

みんな集まれ!ふくしま祭り2026
中小企業センタースポーツ室

レクスポーツ&盆踊り

入場
無料

モルック? パラバルーン? 卓球バレー? カローリング??
単純なようで新感覚?
めずらしいスポーツ体験をしよう!

2026.9.26 土

午前 10:00 ~ 午後 3:00

来場者に光るグッズ
プレゼント!
※数に限りあり

カローリング



氷上のスポーツ「カーリング」
からヒントを得て生まれたイン
ドアスポーツ!

卓球バレー



卓球台をコートに音が鳴る
ボールを専用のラケットで転
がして3打以内に相手コート
へ返球!

パラバルーン



複数人で大きな円形のカラ
フルな布を持って上下に揺ら
したり膨らませたりして様々
な形を表現する遊具です!

モルック



フィンランド発祥のスポーツ。
12本のピンを木製のモルック
棒で倒して50点を目指せ!

スポーツ室は 体験がいっぱい!

小さな子供から
お年寄りまで様々
な方がいっしょに
楽しむことが出来
るレクスポーツが
大集合!



作って一緒に演奏しよう♪ オリジナルマラカス作り

5階の特別講義室にてマラカス
作り! 作ったマラカスで盆踊り
二部のふくしま祭り楽団と一緒
に演奏しよう! ※参加無料
時間: 10時~13時半頃まで



今年もみんなで
インクルーシブ盆踊り!!

協力: 晴盆

【一部】 オープニング
セレモニー後 ~11:00

品川区ご当地や昔ながらの盆踊り定
番曲、はたまたj-popや洋楽まで!

品川音頭、品川甚句、炭坑節、東京音頭
東京ばやし、わわわ! しながわ社協音頭
盆ギリ恋歌、マツケンサンバII など

【二部】 14:00~15:00

演奏協力: ほうがくのわ

なんと、ふくしま祭り楽団誕生! ?
二部は生歌生演奏盆踊りに挑戦!

晴盆とかもめ会、しながわ社協、さらに品川区
にて和楽器演奏の活動をしている団体「ほうが
くのわ」によるコラボ企画★マラカス作りに参
加した飛び入り参加者も!

晴盆は「みんな集まれ!ふくしま祭り2026」を応援しています!

主催: 品川区、ふくしま祭り実行委員会

問い合わせ先: 品川区 福祉部 障害者支援課 障害者支援係
TEL 03-5742-6707 FAX 03-3775-2000

「レクスポーツ&盆踊り」の情報は晴盆の
Instagramにてチェック!

