

毎月1・11・21日発行

7/1

令和5年(2023)
No.2295

広報

Shinagawa

しながわ



掲載記事は6月22日時点の情報です。

品川区ホームページ

発行/品川区 編集/広報広聴課 ☎140-8715 品川区広町2-1-36 ☎3777-1111(代表) Fax5742-6870(広報広聴課) <https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>



Shinagawa LIGA.i

ブラインドサッカー®トップリーグ2023 第1節

国内トップレベルのクラブチームが熱戦を繰り広げます。

令和4年に設立されたブラインドサッカートップリーグ「LIGA.i」の第1節を今年も区内で開催します。東京2020パラリンピック競技大会でプレーした選手が所属する国内強豪チームも出場します。見ごたえのある熱い戦いをぜひ会場でご覧ください。

7月22日(土)

総合体育館(東五反田2-11-2)

試合スケジュール

開始時間	対戦チーム
第1試合 午後1時30分	埼玉T.Wings vs buen cambio yokohama
第2試合 午後4時10分	パペレシアル品川 vs free bird mejirodai

チケット情報

全席自由席で、2試合通し券・第1試合券・第2試合券を購入することができます。区民割など詳しくは、大会ホームページのチケット情報をご確認ください。

※「2試合通し券」は前売り券のみ販売。 ※区民割(500円引き)は前売り券のみ対象。



大会ホームページ
はこちらから

日本トップスポーツ競技観戦ツアー

ブラインドサッカー観戦ツアー第2弾

日程/7月22日(土) ①第1試合②第2試合

会場/総合体育館(東五反田2-11-2)

内容/Shinagawa LIGA.i ブラインドサッカートップリーグ2023 第1節

対象・定員/小学生以上の方①30人②70人(抽選)

申込方法・問い合わせ/7月9日(日)(必着)までに、区ホームページの電子申請が往復はがきに「ブラインドサッカー観戦」とし、希望番号、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号をスポーツ協会(☎141-0022東五反田2-11-2☎3449-4400 Fax3449-4401)へ

電子申請は
こちらから



井上流衣 選手

パペレシアル品川キャプテンの井上流衣です。品川区民の皆さんからの日々のサポートが力となり、チーム力の向上を実感しています。LIGA.i優勝めざして頑張りますので、応援よろしくお願いします！



阿部真弥さん(サポーター)

私が住む品川区で2年連続LIGA.iが開催されることをとてもうれしく思います。品川区の皆さんにブラインドサッカーの魅力と迫力をぜひ体感していただきたいです！



●品川区はブラインドサッカーを応援しています

平成28年4月に区と日本ブラインドサッカー協会はパートナーシップ協定を締結。講演会やイベントのほか、国内大会や国際大会を開催するなど、様々な事業を通じて連携しています。

問い合わせ 日本ブラインドサッカー協会☎6908-8907 スポーツ推進課(☎5742-9109 Fax5742-6585)



出会い！ふれあい！

品川区民まつり2023

今年も暑い夏がやってきました。いよいよ区民まつりがはじまります。

趣向を凝らした模擬店に舌鼓をうち、宵には盆踊りで夕涼み。

家族みんなで地域のおまつりを楽しみませんか。

※日程や内容などが変更となる場合があります。詳しくは区ホームページをご覧ください。

※品物の完売などにより、予定の時間より早く終了する場合があります。

主催

各地区品川区民まつり実行委員会

問い合わせ

各地域センター

品川・大崎地区

●品川学園

(北品川3-9-30)

日 7月16日(日) 午後1時～8時

内 模擬店、盆踊り、子どもコーナー、ステージ発表ほか

問 品川第一地域センター

(☎3450-2000 Fax3450-2026)

●第三日野小学校

(上大崎1-19-19)

日 7月1日(土) 午後3時～6時

内 模擬店、盆踊り、ゲームコーナーほか

問 大崎第一地域センター

(☎3491-2000 Fax3491-2002)

●第一日野小学校

(西五反田6-5-32)

日 7月8日(土) 午後3時～6時

内 模擬店、盆踊り、ゲームコーナーほか

問 大崎第一地域センター

(☎3491-2000 Fax3491-2002)

●第四日野小学校

(西五反田4-29-9)

日 7月23日(日) 午後3時～6時

内 ゲームコーナーほか

問 大崎第一地域センター

(☎3491-2000 Fax3491-2002)

●五反田ふれあい水辺広場

(東五反田2-9-11)

日 7月29日(土) 午後3時～6時

内 模擬店、ゲームコーナーほか

問 大崎第一地域センター

(☎3491-2000 Fax3491-2002)

●大崎中学校

(西品川3-10-6)

日 7月30日(日) 午前10時30分～午後3時

内 模擬店、子どもコーナー、アトラクション、展示ほか

問 大崎第二地域センター

(☎3492-2000 Fax3492-2095)



大井・八潮地区

●南大井文化センター

(南大井1-12-6)

日 7月2日(日) 午前10時～午後3時

内 模擬店、ゲームコーナーほか

問 大井第一地域センター

(☎3761-2000 Fax5493-7286)

●大井競馬場第一駐車場

(勝島2-1-2)

日 7月8日(土) 午後4時30分～8時

内 模擬店、盆踊りほか

問 大井第一地域センター

(☎3761-2000 Fax5493-7286)

●山中小学校

(大井3-7-19)

日 7月22日(土) 午後3時30分～7時

内 模擬店、盆踊り、ゲームコーナーほか

問 大井第二地域センター

(☎3772-2000 Fax3772-2076)

●ウェルカムセンター原・交流施設

(西大井2-5-21)

日 7月22日(土) 午後3時～7時

内 模擬店、ゲーム店、ミニ電車、ステージ発表ほか

問 大井第三地域センター

(☎3773-2000 Fax3771-3735)

●八潮公園多目的広場

(八潮5-11)

日 9月16日(土) 午後3時～9時

9月17日(日) 午後1時～8時45分

内 模擬店、盆踊り、子どもコーナー、打ち上げ花火ほか

問 八潮地域センター

(☎3799-2000 Fax3799-3310)

荏原地区

●小山台小学校

(小山台1-18-24)

日 7月15日(土) 午後1時～7時

内 模擬店、盆踊り、子どもまつり、ステージ発表ほか

問 荏原第一地域センター

(☎3786-2000 Fax3786-5385)

●清水台小学校

(旗の台1-11-17)

日 7月23日(日) 午後3時～7時

内 模擬店、盆踊り、子どもゲームコーナーほか

問 荏原第二地域センター

(☎3782-2000 Fax3782-2511)

●京陽小学校・ひらさん広場

(平塚2-19-20・平塚3-9-1)

日 10月15日(日) 正午(予定)～午後4時

内 盆踊り、ゲームコーナー、金管バンド等イベントほか

問 荏原第三地域センター

(☎3783-2000 Fax3783-5649)

●源氏前小学校

(中延6-2-18)

日 7月22日(土)

午前10時～正午・午後4時～7時30分

内 模擬店、盆踊り、子どもコーナー、オープニングイベント、花火ほか

問 荏原第四地域センター

(☎3784-2000 Fax3784-2601)

●杜松ホーム

(豊町4-24-15)

日 7月22日(土) 午後4時～7時

7月23日(日) 午前11時～午後2時

内 模擬店、盆踊り、子どもコーナー、ステージ発表ほか

問 荏原第五地域センター

(☎3785-2000 Fax3785-2016)



夏のプールの紹介

問い合わせ スポーツ推進課地域スポーツ推進係 (☎5742-6838 Fax5742-6585)



しながわ区民公園

屋外プール

幼児プール

場所・問い合わせ／しながわ区民公園プール (勝島3-2-2☎3768-6274)

期間／7月10日(月)～9月10日(日) ※8月7日(月)および9月1日(金)～10日(日)で団体申込がある場合を除く。
時間／午前の部＝午前9時30分～午後0時30分、午後の部＝午後1時15分～4時15分
夜間の部＝午後5時～8時 ※時間ごとの入れ替え制。
※夜間の部は8月31日までの水・土・日曜日のみ利用できます(小学生以下の利用には制限あり)。
対象・定員／区内在住・在勤・在学の方各回500人 ※事前申込対象日は抽選です。
※当日、空きがある場合は区外の方も利用できます。

事前申込対象日・申込期間／

対象日	申込期間	対象日	申込期間
7月15日(土)～17日(祝)	7月1日(土)～9日(日)	8月5日(土)・6日(日)	7月18日(火)～25日(火)
7月22日(土)・23日(日)		8月11日(祝)～13日(日)	7月18日(火)～8月1日(火)
7月29日(土)・30日(日)	7月1日(土)～18日(火)	8月19日(土)・20日(日)	8月1日(火)～8日(火)
		8月26日(土)・27日(日)	8月1日(火)～15日(火)

※上記日程の夜間の部、上記以外の日程は、事前申込不要で当日利用できます。

申込方法／区ホームページのしながわ区民公園屋外プール予約サイトから申し込み

※1回あたり5人まで。 ※代表者・利用者の重複申し込み不可。

※1日1部(午前か午後)のみ申し込み可(同一の部に同じグループでの重複申し込み不可)。

※予約サイトから申し込みできない方は、電話でしながわ区民公園プールへ(午前10時～午後4時30分)。

料金／400円、中学生200円、小学生100円、小学生未満・70歳以上・障害のある方無料、ロッカー代10円

※水着を着用していない方は入場できません。

※おむつが取れていないお子さんはプールに入れません。

区ホームページは
こちらから



7月9日(日) ワンポイント指導教室

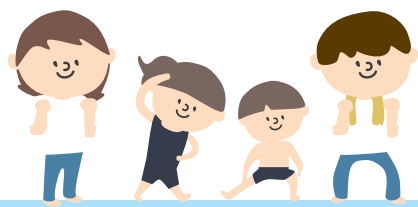
教室名・時間	対象	内容
子ども水泳教室 午前10時～正午	3歳～小学生	顔つけ、潜り、浮き身などで水に慣れ親しむ
	小・中学生(身長120cm以上)	各種泳法をレベルに応じてアドバイス
親子水泳教室 午後1時30分～3時30分	3歳～小学生と保護者	顔つけから簡単な水中エクササイズ(ウォーキング)など、各種泳法をレベルに応じてアドバイス

定員／各20人(先着)

申込方法／7月1日(土)～8日(土)の午前9時30分～午後4時30分に、電話でしながわ区民公園プール☎3768-6274へ

※入場料・ロッカー代がかかります。

※付き添い・保護者の方も水着の着用が必要です。



令和5年度 特別区職員採用試験・選考

①経験者

第1次試験 9月3日(日)

○1級職 【事務(一般事務)、事務(ICT)、 土木造園(土木)、建築、機械、電気】	対象／日本国籍を有し、昭和38年4月2日以降に生まれた方で、民間企業などにおける業務従事歴が直近10年中4年以上ある方
○1級職 【福祉】	対象／国籍は問わず、昭和38年4月2日以降に生まれた方で、民間企業などにおける業務従事歴が直近10年中4年以上ある方
○1級職 【児童福祉、児童指導、児童心理】	対象／国籍は問わず、昭和38年4月2日以降に生まれた方のうち、民間企業などにおける業務従事歴が直近10年中4年以上ある方で、そのうち児童相談所などでの従事歴が2年以上ある方
○2級職(主任) 【事務(一般事務)、事務(ICT)、 土木造園(土木)、建築】	対象／日本国籍を有し、昭和38年4月2日以降に生まれた方で、民間企業などにおける業務従事歴が直近14年中8年以上ある方
○2級職(主任) 【福祉】	対象／国籍は問わず、昭和38年4月2日以降に生まれた方で、民間企業などにおける業務従事歴が直近14年中8年以上ある方
○2級職(主任) 【児童福祉、児童指導、児童心理】	対象／国籍は問わず、昭和38年4月2日以降に生まれた方で、民間企業などにおける業務従事歴が直近14年中8年以上ある方で、そのうち児童相談所などでの従事歴が3年以上ある方
○3級職(係長級) 【事務(ICT)】	対象／日本国籍を有し、昭和38年4月2日以降に生まれた方で、民間企業などにおける業務従事歴が直近18年中12年以上ある方
○3級職(係長級) 【児童福祉、児童指導、児童心理】	対象／国籍を問わず、昭和38年4月2日以降に生まれた方で、民間企業などにおける業務従事歴が直近18年中12年以上ある方で、そのうち児童相談所などでの業務従事歴が5年以上ある方

※福祉、児童福祉、児童指導については、社会福祉士か児童指導員の資格を有するか、保育士となる資格を有し都道府県知事の登録を受けていることが必要です。

※児童心理については、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)心理学科の卒業、またはそれに相当することが必要です。

※Ⅰ類採用試験(4月30日第1次試験実施)に申し込んだ方は、試験区分や受験の有無に関わらず、経験者採用試験・選考には申し込みません。

②Ⅲ類【事務】

第1次試験 9月10日(日)

対象／日本国籍を有し、平成14年4月2日～平成18年4月1日に生まれた方

③障害者対象(Ⅲ類)【事務】

第1次選考 9月10日(日)

対象／日本国籍を有し、昭和38年4月2日～平成18年4月1日に生まれ、公的証明(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)の所持あるいは児童相談所などで知的障害者であると判定されており、通常の勤務時間(原則として週38時間45分、1日7時間45分)に従事でき、活字印刷文か点字による出題に対応できる方

④就職氷河期世代対象【事務】

第1次選考 9月3日(日)

対象／日本国籍を有し、昭和45年4月2日～昭和61年4月1日に生まれた方

試験案内・申込書／特別区人事委員会事務局ホームページ
HP www.union.tokyo23city.lg.jp/jinji/jinjiinkaitop/ からダウンロード
※障害者対象の選考のみ、品川区人事課(本庁舎5階)、特別区人事委員会事務局任用課で配布します。
申込方法／7月13日(木)午後5時までに、特別区人事委員会事務局ホームページから申し込み
○障害者対象選考の場合、7月12日(水)(消印有効)までに、郵送でも特別区人事委員会事務局任用課(☎102-0072 千代田区飯田橋3-5-1)へ申し込みできます。
※試験区分、採用予定数、受験資格など、詳しくは試験案内をご覧ください。

問い合わせ 特別区人事委員会事務局任用課

(☎5210-9787 Fax5210-9708)

品川区人事課(☎5742-7140 Fax5742-6872)

後期高齢者医療制度に加入している方へ

後期高齢者医療制度は、75歳以上(一定の障害がある場合は65歳以上)の方を対象とする制度です。

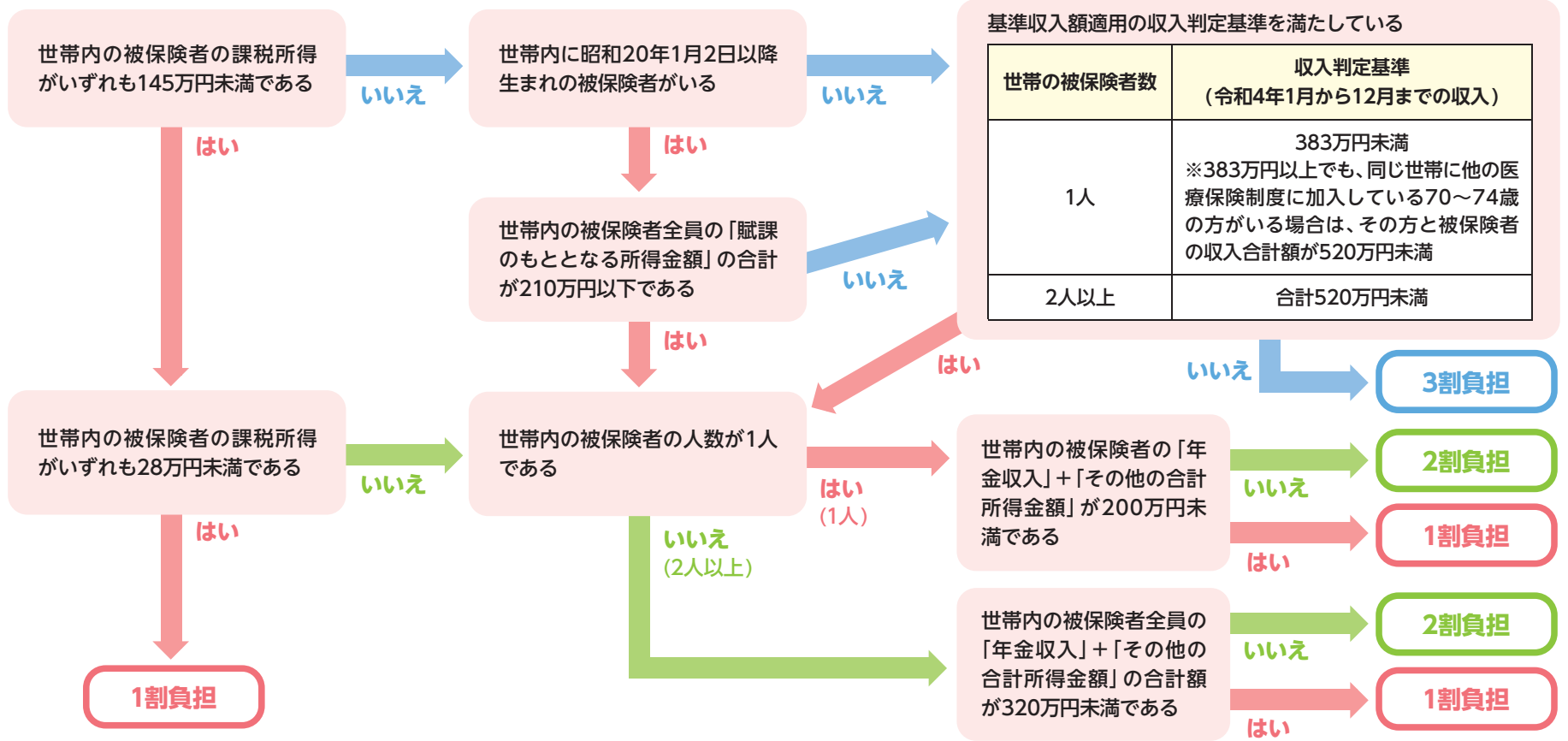
問い合わせ 国保医療年金課高齢者医療係(本庁舎4階 ☎5742-6736 Fax5742-6741)

医療費の自己負担割合は3割・2割・1割です

前年中の所得などをもとに、8月から翌年7月までの判定を毎年行います。8月から自己負担割合が変更になる方には、新しい保険証を7月中旬に簡易書留でお送りします。

自己負担割合の判定の流れ

自己負担割合は「3割負担に該当するか」を判定した後、「1割負担または2割負担のどちらになるか」を判定します。住民税非課税世帯の方は、1割負担となります。



令和5年度後期高齢者医療制度の保険料決定通知を7月中旬に発送します

保険料は、4年中の所得をもとに「東京都後期高齢者医療広域連合」が決定しています。東京都内で均一です。

保険料額(年額) 100円未満切り捨て (限度額66万円) = 均等割額 被保険者1人あたり 46,400円 + 所得割額 賦課のもととなる 所得金額 × 9.49%

* 前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から住民税基礎控除額(合計所得金額が2,400万円以下の場合は43万円)を控除した金額です(雑損失の繰越控除額は控除しません)。

保険料の納付方法

保険料の納付は年金から差し引かれる特別徴収が原則ですが、基礎年金の受給額が年額18万円未満の方や、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が基礎年金受給額の2分の1を超える方は、口座振替や納付書でのお支払いとなります。

●安全・便利な口座振替をご利用ください

区役所か金融機関の窓口、インターネットで手続きしてください。



口座振替の手続きはこちら

●詳しくは、「保険料額決定通知書」に同封の「後期高齢者医療制度の保険料について」をご覧ください。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」を交付します

医療機関等窓口で提示すると、保険適用の医療費の支払いが限度額までとなります。「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は、入院時の食事代も減額されます。申請した月の1日から適用されます。また、有効期限が5年7月31日までの認定証をお持ちで、8月以降も資格がある方には、新しい認定証を7月下旬に普通郵便でお送りします。

対象／「限度額適用・標準負担額減額認定証」＝1割負担の方で、世帯全員が住民税非課税

「限度額適用認定証」＝3割負担の方で、同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員の住民税課税所得が、いずれも690万円未満

申請に必要なもの(共通)／後期高齢者医療被保険者証、本人確認ができるもの(即時交付を希望する方のみ)

後期高齢者健康診査 早得キャンペーン実施中

後期高齢者医療制度に加入している方は、年に一度無料で健康診査が受けられます。また、7月31日までに受診した方を対象に、早得キャンペーンも実施しています。詳しくは受診券に同封のちらしをご覧ください。

問い合わせ 国保医療年金課保健指導係(☎5742-6902 Fax5742-6876)

第73回品川区社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

●社会を明るくする運動とは

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。区では、この運動を効果的に推進するため、区長を委員長とした推進委員会を設置し、品川区保護司会、関係機関・団体と連携・協力しながら運動を進めていきます。7月は強調月間として各活動を行いますので、ぜひご参加ください。

7月1日～31日
強調月間

●街頭広報活動

日時／7月7日(金) 午後3時～5時
場所／五反田・大崎・大井町・西大井・武蔵小山・立会川・青物横丁の各駅頭、八潮団地

●中央大会(区民愛のつどい)

日時／7月21日(金) 午後1時30分～3時30分
会場／きゅりあん小ホール(大井町駅前)
内容／活動報告、青少年善行・特別表彰贈呈および体験報告、記念演武ほか

問い合わせ 地域活動課庶務係(☎5742-6687 Fax5742-6877)

Enjoy!

スポーツ

スポーツ協会は7月18日(火)は休館です。
★は品川区スポーツ協会設立30周年記念事業です。

- スポーツ推進課 地域スポーツ推進係(第二庁舎6階)
☎5742-6838 Fax5742-6585
- 品川区スポーツ協会・総合体育館
☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401
受付時間/午前9時～午後7時 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
- 戸越体育館
☎142-0042豊町2-1-17 ☎3781-6600 Fax3781-6699

★第73回品川区民スポーツ大会(夏季)
水泳大会

📅 8月27日(日) 午前9時30分から
📍 日野学園温水プール(東五反田2-11-2)
👤 小学生以上の方
💰 500円、小学・中学・高校生300円
📝 8月7日(月) までに、費用を持ってスポーツ協会へ
※申し込み締め切り後の返金不可。(単位=m)

対象・種目	自由形	平泳ぎ	背泳	バタフライ	リレー
一般男子	50	50	50	50	200 (男女混合 各2人)
一般女子					
壮年男子 (35歳以上)					
壮年女子 (35歳以上)					
高校男子	50・100	50・100	100	100	400
高校女子					
中学男・女	50	50	50	50	200
小学5・6年 男・女					
小学3・4年 男・女					
小学1・2年 男・女	25	25	25	25	100

※1人2種目まで出場可(リレーを除く)。

6人制クラス別バレーボール大会

📅 8月6日(日) 午前9時から
📍 総合体育館
👤 /一般男子・女子
📝 クラス別トーナメント戦 ※敗者戦あり。
💰 1チーム12,000円、連盟登録チーム6,000円
主催/品川区バレーボール連盟
📝 7月26日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ
※主将会議は8月2日(水)午後7時から総合体育館。

総合体育館トレーニング室 7月の特別プログラム

日程	時間	種目
7/10 (月)	12:00～13:00	ボディバランス(姿勢調整)
	13:15～14:15	はじめてのヨーガ
	14:30～15:30	大人バレエ(入門～初級)
	19:00～20:00	骨盤ダイエット
	20:15～21:15	熟睡背骨コンディショニング
7/15 (土)	9:30～10:30	バレエストレッチ&エクササイズ
	10:45～11:45	朝の少し慣れたバレエ
	12:00～13:15	トレーニング室フリー利用 (200円) *
	13:30～14:15	かんたんエアロ *
	14:25～15:10	土曜午後のピラティス
	17:45～18:45	夜の少し慣れたバレエ
7/16 (日)	12:00～13:15	トレーニング室フリー利用 (200円) *
	13:30～14:15	かんたんエアロ&腹筋 *
	14:30～15:15	ヨーガストレッチ
	18:15～19:00	ボディパンプ(夜の筋トレ) *
	19:15～20:00	ボディコンバット *
7/17 (祝)	12:00～13:00	ボディバランス(姿勢調整)
	14:30～15:30	大人バレエ(入門～初級)
	19:00～20:00	骨盤ダイエット
	20:15～21:15	熟睡背骨コンディショニング
7/19 (水)	19:00～20:00	ボディバランス(姿勢調整)
	20:15～21:15	ジャズダンス入門 *
7/20 (木)	9:30～10:15	朝のいきいき体操 *
	10:45～11:45	ヨーガ入門
	12:10～13:10	腰痛肩こり改善体操
	13:25～14:10	かんたん体操&筋トレ *
	14:20～15:05	背骨コンディショニング
	17:45～18:30	はじめてのダンスマスター (小学4年生～) *
	19:00～20:00	やさしいピラティス

★第73回品川区民スポーツ大会(秋季)
軟式野球大会

📅 8月27日～11月26日の日曜日、祝日
📍 天王洲公園野球場(東品川2-6)ほか
👤 1チーム10人以上
※区外在住者2人以内と女子可。
※全日制学生で組織されたチームや日本社会人野球連盟登録者、品川区軟式野球連盟I部登録者を除く。
💰 1チーム3,000円
📝 申込書配布場所/総合体育館、戸越体育館、スポーツ推進課、地域センター、文化センター
📝 7月31日(月)までに、申込書と費用を持ってスポーツ協会へ
※申し込み締め切り後の返金不可。

初心者対象スケートボード教室

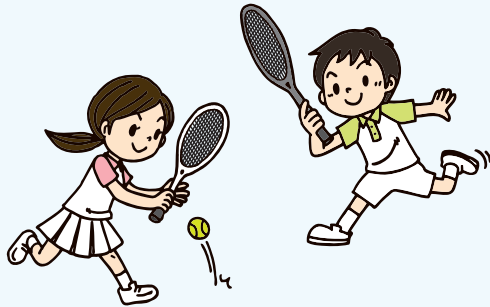
📅 7月22日(土) 午前10時～正午 ※雨天中止。
📍 八潮北公園スケートボード場(八潮1-3)
👤 区内在住・在勤・在学の方20人(先着)
※小学生以下は保護者同伴。
💰 200円、小学生以下100円
📝 持ち物/ヘルメット、スケートボード、本人(住所・氏名・生年月日)が確認できるもの(健康保険証、学生証など)
📝 8月～金曜日の午前9時～午後5時に、電話で八潮北公園管理事務所 ☎・Fax3790-2550へ

5年度藤本杯バドミントン大会

📅 8月20日(日) 午前9時から
📍 総合体育館
📝 試合方法/2トリプルス1ダブルスによるクラス別団体戦 ※1チーム6～8人。
💰 1チーム9,000円
※協会未登録チームは、ほかに登録料1人700円必要。
主催/品川区バドミントン協会
📝 8月2日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

初級・中級硬式テニス教室

📅 8月24日～10月12日の木曜日
午後7時～9時(全8回)
※予備日は10月19日(水)・26日(水)。
📍 八潮北公園(八潮1-3)
👤 16歳以上で、ラリーのできる方20人(抽選)
※学生を除く。
💰 12,000円(保険料込み)
主催/品川区テニス連盟
📝 7月25日(火)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、テニス歴をスポーツ協会へ



レディーステニス大会(硬式テニス)

📅 9月8日(金) 午前9時から
📍 八潮北公園(八潮1-3)
📝 試合方法/ダブルストーナメント戦
👤 区内在住か在勤の方、連盟登録者48組(先着)
※1人1組のみ申し込み可。
💰 1組3,000円、連盟登録者1組2,500円
主催/品川区テニス連盟
📝 7月8日(土)～25日(火)に、費用を持ってスポーツ協会へ

日程	時間	種目	日程	時間	種目	日程	時間	種目
7/10 (月)	12:00～13:00	ボディバランス(姿勢調整)	7/21 (金)	10:45～11:30	かんたんエアロ *	7/28 (金)	10:45～11:30	かんたんエアロ *
	13:15～14:15	はじめてのヨーガ		14:20～15:20	トレーニング室フリー利用 (200円) *		14:20～15:20	トレーニング室フリー利用 (200円) *
	14:30～15:30	大人バレエ(入門～初級)	7/22 (土)	9:30～10:30	バレエストレッチ&エクササイズ	7/29 (土)	9:30～10:30	バレエストレッチ&エクササイズ
	19:00～20:00	骨盤ダイエット		10:45～11:45	朝の少し慣れたバレエ		10:45～11:45	朝の少し慣れたバレエ
	20:15～21:15	熟睡背骨コンディショニング	7/23 (日)	12:00～13:15	トレーニング室フリー利用 (200円) *		12:00～13:15	トレーニング室フリー利用 (200円) *
7/15 (土)	9:30～10:30	バレエストレッチ&エクササイズ		9:30～10:30	メタボ対策! 運動不足解消教室 *		13:30～14:15	かんたんエアロ *
	10:45～11:45	朝の少し慣れたバレエ		10:45～11:45	ボディパンプ(朝の筋トレ) *	7/30 (日)	14:25～15:10	土曜午後のピラティス
	12:00～13:15	トレーニング室フリー利用 (200円) *	7/24 (月)	12:00～13:15	トレーニング室フリー利用 (200円) *		17:45～18:45	夜の少し慣れたバレエ
	13:30～14:15	かんたんエアロ *		9:30～10:30	やさしいヨーガ		9:30～10:30	メタボ対策! 運動不足解消教室 *
	14:25～15:10	土曜午後のピラティス		10:45～11:45	脂肪燃焼ステップ&筋トレ *		10:45～11:45	ボディパンプ(朝の筋トレ) *
	17:45～18:45	夜の少し慣れたバレエ		12:00～13:00	ボディバランス(姿勢調整)		12:00～13:15	トレーニング室フリー利用 (200円) *
7/16 (日)	12:00～13:15	トレーニング室フリー利用 (200円) *		13:15～14:15	はじめてのヨーガ	7/31 (月)	13:30～14:15	かんたんエアロ&腹筋 *
	13:30～14:15	かんたんエアロ&腹筋 *	7/25 (火)	14:30～15:30	大人バレエ(入門～初級)		14:30～15:15	ヨーガストレッチ
	14:30～15:15	ヨーガストレッチ		19:00～20:00	骨盤ダイエット		18:15～19:00	ボディパンプ(夜の筋トレ) *
	18:15～19:00	ボディパンプ(夜の筋トレ) *		20:15～21:15	熟睡背骨コンディショニング		19:15～20:00	ボディコンバット *
	19:15～20:00	ボディコンバット *		9:30～10:15	やさしいエアロビクス *		9:30～10:30	やさしいヨーガ
7/17 (祝)	12:00～13:00	ボディバランス(姿勢調整)	7/27 (木)	10:45～11:45	代謝を上げて脂肪を落とす教室 *		10:45～11:45	脂肪燃焼ステップ&筋トレ *
	14:30～15:30	大人バレエ(入門～初級)		12:00～12:45	骨盤調整&やさしいヨーガ		12:00～13:00	ボディバランス(姿勢調整)
	19:00～20:00	骨盤ダイエット		14:30～15:30	トレーニング室フリー利用 (200円) *		13:15～14:15	はじめてのヨーガ
	20:15～21:15	熟睡背骨コンディショニング		19:00～20:00	フラメンコ入門 *		14:30～15:30	大人バレエ(入門～初級)
7/19 (水)	19:00～20:00	ボディバランス(姿勢調整)		9:30～10:15	朝のいきいき体操 *	* 室内用の運動シューズ持参		
	20:15～21:15	ジャズダンス入門 *		10:45～11:45	ヨーガ入門			
7/20 (木)	9:30～10:15	朝のいきいき体操 *		12:10～13:10	腰痛肩こり改善体操			
	10:45～11:45	ヨーガ入門		13:25～14:10	かんたん体操&筋トレ *			
	12:10～13:10	腰痛肩こり改善体操		14:20～15:05	背骨コンディショニング			
	13:25～14:10	かんたん体操&筋トレ *		17:45～18:30	はじめてのダンスマスター (小学4年生～) *			
	14:20～15:05	背骨コンディショニング		19:00～20:00	やさしいピラティス			
	17:45～18:30	はじめてのダンスマスター (小学4年生～) *						
	19:00～20:00	やさしいピラティス						



＝当日参加できる教室です。 運動のできる服装で、上履き(スニーカー)やタオル、飲み物などを持って、直接会場へお越しください。

トイース
TOYS立会地区部会ミニスポーツ大会

日 7月23日(日) 午前9時30分～11時30分
※受け付けは午前9時15分～11時。
場 立会小学校(東大井4-15-9)
種目/ポッチャ、卓球、ディスゲッター9、カローリング
¥100円
※未就学児は保護者同伴。
運営/大井八潮地域スポーツクラブTOYS
図 スポーツ推進課地域スポーツ推進係

エバラエース
地域クラブebaraAスポーツいろいろ体験会

ノルディックウオーキングやバドミントンなどのスポーツや文化活動が楽しめます。
日 7月9日(日) 午後1時～4時45分
※受け付けは午後0時30分から。
場 戸越体育館
¥1人100円
※未就学児は保護者同伴。
図 スポーツ推進課地域スポーツ推進係

地域スポーツクラブについて

地域スポーツクラブでは、フリースポーツや教室を開催しています。詳細は区ホームページの「地域でのスポーツ教室」でご確認いただくか、お問い合わせください。

問い合わせ/スポーツ推進課地域スポーツ推進係
(☎5742-6838 Fax5742-6585)

*は、上履きは不要です。

スポーツクラブ名	内 容		日 時	場 所	料 金	対 象 ・ そ の 他
地域クラブ エバラエース ebaraA	●体操教室		毎月第1・3火曜日 ①午後4時～4時45分 ②午後5時～5時45分	旧荏原第四中学校(豊町3-5-31)	1回100円	①3歳以上と保護者 ②小学1～3年生
	●ノルディックウオーキング*		毎週木曜日 午前10時～11時 ※雨天中止	文庫の森(豊町1-16) ※集合場所は戸越体育館		
	●バドミントン(フリー利用&教室)		毎月第2・4火曜日 午後4時～6時	旧荏原第四中学校	1回200円、 中学生以下・ 70歳以上100円	*1
	●キンボールスポーツ教室		毎週火曜日 午後7時～9時 ※7月25日を除く	富士見台中学校(西大井5-5-14)		
	●ポッチャ教室		毎月第3火曜日 午後7時～9時	伊藤小学校(西大井5-6-8)		
	●文化教室*		折り紙教室＝毎月第3月曜日午後7時～8時30分 書道教室＝毎月第4金曜日午後7時～9時 筆文字アート教室(己書)＝毎月第2木曜日午後7時～9時	戸越体育館	1回200円	書道教室は中学生以上
	●健康麻雀教室*		毎月第2火曜日 午後6時～9時	旧荏原第四中学校		
	●バスケットボール教室		6月18日～7月2日の日曜日 午前10時30分～正午 ※受付は午前10時から	戸越小学校(豊町2-1-20)	1回100円 保護者200円	小学1～3年生と保護者
大井八潮地域 スポーツクラブ トイース TOYS	●ノルディックウオーキング* <6年2月まで>		毎週金曜日午前10時～11時 ※祝日を除く ※雨天中止	みなみ児童遊園(南大井1-12)ほか ※集合場所は南大井文化センター前あずま屋(南大井1-12)	1回100円	*1
	●月1親子で楽しくバドミントン教室 <6年2月まで>		毎月第3土曜日午後6時30分～8時30分	立会小学校(東大井4-15-9)		小学生以上 *1
	●親子でバレーボール教室 <12月まで>		毎月第2土曜日午後2時30分～4時 ※8月を除く			小学生以上 *2
	●スポーツ鬼ごっこ教室 <6年2月まで>		毎月第2日曜日午後3時45分～5時45分			小学生以上
	●合気道教室<11月まで>		毎月第2・4土曜日午後7時～8時30分 ※8月を除く	伊藤学園(大井5-1-37)		小学5年生以上
	●フリー スポーツ <6年2月まで>	●バウンドテニス	①毎月第2・4日曜日午後1時～3時 ②毎月第2土曜日午後2時～4時30分 ※8月除く	①立会小学校 ②山中小学校(大井3-7-19)	1回200円、 中学生以下・ 70歳以上100円	小学生以上 *1
		●卓球	毎月第1・3日曜日午前10時～11時30分	八潮学園(八潮5-11-2)	1回100円	小学生以上 *1*2
		●グラウンド・ゴルフ	毎月第1土曜日午後1時～4時 ※10月のみ第2土曜日 ※雨天中止	明晴学園(八潮5-2-1)		
		●バスケットボール	毎月第2木曜日・第3日曜日 午後7時～8時45分	浜川中学校(東大井3-18-34) ※更衣室なし	1回200円、 中学生以下・ 70歳以上100円	中学生以上 持ち物／バスケットボール(貸し出し用のボールは数に限りあり)
	●バドミントン	毎月第3月曜日午後6時～9時 ※祝日を除く	南大井文化センター (南大井1-12-6)		小学生以上 *1*2	
スポクラ・ しながわ *実施回により日時や種目が異なります。 詳しくはホームページをご確認ください。	●フリースポーツ(通年事業) 種目／バウンドテニス*・健康トリム 体操*・ポッチャ*・硬式テニス		7月3日～31日の月曜日 午後7時～8時45分 ※祝日を除く	日野学園(東五反田2-11-1)	1回200円、 中学生以下・ 60歳以上100円	小学生以上 *2
	●運動教室(通年事業)*		7月9日(日) ①午前9時～正午②午後1時～3時30分	浅間台小学校(南品川6-8-8)	1回200円	①4～6歳と保護者 ②小学生と保護者

*1 貸し出し用具(ラケット・ポール・クラブ)あり *2 小学生は保護者同伴

デフサッカー日本代表を
応援しよう



エキシビションマッチ観戦&交流会

日時/7月29日(土)
試合:午前9時40分～11時30分
交流会:午前11時30分～午後0時30分
会場/天王洲公園サッカー場(東品川2-6-23)
対戦カード/デフサッカー日本代表チーム vs 品川CCセカンド(社会人チーム)
参加方法/当日、直接会場へ
※内容など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
問い合わせ/スポーツ推進課スポーツ振興担当
(☎5742-9109 Fax5742-6585)

デフサッカー日本代表チームは9月のワールドカップに向けて区内で強化合宿を行い、この機会にエキシビションマッチと交流会を実施します。



デフサッカーとは？

聴覚障害のある選手11人で行うサッカーです。選手同士のコミュニケーションは手話やアイコンタクトで行います。



「しながわ手話でサッカー教室」(令和3年開催)



ホームページはこちら

ホッケー日本リーグ
観戦ツアー



品川区を拠点に活動している「東京ヴェルディ女子ホッケーチーム」を応援しましょう。

日時/8月5日(土)
試合観戦:午後5時30分～7時
写真撮影:午後7時15分頃から
会場/大井ホッケー競技場メインピッチ(八潮4-1-19)
対象・定員/区内在住・在勤・在学で、小学生以上の方120人程度(抽選)
申込方法・問い合わせ/7月23日(日)(必着)までに、区ホームページの電子申請、



はがきかFAX(1組5人まで)に「女子ホッケー日本リーグ観戦ツアー」とし、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢、代表者の住所・電話番号をスポーツ協会(☎141-0022東五反田2-11-2☎3449-4400 Fax3449-4401)へ



電子申請はこちら

子育て
ヒックアップ

18歳(高校生)までを対象とした講座・スポーツや、
子育てに関する情報です。

お知らせ

品川区出産・子育て応援ギフトの申請は
お済みですか？

品川区出産・子育て応援ギフトの申請期限が近づいて
います。期限後に申請はできませんので、お早めに申
請してください。
申請期限／7月31日(月)
対象者(遡及適用の方)／
出産応援ギフト(妊婦1人あたり)＝4年4月1日～5年
3月31日に妊娠届出をした妊婦
子育て応援ギフト(対象の子1人あたり)＝4年4月1日
～5年3月31日に生まれた子の養育者
支援内容／各ギフトの対象につき5万円相当の電子
クーポンを交付
申請方法／5月に郵送した案内に記載の二次元コード
から申し込み
品川区出産・子育て応援給付金事業コールセンター
(☎6304-0350 Fax5742-6883)

スポーツ

品川区スポーツ協会・総合体育館
☎141-0022東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

カンフー教室

夏休みに親子でカンフーや太極拳を体験しましょう。
1人でも参加できます。
日7月23日(日)・30日(日)、8月5日(土)
午後1時30分～3時30分
人小・中学生のお子さんと保護者30人(先着)
¥各日親子(2人1組)1,000円、個人参加1,000円
※親子の場合、お子さんが1人増えるごとに500円。
主催／品川区武術太極拳連盟
場当日、運動のできる服装で、費用、上履き、飲み物
を持って、直接東品川文化センタースポーツ室(東品
川3-32-10)へ
品川区太極拳連盟事務局・丸山☎080-6781-
9064、スポーツ協会

ジュニア弓道教室

日7月24日～8月4日の月・水・金曜日(全6回)
月・金曜日：午前9時～11時30分
水曜日：午後1時30分～4時
場東品川公園弓道場(東品川3-14)
人中学・高校生のお子さん20人(抽選)
※弓具の貸し出しあり。
日7月10日(月)(必着)までに、往復はがきで教室名、
住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学校
名、学年をスポーツ協会へ

小学生8種目スポーツ・武道体験教室

様々なスポーツや武道を体験して、自分に合った種目
を見つけましょう。

日程(全8回)	種目	日程(全8回)	種目
7/29(土)	ホッケー	9/9(土)	少林寺拳法
8/19(土)	空手	9/16(土)	卓球
8/26(土)	柔道	9/30(土)	剣道
9/2(土)	バドミントン	10/7(土)	ソフトテニス

※時間は午後3時～4時30分。
場総合体育館
人小学1～4年生のお子さん30人(抽選)
¥4,000円(保険料込み)
日7月14日(金)(必着)までに、往復はがきに「8種目
スポーツ体験」とし、住所、氏名(ふりがな)、学校名、
学年、保護者の氏名・電話番号をスポーツ協会へ
区ホームページの電子申請からも申し込みます。

親子deヨガ教室

日8月12日(土) 午後1時30分～2時30分
場総合体育館
講師石田友美(認定こどもヨガ専門士®)
人3歳～小学1年生のお子さんと保護者20組40人(抽選)
¥1組300円(保険料込み)
日7月25日(火)(必着)までに、往復はがきで教室名、
保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、お子さん
の氏名(ふりがな)、幼稚園・保育園・学校名、学年を
スポーツ協会へ

親子ボウリング教室

日8月5日(土) 午前11時30分～午後1時
場品川プリンスホテルボウリング場
(港区高輪4-10-30)
講師上原正雄(プロボウラー)
人小学3年～中学生のお子さんと保護者20組(抽選)
※1組3人まで(祖父母可)。
¥1人1,300円(ゲーム代・靴代込み)
日7月14日(金)(必着)までに、往復はがきで教室名、
保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、お子さん
の氏名(ふりがな)・学校名・学年をスポーツ協会へ

夏休み 小学生向け
認知症サポーター養成講座

寸劇やクイズを通して、「認知症」の正しい知識を
学びましょう。また、認知症普及啓発のシンボルカ
ラーのオレンジ色のキャンドル作りも行います。
保護者の方も一緒に参加できます。

日時／8月8日(火) 午前9時30分～正午
会場／エコルとごし(豊町2-1-30)
対象・定員／小学生のお子さん50人(先着)
※講座受講後、オレンジリングをお渡しします。
持ち物／飲み物、筆記用具、キャンドル用のビン
申込方法・問い合わせ／7月31日(月)までに、区ホー
ムページの電子申請か電話で、高齢者地域支援課
認知症サポート係(☎5742-6802 Fax5742-
6882)へ
※詳しくは区ホームページをご覧ください。

講座

○美術館デジタル版画展ワークショップ
～君も今からデジタルアートクリエイター！

日程	時間
8/12(土)	①午前11時～正午 ②午後2時～3時
8/13(日)	③午前11時～正午 ④午後2時～3時

人5歳～中学生のお子さん各10人(抽選)
※未就学児は保護者同伴。
¥各500円 ※スマートフォン・タブレット端末の
貸し出しあり(申し込み時に要予約。別途500円)。
場日7月20日(木)(必着)までに、ホームページの専用
フォームかFAX、はがきで、希望回(第2希望まで)、住
所、参加者全員の氏名・年齢・電話番号・Eメールアドレ
スを○美術館(☎141-0032大崎1-6-2大崎ニュー
シティ2号館2階☎3495-4040 Fax3495-4192 HP
www.shinagawa-culture.or.jp/o-art/)へ

バックヤード見学と食事・栄養学習

日①8月1日(火) ②8月3日(木) 午前10時～正午
場イトーヨーカドー大井町店(大井町駅前)
人①小学1～3年生、②小学4～6年生のお子さん各10
人(抽選) ※衛生のためマスクを着用してください。
日7月10日(月)(必着)までに、区ホームページの電
子申請かはがきに「食事・栄養学習」とし、住所、氏名
(ふりがな)、学年、年齢、性別、電話番号を健康課健康
づくり係(☎140-8715品川区役所☎5742-6746
Fax5742-6883)へ

夏休み工作教室「天体望遠鏡を作って見よう！」

工作キットで天体望遠鏡を作ります。
日7月22日(土)
①午前10時～11時45分②午後2時～3時45分
場天王洲公園(東品川2-6)
人区内在住か在学で小学生のお子さん各15人(抽選)
※小学3年生以下は保護者同伴。
日7月14日(金)(必着)までに、往復はがき(1家族1
枚)で希望番号、住所、氏名、電話番号、年齢をしなが
わ中央公園管理事務所(☎141-0033西品川1-27
-14☎5740-5037 Fax5740-5044)へ

夏休み親子消費生活教室
「レモン電池を作ろう」

生活の様々なところで使われている電池。
身近なもので電池を作って仕組みを学び
ましょう。

日時／7月25日(火) 午前10時～11時30分
会場／中小企業センター(西品川1-28-3)
講師／黒須昌之(関東電気保安協会広報担当部長)
対象・定員／小学生のお子さんと保護者18組36
人(先着)
託児／1歳～就学前のお子さん5人(先着)
持ち物／レモンなどの果物や野菜をスライスした
もの5枚程度、手拭き用タオル
申込方法・問い合わせ／区ホームページの電子申
請か電話で、消費者センター(☎6421-6136
Fax6421-6132)へ

話！輪！
しながわ！

みんなと区長の
タウンミーティング

第2回

「誰もが生きがいを感じ、自分らしく暮らしていける品川」
の実現に向けて、区長と一緒に語りませんか。

テーマ SDGs未来都市・しながわに向けて

日時／9月16日(土) 午前10時～11時50分
会場／大崎第一区民集会所(西五反田3-6-3)
内容／グループワーク・意見交換
対象・定員／区内在住の方20人(抽選)
申込方法・問い合わせ／7月25日(火)(必着)までに、区ホー
ムページの電子申請、はがきかFAXに「タウンミーティング」とし、住
所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、SDGsで関心のある項目や
話し合いたいこと(150字以内)、手話通訳希望の有無、託児希望
(未就学児)の方はお子さんの人数・年齢を広報広聴課(☎140-
8715品川区役所☎3771-2000 Fax5742-6870)へ
※5年度中に4回開催するうちの2回目です。

品川区民芸術祭2023 ドリームステージ

区民とプロの夢の共演

アカペラ&コーラス with ベイビーブー

「ダバダ～」コーヒーのCMなどでおなじみのコーラス
グループ「ベイビーブー」と公募区民が声で魅せます。

日時／9月10日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場)
会場／スクエア荏原ひらつかホール(荏原4-5-28)
出演／公募区民、ベイビーブー
※ベイビーブーの単独ステージもあります。
料金／2,000円、高校生以下1,000円 ※3歳以上入場可。
発売開始日・時間／7月14日(金)
窓口 午前9時から＝きゅりあん・スクエア荏原・メイプルセンター・○美術館(発売翌日以降の
○美術館は午前10時から)
電話 午前10時から＝チケットセンターキュリア
インターネット 午前9時から＝https://www.shinagawa-culture.or.jp
※電話予約は座席選択不可。

キュリア
問い合わせ チケットセンターCURIA(☎5479-4140 Fax5479-4160)

催し

夏の星座を星空案内人と見よう！

日7月29日(土) 午後7時～8時30分

※雨天・曇天中止。

人50人程度

※小学3年生以下は保護者同伴。

場 参当日、直接東品川海上公園屋上庭園(東品川3-9)へ

問 天王洲公園管理事務所

☎・Fax3471-4573

品川&早川ふるさと交流
稲刈り・サツマイモ掘り体験とお餅つきツアー

日9月9日(土)～10日(日)

(区役所午前7時25分集合・午後6時頃解散、1泊2日、往復バス)

宿泊／町営ヘルシー美里(山梨県・温泉)

人40人(抽選)

※田植え体験ツアーの参加者を優先。

※旅行開始時点で15歳未満は保護者同伴。

¥12,000円、小学生以下8,000円(交通費・宿泊費込み)

申7月15日(土)(必着)までに、はがきかFAX、Eメールに「稲刈り体験」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・性別・電話番号・FAX番号・食物アレルギーの有無、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称と所在地を京王観光東京第2支店早川町交流バスツアーデスク(☎160-0022新宿区新宿2-3-10-2階 Fax3359-2570✉tokyo-2@keio-kanko.co.jp)へ

問 総務課自治体連携担当

(☎5742-6856 Fax3774-6356)

品川&早川ふるさと交流
夏のナイトハイクプラン

ガイドと共に夜の森を五感を使って歩くほか、生きもの探しにも挑戦します。

日7月15日(土)～8月17日(木)

宿泊／町営ヘルシー美里(山梨県・温泉)

伝統工芸の実演



日本刺繍
笹原木実

日時／7月7日(金)

午前10時～午後1時・午後2時～4時

会場／エコルとごし(豊町2-1-30)

問い合わせ／商業・ものづくり課管理係

(☎5498-6335 Fax5498-6338)

交通／下部温泉駅からバスで約50分

人 区内在住か在勤の方(先着)

¥7,825円、小学生以下6,750円(宿泊費1泊2食付き・プログラム参加費込み)

申 利用日の3日前までに、電話でヘルシー美里☎0556-48-2621へ

問 総務課自治体連携担当

(☎5742-6856 Fax3774-6356)

講座

事業承継セミナー「私が実現したハッピーリタイアプラン」

段階を踏んで事業承継していく方法を説明します。

日7月21日(金) 午後3時～4時40分

場 中小企業センター(西品川1-28-3)

人 区内中小企業の経営者・後継者の方20人(先着)

※申込方法など詳しくは、中小企業支援サイトHP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jpをご覧ください。

問 商業・ものづくり課中小企業支援係

(☎5498-6340 Fax5498-6338)

区民プロデュース型講演会
「初歩からの能楽入門」

日程(全2回)	内容
8月4日(金)	能楽の歴史 能面について ほか
8月18日(金)	能楽の曲目 楽器・囃子について ほか

※時間は午後2時～4時。

場 荏原文化センター(中延1-9-15)

問 山一中一馬(人間国宝金春流能楽師)

人50人(抽選)

運営／荏原櫻詠会

申 問7月14日(金)(消印有効) までに、区ホームページの電子申請が往復はがきに「荏原櫻詠会」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を文化観光課文化振興係(☎140-8715品川区役所☎5742-6835 Fax5742-6893)へ

シニアにやさしい
スマホワンポイント教室

身近な施設やサービス情報をスマートフォンで確認・利用してみませんか。

日 内8月4日(金)=iPhoneコース

8月18日(金)=Androidコース

※時間は午前10時～正午。

場 いきいきラボ関ヶ原(東大井6-11-11)

※階段で2階へあがります。

人 区内在住か在勤の55歳以上で、自分で会場までの往復ができるスマートフォン初心者の方各6人(抽選)

※必ずご自身のスマートフォン(コースに対応したもの)を持参してください。

※アプリのインストールをする場合は、ご自身のアカウント情報が必要です。

¥各500円

申 問7月12日(水)(必着) までに、はがきかFAX(1コースのみ)で、コース名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤の方はその旨を高齢者地域支援課高齢者活動支援担当(☎140-8715品川区役所☎5742-6042 Fax5742-6882)へ

市民後見人養成講座事前説明会

市民後見人とは、判断能力が低下した高齢者や障害のある方の金銭管理や契約手続きなど、“本人が決めること”をサポートする地域住民のことです。市民後見人の活動動画やインタビューを紹介します。

日7月27日(木) 午後2時～4時

場 社会福祉協議会(大井1-14-1)

人 区内在住か在勤で、おおむね74歳以下の方30人(先着)

※年齢は申し込み時点。

申 問7月24日(月) 午後5時までに、電話かFAXで、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を品川成年後見センター(☎5718-7174 Fax6429-7600)へ

二葉図書館「ティーンズ☆SUMMER
ワークショップ POP王直伝! POP
で本の魅力を伝えよう!」

日8月5日(土) 午後1時～4時

※開場は午後0時30分。

場 荏原第五区民集会所(二葉1-1-2)

問 内田剛(ブックジャーナリスト)

人13～22歳の方15人(先着)

持ち物／POPで紹介したい本、筆記用具

申 問 直接、二葉・五反田・大崎図書館、大崎図書館分館の窓口か、電話で二葉図書館(☎3782-2036 Fax3782-9430)へ

都立産業技術高等専門学校
オープンカレッジ

①暮らしとカーボンニュートラル

日7月29日(土)、8月5日(土)

午後1時30分～4時30分(全2回)

人 高校生以上の方12人(抽選)

¥2,600円

申7月13日(木)まで

②竹とんぼを作って飛ばしてみよう

日8月5日(土)・6日(日)

午後1時30分～4時30分(各日開催)

人 小学6年生～中学1年生のお子さん各10人(抽選)

¥各800円

申7月20日(木)まで

③RaspberryPiを使ったLINUXによる
プログラム・ネットワーク入門

日8月5日(土)・6日(日)

午前10時～午後4時(全2回)

人 中学生以上の方10人(抽選)

¥5,900円

申7月20日(木)まで

④小中学生のための楽しいロボット講座

日8月11日(祝)・12日(土)

午前10時～午後4時(全2回)

人 小学5年～中学生のお子さん20人(抽選)

¥3,900円 申7月27日(木)まで

⑤ペットボトルロケットを作って遠くへ飛ばすチャレンジをしよう

日8月11日(祝)・12日(土)

午後1時～5時(各日開催)

人 小学生のお子さん各10人(抽選)

¥各2,600円 申7月27日(木)まで

⑥中学生のための小論文講座

日8月12日(土)・13日(日)

午後2時～5時(全2回)

人 中学2・3年生のお子さん20人(抽選)

¥1,200円 申7月27日(木)まで

共通

場 申 各申込締切日(必着) までに、ホームページの応募フォームか はがきで、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号、Eメールアドレスを産業技術高等専門学校(☎140-0011東大井1-10-40 HP www.metro-cit.ac.jp)へ

問 同校品川キャンパス☎3471-6331 文化観光課生涯学習係

(☎5742-6837 Fax5742-6893)

相談案内

※新型コロナウイルス感染症対策のため、業務を休止している場合があります

※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所
区民相談			☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	消費生活相談	(月)～(金) 電話第4(火) 電話(土)	9:00～16:00 16:00～19:00 12:30～16:00	消費者センター ☎6421-6137	教育相談	(月)～(土)	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490-2006
犯罪被害者等相談	(月)～(金)	9:00～17:00	区民相談室 ※区民の方対象法人は対象外	カウンセリング相談(電話)	第1・2・5(木) 第3(木)	10:00～15:30 10:00～19:30	男女共同参画センター ☎5479-4105	①マンション相談(管理組合向け)	管理運営 第2・4(火) 建替・修繕 第3(火)	13:00～16:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 問 住宅課 ☎5742-6776
法律相談	(火) 第2・4(月) 第1(火) 第3(日)	13:00～16:00 18:00～20:30 9:30～12:00		D V 相談	第2を除く(金) 第2(金)	13:00～16:00 17:30～20:30	相談日の1カ月前から 男女共同参画センター ☎5479-4104へ予約	②住宅相談(個人住宅向けリフォーム、建替)	第3(火)	10:00～15:00	③相談日の1週間前までに建築課 ☎5742-6634へ予約
税金相談	第2・4(火)			家庭相談	(月) (木)・(金)	9:00～13:00 13:00～17:00	子育て応援課 ☎5742-6589へ予約	③耐震相談	第1(火)	10:00～16:00	
不動産取引相談	第2・4(金)			ひとり親家庭相談	(月)～(金)	8:30～17:00	子育て応援課 ☎5742-6589	手話通訳者付き相談	(月)・(火) (金)	13:00～16:00 9:00～12:00	障害者支援課 Fax3775-2000
司法書士相談	第2(木)			ひとり親就労相談	(火)・(水)・(金)		子ども家庭支援センター ☎6421-5236	交通事故相談	(月)～(金)	8:30～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742-2061
行政書士相談	第1～4(金)		☎3777-2000 ※受付は午後3時30分まで	児童相談	(月)～(土)	8:30～17:00 9:00～18:00	家庭あんしんセンター ☎5749-1032	内職相談 職業相談・紹介	(月)～(金)	9:00～17:00	就業センター ☎5498-6353
社会保険労務士相談	第1(金)	13:00～16:00			(月)～(金)	9:00～17:00	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442	就業相談	(月)・(金) (火)～(木)	10:00～17:00 13:00～17:00	商業・ものづくり課 ☎5498-6352へ予約
人権身の上相談	第1・3(火)		☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	若者等ひきこもり相談	電話(月)～(金) 来所(火)・(木)	10:00～17:00	エールしながわ ☎5718-1273				



公園で愛犬と一緒に楽しむための「愛犬しつけ教室」

日時		場所
7/22 (土)	午前9時15分～11時30分	しながわ中央公園 (区役所前)
	午後1時30分～3時30分	東品川海上公園 (東品川3-9)

肉 警察犬訓練士による訓練、実技指導、質疑応答ほか

人 飼い主と飼い犬のペア各20組(先着)
申 閏 午前9時～午後5時に、電話でしながわ中央公園管理事務所(☎5740-5037 Fax5740-5044)へ

国際友好協会講座「日本語教室」

クラス／①パートⅠ＝日本語を勉強したことがない方(午前・午後・夜間の部)、②パートⅡ＝パートⅠの内容(て形、辞書形、「います・あります」など)がわかる方(午後・夜間の部)、③パートⅢ＝パートⅠ・Ⅱか「みんなの日本語 初級Ⅰ・Ⅱ」などをすでに勉強した方(午後・夜間の部)
回 ①②9月26日～12月5日の火・木曜日(全20回) ※11月23日を除く。
③9月25日～12月4日の月・水曜日(全20回) ※10月9日を除く。
午前の部＝午前10時～正午
午後の部＝午後1時30分～3時30分
夜間の部＝午後6時30分～8時30分
人 外国人各クラス16人(抽選)
託児／2歳～就学前のお子さん各部2人 ※1人につき5,000円。支払い順。
料 各7,000円(テキスト代込み)
場 申 閏 8月14日(月)(必着)までに、ホームページの応募フォームかはがき、窓口で、教室名(クラスと部も)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、昼間連絡がとれる電話番号、国籍、在学・在勤の方は学校名・勤務先の名称を国際友好協会(☎140-0005広町2-1-36第三庁舎4階☎5742-6517 Fax5742-6518 HP www.sifa.or.jp/)へ ※申し込みは1人1通。

後継者塾

中小企業の後継者としての心構えや覚悟などについて解説します。
回 10月18日(水)～6年1月30日(火)
午後6時～8時30分(全8回)
場 品川産業支援交流施設(北品川5-5-15)
講 東條裕一(事業承継センター常務取締役)ほか
人 区内中小企業の後継者か後継者候補の方15人(先着)
※申込方法など詳しくは、中小企業支援サイトHP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp をご覧ください。
閏 商業・ものづくり課中小企業支援係(☎5498-6340 Fax5498-6338)

都立産業技術高等専門学校連携「若手技術者支援のための講座」

回 9～12月
※時間は午後6時30分～8時30分。
場 産業技術高等専門学校品川キャンパス(東大井1-10-40)
科目／①機械設計のための基礎(全15回) ②材料加工の基礎(全6回) ③デジタルマニファクチャリング体験講座(全6回) ④電気回路の基礎(全8回) ⑤シーケンス制御の基礎(全10回)
人 区内中小製造業・情報通信業事業者各8～20人(先着)
※各科目の日程や申込方法など詳しくは、同校ホームページ HP www.metro-cit.ac.jp/community/wakagisien/ をご覧ください。
閏 商業・ものづくり課産業連携推進係(☎5498-6351 Fax5498-6338)

男女共同参画推進講座「デートDV講座～誰もが知っておきたいデートDV～」(オンライン同時開催)

回 8月5日(土) 午後2時～4時
講 西尾恵子(CAP Specialist 産業カウンセラー)
人 会場、オンライン各20人(先着)
託児／1歳～未就学のお子さん5人(先着)
※7月21日(金)までに要予約。
申 閏 7月3日(月)午前10時から、区ホームページより申し込み
※会場希望の方は電話でも可。明日葉(委託先)☎070-8702-2798へ申し込み。
場 閏 男女共同参画センター(東大井5-18-1きゅりあん3階☎5479-4104 Fax5479-4111)

第2回外国人採用・定着セミナー～成功事例からヒントを得る～「外国人材に活躍してもらうための実践方法を学ぶセミナー」

回 7月19日(水) 午後3時～5時
場 中小企業センター(西品川1-28-3)
講 千葉祐大(キャリアマネジメント研究所代表理事)
人 区内中小企業の経営者・人事担当者など20人(先着)
申 閏 7月18日(火)正午までに、中小企業支援サイトHP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp/ の応募フォームが電話で、商業・ものづくり課中小企業支援係(☎5498-6340 Fax5498-6338)へ

募集

都立城南職業能力開発センター10月生募集

求職中の方や転職を希望している方などが、働くために必要な知識・技能を習得するための施設です。

場 申 7月3日(月)～8月2日(水)に、直接ハローワーク品川(港区芝5-35-3)か同センター(東品川3-31-16)へ
※郵送での申し込みは不可。
※筆記(国語と数学)・面接試験あり。
※見学会は7月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木) 午後2時から1～2時間程度。
※詳しくは、同センターホームページ HP www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/jonan/index.html をご覧ください。
閏 商業・ものづくり課就業支援担当(☎5498-6352 Fax5498-6338)

区営住宅入居者募集(全7戸)

現在、空きのある单身・家族向け住宅の入居者を募集します。

住宅名	所在地	募集数
西大井六丁目第三(单身・家族)	西大井6-2-16	1戸
西中延(单身・家族)	西中延1-2-8	1戸
西大井六丁目(家族)	西大井6-10-21	2戸
東大井三丁目(家族)	東大井3-6-18	1戸
西五反田五丁目(家族)	西五反田5-6-14	2戸

申込用紙配布場所／住宅課(本庁舎6階)、地域センター、文化センター、サービスコーナー、品川宅建管理センター
※部数に限りがあります。
申込用紙休日配布窓口／7月8日(土)・9日(日)の配布はサービスコーナー・文化センターで行っています。また、7月9日(日)は区役所第二庁舎3階ロビー・荏原第一地域センターでも配布しています。
※休日の配布時間は施設により異なります。
回 7月7日(金)～14日(金)に配布する申込用紙を、7月21日(金)(必着)までに、品川宅建管理センター(☎142-0052東中延1-4-5-101)へ郵送
※申込資格など詳しくは、お問い合わせください。
閏 品川宅建管理センター☎5749-8661
住宅課住宅運営担当(☎5742-6776 Fax5742-6963)

教育委員会委員候補者を募集します

幅広い視野や柔軟な発想を取り入れるため、教育委員会委員候補者(保護者枠)を公募します。
任期／10月11日～9年10月10日(4年間)
主な職務／区教育施策に関する基本方針や各種議案の審議・決定
回 ●会議への出席(定例会月2回ほか)
●教育行政に関する研究・情報収集
●教育施設等の視察、周年行事等へ出席

募集人数・応募資格／次の全てにあてはまる方1人(選考)
●申し込み時点で品川区に住民登録があり、区長の被選挙権を有している
●中学生以下のお子さんの保護者
申 閏 7月13日(木)(必着)までに、区ホームページの電子申請か、必要書類を総務課総務係(☎140-8715品川区役所本庁舎5階☎5742-6625 Fax3774-6356)へ郵送(簡易書留)か持参
※詳しくは総務課で配布する募集案内か、区ホームページをご覧ください。

助成

7月1日から带状疱疹ワクチン接種費用の一部助成を開始します

人 区内在住で、接種日時点で50歳以上の方
助成金額・助成回数／
①水痘生ワクチン：1回あたり5,000円(1人1回まで)
②不活化ワクチン：1回あたり10,000円(1人2回まで)
※助成は①②のいずれかに限ります。
接種場所／区内の契約医療機関
申 区ホームページの電子申請で予診票発行の申し込み
※詳しくはお問い合わせください。
※助成を利用して接種を受けるには、区が発行する「予防接種予診票」が必要です。
閏 保健予防課保健予防係(☎5742-9152 Fax5742-6013)

ミスト設備レンタル経費の一部助成

対象設備／移動式微細ミスト設備
主な要件／
●人が自由に出入りできる区内の施設か空間に、5年4月1日以降に新たに設置
●人が通行や休憩などをする際の暑さを緩和することが主な目的
●レンタル期間のうち3分の1以上の稼働
助成対象／区内で助成対象機器を設置する法人・個人事業主かレンタル契約の借り主
助成額／対象経費の2分の1(1台あたり上限6万円)
申 閏 6年3月29日(金)(必着)までに、環境課で配布する申請書を同課環境管理係(☎140-8715品川区役所本庁舎6階☎5742-6949 Fax5742-6853)へ郵送か持参
※申し込みが予算額に到達した時点で受け付けを終了します。
※申請書は区ホームページからダウンロードもできます。

区民ギャラリー

○美術館

○美術館

- 1日(土)～4日(火)／3rd International Leather Craft Exhibition in Tokyo(革工芸)
- 7日(金)～12日(水)／第25回太平洋美術会東京支部○美術展(油彩、水彩、版画、染織、彫刻)
- 15日(土)～19日(水)／第5回龍峽書道会秀作展(書道)
- 21日(金)～26日(水)／第8回玄象会書展(書道)
- 29日(土)～8月2日(水)／関川都とISAM展(日本画、墨絵)

場 閏 同館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階☎3495-4040 Fax3495-4192 午前10時～午後6時30分)
※開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー

7月は展覧会の開催はありません。

場 閏 同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階☎・Fax3774-5151 午前10時～午後8時)
※開催時間は要問い合わせ。



コミュニティ広場

区内商店街など

●品川納涼祭

回 7月29日(土)・30日(日)
午後3時～8時30分
場 西大井広場公園(西大井駅前)
内 盆踊り、ステージ、模擬店など
閏 二葉中央商店会・梅田☎3781-4395

区内イベントなど

【後援】●桐ヶ谷斎場地域感謝の集い
斎場見学、野菜朝市、飲食販売など。7月9日(日)午前9時30分～午後1時。当日、桐ヶ谷斎場(西五反田5)へ。東京博善・殿村☎6374-8043(月～金曜日午前10時～午後5時)

●暮らしに役立つ 防災片付けセミナー
7月12日(水)午後1時30分～2時30分。五反田スタンダード会議室(東五反田2)。20人先着。電話で、五反田一丁目町会・伊与田☎090-8343-8661へ

【区民の伝言板】サークル

※各団体にお問い合わせください。

●大原トリムクラブ 月3回(月)午後7時。大原小。4カ月3,000円。☎3781-6452 山岸
●上神明体操クラブ (木)午後7時。上神明小。月1,500円。☎1,000円。☎070-6420-8208 太田
●小山台健康クラブ(トリム体操) (水)午後7時。小山台小。月1,000円。☎500円。☎080-1166-0644 浜本

●ひまわりの会(トリム体操) (火)(土)午後1時30分。東品川文化回。月2,500円。☎500円。☎3474-4410 松本
●旗の台さつきトリム (木)午後1時30分。旗の台文化回。月1,000円。☎500円。☎3787-4235 宮路
●マジシャンズ(マジック) 第2・4(木)午前9時30分。中小企業回。月1,000円。☎080-4353-9360 佐藤
●フラッシュダンス(中高年女性のリズムダンス) (火)午前10時15分。戸越回。月4,000円。☎080-1010-3806 大津
●MALUHIA(フラダンス) 体験歓迎。(土)午前10時30分。五反田文化回。月5,000円。☎080-1035-1090 猪股



10月1日(日)から廃棄物処理手数料が改定されます

家庭から出される粗大ごみ・多量ごみの処理手数料と、お店や会社などから出される事業系ごみの処理手数料が変更になります。

今回の改定では、ごみの処理経費と手数料の差をできるだけ解消し、ごみの減量やリサイクルを促進するため、受益者負担の適正化を図ります。

粗大ごみ処理手数料の変更

10月1日(日)の排出分から一部品目の手数料が変わります。有料粗大ごみ処理券A券(1枚200円)とB券(1枚300円)の2種類は変更ありません。

主な品目	9月30日までの手数料	10月1日からの手数料
布団	300円	400円
自転車	600円	700円
シングルベッド	1,000円	1,200円
応接用いす	1,400円	1,700円
ダブルベッド	1,800円	2,100円
両袖机	2,400円	2,800円
食器洗い乾燥機	1,000円	700円

※その他の品目について詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ

品川区清掃事務所(☎3490-7051 Fax3490-7041)

しながわ水族館

夏の特別展

イラストレーターよこみぞゆりさんの新キャラクターブランド「なんでもいきもの」と連動したイベントを開催します。生き物やキャラクターたちの特徴・描き方をわかりやすく解説し、親子で楽しめる特別展です。

開催期間／7月22日(土)～9月25日(月)

入館料／1,350円(800円)、小・中学生600円(400円)、4歳以上300円(200円)、65歳以上1,200円(700円)

※区内在住・在勤・在学の方は各自、住所など確認のできるものの提示で()の料金になります(まもるっちの提示可)。

開館時間／午前10時～午後5時(入館は閉館30分前まで)

休館日／火曜日

※7月18日(火)～8月29日(火)、9月19日(火)の火曜日は営業。

場所・問い合わせ／しながわ水族館(勝島3-2-1区民公園内)☎3762-3433 Fax3762-3436 <https://www.aquarium.gr.jp>

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口のご案内

新型コロナウイルス感染症について

●品川区新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル ☎5742-9108 Fax5742-9158

受付時間／午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

●東京都新型コロナ相談センター ☎0120-670-440

受付時間／24時間(土・日曜日、祝日を含む毎日開設)

新型コロナウイルスワクチン接種について

●品川区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎6633-2433 Fax6684-4845

受付時間／午前9時～午後7時(土・日曜日、祝日を含む毎日開設)

区ホームページはこちら

テレビ7月

しながわホットほっと

ケーブルテレビ品川

毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送(※土曜切り替え)

地デジ11チャンネル

00分～	10分～	20分～	25分～	30分～
土		三之助の笑顔いっぱいとおきの品川 新 幸せを運ぶハーモニー 子育て応援楽団 とりびれっと		
日	わ！しながわニュース ※都合により、放送内容が変更になる場合があります。	シナガワンダーロード サッカーを楽しみながら防災知識を学ぼう！		
月		しながわのチ・カ・ラ 大井町メモリーズ		
火		こんなときわ！ 区役所へ 災害に備える	しながわほっと インフォメーション 集中豪雨に備えよう	区からのお知らせ
水	トビーが行く！ トビ入り！ 中延ねぶた祭り	サヘル・ローズの天晴！ 品川 少しの英語でおもてなし	三之助の笑顔いっぱいとおきの品川 手づくりジェラートは幸せの味！ タケヤ・デザートイン	
木	サヘル・ローズの天晴！ 品川 しながわ百景 水辺を撮ろう	シナガワンダーロード 持続可能な社会へ！ 福祉×大学×地域の 取り組み	しながわのチ・カ・ラ いつまでも品川の先生	
金	泉麻人しながわ土地の 記憶 城南五山 前編	泉麻人しながわ土地の 記憶 城南五山 後編	つなごう品川 品川神社 氏子青年会	つなごう品川 豊六睦会

一部の番組は品川区公式You Tubeチャンネルでもご覧になれます

☎5742-6612 Fax5742-6870

加入について▶ケーブルテレビ品川☎0120-559-470

ラジオ

ほっとラジオしながわ

88.9MHz

FMしながわ

毎日 午前11時～11時30分

(再放送：午後10時～10時30分)

月	安全安心情報
火	行政情報(生)
水	地域情報(生)
木	朗読
金	子育て情報(生)
土・日	ダイジェスト

Webでもお聴きになれます

しながわ情報メール「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のコードを読み取るか、<https://mail.cous.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。

☎5742-6612 Fax5742-6870

ラジオ

しながわインフォ

89.7MHz

インターエフエム放送

午前6時56分から3分間

区から生活情報のほか、災害時には災害情報を多言語で放送しています。

月	中国語・日本語
火	韓国語・日本語
水	タガログ語・日本語
木・金	英語・日本語

※放送内容は、ホームページでも確認することができます。

スマホで読める！
広報しながわ
デジタルブック
配信中！

▲「カタログポケット」
このアイコンが目印