

品川区 生活の実態調査（ヤングケアラー調査）
【高校生】

問1 年齢を教えてください。（ひとつだけ）

- 1. 15歳
- 2. 16歳
- 3. 17歳
- 4. 18歳

問2 通学状況を教えてください。（ひとつだけ）

- 1. 全日制高校に通っている（※）
- 2. 通信制高校に通っている
- 3. 定時制高校に通っている
- 4. 通っていない
- 5. その他 []

※全日制高校に通っている：高等専門学校・高等専修学校・インターナショナルスクールを含む

問3 アルバイトや仕事をして働いていますか。（ひとつだけ）

- 1. 働いている
- 2. 働いていない
- 3. その他 []

[問4は、問3で“働いている”を選んだ場合のみ回答]

▼問3で「1. 働いている」と答えた人への質問です。

問4 どのくらい働いていますか。（数字か文字を入れてください）

週に [] 時間くらい

月に [] 時間くらい

その他 [] くらい

問5 一緒に住んでいるのは誰ですか。（いくつでも）

- 1. 母
- 2. 父
- 3. 祖母
- 4. 祖父
- 5. 兄 [] 人

- 6. 姉 [] 人
- 7. 弟 [] 人
- 8. 妹 [] 人
- 9. その他 []

問 6 あなたの健康状態について教えてください。(ひとつだけ)

- 1. よい
- 2. まあよい
- 3. ふつう
- 4. あまりよくない
- 5. よくない

問 7 習いごと・部活などはしていますか。(ひとつだけ)

- 1. はい
- 2. いいえ

問 8 普段の生活の中で、当てはまるものはありますか。(いくつでも)

- 1. 学校や仕事を休むことが多い
- 2. 遅刻・早退することが多い
- 3. 授業中・仕事中に寝てしまうことが多い
- 4. 宿題ができないことが多い
- 5. 持ち物を忘れてしまうことが多い
- 6. 習い事や部活を休むことが多い
- 7. 修学旅行などの宿泊行事に参加できなかったことがある
- 8. 保健室で過ごすことが多い
- 9. 学校・職場ではひとりで過ごすことが多い
- 10. 友人と遊んだり、おしゃべりする時間が少ない
- 11. 眠る時間がとれない
- 12. 自分の自由な時間がとれない
- 13. 当てはまるものはない

問9 “ヤングケアラー”という言葉を以前から知っていましたか。(ひとつだけ)

- 1. 以前から知っていた
- 2. 知らなかった

ヤングケアラーとは



病気や障害のある家族のために、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



病気や障害のある家族の身回りのお世話や、看病、介助をしている。



目の離せない家族の見守りや声掛けなどを行っている。



幼いきょうだいや、病気や障害のあるきょうだいのお世話・見守りを行っている。



日本語が話せない家族や、障害のある家族のために通訳を行っている。



心が不安定な家族の話の話を聞いている。

問10 家族の中に、あなたがお世話をしている人はいますか。(ひとつだけ)

- 1. いる
- 2. いない

☆お世話とは下記に当てはまるようなことを言います。

- 食事の用意や後片付け、掃除、洗濯、買い物などの家事
- きょうだいのお世話や保育園への送迎
- 着替えやお風呂・トイレの手伝いなど
- 病院や買い物、散歩などに一緒に行き、手助けをする
- 困りごとを聞く、話し相手になるなど
- 転んだり、危ないことをしたりしないか見守る
- 通訳（日本語を通訳したり、手話で通訳するなど）
- 家のお金の管理をする（お金の使い道を考えたり、お金を払ったりするなど）
- 薬を飲んだか確かめたり、薬を渡したりするなど
- 医療的ケア（たんの吸引、点滴の見守り、経管栄養の管理など）
- 家計のサポート（仕事やアルバイトをして家にお金を入れるなど）

[問11～24 は、問 10 で“いる”を選んだ場合のみ回答]

▼問 10 で「1. いる」と答えた人への質問です。

問 11 誰のお世話をしていますか。(いくつでも)

- 1. 母
- 2. 父
- 3. 祖母
- 4. 祖父
- 5. きょうだい
- 6. その他 []

問 12 お世話を必要としている人の状況について教えてください。(いくつでも)

- 1. 高齢者 (65 歳以上)
- 2. 幼い
- 3. 認知症 (※)
- 4. 身体障害のため
- 5. 知的障害のため
- 6. 心の病気のため (※そうかもしれない場合も入ります)
- 7. その他の病気やけがのため
- 8. 日本語が苦手なため
- 9. 仕事で家のことができない
- 10. お母さんが妊娠中または赤ちゃんがいる
- 11. その他 []
- 12. わからない

※認知症：物事を覚えたり考えたりする力が弱くなって、今までどおりに生活できなくなってしまう状態

問 13 どのようなお世話をしていますか。(いくつでも)

- 1. 食事の用意や後片づけ、掃除、洗濯、買い物などの家事
- 2. きょうだいのお世話や保育園への送り迎え
- 3. 着替えやお風呂・トイレの手伝いなど
- 4. 病院や買い物、散歩などに一緒に行き、手助けをする
- 5. 困りごとを聞く、話し相手になるなど
- 6. 転んだり、危ないことをしたりしないか見守る
- 7. 通訳 (日本語を通訳したり、手話で通訳するなど)
- 8. 家のお金の管理をする (お金の使い道を考えたり、お金を払ったりするなど)
- 9. 薬を飲んだか確かめたり、薬を渡したりするなど

- 10. 医療的ケア（たんの吸引、点滴の見守り、経管栄養の管理など）
- 11. 家計のサポート（仕事やアルバイトをして家にお金を入れるなど）
- 12. その他 []

問 14 誰かと一緒にお世話をしていますか。（いくつでも）

- 1 母
- 2 父
- 3 祖母
- 4 祖父
- 5 きょうだい
- 6 親戚
- 7 自分のみ
- 8 福祉サービスの人（ヘルパーなど）（※）
- 9 その他 []

※福祉サービスの人（ヘルパーなど）：高齢者や障害のある人の家に行き、日ごろの生活に必要な家事を手伝う仕事の人

問 15 どのくらいお世話をしていますか。（ひとつだけ）

- 1. 毎日
- 2. 一週間に3～5日くらい
- 3. 一週間に1～2日くらい
- 4. 一か月に1～3日くらい
- 5. その他 []

問 16 平日や休日に、一日のうち何時間くらいお世話をしていますか。

（数字を入れてください）

平日 [] 時間くらい
休日 [] 時間くらい

問 17 何歳からお世話をしていますか（数字を入れてください）

[] 歳頃から

問 18 お世話をしていて「辛い」と感じるときはありますか。（ひとつだけ）

- 1. いつもある
- 2. ときどきある

- 3. あまりない
- 4. まったくない
- 5. わからない

問 19 家族のことやお世話の悩みを誰かに話したことはありますか。(ひとつだけ)

- 1. ある
- 2. ない

[問 20 は、問 19 で“ある”を選んだ場合のみ回答]

▼問 19 で「1. ある」と答えた人への質問です。

問 20 家族のことや、お世話の悩みを話した相手は誰ですか。(いくつでも)

- 1. 家族
- 2. 親戚
- 3. 友人
- 4. 職場の同僚
- 5. 職場の上司
- 6. 学校の先生
- 7. 保健室の先生
- 8. スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー (※)
- 9. 病院や福祉サービスの人
- 10. 近所の人
- 11. 区役所や保健センターの人
- 12. その他 []

※スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー：学校で、子どもたちや家族の不安や悩みを聞き、解決方法を考えたりアドバイスする仕事の人

[問 21 は、問 19 で“ない”を選んだ場合のみ回答]

▼問 19 で「2. ない」と答えた人への質問です。

問 21 話していない理由はありますか。(いくつでも)

- 1. 話すほどの悩みではないから
- 2. 誰に話すのがよいか分からないから
- 3. 話せる人がいないから
- 4. 家族のことを話したくないから
- 5. 他人に話さないように言われているから
- 6. 家族を悪く言われてしまいそうで心配だから

- 7. 話しても何も変わらないと思うから
- 8. その他 []

[問 10. で“いる”を選んだ全員に表示]

問 22 家族のことや、お世話の悩みを、誰に一番話したいと思いますか。(ひとつだけ)

- 1. 家族
- 2. 親戚
- 3. 友人
- 4. 職場の同僚
- 5. 職場の上司
- 6. 学校の先生
- 7. 保健室の先生
- 8. スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー
- 9. 病院や福祉サービスの人
- 10. 近所の人
- 11. 区役所や保健センターの人
- 12. その他 []

問 23 学校や周りの大人にしてほしいことはありますか。(いくつでも)

- 1. 自分のことについて話を聞いてほしい
- 2. 家族のお世話について話を聞いてほしい
- 3. 家族の病気や、お世話などについて分かりやすく教えてほしい
- 4. 自分のしているお世話を誰かにやってほしい
- 5. 食事を家に届けてほしい
- 6. 自由に使える時間がほしい
- 7. 勉強を教えてほしい
- 8. お金のことを助けてほしい
- 9. 安心できる居場所がほしい
- 10. 将来や進路のことについて話を聞いてほしい

問 24 あなたは、ヤングケアラーに当てはまるところがあると思いますか。(ひとつだけ)

- 1. はい
- 2. いいえ
- 3. わからない

ヤングケアラーとは



病気や障害のある家族のために、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



病気や障害のある家族の身の回りのお世話や、看病、介助をしている。



目の離せない家族の見守りや声掛けなどを行っている。



幼いきょうだいや、病気や障害のあるきょうだいのお世話・見守りを行っている。



日本語が話せない家族や、障害のある家族のために通訳をしている。



心が不安定な家族の話を行っている。

[以下、全員に表示]

お世話の必要な家族がいるとき、子どもがそのお世話をしなくてはならなくなることは、誰にでも起こる可能性があり、「ヤングケアラー」は身近な存在です。

問 25 あなたが家族のお世話をしている場合に、あったらいいなと思うことを教えてください。(なんでも自由に書いてください)

[

]

例：LINE（ライン）や電話などで話を聞いてほしい。食事を作ってほしい。食事を家に届けてほしい。家の掃除や洗濯をしてほしい。勉強を手伝ってほしい。同じ悩みを持つ人たちと話したい。進路や将来のことについて相談したい。など。

問 26 ヤングケアラーについて、自分の意見や感想など、自由に書いてください。

[

]

☆リーフレットに書いてある「ヤングケアラーサポート LINE(ライン)」や、子ども家庭支援センターに連絡して、相談することができます。

※18歳～30代の若者ケアラーの相談にもなっています。