

品川区 生活のじったいちょうさ (ヤングケアラーちょうさ)  
【小学生】

問1 学年を教えてください。(ひとつだけ)

- 1. 4年生
- 2. 5年生
- 3. 6年生

問2 いっしょに住んでいるのはだれですか。(いくつでも)

- 1. お母さん
- 2. お父さん
- 3. おばあさん
- 4. おじいさん
- 5. 兄 [ ] 人
- 6. 姉 [ ] 人
- 7. 弟 [ ] 人
- 8. 妹 [ ] 人
- 9. そのほか [ ]

問3 あなたの健康状態(けんこうじょうたい)について教えてください。(ひとつだけ)

- 1. よい
- 2. まあよい
- 3. ふつう
- 4. あまりよくない
- 5. よくない

問4 放か後、習いごとや部活などはしていますか。(ひとつだけ)

- 1. はい
- 2. いいえ

問5 ふだんの生活の中で、あてはまるものはありますか。(いくつでも)

- 1. 学校を休むことが多い
- 2. ちこく・そふたいをすることが多い
- 3. じゆぎょう中にねてしまうことが多い
- 4. 宿題ができないことが多い
- 5. 持ち物をわすれてしまうことが多い
- 6. 習いごとや部活を休むことが多い
- 7. いどう教室・林間学校などのしゆくはく行事にさんかできなかつたことがある
- 8. ほけん室ですごすことが多い
- 9. 学校ではひとりですごすことが多い
- 10. 友だちとあそんだり、おしゃべりする時間が少ない
- 11. ねむる時間がとれない
- 12. 自分の自由な時間がとれない
- 13. あてはまるものはない

問6 “ヤングケアラー”という言葉を前から知っていましたか。(ひとつだけ)

- 1. 前から知っていた
- 2. 知らなかった

ヤングケアラーとは



びょうき しょうがい かぞく  
病気や障害のある家族のため  
に、買い物・料理・掃除・洗たく  
などの家事をしている。



びょうき しょうがい かぞく み  
病気や障害のある家族の身の  
回りのお世話や、看病、  
をしている。



め かぞく みまも  
目はなせない家族の見守り  
や声かけなどをしている。



おさな びょうき  
幼いきょうだいや、病気や  
しょうがい  
障害のあるきょうだいのお  
せわ みまも  
世話・見守りをしている。



にほんご はな かぞく しょう  
日本語が話せない家族や、障  
がい  
害のある家族のためにつう  
やく  
通やく  
をしている。



こころ ふ あんてい かぞく はなし き  
心が不安定な家族の話をして  
聞  
いている。

問7 家族の中に、あなたがお世話をしている人はいますか。(ひとつだけ)

- 1. いる
- 2. いない

☆お世話とは下に書いてあるようなことです。

- 食事の用意や後かたづけ、そうじ、せんたく、買い物などの家事
- きょうだいのお世話やほいく園への送りむかえ
- 着がえやおふろ・トイレの手つだいなど
- 病院や買い物、さんぽなどにいっしょに行き、手助けをする
- こまりごとを聞く、話し相手になるなど
- 転んだり、あぶないことをしたりしないか見守る
- 通やく（日本語を通やくしたり、手話で通やくするなど）
- 家のお金のかん理をする（お金の使い道を考えたり、お金をはらったりする）
- 薬を飲んだかたしかめたり、薬をわたしたりする

[問8～21 は、問7で“いる”を選んだ場合のみ設問表示される]

問7で「1. いる」と答えた人へのしつもんです。

問8 だれのお世話をしていますか。(いくつでも)

- 1. お母さん
- 2. お父さん
- 3. おばあさん
- 4. おじいさん
- 5. きょうだい
- 6. そのほか [            ]

問9 お世話をひつようとしている人のじょうきょうについて教えてください。(いくつでも)

- 1. 65 さいより年をとっている
- 2. おさない (小さい)
- 3. にんちしょう (※1) のため
- 4. 体が不自由 (ふじゆう) (※2) のため
- 5. 心の病気のため (※そうかもしれない場合も入ります)
- 6. そのほかの病気やけがのため
- 7. 日本語が苦手
- 8. 仕事で家のことができない
- 9. お母さんに赤ちゃんがいる
- 10. そのほか [            ]
- 11. わからない

※1：にんちしょう＝ものをおぼえたり考えたりする力が弱くなって、今までどおりに生活しづらくなってしまっているじょうたい

※2：からだが不自由（ふじゆう）＝足や体が自由に動かない、目が見えない、耳が聞こえない、自分でできることが少ないなど

**問 10** どのようなお世話をしていますか（いくつでも）

- 1. 食事の用意や後かたづけ、そうじ、せんたく、買い物などの家事
- 2. きょうだいのお世話やほいく園への送りむかえ
- 3. 着がえやおふろ・トイレの手つだいなど
- 4. 病院や買い物、さんぽなどにいっしょに行き、手助けをする
- 5. こまりごとを聞く、話し相手になるなど
- 6. 転んだり、あぶないことをしたりしないか見守る
- 7. 通やく（日本語を通やくしたり、手話で通やくしたりするなど）
- 8. 家のお金のかん理をする（お金の使い道を考えたり、お金をはらったりする）
- 9. 薬を飲んだかたしかめたり、薬をわたしたりする
- 10. そのほか [                      ]

**問 11** だれかといっしょにお世話をしていますか。（いくつでも）

- 1. お母さん
- 2. お父さん
- 3. おばあさん
- 4. おじいさん
- 5. きょうだい
- 6. しんせき
- 7. 自分のみ
- 8. ふくしサービスの人（ヘルパーなど）（※）
- 9. そのほか [                      ]

※ふくしサービスの人（ヘルパーなど）：お年よりや体が不自由（ふじゆう）な人の家に行き、日ごろの生活にひつような家事などをてつだう仕事の人

**問 12** どのくらいお世話をしていますか。（ひとつだけ）

- 1. 毎日
- 2. 一週間に3～5日くらい
- 3. 一週間に1～2日くらい
- 4. 一か月に1～3日くらい
- 5. そのほか [                      ]

問 13 学校の日や休みの日に、一日のうち何時間くらいお世話をしていますか。

(数字を入れてください)

学校の日 [     ] 時間くらい

休みの日 [     ] 時間くらい

問 14 何さいからお世話をしていますか。(数字を入れてください)

[     ] さいごろから

問 15 お世話をしていて「つらい」と感じるときはありますか。(ひとつだけ)

- 1. いつもある
- 2. ときどきある
- 3. あまりない
- 4. まったくない
- 5. わからない

問 16 家族のことや、お世話のなやみをだれかに話したことはありますか。(ひとつだけ)

- 1. ある
- 2. ない

[問 17 は、問 16 で“ある”を選んだ場合のみ回答]

▼問 16. で「1. ある」と答えた人へのしつもんです。

問 17 家族のことや、お世話のなやみを話した相手の人はだれですか。(いくつでも)

- 1. 家族
- 2. しんせき
- 3. 友だち
- 4. 学校の先生
- 5. ほけんしつの先生
- 6. スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー (※)
- 7. 病院やふくしサービスの人
- 8. 近所の人
- 9. 区役所やほけんセンターの人
- 10. そのほか [             ]

※スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー＝学校で、子どもたちやお家の人のふあんなことやなやみを聞いて、どのようにかいつしていけばよいかを考えたりアドバイスする仕事の人

[問18は、問16.で“ない”を選んだ場合のみ回答]

▼問16.で「2. ない」と答えた人へのしつもんです。

**問18** 話していない理由がありますか。(いくつでも)

- 1. 話すほどのなやみではないから
- 2. だれに話すのがよいかわからないから
- 3. 話せる人がいないから
- 4. 家族のことを話したくないから
- 5. ほかにの人に話さないように言われているから
- 6. 家族を悪く言われてしまいそうで心配だから
- 7. 話してもなにもかわらないと思うから
- 8. そのほか [                    ]

[問7で“いる”を選んだ全員に表示]

**問19** 家族のことや、お世話のなやみを、だれに一番話したいと思いますか。(ひとつだけ)

- 1. 家族
- 2. しんせき
- 3. 友だち
- 4. 学校の先生
- 5. ほけんしつの先生
- 6. スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー
- 7. 病院やふくしサービスの人
- 8. 近所の人
- 9. 区役所やほけんセンターの人
- 10. そのほか [                    ]

**問20** 学校やまわりの大人にしてほしいことはありますか。(いくつでも)

- 1. 自分のことについて話を聞いてほしい
- 2. 家族のお世話について話を聞いてほしい
- 3. 家族の病気や、お世話などについて分かりやすく教えてほしい
- 4. 自分のしているお世話をだれかにやってほしい
- 5. 食事を家にとどけてほしい
- 6. 自由に使える時間がほしい
- 7. 勉強を教えてほしい
- 8. お金のことをたすけてほしい
- 9. あんしんできるいばしょがほしい

問 21 あなたは、ヤングケアラーにあてはまるところがあると思いますか。(ひとつだけ)

- 1. はい
- 2. いいえ
- 3. わからない

### ヤングケアラーとは

 <p>びょうき しょうがい かぞく 病気や障害のある家族のため に、買い物・料理・掃除・ 洗たくなどの家事をしてい る。</p>	 <p>びょうき しょうがい かぞく み 病気や障害のある家族の身 の回りのお世話や、看病、 をしている。</p>	 <p>め 目はなせない かぞく みまも 目のはなせない家族の見守り や声かけなどをしている。</p>
 <p>おさな 幼いきょうだいや、びょうき しょうがい 障害のあるきょうだいのお 世話 みまも 世話・見守りをしている。</p>	 <p>にほんご はな かぞく しょう 日本語が話せない家族や、障 害のある家族のために通やく をしている。</p>	 <p>こころ ふ あんてい かぞく はなし き 心が不安定な家族の話をして聞 いている。</p>

[以下、全員に表示]

お世話のひつような家族がいるとき、子どもがそのお世話をしなくてはならなくなることは、だれにでもおこるかのうせいがあり、「ヤングケアラー」は身近なそんざいです。

問 22 あなたが家族のお世話をしている場合に、あったらいいなと思うことを教えてください。(なんでも自由に書いてください)

[自由記載

]

れい：LINE（ライン）や電話などで話を聞いてほしい。食事を作ってほしい。食事を家にとどけてほしい。家のそうじやせんたくをしてほしい。勉強を手つだってほしい。同じなやみをもつ人たちと話したい。進路やしょうらいのことについて相談したい。など。

問 23 ヤングケアラーについて、自分の意見や感想など、自由に書いてください。

[自由記載

]

☆リーフレットに書いてある「ヤングケアラーサポート LINE(ライン)」や、子ども家庭支援センター(こどもかていしえんセンター)にれんらくして、相談することができます。