

品川区 生活の実態調査
(ヤングケアラー調査)
集計結果報告書

品川区
令和7年3月

目 次

調査の概要

調査の目的	1
調査の方法	1
報告書の留意点	1

調査結果の概要（全体）

(1)ヤングケアラーの認知度	3
(2)世話をしている家族の有無	4
(3)世話を必要としている人	5
(4)世話を必要としている人の状況	6
(5)世話の内容	7
(6)世話の頻度	8
(7)世話をしている時間	9
(8)普段の生活の中で、当てはまるもの	10
(9)健康状態	11
(10)世話をしていて辛いと感じるとき	11
(11)世話の内容と辛さ	12
(12)学校や周りの大人にしてほしいこと	13

小学生調査

問1 学年を教えてください。	14
問2 いっしょに住んでいるのはだれですか。(複数回答)	14
世帯構成	15
問3 あなたの健康状態について教えてください。	16
問4 放か後、習いごとや部活などはしていますか。	16
問5 ふだんの生活の中で、あてはまるものはありますか。(複数回答)	17
問6 ヤングケアラーという言葉の前から知っていましたか。	17
問7 家族の中に、あなたがお世話をしている人はいますか。	18
問8 だれのお世話をしていますか。(複数回答)	18
問9 お世話をひつようとしている人のじょうきょうについて教えてください。(複数回答)	19
問10 どのようなお世話をしていますか。(複数回答)	20
問11 だれかといっしょにお世話をしていますか。(複数回答)	21
問12 どのくらいお世話をしていますか。	21
問13 一日のうち何時間くらいお世話をしていますか。/学校の日	22
問13 一日のうち何時間くらいお世話をしていますか。/休みの日	23

問 14 何さいからお世話をしていますか。.....	24
問 15 お世話をしていて「つらい」と感じるときはありますか。.....	24
問 16 家族のことや、お世話のなやみをだれかに話したことはありますか.....	26
問 17 家族のことや、お世話のなやみを話した相手の人はだれですか。(複数回答)	27
問 18 話していない理由はありますか。(複数回答).....	27
問 19 家族のことや、お世話のなやみを、だれに一番話したいと思いますか。.....	28
問 20 学校やまわりの大人にしてほしいことはありますか。(複数回答).....	29
問 21 あなたは、ヤングケアラーにあてはまる場所があると思いますか。.....	30
問 22 あなたが家族のお世話をしている場合に、あったらいいなと思うことを教えてください。(なんでも自由に書いてください).....	32

中学生調査

問1 学年を教えてください。.....	33
問2 いっしょに住んでいるのはだれですか。(複数回答).....	33
世帯構成.....	34
問3 あなたの健康状態について教えてください。.....	35
問4 放課後、習いごとや部活などはしていますか。.....	35
問5 ふだんの生活の中で、当てはまるものはありますか。(複数回答).....	36
問6 ヤングケアラーという言葉の前から知っていましたか。.....	36
問7 家族の中に、あなたがお世話をしている人はいますか。.....	37
問8 だれのお世話をしていますか。(複数回答).....	37
問9 お世話をひつようとしている人のじょうきょうについて教えてください。(複数回答)	38
問 10 どのようなお世話をしていますか。(複数回答).....	39
問 11 だれかといっしょにお世話をしていますか。(複数回答).....	40
問 12 どのくらいお世話をしていますか。.....	40
問 13 一日のうち何時間くらいお世話をしていますか。/学校の日.....	41
問 13 一日のうち何時間くらいお世話をしていますか。/休みの日.....	42
問 14 何さいからお世話をしていますか。.....	43
問 15 お世話をしていて「つらい」と感じるときはありますか。.....	43
問 16 家族のことや、お世話のなやみをだれかに話したことはありますか.....	45
問 17 家族のことや、お世話のなやみを話した相手の人はだれですか。(複数回答)	46
問 18 話していない理由はありますか。(複数回答).....	46
問 19 家族のことや、お世話のなやみを、だれに一番話したいと思いますか。.....	47
問 20 学校や周りの大人にしてほしいことはありますか。(複数回答).....	48
問 21 あなたは、ヤングケアラーにあてはまる場所があると思いますか。.....	49
問 22 あなたが家族のお世話をしている場合に、あったらいいなと思うことを教えてください。(なんでも自由に書いてください).....	51

高校生世代（15～18歳）調査

問1 年齢を教えてください。.....	52
問2 通学状況を教えてください。.....	52
問3 アルバイトや仕事をして働いていますか。.....	53
問4 どのくらい働いていますか。/週に()時間.....	53
問4 どのくらい働いていますか。/月に()時間.....	54
問5 一緒に住んでいるのは誰ですか。.....(複数回答)	54
世帯構成.....	55
問6 あなたの健康状態について教えてください。.....	56
問7 習いごと・部活などはしていますか。.....	56
問8 普段の生活の中で、当てはまるものはありますか。(複数回答).....	57
問9 ヤングケアラーという言葉の前から知っていましたか。.....	57
問10 家族の中に、あなたがお世話をしている人はいますか。.....	58
問11 誰のお世話をしていますか。(複数回答).....	58
問12 お世話を必要としている人の状況について教えてください。(複数回答).....	59
問13 どのようなお世話をしていますか。(複数回答).....	60
問14 誰かと一緒にお世話をしていますか。(複数回答).....	61
問15 どのくらいお世話をしていますか。.....	61
問16 一日のうち何時間くらいお世話をしていますか。/平日.....	62
問16 一日のうち何時間くらいお世話をしていますか。/休日.....	63
問17 何歳からお世話をしていますか。.....	64
問18 お世話をしていて「辛い」と感じる時はありますか。.....	64
問19 家族のことやお世話の悩みを誰かに話したことはありますか。.....	66
問20 家族のことや、お世話の悩みを話した相手は誰ですか。(複数回答).....	67
問21 話していない理由はありますか。(複数回答).....	67
問22 家族のことや、お世話の悩みを、誰に一番話したいと思いますか。.....	68
問23 学校や周りの大人にしてほしいことはありますか。(複数回答).....	69
問24 あなたは、ヤングケアラーにあてはまる場所があると思いますか。.....	70
問25 あなたが家族のお世話をしている場合に、あったらいいなと思うことを教えてください。(なんでも自由に書いてください).....	72

調査の概要

調査の目的

本調査は、区内在住の小学4年生～6年生、中学1年生～3年生（7年生～9年生）、高校生世代（15～18歳）を対象に、学校や家庭での生活の中で抱える悩みや困りごと、家族のお世話の状況などをうかがい、その解決に必要な支援策を検討するためアンケート調査を実施したものです。

調査の方法

（１）調査対象

区内在住の小学4年生～6年生、中学1年生～3年生（7年生～9年生）、高校生世代（15～18歳）

（２）調査時期

令和5年9月15日（金）～9月30日（土）

（３）調査方法

区立小中学校及び義務教育学校を通じて案内文を配付、WEB回答

私立小中学校等及び高校生世代（15～18歳）は、郵送にて案内文を配付、WEB回答

（４）配付・回収状況

対象	案内文配付数	回答数	回答率
小学生	9,348 通	3,333 票	35.7%
中学生	8,385 通	1,942 票	23.2%
高校生世代（15～18歳）	7,744 通	872 票	11.3%

報告書の留意点

- 「調査結果」の図表は、原則として回答者の構成比（百分率）で表現しています。
- 「n」は、「Number of case」の略で、構成比算出の母数を示しています。
- 百分率による集計では、回答者数（該当設問においては該当者数）を100%として算出し、小数点以下第2位を四捨五入し、小数点以下第1位までを表記します。
- 複数回答（2つ以上選ぶ問）の設問では、すべての割合の合計が100%を超えることがあります。
- 図表中の「0.0」は四捨五入の結果又は回答者が皆無であることを表します。
- 図表の記載にあたり調査票の設問文、グラフ及び文章中の選択肢を一部簡略化している場合があります。
- クロス集計は分析軸の無回答は除いています。そのため、全体のn数と合計が合わない場合があります。
- クロス集計グラフでは、見やすさを優先し「0.0%」の数値表示を省略しているものがあります。
- n数が10未満のものは、参考値としての掲載となります。

ヤングケアラーとは

本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている 18 歳未満の子どものことです。

責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。

本調査では、「ヤングケアラーとは」として下記のイラストをアンケートの設問の中に示しています。



病気や障害のある家族のために、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



病気や障害のある家族の身のお世話や、看病、介助をしている。



目の離せない家族の見守りや声掛けなどをしている。



幼いきょうだいや、病気や障害のあるきょうだいのお世話・見守りをしている。



日本語が話せない家族や、障害のある家族のために通訳をしている。



心が不安定な家族の話を聞いている。

調査結果の概要（全体）

(参考)全国調査結果のデータ出典

▼小学 6 年生の全国調査結果

令和 3 年ヤングケアラーの実態に関する調査研究報告書(厚生労働省・文部科学省)

▼中学 2 年生及び全日制高校 2 年生の全国調査結果

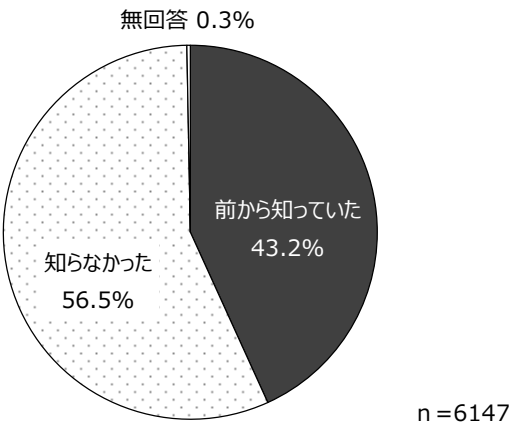
令和 2 年ヤングケアラーの実態に関する調査研究報告書(厚生労働省・文部科学省)

（１）ヤングケアラーの認知度

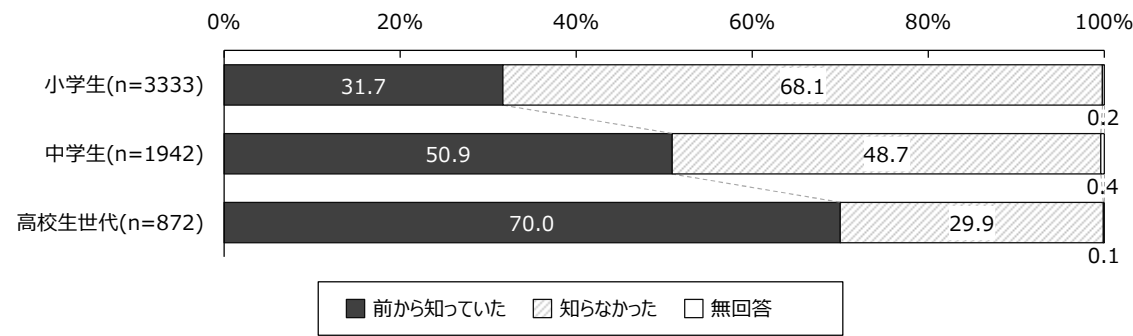
ヤングケアラーという言葉の前から知っていましたか。

(小学生:問 6・中学生:問 6・高校生世代:問 9)

「前から知っていた」が 43.2%、「知らなかった」が 56.5%となっており、引き続き啓発活動を行い、認知度を高めていく必要があります。



「前から知っていた」は、小学生で 31.7%、中学生で 50.9%、高校生世代で 70.0%と年齢が上がるにつれ割合が高くなっています。

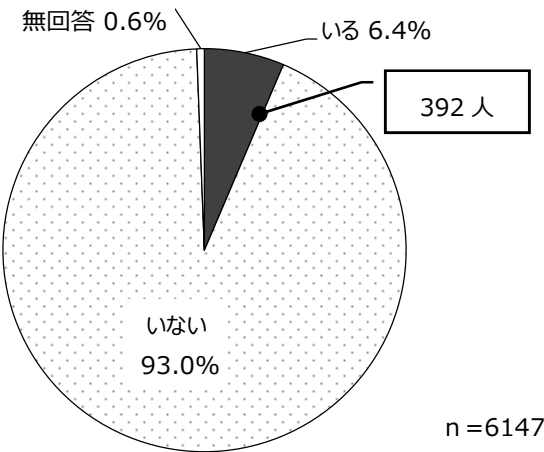


(2) 世話をしている家族の有無

家族の中に、あなたがお世話をしている人はいますか。

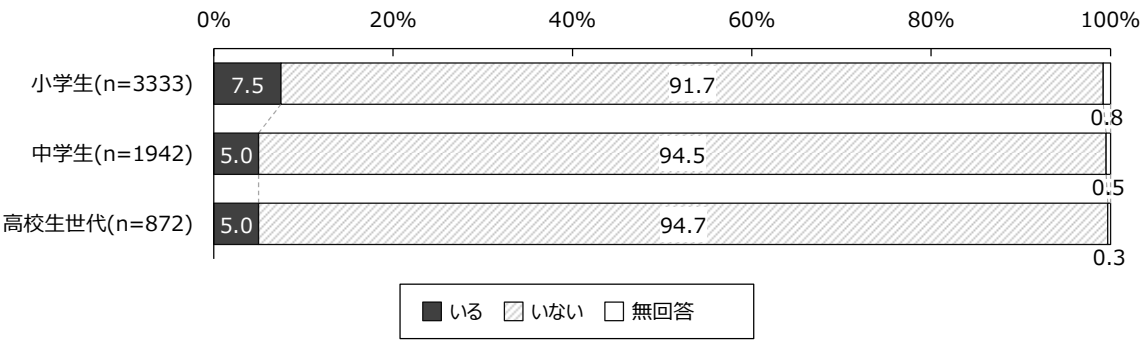
(小学生:問 7・中学生:問 7・高校生世代:問 10)

「いる」が6.4%、「いない」が93.0%となっています。



※誰のお世話をしているかの問いでペットと回答のあった場合は「いない」として集計しています。

「いる」は小学生で 7.5%、中学生で 5.0%、高校生世代で 5.0%と小学生でやや高くなっています。



■ 「いる」と回答した人数

小学生	250 人
中学生	98 人
高校生世代	44 人

(参考)全国調査結果
「いる」の割合
小学 6 年生 6.5%
中学 2 年生 5.7%
全日制高校 2 年生 8.5%

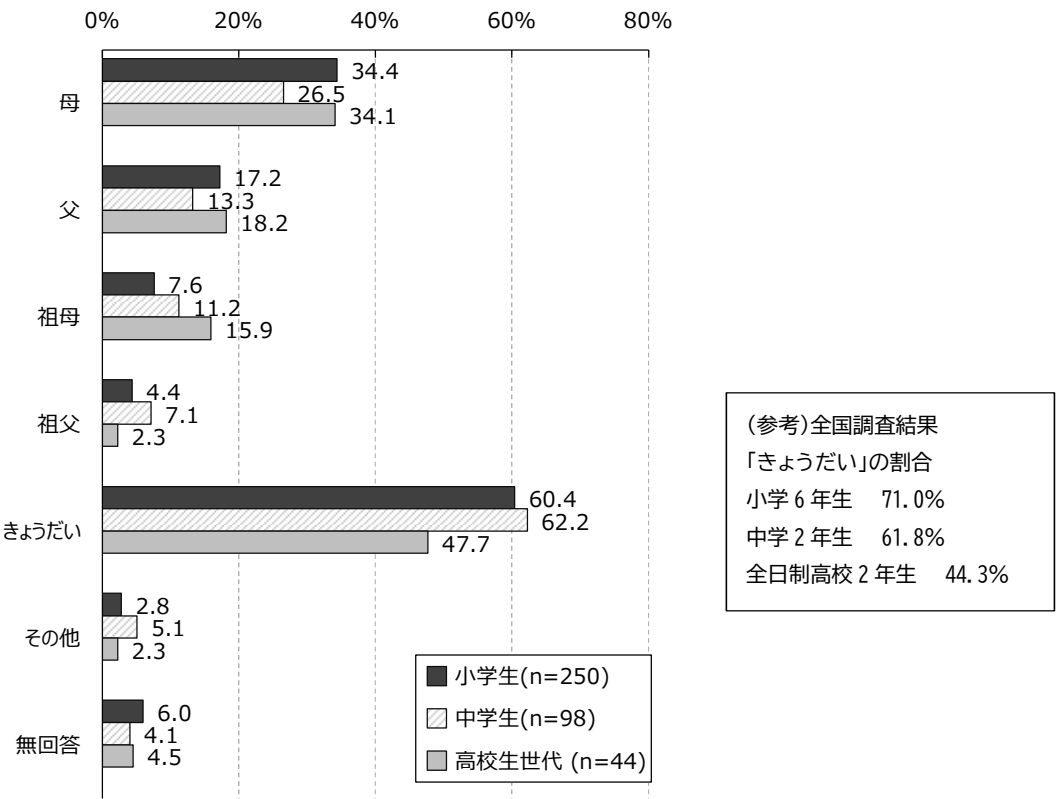
(3) 世話を必要としている人

誰のお世話をしていますか。

(小学生:問 8・中学生:問 8・高校生世代:問 11)※世話をしている家族がいると回答している人のみ

「きょうだい」は小学生で 60.4%、中学生で 62.2%、高校生世代で 47.7%と全ての年代で最も高くなっています。次いで「母」が約 3 割となっています。

また、「祖母」の回答が年代が上がるにつれ割合が高くなっています。

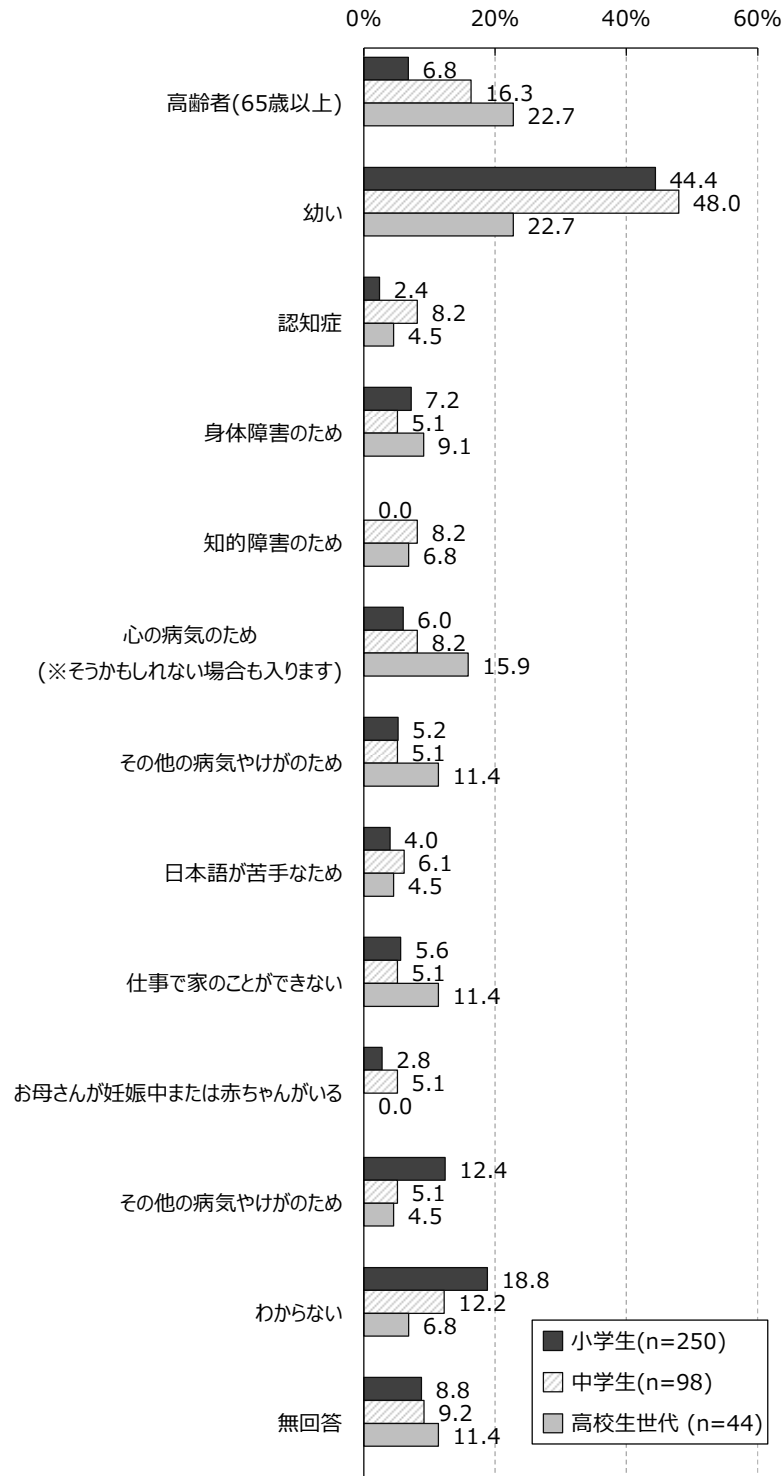


(4) 世話を必要としている人の状況

お世話を必要としている人の状況について教えてください。

(小学生:問 9・中学生:問 9・高校生世代:問 12)※世話をしている家族がいると回答している人のみ

「若い」は小学生で 44.4%、中学生で 48.0%、高校生世代で 22.7%と全ての年代で最も高くなっています。「心の病気のため」は年代が上がるにつれ、割合が高くなっています。

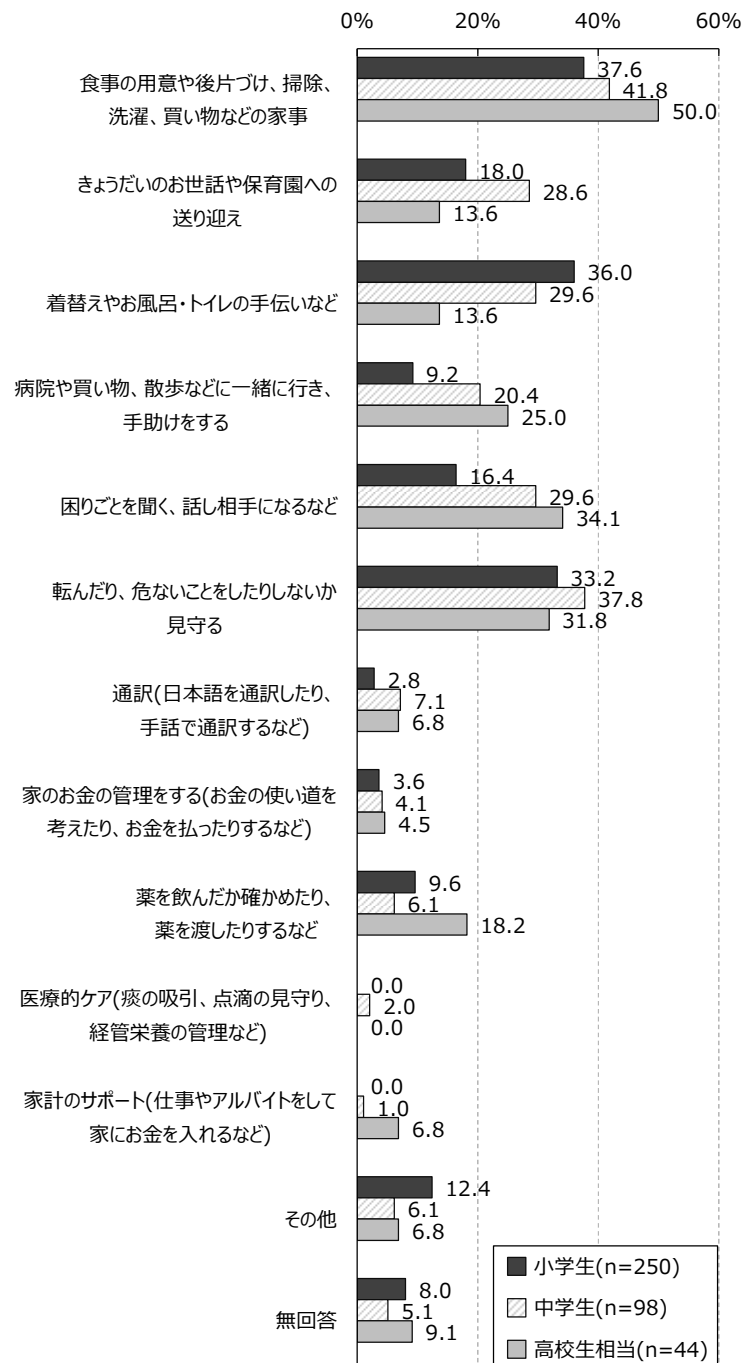


(5) 世話の内容

どのようなお世話をしていますか。

(小学生:問 10・中学生:問 10・高校生世代:問 13)※世話をしている家族がいると回答している人のみ

「食事の用意や後片づけ、掃除、洗濯、買い物などの家事」はすべての年代で、最も割合が高くなっています。「薬を飲んだか確かめたり、薬を渡したりするなど」「家計のサポート」は、高校生世代で割合が高くなっており、年代が上がるにつれてケアの内容が変化していると考えられます。「通訳」は割合は高くないですが、各年代を通して一定数いることがわかります。



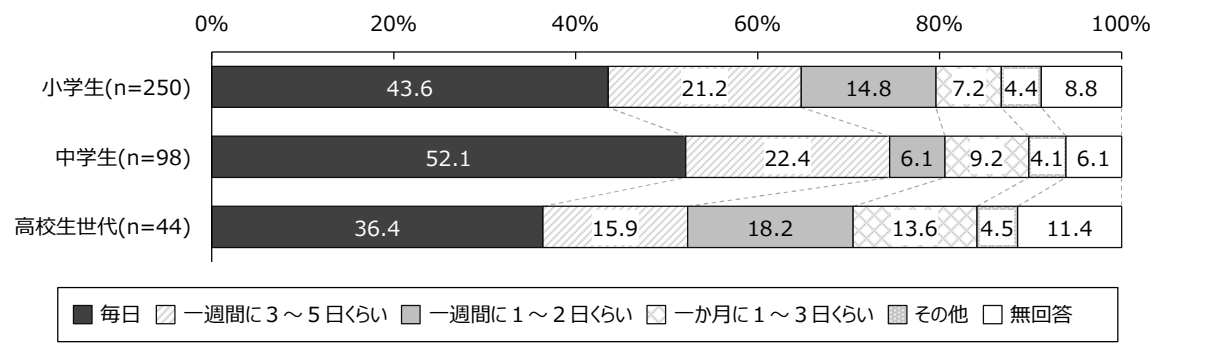
(6) 世話の頻度

どのくらいお世話をしていますか。

(小学生:問 12・中学生:問 12・高校生世代:問 15)※世話をしている家族がいると回答している人のみ

「毎日」が小学生で 43.6%、中学生で 52.1%、高校生世代で 36.4%といずれの年代も割合が高くなっています。

また、中学生は他の年代に比べ世話の頻度が高い傾向がみられます。



(参考)全国調査結果

【小学6年生】 ほぼ毎日 52.9% 週に3～5日 16.0% 週に1～2日 14.4%
1月に数日 5.5% その他 1.4%

【中学2年生】 ほぼ毎日 45.1% 週に3～5日 17.9% 週に1～2日 14.4%
1か月に数日 4.7% その他 4.1%

【全日制高校2年生】 ほぼ毎日 47.6% 週に3～5日 16.9% 週に1～2日 10.4%
1月に数日 6.8% その他 2.0%

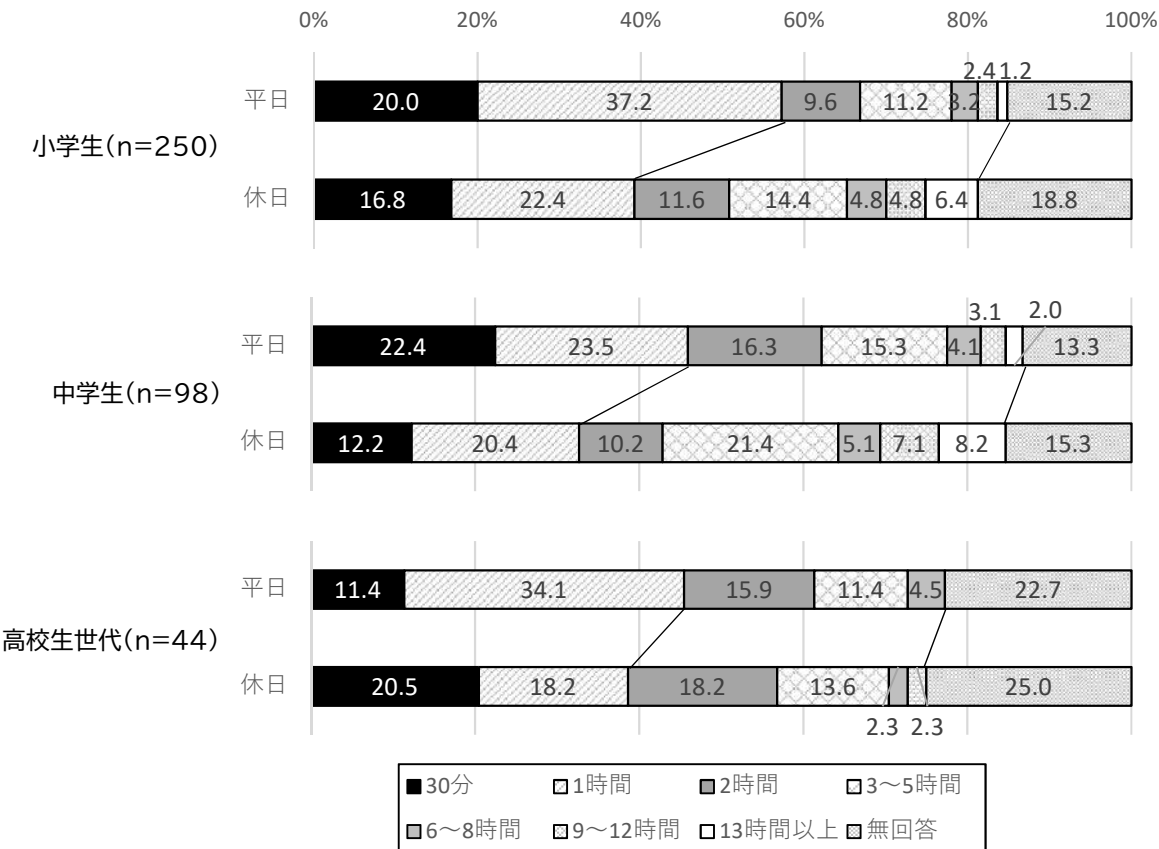
(7) 世話をしている時間

一日のうち何時間くらいお世話をしていますか。

(小学生:問 13・中学生:問 13・高校生世代:問 16)※世話をしている家族がいると回答している人のみ

「30 分」、「1 時間」の割合が平日、休日とも高くなっています。しかし、中学生は他の年代に比べ 3 時間以上の回答が多く、長時間世話をしている傾向がみられます。

また、いずれの年代も平日に比べ休日で 2 時間以上の回答が多く、長時間世話をしている傾向がみられます。



(参考)全国調査結果
平日1日あたりに世話に費やす時間
「3 時間未満」の割合
小学 6 年生 52.4%
中学 2 年生 42.0%
全日制高校 2 年生 35.8%

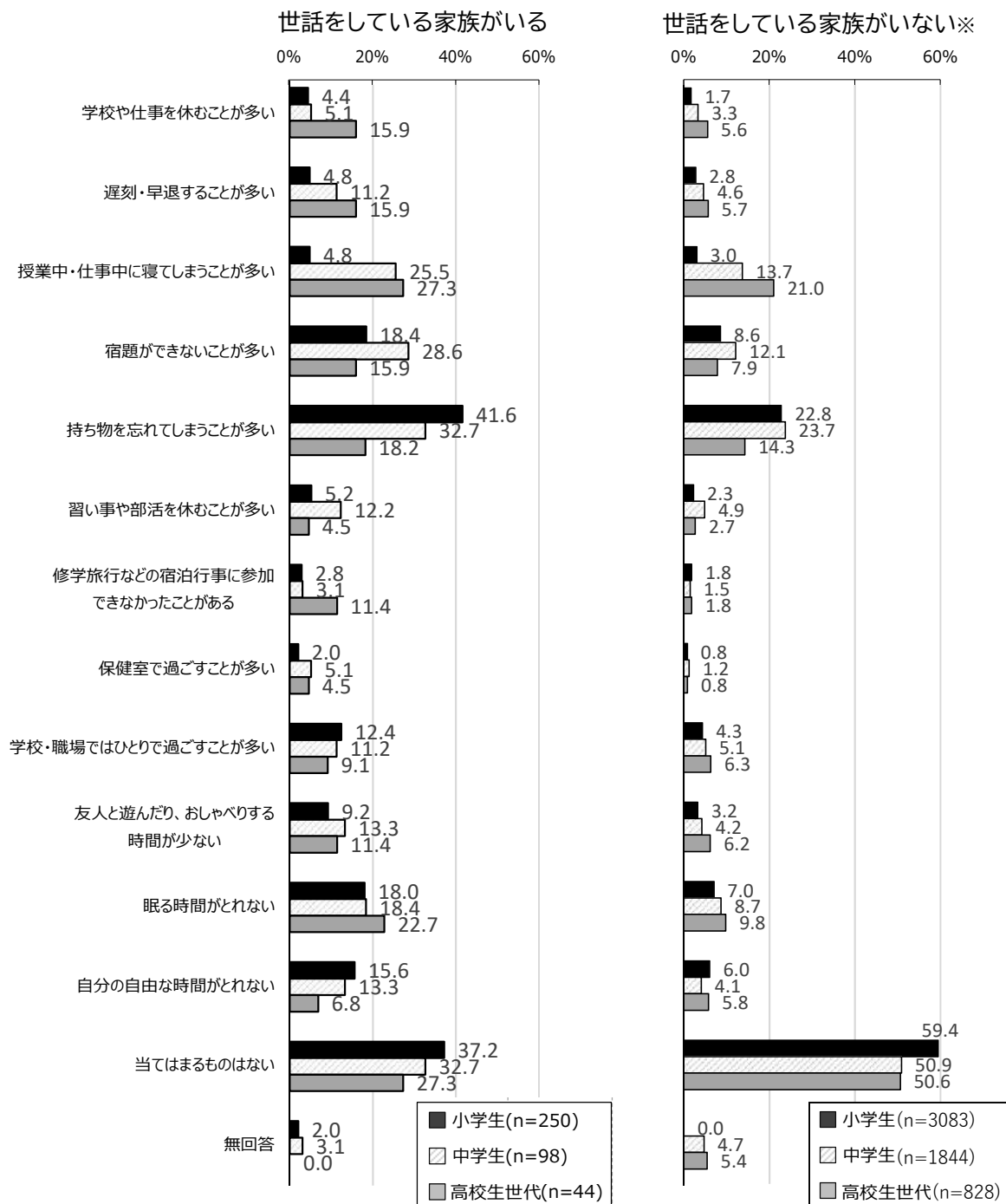
(8) 普段の生活の中で、当てはまるもの

普段の生活の中で、当てはまるものはありますか。

(小学生:問 5・中学生:問 5・高校生世代:問 8)

「持ち物を忘れてしまうことが多い」「学校や仕事を休むことが多い」「遅刻・早退することが多い」「授業中・仕事中に寝てしまうことが多い」「眠る時間がとれない」「友人と遊んだり、おしゃべりする時間が少ない」は年代が上がるにつれ割合が高くなっています。

また、世話をしている家族がいる人といない人を比較すると、あてはまる項目が全体的に増えており、その多くが、2倍以上割合が高くなっています。



※(小学生:問 7・中学生:問 7・高校生世代:問 10)の無回答を含む

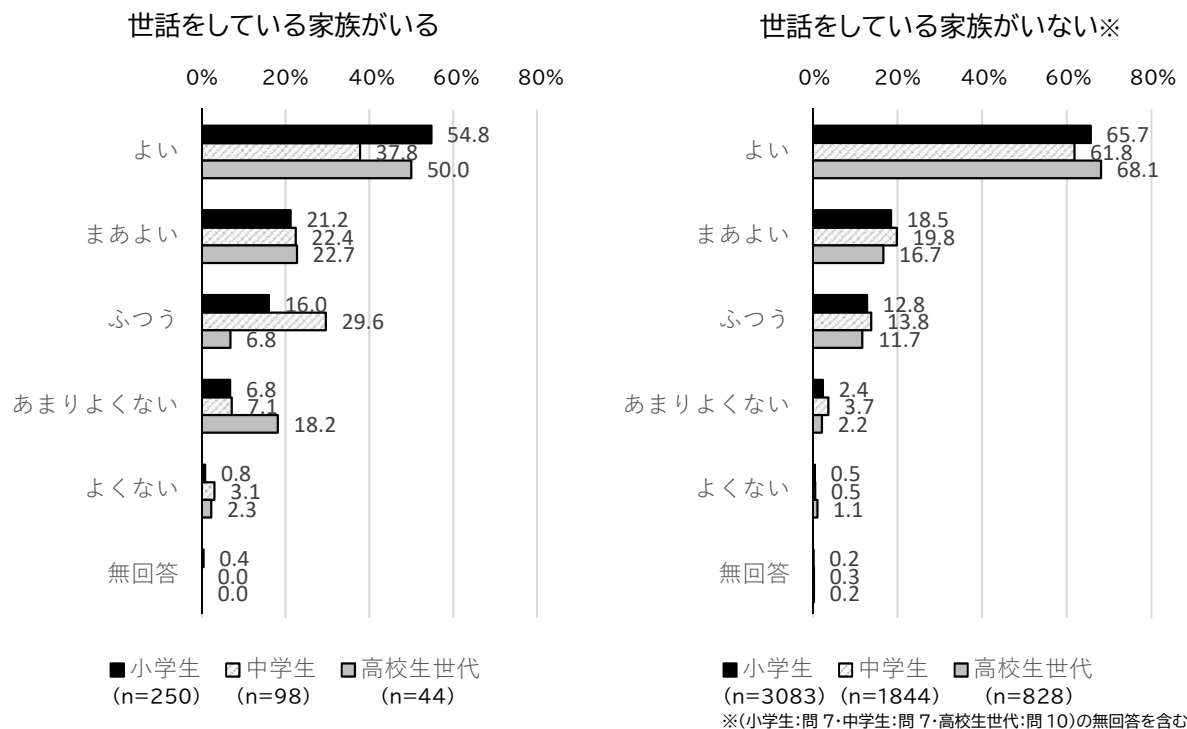
(9) 健康状態

あなたの健康状態について教えてください。

(小学生:問 3・中学生:問 3・高校生世代:問 6)

世話をしている家族がいない人では、「よい」が小学生で 65.7%、中学生で 61.8%、高校生世代で 68.1%といずれの年代も割合が高くなっています。

世話をしている家族がいる人の健康状態は、「よい」の割合がいずれの年代で最も高いことに変わりはありませんが、その割合は低くなっており、世話をしている家族がいない人と比較して健康状態がよくない傾向がみられます。

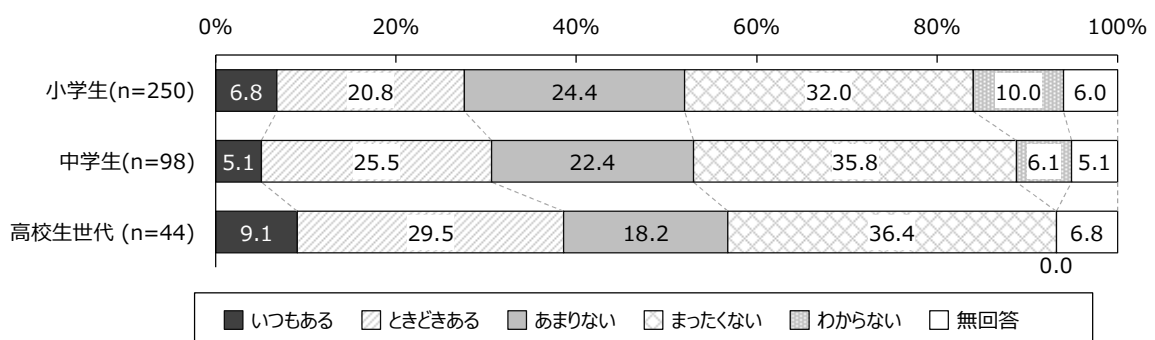


(10) 世話をしていて辛いと感じるとき

お世話をしていて「辛い」と感じるときはありますか。

(小学生:問 15・中学生:問 15・高校生世代:問 18)※世話をしている家族がいると回答している人のみ

「まったくない」がいずれの年代も割合が高くなっています。反対に、割合は多くありませんが、小学生の 6.8%、中学生の 5.1%、高校生世代の 9.1%は「いつもある」と回答しています。



(11) 世話の内容と辛さ

お世話をされていて「辛い」と感じるときはありますか。どのようなお世話をしていますか。

(小学生:問 10、15・中学生:問 10、15・高校生世代:問 13、18)

※世話をしている家族がいると回答している人の中で、辛いと感じるときが「いつもある」「ときどきある」と回答している人のみ

「食事の用意や後片づけ、そうじ、洗たく、買い物などの家事」「転んだり、危ないことをしたりしないか見守る」はすべての世代で多くの割合を占めており、小学生では「着がえやおふろ・トイレの手伝いなど」も割合が高くなっています。また高校生では「困りごとを聞く、話し相手になるなど」が一番割合が高く、年代によってお世話の内容が変化しています。

	問10 どのようなお世話をしていますか。(複数回答)						
	食事の用意や後片づけ、そうじ、洗たく、買い物などの家事	きょうだいのお世話や保育園への送りむかえ	着がえやおふろ・トイレの手伝いなど	病院や買い物、散歩などにいっしょに行き、手助けをする	困りごとを聞く、話し相手になるなど	転んだり、危ないことをしたりしないか見守る	通訳(日本語を通訳したり、手話で通訳するなど)
小学生 (n=69)	37.7	18.8	43.5	13.0	21.7	40.6	2.9
中学生 (n=30)	46.7	30.0	30.0	20.0	30.0	40.0	13.3
高校生世代 (n=17)	47.1	23.5	11.8	29.4	64.7	35.3	5.9

	問10 どのようなお世話をしていますか。(複数回答)					
	家のお金の管理をする(お金の使い道を考えたり、お金をはらったりするなど)	薬を飲んだか確かめたり、薬をわたしたりする	医りよう的ケア(たんの吸引や点てきの見守りなど)	家計のサポート(仕事やアルバイトをして家にお金を入れるなど)	その他	無回答
小学生 (n=69)	5.8	13.0	-	-	15.9	2.9
中学生 (n=30)	6.7	13.3	0.0	0.0	10.0	0.0
高校生世代 (n=17)	5.9	23.5	0.0	5.9	5.9	0.0

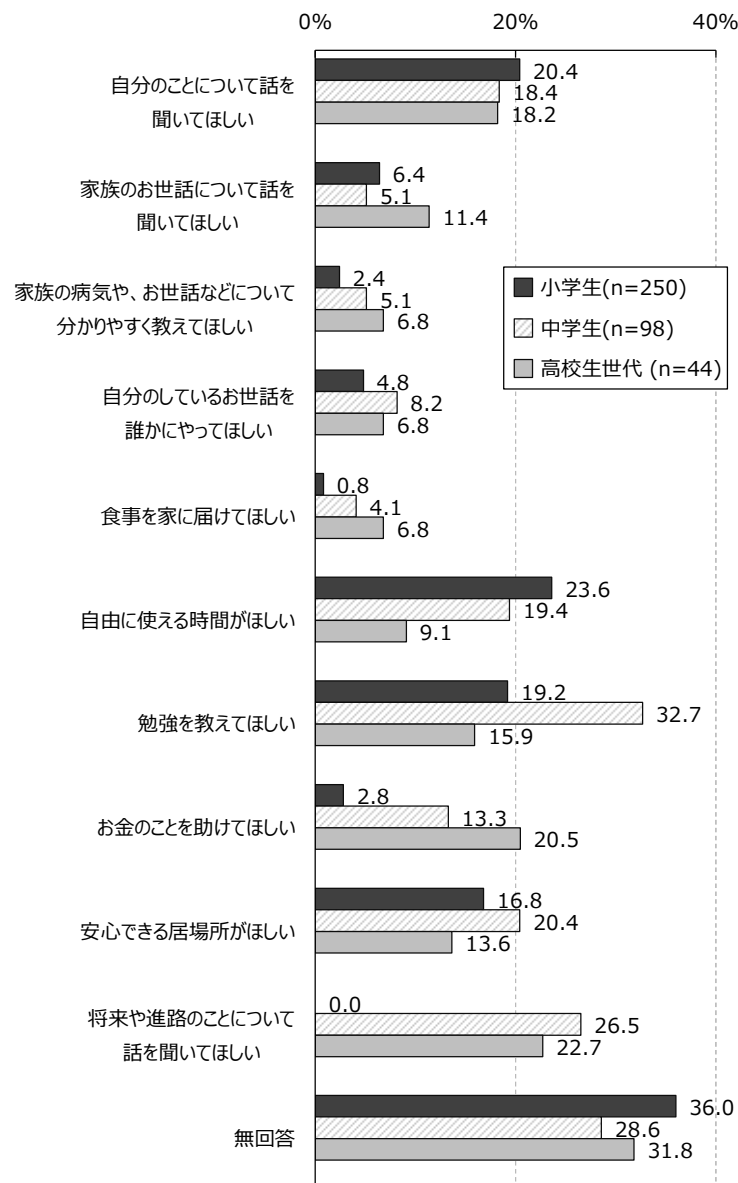
(12) 学校や周りの大人にしてほしいこと

学校や周りの大人にしてほしいことはありますか。

(小学生:問 20・中学生:問 20・高校生世代:問 23)※世話をしている家族がいると回答している人のみ

小学生では「自由に使える時間がほしい」23.6%、中学生では「勉強を教えてほしい」32.7%、高校生世代では「将来や進路のことについて話を聞いてほしい」22.7%が最も割合が高くなっています。

いずれの年代も約 2 割は「自分のことについて話を聞いてほしい」と回答し、また、年代が上がるにつれ金銭的支援や食事の支援を求める割合が高くなっています。



(参考)全国調査結果

小学 6 年生

特にない 50.9%

自由に使える時間がほしい 15.2%

中学 2 年生

特にない 45.8%

学校の勉強や受験勉強など学習のサポート 21.3%

全日制高校 2 年生

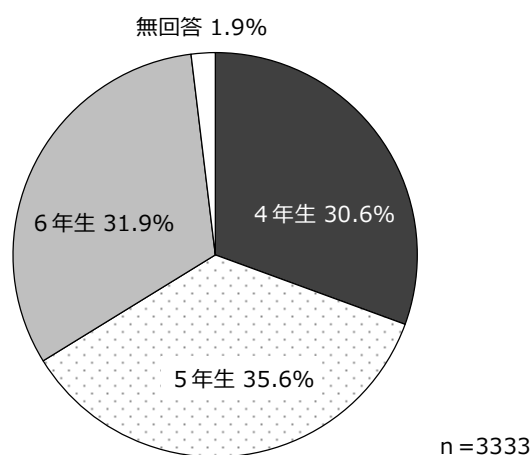
特にない 39.7%

学校の勉強や受験勉強など学習のサポート 18.9%

小学生調査

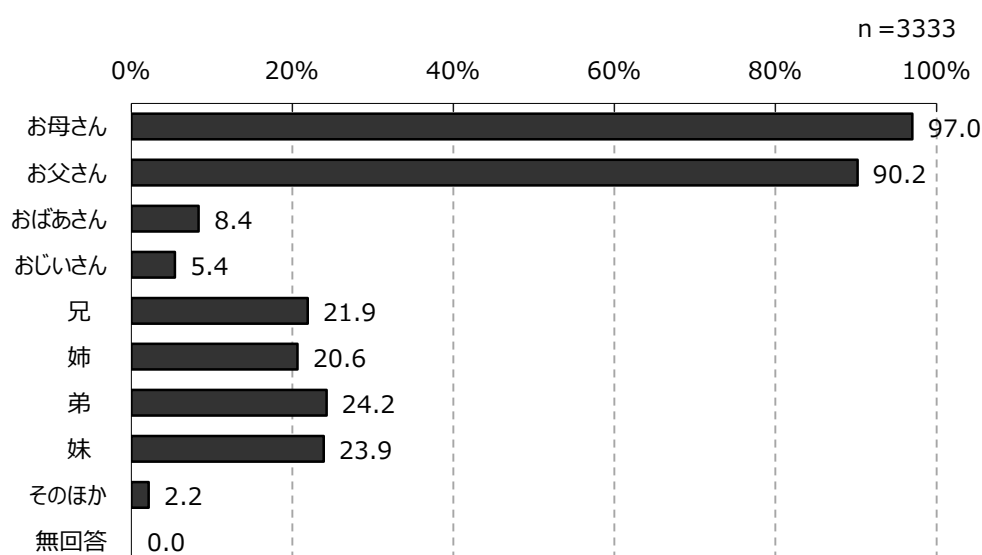
問1 学年を教えてください。

回答者の学年については、「5年生」が35.6%と最も多く、次いで「6年生」が31.9%、「4年生」が30.6%となっています。



問2 いっしょに住んでいるのはだれですか。(複数回答)

一緒に住んでいる人については、「お母さん」が97.0%と最も多く、次いで「お父さん」が90.2%、「弟」が24.2%、「妹」が23.9%、「兄」が21.9%となっています。



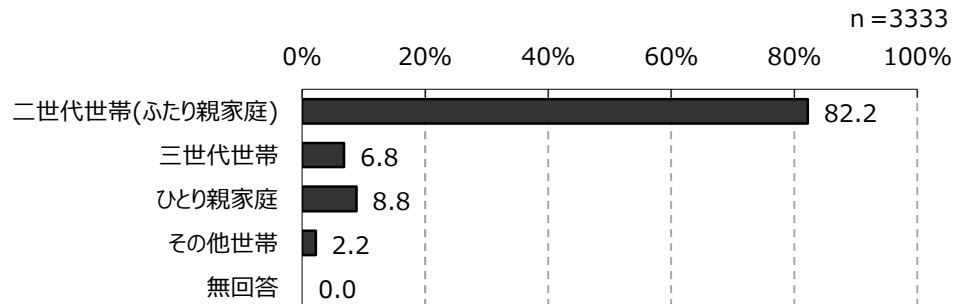
※「その他」からペット（95件）を除外して集計しています。

その他の主な回答

・叔父 ・叔母 ・曾祖母 ・いとこ など

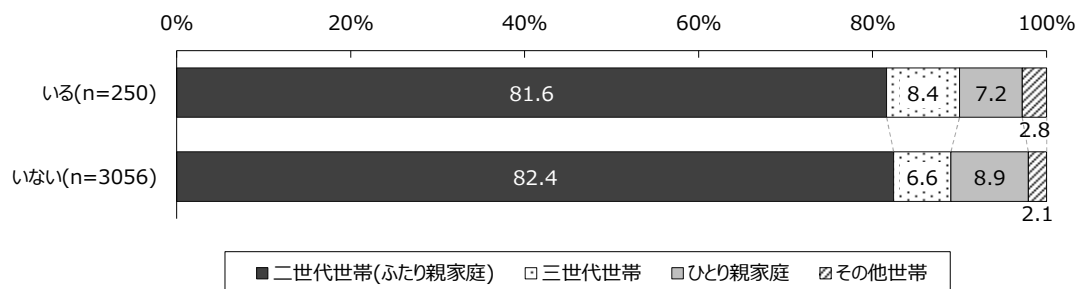
世帯構成

一緒に住んでいる人の回答から世帯構成を分類したところ、「二世帯世帯(ふたり親世帯)」が82.2%と最も多く、次いで「ひとり親家庭」が8.8%、「三世帯世帯」が6.8%、「その他世帯」が2.2%となっています。



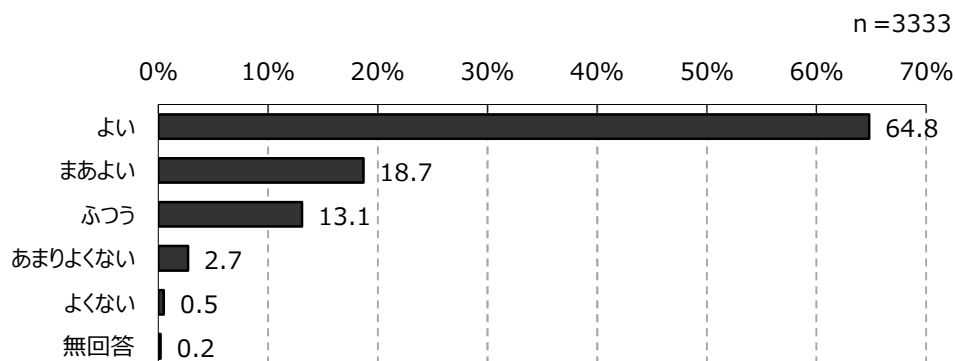
【世話をしている家族の有無別:世帯構成】

世話をしている家族の有無別による世帯構成に大きな差はみられません。



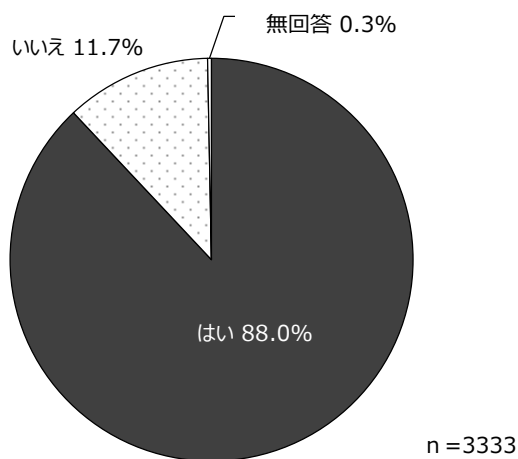
問3 あなたの健康状態について教えてください。

健康状態については、「よい」が64.8%と最も多く、次いで「まあよい」が18.7%、「ふつう」が13.1%、「あまりよくない」が2.7%、「よくない」が0.5%となっています。



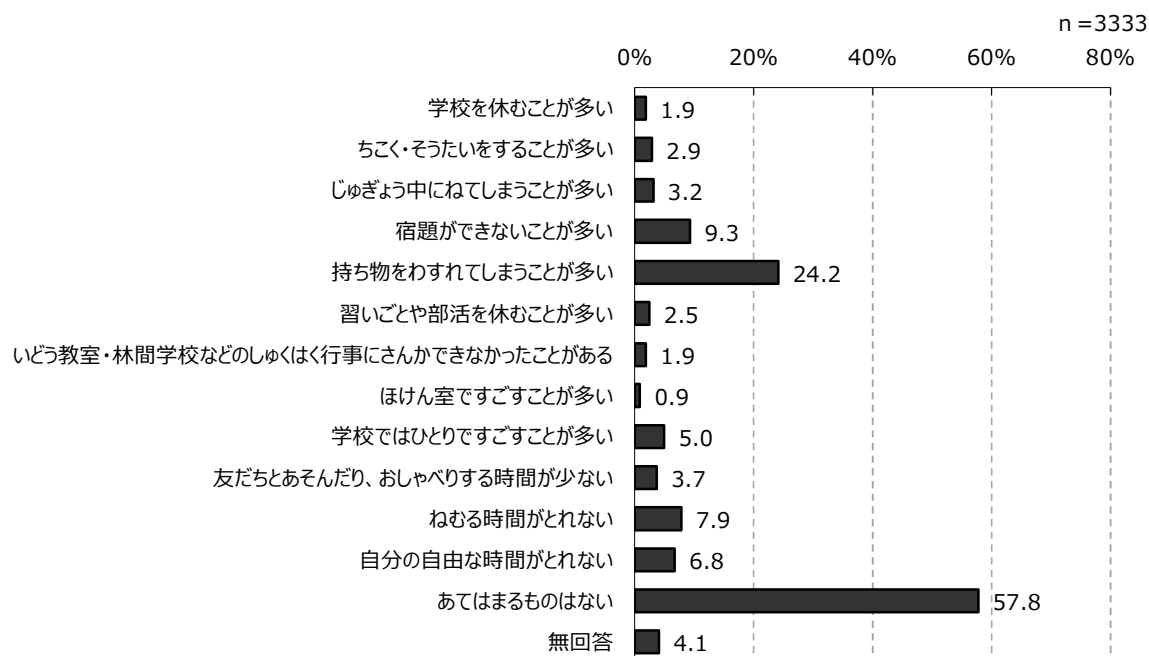
問4 放課後、習いごとや部活などはしていますか。

放課後に習いごとや部活などを行っているかについては、「はい」が88.0%、「いいえ」が11.7%となっています。



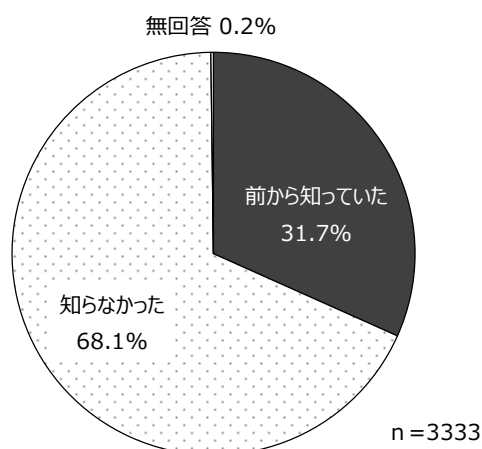
問5 ふだんの生活の中で、あてはまるものはありますか。(複数回答)

普段の生活で当てはまるものについて、「持ち物をわすれてしまうことが多い」が24.2%、「宿題ができないことが多い」が9.3%、「ねむる時間がとれない」が7.9%、「自分の自由な時間がとれない」が6.8%となっています。



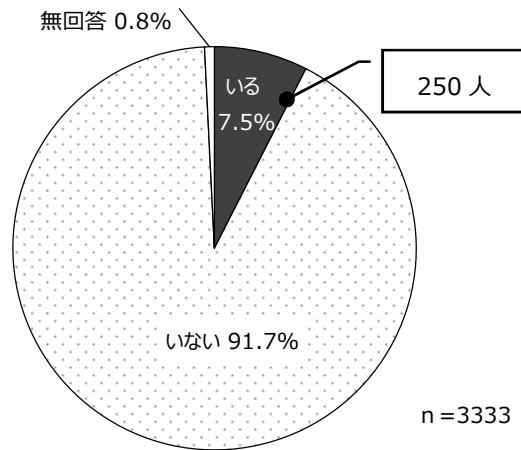
問6 ヤングケアラーという言葉の前から知っていましたか。

ヤングケアラーという言葉の前から知っていたかについては、「前から知っていた」が31.7%、「知らなかった」が68.1%となっています。



問7 家族の中に、あなたがお世話をしている人はいますか。

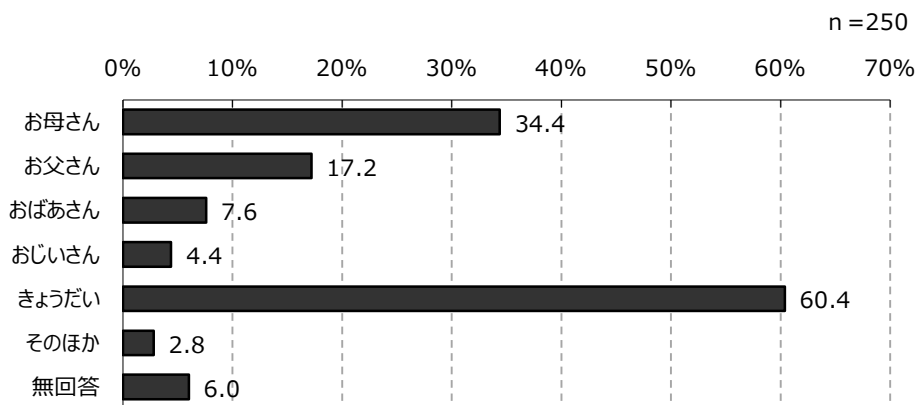
家族の中に世話をしている人がいるかについては、「いる」が7.5%、「いない」が91.7%となっています。



※問8で「その他」の回答でペットと記入のあった11件と問8以降の設問に回答がない7件を「いない」として集計しました。

問8 だれのお世話をしていますか。(複数回答)

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、誰の世話をしているか聞いたところ「きょうだい」が60.4%と最も多く、次いで「お母さん」が34.4%、「お父さん」が17.2%、「おばあさん」が7.6%、「おじいさん」が4.4%となっています。

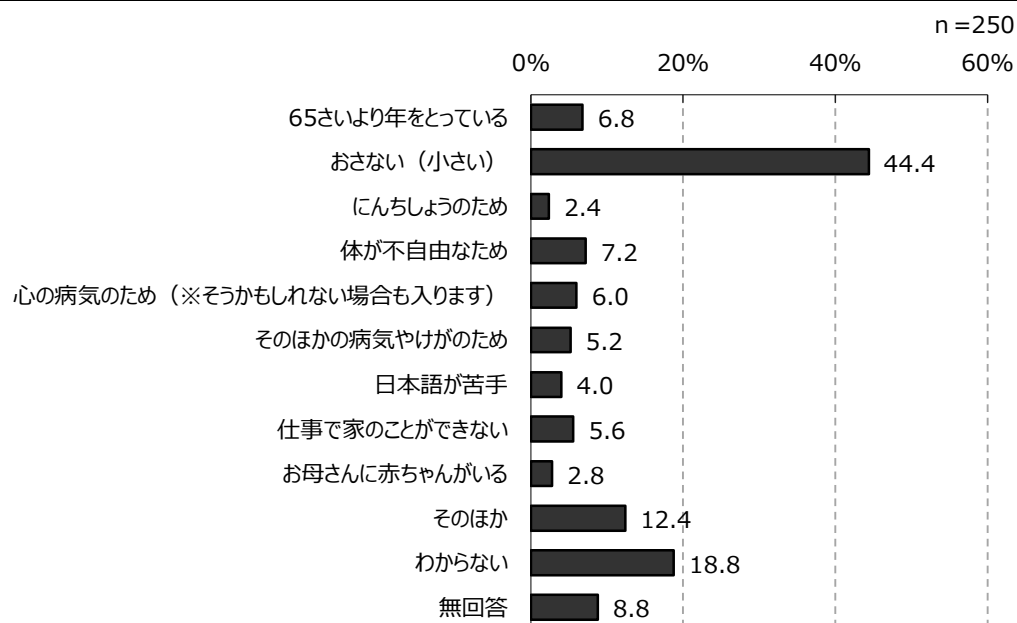


その他の主な回答

・曾祖母 ・いとこ など

問9 お世話をひつようとしている人のじょうきょうについて教えてください。(複数回答)

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、世話を必要としている人の状況を聞いたところ「おさない（小さい）」が44.4%と最も多く、次いで「わからない」が18.8%、「そのほか」が12.4%、「体が不自由なため」が7.2%、「65 さいより年をとっている」が6.8%となっています。

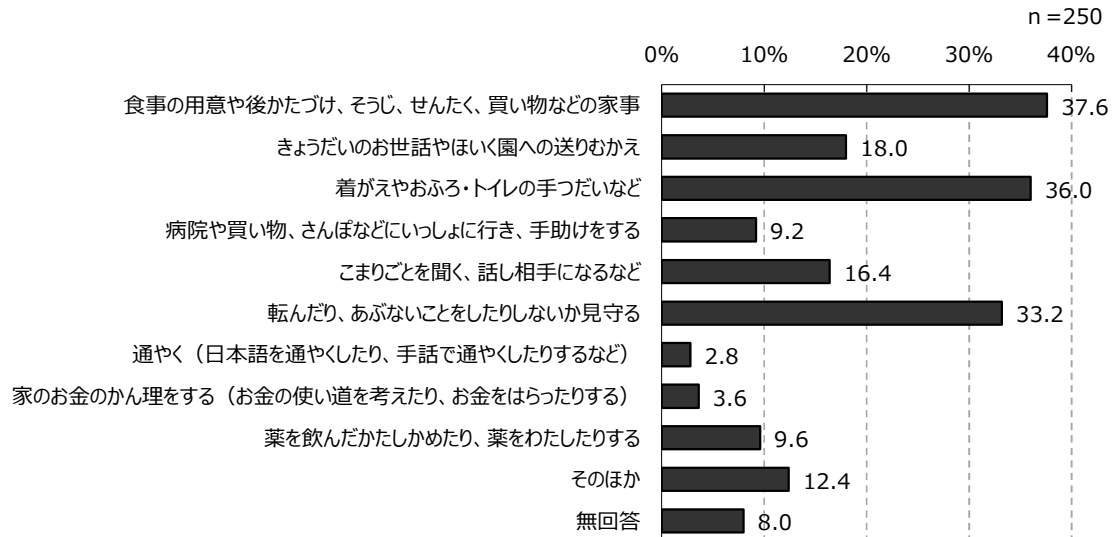


その他の主な回答

・発達障害 ・知的障害 など

問10 どのようなお世話をしていますか。(複数回答)

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、どのような世話をしているか聞いたところ、「食事の用意や後かたづけ、そうじ、せんたく、買い物などの家事」が37.6%と最も多く、次いで「着がえやおふろ・トイレの手つだいなど」が36.0%、「転んだり、あぶないことをしたりしないか見守る」が33.2%、「きょうだいのお世話やほいく園への送りむかえ」が18.0%、「こまりごとを聞く、話し相手になるなど」が16.4%となっています。



【世帯構成別：世話の内容】

世話の内容を世帯構成別にみると、ひとり親家庭では「食事の用意や後かたづけ、そうじ、せんたく、買い物などの家事」の割合が高く、三世帯世帯では「着がえやおふろ・トイレの手つだい」の割合が高くなっています。

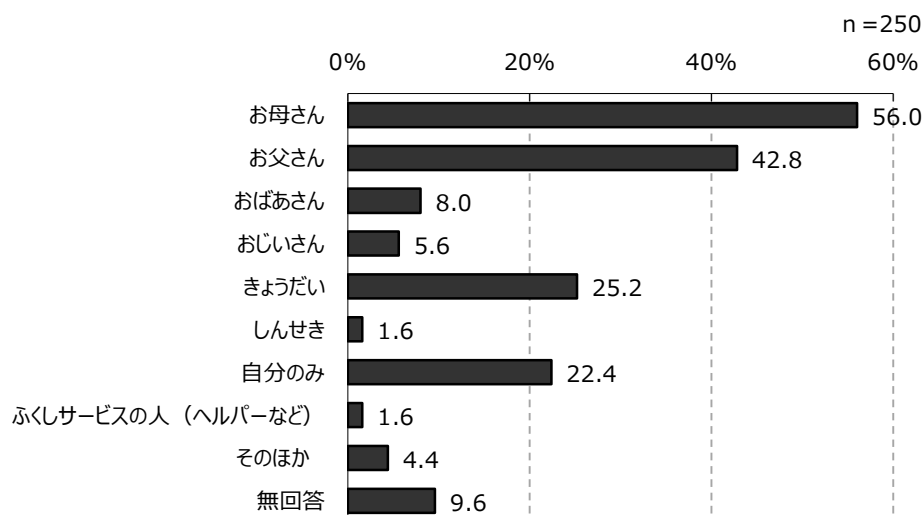
※n数が10未満のものは、参考値として掲載しています。

		問10 どのようなお世話をしていますか。(複数回答)					
		食事の用意や後かたづけ、そうじ、せんたく、買い物などの家事	きょうだいのお世話やほいく園への送りむかえ	着がえやおふろ・トイレの手つだいなど	病院や買い物、さんぽなどにいっしょに行き、手助けをする	こまりごとを聞く、話し相手になるなど	転んだり、あぶないことをしたりしないか見守る
世帯構成 (n=250)	二世帯世帯(ふたり親家庭)(n=204)	35.3	18.1	34.8	8.8	15.2	32.4
	三世帯世帯(n=21)	42.9	14.3	52.4	4.8	23.8	47.6
	ひとり親世帯(n=18)	61.1	22.2	22.2	16.7	22.2	22.2
	その他親世帯(n=7)	28.6	14.3	57.1	14.3	14.3	42.9

		問10 どのようなお世話をしていますか。(複数回答)				
		通やく(日本語を通やくしたり、手話で通やくするなど)	家のお金のかん理をする(お金の使い道を考えたり、お金をはらったりするなど)	薬を飲んだかたしかめたり、薬をわたしたりする	そのほか	無回答
世帯構成 (n=250)	二世帯世帯(ふたり親家庭)(n=204)	2.5	3.9	8.8	13.2	8.3
	三世帯世帯(n=21)	0.0	0.0	9.5	14.3	0.0
	ひとり親世帯(n=18)	5.6	5.6	16.7	5.6	11.1
	その他親世帯(n=7)	14.3	0.0	14.3	0.0	14.3

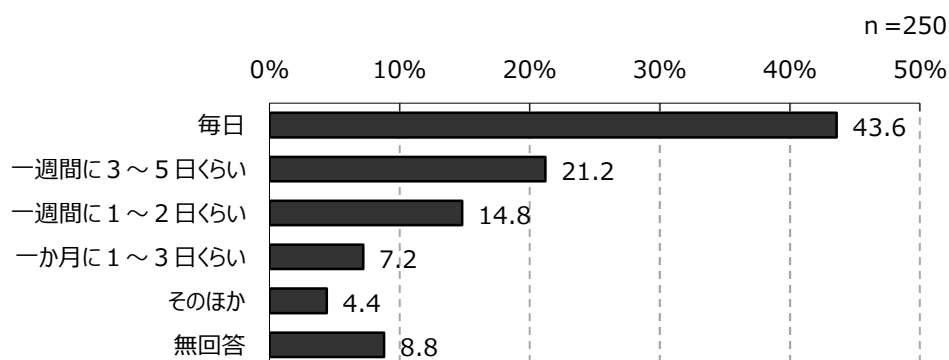
問 11 だれかといっしょにお世話をしていますか。(複数回答)

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、誰と一緒に世話をしているか聞いたところ、「お母さん」が56.0%と最も多く、次いで「お父さん」が42.8%、「きょうだい」が25.2%、「自分のみ」が22.4%、「おばあさん」が8.0%となっています。



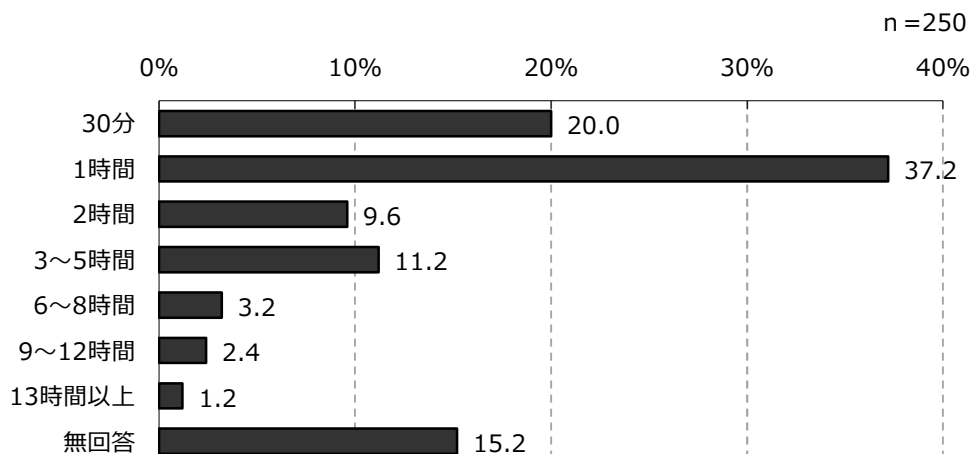
問 12 どのくらいお世話をしていますか。

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、どのくらい世話をしているかを聞いたところ、「毎日」が43.6%と最も多く、次いで「一週間に3～5日くらい」が21.2%、「一週間に1～2日くらい」が14.8%、「一か月に1～3日くらい」が7.2%、「そのほか」が4.4%となっています。



問13 一日のうち何時間くらいお世話をしていますか。/学校の日

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、学校のある日に何時間くらい世話をしているかを聞いたところ、「1 時間」が 37.2%と最も多く、次いで「30 分」が 20.0%、「3～5 時間」が 11.2%、「2 時間」が 9.6%、「6～8 時間」が 3.2%となっています。



【つらさ別:平日の世話の時間】

平日の世話の時間をつらさ別にみると、「つらいと感じるときがある」のお世話の平均時間は、「あまりない」「まったくない」「わからない」に比べて平均時間が長くなっています。

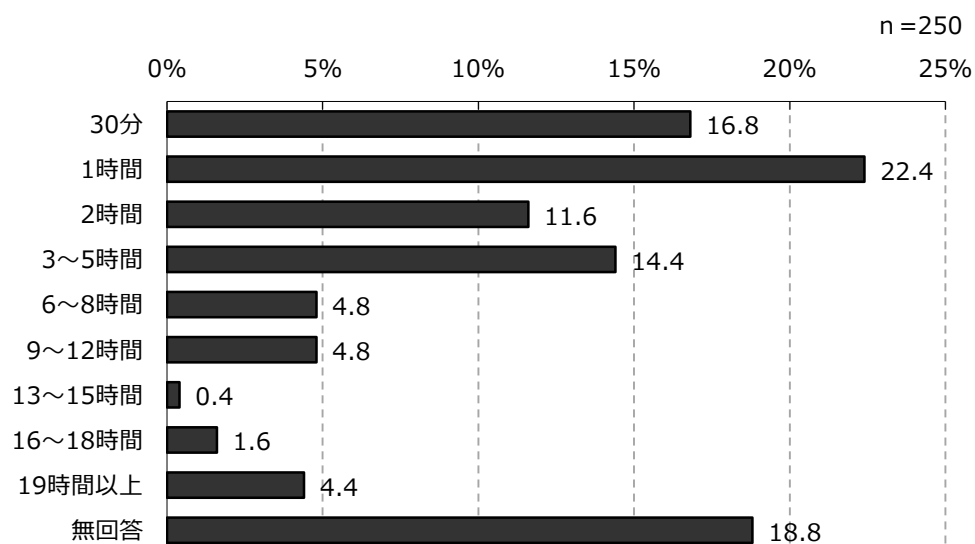
		問13 一日のうち何時間くらいお世話をしていますか。				
		30分	1時間	2時間	3～5時間	6～8時間
問15 お世話をしている「つらい」と感じる時はありますか。(n=250)	つらいと感じるときがある(n=69)※	20.3	23.3	21.7	13.0	4.3
	あまりない(n=61)	14.8	54.0	4.9	14.8	4.9
	まったくない(n=80)	30.0	41.0	7.5	8.8	1.3
	わからない(n=25)	12.0	44.0	0.0	12.0	4.0

		問13 一日のうち何時間くらいお世話をしていますか。			
		9～12時間	13時間以上	無回答	平均
問15 お世話をしている「つらい」と感じる時はありますか。(n=250)	つらいと感じるときがある(n=69)※	2.9	2.9	11.6	2時間45分
	あまりない(n=61)	3.3	0.0	3.3	2時間03分
	まったくない(n=80)	1.3	1.3	8.8	1時間40分
	わからない(n=25)	4.0	0.0	24.0	2時間13分

※「いつもある」、「ときどきある」と回答しているものの統合値です

問13 一日のうち何時間くらいお世話をしていますか。/休みの日

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、休みの日に何時間くらい世話をしているかを聞いたところ、「1 時間」が 22.4%と最も多く、次いで「30 分」が 16.8%、「3～5 時間」が 14.4%、「2 時間」が 11.6%、「6～8 時間」及び「9～12 時間」が 4.8%となっています。



【つらさ別:休日の世話の時間】

休日の世話の時間をつらさ別にみると、平日の世話の時間同様、「つらいと感じるときがある」の世話の平均時間は、「あまりない」「まったくない」「わからない」に比べて平均時間が長くなっています。

		問13 一日のうち何時間くらいお世話をしていますか。					
		30分	1時間	2時間	3～5時間	6～8時間	9～12時間
問15 お世話をしている「つらい」と感じるときはありますか。(n=250)	つらいと感じるときがある(n=69)※	17.4	20.3	7.2	20.3	7.2	4.3
	あまりない(n=61)	14.8	22.9	14.8	16.4	4.9	9.8
	まったくない(n=80)	21.3	29.7	13.8	11.3	5.0	1.3
	わからない(n=25)	16.0	16.0	16.0	12.0	0.0	8.0

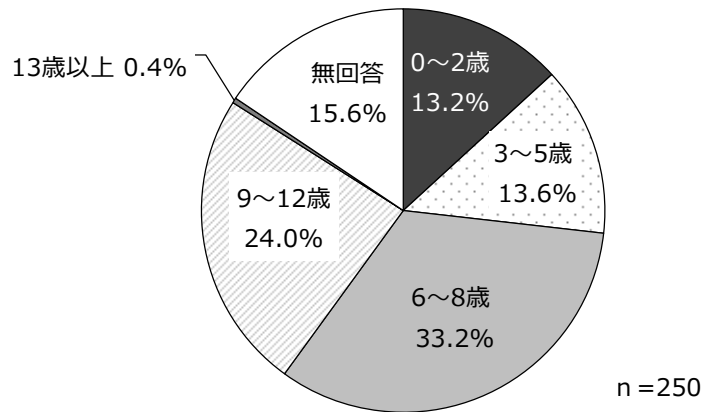
		問13 一日のうち何時間くらいお世話をしていますか。				
		13～15時間	16～18時間	19時間以上	無回答	平均
問15 お世話をしている「つらい」と感じるときはありますか。(n=250)	つらいと感じるときがある(n=69)※	1.5	1.5	4.3	16.0	4時間16分
	あまりない(n=61)	0.0	3.3	3.3	9.8	4時間14分
	まったくない(n=80)	0.0	1.3	5.0	11.3	3時間12分
	わからない(n=25)	0.0	0.0	4.0	28.0	3時間42分

※「いつもある」、「ときどきある」と回答しているものの統合値です

問 14 何さいからお世話をしていますか。

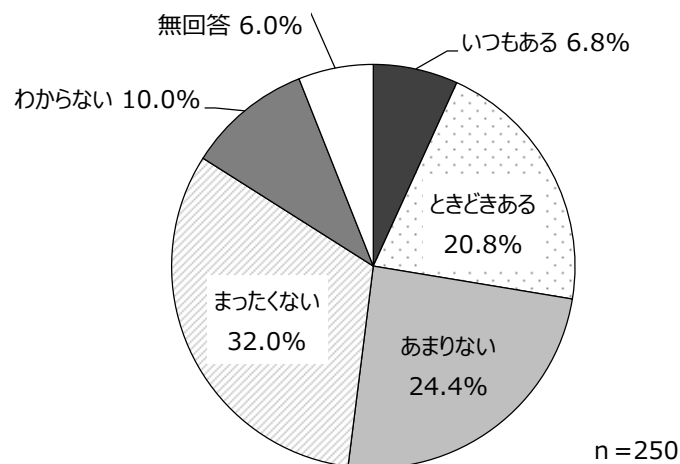
家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、何歳から世話をしているか聞いたところ「6～8歳」が33.2%と最も多く、次いで「9～12歳」が24.0%、「3～5歳」が13.6%、「0～2歳」が13.2%、「13歳以上」が0.4%となっています。

ただし、「13歳以上」の回答は、世話をしている相手の年齢を回答したものと推測されます。



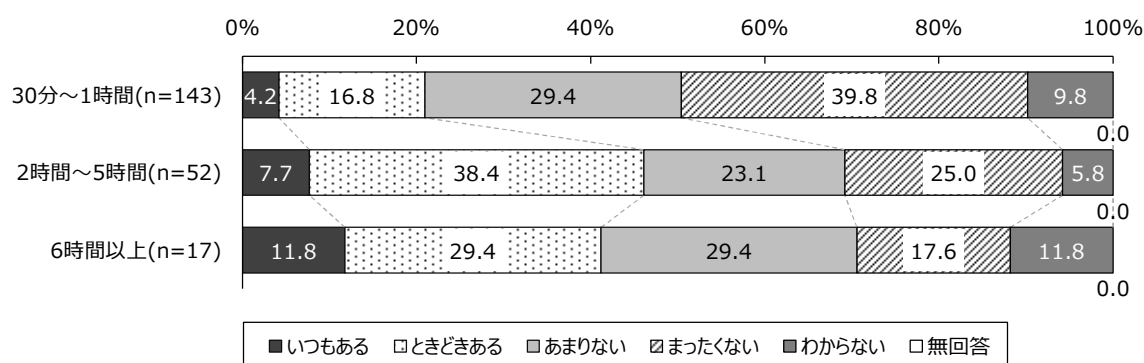
問 15 お世話をしていて「つらい」と感じるときはありますか。

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、つらいと感じるときがあるか聞いたところ、「まったくない」が32.0%と最も多く、次いで「あまりない」が24.4%、「ときどきある」が20.8%、「わからない」が10.0%、「いつもある」が6.8%となっており、「いつもある」、「ときどきある」を合わせた約3割がつらいと感じるときがあると回答しています。



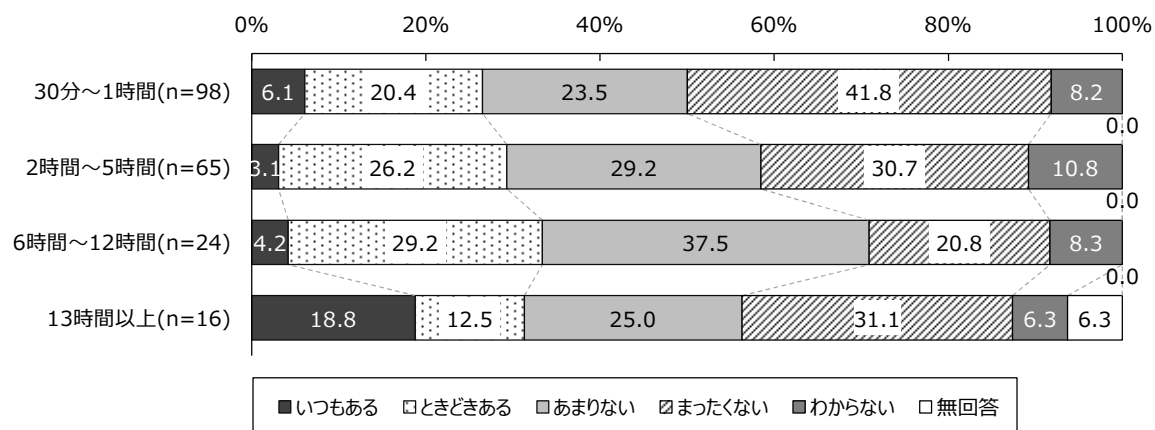
【(平日)1日あたりの世話の時間別:世話をしているつらいと感じる頻度】

世話をしているつらいと感じる頻度を(平日)1日あたりの世話の時間別にみると、世話の時間が長くなるにつれ「いつもある」の割合が高くなっています。



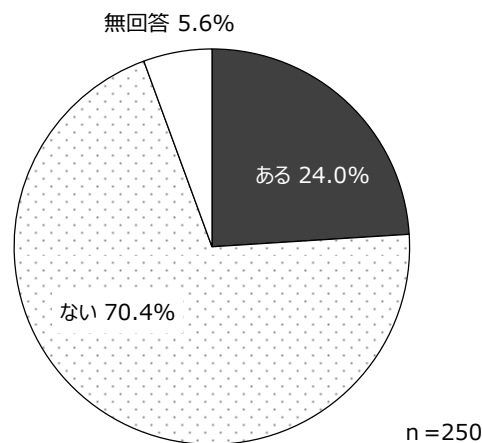
【(休日)1日あたりの世話の時間別:世話をしているつらいと感じる頻度】

世話をしているつらいと感じる頻度を(休日)1日あたりの世話の時間別にみると、世話の時間が長くなるにつれ「いつもある」、「ときどきある」を合わせた割合が高くなる傾向がみられます。特に13時間以上になると約2割が「いつもある」と回答しています。



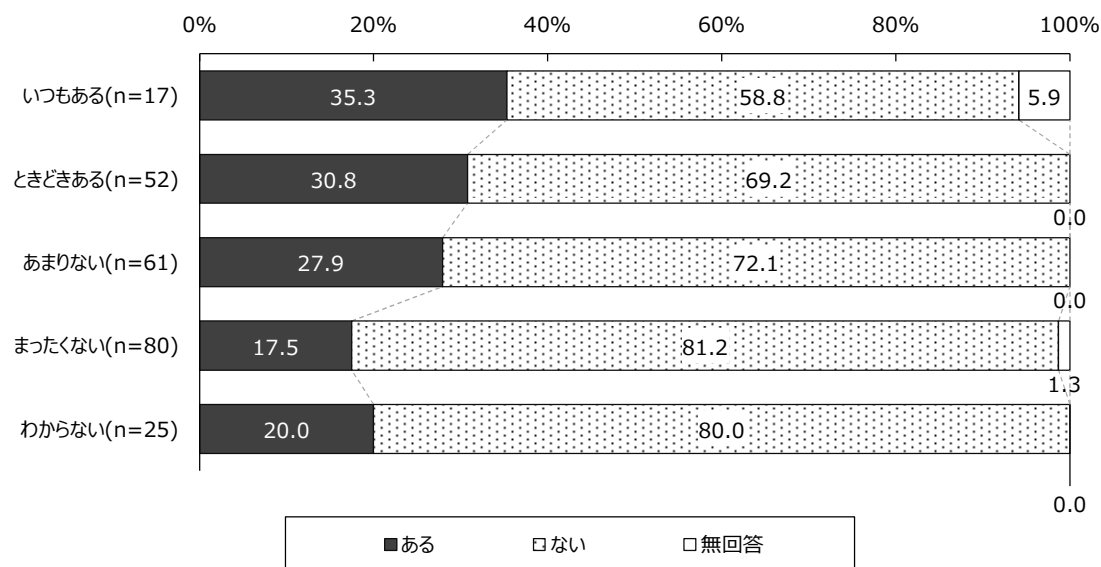
問 16 家族のことや、お世話のなやみをだれかに話したことはありますか

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、悩みを誰かに話したことがあるか聞いたところ、「ある」が24.0%、「ない」が70.4%となっています。



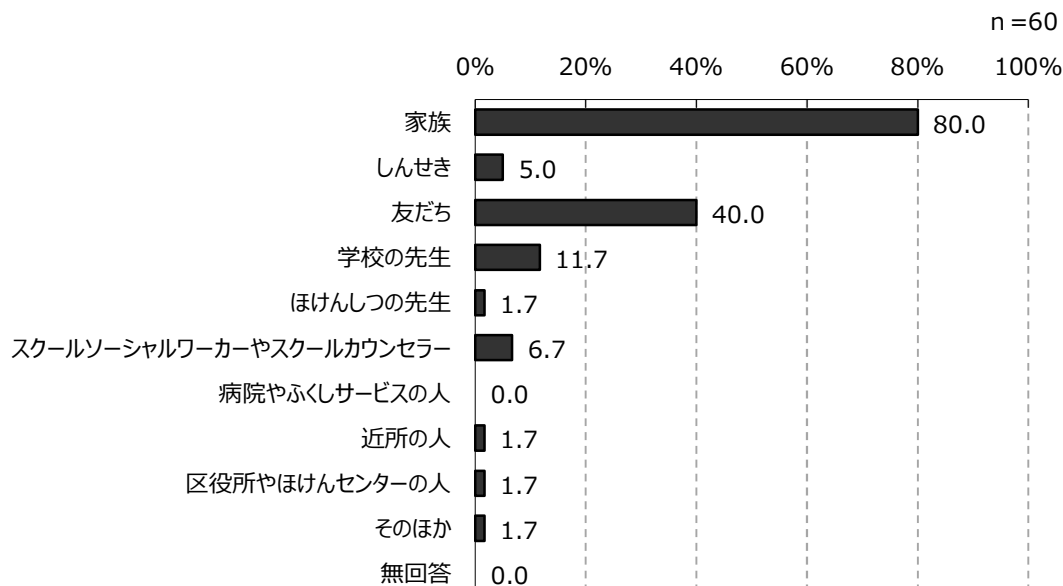
【世話をされていてつらいと感じる頻度別：悩みを話したことの有無】

悩みを話したことの有無を世話をされていてつらいと感じる頻度別にみると、つらいと感じる頻度が高いほど、「ある」の割合が高くなっています。



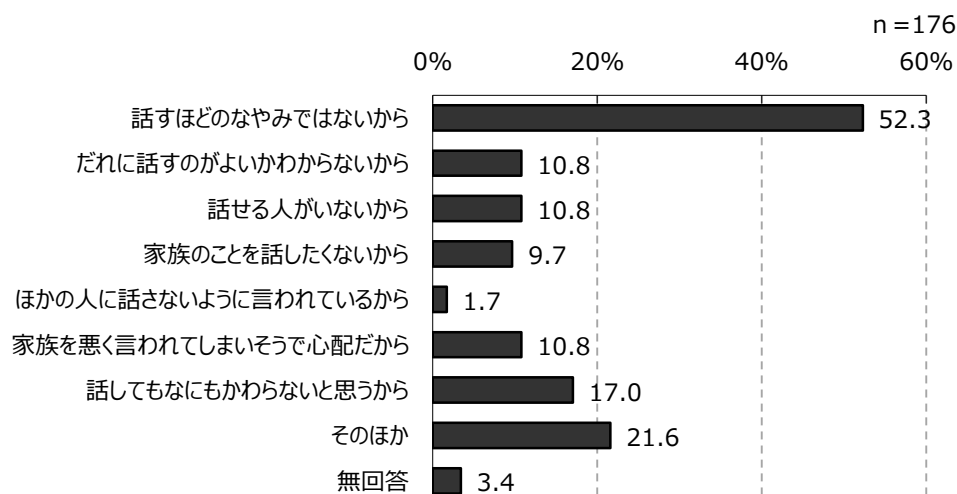
問 17 家族のことや、お世話のなやみを話した相手の人はだれですか。(複数回答)

悩みを話したことがあると回答した人に、話した相手を聞いたところ、「家族」が 80.0%と最も多く、次いで「友だち」が 40.0%、「学校の先生」が 11.7%、「スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー」が 6.7%、「しんせき」が 5.0%となっています。



問 18 話していない理由はありますか。(複数回答)

悩みを話したことがないと回答した人に、その理由について聞いたところ、「話すほどのなやみではないから」が 52.3%と最も多く、次いで「そのほか」が 21.6%、「話してもなにもかわらないと思うから」が 17.0%、「だれに話すのがよいかわからないから」、「話せる人がいないから」及び「家族を悪く言われてしまいそうで心配だから」が同率で 10.8%となっています。



その他の主な回答

・ 悩みがない

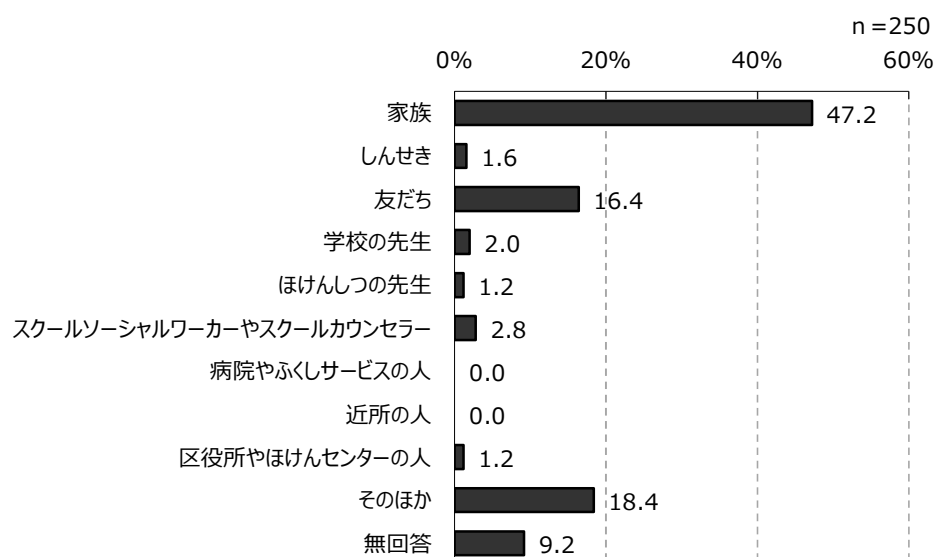
【世話をしているつらいと感じる頻度別：話していない理由】

話していない理由を世話をしているつらいと感じる頻度別にみると、“いつもある”では「だれに話すのがよいかわからないから」の割合が高くなっており、“ときどきある”、“あまりない”、“まったくない”では「話すほどのなやみではないから」の割合が高くなっています。

		問18 話していない理由はありませんか(複数回答)								
		話すほどの なやみでは ないから	だれに話す のがよいか わからない から	話せるひと がいないか ら	家族のこと を話したく ないから	ほかの人に 話さないよ うに言われ ているから	家族を悪く 言われてし まいそうで 心配だから	話してもな にもかわら ないと思う から	そのほか	無回答
問15 お世話をし ていて「つ らい」と感じ るときはあり ますか。	いつもある(n=10)	20.0	50.0	40.0	10.0	10.0	20.0	40.0	20.0	0.0
	ときどきある(n=36)	55.6	16.7	11.1	19.4	2.8	16.7	25.0	13.9	2.8
	あまりない(n=44)	59.1	6.8	15.9	13.6	0.0	15.9	13.6	6.8	2.3
	まったくない(n=65)	50.8	1.5	3.1	3.1	1.5	3.1	9.2	40.0	3.1
	わからない(n=20)	50.0	15.0	10.0	5.0	0.0	5.0	25.0	10.0	10.0

問19 家族のことや、お世話のなやみを、だれに一番話したいと思いますか。

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、悩みを誰に一番話したいかを聞いたところ、「家族」が47.2%と最も多く、次いで「そのほか」が18.4%、「友だち」が16.4%、「スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー」が2.8%、「学校の先生」が2.0%となっています。

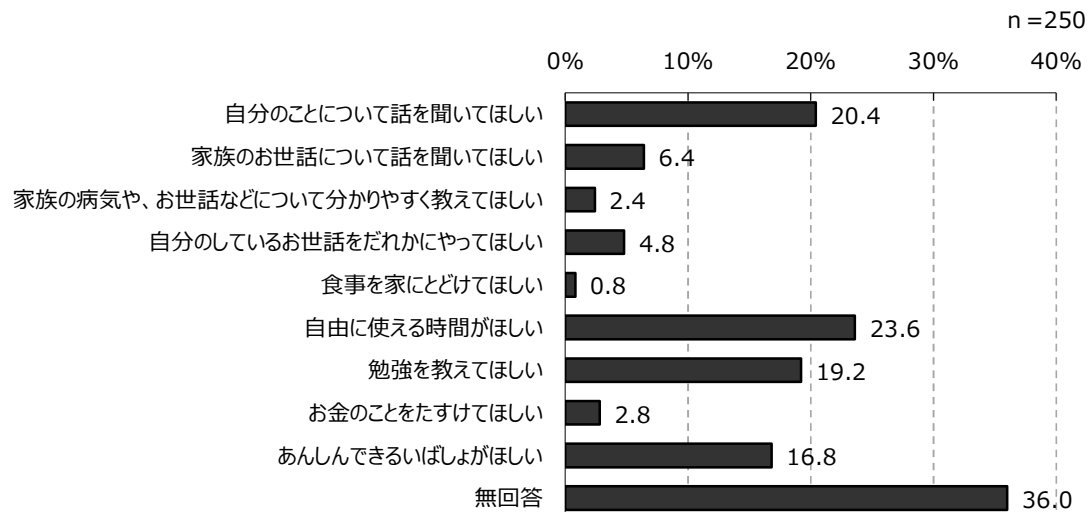


その他の主な回答

・ 誰にも話したくない ・ 話したいと思わない など

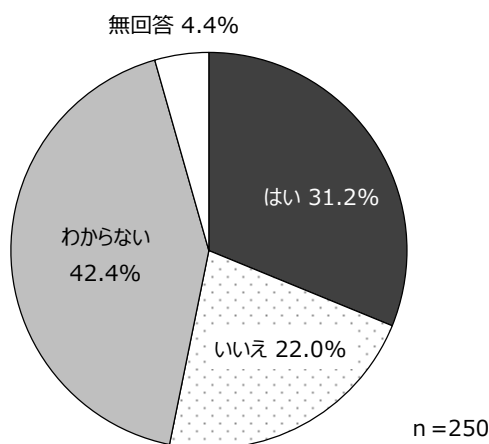
問 20 学校やまわりの大人にしてほしいことはありますか。(複数回答)

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、大人にしてほしいことを聞いたところ、「自由に使える時間がほしい」が23.6%と最も多く、次いで「自分のことについて話を聞いてほしい」が20.4%、「勉強を教えてほしい」が19.2%、「あんしんできるいばしょがほしい」が16.8%、「家族のお世話について話を聞いてほしい」が6.4%となっています。



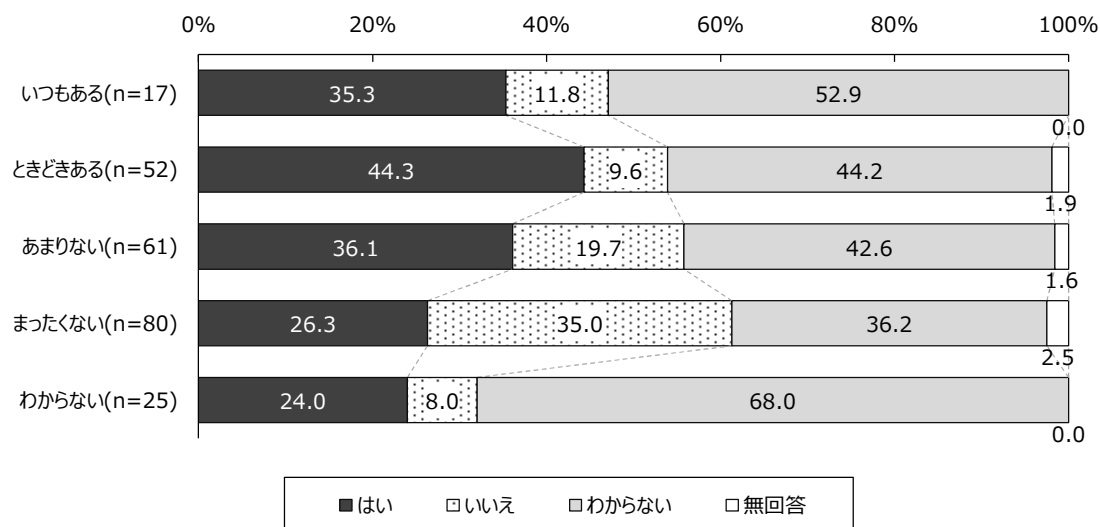
問 21 あなたは、ヤングケアラーにあてはまるところがあると思いますか。

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、ヤングケアラーについてのイラストを改めて見てもらい、ヤングケアラーにあてはまるところがあるか聞いたところ、「わからない」が42.4%と最も多く、次いで「はい」が31.2%、「いいえ」が22.0%となっています。



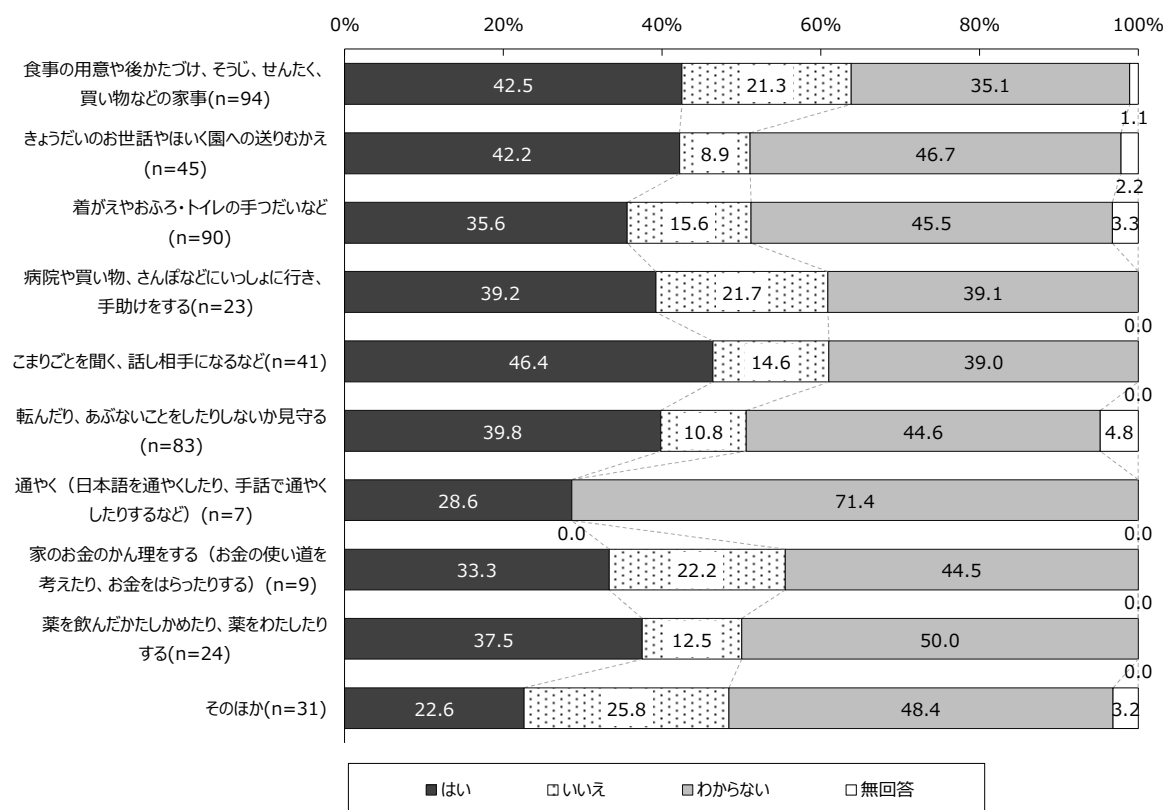
【世話をされていてつらいと感じる頻度別:ヤングケアラーにあてはまるところがあると思うか】

ヤングケアラーにあてはまるところがあると思うかを世話をされていてつらいと感じる頻度別にみると、つらいと感じる頻度が高くなるにつれ「いいえ」の割合が低い傾向がみられます。世話のつらさを感じている人ほど、ヤングケアラーであると感じていることがうかがえます。一方で、“いつもある”、“ときどきある”と回答した人の約5～6割はヤングケアラーにはあてはまらない、わからないと回答しており、つらさを感じていてもヤングケアラーと認識していないことがうかがえます。



【世話の内容別:ヤングケアラーにあてはまるところがあると思うか】

ヤングケアラーにあてはまるところがあると思うかを世話の内容別にみると、“食事の用意や後かたづけ、そうじ、せんたく、買い物などの家事”、“きょうだいのお世話やほいく園への送りむかえ”、“こまりごとを聞く、話し相手になるなど”で「はい」が4割を超えています。



問 22 あなたが家族のお世話をしている場合に、あったらいいなと思うことを教えてください。（なんでも自由に書いてください）

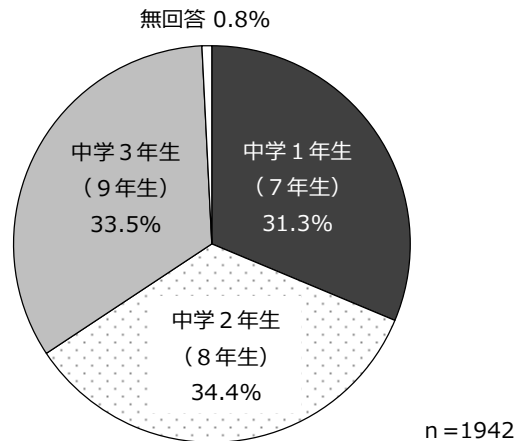
家族のお世話をしている場合に、あったらいいなと思うことについて 1,034 件の意見がありました。「家事の支援」「通訳」「食事・配食」「家族のお世話・介護・介助」「相談・話を聞く」「勉強・進路・就職」「その他」の 7 つの項目にまとめた主な意見は以下のとおりです。

【家事の支援】	・自動で食器洗いをしてくれる道具がほしい ・家事を手伝ってほしい ・安価で高品質な代行サービスを提供してほしい ・できないことを代わりにやってくれたり、その作り方や、ポイントを教えてほしい ・家の掃除や洗濯、洗い物などをしてほしい
【通訳】	・通訳をうまく出来ること
【食事・配食】	・食事を作ってもらいたい。家事を手伝ってほしい ・食材の配布 ・バランスの良い食事を届けてほしい ・自分たちのご飯を作ってほしい
【家族のお世話・介護・介助】	・見守りロボット ・教えながらお世話をしてほしい ・登下校の付き添い、学童へのお迎え、遊びに付き合うのを代わりにやってほしい ・優しいヘルパーさん ・一緒に家族のお世話してくれる人
【相談・話を聞く】	・LINE などで話を聞いてほしい（でも誰にも言わないでほしい） ・同じ悩みを持つ人と話してみたい ・家族の悩みを聞いてほしい ・誰かに気づいてもらいたい。気軽に相談したい ・理解してくれている人に話せるようにしてほしい
【勉強・進路・就職】	・進路や将来について話し合いたい ・集中して勉強できる環境がほしい ・受験についての相談をしたい ・勉強を教えてほしい ・宿題を手伝ってほしい ・受験勉強を手伝ってほしい
【その他】	・自分の時間、自由時間がもう少しほしい ・少しでも休める時間がほしい ・楽しい時間がほしい ・時間を素早く使えるといい ・指示してくれる人がいたらいい ・困っているところを、見て見ぬ振りしないでほしい ・ありがたうやお礼の言葉を言ってもらいたい ・手伝ってくれる他の人がいたらいい ・1人ではできないことを手伝ってほしい

中学生調査

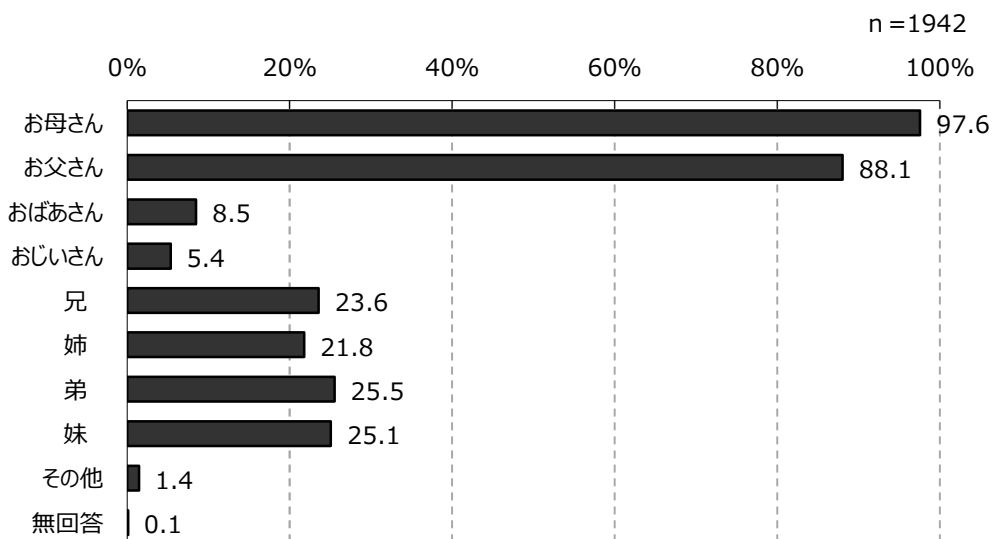
問1 学年を教えてください。

回答者の学年については、「中学2年生（8年生）」が34.4%と最も多く、次いで「中学3年生（9年生）」が33.5%、「中学1年生（7年生）」が31.3%となっています。



問2 いっしょに住んでいるのはだれですか。（複数回答）

一緒に住んでいる人については、「お母さん」が97.6%と最も多く、次いで「お父さん」が88.1%、「弟」が25.5%、「妹」が25.1%、「兄」が23.6%となっています。



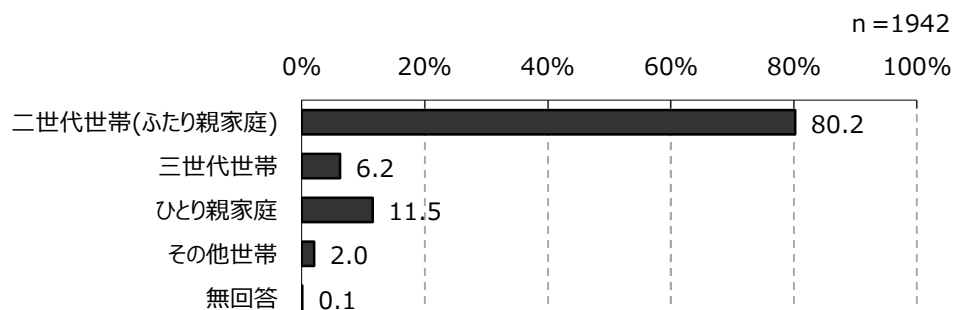
※「その他」からペット（53件）を除外して集計しています。

その他の主な回答

・叔父 ・叔母 ・いとこ など

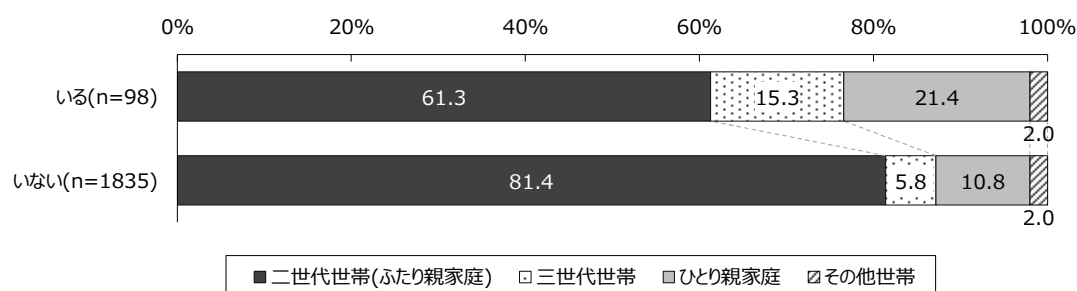
世帯構成

一緒に住んでいる人の回答から世帯構成を分類したところ、「二世帯世帯(ふたり親家庭)」が 80.2%と最も多く、次いで「ひとり親家庭」が 11.5%、「三世帯世帯」が 6.2%、「その他世帯」が 2.0%となっています。



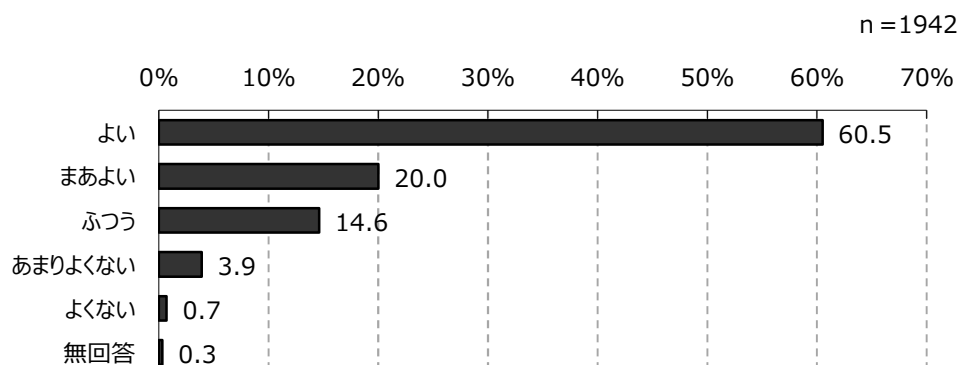
【世話をしている家族の有無別:世帯構成】

世帯構成を世話をしている家族の有無別みると三世帯世帯、ひとり親家庭で「いる」と回答した割合が高くなっています。



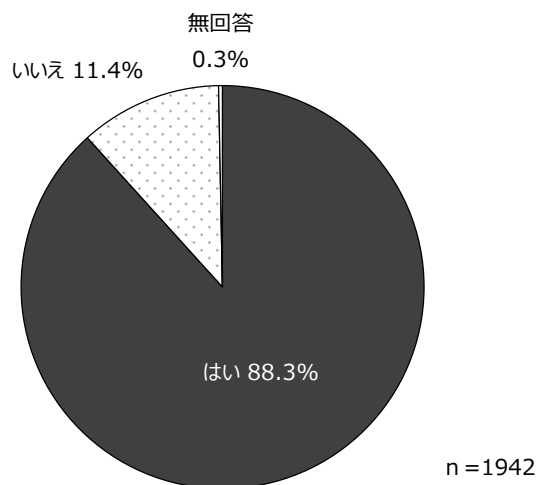
問3 あなたの健康状態について教えてください。

健康状態については、「よい」が60.5%と最も多く、次いで「まあよい」が20.0%、「ふつう」が14.6%、「あまりよくない」が3.9%、「よくない」が0.7%となっています。



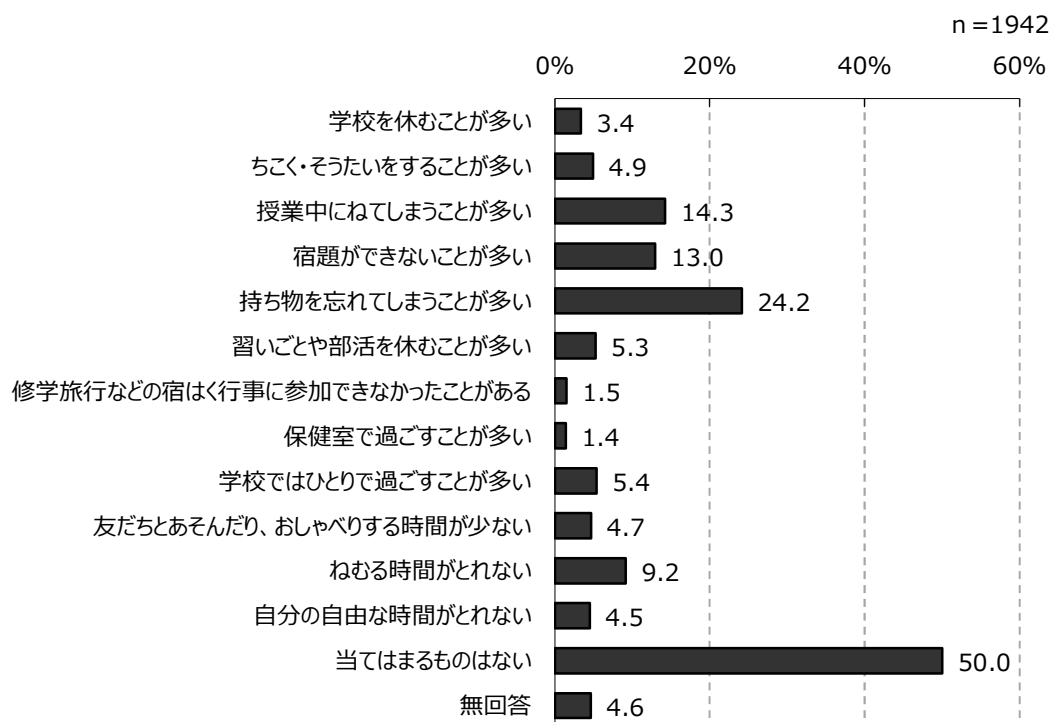
問4 放課後、習いごとや部活などはしていますか。

放課後に習いごとや部活などを行っているかについては、「はい」が88.3%、「いいえ」が11.4%となっています。



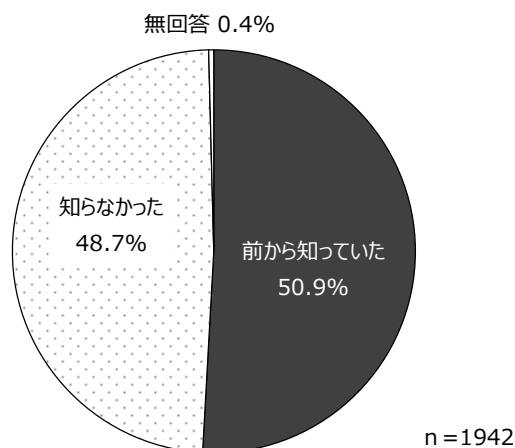
問5 ふだんの生活の中で、当てはまるものはありますか。(複数回答)

普段の生活で当てはまるものについて、「持ち物を忘れてしまうことが多い」が24.2%、「授業中にねてしまうことが多い」が14.3%、「宿題ができないことが多い」が13.0%、「ねむる時間がとれない」が9.2%となっています。一方、「当てはまるものはない」が50.0%と最も多くなっています。



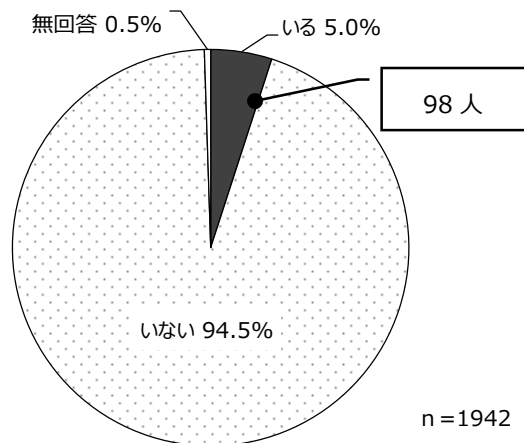
問6 ヤングケアラーという言葉の前から知っていましたか。

ヤングケアラーという言葉の前から知っていたかについては、「前から知っていた」が50.9%、「知らなかった」が48.7%となっています。



問7 家族の中に、あなたがお世話をしている人はいますか。

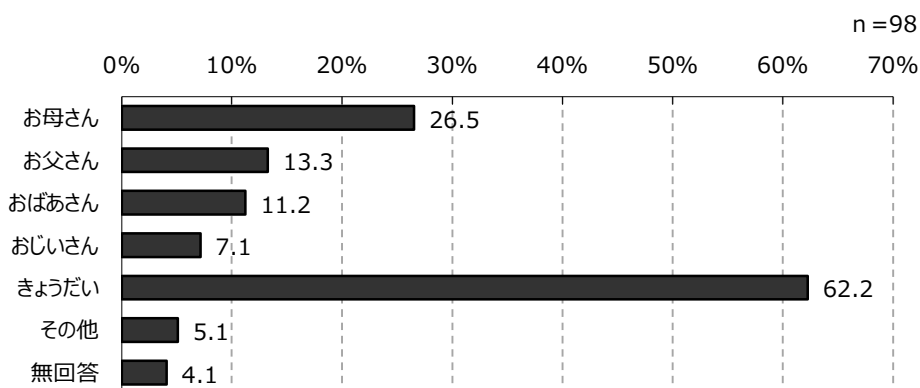
家族の中に世話をしている人がいるかについては、「いる」が5.0%、「いない」が94.5%となっています。



※問8で「その他」の回答でペットと記入のあった3件を「いない」として集計しています。

問8 だれのお世話をしていますか。(複数回答)

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、誰の世話をしているか聞いたところ、「きょうだい」が62.2%と最も多く、次いで「お母さん」が26.5%、「お父さん」が13.3%、「おばあさん」が11.2%、「おじいさん」が7.1%となっています。

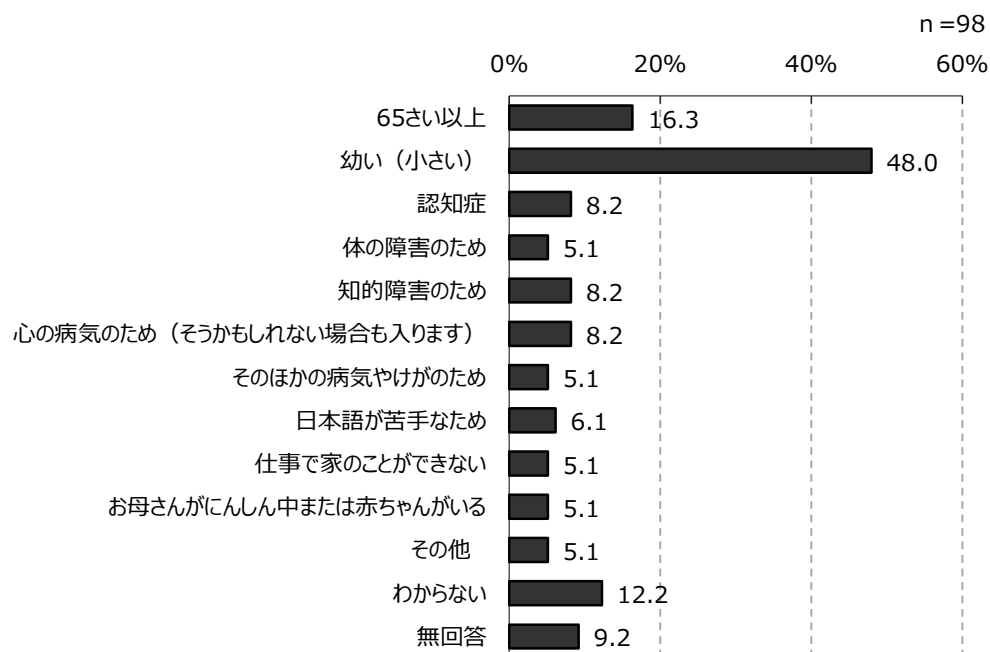


その他の主な回答

・曾祖母 ・甥 など

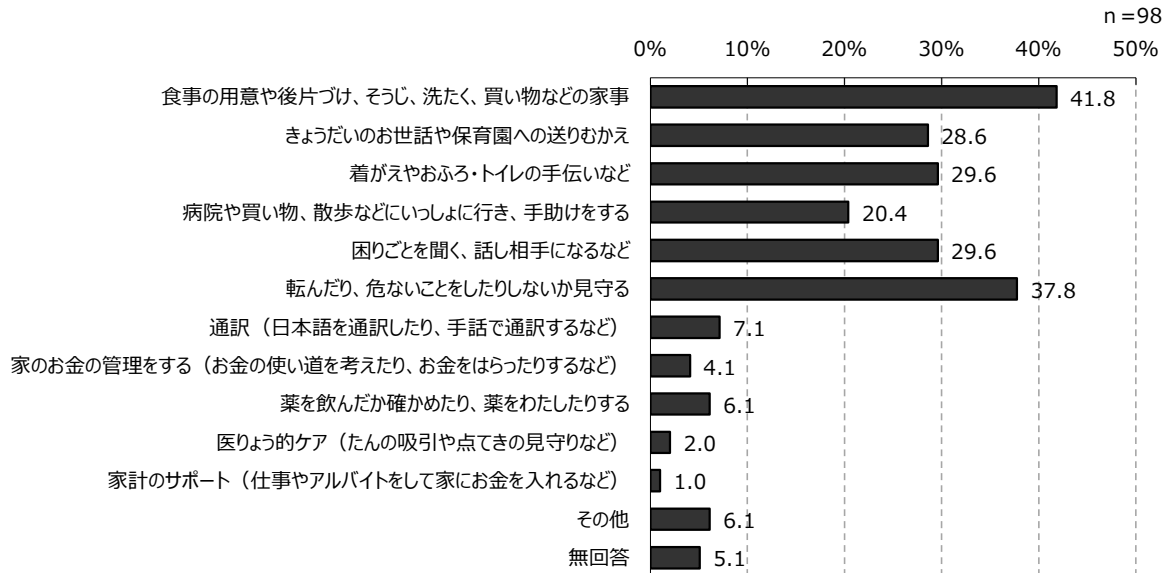
問9 お世話をひつようとしている人のじょうきょうについて教えてください。(複数回答)

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、世話を必要としている人の状況を聞いたところ、「若い（小さい）」が48.0%と最も多く、次いで「65 さい以上」が16.3%、「わからない」が12.2%、「認知症」、「知的障害のため」及び「心の病気のため（そうかもしれない場合も入ります）」が同率で8.2%となっています。



問10 どのようなお世話をしていますか。(複数回答)

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、どのような世話をしているか聞いたところ、「食事の用意や後片づけ、そうじ、洗たく、買い物などの家事」が41.8%と最も多く、次いで「転んだり、危ないことをしたりしないか見守る」が37.8%、「着がえやおふろ・トイレの手伝いなど」、「困りごとを聞く、話し相手になるなど」が29.6%、「きょうだいのお世話や保育園への送りむかえ」が28.6%となっています。



【世帯構成別：世話の内容】

世話の内容を世帯構成別にみると、ひとり親家庭では「食事の用意や後片づけ、そうじ、せんたく、買い物などの家事」の割合が高く、三世帯世帯では「着がえやおふろ・トイレの手つだい」の割合が高くなっています。

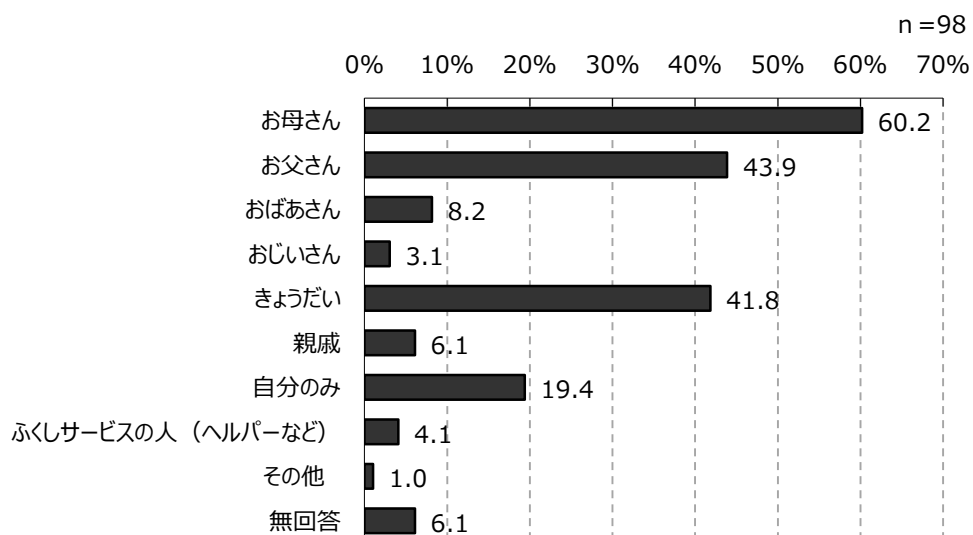
※n数が10未満のものは、参考値として掲載しています。

		問10 どのようなお世話をしていますか。(複数回答)						
		食事の用意や後片づけ、そうじ、洗たく、買い物などの家事	きょうだいのお世話や保育園への送りむかえ	着がえやおふろ・トイレの手伝いなど	病院や買い物、散歩などにいっしょに行き、手助けをする	困りごとを聞く、話し相手になるなど	転んだり、危ないことをしたりしないか見守る	通訳(日本語を通訳したり、手話で通訳するなど)
世帯構成 (n=98)	二世帯世帯(ふたり親家庭)(n=60)	43.3	35.0	28.3	18.3	26.7	36.7	6.7
	三世帯世帯(n=15)	20.0	13.3	40.0	26.7	26.7	60.0	6.7
	ひとり親世帯(n=21)	52.4	19.0	23.8	19.0	42.9	19.0	9.5
	その他親世帯(n=2)	50.0	50.0	50.0	50.0	0.0	100.0	0.0

		問10 どのようなお世話をしていますか。(複数回答)					
		家のお金の管理をする（お金の使い道を考えたり、お金をはらったりするなど）	薬を飲んだか確かめたり、薬をわたしたりする	医りよう的ケア（たんの吸引や点てきの見守りなど）	家計のサポート（仕事やアルバイトをして家にお金を入れるなど）	その他	無回答
世帯構成 (n=98)	二世帯世帯(ふたり親家庭)(n=60)	3.3	5.0	1.7	0.0	5.0	3.3
	三世帯世帯(n=15)	6.7	13.3	6.7	6.7	13.3	13.3
	ひとり親世帯(n=21)	4.8	4.8	0.0	0.0	4.8	4.8
	その他親世帯(n=2)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

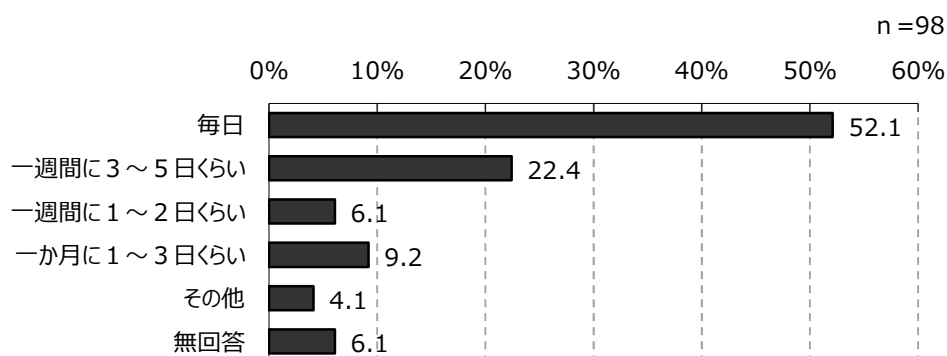
問 11 だれかといっしょにお世話をしていますか。(複数回答)

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、誰と一緒に世話をしているか聞いたところ、「お母さん」が60.2%と最も多く、次いで「お父さん」が43.9%、「きょうだい」が41.8%、「自分のみ」が19.4%、「おばあさん」が8.2%となっています。



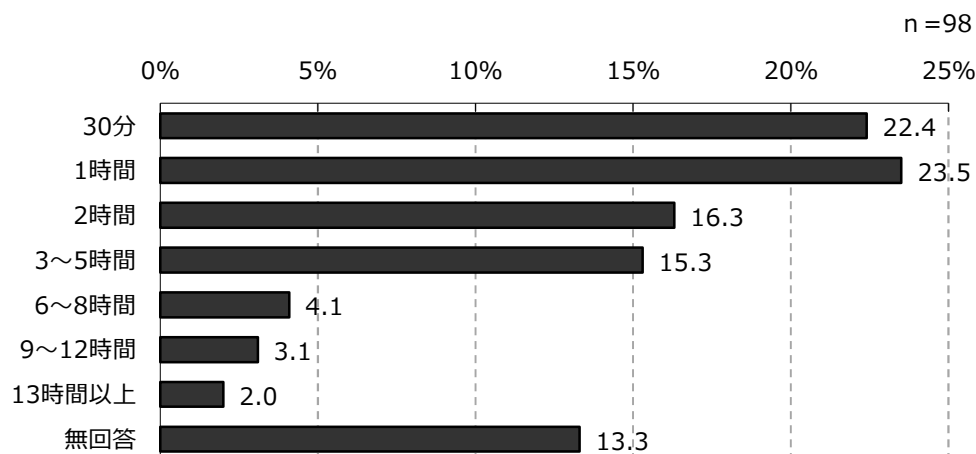
問 12 どのくらいお世話をしていますか。

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、どのくらい世話をしているかを聞いたところ、「毎日」が52.1%と最も多く、次いで「一週間に3～5日くらい」が22.4%、「一か月に1～3日くらい」が9.2%、「一週間に1～2日くらい」が6.1%、「その他」が4.1%となっています。



問13 一日のうち何時間くらいお世話をしていますか。/学校の日

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、学校がある日に何時間くらい世話をしているかを聞いたところ、「1時間」が23.5%と最も多く、次いで「30分」が22.4%、「2時間」が16.3%、「3～5時間」が15.3%、「6～8時間」が4.1%となっています。



【つらさ内容別:平日の世話の時間】

平日の世話の時間をつらさ別にみると、「つらいと感じるときがある」のお世話の平均時間は、「あまりない」「まったくない」「わからない」に比べて平均時間が長くなっています。

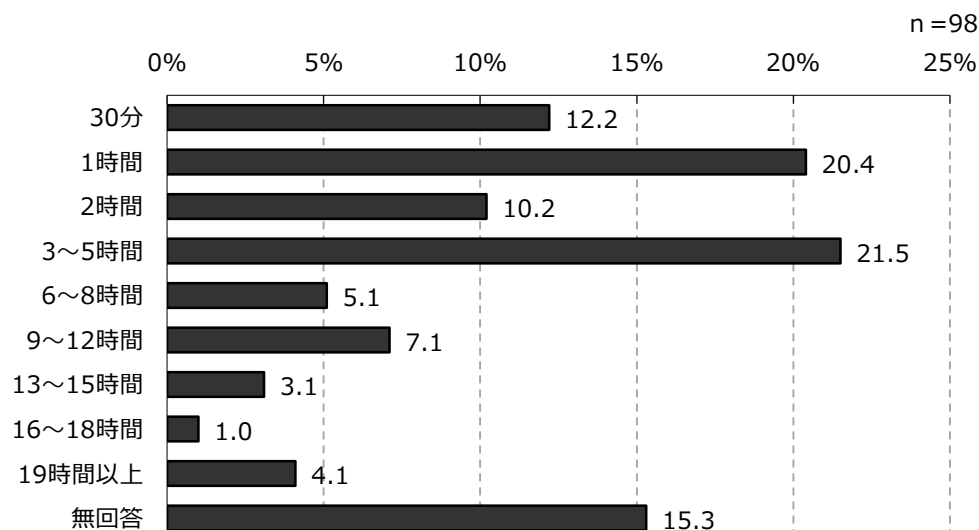
		問13 一日のうち何時間くらいお世話をしていますか。				
		30分	1時間	2時間	3～5時間	6～8時間
問15 お世話をしている「つらい」と感じるときはありますか。(n=98)	つらいと感じるときがある(n=30)※	20.0	23.4	13.3	20.0	3.3
	あまりない(n=22)	18.2	27.4	22.7	18.2	4.5
	まったくない(n=35)	28.6	25.7	20.0	11.4	5.7
	わからない(n=6)	33.2	16.7	0.0	16.7	0.0

		問13 一日のうち何時間くらいお世話をしていますか。			
		9～12時間	13時間以上	無回答	平均
問15 お世話をしている「つらい」と感じるときはありますか。(n=98)	つらいと感じるときがある(n=30)※	6.7	3.3	10.0	3時間29分
	あまりない(n=22)	0.0	4.5	4.5	2時間59分
	まったくない(n=35)	0.0	0.0	8.6	1時間47分
	わからない(n=6)	16.7	0.0	16.7	3時間18分

※「いつもある」、「ときどきある」と回答しているものの統合値です

問13 一日のうち何時間くらいお世話をしていますか。/休みの日

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、休みの日に何時間くらい世話をしているかを聞いたところ、「3～5時間」が21.5%と最も多く、次いで「1時間」が20.4%、「30分」が12.2%、「2時間」が10.2%、「9～12時間」が7.1%となっています。



【つらさ別:休日の世話の時間】

休日の世話の時間をつらさ別にみると、「つらいと感じるときがある」の世話の平均時間は、「あまりない」「まったくない」に比べて平均時間が長くなっています。また割合は低いものの、「つらいと感じるときがある」では13時間以上の世話もするとの回答があります。

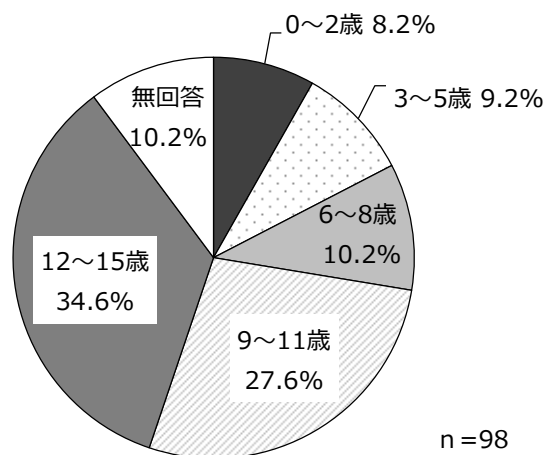
		問13 一日のうち何時間くらいお世話をしていますか。					
		30分	1時間	2時間	3～5時間	6～8時間	9～12時間
問15 お世話をしている「つらい」と感じるときはありますか。(n=98)	つらいと感じるときがある(n=30)※	13.3	13.3	6.7	30.1	0.0	6.7
	あまりない(n=22)	4.5	22.8	18.2	22.7	9.1	4.5
	まったくない(n=35)	17.1	28.7	11.4	17.1	5.7	11.4
	わからない(n=6)	16.5	16.7	0.0	16.7	16.7	0.0

		問13 一日のうち何時間くらいお世話をしていますか。				
		13～15時間	16～18時間	19時間以上	無回答	平均
問15 お世話をしている「つらい」と感じるときはありますか。(n=98)	つらいと感じるときがある(n=30)※	10.0	3.3	3.3	13.3	5時間45分
	あまりない(n=22)	0.0	0.0	9.1	9.1	5時間12分
	まったくない(n=35)	0.0	0.0	0.0	8.6	2時間57分
	わからない(n=6)	0.0	0.0	16.7	16.7	7時間18分

※「いつもある」、「ときどきある」と回答しているものの統合値です

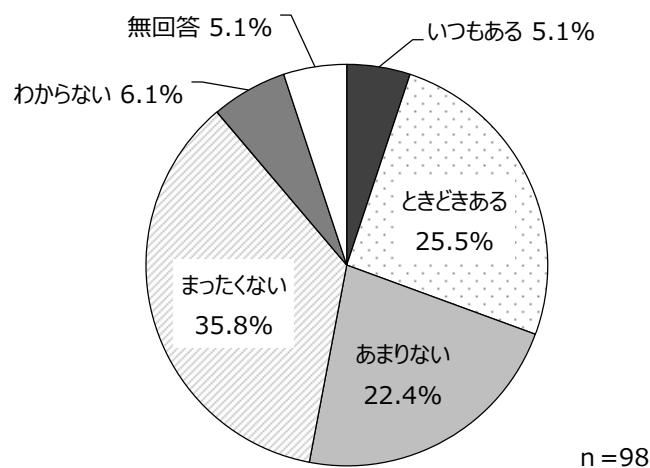
問 14 何さいからお世話をしていますか。

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、何歳から世話をしているか聞いたところ、「12～15 歳」が 34.6%と最も多く、次いで「9～11 歳」が 27.6%、「6～8 歳」が 10.2%、「3～5 歳」が 9.2%、「0～2 歳」が 8.2%となっています。



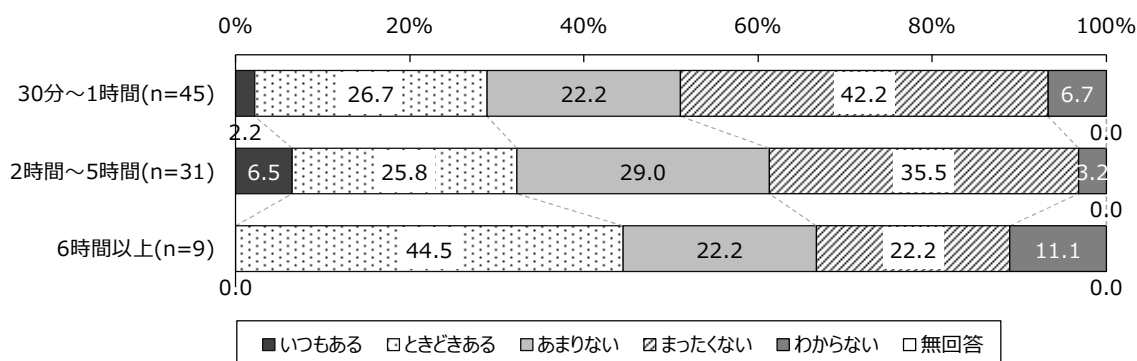
問 15 お世話をしていて「つらい」と感じるときはありますか。

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、つらいと感じるときがあるか聞いたところ、「まったくない」が 35.8%と最も多く、次いで「ときどきある」が 25.5%、「あまりない」が 22.4%、「わからない」が 6.1%、「いつもある」が 5.1%となっており、「いつもある」、「ときどきある」を合わせた約 3 割がつらいと感じるときがあると回答しています。



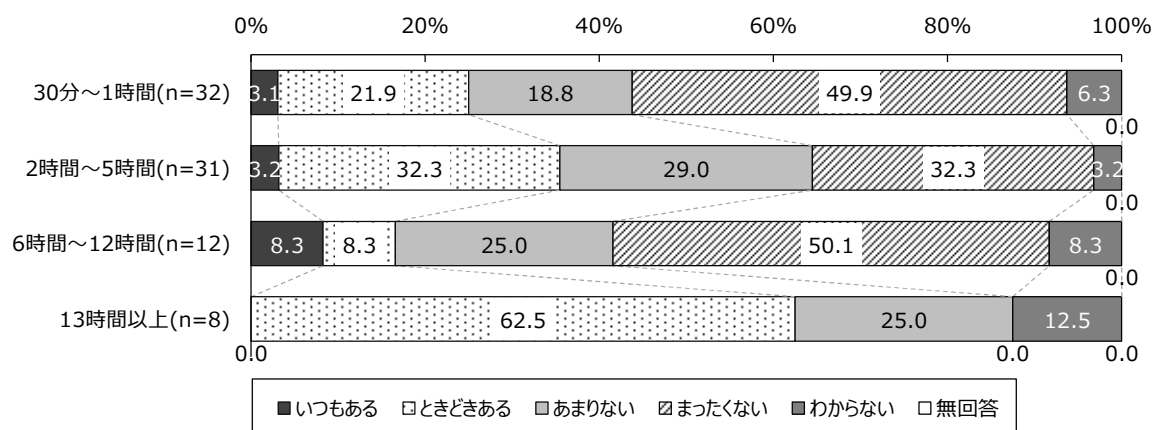
【(平日)1日あたりの世話の時間別:世話をしているつらいと感じる頻度】

世話をしているつらいと感じる頻度を(平日)1日あたりの世話の時間別にみると、2時間～5時間で「いつもある」の割合が高くなっています。



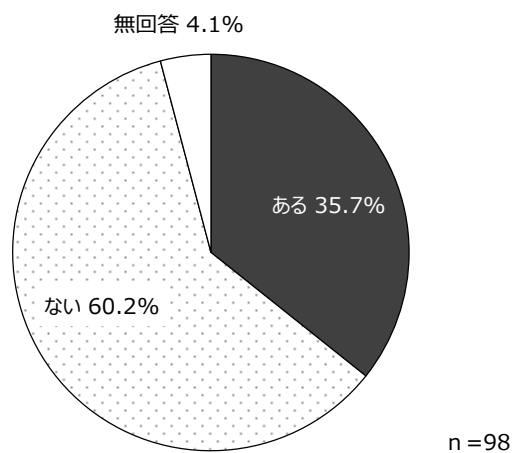
【(休日)1日あたりの世話の時間別:世話をしているつらいと感じる頻度】

世話をしているつらいと感じる頻度を(休日)1日あたりの世話の時間別にみると、世話の時間が長くなるにつれ「いつもある」の割合が高くなる傾向がみられます。また、13時間以上の62.5%が「ときどきある」と回答しています。



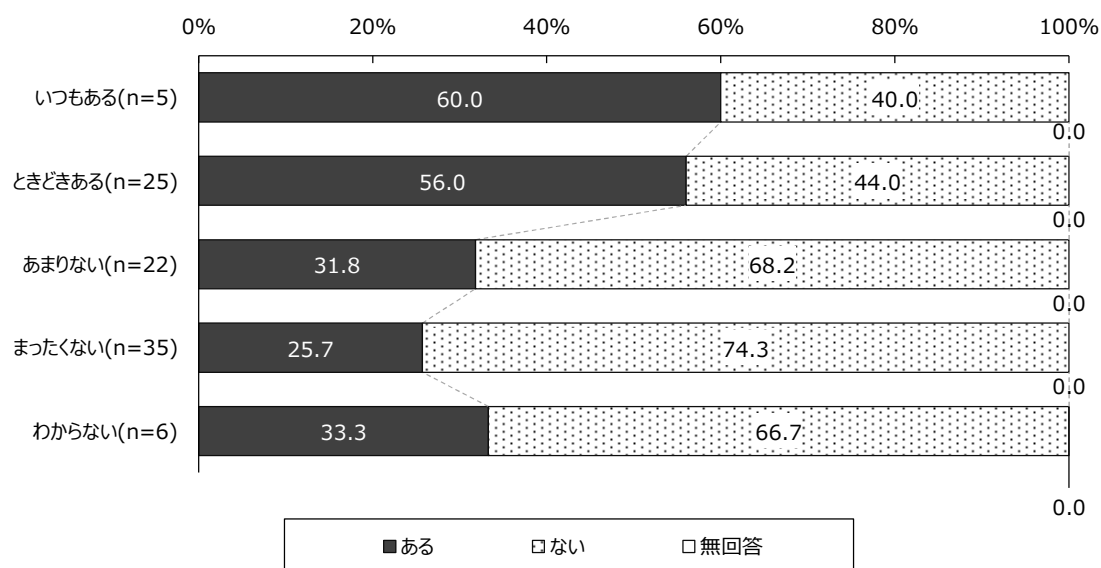
問 16 家族のことや、お世話のなやみをだれかに話したことはありますか

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、悩みを誰かに話したことがあるか聞いたところ、「ある」が 35.7%、「ない」が 60.2%となっています。



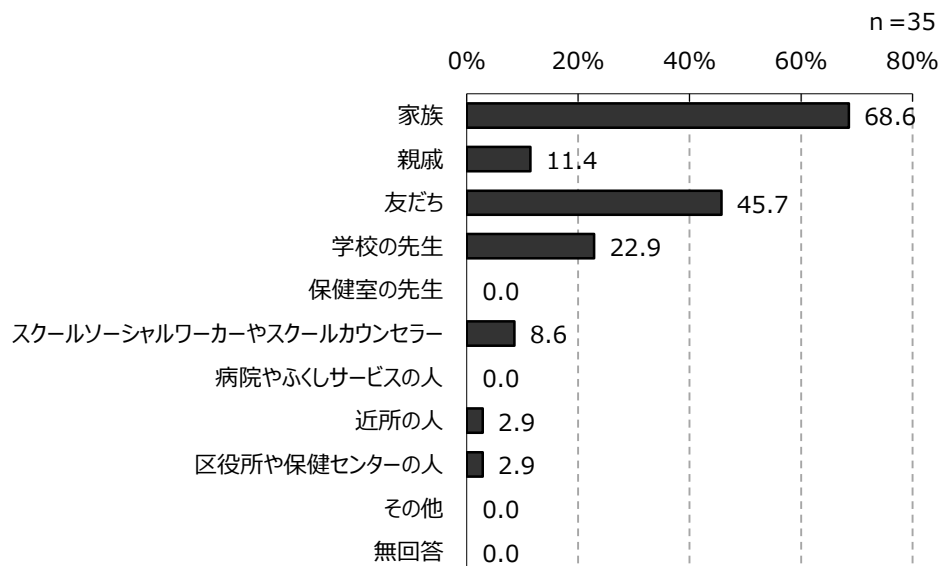
【世話をされていてつらいと感じる頻度別：悩みを話したことの有無】

悩みを話したことの有無を世話をされていてつらいと感じる頻度別にみると、ときどきあるで「ある」の割合が高くなっています。



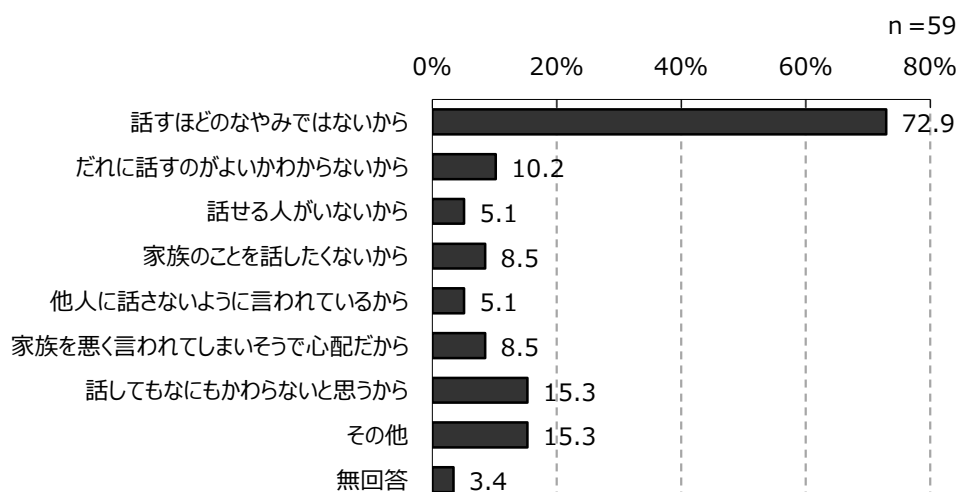
問 17 家族のことや、お世話のなやみを話した相手の人はだれですか。(複数回答)

悩みを話したことがあると回答した人に、話した相手を聞いたところ、「家族」が 68.6%と最も多く、次いで「友だち」が 45.7%、「学校の先生」が 22.9%、「親戚」が 11.4%、「スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー」が 8.6%となっています。



問 18 話していない理由はありますか。(複数回答)

悩みを話したことがないと回答した人に、その理由について聞いたところ、「話すほどのなやみではないから」が 72.9%と最も多く、次いで「話してもなにもかわらないと思うから」、「その他」が 15.3%、「だれに話すのがよいかわからないから」が 10.2%、「家族のことを話したくないから」、「家族を悪く言われてしまいそうで心配だから」が 8.5%となっています。



その他の主な回答

- ・ 悩みだと思っていない

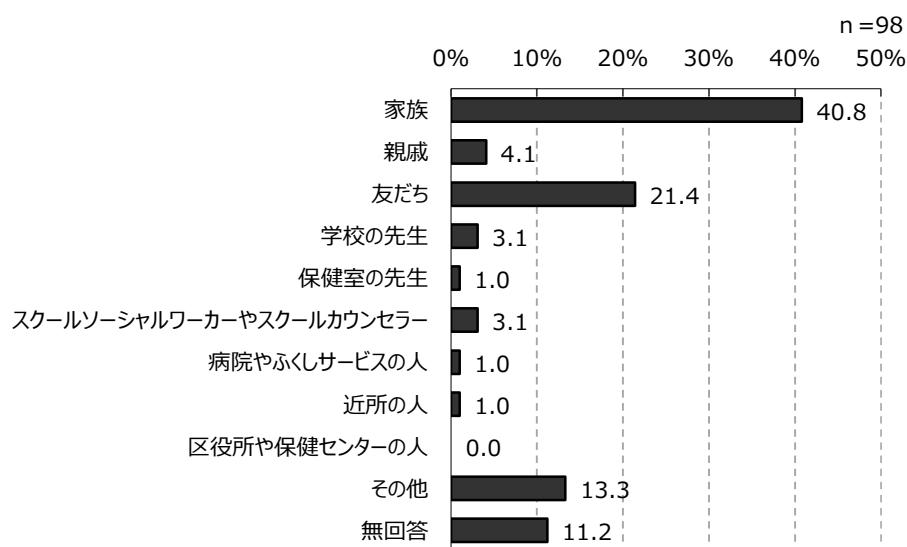
【世話をしているつらいと感じる頻度別：話していない理由】

話していない理由を世話をしているつらいと感じる頻度別にみると、「話すほどのなやみではないから」の割合が高くなっています。

		問18 話していない理由がありますか(複数回答)								
		話すほどのなやみではないから	だれに話するのがよいかわからないから	話せるひとがないから	家族のことを話したくないから	ほかの人に話さないように言われているから	家族を悪く言われてしまいそうで心配だから	話してもなにもかわらないと思うから	そのほか	無回答
問15 お世話をしている「つらい」と感じるときはありますか。	いつもある(n=2)	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0
	ときどきある(n=11)	54.5	27.3	18.2	27.3	9.1	18.2	27.3	18.2	0.0
	あまりない(n=15)	100.0	13.3	0.0	0.0	0.0	6.7	6.7	0.0	0.0
	まったくない(n=26)	65.4	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	7.7	26.9	7.7
	わからない(n=4)	100.0	25.0	25.0	25.0	50.0	25.0	50.0	0.0	0.0

問19 家族のことや、お世話のなやみを、だれに一番話したいと思いますか。

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、悩みを誰に一番話したいかを聞いたところ、「家族」が40.8%と最も多く、次いで「友だち」が21.4%、「その他」が13.3%、「親戚」が4.1%、「学校の先生」、「スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー」が3.1%となっています。

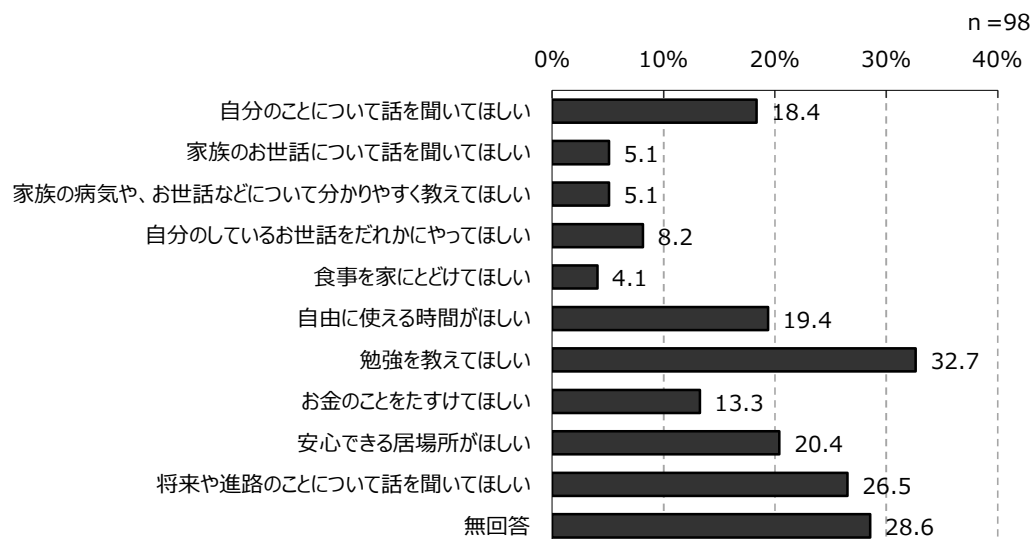


その他の主な回答

・特にいない ・話したいと思わない など

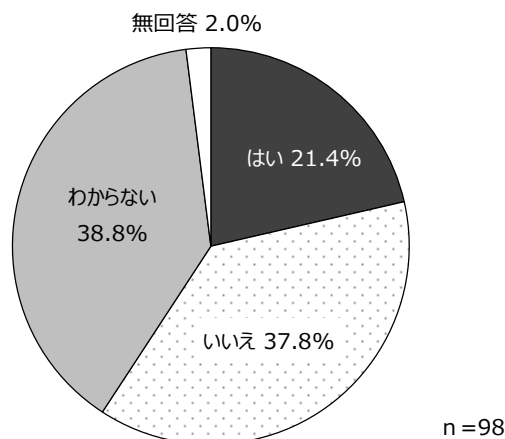
問 20 学校や周りの大人にしてほしいことはありますか。(複数回答)

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、大人にしてほしいことを聞いたところ、「勉強を教えてほしい」が 32.7%と最も多く、次いで「将来や進路のことについて話を聞いてほしい」が 26.5%、「安心できる居場所がほしい」が 20.4%、「自由に使える時間がほしい」が 19.4%、「自分のことについて話を聞いてほしい」が 18.4%となっています。



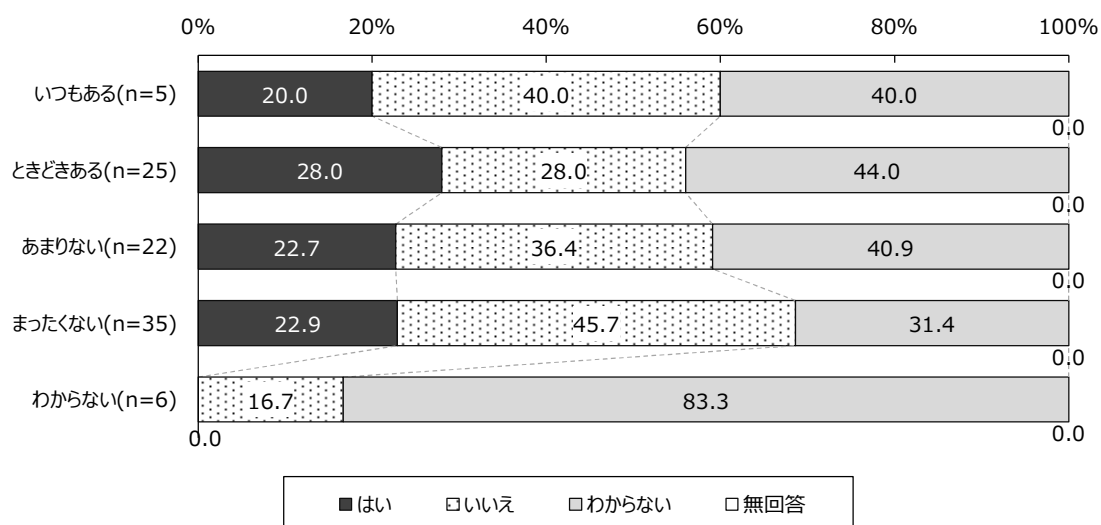
問 21 あなたは、ヤングケアラーにあてはまるところがあると思いますか。

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、ヤングケアラーについてのイラストを改めて見てもらい、ヤングケアラーにあてはまるところがあるか聞いたところ、「わからない」が 38.8%と最も多く、次いで「いいえ」が 37.8%、「はい」が 21.4%となっています。



【世話をされていてつらいと感じる頻度別:ヤングケアラーにあてはまるところがあると思うか】

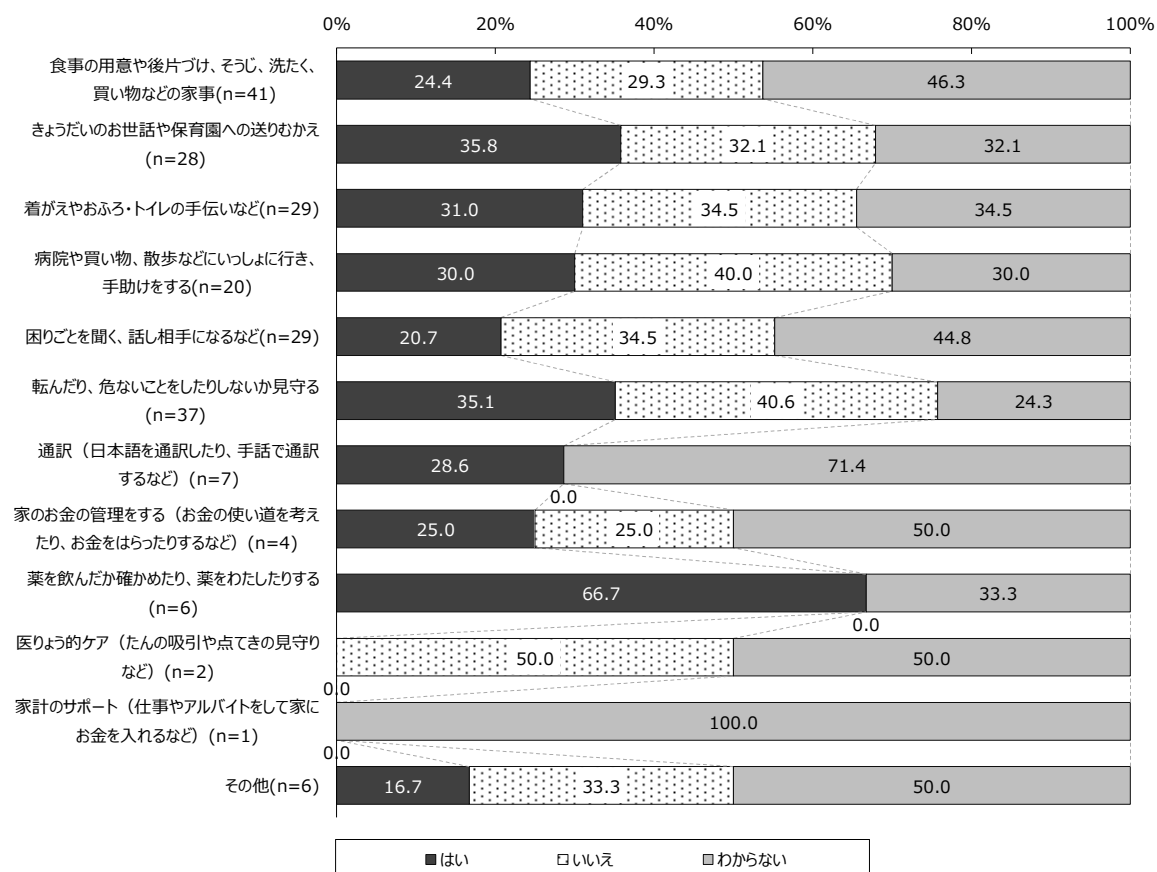
ヤングケアラーにあてはまるところがあると思うかを世話をされていてつらいと感じる頻度別にみると、つらいと感じる頻度による大きな差はみられず、2～3割は「はい」と回答しています。世話のつらさにかかわらず、ヤングケアラーであると感じている人がいることがうかがえます。一方で、「いつもある」、「ときどきある」と回答した人の約7～8割はヤングケアラーにはあてはまらない、わからないと回答しており、つらさを感じていてもヤングケアラーと認識していないことがうかがえます。



【世話の内容別:ヤングケアラーにあてはまるところがあると思うか】

ヤングケアラーにあてはまるところがあると思うかを世話の内容別にみると、“きょうだいのお世話や保育園への送りむかえ”で「いいえ」に比べ「はい」の割合が高くなっているほかは「はい」に比べ「いいえ」の割合が高くなっています。

※n数が10未満のものは、参考値として掲載しています。



問 22 あなたが家族のお世話をしている場合に、あったらいいなと思うことを教えてください。(なんでも自由に書いてください)

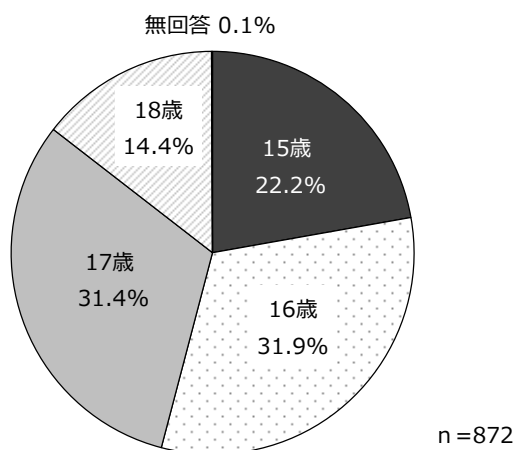
家族のお世話をしている場合に、あったらいいなと思うことについて 606 件の意見がありました。「家事の支援」「食事・配食」「家族のお世話・介護・介助」「相談・話を聞く」「勉強・進路・就職」「その他」の 6 つの項目にまとめた主な意見は以下のとおりです。

【家事の支援】	・定期的に掃除に来てほしい ・掃除ロボット ・家事を楽にする方法を教えてほしい。話を聞いてほしい ・家族に掃除の分担を受け入れてほしい
【食事・配食】	・食事の材料を毎日届けてほしい ・食事を作ってほしい。それだけで充分 ・食事を家に届けて欲しい
【家族のお世話・介護・介助】	・どのようにお世話をすればいいのかが分かるようにになりたいと思う ・自分がいけない時にお世話をしてくれるロボットがほしい ・信頼できる人と話しながら世話をしたい ・しっかりと休むことのできる時間が欲しいのでヘルパーさんなどがきてくれると助かると思う
【相談・話を聞く】	・相談できる環境でありたい ・自分の話を最後まで話を聞いてほしい ・自分の状況について誰かに話を聞いてほしい ・家族のストレスを軽減できる人がほしい ・サポートしてくれる大人や、相談に乗ってくれる大人が近くにいること ・気楽に話せる場所などをつくってほしい ・今心配なことを相談したい ・LINE などでも話を聞いてほしい ・精神的にストレスがたまってしまったときに匿名で相談できるシステム
【勉強・進路・就職】	・進路についていつでも相談できる場がほしい ・自分の夢についてきちんと相談したい ・学校のオンライン授業 ・進路や将来のことを相談したい ・勉強を教えてほしい ・宿題の削減 ・勉強に集中出来る静かな環境
【その他】	・家族のことについて詳しく教えてほしい ・金銭面や物資面で支援をしてほしい ・デイ・ケアでもっと遅くまで(親が仕事から帰宅する時間まで)見てほしい ・お世話をしやすい環境や施設があるといいが、お金が必要になると思うから、負担を軽くする補助金もあるといいと思う ・周りに信頼できて手伝ってくれる大人がいてほしい ・喜んでもらえる、感謝されたいと思う

高校生世代（15～18 歳）調査

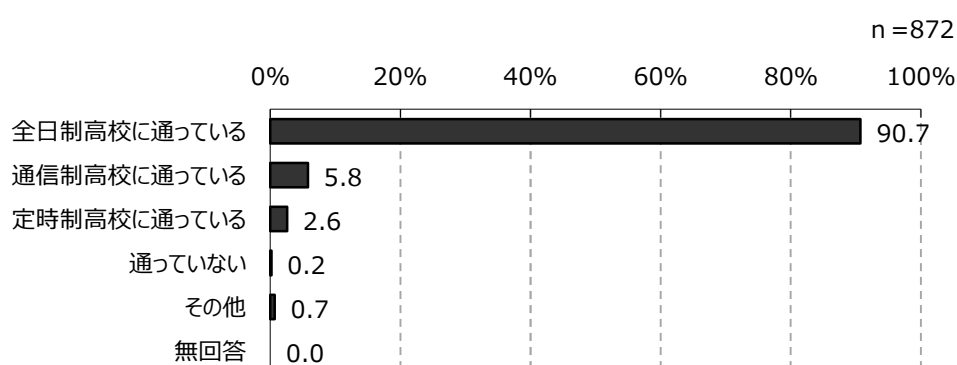
問1 年齢を教えてください。

回答者の年齢については、「16歳」が31.9%と最も多く、次いで「17歳」が31.4%、「15歳」が22.2%、「18歳」が14.4%となっています。



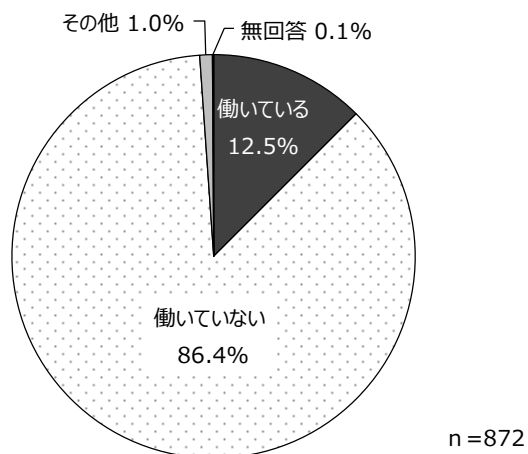
問2 通学状況を教えてください。

通学の状況については、「全日制高校に通っている」が90.7%と最も多く、次いで「通信制高校に通っている」が5.8%、「定時制高校に通っている」が2.6%、「その他」が0.7%、「通っていない」が0.2%となっています。



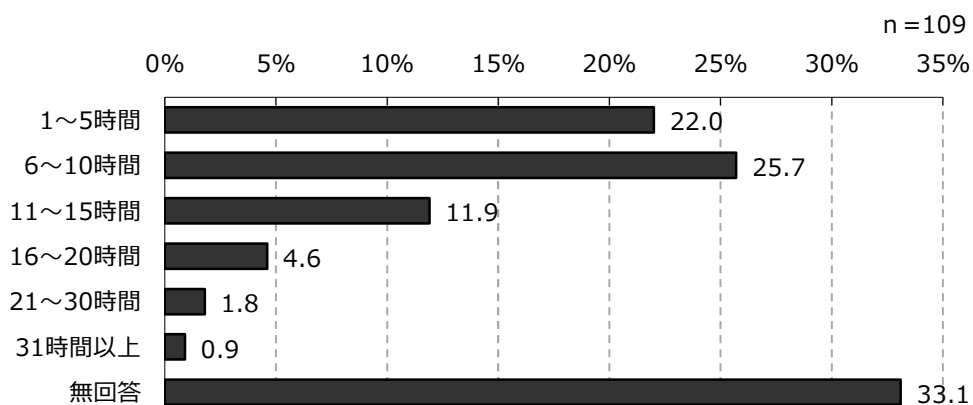
問3 アルバイトや仕事をして働いていますか。

アルバイトや仕事をしているかについては、「働いていない」が 86.4%と最も多く、次いで「働いている」が 12.5%、「その他」が 1.0%となっています。



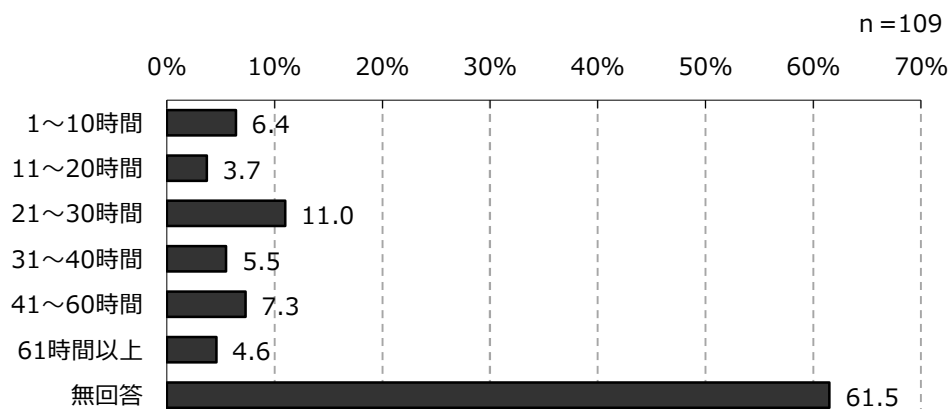
問4 どのくらい働いていますか。/週に（ ）時間

働いていると回答した人に、どのくらい働いているかを聞いたところ、週に「6～10 時間」が 25.7%と最も多く、次いで「1～5 時間」が 22.0%、「11～15 時間」が 11.9%、「16～20 時間」が 4.6%、「21～30 時間」が 1.8%となっています。



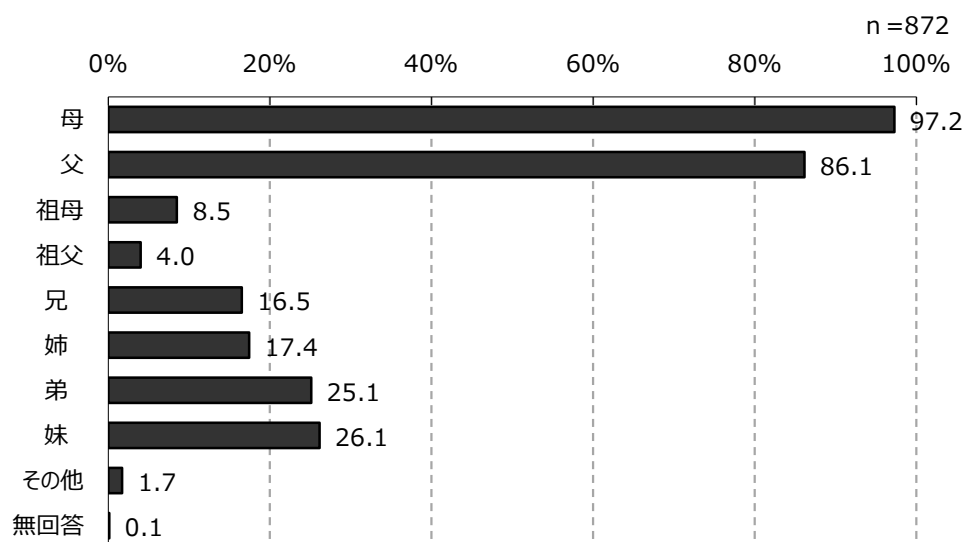
問4 どのくらい働いていますか。/月に（ ）時間

働いていると回答した人に、どのくらい働いているかを聞いたところ、月に「21～30 時間」が 11.0%と最も多く、次いで「41～60 時間」が 7.3%、「1～10 時間」が 6.4%、「31～40 時間」が 5.5%、「61 時間以上」が 4.6%となっています。



問5 一緒に住んでいるのは誰ですか。（複数回答）

一緒に住んでいる人については、「母」が 97.2%と最も多く、次いで「父」が 86.1%、「妹」が 26.1%、「弟」が 25.1%、「姉」が 17.4%となっています。



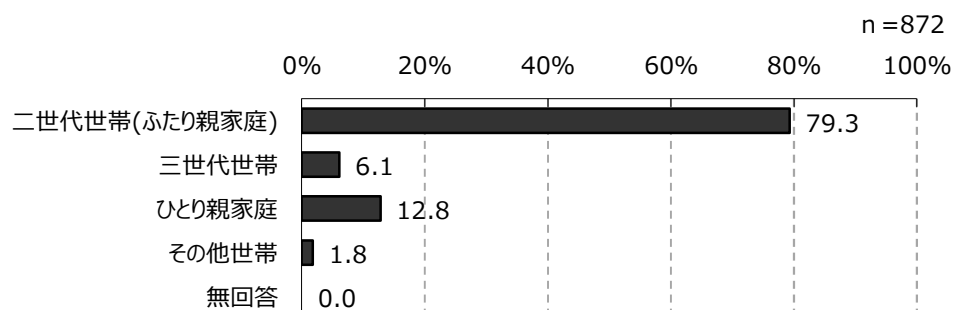
※「その他」からペット（11 件）を除外して集計しています。

その他の主な回答

・叔父 ・叔母 ・曾祖母 ・大叔父など

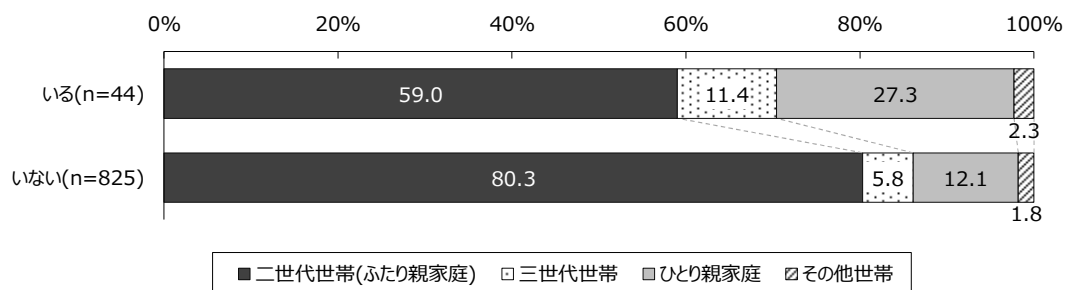
世帯構成

一緒に住んでいる人の回答から世帯構成を分類したところ、「二世帯世帯(ふたり親家庭)」が79.3%と最も多く、次いで「ひとり親家庭」が12.8%、「三世帯世帯」が6.1%、「その他世帯」が1.8%となっています。



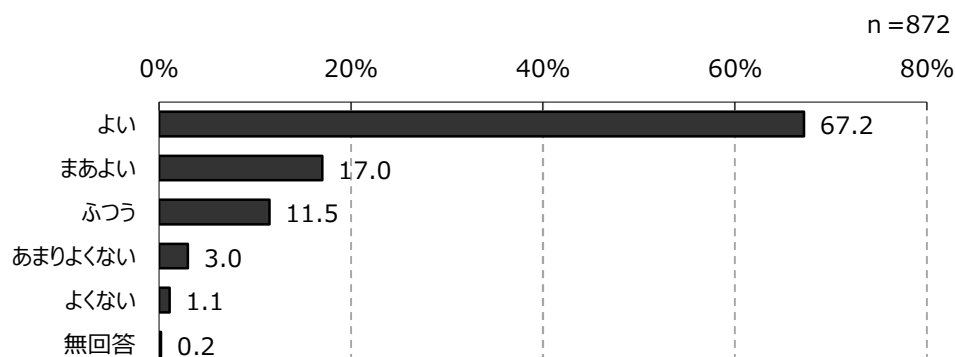
【世話をしている家族の有無別：世帯構成】

世帯構成を世話をしている家族の有無別みると三世帯世帯、ひとり親家庭で「いる」と回答した割合が高くなっています。



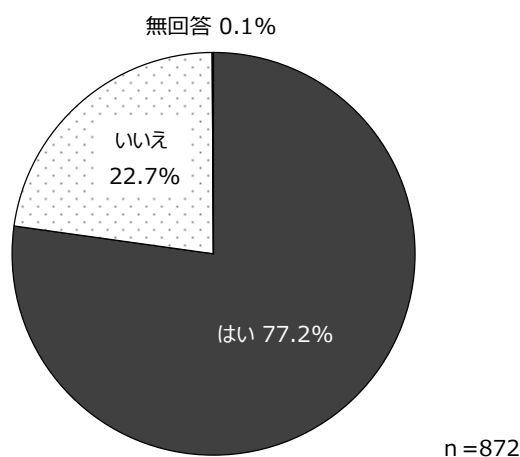
問6 あなたの健康状態について教えてください。

健康状態については、「よい」が 67.2%と最も多く、次いで「まあよい」が 17.0%、「ふつう」が 11.5%、「あまりよくない」が 3.0%、「よくない」が 1.1%となっています。



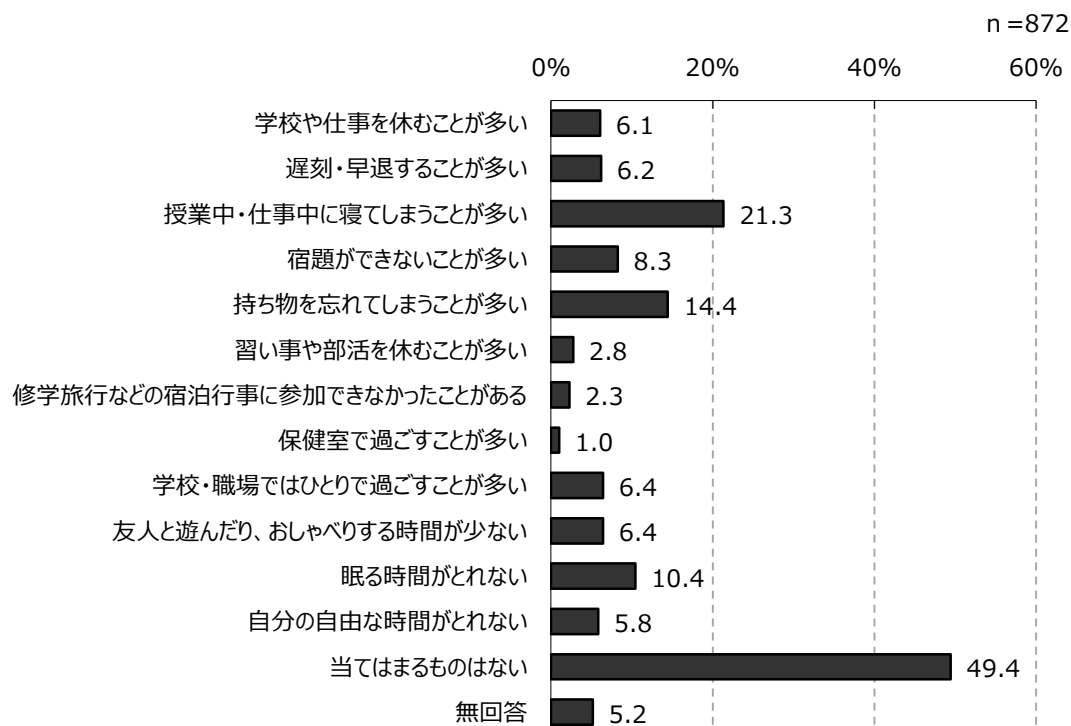
問7 習いごと・部活などはしていますか。

習いごとや部活などを行っているかについては、「はい」が 77.2%、「いいえ」が 22.7%となっています。



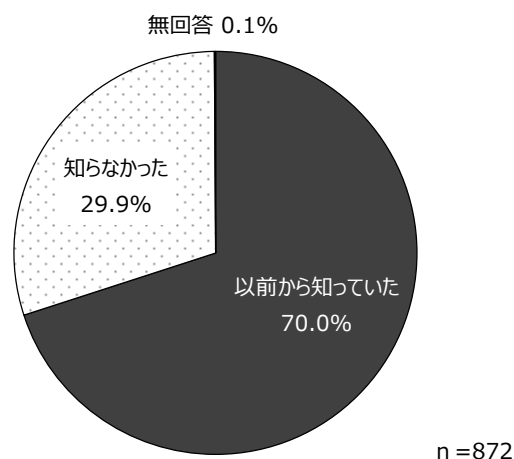
問8 普段の生活の中で、当てはまるものはありますか。（複数回答）

普段の生活で当てはまるものについて、「授業中・仕事中に寝てしまうことが多い」が 21.3%、「持ち物を忘れてしまうことが多い」が 14.4%、「眠る時間がとれない」が 10.4%、「宿題ができないことが多い」が 8.3%となっています。一方、「当てはまるものはない」が 49.4%と最も多くなっています。



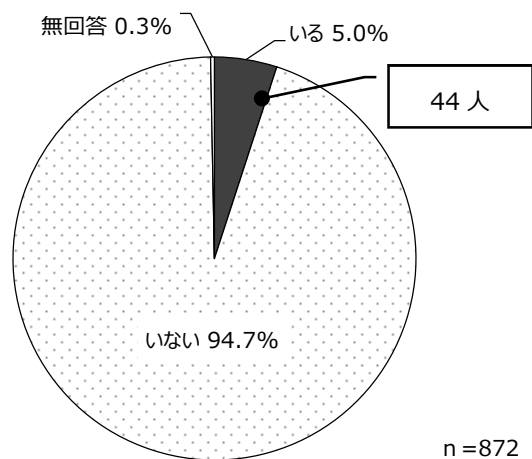
問9 ヤングケアラーという言葉を知っていましたか。

ヤングケアラーという言葉を知っていたかについては、「以前から知っていた」が 70.0%、「知らなかった」が 29.9%となっています。



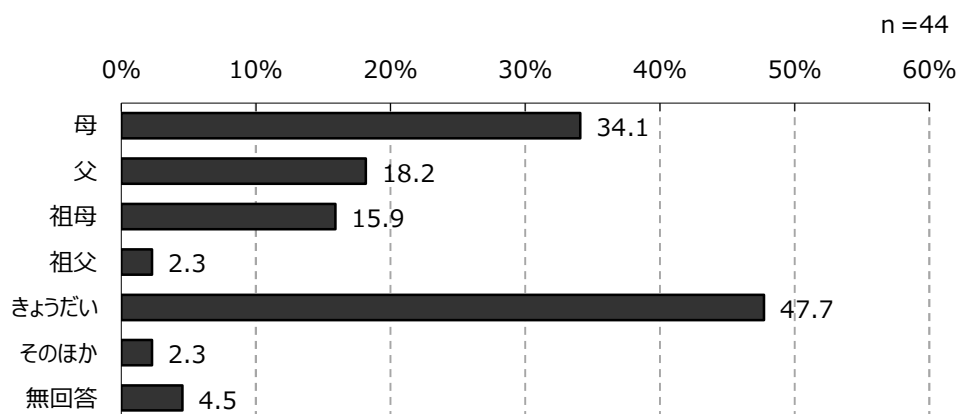
問 10 家族の中に、あなたがお世話をしている人はいますか。

家族の中に世話をしている人がいるかについては、「いる」が 5.0%、「いない」が 94.7%となっています。



問 11 誰のお世話をしていますか。（複数回答）

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、誰の世話をしているか聞いたところ、「きょうだい」が 47.7%と最も多く、次いで「母」が 34.1%、「父」が 18.2%、「祖母」が 15.9%、「祖父」が 2.3%となっています。

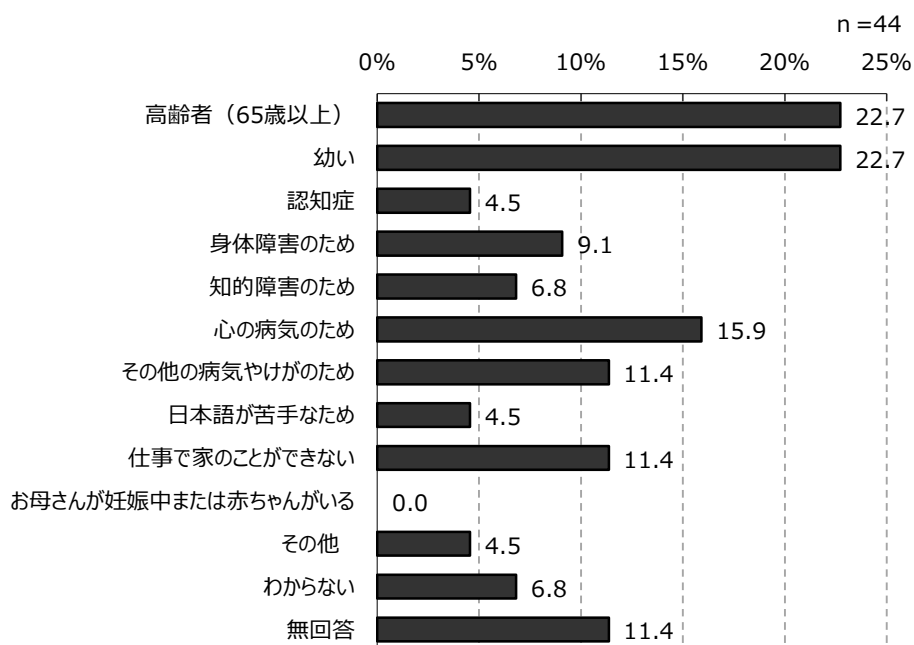


その他の主な回答

・ 叔父 ・ 叔母

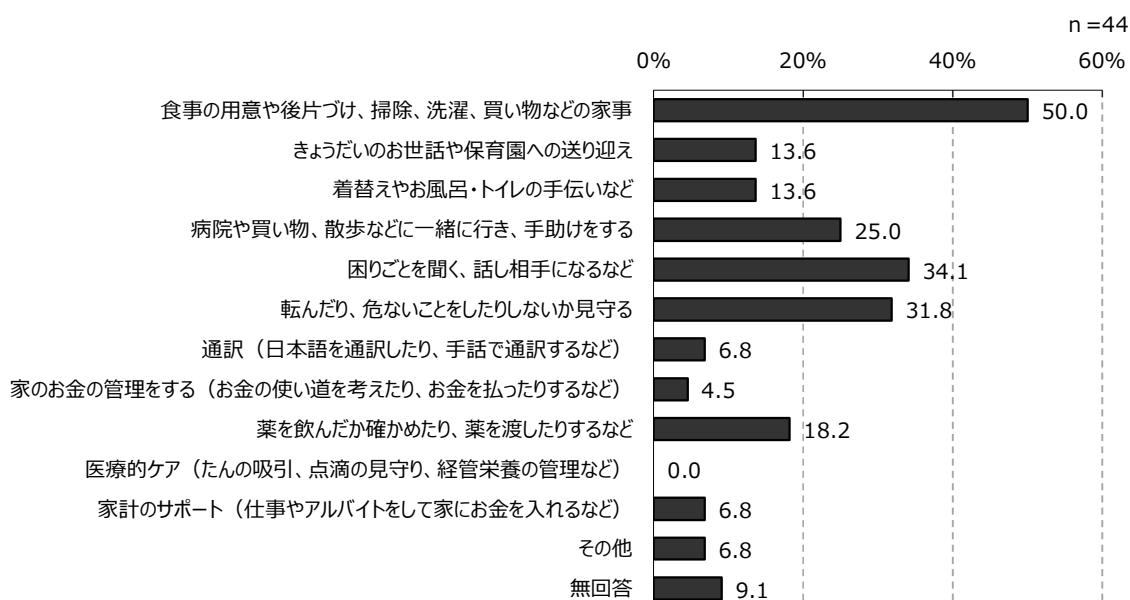
問 12 お世話を必要としている人の状況について教えてください。（複数回答）

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、世話を必要としている人の状況を聞いたところ、「高齢者（65 歳以上）」、「若い」が 22.7%と最も多く、次いで「心の病気のため」が 15.9%、「その他の病気やけがのため」、「仕事で家のことができない」が 11.4%となっています。



問13 どのようなお世話をしていますか。（複数回答）

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、どのような世話をしているか聞いたところ、「食事の用意や後片づけ、掃除、洗濯、買い物などの家事」が50.0%と最も多く、次いで「困りごとを聞く、話し相手になるなど」が34.1%、「転んだり、危ないことをしたりしないか見守る」が31.8%、「病院や買い物、散歩などに一緒に行き、手助けをする」が25.0%、「薬を飲んだか確かめたり、薬を渡したりするなど」が18.2%となっています。



【世帯構成別：世話の内容】

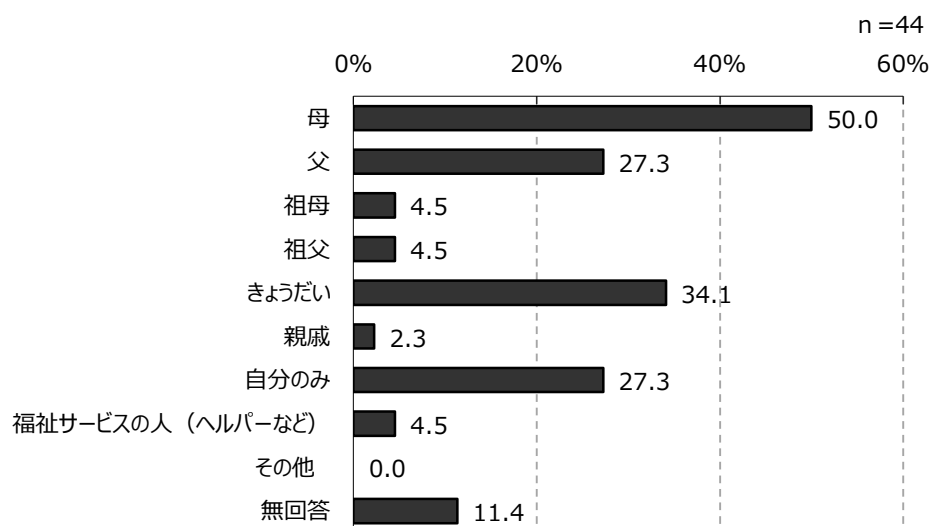
世話の内容を世帯構成別にみると、二世帯世帯（ふたり親家庭）、ひとり親家庭で「食事の用意や後片づけ、掃除、洗濯、買い物などの家事」の割合が高くなっています。

※n数が10未満のものは、参考値として掲載しています。

		問13 どのようなお世話をしていますか。（複数回答）							
		食事の用意や後片づけ、掃除、洗濯、買い物などの家事	きょうだいのお世話や保育園への送り迎え	着がえやお風呂・トイレの手伝いなど	病院や買い物、散歩などに一緒に行き、手助けをする	困りごとを聞く、話し相手になるなど	転んだり、危ないことをしたりしないか見守る	通訳（日本語を通訳したり、手話で通訳するなど）	
世帯構成 (n=44)	二世帯世帯（ふたり親家庭）(n=26)	53.8	19.2	11.5	26.9	42.3	34.6	7.7	
	三世帯世帯(n=5)	40.0	0.0	20.0	40.0	0.0	60.0	0.0	
	ひとり親世帯(n=12)	50.0	8.3	16.7	16.7	33.3	16.7	8.3	
	その他親世帯(n=1)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
		家のお金の管理をする（お金の使い道を考えたり、お金をはらったりするなど）	薬を飲んだか確かめたり、薬を渡したりするなど	医療的ケア（たんの吸引、点滴の見守り、経管栄養の管理など）	家計のサポート（仕事やアルバイトをして家にお金を入れるなど）	その他	無回答		
世帯構成 (n=44)	二世帯世帯（ふたり親家庭）(n=26)	3.8	23.1	0.0	7.7	7.7	11.5		
	三世帯世帯(n=5)	20.0	20.0	0.0	0.0	20.0	0.0		
	ひとり親世帯(n=12)	0.0	8.3	0.0	8.3	0.0	0.0		
	その他親世帯(n=1)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0		

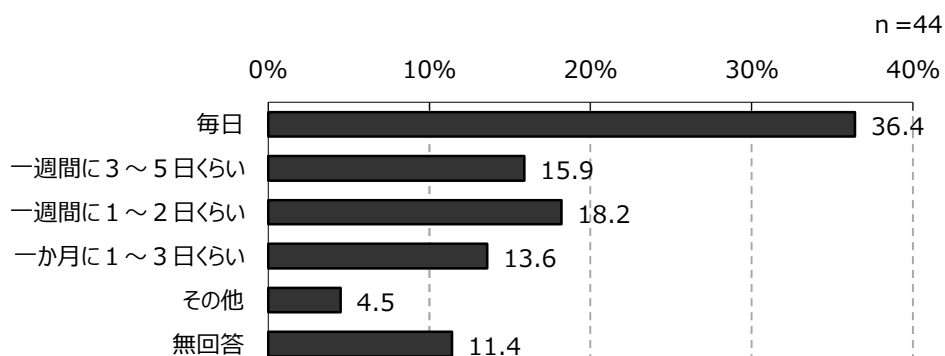
問 14 誰かと一緒にお世話をしていますか。（複数回答）

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、誰と一緒に世話をしているか聞いたところ、「母」が 50.0%と最も多く、次いで「きょうだい」が 34.1%、「父」、「自分のみ」が 27.3%、「祖母」、「祖父」及び「福祉サービスの人（ヘルパーなど）」が同率で 4.5%となっています。



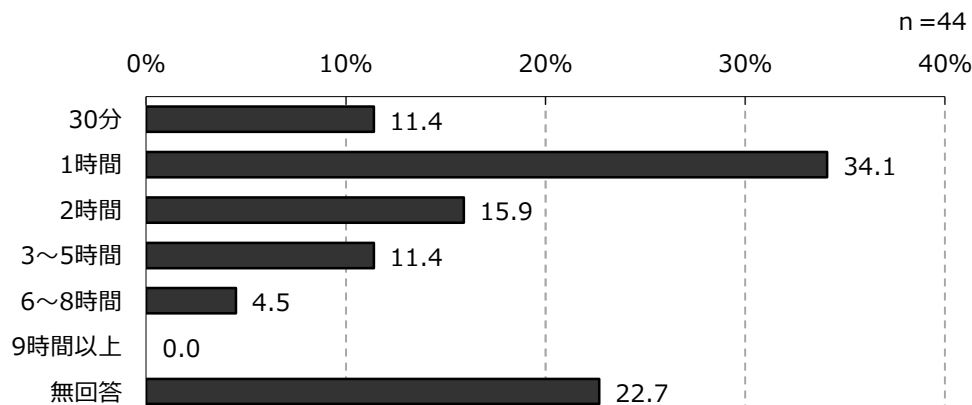
問 15 どのくらいお世話をしていますか。

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、どのくらい世話をしているかを聞いたところ、「毎日」が 36.4%と最も多く、次いで「一週間に 1～2 日くらい」が 18.2%、「一週間に 3～5 日くらい」が 15.9%、「一か月に 1～3 日くらい」が 13.6%、「その他」が 4.5%となっています。



問16 一日のうち何時間くらいお世話をしていますか。/平日

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、平日に何時間くらい世話をしているかを聞いたところ、「1時間」が34.1%と最も多く、次いで「2時間」が15.9%、「30分」、「3～5時間」が11.4%、「6～8時間」が4.5%となっています。



【辛さ別:平日の世話の時間】

平日の世話の時間を辛さ別にみると、「辛いと感じるときがある」のお世話の平均時間は、「あまりない」「まったくない」に比べて平均時間が長くなっています。

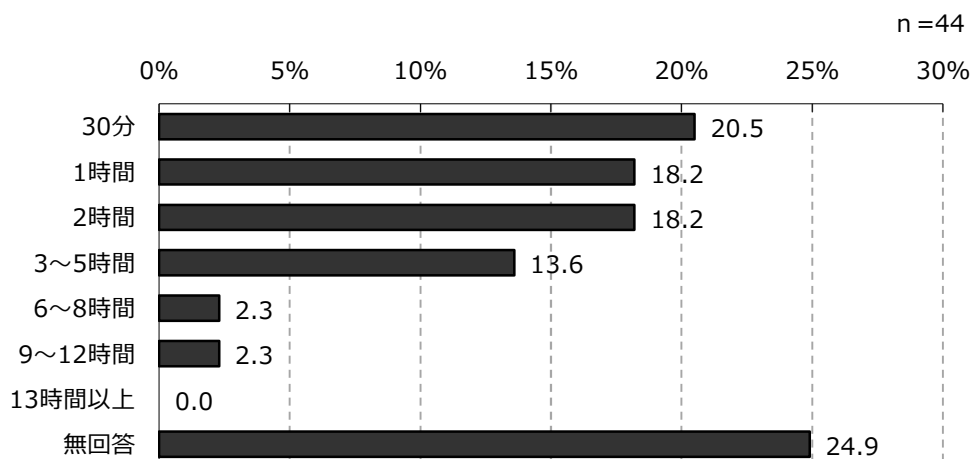
		問16 一日のうち何時間くらいお世話をしていますか。			
		30分	1時間	2時間	3～5時間
問18 お世話をしている「辛い」と感じる時はありますか。(n=44)	辛いと感じるときがある(n=17)※	5.9	29.5	23.5	17.6
	あまりない(n=8)	12.5	50.0	0.0	12.5
	まったくない(n=16)	18.8	37.3	18.8	6.3
	わからない(n=0)	0.0	0.0	0.0	0.0

		問16 一日のうち何時間くらいお世話をしていますか。			
		6～8時間	9時間以上	無回答	平均
問18 お世話をしている「辛い」と感じる時はありますか。(n=44)	辛いと感じるときがある(n=17)※	5.9	0.0	17.6	2時間19分
	あまりない(n=8)	12.5	0.0	12.5	2時間17分
	まったくない(n=16)	0.0	0.0	18.8	1時間14分
	わからない(n=0)	0.0	0.0	0.0	-

※「いつもある」、「ときどきある」と回答しているものの統合値です

問16 一日のうち何時間くらいお世話をしていますか。/休日

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、休日に何時間くらい世話をしているかを聞いたところ、「30分」が20.5%と最も多く、次いで「1時間」、「2時間」が18.2%、「3～5時間」が13.6%、「6～8時間」が2.3%となっています。



【辛さ別:休日の世話の時間】

休日の世話の時間を辛さ別にみると、「辛いと感じるときがある」のお世話の平均時間は、「あまりない」「まったくない」に比べて平均時間が長くなっています。また世話の時間が6時間以上の全員が「辛いと感じるときがある」と回答しています。

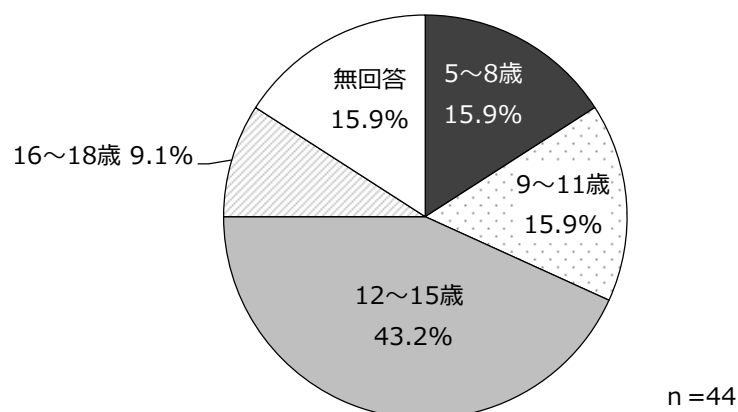
		問16 一日のうち何時間くらいお世話をしていますか。				
		30分	1時間	2時間	3～5時間	6～8時間
問18 お世話をしている「辛い」と感じる時はありますか。(n=44)	辛いと感じるときがある(n=17)※	11.8	17.6	23.6	17.6	5.9
	あまりない(n=8)	25.0	0.0	25.0	25.0	0.0
	まったくない(n=16)	31.1	31.3	12.5	6.3	0.0
	わからない(n=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

		問16 一日のうち何時間くらいお世話をしていますか。			
		9～12時間	13時間以上	無回答	平均
問18 お世話をしている「辛い」と感じる時はありますか。(n=44)	辛いと感じるときがある(n=17)※	5.9	0.0	17.6	3時間13分
	あまりない(n=8)	0.0	0.0	25.0	1時間45分
	まったくない(n=16)	0.0	0.0	18.8	1時間00分
	わからない(n=0)	0.0	0.0	0.0	-

※「いつもある」、「ときどきある」と回答しているものの統合値です

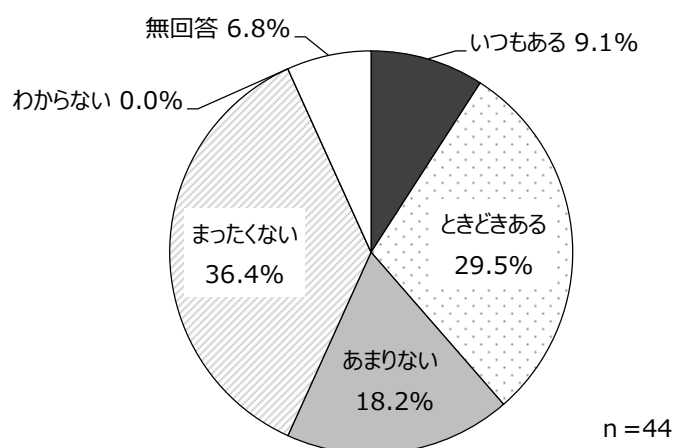
問 17 何歳からお世話をしていますか。

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、何歳から世話をしているか聞いたところ、「12～15 歳」が 43.2%と最も多く、次いで「5～8 歳」、「9～11 歳」が 15.9%、「16～18 歳」が 9.1%となっています。



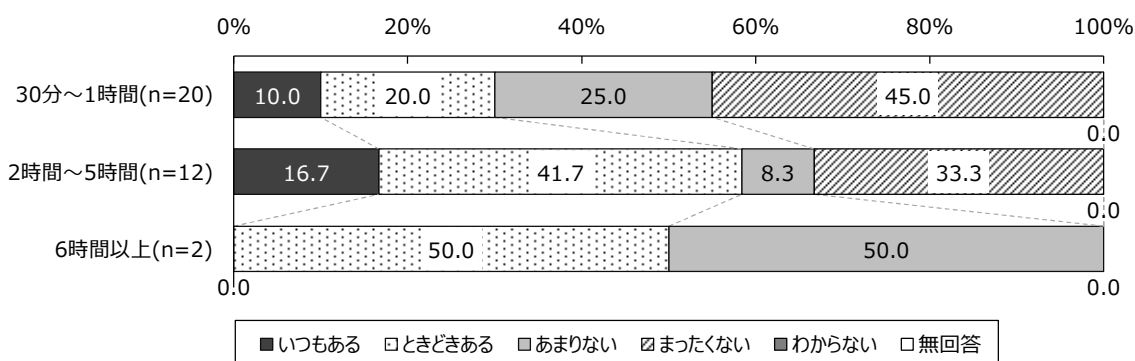
問 18 お世話をしていて「辛い」と感じるときはありますか。

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、辛いと感じるときがあるか聞いたところ、「まったくない」が 36.4%と最も多く、次いで「ときどきある」が 29.5%、「あまりない」が 18.2%、「いつもある」が 9.1%となっており、「いつもある」、「ときどきある」を合わせた約 4 割が辛いと感じるときがあると回答しています。



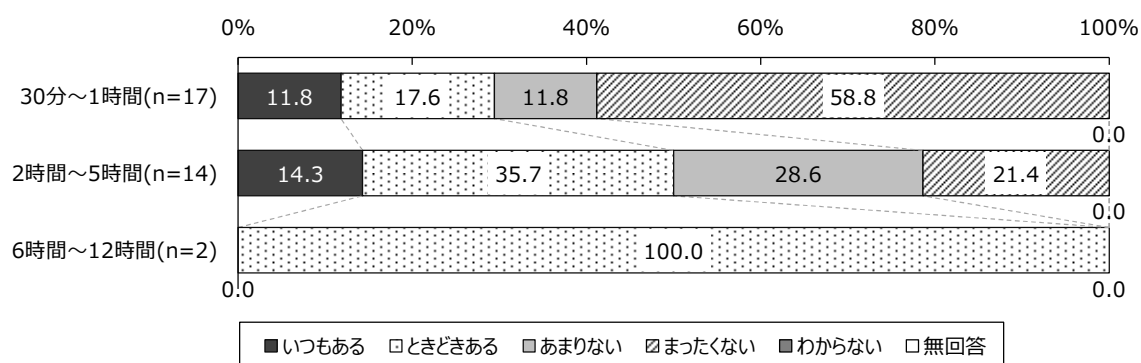
【(平日)1日あたりの世話の時間別:世話をしている辛いと感じる頻度】

世話をしている辛いと感じる頻度を（平日）1日あたりの世話の時間別にみると、2時間～5時間で「いつもある」、「ときどきある」の割合が高くなっています。



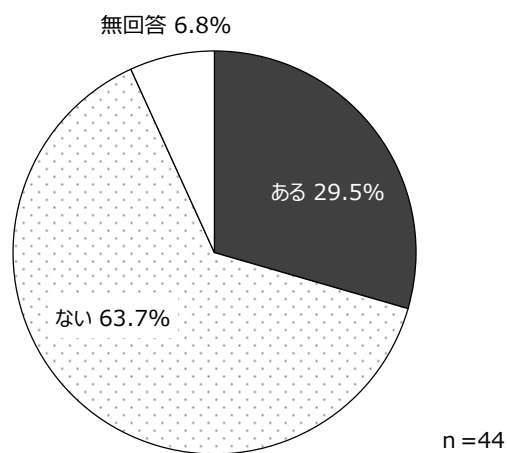
【(休日)1日あたりの世話の時間別:世話をしている辛いと感じる頻度】

世話をしている辛いと感じる頻度を（休日）1日あたりの世話の時間別にみると、世話の時間が長くなるにつれ「いつもある」の割合が高くなる傾向がみられます。



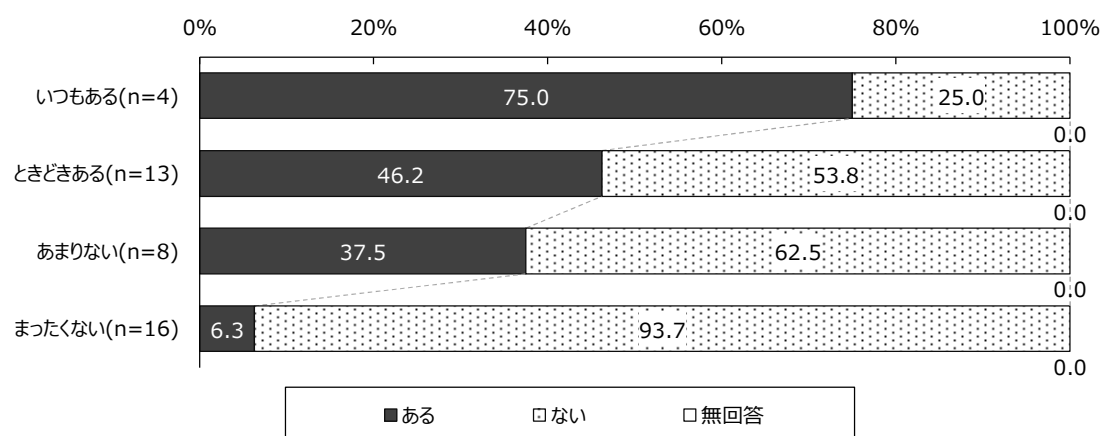
問 19 家族のことやお世話の悩みを誰かに話したことはありますか。

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、悩みを誰かに話したことがあるか聞いたところ、「ある」が 29.5%、「ない」が 63.7%となっています。



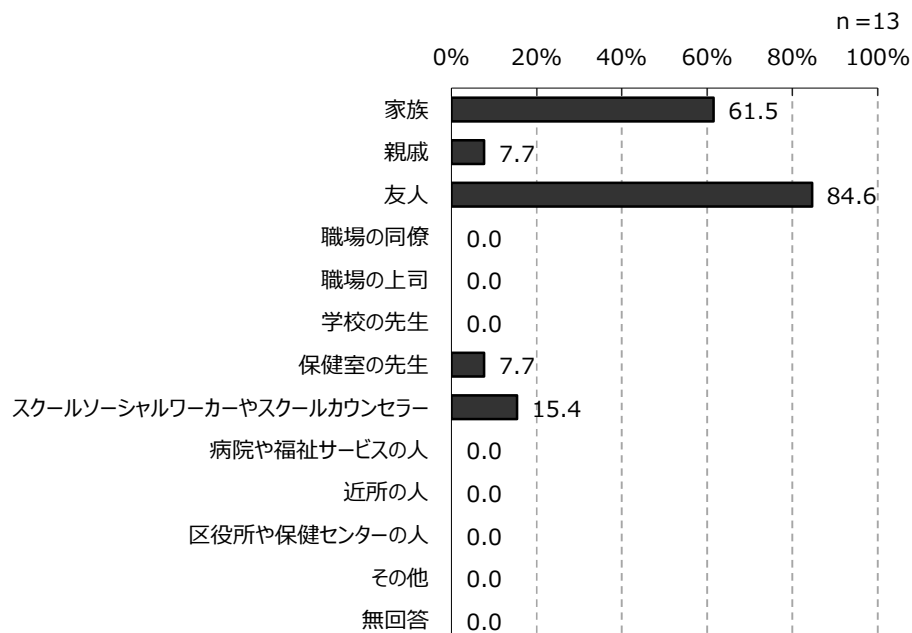
【世話をされていてつらいと感じる頻度別：悩みを話したことの有無】

悩みを話したことの有無を世話をされていてつらいと感じる頻度別にみると、ときどきあるで「ある」の割合が高くなっています。



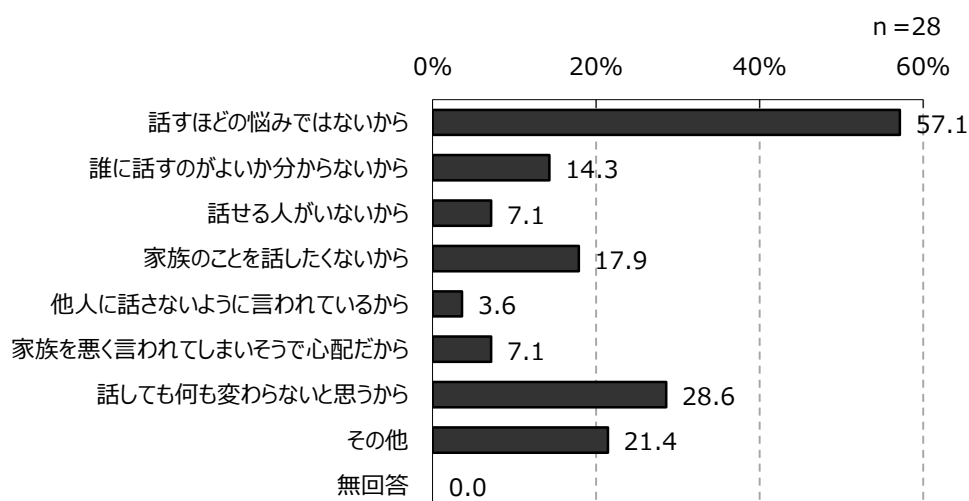
問 20 家族のことや、お世話の悩みを話した相手は誰ですか。（複数回答）

悩みを話したことがあると回答した人に、話した相手を聞いたところ、「友人」が 84.6%と最も多く、次いで「家族」が 61.5%、「スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー」が 15.4%、「親戚」及び「保健室の先生」が 7.7%となっています。



問 21 話していない理由はありますか。（複数回答）

悩みを話したことがないと回答した人に、その理由について聞いたところ、「話すほどの悩みではないから」が 57.1%と最も多く、次いで「話しても何も変わらないと思うから」が 28.6%、「その他」が 21.4%、「家族のことを話したくないから」が 17.9%、「誰に話すのがよいか分からないから」が 14.3%となっています。



その他の主な回答

・ 悩みがない ・ 話したいと思わない

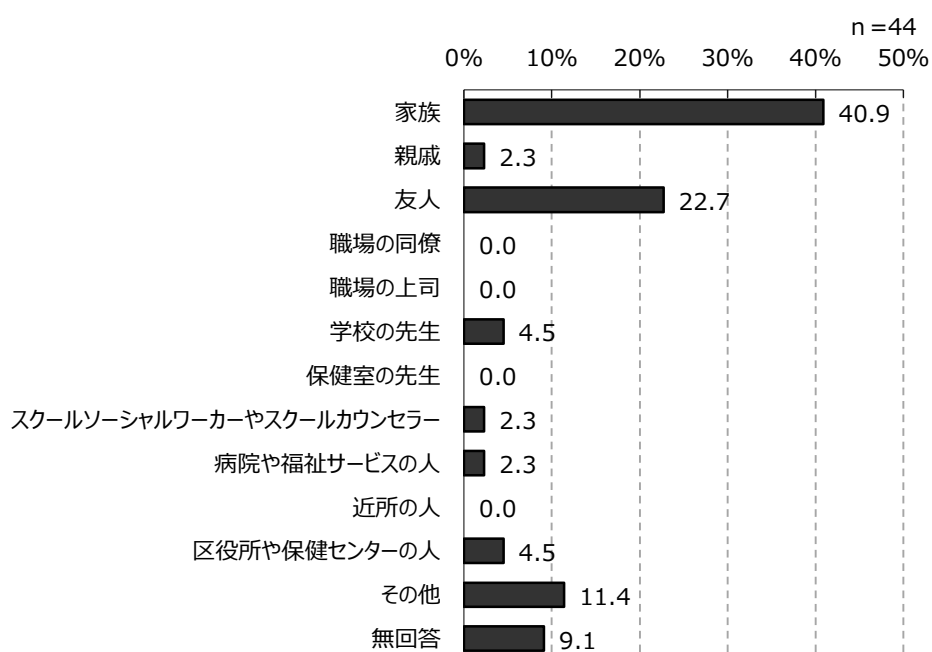
【世話をしているつらいと感じる頻度別：話していない理由】

※いずれも n 数が少ないため参考値として掲載しています。

		問21 話していない理由はありますか(複数回答)								
		話すほどの なやみでは ないから	だれに話す のがよいか わからない から	話せるひと がいないか ら	家族のこと を話したく ないから	ほかの人に 話さないよ うに言われ ているから	家族を悪く 言われてし まいそうで 心配だから	話してもな にもかかわ らないと思 うから	その他	無回答
問18 お世話をし ていて「辛 い」と感じ るときはあ りますか。	いつもある(n=1)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	ときどきある(n=7)	28.6	42.9	28.6	42.9	14.3	14.3	42.9	14.3	0.0
	あまりない(n=5)	60.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	20.0	60.0	0.0
	まったくない(n=15)	73.3	6.7	0.0	6.7	0.0	0.0	20.0	13.3	0.0

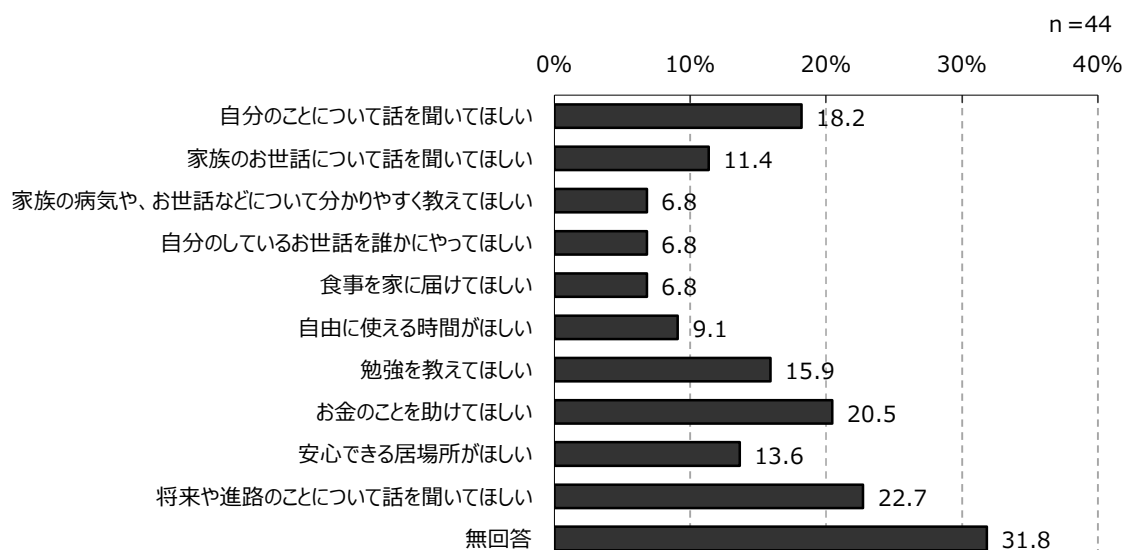
問 22 家族のことや、お世話の悩みを、誰に一番話したいと思いますか。

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、悩みを誰に一番話したいかを聞いたところ、「家族」が 40.9%と最も多く、次いで「友人」が 22.7%、「その他」が 11.4%、「学校の先生」、「区役所や保健センターの人」が 4.5%となっています。



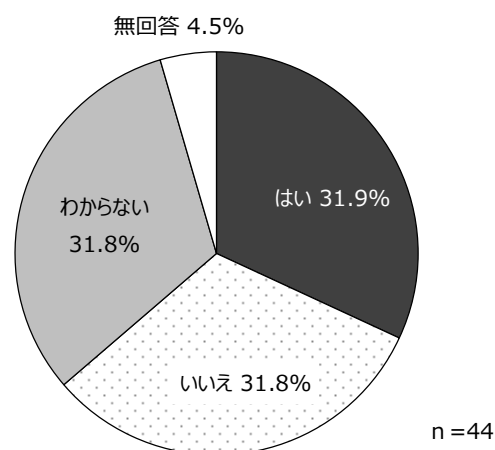
問 23 学校や周りの大人にしてほしいことはありますか。（複数回答）

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、大人にしてほしいことを聞いたところ、「将来や進路のことについて話を聞いてほしい」が22.7%と最も多く、次いで「お金のことを助けてほしい」が20.5%、「自分のことについて話を聞いてほしい」が18.2%、「勉強を教えてほしい」が15.9%、「安心できる居場所がほしい」が13.6%となっています。



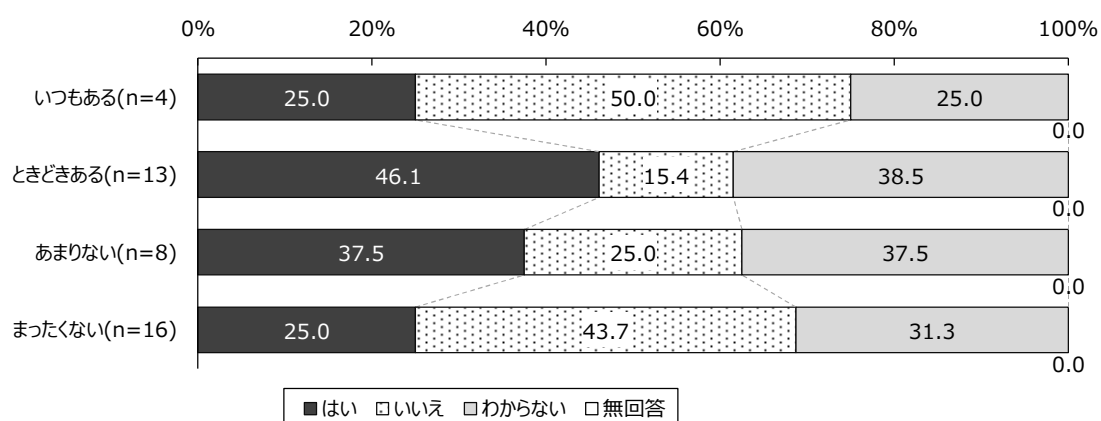
問 24 あなたは、ヤングケアラーにあてはまるところがあると思いますか。

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、ヤングケアラーについてのイラストを改めて見てもらい、ヤングケアラーにあてはまるところがあるか聞いたところ、「はい」が 31.9%、「いいえ」及び「わからない」が 31.8%となっています。



【世話をしているつらいと感じる頻度別:ヤングケアラーにあてはまるところがあると思うか】

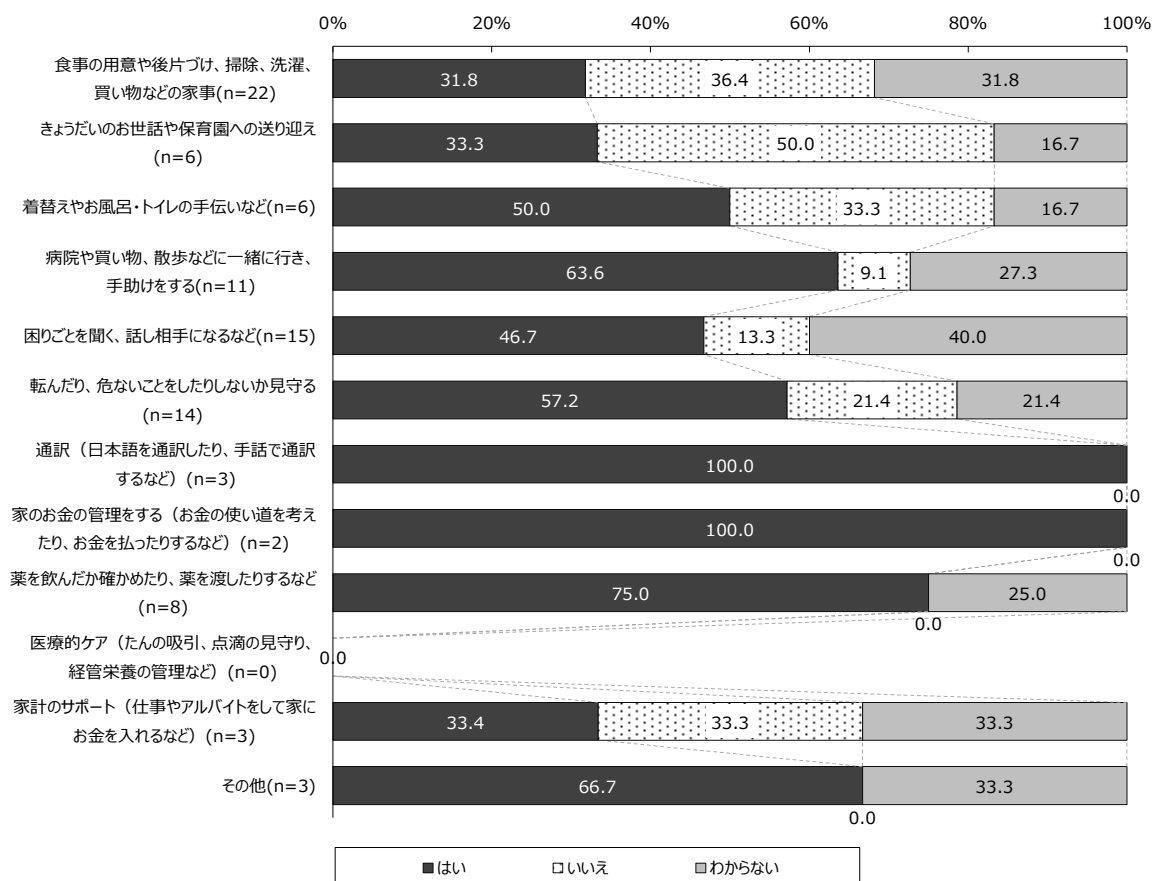
ヤングケアラーにあてはまるところがあると思うかを世話をしているつらいと感じる頻度別にみると、つらいと感じる頻度が低くなるにつれ「はい」の割合が低くなる傾向がみられます。世話のつらさを感じている人ほど、ヤングケアラーであると感じていることがうかがえます。一方で、“いつもある”、“ときどきある”と回答した人の約 5～7 割はヤングケアラーにはあてはまらない、わからないと回答しており、つらさを感じていてもヤングケアラーと認識していないことがうかがえます。



【世話の内容別:ヤングケアラーにあてはまるところがあると思うか】

ヤングケアラーにあてはまるところがあると思うかを世話の内容別にみると、“食事の用意や後片づけ、掃除、洗濯、買い物などの家事”、“きょうだいのお世話や保育園への送りむかえ”で「はい」に比べ「いいえ」の割合が高くなっているほかは「いいえ」に比べ「はい」の割合が高くなっています。

※n数が 10 未満のものは、参考値として掲載しています。



問 25 あなたが家族のお世話をしている場合に、あったらいいなと思うことを教えてください。（なんでも自由に書いてください）

家族のお世話をしている場合に、あったらいいなと思うことについて 137 件の意見がありました。「家事の支援」「通訳」「食事・配食」「家族のお世話・介護・介助」「相談・話を聞く」「勉強・進路・就職」「その他」の 7 つの項目にまとめた主な意見は以下のとおりです。

【家事の支援】	・料理や裁縫のコツや効率よくこなす方法など、家事の上達に繋がることを通信教育などで教えてほしい ・家事全般を誰かにやってもらい、自分が落ち着けて安心できる時間と空間がほしい ・家事やお世話に関するチェックリストがあればいいと思う ・家事代行サービス
【通訳】	・コミュニケーションをとりたい ・わからない時に教えてくれる人がほしい。国が違くと細かいことで違いが出るためどう対応すれば良いかがわからない
【食事・配食】	・食事で栄養バランスの摂れるものを教えてほしい ・料理を手伝ってほしい ・食材を届けてほしい
【家族のお世話・介護・介助】	・動画などでお世話をするときに役に立つことなどを教えてほしい ・自分ではどうしてもできないときに利用できるヘルパーさんや相談できる場所 ・少し本人の話し相手になってほしい
【相談・話を聞く】	・気楽に何でも相談できる場所や人 ・同じ境遇の人達が専門家を交えて相談会などの話し合いができる場があるといいと思う ・自分の気持ちをただ聞いてくれる場所があったら嬉しい
【勉強・進路・就職】	・進路や将来のことについて相談したい ・無料で勉強を教えてくれる場所 ・お世話をしないといけなことが理由で進路や将来の選択肢が絞られることがないようにしてほしい
【その他】	・体が動かなくても少しでも出来ることが増えるだけで、精神的に安定すると思うので、選挙の投票をインターネットで出来るようにしてほしい ・家族が少しでも安心して休める時間 ・ひとり暮らしを数日でもしてみたい ・生徒 1 人 1 人の事情に合わせた柔軟な対応を先生にしてほしいし、家庭の事情を伝えやすい先生がいるといい ・父親が家事を日々こなしている家庭もあり、父子家庭への支援やサービスが不足していると感じる ・お金が足りないヤングケアラーの生活に沿った柔軟な対応をしてくれる学校や施設があればいいと思う