

◎各ご家庭に配布しております。一部ずつお取り下さい。次号『まちかど』は令和5年8月発行予定です。

「まちかど」カラー版は、品川区役所ホームページからご覧いただけます。 <https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

街角とあなたをネットする暮らしと文化の情報紙

まちかど

● 荘原第一地域新聞 ●

花めぐり

ドクダミ

梅雨入りの頃、公園や道端でハート形の葉に白い十字の花を見かけます。爽やかな白い花とみられるものは芭で、中心に立つ黄色の穂が花です。独特的の臭気があるため、敬遠されることも多いようですが、ゲンノショウコ、センブリとともに日本の三大民間薬の一つです。古くから生の葉は腫れ物に、また乾燥させてドクダミ茶として利用されています。十の効能があると言われ生薬名は十薬と呼ばれています。

一日本書紀（611年）に「菟田野（うだの）に薬猪（くすりがり）す。」の記載があり、わが国最初の薬猪の記録です。宇陀の野、「阿騎野」を中心に男性は薬効の大きい鹿の角をとり、女性は薬草を摘んだのでしょうか。（奈良県宇陀市ホームページより）

いつ？どんな人が？薬としての効能を発見したのでしょうか。食べてみた？好奇心と勇気の人のお陰でしょうか。

（小山一丁目
河原 マサ江）



中原公園にて撮影

ての年を受賞しました。後全剣連と称すより少年剣道教育奨励賞を受賞する条件が幾つかあり、小・中学生を送られる賞です。

10名以上有する事、活動が10年以上継続

令和4年11月3日、全日本剣道連盟（以

ての年）

少年剣道教育奨励賞

（12回）

（12回）