

中原児童センター



東五反田児童センター



むし歯撃退教室 0歳からはじめるむし歯予防

日 時：令和5年1月16日（月）午前10：30～11：30
対 象：1歳半検診受診前のお子さんとその親
定 員：10組（先着順）
講 師：品川区保健センター 歯科衛生士
持ち物：お持ちであれば歯磨きグッズ
申 込：1月4日（水）～ 来館または電話受付

卒乳のおはなし

日 時：令和5年1月31日（火）午前10：30～11：30
対 象：卒乳を考えている方（母子・母のみどちらでも可）
定 員：10組（先着順）
講 師：一般社団法人品川港助産師会 助産師
持ち物：なし
申 込：1月4日（水）～ 来館または電話受付

ベビーマッサージ

日 時：令和5年2月6日（月）午前10：30～11：30
対 象：おおむね2か月～8か月未満のお子さんと母親
定 員：10組（先着順）（実施当日の月齢）
講 師：一般社団法人品川港助産師会 助産師
持ち物：バスタオル（お子さん敷物用）、飲み物（水分補給用）
申 込：1月4日（水）～ 来館または電話受付

むし歯撃退教室 0歳からはじめるむし歯予防

日 時：令和5年1月23日（月）午前10：30～11：30
対 象：1歳半検診受診前のお子さんとその親
定 員：12組（先着順）
講 師：品川区保健センター 歯科衛生士
持ち物：お持ちであれば歯磨きグッズ
申 込：1月4日（水）～ 来館または電話受付

パパのベビーマッサージ

日 時：令和5年2月4日（土）午前10：30～11：30
対 象：おおむね2か月～8か月未満のお子さんと父親
定 員：8組（先着順）（実施当日の月齢）
講 師：一般社団法人品川港助産師会 助産師
持ち物：バスタオル（お子さん敷物用）、飲み物（水分補給用）
申 込：1月4日（水）9：30～ 来館または電話受付

2023年は
うさぎ年！



品川区の児童センターは
12月29日（木）から
1月3日（火）まで
おやすみです！

1月4日（水）から通常通り開館しています♪

お問い合わせ先：中原児童センター 03-3492-6119

東五反田児童センター 03-3443-1629

秋の健康ウォーキング

11月20日（日）、健康づくり推進委員会の秋のウォーキングが行われました。当日は朝から雨の予報もあり、肌寒く曇り空のもとでのウォーキングとなりました。それでも70名の応募があり、推進委員と合わせて80名以上の参加となりました。

今回は品川区をとおびだし隅田川に沿って隅田川テラスを歩きました。東日本橋に集合し、準備体操のあとスタートしてゴールの月島まで、新大橋、清洲橋、隅田川大橋、永代橋、中央大橋と巡る約2時間のコースでした。心配していた雨に降られることもなく参加者全員が無事にゴールすることができました。

（編集委員 服部）



永代橋から見たスカイツリー

編集後記

暮れが近づくと頭が痛くなることの一つに年賀状書きがあります。若いときは、結構一枚ごとに相手の顔を思い浮かべながら、自筆で差し出し先とひと言あいさつ文を書いて楽しんでいましたが、数年前くらいからは矢張り年齢の所為でしょうか、このささやかな習慣が億劫になってまいり、遂に「令和5年 元旦」の賀状には今年限りで…とお詫びの最後通告を書いてしまいました。

自筆で文を書くことは認知症の予防にも効果があるとは思いますが、残念ながら年齢には勝てないようです。

来年は、どうぞよい年でありますように祈念いたします。

（編集委員 中村）

コロナ禍でもできる地域の絆づくり



9月13日（火）、町会自治会連合会事業が開催されました。講師に東京医療保健大学教授・渡會睦子氏をお招きして、山形県で保健師として取り組んでこられたお話と、ご自身がお住いの地域で立ち上げた「絆プロジェクト」のお話をうかがいました。休憩をはさんで第二部ワークショップでは「まちで楽しく過ごすためのマナー・防災かるた」読み札をつくりました。

山形の保健師時代は主に思春期を中心に人生を豊かに育む性と命の問題に取り組んでこられました。2005年に東京医療保健大学の講師となり東京に転居されてからはご自身がお住いのマンションでコミュニティ形成や問題解決の絆づくりをされてきました。その体験をもとに防災かるたの読み札づくりのお話をされ、参加者全員がいくつかのチームにわかれ楽しく盛り上がりしました。

（編集委員 服部）

ね 寝る前に 戸締り火の元 点検ね
こ こんにちは 元気な挨拶 嬉しいな
え 駅前の ひまわり今年も ありがとう



川柳・俳句

ミカン手に 歌詞が続かず 動揺す
西五反田六丁目 大島 道子

懐は寂しいけれど 見栄は張り
旗の台六丁目 野村 美恵子

クシャミして 噂の父が 帰宅する
旗の台六丁目 松本 悦子

還付金 欲の 魅力に つい釣られ
旗の台六丁目 泉 喜久雄

故郷を 捨てに 帰った 墓仕舞い
大井三丁目 金輪 健

神頼み 小銭は 無理か 物価高
西五反田六丁目 久保田 公二

● 地域の方が協力し意見を出し合って「はなぐるま」を作成しております。ご意見・ご感想や川柳・俳句などお気軽にお寄せください。編集委員も随時募集中です！一緒に紙面作りをしましょう。大崎第一地域センター 電話 3491-2000 までご連絡ください。