



介護予防・フレイル予防 はじめの一歩

～高齢期をいつまでも元気でいきいきと過ごすために～

高齢の方が住み慣れた地域で元気に過ごすためには、健康寿命を延ばすことが大切です。心身ともに健康的な生活を維持するため、これまで行っていた運動や趣味など、今からできる活動を始めてみませんか。



最近よく聞く「要介護」「要支援」「フレイル」とは？

要介護 日常生活の基本動作の中で、自分ひとりで行うことが難しい部分があり、何らかの介護が必要な状態のこと

要支援 日常生活の基本動作はおおむね自分ひとりで行うことができるが、支援が少し必要な状態のこと

フレイル 加齢に伴い体力や気力、食欲、活動量などが低下し、健康な状態から要介護へ移行する中間段階(虚弱状態)のこと

●要介護の状態から心身の機能を回復させることは難しく、元気なうちから介護予防・フレイル予防に取り組むことが大切です。



「介護予防」を詳しく知りたい！

簡単に自分の状態を確認してみましょう。

- ①階段を手すりや壁などをつたって昇っている
- ②この1年間で転んだことがある
- ③転倒に対する不安が大きい
- ④今日が何月何日かわからない時がある

①～③のすべてに該当する方は運動機能の低下の恐れが、④に該当する方は認知機能の低下の恐れがあります。

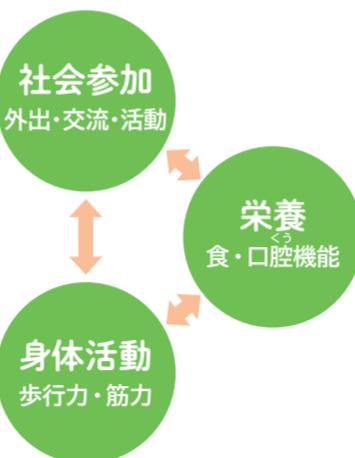
より詳しく知りたい方は、パンフレット「元気なうちからはじめよう介護予防」に、厚生労働省が作成した「基本チェックリスト」を掲載していますので、自分の状態を知り、必要な介護予防を確認してみましょう。

区では、介護予防のための様々な事業や教室を実施しています。詳しくは2ページをご覧ください。

どうすれば予防できるの？

多くの方は、健康な状態からフレイルを経て、要支援や要介護の状態へと進むため、フレイルの兆候に早めに気づき、改善することが介護予防につながります。また、介護予防・フレイル予防には「動く」「食べる」「人とつながる」+「お口の健康」の3+1が大切であるといわれています。

新型コロナウイルス感染症の影響で外出を控えていた方も多くいるかと思いますが、散歩や買い物、体操などの軽い運動でも、毎日続けることで介護予防・フレイル予防の効果が期待できます。健康的な生活を維持するため、できることから始めてみましょう。



介護予防・フレイル予防 はじめの一歩

～高齢期をいつまでも元気でいきいきと過ごすために～

問い合わせ 高齢者地域支援課介護予防推進係 (☎5742-6733 Fax5742-6882)

介護予防・フレイル予防、認知症関連事業、各種教室など詳しくは、高齢者地域支援課(本庁舎3階)、地域センター、文化センターなどで配布しているパンフレットなどをご覧ください。



区で実施している事業・教室に参加し、フレイルや認知症を予防しましょう!

運動・認知症予防教室
(一般介護予防事業)

一部を
紹介

カラダ見える化トレーニング

民間フィットネスジムで、身体機能を数値で「見える化」し、トレーニングする教室です。

脳力アップ元気教室

簡単な読み書き・計算を中心とした学習療法と、軽い運動療法を組み合わせた認知症予防の教室です。



お住まいの地域での活動支援
(高齢者クラブ)



60歳以上の方が、町会・自治会などを単位に結成した自主的なグループです。高齢期を豊かで明るく過ごすため、健康づくり活動やボランティア活動などを行っています。

問い合わせ / 同課高齢者クラブ担当
(☎5742-6734 Fax5742-6882)

趣味の活動や交流の場の提供
(シルバーセンター・ゆうゆうプラザなど)

60歳以上の個人やグループで、趣味や学習、健康づくりなどの活動の場として利用できます。利用方法など詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ / 同課シルバーセンター係
(☎5742-6946 Fax5742-6882)



認知症サポーター養成講座を開催しています

認知症サポーター養成講座

日時 / 8月22日(火)午前10時～11時30分
会場 / 区役所252会議室(第二庁舎5階)
対象・定員 / 区内在住かつ在勤の方50人(先着)
申込方法・問い合わせ / 区ホームページの電子申請か電話で、同課認知症サポート係(☎5742-6802 Fax5742-6882)へ

商店街向け認知症サポーター養成講座

区では、認知症にやさしい商店街を増やすため、区内の商店街へ講師を派遣し、講座を開催しています。詳しくはお問い合わせください。
内容 / 認知症の症状の種類、接客時の対応について
問い合わせ / 同課認知症サポート係
(☎5742-6802 Fax5742-6882)

ボランティア

※  は地域貢献ポイント事業の対象です。

品川区地域貢献ポイント事業

品川ボランティアセンター (☎5718-7172 Fax5718-0015)
高齢者地域支援課介護予防推進係 (☎5742-6733 Fax5742-6882)

高齢者の積極的な社会参加を図るため、区が指定するボランティア活動1回につき、1ポイントを差し上げていきます(年間50ポイントが上限)。ためたポイントは区内共通商品券への交換か、福祉施設などに寄付ができます。事前にボランティアセンターや対象施設などで申し込みが必要です。

※登録者には、「はつらつカード」を発行します。
☑ 区内在住で、おおむね60歳以上の方
対象施設 / 区が指定する高齢者施設、障害者施設など(さわやかサービス、ほっとサロン、支え愛・ほっとステーションでの活動も含まれます)
※詳しくはお問い合わせください。

さわやかサービス協力会員募集

さわやかサービス (☎5718-7173 Fax5718-1274 shinashakyo.jp/sawayaka/index.html)

さわやかサービスは高齢者や障害者、産前産後の方を対象として、家事援助を中心に、区民相互の助け合いを支援する有償のボランティア活動です。

☑ 掃除、食事作り、外出の付き添い、福祉車両(車いすごと乗れる車両)の運転など
☑ 18歳以上の方(福祉車両の運転は登録時69歳以下)

謝礼 / 1時間800円(交通費支給)
【協力会員募集説明会】
☑ 7月22日(出)午後1時～2時 ※登録後、希望者は引き続き研修に参加可(午後2時～3時30分)。
☑ 当日、社会福祉協議会(大井1-14-1)へ
※さわやかサービス窓口でも随時受付中。



ボランティア募集

品川ボランティアセンター
(☎5718-7172 Fax5718-0015)
shinashakyo.jp/volunteer/index.html

- **芝生の手入れ**  高齢者施設で芝刈りや草むしりをします。
☑ 月1回から(月～金曜日)
※頻度・時間は応相談。
☑ 上大崎特別養護老人ホーム(上大崎3)
- **演芸ボランティア** 高齢者施設で演芸を披露します。
☑ 不定期(月～日曜日)13:30～14:30
☑ カルナ五反田小規模多機能ホーム(西五反田3)

※そのほか品川ボランティアセンターでは様々なボランティア活動を紹介しています。

■使用済みの切手・テレホンカード類(未使用可)を集めています。品川ボランティアセンター(☎140-0014大井1-14-1)へお送りください。

令和4年度 介護保険制度の運営状況

介護保険制度が創設され24年目を迎えました。区では地域での暮らしを支えるため、区内20カ所の在宅介護支援センターを中心とした品川独自の総合的なしくみにより、適切な介護保険制度の運営に努めています。今号では、4年度介護保険制度の運営状況のあらましをお知らせします。詳しくは区ホームページなどでご覧になれます。

問い合わせ 高齢者福祉課支援調整係 (☎5742-6728 Fax5742-6881)

● 区民の5人に1人が高齢者(65歳以上)です

5年4月1日現在、区の高齢者人口は81,150人となり、区民の5人に1人が65歳以上の高齢者となっています。

(住民基本台帳 各年4月1日現在)

	4年	5年	うち 75歳以上
総人口	404,405人	406,362人	-
高齢者人口	81,737人	81,150人	44,979人
高齢化率	20.2%	20.0%	11.1%

● 高齢者の約6人に1人が要介護認定を受けています

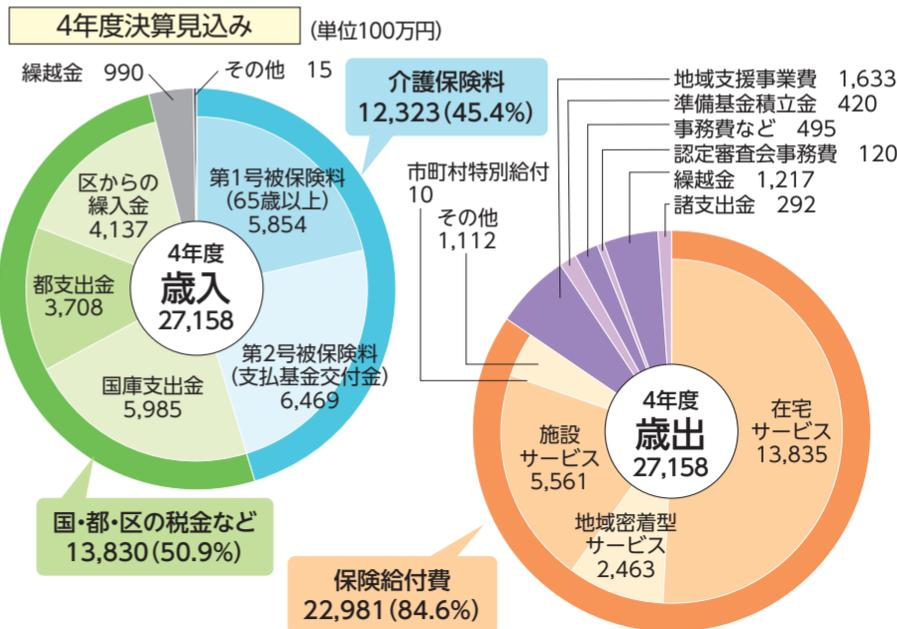
要介護の認定率(第1号被保険者における認定者の割合)は18.8%となり、前年度と比べ、微増となっています。また、後期高齢者(75歳以上)では約3割の方が認定を受けています。(各年度3月31日現在)

	第1号 (65歳以上)				第2号 (40~64歳)
	3年度	4年度	65~74歳	75歳以上	4年度
被保険者数	82,788人	82,241人	36,285人	45,956人	145,599人
認定者数	15,439人	15,436人	1,539人	13,907人	363人
認定率	18.6%	18.8%	4.2%	30.3%	0.2%

※被保険者は、住民基本台帳人口のほか住所地特例者(区外の施設入所者など)を含む。

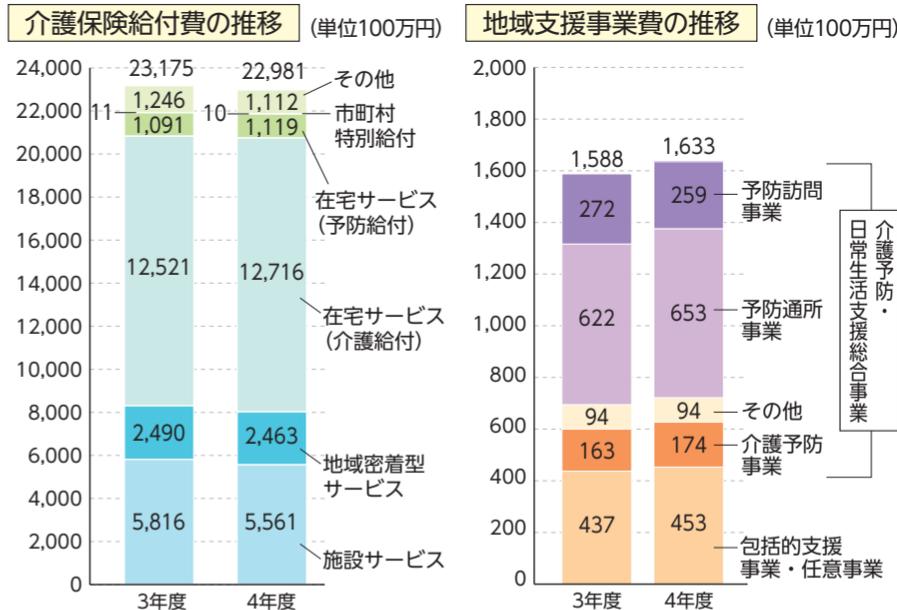
● 介護保険の約半分を保険料で支えています

歳入のうち、介護保険料は45.4%であり、残りは税金などにより構成されています。また歳出は、保険給付費の割合が約85%近くを占めており、そのほかに地域支援事業費として6%程度が総合事業の実施・介護予防事業などの充実のために充てられています。



● 介護にかかる費用が増えています

介護保険給付費は、約0.8%の減少となっており、特に施設サービスで約4.3%の減少となっています。一方で、地域支援事業のうち介護予防・日常生活支援総合事業の予防通所事業が約5.0%の伸びとなっており、要支援者の利用増により費用が増えています。



※統計資料における各項目の数値は、端数処理をしているため、合計値と内訳に差が生じる場合があります。

住民税非課税世帯等物価高騰対策支援給付金のお知らせ

物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい世帯に対し、給付金を支給します。

申請期間が短いので早めに申請してください



非課税世帯・均等割のみ課税世帯

- 対象者** 次の全てにあてはまる世帯
- ・基準日(5年6月1日)に、世帯全員の5年度分の住民税が非課税か均等割のみ課税である
 - ・世帯全員が住民税所得割が課税されている親族などに扶養されていない

給付額 1世帯あたり3万円

- 申請方法** 7月中旬から対象となる可能性のある世帯に「受給承諾書」または「支給要件確認書」を送付します。
- ①受給承諾書/電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(4年11月~5年1月に実施)を品川区で受給した世帯に送付します。口座変更や受給辞退などの申し出がなければ、手続き不要で電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金と同じ口座に順次振り込みます。
 - ②支給要件確認書/上記①以外の世帯に送付します。9月30日(消印有効)までに、支給要件確認書に記載の二次元コードから申請するか、支給要件確認書と証明書類を住民税非課税世帯等物価高騰対策支援給付金事務センター(☎140-8715品川区役所)へ郵送してください。

家計急変世帯

- 対象者** 次の全てにあてはまる世帯
- ・「非課税世帯・均等割のみ課税世帯」以外の世帯で、予期せず5年1月~8月の収入が減少して非課税相当の収入となった
 - ・世帯全員が住民税所得割が課税されている親族などに扶養されていない

給付額 1世帯あたり3万円

申請期限 9月30日(消印有効)

- ※申請書は区役所第二庁舎3階相談窓口、地域センターで配布します。区ホームページからダウンロードもできます。
- ※申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。コールセンターへお問い合わせください。

問い合わせ 住民税非課税世帯等物価高騰対策支援給付金コールセンター(☎050-1807-0387<午前8時30分~午後5時 土・日曜日、祝日を除く> Fax5742-6879)

子育て ヒックアップ

18歳(高校生)までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

催し

親子交流支援事業 ～こどもSET観劇&アクションワークショップ～

夏休みの思い出に、親子で演劇の世界に触れてみませんか。

日時(全2回)	内容	会場
①8月12日(土) 12:30～16:00	観劇	スクエア荏原 ひらつかホール (荏原4-5-28)
②8月20日(日) 9:45～13:00 (このうち40分程度)	アクション ワーク ショップ	SETスタジオ (北品川1-17-5)

※現地集合・解散。

区内在住で、小学生のお子さんと保護者15組30人(抽選) ※小学生1人・保護者1人の2人1組で申し込み。
持ち物/①飲み物②飲み物、動きやすい服、室内履き
申込 7月31日(月)(必着)までに、区ホームページの電子申請、往復はがきかFAX(1組1枚)に「親子交流支援事業」とし、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、Eメールアドレス、お子さんの学校名・学年を子ども育成課育成支援係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-7823 Fax5742-6351)へ
※8月8日(火)までに抽選結果を通知します。

としょかんスタンプラリー

お子さん本人が児童書を借りたときに、スタンプを押印します。異なる日付のスタンプを3個集めたお子さんには記念品を差し上げます(なくなり次第終了)。ぜひ、夏休みにお子さんと一緒に読書を楽しんでください。

☎8月1日(火)～31日(木)

場 品川区立図書館全11館・大崎駅西口図書取次施設
※サービスコーナー・武蔵小山図書取次施設では実施しません。

対象 小学生以下のお子さん ※保護者同伴。

申込 品川図書館事業担当(第二)

(☎3471-4667 Fax3740-4014)

※詳しくは品川区立図書館ホームページ [HP library.city.shinagawa.tokyo.jp/](http://library.city.shinagawa.tokyo.jp/) をご確認ください。

ごみ・資源追っかけ隊員(レポーター)募集

区民のみなさんが資源として出したプラスチック製容器包装がリサイクルされる過程を追いかけて、親子で楽しく取材してみませんか。

☎8月18日(金)午前8時30分～午後5時15分頃

(区役所集合・解散、往復バス、途中下車不可)

見学先/JR東日本環境アクセス(八潮3)、エム・エム・プラスチック(千葉県富津市)

対象 区内在住で、リサイクルに関心のある親子30人(抽選) ※就学前のお子さんはご遠慮ください。

申込 7月28日(金)(必着)までに、区ホームページの電子申請、電話、はがきかFAXに「8月18日追っかけ隊」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を品川区清掃事務所(☎141-0032大崎1-14-1 ☎3490-7098 Fax3490-7041)へ

区民活動助成制度採択団体

「親子でボランティア体験」

「敬老の日」に向け折り紙やぬり絵などを作り、区内の高齢者施設へ届けます。

☎8月1日(火)・4日(金)午前10時～正午

場 社会福祉協議会(大井1-14-1)

対象 5～18歳のお子さんと保護者各5組10人(先着)

運営/プラチナ美容塾

申込 7月31日(月)までに、ホームページの専用フォームか電話で、プラチナ美容塾(☎070-2187-8066 [HP platinabeauty.com/](http://platinabeauty.com/))へ

場 地域活動課協働推進係

(☎5742-6605 Fax5742-6878)

監査委員が決まりました

去る6月30日の第2回区議会定例会本会議で選任同意され、7月1日付けで河内豊氏が監査委員(有識者)に任命されました。

小学生のみんな「科学あそび教室」だよ！

番号	日時	教室名	会場・申込先	定員
①	8/8(火) 10:00～12:00	宇宙ってどんなところ？ ～月齢早見盤をつくろう～	大井第二区民集会所(大井2-27-20) ☎大井図書館(☎140-0014大井5-19-14 ☎3777-7151 Fax3777-4970)	25人
②	8/8(火) 14:00～16:00	偏光板であそぼう ～色が変わるステンドグラスをつくろう～	八潮区民集会所(八潮5-10-27) ☎八潮図書館(☎140-0003八潮5-10-27 ☎3799-1414 Fax3790-3442)	30人
③	8/14(月) 10:00～12:00	煮干しの解剖とチリメンモンスターをさがせ！ ～生物多様性ってなに？～	大崎図書館分館(☎141-0032大崎3-12-22 ☎3491-3430 Fax3491-3291)	15人
④	8/14(月) 14:00～16:00	宇宙ってどんなところ？ ～月齢早見盤をつくろう～	源氏前図書館(☎142-0053中延4-14-17 ☎3781-6273 Fax5702-4190)	16人
⑤	8/15(火) 10:00～12:00	宇宙ってどんなところ？ ～月齢早見盤をつくろう～	大崎駅西口図書取次施設(☎141-0032大崎2-11-1 ☎5487-6551 Fax5487-6588)	各10人
⑥	14:00～16:00			
⑦	8/16(水) 14:00～16:00	は～ん？反射ってなんだろう ～水の万華鏡をつくろう～	ゆたか図書館(☎142-0042豊町1-17-7 ☎3785-6677 Fax5702-4035)	17人
⑧	8/18(金) 14:00～16:00	虹色のひみつ ～おもしろ分光器をつくろう～	大崎図書館(☎141-0001北品川5-2-1 ☎3440-5600 Fax3440-5604)	15人
⑨	8/21(月) 14:00～16:00	電池のひみつ ～くだもの電池でオルゴールをならそう！～	荏原第五区民集会所(二葉1-1-2) ☎二葉図書館(☎142-0043二葉1-4-25 ☎3782-2036 Fax3782-9430)	25人
⑩	8/22(火) 14:00～16:00	おなかのひみつ ～ウンチくらべとおなかエプロンをつくろう～	荏原文化センター(中延1-9-15) ☎荏原図書館(☎142-0053中延1-9-15 ☎3784-2557 Fax3784-8951)	30人
⑪	8/24(木) 14:00～16:00	酸とアルカリであそぼう ～おふろのシュワちゃんをつくろう～	五反田文化センター(西五反田6-5-1) ☎五反田図書館(☎141-0031西五反田6-5-1 ☎3492-2131 Fax3492-4995)	30人
⑫	8/25(金) 10:00～12:00	高分子化合物ってなんだ？ ～ふくらむスライムとスーパーボールをつくろう～	品川図書館(☎140-0001北品川2-32-3 ☎3471-4667 Fax3740-4014)	各30人
⑬	14:00～16:00			
⑭	8/28(月) 14:00～16:00	おっと音の実験だ ～エコマイクとおどるヘビ君をつくろう～	南大井文化センター(南大井1-12-6) ☎南大井図書館(☎140-0013南大井3-7-13 ☎3761-6780 Fax3768-7976)	25人

区内在住で、小学生のお子さん(抽選) ※保護者は講座中の付き添い・見学不可。

申込 7月25日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1枚1教室)で番号、教室名、住所、氏名、学年、電話番号を各図書館へ
※消せるボールペンは使用不可。

防災ポスターコンクールに 応募しよう！

対象 「家庭でできる防災対策」や「地震から身を守る方法」など、自助・共助に焦点をあてたもので、自然災害を対象とした防災全般に関すること(火災などの人的要因による災害を除く)

画用紙の大きさ/
27cm×38cm～40cm×50cm

対象 区内在住か在学中で、小・中学生のお子さん
申込 区内在学の方は在学している学校に提出(締め切りは各学校へ確認)

上記以外の方は9月8日(金)までに、作品の裏面に、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号を記入し、防災課(第二庁舎4階)へ持参 ※1人1点まで。

※個人情報、防災ポスターコンクールのみで使用します。

※審査結果などは別途お知らせします。

※応募者全員に記念品を、入賞者には金賞5,000円分・銀賞3,000円分・銅賞1,000円分の図書カードを進呈します。

申込 防災課啓発・支援係
(☎5742-6696 Fax3777-1181)

国連を支える世界子ども未来会議 in SHINAGAWA ～SDGsの視点で品川区の未来を描いてみよう！～

グループディスカッションで区の未来について意見やアイデアを出し合い、区議会の議場で発表してみませんか。

☎10月15日(日)午後1時～5時10分 ※受け付けは正午から。

場 区役所251～253会議室(第二庁舎5階)

対象 区内在住か在学中で、小学4～6年生のお子さん40人(抽選)

申込 8月25日(金)(必着)までに、区ホームページの電子申請、郵送かFAXに「国連を支える世界子ども未来会議 in SHINAGAWA」とし、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、保護者の氏名・電話番号・Eメールアドレス、抽選結果の通知方法(郵送、Eメール)を企画課SDGs担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-7864 Fax5742-6870)へ

犬スポーツ

しながわシティフットサルクラブの公式戦に区民を招待します！

品川区初のプロフットサルチーム(F1リーグ所属)を応援しましょう。

☎①7月23日(日)午後3時、②8月5日(土)午後3時、③8月13日(日)午後2時開始

場 総合体育館(東五反田2-11-2)

対象 区内在住か在学中で、小学生のお子さん(抽選)と保護者各25組50人(抽選)

運営/しながわシティスポーツクラブ
申込 ①は7月17日(祝)、②③は7月24日(月)(必着)までに、区ホームページの申し込みフォームか往復はがきに「しながわシティフットサルクラブ公式戦区民招待」とし、希望番号、参加者全員の住所・氏名・電話番号、お子さんの学年をスポーツ推進課(☎140-8715品川区役所 ☎5742-7218 Fax5742-6585)へ

8月1日(火)から“新しい産後ケア室”が 荏原保健センターでスタート！

●産後ケア事業(日帰り型)

産後ケアは品川保健センターから仮移転先の荏原保健センターに移ります。助産師が授乳、育児、産後の心身の相談やケアを行います。

日時 月～金曜日午前9時30分～正午・午後1時30分～4時

場所 荏原保健センター(西五反田6-6-6仮移転先施設内)

対象 次の全てにあてはまる方

- ・区内在住で、利用日の時点で産後4カ月未満の母子
- ・授乳や育児に不安がある方や、助産師の相談を希望する方
- ・利用日までに生後2週間児健診か1カ月児健診を受けている

費用 1回1,000円 ※減免制度があります。詳しくは区ホームページをご覧ください。

申込方法 利用希望日の前月1日から、電話で東京医療保健大学 ☎5421-2081(月～金曜日午前9時30分～午後4時30分)へ

問い合わせ 荏原保健センター(☎3788-7016 Fax3788-7900)

※同センターは7月18日(火)に仮移転します(仮移転後：☎5487-1311 Fax5487-1320)。



しながわ情報プラザ

お知らせ

測定器の貸し出しについて

環境課では騒音計、振動計、放射線測定器の貸し出しを行っています。

区内在住かつ在勤の方
貸し出し期間/15日以内
貸し出し方法・電話で在庫を確認のうえ、環境課指導調査係(本庁舎6階 ☎5742-6751 Fax5742-6853)へ

第178回品川区都市計画審議会

7月24日(月)午前10時から
区役所災害対策本部室(第二庁舎4階)
審議案件/【都】都が決定する案件、【区】区が決定する案件
・東京都市計画都市高速鉄道の変更(東急電鉄大井町線)【都】
・東京都市計画道路の変更(区画街路都市高速鉄道東急電鉄大井町線付属街路第1号線、第2号線、第3号線)【区】
・東京都市計画道路の変更(区画街路品川区画街路第8号線)【区】
傍聴人数/10人(先着)
傍聴方法・当日、午前8時30分~9時30分に都市計画課(本庁舎6階 ☎5742-6760 Fax5742-6889)で傍聴券を交付

羽田空港見学会の開催について(募集)

国土交通省による羽田空港見学会が開催されます。応募方法など詳しくは東京航空局のホームページやチラシをご覧ください。見学会のちらしは、7月14日(金)から都市計画課(本庁舎6階)・地域センター・図書館・文化センターで配布します。

9~11月
国土交通省東京航空局東京空港事務所環境・地域振興課(☎5757-3021 Fax5756-1511 HP www.cab.mlit.go.jp/tcab/haneda/kinokyoka/post_276.html)
品川区都市計画課空港環境担当(☎5742-6532 Fax5742-6889)

シルバー人材センター女性会員募集

保育補助やマンション清掃など、資格がなくても活躍できる場がたくさんあります。そのほかにも様々な仕事がありますので、まずはお問い合わせください。
年会費/2,500円
●入会説明会を開催します(予約制)
7月28日(金)午後3時から
区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方 ※男性も参加可。
☎☎電話で、シルバー人材センター(北品川3-11-16 ☎3450-0711 Fax3471-6187)へ

マイナンバーカード出張申請サポート

7月23日(日)・24日(月)・25日(火)
午前10時~午後4時
申請書の記入サポート、マイナンバーカード用の写真撮影、相談など
区内在住で、初めてマイナンバーカードを申請する方
☎☎当日、直接八潮地域センター前(八潮5-10-27)へ
※申請に必要な持ち物はありません。
※1~2カ月後にマイナンバーカードができあがり次第、交付会場で交付します。
☎戸籍住民課住民異動担当(☎5742-6660 Fax5709-7625)

7月15日(土)おもちゃの病院と消費生活相談はお休みです

消費者センター
(☎6421-6136 Fax6421-6132)

第5回品川区地域公共交通会議

7月31日(月)午前10時から
4年度しなバス(コミュニティバス)の運行状況、4年度利用者・沿線住民アンケート結果、目黒区東部地区地域交通バス(仮称)の導入
傍聴人数/10人(先着)
●傍聴方法/当日、午前9時30分から中小企業センター(西品川1-28-3)で傍聴券を交付
☎都市計画課計画調整担当(☎5742-6760 Fax5742-6889)

区立学校介助員・学習支援員の募集

勤務日時/週1~3日
午前8時~午後4時の6時間程度
※曜日固定。学校の希望に対応。
職務内容/区立学校で、発達障害などの児童・生徒のサポート業務
5人程度(選考) ※年齢不問・未経験可。
報酬/時給1,400円

☎ホームページの応募フォームか電話で、ぴゅあ・さぼーと(☎6712-1575 HP job-gear.net/puresupport/)へ
※詳しくは、ぴゅあ・さぼーとホームページをご覧ください。
☎教育総合支援センター(☎5740-8202 Fax3490-2007)

Jアラート(全国瞬時警報システム)全国一斉情報伝達試験

区内の防災行政無線スピーカーなどから試験放送が流れます。
7月12日(水)午前11時頃
☎防災課(☎5742-6697 Fax3777-1181)

国保・年金

マイナポータルから国民年金手続きの電子申請ができます

対象の手続きは、国民年金第1号被保険者加入の届け出、国民年金保険料免除・納付猶予の申請、国民年金保険料学生納付特例の申請です。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。
☎品川年金事務所(☎3494-7831 Fax3779-3449)

真夏の気温を2℃下げよう!
「打ち水大作戦しながわ2023」
期間 7月23日(日)大暑~8月23日(水)処暑
打ち水で真夏のまちに涼しい風を吹かせましょう
お風呂の残り湯などの再利用水を使い、江戸時代から伝わる暮らしの知恵である「打ち水」を各家庭で行ってみませんか。
※打ち水用品(ひしゃく、桶、バケツ、のぼり)の貸し出し、実施記念品(クールマフラータオル)の配布を行っています。記念品の配布は在庫がなくなり次第終了します。
※詳しくは区ホームページをご覧ください。
問い合わせ 環境課環境推進係(☎5742-6755 Fax5742-6853)

健康ガイド

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22
☎3474-2225 Fax3474-2034

●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20
☎3772-2666 Fax3772-2570

●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6
☎3788-7016 Fax3788-7900

荏原保健センターは7月18日(火)から仮移転します(仮移転後: ☎141-0031 西五反田6-6-6 ☎5487-1311 Fax5487-1320)。

二人で子育て(両親学級)

会場	日時
品川保健センター	9/24(日) 9:30~12:30 13:30~16:30
荏原保健センター	9/9(土) 9:30~12:30 13:30~16:30

☎もく浴実習、妊婦体験、講義「赤ちゃんとの生活」ほか
区内在住で、初めての出産を控えた妊娠22週以降のカップル各21組(選考)
☎8月10日(木)(必着)までに、往復はがきに「二人で子育て」とし、希望日時(第3希望まで)、2人の住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス、出産予定日をポピンズプロフェッショナル品川区二人で子育て担当(☎150-0012 渋谷区広尾5-6-6 広尾プラザ6階)へ
●区ホームページ(トップページ・メニュー) > 「子ども・教育」 > 「妊娠・出産」 > 「妊娠中のサービス」 > 「二人で子育て(両親学級)土日開催」からも申し込みます。
☎各保健センター

HPV(子宮頸がん)ワクチン定期予防接種を実施しています

子宮頸がんを予防するためには、HPVワクチンの接種が有効です。接種がお済みではない方は、この機会にぜひ予防接種を受けましょう。
区内在住で、平成9年4月2日~平成24年4月1日生まれの女性の方
☎☎23区内の契約医療機関に申し込み
○接種を受けるためには、区が送付した予防接種予診票が必要です。紛失、転入などでお手元にない場合は、区ホームページの電子申請から発行できます。
※やむを得ない事情により23区外で接種を希望する場合は、お問い合わせください。
☎保健予防課保健予防係(☎5742-9152 Fax5742-6013)



キリトリ線
+ 応急診療所
行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!
☎内科 ☎小児科 ☎歯科 ☎接骨 ☎薬局

小児平日夜間/午後8時~午後11時(受付は午後10時30分で終了)
月~金曜日 ☎小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181
(祝・休日除く) ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階

休日昼間・夜間/午前9時~午後10時(受付は午後9時で終了)
7月16日(日) ☎小 品川区医師会休日診療所(予約制) 北品川3-7-25 ☎3450-7650
☎小 荏原医師会休日診療所(予約制) 中延2-6-5 ☎3783-2355
7月17日(祝) ☎薬 会営薬局しながわ 北品川3-11-16 ☎3471-2383
☎薬 会営薬局えばら 中延1-7-12 ☎6426-7730

休日昼間/午前9時~午後5時(受付は午後4時30分で終了)
7月16日(日) ☎小 石井診療所 南大井4-5-6 ☎3761-5477
☎歯 横山歯科クリニック 東五反田5-27-10 ☎6432-5226
☎歯 のぐち歯科 中延5-3-12 ☎3784-5214
☎骨 飯塚接骨院 南大井4-11-6 ☎3763-3270
☎骨 須藤柔道整復院 中延5-8-12 ☎3783-0526

7月17日(祝) ☎小 はせがわ内科クリニック 大井3-25-13 ☎3775-1311
☎歯 ネバシデンタルオフィス 西五反田1-30-2 ☎3492-7418
☎歯 和栗歯科医院 東中延2-10-18 ☎5751-3284
☎骨 目黒整骨院 上大崎2-15-5 ☎3444-7796
☎骨 武石接骨院 豊町2-17-8 ☎3781-4450

土曜日夜間/午後5時~午後10時(受付は午後9時で終了)
7月15日(土) ☎小 品川区医師会休日診療所(予約制) 北品川3-7-25 ☎3450-7650
☎薬 会営薬局しながわ 北品川3-11-16 ☎3471-2383

※重病の方は119番をご利用ください。※受付時間にご注意ください。

眼科応急診療	
日曜日、祝日=午前9時~翌日午前8時 月~金曜日=午後5時~翌日午前8時 土曜日=正午~翌日午前8時	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151
日・火・金・土曜日、祝日	昭和大学病院附属東病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383
木曜日(祝日を含む)	荏原病院 大田区東雲谷4-5-10 ☎5734-8000

医療機関の24時間案内	
●東京都医療機関案内サービス(ひまわり) ☎5272-0303 Fax5285-8080	●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら	
●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898 月~金曜日/午後6時~翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始/午前8時~翌日午前8時	

国民健康保険に加入中で 海外へ行く方へ

海外滞在中に病気がやがてして病院などで治療を受けた場合は、日本国内で健康保険が適用される範囲内で国民健康保険の給付が受けられます。

●治療目的の渡航や、次のような医療は対象外です

- ・不妊治療、臓器移植(一定の要件を満たす場合を除く)、性転換手術、美容整形
- ・保険のきかない診療、差額ベッド代

●申請は帰国後に行ってください

必要書類／①診療内容明細書②領収明細書③領収書④国民健康保険被保険者証(保険証)⑤世帯主の銀行口座がわかるもの⑥パスポート(出入国確認のため)

※①～③、⑥は原本が必要です。①②の様式は出国前に区役所窓口で受け取るか、区ホームページからダウンロードしてください。①～③が外国語の場合は、翻訳者の住所・氏名を記載した翻訳文も必要です。⑥に出入国スタンプの押印がない場合は、渡航を証明できるものも必要です。※申請時に、受診事実の調査に必要な同意書の提出が必要です(調査の結果、申請を受理できない場合があります)。※医療制度の違いや通貨換算規定によりお支払いの費用が補償されない場合があります。

☎ 国保医療年金課給付係(本庁舎4階 ☎5742-6677 Fax5742-6876)

5年度国民年金保険料の免除・納付猶予申請を受け付けています

保険料を納めることが困難な場合、本人・配偶者・世帯主の前年所得が基準額以下であれば、納付を免除される保険料免除制度があります。また、失業したばかりの方の所得を審査対象としない「特例免除」や世帯主の所得を審査対象としない「納付猶予制度」(学生を除く、50歳未満対象)もあります。申請できるのは、申請時点の2年1カ月前の月分までです。**必要書類**／・本人確認ができるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)・失業した方は、離職票や雇用保険受給資格者証など

※詳しくはお問い合わせください。
※郵送手続きが可能です。申請様式などは、日本年金機構ホームページからダウンロードできます。

☎ 国保医療年金課国民年金係(本庁舎4階 ☎5742-6682・3 Fax5742-6876)

催し

荏原図書館「バリアフリー映画会」

障害の有無に関わらず誰でも楽しめるよう、音声ガイドや日本語字幕がついた映画「おらおらでひとりいぐも」を上映します。どなたでも参加できます。

☎ 8月13日(日)午後1時30分開演
※開場は午後1時20分。

☎ 100人(先着)

☎ 当日、直接荏原文化センター(中延1-9-15)へ

☎ 荏原図書館

(☎3784-2557 Fax3784-8951)

品川&早川ふるさと交流 南アルプスの清流で川遊びプラン

南アルプスの清流で流れる体験をしたり、生きものを探したりして楽しんでみませんか。

☎ 7月27日(木)～8月17日(木)

☎ 宿泊/町営ヘルシー美里(山梨県・温泉)

☎ 交通/下部温泉駅からバスで約50分

☎ 区内在住か在勤の方(先着)

☎ ¥7,825円、小学生以下6,750円

(1泊2食付き宿泊費、プログラム参加費)

☎ 利用日の3日前までに、電話でヘルシー美里 ☎0556-48-2621へ

☎ 総務課自治体連携担当

(☎5742-6856 Fax3774-6356)

講座・講演

災害ボランティア講座 「防災クロスロード」

防災シミュレーションゲームを通して、災害救助や復興支援で起こる問題の対処法を考えてみませんか。

☎ 8月24日(木)午後2時～4時

☎ 品川介護福祉専門学校
(西品川1-28-3)

☎ 区内在住か在勤の方30人(抽選)

☎ 8月10日(木)までに、ホームページの専用フォームか電話で、品川ボランティアセンター(☎5718-7172 Fax5718-0015 HP shinashakyo.jp/news)へ

産業技術高専オープンカレッジ 「分かる! ビジュアル科学」

数式の代わりに図やモデルを用いて、科学の話題を分かりやすく解説します。

☎ 8月26日(土)午後2時～5時

☎ 20人(抽選)

☎ ¥1,600円

☎ 8月10日(木)(必着)までに、ホームページの応募フォームかはがきで、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号、Eメールアドレスを産業技術高等専門学校(☎140-0011東大井1-10-40 HP www.metro-cit.ac.jp)へ

☎ 産業技術高等専門学校

☎ 3471-6331

☎ 文化観光課生涯学習係

(☎5742-6837 Fax5742-6893)

公園の植物で作ってみよう

●風鈴づくり講座

☎ 8月5日(土)午前10時～11時30分

☎ 天王洲公園(東品川2-6)

☎ 区内在住・在勤・在学の方15人(抽選)

●フォトスタンド&エコバッグづくり講座

☎ 8月6日(日)午前10時～11時30分

☎ しながわ中央公園(区役所前)

☎ 区内在住・在勤・在学の方12人(抽選)

☎ 共通

☎ 8月21日(金)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号をしながわ中央公園管理事務所(☎141-0033西品川1-27-14 ☎5740-5037 Fax5740-5044)へ

※小学3年生以下は保護者同伴(1人まで)。

朗読(音訳)ボランティア養成講座

視覚障害のある方に、わかりやすく聴きやすい情報を音声で伝える朗読(音訳)の基礎を学びます。

☎ 8月30日～11月1日の水曜日

☎ 午後1時30分～3時30分(全10回)

☎ 区内在住かIn勤で、ボランティア活動に意欲・興味のある18歳以上の方10人(抽選)

☎ ¥660円(テキスト代)

☎ ちらしの配布場所/心身障害者福祉会館、障害者支援課(本庁舎3階)、地域センター、文化センター、図書館など
※同会館ホームページからダウンロードもできます。

☎ 8月14日(月)(必着)までに、ホームページの申し込みフォームか往復はがきで、講座名、住所(在勤の方は勤務先所在地も記載)、氏名(ふりがな)、昼間連絡がとれる電話番号、年齢を障害者地域活動支援センター(☎142-0064旗の台5-2-2心身障害者福祉会館内 ☎5750-4996 Fax3782-3830 HP www.s-kaikan.net/)へ

シニア情報生活アドバイザー 養成講座

シニア世代にパソコンなどの活用方法を教えるための知識を学び、アドバイザー資格の取得をめざします。

☎ 8月21日(月)・23日(水)・25日(金)・29日(火)・30日(水)午前10時～午後4時(全5回)
※最終日に認定試験を行います。

☎ いきいきラボ関ヶ原
(東大井6-11-11)

☎ 区内在住で、シニアのための活動をする意思のある55歳以上の方8人(選考)

☎ ¥9,500円

☎ 8月25日(火)(必着)までに、はがきかFAXで、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、自己PRを高年齢者地域支援課高齢者活動支援担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6042 Fax5742-6882)へ

消費生活教室「スマホ・インターネットを楽しもう! 安心・安全な使い方とトラブル回避術」

スマートフォンやインターネットの正しい知識や、トラブルの実態と注意点、対処法を解説します。

☎ 7月26日(水)午前9時45分～11時45分
☎ 中小企業センター(西品川1-28-3)

☎ 原田由里(ECネットワーク理事)

☎ 30人(先着)

☎ 8月25日(火)までに、区ホームページの電子申請が電話で、消費者センター(☎6421-6136 Fax6421-6132)へ
※スマートフォンの操作説明ではありません。

しながわ防災学校一般向けコース 「語り部～過去の地震災害の経験から学ぶ～」

震災の被災経験者から、発災直後の応急活動や避難生活について学びます。

☎ 8月27日(日)午前10時～正午

☎ 区役所講堂(第三庁舎6階)

☎ 区内在住・在勤・在学中、中学生以上の方80人程度(抽選)

☎ 8月4日(金)までに、しながわ防災学校ホームページ HP bousaigakkou.city.shinagawa.tokyo.jp/の専用フォームか、電話でサイエンスクラフト ☎6380-9062へ

☎ 防災課啓発・支援係

(☎5742-6696 Fax3777-1181)

シニアニュース

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◇東京都国民健康保険高齢受給者証を7月中旬に世帯主あてに郵送します

☎ 8月1日までに70歳になる方から74歳までの方

有効期間/8月1日～6年7月31日(期間内に75歳になる方は誕生日の前日まで)

※保険証と一緒に医療機関の窓口に提示してください。

自己負担割合/5年度の住民税課税所得* (課税標準額)で判定

* 住民税課税所得=総所得金額等-住民税所得控除額

●課税所得が145万円未満の方=2割

●課税所得が145万円以上の方=3割(同一世帯の70～74歳の方も全員3割負担)

●3割負担と判定された方でも、次にあてはまる場合は2割負担となります

①世帯の中で国民健康保険に加入している70歳以上の方が1人の場合: 該当者の4年中的総収入(必要経費などの控除前の金額)が383万円未満

②世帯の中で国民健康保険に加入している70歳以上の方が2人以上の場合: 該当者全員分の4年中的総収入の合計が520万円未満

※①で総収入が383万円以上でも、同一世帯内に国保から後期高齢者医療制度に移行した方がいる世帯は2人以上の場合として判定します。

○1月2日以降に品川区に転入された方など、区で収入金額の確認ができない方は申請が必要です。申請が必要な方には申請書をお送りしますので、4年中的収入金額が確認できる書類を添えて申請してください。

☎ 国保医療年金課資格係(本庁舎4階 ☎5742-6676 Fax5742-6876)

◇65歳以上の方(第1号被保険者)の令和5年度介護保険料が決定しました

7月中旬に納入通知書を発送します。介護保険料は、第1号被保険者とその世帯の5年度住民税情報をもとに決定し、一人ひとり個別に納めていただきます。偶数月に年金から天引きされる特別徴収と、毎月、納付書か口座振替で納付する普通徴収があります(特別徴収が原則で、選択制ではありません)。

普通徴収の方は、納付期限までにお支払いください。介護保険料の納付が滞ると、未納の期間に応じて介護保険の給付に制限が加わり不利益となる場合があります。

●納入通知書は再発行できません。70歳以上でシルバーパスの購入・更新に使う方は、特に大切に保管してください。

☎ 高齢者福祉課介護保険料係

(☎5742-6681 Fax5742-6881)

子育て自主グループ支援事業 「子どもにも大人にも全ての人に “性”の学びを」

人権や性的同意について、子どもたちに「何を」「どのように」伝えるかを大人がまず学び、一緒に考えてみませんか。
日 7月29日(土)午後2時～4時
場 荏原第三区民集会所(平塚1-13-18)
内 講演、質疑応答など
講 水野哲夫(“人間と性”教育研究協議会代表幹事)
人 子どもを持つ保護者、教職員、子どもと関わる機会がある方50人(先着)
料 500円 主催/コスリテ
日 7月28日(金)までに、Peatixホームページ kosolite20230729.peatix.com の専用フォームから申し込み
 ※インターネットを経由した申し込みが難しい方はお問い合わせください。
子 子ども育成課育成支援係
 (☎5742-7823 Fax5742-6351)

募集

品川区立健康センターの指定管理者を募集します

募集要項配布期間 / 7月11日(火)～21日(金)
 ※募集要項は区ホームページからダウンロードできます。
問 健康課健康づくり係
 (☎5742-6746 Fax5742-6883)

助成

省エネルギー対策設備更新助成

区内中小企業の製造作業やサービス提供を行う際に直接使用する既存設備を、省エネルギー化が図れる設備へ更新する際に要する経費の一部を助成します。
助成対象 / 区内で1年以上継続して事業を営む中小企業
対象経費 / ●製造作業や顧客にサービスを提供する際に直接使用する設備・機械装置の購入費用
 ●当該設備などの搬入・設置にかかる費用
 ※交付決定後から6年2月29日(休)までに契約・納品・施工・支払いなどの全ての手続きが完了する設備の経費が対象。
 ※本体価格10万円未満のもの、パソコンや乗用自動車などの汎用性が高い設備、新規導入や増設などは対象外。
助成金額 / 対象経費の5分の4(上限80万円)

募集期間 / 7月18日(火)～6年1月31日(水) 午後5時(先着)
問 商業・ものづくり課中小企業支援係 (☎5498-6341 Fax5498-6338)
 ○区ホームページから電子申請できます。詳しくは中小企業支援サイト www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp をご覧ください。

住宅のエコ・バリアフリー改修工事費用の一部を助成します

助成対象 / 次の全てにあてはまる工事
 ●着工前
 ●区内業者に発注して行う既存住宅の改修
 ●他の助成制度などを利用していない
 ●次のいずれかの工事を含み、全体工事金額が10万円以上
 ○エコ改修: LED照明器具設置、遮熱性塗装、窓や外壁の断熱改修、高断熱浴槽設置など
 ○バリアフリー改修: 手すり設置、段差解消、トイレや浴室の改修など
 ○その他の工事: 屋根の軽量化、外壁耐火パネルの設置、防犯ガラス・扉の設置など
申込者の主な要件 /
 ●個人
 ●工事対象住宅に居住しているか改修後に居住する方
 ●工事対象住宅の所有者か賃借者の方
 ※賃借者の場合は所有者から工事の承諾を得ていること。
 ●前年合計所得が1,200万円以下の方
 ●賃貸住宅個人オーナー
 ●区内に工事を行う賃貸住宅を所有している個人の方
 ●前年合計所得が1,200万円以下の方
 ●共同住宅共用部分の工事である
 ●マンション管理組合
 ●共用部分の工事である
 ●対象工事について総会などで区分所有者の承認が得られている
助成額 / 工事金額の10分の1(上限20万円。賃貸住宅個人オーナー、マンション管理組合が申込者の場合は上限100万円)
日 着工前に必要書類を住宅課住宅運営担当(本庁舎6階 ☎5742-6776 Fax5742-6963)へ持参
 ※詳しくは同課で配布する募集案内をご覧ください。区ホームページからダウンロードもできます。
 ※区内の施工業者は、住宅センター協議会を通じて紹介することができます。詳しくは住宅課にお問い合わせください。

エンジョイスポーツ

スポクラ・しながわ

●ニュースポーツ体験教室
日 7月22日(土)午後1時15分～5時
場 浅間台小学校(南品川6-8-8)
種目 / ディスクゴルフ、モルック
人 小学生以上の方
 ●大崎バスケットボール体験会
日 7月30日(日)午後1時～5時
場 芳水小学校(大崎3-12-22)
人 中学生以上の方
 共通
料 100円 運営/スポクラ・しながわ
日 当日、直接会場へ
問 スポクラ・しながわ事務局 ☎090-2733-5921、スポーツ推進課(☎5742-6838 Fax5742-6585)

学校プール夏季一般開放

開放校 / 台場・芳水・第二延山・源氏前・鈴ヶ森・鮫浜小学校、富士見台中学校
日 7月22日～8月6日の土・日曜日(6日間)
 ※源氏前小学校は7月22日(土)を除く。
時間 / 土曜日=午後1時30分～3時30分
 日曜日=午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
人 区内在住・在勤・在学で、満4歳以上の方
 ※小学3年生以下は、高校生以上の保護者のプール内への付き添いが必要(保護者1人につきお子さん2人まで)。
持 水泳帽・水着を持って、直接会場へ
 ※学校事業などにより開放が中止になる場合があります。
問 スポーツ推進課地域スポーツ推進係(☎5742-6838 Fax5742-6585)

品川区わかちあいの会

(自死遺族のつどい)

「身近な人を亡くした若者の声を聴く」

予約制

若い時に家族を自死(自殺)で亡くした方を迎えて、自身の経験についてお話しいただきます。また、遺された方を支えるため、グリーフサポートについて学び、当事者との交流をとおして一緒に考えます。
日時 / 8月25日(金)午後2時～4時30分 ※受け付けは午後1時30分から。
会場 / 品川保健センター(北品川3-11-22)
対象・定員 / 身近な人を自死で亡くした方、自死で身近な人を亡くした方を支えたいと願う方20人(先着)
申込方法・問い合わせ / 電話で、保健予防課(☎5742-9152 Fax5742-6013)へ

しながわ防災体験館で VR(バーチャルリアリティ)体験をしよう!

～期間限定で風水害VRを公開!～

期間 8月31日(休)まで
 ※時間は午前9時～午後5時(月・土曜日、祝日を除く)。
会場 しながわ防災体験館(第二庁舎2階)
対象 パソコン版=13歳以上の方
 スマートフォン版=年齢問わずどなたでも可
 ※風水害VRはおおむね中学生以上の方向け。
 ※上記期間中にVR体験をした方には防災啓発品をプレゼント(なくなり次第終了)。
 ※風水害以外のVR体験は通年で実施しています。

問い合わせ 防災課啓発・支援係(☎5742-6696 Fax3777-1181)
 しながわ防災体験館 ☎5742-9098

「地域で集めて地域で使う」赤い羽根共同募金地域配分申請のお知らせ

赤い羽根共同募金(毎年10月実施)により集めた募金の一部を、地域福祉の向上を目的とする事業を行う区内の施設・団体に活用するため、地域配分の申請を受け付けています(要事前相談)。

●4年度地域配分例

施設・団体	申請内容
保育園	保育用備品の整備など
福祉施設	療育で使用する物品の整備、日中活動の機材の整備など
福祉団体	講演会・研修会などの実施、イベントの開催など

対象 / 児童厚生施設、保育施設、障害者の就労と地域生活支援を行う施設・団体、社会福祉関係通知などによる施設 ほか
 ※民間企業が経営する施設は対象外です。
対象事業 / 備品整備、小破修理、防災用備品整備、利用者主体の事業など
申請額 / 1施設・団体=10～30万円(事業費の4分の3、1万円未満切り捨て)
申請期限 / 10月31日(火)
事前相談・申込先 / 社会福祉協議会(大井1-14-1 ☎5718-7171)
問い合わせ / 福祉計画課地域包括ケア推進係(☎5742-6914 Fax5742-6797)

サービス付き高齢者向け住宅4棟の入居待機者募集中

安否確認、緊急対応、生活相談サービスなど24時間体制(夜間は緊急ボタン対応)の見守りを付加した、家賃助成のあるサービス付き高齢者向け住宅の入居待機者を募集しています。

名称	所在地	戸数	管理者	開設日・種別
大井林町高齢者住宅	東大井4-9-1	90戸 (単身用78戸、2人用12戸)	さくら会 ☎5495-7080	平成24年6月1日 区立型
ケアホーム西大井こうほうえん	西大井2-5-21	42戸 (単身用36戸、2人用6戸)	こうほうえん ☎5718-1331	平成21年3月1日 民間型特定施設
コムニカ	旗の台4-5-17	15戸 (単身用のみ)	新井湯 ☎5788-6162	平成24年3月1日 民間型
カルナcarna五反田	西五反田3-10-9	21戸 (単身用のみ)	武蔵野会 ☎5496-0671	平成27年2月1日 民間型

募集人数 / 各若干名
 ※大井林町は毎月末に締め切り、公開抽選を行い、待機者の順位を決めます。
家賃 / 月額70,000円～130,000円
 (基本生活支援サービス費10,000円～41,000円・共益費10,000円～42,000円・光熱水費別)
 ※申込要件は各住宅により異なるため、詳しくはお問い合わせください。
申込書配布場所・問 各住宅、高齢者地域支援課(本庁舎3階 ☎5742-6735 Fax5742-6882)

しながわ中央公園ボルダリング場

オープニング記念イベント・体験教室、
初心者教室を開催します！

しながわ中央公園に新設されたボルダリング場のオープニング記念イベントを開催します。午前にはオリンピックの野口啓代さんによるデモンストレーションや体験教室を予定しています。また、午後は初心者教室を予定しておりますので、ぜひご応募ください。



オープニング記念イベント・体験教室

日時・内容 / 7月23日(日)

- ①午前9時～10時30分＝式典、デモンストレーション、体験教室
- ②午前10時45分～11時45分＝体験教室

会場 / しながわ中央公園(区役所前)

対象・定員 / 区内在住・在勤・在学中、小学4年生以上の方①10人②20人(抽選)
※経験問わずどなたでも参加できます。 ※小学生は保護者同伴。

申込方法・問い合わせ / 7月17日(祝)までに、区ホームページの電子申請が往復はがきに「しながわ中央公園ボルダリング場オープニング記念イベント」とし、希望番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・ボルダリング経験(回数や年数)、代表者の住所・電話番号をしながわ中央公園管理事務所(☎141-0033西品川1-27-14 ☎5740-5037 Fax5740-5044)へ



電子申請はこちら

ボルダリング初心者教室

日時 / 7月23日(日)午後1時～3時

会場 / しながわ中央公園(区役所前)

対象・定員 / 区内在住・在勤・在学中、ボルダリング初心者の小学4年生以上の方20人(抽選) ※小学生は保護者同伴。

料金 / 200円、小学生以下100円

申込方法・問い合わせ / 7月17日(祝)までに、区ホームページの電子申請が往復はがきに「しながわ中央公園ボルダリング場初心者教室」とし、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢、代表者の住所・電話番号をしながわ中央公園管理事務所(☎141-0033西品川1-27-14 ☎5740-5037 Fax5740-5044)へ



電子申請はこちら

消費者センターパネル展示

「18歳からもう大人!!
気をつけよう! 甘い言葉やもうけ話」

成年年齢は「18歳」になりました。18歳になると大人として扱われ、原則として一人で契約ができるようになります。

●18歳からできること

- 携帯電話の契約をする
- 一人暮らしのためにアパートを借りる
- ローンを組んで高額商品を購入する
- クレジットカードをつくる



●一人で契約するときはこんなことに注意

- 軽い気持ちで契約しない
契約をする前に必要かどうか、しっかり考えるようにしましょう。
- うまい話に飛びつかない
「今だけ」「あなただけ特別」「簡単にもうかる」そんな誘い言葉が出たら何か裏があるかもしれません。きっぱりと断りましょう。

日時 / 7月14日(金)～31日(月)午前8時30分～午後5時15分 ※土曜日を除く。
場所 / 区役所本庁舎・第二庁舎3階渡り廊下
問い合わせ / 消費者センター(☎6421-6136 Fax6421-6132)

新型コロナワクチン接種についてのお知らせ 6月30日時点の情報です

令和5年春開始接種について (65歳以上の方・基礎疾患を有する方・医療従事者などが対象)

令和5年春開始接種は、8月31日(木)までの実施を予定しています。接種を希望する方はお早めにご検討ください。

対象者 / 初回接種(1・2回目)を完了し、前回接種から3カ月以上経過した次のいずれかにあてはまる方

- 65歳以上の高齢者
- 5～64歳の基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方
- 医療従事者、高齢者施設・障害者施設等の従事者

接種会場 / 区内の病院・クリニックなど

※詳しくは区ホームページをご確認ください。

●対象の方で接種券が届かない場合は申請が必要です。申請方法など詳しくは区ホームページをご確認いただくか、コールセンターにお問い合わせください。なお、接種時に対象外の方は、接種券が届いても接種できません。ご自身が接種の対象かご確認ください。

- 従来型ワクチンでの初回接種がお済みでない方は、引き続き接種が受けられます(生後6カ月～4歳は1～3回目、5歳以上は1・2回目)。
- 5～11歳のお子さんでオミクロン株対応ワクチン接種がお済みでない方は、追加接種(3回目以降)が受けられます。

●5歳以上のすべての方が受けられる令和5年秋開始接種を9月から開始する予定です。

問い合わせ / 品川区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(☎6633-2433 Fax6684-4845)

区ホームページ
はこちら



新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口のご案内

新型コロナウイルス感染症について

- 品川区新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル ☎5742-9108 Fax5742-9158
受付時間 / 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
- 東京都新型コロナ相談センター ☎0120-670-440
受付時間 / 24時間(土・日曜日、祝日を含む毎日開設)

新型コロナウイルスワクチン接種について

- 品川区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎6633-2433 Fax6684-4845
受付時間 / 午前9時～午後7時(土・日曜日、祝日を含む毎日開設)