

品川区 生活の実態調査（ヤングケアラー調査）

【中学生】

問1 学年を教えてください。（ひとつだけ）

- 1. 中学1年生（7年生）
- 2. 中学2年生（8年生）
- 3. 中学3年生（9年生）

問2 いっしょに住んでいるのはだれですか。（いくつでも）

- 1. お母さん
- 2. お父さん
- 3. おばあさん
- 4. おじいさん
- 5. 兄 [ ] 人
- 6. 姉 [ ] 人
- 7. 弟 [ ] 人
- 8. 妹 [ ] 人
- 9. その他 [ ]

問3 あなたの健康状態について教えてください。（ひとつだけ）

- 1. よい
- 2. まあよい
- 3. ふつう
- 4. あまりよくない
- 5. よくない

問4 放課後、習いごとや部活などはしていますか。（ひとつだけ）

- 1. はい
- 2. いいえ

問5 ふだんの生活の中で、当てはまるものはありますか。（いくつでも）

- 1. 学校を休むことが多い
- 2. ちこく・そうたいをすることが多い
- 3. 授業中にねてしまうことが多い
- 4. 宿題ができないことが多い
- 5. 持ち物を忘れてしまうことが多い

- 6. 習いごとや部活を休むことが多い
- 7. 修学旅行などの宿はく行事に参加できなかったことがある
- 8. 保健室で過ごすことが多い
- 9. 学校ではひとりで過ごすことが多い
- 10. 友だちとあそんだり、おしゃべりする時間が少ない
- 11. ねむる時間がとれない
- 12. 自分の自由な時間がとれない
- 13. 当てはまるものはない

問6 “ヤングケアラー”という言葉の前から知っていましたか。(ひとつだけ)

- 1. 前から知っていた
- 2. 知らなかった

### ヤングケアラーとは



病気や障害のある家族のために、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



病気や障害のある家族の身のお世話や、看病、介助をしている。



目の離せない家族の見守りや声掛けなどをしている。



幼いきょうだいや、病気や障害のあるきょうだいのお世話・見守りをしている。



日本語が話せない家族や、障害のある家族のために通訳をしている。



心が不安定な家族の話を聞いている。

問7 家族の中に、あなたがお世話をしている人はいますか。(ひとつだけ)

- 1. いる
- 2. いない

☆お世話とは下に書いてあるようなことです。

- 食事の用意や後片付け、そうじ、洗たく、買い物などの家事
- きょうだいのお世話や保育園への送りむかえ
- 着がえやおふろ・トイレの手伝いなど
- 病院や買い物、散歩などにいっしょに行き、手助けをする
- 困りごとを聞く、話し相手になるなど
- 転んだり、危ないことをしたりしないか見守る
- 通訳（日本語を通訳したり、手話で通訳するなど）
- 家のお金の管理をする（お金の使い道を考えたり、お金をはらったりするなど）
- 薬を飲んだか確かめたり、薬をわたしたりするなど
- 医りょう的ケア（たんの吸引や点てきの見守りなど）
- 家計のサポート（仕事やアルバイトをして家にお金を入れるなど）

[問8～21 は、問7で“いる”を選んだ場合のみ設問表示される]

▼問7で「1. いる」と答えた人への質問です。

問8 だれのお世話をしていますか。(いくつでも)

- 1. お母さん
- 2. お父さん
- 3. おばあさん
- 4. おじいさん
- 5. きょうだい
- 6. その他 [            ]

問9 お世話を必要としている人のじょうきょうについて教えてください。(いくつでも)

- 1. 65 さい以上
- 2. 幼い (小さい)
- 3. 認知症 (にんちしょう) (※1)
- 4. 体の障害のため
- 5. 知的障害のため
- 6. 心の病気のため (※そうかもしれない場合も入ります)
- 7. そのほかの病気やけがのため
- 8. 日本語が苦手なため
- 9. 仕事で家のことができない

- 10. お母さんがにんしん中または赤ちゃんがいる
- 11. その他 [            ]
- 12. わからない

※認知症（にんちしょう）：物事を覚えたり考えたりする力が弱くなって、今までどおりに生活できなくなってしまっている状態

**問 10** どのようなお世話をしていますか。（いくつでも）

- 1. 食事の用意や後片づけ、そうじ、洗たく、買い物などの家事
- 2. きょうだいのお世話や保育園への送りむかえ
- 3. 着がえやおふろ・トイレの手伝いなど
- 4. 病院や買い物、散歩などにいっしょに行き、手助けをする
- 5. 困りごとを聞く、話し相手になるなど
- 6. 転んだり、危ないことをしたりしないか見守る
- 7. 通訳（日本語を通訳したり、手話で通訳したりするなど）
- 8. 家のお金の管理をする（お金の使い道を考えたり、お金をはらったりするなど）
- 9. 薬を飲んだか確かめたり、薬をわたしたりする
- 10. 医りよ的ケア（たんの吸引や点てきの見守りなど）
- 11. 家計のサポート（仕事やアルバイトをして家にお金を入れるなど）
- 12. その他 [            ]

**問 11** だれかといっしょにお世話をしていますか。（いくつでも）

- 1. お母さん
- 2. お父さん
- 3. おばあさん
- 4. おじいさん
- 5. きょうだい
- 6. 親戚（しんせき）
- 7. 自分のみ
- 8. ふくしサービスの人（ヘルパーなど）（※）
- 9. その他 [            ]

※ふくしサービスの人（ヘルパーなど）：高れい者や障害のある人の家に行き、日ごろの生活に必要な家事を手伝う仕事の人

**問 12** どのくらいお世話をしていますか。（ひとつだけ）

- 1. 毎日

- 2. 一週間に3～5日くらい
- 3. 一週間に1～2日くらい
- 4. 一か月に1～3日くらい
- 5. その他 [       ]

**問 13 学校の日や休みの日に、一日のうち何時間くらいお世話をしていますか。**

(数字を入れてください)

学校の日 [    ] 時間くらい

休みの日 [    ] 時間くらい

**問 14 何さいからお世話をしていますか。** (数字を入れてください)

[    ] さいごろから

**問 15 お世話をしていて「つらい」と感じるときはありますか。** (ひとつだけ)

- 1. いつもある
- 2. ときどきある
- 3. あまりない
- 4. まったくない
- 5. わからない

**問 16 家族のことやお世話のなやみをだれかに話したことはありますか。** (ひとつだけ)

- 1. ある
- 2. ない

[問 17 は、問 16 で“ある”を選んだ場合のみ回答]

▼問 16 で「1. ある」と答えた人への質問です。

**17. 家族のことや、お世話のなやみを話した相手はだれですか。** (いくつでも)

- 1. 家族
- 2. 親戚 (しんせき)
- 3. 友だち
- 4. 学校の先生
- 5. 保健室の先生
- 6. スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー (※)
- 7. 病院やふくしサービスの人

- 8. 近所の人
- 9. 区役所や保健センターの人
- 10. その他 [            ]

※スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー：学校で、子どもたちや家族の不安なことやなやみを聞いて、どのように解決していけばよいかを考えたりアドバイスする仕事の人

[問 18 は、問 16 で“ない”を選んだ場合のみ回答]

▼問 16 で「2. ない」と答えた人への質問です。

問 18 話していない理由はありますか。(いくつでも)

- 1. 話すほどのなやみではないから
- 2. だれに話すのがよいかわからないから
- 3. 話せる人がいないから
- 4. 家族のことを話したくないから
- 5. 他人に話さないように言われているから
- 6. 家族を悪く言われてしまいそうで心配だから
- 7. 話しても何もかわらないと思うから
- 8. その他 [            ]

[問7. で“いる”を選んだ全員に表示]

問 19 家族のことや、お世話のなやみを、だれに一番話したいと思いますか。(ひとつだけ)

- 1. 家族
- 2. 親戚 (しんせき)
- 3. 友だち
- 4. 学校の先生
- 5. 保健室の先生
- 6. スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー
- 7. 病院やふくしサービスの人
- 8. 近所の人
- 9. 区役所や保健センターの人
- 10. その他 [            ]

問 20 学校や周りの大人にしてほしいことはありますか。(いくつでも)

- 1. 自分のことについて話を聞いてほしい
- 2. 家族のお世話について話を聞いてほしい
- 3. 家族の病気や、お世話などについてわかりやすく教えてほしい
- 4. 自分のしているお世話をだれかにやってほしい

- 5. 食事を家に届けてほしい
- 6. 自由に使える時間がほしい
- 7. 勉強を教えてほしい
- 8. お金のことを助けてほしい
- 9. 安心できる居場所がほしい
- 10. 将来や進路のことについて話を聞いてほしい

問 21 あなたは、ヤングケアラーに当てはまるところがあると思いますか。(ひとつだけ)

- 1. はい
- 2. いいえ
- 3. わからない

### ヤングケアラーとは



病気や障害のある家族のために、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



病気や障害のある家族の身の回りのお世話や、看病、介助をしている。



目の離せない家族の見守りや声掛けなどを行っている。



幼いきょうだいや、病気や障害のあるきょうだいのお世話・見守りを行っている。



日本語が話せない家族や、障害のある家族のために通訳をしている。



心が不安定な家族の話を行っている。

[以下、全員に表示]

お世話の必要な家族がいるとき、子どもがそのお世話をしなくてはならなくなることは、だれにでも起こる可能性があり、「ヤングケアラー」は身近な存在です。

問 22 あなたが家族のお世話をしている場合に、あったらいいなと思うことを教えてください。(なんでも自由に書いてください)

[ ]

例：LINE（ライン）や電話などで話を聞いてほしい。食事を作ってほしい。食事を家に届けてほしい。家のそうじや洗たくをしてほしい。勉強を手伝ってほしい。同じなやみを持つ人たちと話したい。進路や将来のことについて相談したい。など。

問 23 ヤングケアラーについて、自分の意見や感想など、自由に書いてください。

[ ]

☆リーフレットに書いてある「ヤングケアラーサポート LINE(ライン)」や、子ども家庭支援センター(こどもかていしえんセンター)に連絡して、相談することができます。