



しあわせ
多彩区
Shinagawa City

・東京2025デフリンピック開催記念・



東京2025デフリンピック大会
エンブレム

障害のある人もない人も一緒に楽しもう!

みんな集まれ! ふくしまつり2025

& インクルーシブスポーツ チャレンジデー

2025.9.27 土

午前 10:00 ~ 午後 3:00 入場無料 ※小雨決行

入場無料

障害のある人も
ない人も誰でも
体験できます!

品川区立中小企業センター
しながわ中央公園多目的広場・庭球場・ボルダリング場

実施競技

デフサッカー、ブラインドサッカー、車いすテニス、車いすバスケットボール、パラクライミング、車いすマラソン、走り方の教室、エアートランポリン、デフ陸上、ボッチャ、グラウンド・ゴルフ、アキュラシー、ストラックアウト、ラダーゲッター、輪投げ ※各種競技の体験可能時間は区ホームページをご確認ください。



区ホームページ
はこちらから

ゲスト



デフサッカー
植松 隼人さん
品川区出身
元デフサッカー男子日本代表監督
サインフットボールしながわ代表



ブラインドサッカー
品川CCパペレシアル
品川区をホームとする
ブラインドサッカーチーム



デフ陸上
保科 隼希さん
手話通訳士
国内のデフアスリートと競技問わず親交が深く
多くのイベント等で手話通訳を行っている



パラクライミング/車いすバスケットボール
大内 秀之選手
パラクライミング世界選手権2019銀メダリスト
伊丹スーパーフェニックス/SAKAIsuns所属
パリコレクション出演モデル



車いすテニス
齋田 悟司選手
1996年 アトランタパラリンピックから
リオパラリンピックまで6大会連続出場。
2004年 アテネパラリンピック男子ダブルス金メダル
2008年 北京パラリンピック男子ダブルス銅メダル
2016年 リオパラリンピック男子ダブルス銅メダル



東京2025デフリンピック応援メンバー

ボクたちと
一緒に写真を
撮ろう!

シナカモン ビーチュウ やたたま

交通機関 【電車】東急大井町線 下神明駅 徒歩3分 各線大井町駅 西口・C出口から徒歩8分 【バス】東急バス 荏原営業所行「品川区役所入口」下車
※会場に駐車場はありません。駐輪場にも限りがありますので、公共交通機関のご利用をお願い致します。 ●熱中症予防のため、飲み物をご持参ください。

主催:品川区、ふくしまつり実行委員会

問い合わせ先:品川区文化観光スポーツ振興部スポーツ推進課地域スポーツ推進係 TEL 03-5742-6838 FAX 03-5742-6585
品川区福祉部障害者支援課障害者支援係 TEL 03-5742-6707 FAX 03-3775-2000

スタンプラリー
実施！(2会場共通)

会場内でスタンプを集めて景品を
ゲットしよう!! ※数に限りがございます。

ふくしま祭り2025 品川区立中小企業センターで開催（手話通訳者を配置します）

レクリエーション

障害者団体等の出店

モルック、卓球パレーなどが楽しめます！
東京2025デフリンピックの開催に向け、パネル
展示等を実施します。

障害者施設の自主製品の販売、焼きそば・かき氷・お好み焼き等の模擬店、雑貨・日用品のバザー等を行います!



インクルーシブスポーツチャレンジデー（体験できる競技）

事前募集種目

※事前募集の詳細は
区ホームページをご確認ください。

●3×3バスケットボール大会

小学4～6年生を対象とした3人制バスケットボール大会を開催します。

●走り方の教室

区内企業である(株)Gakken協力のもと、年少～小学6年生を対象とした走り方の基礎を学ぶ教室です。

●ボッチャ選手と対戦してみよう

ボッチャ選手と一緒に試合を行います。

当日体験種目

※各種競技の体験可能時間は
区ホームページをご確認ください。

●ブラインドサッカー（デモンストレーションも実施）

フットサルのルールをベースにアイマスクを着用し、転がると音の出るボールでプレイします。品川区をホームとして活動する品川CCバレーシアルの選手と一緒に競技を体験できます！

●車いすテニス(デモンストレーションも実施)

一般のテニスとほとんど同じ競技ルールで行われ、高度な車いす操作が必要なスポーツ。パラリンピアン^①の齋田選手による体験会とエキシビションマッチを行います。トップ選手と一緒に競技の楽しさを体感しよう！

●**パラクライミング**(デモンストレーションも実施)

通常の「スポーツクライミング」と同じクライミングウォールとルートで競技が行われます。片足、片腕が無くて、目が見えなくても、体の動きに制限があっても、競技者は果敢に壁にチャレンジし続ける競技です。

●車いすバスケットボール

車いす同士の激しいぶつかり合い、素早いパスワークなど車いす同士の攻防が魅力のスポーツです。現役選手の大内選手と一緒に体験会を行います。

●車いすマラソン

カーボンやチタンを使用し軽量化された「レーサー」と呼ばれる3輪タイプの競技用車いすを使用し、42.195kmを腕の力だけで疾走します。3輪タイプの競技用車いすの乗車体験ができます。

◎ボッチャ

誰でも気軽に楽しめるのが特徴！ジャックボールと呼ばれる白いボールに、赤・青のボールを投げたり、転がしたりしていかに近づけるかを競います。

●エアートランポリン

ふわふわ楽しい空気式トランポリンです。跳んだり、バランスを取ったり、いろいろなポーズに挑戦できます。楽しく自由に体を動かそう！

●グラウンド・ゴルフ

ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を数えます。

●フライングディスク(アキュラシー&ストラックアウト)&輪投げ&ラダーゲッター

誰でもちょっとした時間で手軽に体験できる競技です。



赤粋はデモンストレーション

青枠は事前募集

デフ
サッカー

耳のきこえない・きこえにくい方がプレイする「デフサッカー」の体験会を開催します！ 笛の代わりに旗で合図を出すなど、工夫されたルールで誰でも楽しめるサッカーです。元日本代表監督の植松さんと一緒に競技を体験しよう！

デフ陸上

聴覚障害のある選手が参加する陸上競技です。オリンピックとほぼ同様のルールで行われ、すべてのコミュニケーションや情報が視覚的に確認できるよう工夫されています。
保科さんがスタートランプの使い方を教えてください。

2025年
11月

東京2025デフリンピック が開催されます!

デフリンピックとは、デフ+オリンピックのこと。
デフ(Deaf)とは、英語で「耳がきこえない」という意味で国際的な「きこえない・きこえにくい人のためのオリンピック」です。陸上、サッカー、バスケットボールなど21競技が実施され、今回はデフサッカーとデフ陸上が体験できます。

