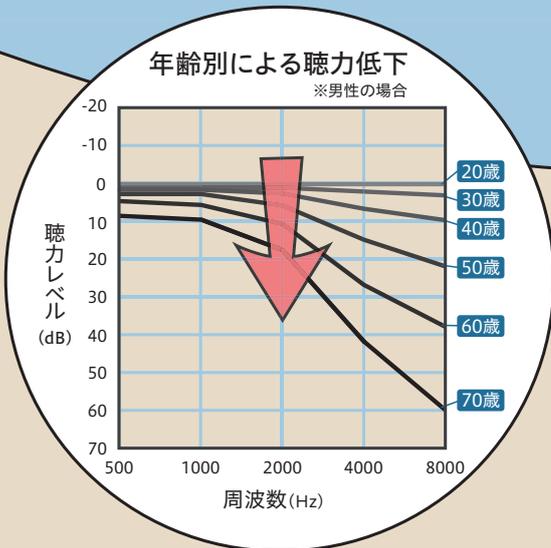
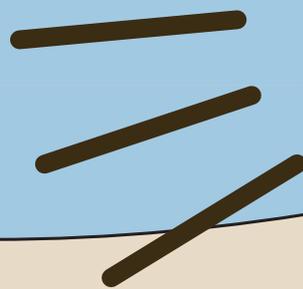


# 耳が聞こえにくいと 思ったことはありますか？



ある程度の年齢から、聴力は年月を経るにつれて低下していく傾向があります。

高齢者の3人に1人は聞こえにくさを感じているという調査結果もあります。

※独立行政法人国立長寿医療研究センターの調査

(参考:日本補聴器工業会・日本補聴器販売協会「補聴器お役立ちブック」)

## 聞こえにくさを放っておくと、こんなことも

### 不便

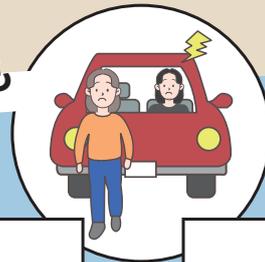
電車の車内放送や、  
ドアのチャイム音等に  
気付かなくなる

### 危険

近づいてくる自動車や  
バイクの音に  
気付かなくなる

### 悪影響

人と話すことが  
おっくうになり、  
社会との関わりが減る



▶▶▶ 聞こえが悪く感じたら、早めにかかりつけ医や耳鼻科医師に相談しましょう！

## 耳鼻咽喉科医に相談すると…

耳の疾患など加齢以外が理由の場合

治療することで聞こえがよくなる場合があります！

加齢による難聴が理由の場合

聴力検査で補聴器が必要かどうかを診断してもらえます！



▶▶▶ もし医師から補聴器をすすめられたら、早めに装用を検討しましょう！

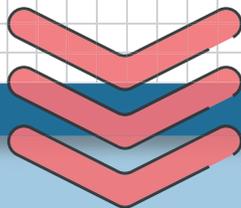
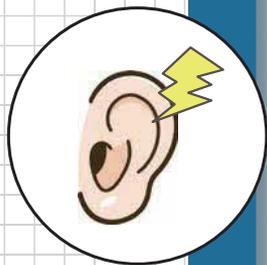
受診すべきかの目安がわかる

# 聞こえのセルフチェック



当てはまるものにチェック  をつけましょう。

- 会話をしているときに聞き返すことがよくある。
- 後ろから呼びかけられると気づかないことがある。
- 聞き間違いが多い。
- 話し声が大きいと言われる。
- 見えないところからの車の接近に気づかない。
- 電子レンジの「チン」という音やドアのチャイムの音が聞こえにくい。
- 耳鳴りがある。



チェック  をつけた個数はいくつですか？



- 0個** → 現在の聞こえに問題はなさそうです。もし不調がある場合には、耳鼻科を受診してみましょう。
- 1~2個** → 実生活でお困りのことがあれば耳鼻科を受診しましょう。
- 3~4個** → 耳鼻科で相談してみましょう。
- 5個以上** → 早めに耳鼻科を受診することをおすすめします。

(参考)一般社団法人日本補聴器販売店協会HP



かかりつけ医や耳鼻科医を受診し対応することで、家族や友人との会話がスムーズになったり、地域活動を楽しむことができるかもしれません。

## 不安や困りごとを減らして、豊かな生活を送りましょう！

### 内容についての問合せ

品川区  
高齢者地域支援課  
電話：03-5742-6802  
FAX：03-5742-6881

### かかりつけ医紹介窓口

かかりつけ医をお探しの方に、医療機関を紹介します。

受付時間 午前9時～午後5時(土曜日、日曜日、祝日を除く)

#### 品川区医師会かかりつけ医紹介窓口

(大崎・五反田・品川・大井・広町・勝島・八潮)

電話/fax：03-3450-6676

#### 荏原医師会かかりつけ医紹介窓口

(戸越・豊町・二葉・平塚・中延・小山台・小山・荏原・旗の台)

電話/fax：03-5749-3088