

このボランティア情報紙 このひらに

令和5年10月1日

できることから始めよう
てのひらサイズの仲間と
てのひらサイズのボランティア
それは、自分のために
いつかきっと、みんなのために

品川第二支え愛・ほっとステーション

地域交流会を開催しました！



夏真っ盛りの7月31日、東品川ゆうゆうプラザで、品川第二支え愛・ほっとステーションの地域交流会を開催しました。

今回の交流会は、「みんな顔見知りになろう」を合言葉に、「参加した皆さんが町で、スーパーで、通りで会ったときに、ちょっとしたあいさつができたらいいね！」を目的として、地域支援員（ボランティア）の方々と一緒に参加者を募りました。

当日、第一部の認知症すごろくでは、みんなが気になる「認知症」という単語をキーワードとして、すごろくを通して認知症を知るだけでなく、認知症にならないためにどんなことをしているのかなどを話し合いました。第二部のグループワークでは、「集まりの場の共有」として、いつも参加しているサロンや活動の場、地域の憩いの場「よりみち」などを紹介しました。そして、皆さんがいつも元気なのは、体操したり、外出したり、いろいろな場所で様々な



活動ができる集まりの場があるからだという事に気づきました。

最後に、全員で体操をしてお開きとなりました。参加した方からは「楽しかった」「お話できてよかった」という言葉をいただきました。

支え愛ほっとステーションでは、今後もこのようなみんなで作る地域交流会を開催していきます。私たちの交流会に参加してみたいと思われた方は下記までご連絡ください。



お待ちしております！



品川第二地域センター  品川区社会福祉協議会 運営
支え愛・ほっとステーション

☎ 03-6433-0441 (月曜～金曜：9～17時)



俳句（明正クラブの皆さん）

幸せは 友多きこと デラウェア 天野 輝子

秋深し 大事な人は 天国へ 井原 穂子

秋風が吹く ただそれだけの 浜辺かな 貝塚 明雄

そこだけは 風音ちがふ 竹の春 堅田 秀子

秋の蝉 声惜しまずに 終りまで 境 洋子

善福寺 岩の間に湧く 水の秋 佐藤 征子

秋の草 見えない風と 戯れて 中野 豊彦

秋の蚊を 征伐すると 線香焚く 桧山 とり子

水面蹴り 命漲る 鱈の群れ 堀江 莊平

十七音 一気に秋を 読みにけり 松本 まり子

踊り手は 老若男女 風の盆 佐野 とも子

宵の闇 狭庭の隅に 集く虫 間宮 晴美

つゆ草の 節々強し 庭のすみ 境 よう子

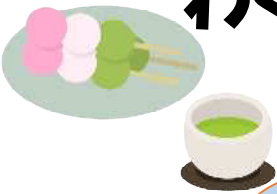
震災忌 百年前の 誹謗中傷 加藤 紀子

俳句（浅間台俳句会の皆さん）



品川第二地区の支え愛活動事業

わくわくサロン&いきいきサロン に遊びに来ませんか？



わくわくサロン

日時：毎月第3水曜14時～15時
場所：品川第二区民集会所
対象：65歳以上の方

ペーパークラフトやフラダンスの鑑賞などのお楽しみイベントの後、お茶を飲みながらみんなで情報交換をしたり、おしゃべりを楽しんでいます！お待ちしております♪

いきいきサロン

日時：毎月第2水曜10時半～11時半
場所：東品川ゆうゆうプラザ
対象：65歳以上の方

健康体操をしたり、カラオケを歌ったいた後、スタッフからお役立ち情報をお伝えしています！みんなで歌うと気持ちいいですよ！お待ちしております♪

ご興味がある方は

品川第二地区支え愛活動連合会事務局(03-3472-2000)まで。たくさんの方のご参加をお待ちしております♪



2023年 秋
品川第二地区
支え愛活動連合会発行
電話(3472)2000