

絵本読み聞かせ講座

絵本の読み聞かせの基礎を学び、実践的な発表を行います。
知的活動と社会参加を通して認知症の予防を目的とする講座です。
また、基本講座終了後には自主グループでの活動を目指した
フォローアップ講座も行います。

日時

基本講座(全12回)

令和8年5月20日～8月5日(毎週水曜日)
午前 9時30分～11時30分

集団版認知機能検査(全2回)

【第1回】令和8年5月13日(水曜日)

【第2回】令和8年9月2日(水曜日)

午前 9時30分～11時30分

※ 基本講座の前後に認知機能検査を実施することで
認知機能への効果を測定します。

フォローアップ講座(全4回)

令和8年9月9日～10月7日(水曜日) (祝日除く)

午前 9時30分～11時30分

※ 地域での自主グループでの活動に向けたフォローアップ講座を実施します。



会場

こみゆにていぷらざ八潮(八潮5-9-11)

対象

区内在住の65歳以上の方20人(抽選)

裏面に講座の説明があります→

申込

4月17日(金)までに

東京都健康長寿医療センター

品川区絵本読み聞かせ講座事務局へ

電話 070-9209-6149 (午前10時～午後5時)

※電話がつかない場合は、事務局より折り返しのご連絡をさせていただきます。

講座の内容

この講座は、健康づくりや脳の活性化を目的として、絵本読み聞かせ技術を習得し、自主グループとして地域で活動していくことを目指す内容です。

また、絵本の読み聞かせを通して仲間をつくることで、楽しんで活動を続けていくことができます。

講座の主な内容は下記のとおりです。

基本講座(全12回)

シニアの絵本読み聞かせの意義

絵本と子どもの今を知る

読み聞かせに必要な体づくり
(柔軟体操から呼吸法、発声と滑舌)

読み聞かせの技術・実演
(読解と表現、文章理解と感情移入)

グループ発表会の準備、実演

集団版認知機能検査(全2回)

講座を受けた効果を測るための
認知・心理・生活機能調査

フォローアップ講座(全4回)

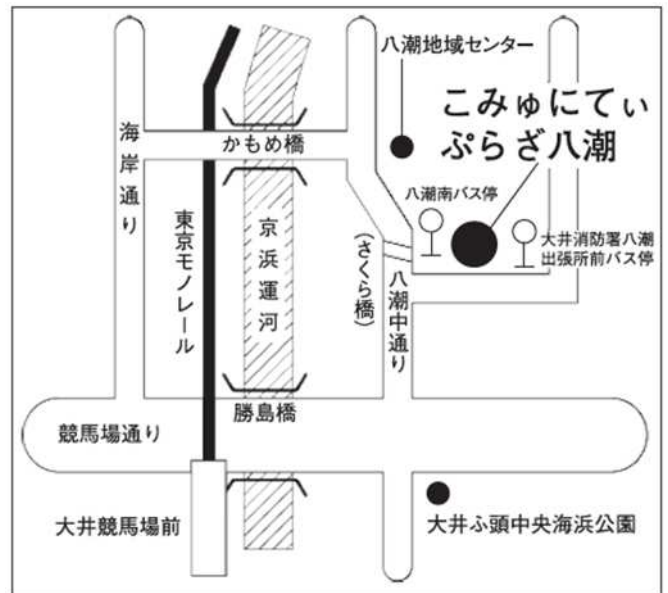
自主活動グループ化を見据えた
今後の活動の仕方について

実施会場へのアクセス

こみゆにていぷらざ八潮

八潮5-9-11

- ・東京モノレール大井競馬場前駅 徒歩12分
- ・都営バス
大井町東口～八潮パークタウン
品川駅東口～八潮パークタウン
「八潮南バス停」 徒歩1分
- ・京急バス
大森東口～八潮パークタウン循環
「大井消防署八潮出張所前バス停」 徒歩1分



問合せ

品川区高齢者地域支援課 認知症施策推進係

TEL:03-5742-6802 FAX:03-5742-6882

申込

東京都健康長寿医療センター品川区絵本読み聞かせ講座事務局

TEL:070-9209-6149