No.2304

広報

Shinagawa



7品川区

掲載記事は9月21日時点の情報です。



発行/品川区 編集/広報広聴課 ®140-8715 品川区広町2-1-36 ☎3777-1111(代表) Fax5742-6870(広報広聴課) https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/



1

区内の飲食店が多数出店

「SHINAGAWA"もったいない" 推進店」などによる飲食出店

イベント限定メニューをはじめ、おいしい料理を多数ご用意します。また、飲食店が行っている食品ロスを減らすためのアイデアも紹介します。

●先着で200人にエコバッグをプレゼントします。



野菜を使用したワークショップ

野菜のチカラ!

普段捨ててしまう野菜の根や皮の活用方法をクイズで学び、野菜を使ったスタンプ遊びをしませんか。

時間 午前11時~午後2時

----※当日随時受け付け。材料がなくなり次第終了。



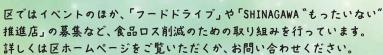
欲しかった商品に出会えるかも!?

フリーマーケット

フリーマーケットを通して3R(リデュース・リユース・リサイクル) について考えてみましょう。

出店数約30店

問い合わせ 品川区清掃事務所リサイクル推進係 (☎3490-7098 Fax3490-7041)





野菜を使ったスタンプの作品(イメージ)

区ホームページは こちらから

同日に 開催します!

エシカルイベント in しながわ

持続可能な社会の実現に向けて、人や社会、地球 環境などに配慮した消費行動について考えてみ ませんか。子どもから大人まで楽しめる企画が 盛りだくさんのイベントです。

□時 10月22日(日) 午前9時30分~午後2時30分

会場 中小企業センター(西品川1-28-3)

参加方法当日、直接会場へ

問い合わせ 消費者センター

(☎6421-6136 Fax6421-6132)

先着で100人に 素敵な プレゼントを 差し上げます!

- おもちゃの病院(午前10時~正午)※壊れたおもちゃを持ってきてください。
- ●区内企業によるSDGs関連事業の紹介
- ●エシカルな製品や食品の販売
- •ワークショップ(申込制)
- エシカルファッションショー
- ●スタンプラリー ほか

エシカル消費

「人や社会、地球環境、地域のこと」などを考えて作られたものを選んで購入したり、消費したりすることです。

品川区功労者として表彰を受ける皆さん

区では毎年、区民の生活と文化の向上に功労があった方の功績をたたえ 表彰しています。本年度は、次に掲げる方々が受賞されます。

問い合わせ 総務課(☎3777 − 1111 〈内線3007〉 Fax3774 − 6356)

山本

康友

品川区功労者表彰式

日時 10月1日(日)午前10時

会場 きゅりあんイベントホール (大井町駅前)

普通表彰

131人

地方自治の発展に関するもの

自治功労

- ◆行政相談委員 杉田 朝子
- ◆法律相談員 増村 圭一
- ◆区民相談員 小塩 博子
- ▶保護司
- 小野澤昭裕 但馬 一誠 ◆区政協力委員 松川 英敏 角谷 誠 猪爪 勇雄 有馬 紀久 清田 忠道 唐澤 英行
- 伸一 中島 美惠 樋口 大橋 本間 彩子 信行 ◆青少年対策地区委員

真田いずみ 角谷 誠 松川 荒川 征一 英敏 能味香陽子 坂上 好枝 山口小百合 佐久間順子 小松 直樹 土田 裕美 星 弘泰 阿部 節子 栄子 佐々木将徳 大石 服部みずほ 吉原 信二 松園ふじの 宮本理江子 木下 池田 好美 晴夫 勝正 野崎 明美 國見 正堺 彰博 唐澤 英行

◆統計調査員 佐藤 弘子 城 健人

川野邉剛史

美惠

◆消費生活相談員 本田 尚子

中島

- ◆私立保育園設置者および園長 須貝 美香 滝山 真也
- ◆民生委員 志倉 正子
- ◆社会福祉法人代表者および施設長 石川 勝則 小山
- ▶高齢者クラブ会長 柳原理恵子 飛内 秀光
- ◆身体障害者相談員 須藤 基子

◆建築紛争調停委員 伊藤恒一郎

◆消防団員 渡部 茂 米山 麻人 勝彦 朝倉 圭太 岡田 修 木戸 毅 濱井 \Box 優 乙彦 裕二 渡邉 信征 飯野 安達 敏行 宮崎 敏郎 星川 和實 石塚 正也 中田 一郎 宮崎 和雅 青野 黒瀬 知宏 祐一 信平 三土 宏幸 谷 米本 育 八木橋淳一

◆明るい選挙推進委員

石川 典久 後藤 賢治 松橋 桂子 長谷川喜代子 古田 幸江 石井八栄子 中 渡邊富美子 生方 **今野** 良子

保健衛生功労

◆嘱託医

潤 一邦 齋藤 柿木 学 廣瀬 橋本 望 田中 睦 松本御王子 北村 陽光

- ◆地区健康づくり推進委員 佐布美枝子 裕介 小松﨑冨士子
- ◆公害健康被害認定審査会委員 及川 清彦
- ◆公害健康被害補償診療報酬審查会委員 原 正博 羽尻 裕美 **◆食品衛生推進員**
- 直明 塩野 淳一

環境保全功労

- ◆公害防止管理者 井上 隆彦
- ◆廃棄物減量等推進審議会委員 栗島 英明

教育の振興と文化の向上に関するもの

教育文化功労

◆スポーツ、芸術等を通じて、社会文化の 振興発展に多年にわたり尽力した方 今井 克宏 池ノ谷善春

新田 慎治 亀山 有吾 村井 俊行 勝山 誠一 栗﨑喜代美 岩井 博子 田中 邦雄 伏田 和子 小林 利子 丸山

◆青少年委員

清水 秀将

- ◆私立幼稚園設置者および園長 加藤 誠 嶋澤 瑞季
- ◆区立小・中・義務教育学校PTA会長 大倉 徹

産業の振興に関するもの

技能功労

木島 照明 鈴木 謙 森 俊樹 小林 慎司

徳行に関するもの

石井 隆行 八木 宏和 小池 康 古賀雷機株式会社 代表取締役社長 古賀 光晴 日本ハム株式会社 明治安田生命保険相互会社品川支社 株式会社サイバー創研 株式会社KDTJapan 株式会社ローソン

特別表彰

代表取締役社長 竹増

貞信

62人

地方自治の発展に関するもの

自治功労

◆保護司

田中 元雄 栗田 恵造

◆区政協力委員

眞﨑 忠義 篠﨑 一郎

◆青少年対策地区委員

髙橋 宏幸 教治 石谷 忠義 眞﨑 中澤 光郎 山元 敬子

◆消費生活相談員 滝口由紀子

◆ひとり親家庭福祉協議会会長

髙田伊久子

◆民生委員

永井富士子

◆消防団員

上原 佑介 吉田 蘭子 三柴 重夫 宮本 隆司 倉田 修至 羽根田 猛 村上 孝一 狩野 克弥 藤ケ谷宏志

◆明るい選挙推進委員

奥田登代子 賀耒 峰子 範子 都子 陽子 北楯 繁子 髙栁 房枝 繁子 栗原 山本 立石侑己子 畑田 清子 田中嘉津子

保健衛生功労

◆嘱託医

永野眞理子 安部 光洋 平田 宗善 竹内 正和 上杉 昌 服部 秀彦 柴田 純弘 古川潤一郎 まりあ 松原 豊子 渡部 通史 酒井 達朗 伏見 典子 堤 豊重 松山 上野 正巳 毅

- ◆食品衛生推進員 中曽根吉博
- ◆感染症診査協議会委員 木内 茂之

教育の振興と文化の向上に関するもの

教育文化功労

◆スポーツ、芸術等を通じて、社会文化の 振興発展に多年にわたり尽力した方

石川 浩康 稔子 三浦 里美 久保 良江 松村 貴則 下村 井上まゆみ 下脇源次郎 寺島 精一 保坂 浩貴 木目沢哲哉

◆青少年委員 石田美恵子

◆私立幼稚園設置者および園長 甘利 直義

(順不同・敬称略)



こともかり大人まで栄しめる、郁巾空刀ルナヤーノエ人ナイハルを任原地域で開催しまり。ハフエナイに虽んたク リエイターたちが地域のお店や施設と作り上げる参加型イベントです。パフォーマンス、アート、音楽、食、発明な ど魅力的な催しが盛りだくさん。カルチャーが荏原に集う「あつまれ!えばら」にぜひお越しください。

(□時) 10月22日(日) 午前11時~午後6時

(時間は会場により異なります)

会場 スクエア荏原(荏原4-5-28) 荏原文化センター(中延1-9-15) パークシティ武蔵小山THE MALL(小山3-15-1) ほか

内容 ステージパフォーマンス、ワークショップ、フードマルシェ、 こどもマルシェ、スポーツ体験 など ※詳しくは、「あつまれ!えばら」公式サイトをご覧ください。

公式サイトはこちらから



同日開催

- にしこやまつり 西小山駅周辺(小山6-3)
- リアル謎解きゲーム in しながわ 中延商店街、戸越銀座商店街、武蔵小 山商店街パルム

1ページで紹介

- サステナブルイベント in とごし
- ●エシカルイベント in しながわ

【共催】まちぐるみ文化イベント実行委員会 問い合わせ 文化観光課文化振興係(☎5742-6835 Fax5742-6893)



しながわ ^{2023年10月1日号}

「品川区再犯防止推進計画(素案)」にご意見をお寄せください

パブリック コメント

全国的に刑法犯検挙者数が減少する中、検挙人員に占める再犯者の割合を示す「再犯者率」が上昇しています。安全で安心して暮ら せる社会を構築するうえで、犯罪や非行の繰り返しを防ぐ「再犯防止」が大きな課題となっています。

区では7つの基本方針に基づき、『犯罪や非行をした人たちの立ち直りを助け、誰もが住みやすく明るい社会』をめざし、区の取り組み を掲げた再犯防止推進計画を策定します。

この度、計画の素案がまとまりましたので、みなさんのご意見をお寄せください。

| 問い合わせ|| 地域活動課庶務係(〒140-8715品川区役所第二庁舎6階☎5742-6687 Fax5742-6877)

区の基本方針

- 1 地域の支えあい・助け合いによる安全・安心なまちづくりの実現
- 2 就労・住居の確保等を通じた自立支援のための取組
- 3 保健医療・福祉サービスの利用促進等のための取組
- 4 学校等と連携した修学支援の実施等のための取組
- 5 民間協力者の活動の促進等のための取組
- 6 地域による包摂を推進するための取組
- 7 再犯防止に向けた基盤の整備等のための取組

みなさんの ご意見を お寄せください

応募方法 10月31日(火)(消印有効)までに、意見、住所、氏名、電話番号を地域活動課へ郵送かFAX、持参 ○区ホームページの応募フォームも利用できます。

「品川区再犯防止推進計画(素案)」の全文は、地域活動課(第二庁舎6階)、区政資料コーナー(第三庁舎3階)、地域セン ター、区ホームページでご覧いただけます。



区ホームページは こちらから



11月は児童虐待防止推進月間です

区では、児童虐待防止推進月間と10・11月の里親月間にキャンペーンを行います。 「問い合わせ」子ども家庭支援センター児童相談担当(☎6421-5236 Fax6421-5238)



オレンジリボンキャンペーン

[児童虐待防止] のシンボルであるオレンジリボンには、子どもたちの笑 顔を守るために、一人ひとりに何ができるのかを呼びかけるメッセージが 込められています。一人でも多くの方に「児童虐待防止」に関心を持って いただけるよう、国や地方自治体、民間企業では、11月の児童虐待防止推 進月間を中心に広報・啓発活動を行います。

また、10月22日(日)には、オレンジリボンをたすきに仕立て、みんなの心を一つに走る「オレ <mark>ンジリボンたすきリレー」</mark>が開催されます。ランナーの募集など詳しくは、オレンジリボンた <mark>すきリレー</mark>全国ネットワークホームページhttp://orange-tasuki.net/をご覧ください。

養育家庭体験発表会

児童相談所の職員が里親制度に関する情報や里親の体験談を発表します。発表会終了後には 個別相談会も開催します。

日時/11月11日出 午前10時~正午 ※個別相談会は正午から。

会場/中小企業センター(西品川1-28-3)

定員/50人(先着)

申込方法/11月10日 (金までに、電話か FAXで、住所、氏名、電話番号、個別相談会参加希望の 有無を同センター子育てサポート担当(☎6421-5237 Fax6421-5238)へ ※参加にあたり配慮が必要な方は申し込み時にお申し出ください。

児童虐待防止講演会

第16回品川子育てメッセ2023の中で、ミニコンサートと講演会 を開催します。

日程/10月27日金

会場/きゅりあん小ホール(大井町駅前)

参加方法/当日、直接会場へ

●ミニコンサート 「親子で"S"MILEあそびうた」

時間/午前11時~正午

出演/しながわこども笑顔プロジェクト「S」

定員/200人(先着)

●講演会「児童虐待防止・里親推進講演会」

定員/200人(先着)

第一部 「地域で子育てをささえあう 里親とは?養子縁組とは?」

時間/午後1時30分~2時20分

講師/白田有香里(COCO PORTA代表理事)

第二部 「気づいたら家族?! 里親、養子縁組子育て真っ最中」

時間/午後2時25分~3時25分

講師/池田麻里奈(不妊ピア・カウンセラー)、白田有香里



もしかしたら虐待かな?と思ったら 「迷わず、すみやかに」ご連絡ください。 連絡した方の秘密は守られます。

しながわ見守りホットライン(児童虐待)

☎3772-6622(24時間)

18歳(高校生)までを対象とした講座・スポーツや、 子育てに関する情報です。

🌥 お知らせ 🕻

全国大会出場助成金を交付します

東京都大会などを経て全国大会に出場した場合、助成します。 受付期間/6年3月29日金まで

▲区内在住か在学で、18歳以下(平成17年4月2日以降生 まれ)の個人と団体

助成額/個人1万円、団体1万円×大会要項に記されてい る人数

申問出場後30日以内に、申請書と必要書類をスポーツ推 進課少年少女スポーツ担当(第二庁舎6階☎5742-6943 Fax5742-6585)へ持参

※募集案内は区ホームページからダウンロードも可。















区民活動助成制度対象事業

小学生向け「わくわくプログラミング教室」 <オンライン開催>

子ども向けのプログラミングツール「ビスケット」と 「スクラッチ」を使って学びます。

■10月15日(日) ①午前10時~11時30分(ビスケット) ②午後2時~4時(スクラッチ)

【●10小学1~4年生のお子さんと保護者 ②小学3~6年生のお子さんと保護者 各20組(先着)

申 10月8日 (日)までに、ホームページ **Ⅲ** smilekids 365. wixsite.com/smile/eventsの応募フォームで、すまい るキッズへ

問地域活動課協働推進係

運営/すまいるキッズ

(5742-6605 Fax 5742-6878)

インクルーシブひろばベル秋のイベント

すべての親子がわくわくする遊び場です。医療的ケアが 必要なお子さんもお待ちしています。

■11月17日金 午前10時~午後5時

園屋つむぎ村プラネタリウム上映(午前10時30分・11 時30分、午後2時30分・4時の4回)、おはなし会、おも ちゃ遊び、手作りおもちゃのワークショップ

入親子15組程度(抽選)

場申間10月15日回までに、ホームページの申し込み フォームでインクルーシブひろばベル(戸越6-16-14☎ 6421-5785 Fax6421-5786 III bell.florence.or.jp)

※インターネットを経由した申し込みが難しい方はお 問い合わせください。

■=申請書などは区ホームページからダウンロード可 ●費用の記載がないものは無料 ●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

だまされないで!

~身近でおきている特殊詐欺の手口~

特殊詐欺の被害は年々増加傾向にあり、多くの方が被害にあっています。 被害を防ぐため、特殊詐欺の手口を理解するなど、みなさんもできること から始めてみましょう。

問い合わせ 地域活動課生活安全担当(☎5742-6592 Fax5742-6878)

ウイルスに 感染しました

パスワード情報が リスクにさらされて います



「サポート詐欺」 急増中

インターネットを閲覧中に偽の警告などを表示し、金銭をだまし取ろうとする詐欺です。表示された連絡先に電話をすると、ウイルス除去などの名目で、金銭を要求されます。

対応

- ●警告画面の指示に安易に従わない
- ●表示された連絡先に電話をしない
- ●警告画面が消せない時は、パソコンなどを再 起動する

電子マネーカードを 悪用した詐欺に注意

電子マネーカード*を使用し、金銭をだまし取ろうとする詐欺が増えています。カードに記載された番号などを相手に伝えるだけで金銭のやり取りができるため、注意が必要です。

*プリペイドカード、ギフトカードと呼ばれるもの

近くのコンビニで電子マネーを買ってください

買いましたか? カードに記載されている 番号を教えてください



実在する企業を名乗る 「アポ電」に注意

電話で実在する企業を名乗り「料金を支払わないと裁判になる」などと不安をあおり、金銭をだまし取ろうとする架空料金請求詐欺が急増しています。アポ電(アポ電話)は固定電話だけでなく、携帯電話にもかかってきます。また、大手百貨店や家電量販店を名乗り、キャッシュカードと暗証番号をだまし取ろうとするアポ電も増加しています。

対応

- ●身に覚えのない請求がきたら、警察や消費者 センターに相談する
- 「キャッシュカード」 という言葉が出たら詐 欺を疑う
- ●在宅中も留守番電話に設定する
- ●迷惑防止機能付き電話機や自動通話録音機 を設置する

少しでもおかしいなと思ったら 迷わず警察に相談を!

品川警察署 ☎3450-0110

大井警察署 ☎3778-0110

大崎警察署 ☎3494-0110

荏原警察署 ☎3781-0110

自動通話録音機を 無料で 貸し出しています 対象/区内在住で、65歳以上の方 申込方法/住所、氏名、年齢が確認できる本 人確認書類を受付場所に持参

受付場所/地域活動課生活安全担当(第二庁 舎6階)、消費者センター(西品川1-28-3 中小企業センター4階)、区内4警察署

人権尊重都市品川宣言30周年

男女共同参画推進フォーラム2023 オンライン同時開催

こちらから

区ホームページは



力と個性を発揮することができる男女共同参画社会の実現に向けて取り組んでいます。 この取り組みの一環として、性別に関係なく、誰もが自分らしく生きられる社会をめ

区では、区民のみなさん一人ひとりが互いに人権を尊重しつつ責任を分かちあい、能

ざし、公募した区民が中心となって企画した「男女共同参画推進フォーラム2023」を開催します。今年度のテーマは「共育~全ての人が活躍し、自分らしく生きられる明日に向

けて~共に育とう」です。

みんなの当たり 講演 なんだろう?

なんだろう?

中止に

●講師プロフィール

女性学の第一人者として、また、オピニオンリーダーとしてメディアでも活躍。津田塾大学大学院博士課程修了。2度のイギリス留学の経験がある。そのほか英文学研究者、書アート作家、歌手としても活動。

一人一人が輝ける社会へ~

著書:「愛という名の支配」(新潮文庫)、「ヒロインはなぜ殺されるのか」(KADOKAWA)など

日時/11月11日出 午後1時30分~3時30分 ※開場は午後1時。

会場/きゅりあん小ホール(大井町駅前)

講師/田嶋陽子(女性学研究者)

定員/①会場250人(先着)②オンライン250人(先着)

※手託通訳・車いす席あり。

託児/1歳~就学前のお子さん5人(先着)

主催/男女共同参画推進フォーラム2023企画運営委員会

なりました込法/10月2日(月)~24日(火) 午後6時に、①は品川区電子申請サービスか言話で、Jリポート☎6277-7968〈土・日曜日、祝日を除く午前10時 千後6時〉へ。②は品川区電子申請サービスから申し込み

※申し込みは1組2人までです。 ※結果は10月下旬に通知します。

「アロマキャンドル作り」を同日に開催します

詳しくは区ホームページをご覧ください。

時間/午前10時~正午(受け付けは午前11時30分まで)

会場/男女共同参画センター(きゅりあん3階)



問い合わせ 男女共同参画センター(な5479-4104 Fax5479-4111)

健康センターコース型プログラム 12月~6年3月の募集

各コース1時間

対象/15歳以上の方(抽選) ※No.14~16・131~182・411・412を除く。

会場・申込方法・問い合わせ/10月13日 (必着)までに、往復はがき(1コース1枚)でコ ース名、No.、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、区内在勤か在学の方は会社 名・学校名と所在地・電話番号、No.14~16・131~182・411・412はお子さんの氏 名(ふりがな)・生年月日をNo.1~40は荏原健康センター、No.51~359は品川健康 センターへ ※健康センターホームページから申し込みもできます。

各19,200円

「品川健康センター」

209~218, 223~243

411, 412

「四川健康センダー」	
No.	費用
158, 160, 162, 163, 173, 174, 177, 178	各7,000円
157、159、161、164、167~169、175、176、 179~181	各7,500円
155、156、165、166、170~172、182	各8,000円
54, 60, 61, 73	各8,400円
51, 57, 58, 65, 72, 134~136, 139, 140, 142, 144	各9,000円
52, 53, 55, 56, 59, 62~64, 68~71, 131 ~133, 137, 138, 141, 143	各9,600円
93	9,800円
82、84~87	各10,500円
76, 77, 80, 81, 83, 88~92, 95~98, 101, 410	各11,200円
67、 75、 99、 119	各12,000円
66, 74, 94, 100, 102	各12,800円
114、120、301~307	各14,000円
112、117、318~324、355~359	各15,000円
110、111、115、116、118、308~317、 325~354	各16,000円
201~208	各16,800円
219~222、244~250	各18,000円

[荏原健康センター]	
No.	費用
14	6,000円
1, 3, 5, 13	各7,000円
4、6	各7,500円
8,9	各8,000円
27、28	各8,400円
2、7、12、15、16	各8,500円
17、29	各9,000円
25, 33, 36~39	各9,600円
10	9,800円
30~32、34、35、40	各10,200円
11、18、23、26	各11,200円
19	11,900円
20, 22, 24	各12,800円
21	13,600円
※★は同一種日内で1人	1 沿

※★は同一種目内で1人1通。

※No.15、16、131~144は保護者1人・子ど

※月齢・年齢は、11月30日現在。

※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選(キ

※場合によっては在住、在勤の確認をする場 ※入金後のコース変更・振り替え・返金・譲 11日生)午前9時から(ゴルフ・成人コースは12 荏原健康センターは11月11日(土)午前9時から受け付け(先着順。12日以降は電話受け付けのみ)。 各36,960円

※申し込み人数が少ないコースは閉講する場合あり。

荏原健康センター 仮移転先 (☞141-0031西五反田6-6-20☎5487-1317 Fax5487-1313) (全14~17回)

コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	定員
かんたんエアロ ★	1	月	9:15		ボクシングフィットネス	18	火		
**************************************	2	水	9.15		初心者~初中級		木	19:45	
ストレス解消!のびのび体操 ★	3	月	11:55		(対面ミット打ち)★	19		0.05	-
ストレス解析:のののの体操	4	水	14:45		はじめてHIPHOP	20	日	9:25	-
	5	月	13:15		はじめてK-POP	21	土	17:20	-
中高年からの健康運動 ★	6	水	13:25	_	フラダンス(初級) 🛨	22	火	12:45	
	7	木	15:15	各 30人		23	木		.
朝の健康体操	8	_	9:10	307	フラダンス(初中級)	24	金	17:00	.
肩こり・腰痛解消体操	9	金	11:40		太極拳(初級)	25	火	15:00	
Die Dit Michigan — A	10	月	19:45		太極拳(中級)	26 27		16:15	.
脂肪燃焼エアロ★	11	金	15:35				月	14:35	
脂肪燃焼エアロ(初級)	12	土	10:15			28	1.3	15:55	.
ステップシェイプ&ストレッチ	13	月	10:35	1	ピラティス ★	29	水		各
キッズダンス(5~8歳)	14	水	17:25	15人		30	木	18:20	30人
親子元気 1~2歳6カ月	15		11:30	各			土	16:00	
ファミリー 2~6歳	16	土	12:45	15組	 骨盤調整エクササイズ ★	32	木	14:00]
グループパワー	17	ж	19:50		日盛明正エノリリーへ	33	日	10:40	
		111	10.00	20/		34	木	9:15	
ごも1人で1組。						35	1	10:30	
					 リフレッシュヨーガ ★	36		10:25]
·ャンセル待ちは優先なしでの抽選)。 場合あり。 ※申請者以外は入室不可(記	LIFI +>	. \			リプレッンュヨーカ 🗶	37	金	14:15	1
まこめり。 ※中請有以外は八至小りに 【渡は不可。 ※定員に満たない場合、L			* . <i>h</i> . I+	-11 F				18:30	1
《渡は不り。 ※足員に満たない場合、0 2日(日)から)受け付け(先着順。 11日・12日						39	日	12:15	1
さいログラグラグトグ(九戸県。 TTロ *125 受け付け(先着順。 12日以降は電話受け				, v, -) o	アロマヨーガ	40	土	18:45	1

品川健康センター(〒140-0001北品川3-11-22☎5782-8507 Fax5782-8506)(全14~16回、No.119は12回) ※Ⅲwww.shinagawa.esforta.jp/からも申込可(1次募集のみ)。

	コース	No.	曜日	開始時間	定員		コース		No.	曜日 開	開始時間	定員		コース	No.	曜日	開始時間	=	ース	No.	曜日	開始時間
	シェイプ&ストレッチ	51	水	20:00	35人				114	月 ·	14:30	45人		初 級	201		10:00	初	中級	226		15:00
	モーニングストレッチ	52	,1,	9:30	25人		フラダンス		115	火 2	20:00	25人		初中級	202		11:00	初	心者	227*	[18:00
	健康リズム体操	53	火	13:45	35人	H			116	金	14:30	45人		初心者	203*	1	12:00	4.7	477	228	木	19:00
	ダンベル&シェイプストレッチ	54	月	12:00	45人	シ	はじめてタップダンス		117	水 .	18:45	各		初級	204	1_	13:00	初	級	229		20:00
	はじめて健康体操	55		14:15		ス	フラメンコ		118	木 2	20:00	20人		初心者	205*	月	18:00	初	心者	230*		10:00
	姿勢改善トレーニング	56	木	15:30	各		ベリーダンス(12回)		119	±	16:15	各		初中級	206	1	19:00			231		11:00
	姿勢改善エクササイズ&ストレッチ	57	1.	9:30	25人		はじめてジャズダンス		120	月 2	20:00		スカ	初心者	207*	1	20:00	初	級	232		12:00
	すっきり健康運動	58	水	10:45	1		親子ヨーガ(2カ月~1歳5カ月)		131	木	9:30	12組	ツ	初級	208	1	21:00	1		233	金	13:00
	いきいき健康体操	59	金	9:15	45人		赤ちゃん親子・ママビューティー		132	火 .	12:05		シュ	初心者	209*			初	中級	234		18:00
		60		10:45			(1カ月半~11カ月)		132	^		各	*	初級	210	1	11:00	初	級	235		19:00
	肩こり・腰痛解消教室 ★	61	月	12:00	1	立日	赤ちゃんと産後健康ダイエット	*	133	金 -	10:45	15組	*	初中級	211	1	12:00	1	級	236		20:00
体操		62	١.	10:50	1	親子	(1カ月半~11カ月)	-		_			(定	初級	212	1	13:00	-	級	237		10:00
操	かんたんリズム体操	63	木	12:05	1	保	赤ちゃんケア産後ボディメイク (1カ月半〜11カ月)		134	水 .	12:35	20組	、定員は	初中級	213	1	14:00		心者	238*		11:00
Ÿ		64	土	10:30	1	護	ママとベビーのフィットリトミック						各6	中級	214	火	15:00		級	239		12:00
	筋肉トレーニング(初級)	65	日		1	者	(8カ月~1歳6カ月)		135	木 '	13:25	15組	\ \	初級	215	1	17:00	+ -	中級	240	±	13:00
ググ	*	66	土	9:15		人	L+ L+ = 7 (+ L+ = 0 + D D		136	水	13:50	各	ala.	初中級	216	1	18:00		級	241	_	15:00
	筋肉トレーニング(初中級)	67	日	10:30	25人	子	よちよち親子体操(1~2歳6カ月)	١.	137	± .	13:35	20組	は	中級	217	1	19:00	1	心者	242*		16:00
	身体メンテナンス	68	木	18:45	1	1	1 / / 12 / 48 7 / 18 / 0 0 0 15	*	138	火 .	10:50	15組	各	初中級	218	1	20:00	+	中級	243		17:00
		69	火	11:30	1	一个で	わんぱく親子体操(2~6歳)		139	水 .	15:00		人	初級	219	1	18:00	-	級	244	-	10:00
	骨盤調整エクササイズ ★	70	١.	20:00	-	1 組	わんぱく親子元気パパ(2~6歳)		140	日	11:45	各		初心者	220*	-	19:00	-	中級	245		11:00
	インナービューティー骨盤ケア	71	木	10:45	1	(1)	#17 = F - > 11 (0 0#)	*	141	±	14:45	20組		初級	221	水	zk 	-	心者	246*		12:00
	骨盤調整ストレッチ	72	水	10:30	1		親子・元気ファミリー(2~6歳)		142	日	13:00			初心者	222*	-	21:00	1	中級	247	В	13:00
	かんたんエアロ	73	月	10:45			如フマキバー(仕場)の「生		143	±	12:20	各		初級	223	1	11:00		級	248		15:00
			火	9:30	1		親子で遊ビート体操(3~6歳)	*	144	日	14:15	15組		初心者	224*	木	12:00	+	中級	249		16:00
	脂肪燃焼エアロ ★	75	日	9:15	各		キッズビート体操		155	.	15:40	16人		初級	225	1	14:00	_	級	250		17:00
	ボクシングフィットネス	76	±	20:00	4 3∧		(3歳6カ月~6歳)	_	133	火	13.40	10,7		ガノ 形又	223		14.00	1777	孙又	250		17.00
	マーシャルワークアウト		木	13:30	1		ジュニアチャレンジ体操		156		16:50	各										
	美姿勢ストレッチ	80		19:00	25人		(小1~小6)		157	_	16:10	20人										
	太極拳																					
	太極拳	81	火	12:30		_	ヒヨコ(3~4歳)		\vdash	-	14:00		_	中上級者向				133 m F	8817/u+88	l N	n33 FF	BBT/VD+BB
	太極拳 やさしい一楽庵太極拳(初級)	81 82	水水			子ど	ヒヨコ(3~4歳)	*	159	金	14:45	Π.	◆は コース	No.	曜日開始	時間	No.		開始時間	No.		開始時間
	<u> </u>	-	1		各 45人		ヒヨコ(3~4歳) ウサギ(5~6歳)	*	159 160	金月	14:45 15:10	各 10人	_	No. 301	曜日 開始	時間 OO	No. 321		17:00	341		18:00
	<u> </u>	82	水	9:40	各 45人	子ども体操		*	159 160 161	金 月 金	14:45 15:10 16:05	Π.	_	No. 301 302	曜日 開始 14: 15:	時間 00 00	No. 321 322	水一	17:00 19:00	341 342		18:00 19:00
	<u> </u>	82 83	水火	9:40 10:15	各 45人		ウサギ(5~6歳)	*	159 160 161 162	金月金月	14:45 15:10 16:05 16:20	10人	_	No. 301 302 303◆	曜日 開始 14: 15: 16:	時間 00 00 00	No. 321 322 323	水	17:00 19:00 20:00	341 342 343	>	18:00 19:00 20:00
	<u> </u>	82 83 84	水	9:40 10:15 9:15	各 45人			*	159 160 161 162 163	金月金月	14:45 15:10 16:05 16:20 17:30	Π.	_	No. 301 302 303◆ 304	曜日 開始 14: 15: 16: 月 18:	時間 00 00 00 00 00	No. 321 322 323 324	水	17:00 19:00 20:00 21:00	341 342 343 344	>	18:00 19:00 20:00 21:00
	やさしい一楽庵太極拳(初級)	82 83 84 85	水火	9:40 10:15 9:15 12:45	各 45人	も体操	ウサギ(5~6歳) パンダ(小1~小6)	*	159 160 161 162 163 164	金月金月金	14:45 15:10 16:05 16:20 17:30 17:25	10人 各 14人	_	No. 301 302 303◆ 304 305	曜日 開始 14: 15: 16: 月 18: 19:	時間 00 00 00 00 00	No. 321 322 323 324 325	水 :	17:00 19:00 20:00 21:00 9:30	341 342 343 344 345	>	18:00 19:00 20:00 21:00 9:30
	<u> </u>	82 83 84 85 86	水火水水	9:40 10:15 9:15 12:45 18:45	各 45人 各 25人	も体操	ウサギ(5~6歳) パンダ(小1~小6) キッズ空手(新極真会)(4歳~小2)	*	159 160 161 162 163 164 165	金月金月金	14:45 15:10 16:05 16:20 17:30 17:25 15:45	10人 各 14人 各	コース	No. 301 302 303◆ 304 305 306	曜日 開始 14: 15: 16: 月 18: 19: 20:	時間 00 00 00 00 00 00	No. 321 322 323 324 325 326	水 :	17:00 19:00 20:00 21:00 9:30 10:30	341 342 343 344 345 346	>	18:00 19:00 20:00 21:00 9:30 10:30
	やさしい一楽庵太極拳(初級)	82 83 84 85 86 87 88	水火	9:40 10:15 9:15 12:45 18:45 20:00	各 45人 各 25人	も体操	ウサギ(5~6歳) パンダ(小1~小6) キッズ空手(新極真会)(4歳~小2) キッズ空手(新極真会)(小1~小6)	*	159 160 161 162 163 164	金月金月金	14:45 15:10 16:05 16:20 17:30 17:25	10人 各 14人 各	ゴル	No. 301 302 303◆ 304 305 306 307	曜日 開始 14: 15: 16: 月 18: 19: 20: 21:	時間 00 00 00 00 00 00 00	No. 321 322 323 324 325 326 327	水 :	17:00 19:00 20:00 21:00 9:30 10:30 11:30	341 342 343 344 345 346 347	>	18:00 19:00 20:00 21:00 9:30 10:30 11:30
<u>n</u>	やさしい一楽庵太極拳(初級) リフレッシュヨーガ ★	82 83 84 85 86 87 88	水火水水	9:40 10:15 9:15 12:45 18:45 20:00 11:00	各 45人 各 - 25人	も体操	ウサギ(5~6歳) パンダ(小1~小6) キッズ空手(新極真会)(4歳~小2)	*	159 160 161 162 163 164 165 166	金月金月金	14:45 15:10 16:05 16:20 17:30 17:25 15:45	10人 各 14人 各	ゴルフ	No. 301 302 303◆ 304 305 306 307 308	 曜日 開始 14: 15: 16: 19: 20: 21: 9: 	時間 00 00 00 00 00 00 00 30	No. 321 322 323 324 325 326 327 328	水 :	17:00 19:00 20:00 21:00 9:30 10:30 11:30 14:00	341 342 343 344 345 346 347 348	>	18:00 19:00 20:00 21:00 9:30 10:30 11:30
リフレ	やさしい一楽庵太極拳(初級) リフレッシュヨーガ ★	82 83 84 85 86 87 88	水火水	9:40 10:15 9:15 12:45 18:45 20:00 11:00 20:00	各 45人 各 - 25人	も体操	ウサギ(5~6歳) パンダ(小1~小6) キッズ空手(新極真会)(4歳~小2) キッズ空手(新極真会)(小1~小6) キッズビートダンス~キュート	*	159 160 161 162 163 164 165 166 167	金月金月金木	14:45 15:10 16:05 16:20 17:30 17:25 15:45 17:00	10人 各 14人 各 20人 各	ゴル	No. 301 302 303◆ 304 305 306 307 308 309	 曜日 開始 14: 15: 16: 19: 20: 21: 9: 10: 	時間 00 00 00 00 00 00 00 30 30	No. 321 322 323 324 325 326 327 328 329	水 :	17:00 19:00 20:00 21:00 9:30 10:30 11:30 14:00 15:00	341 342 343 344 345 346 347 348 349	>	18:00 19:00 20:00 21:00 9:30 10:30 11:30 12:30 14:30
リフレッシ	やさしい一楽庵太極拳(初級) リフレッシュヨーガ ★	82 83 84 85 86 87 88 89 90	水火水	9:40 10:15 9:15 12:45 18:45 20:00 11:00 20:00 14:15 15:30 18:30	各 45人 各 - 25人	も体操	ウサギ(5~6歳) パンダ(小1~小6) キッズ空手(新極真会)(4歳~小2) キッズ空手(新極真会)(小1~小6) キッズビートダンス~キュート (3歳6カ月~4歳)	*	159 160 161 162 163 164 165 166	金月金月金木	14:45 15:10 16:05 16:20 17:30 17:25 15:45 17:00	10人 各 14人 各 20人 各 15人	ゴルフ★	No. 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310	曜日 開始 14: 15: 16: 18: 19: 20: 21: 9: 10: 11:	時間 00 00 00 00 00 00 00 30 30	No. 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330	水 ;	17:00 19:00 20:00 21:00 9:30 10:30 11:30 14:00 15:00	341 342 343 344 345 346 347 348 349 350	金	18:00 19:00 20:00 21:00 9:30 10:30 11:30 12:30 14:30
リフレッシュ	やさしい一楽庵太極拳(初級) リフレッシュヨーガ ★	82 83 84 85 86 87 88 89 90	水火水金土月	9:40 10:15 9:15 12:45 18:45 20:00 11:00 20:00 14:15 15:30	各 45人 各 - 25人	も体操	ウサギ(5~6歳) パンダ(小1~小6) キッズ空手(新極真会)(4歳~小2) キッズ空手(新極真会)(小1~小6) キッズビートダンス~キュート (3歳6カ月~4歳) キッズビートダンス~ジャンプ	*	159 160 161 162 163 164 165 166 167	金月金月金木	14:45 15:10 16:05 16:20 17:30 17:25 15:45 17:00	10人 各 14人 各 20人 各 15人	ゴルフ★	No. 301 302 303◆ 304 305 306 307 308 309 310 311	 曜日 開始 14: 15: 16: 19: 20: 21: 10: 11: 14: 	時間 00 00 00 00 00 00 00 30 30 30	No. 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331	水	17:00 19:00 20:00 21:00 9:30 10:30 11:30 14:00 15:00 16:00 17:20	341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351	金	18:00 19:00 20:00 21:00 9:30 10:30 11:30 12:30 14:30 15:30
リフレッシュ	やさしい一楽庵太極拳(初級) リフレッシュヨーガ ★	82 83 84 85 86 87 88 89 90 91	水 火 水 金 土 月木	9:40 10:15 9:15 12:45 18:45 20:00 11:00 20:00 14:15 15:30 18:30 13:15 18:45	各 45人 各 25人 各 45人	- 4体操	ウサギ(5~6歳) パンダ(小1~小6) キッズ空手(新極真会)(4歳~小2) キッズ空手(新極真会)(小1~小6) キッズビートダンス~キュート (3歳6カ月~4歳) キッズビートダンス~ジャンプ (4~6歳)	*	159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169	金月金月金木	14:45 15:10 16:05 16:20 17:30 17:25 15:45 17:00 14:40 15:55 17:10 15:55	FD 10人	ゴルフ★	No. 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312	 職的 相4: 15: 16: 20: 21: 10: 11: 14: 15: 16: 19: 20: 21: 10: 11: 14: 15: 	時間 00 00 00 00 00 00 00 30 30 30	No. 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332◆	水 ;	17:00 19:00 20:00 21:00 9:30 10:30 11:30 14:00 15:00 16:00 17:20 18:20	341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352	金	18:00 19:00 20:00 21:00 9:30 10:30 11:30 12:30 14:30 15:30 16:30
リフレッシュ	やさしい一楽庵太極拳(初級) リフレッシュヨーガ ★ 姿勢改善ヨーガ	82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95	水火水金土月	9:40 10:15 9:15 12:45 18:45 20:00 11:00 20:00 14:15 15:30 18:30 13:15 18:45 9:40	各 45人 各 25人 各 45人	も体操	ウサギ(5~6歳) パンダ(小1~小6) キッズ空手(新極真会)(4歳~小2) キッズ空手(新極真会)(小1~小6) キッズビートダンス~キュート (3歳6カ月~4歳) キッズビートダンス~ジャンプ (4~6歳) ジュニアビートダンス(6歳~小6) ポップ&キュート(5~7歳)	*	159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169	金月金 月 金 木 火	14:45 15:10 16:05 16:20 17:30 17:25 15:45 17:00 14:40 15:55 17:10	FD	ゴルフ ★ (定員は各10-	No. 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313	 期間 日本 	時間	No. 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332◆ 333	**	17:00 19:00 20:00 21:00 9:30 10:30 11:30 14:00 15:00 16:00 17:20 18:20 19:20	341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353	金	18:00 19:00 20:00 21:00 9:30 10:30 11:30 12:30 14:30 15:30 16:30 18:00
リフレッシュ	やさしい一楽庵太極拳(初級) リフレッシュヨーガ	82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95	水火水金土月木金	9:40 10:15 9:15 12:45 18:45 20:00 11:00 20:00 14:15 15:30 18:30 13:15 18:45 9:40	各 45人 各 25人 45人 45人	も体操	ウサギ(5~6歳) パンダ(小1~小6) キッズ空手(新極真会)(4歳~小2) キッズ空手(新極真会)(小1~小6) キッズビートダンス~キュート (3歳6カ月~4歳) キッズビートダンス~ジャンプ (4~6歳) ジュニアビートダンス(6歳~小6)	-	159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172	金月金月金木火	14:45 15:10 16:05 16:20 17:30 17:25 15:45 17:00 14:40 15:55 17:10	FD	ゴルフ★	No. 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314	 曜日 開始 月4: 15: 16: 20: 21: 10: 11: 14: 15: 16: 17: 	He	No. 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332◆ 333 334	**	17:00 19:00 20:00 9:30 10:30 11:30 14:00 15:00 16:00 17:20 18:20 20:20	3414 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354	金	18:00 19:00 20:00 21:00 9:30 10:30 11:30 12:30 14:30 15:30 16:30 18:00 19:00 20:00
リフレッシュ	やさしい一楽庵太極拳(初級) リフレッシュヨーガ	82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96	水 火 水 金 土 月木	9:40 10:15 9:15 12:45 18:45 20:00 11:00 20:00 14:15 15:30 18:30 13:15 18:45 9:40 9:30 10:50	各 45人 各 25人 45人 45人	も体操	ウサギ(5~6歳) パンダ(小1~小6) キッズ空手(新極真会)(4歳~小2) キッズ空手(新極真会)(小1~小6) キッズビートダンス~キュート (3歳6カ月~4歳) キッズビートダンス~ジャンプ (4~6歳) ジュニアビートダンス(6歳~小6) ポップ&キュート(5~7歳) キッズダンス(小1~小6)	-	159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171	金月金月金 木 火金	14:45 15:10 16:05 16:20 17:30 17:25 15:45 17:00 14:40 15:55 17:10	FD	ゴルフ ★ (定員は各10-	No. 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315	图 開始 14: 15: 16: 19: 20: 21: 21: 10: 11: 14: 15: 17: 18:	時間 000 000 000 000 000 000 330 33	No. 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332◆ 3334 335	水	17:00 19:00 20:00 9:30 10:30 11:30 14:00 15:00 16:00 17:20 18:20 19:20 9:30	3414 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355	金	18:00 19:00 20:00 21:00 9:30 10:30 11:30 12:30 14:30 15:30 16:30 18:00 19:00 20:00
リフレッシュ	やさしい一楽庵太極拳(初級) リフレッシュヨーガ	82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97	水火水金土月木金月	9:40 10:15 9:15 12:45 18:45 20:00 11:00 20:00 14:15 15:30 18:30 13:15 18:45 9:40	各 45人 各 25人 45人 45人	も体操	ウサギ(5~6歳) パンダ(小1~小6) キッズ空手(新極真会)(4歳~小2) キッズ空手(新極真会)(小1~小6) キッズビートダンス~キュート (3歳6カ月~4歳) キッズビートダンス~ジャンプ (4~6歳) ジュニアビートダンス(6歳~小6) ポップ&キュート(5~7歳) キッズダンス(小1~小6)	-	159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174	金月金月金木火金月	14:45 15:10 16:05 16:20 17:30 17:25 15:45 17:00 14:40 15:55 17:10 15:55 17:10 16:15 17:30	n	ゴルフ ★ (定員は各10-	No. 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316	 棚間 相当 15: 16: 20: 21: 14: 19: 20: 21: 11: 14: 15: 16: 17: 18: 19: 	時間 000 000 000 000 000 000 330 33	No. 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332◆ 333 334 335 336	水 : : : : : : : : : : : : : : : : : : :	17:00 19:00 20:00 9:30 10:30 11:30 14:00 15:00 16:00 17:20 18:20 19:20 9:30 10:30	341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356	金 土	18:00 19:00 20:00 21:00 9:30 10:30 11:30 12:30 14:30 15:30 16:30 18:00 19:00 20:00 9:15 10:15
リフレッシュ	やさしい一楽庵太極拳(初級) リフレッシュヨーガ	82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98	水火 水 金 土 月木金 月 水	9:40 10:15 9:15 12:45 18:45 20:00 11:00 20:00 14:15 15:30 18:30 13:15 18:45 9:40 9:30 10:50 20:00	各 45人 各 25人 各 45人 各 45人	も体操 - どもダンス	ウサギ(5~6歳) パンダ(小1~小6) キッズ空手(新極真会)(4歳~小2) キッズ空手(新極真会)(小1~小6) キッズビートダンス~キュート (3歳6カ月~4歳) キッズビートダンス~ジャンプ (4~6歳) ジュニアビートダンス(6歳~小6) ポップ&キュート(5~7歳) キッズダンス(小1~小6)	-	159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174	金月金 月 金 木 火 金 月 水	14:45 15:10 16:05 16:20 17:30 17:25 15:45 17:00 14:40 15:55 17:10 15:55 17:10 16:15 17:30 16:00	n	ゴルフ ★ (定員は各10-	No. 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317	 期間 日本 <li< td=""><td> Section Sect</td><td>No. 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332◆ 333 334 335 336 337</td><td>水 : : : : : : : : : : : : : : : : : : :</td><td>17:00 19:00 20:00 9:30 10:30 11:30 14:00 15:00 16:00 17:20 18:20 19:20 9:30 10:30 11:30</td><td>3414 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357</td><td>金</td><td>18:00 19:00 20:00 21:00 9:30 10:30 11:30 12:30 14:30 16:30 18:00 19:00 20:00 9:15 10:15</td></li<>	Section Sect	No. 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332◆ 333 334 335 336 337	水 : : : : : : : : : : : : : : : : : : :	17:00 19:00 20:00 9:30 10:30 11:30 14:00 15:00 16:00 17:20 18:20 19:20 9:30 10:30 11:30	3414 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357	金	18:00 19:00 20:00 21:00 9:30 10:30 11:30 12:30 14:30 16:30 18:00 19:00 20:00 9:15 10:15
リフレッシュ	やさしい一楽庵太極拳(初級) リフレッシュヨーガ 姿勢改善ヨーガ アロマヨーガ 朝のゆったりヨーガ	82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99		9:40 10:15 9:15 12:45 18:45 20:00 11:00 20:00 14:15 15:30 18:30 13:15 18:45 9:40 9:30 10:50 20:00	各 45人 各 25人 各 45人 25人	も体操 - どもダンス	ウサギ(5~6歳) パンダ(小1~小6) キッズ空手(新極真会)(4歳~小2) キッズ空手(新極真会)(小1~小6) キッズビートダンス~キュート (3歳6カ月~4歳) キッズビートダンス~ジャンプ (4~6歳) ジュニアビートダンス(6歳~小6) ポップ&キュート(5~7歳) キッズダンス(小1~小6) キッズズメークログシス (5~7歳) (小1~小6)	-	159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175	金月金 月 金 木 火 金 月 水	14:45 15:10 16:05 16:20 17:30 17:25 15:45 17:00 14:40 15:55 17:10 15:55 17:10 16:15 17:30	n	ゴルフ ★ (定員は各10-	No. 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318	 期間 日本 	時間 000 000 000 000 000 000 000 0	No. 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332◆ 3334 335 336 337 338	水	17:00 19:00 20:00 9:30 10:30 11:30 14:00 15:00 16:00 17:20 19:20 20:20 9:30 10:30 11:30 14:00	3414 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358	金 土	18:00 19:00 20:00 21:00 9:30 10:30 11:30 12:30 14:30 15:30 16:30 19:00 20:00 9:15 10:15 11:15
リフレッシュ	やさしい一楽庵太極拳(初級) リフレッシュヨーガ	82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101	水火 水 金 土 月木金 月 水木月	9:40 10:15 9:15 12:45 18:45 20:00 11:00 20:00 14:15 15:30 18:30 13:15 18:45 9:40 9:30 10:50 20:00 12:00 18:45	各45人 各人 25人 各人 45人 45人 45人 45人	も体操 - どもダンス	ウサギ(5~6歳) パンダ(小1~小6) キッズ空手(新極真会)(4歳~小2) キッズ空手(新極真会)(小1~小6) キッズビートダンス~キュート (3歳6カ月~4歳) キッズビートダンス~ジャンプ (4~6歳) ジュニアビートダンス(6歳~小6) ポップ&キュート(5~7歳) キッズダンス(小1~小6) キッズド-POPダンス (5~7歳) (1/い1~小6)	-	159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176	金月金 月 金 木 火 金 月 水 日	14:45 15:10 16:05 16:20 17:30 17:25 15:45 17:00 14:40 15:55 17:10 16:15 17:30 16:00 17:15 15:50	n 各人 各人 各人 各人 各人 10 各人 各人 各人 名人 15 各人 20 各人 16人 16人	ゴルフ ★ (定員は各10-	No. 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319	 期間 日本 <li< td=""><td> Section Sect</td><td>No. 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332◆ 3334 335 336 337 338 339</td><td>水 : : : : : : : : : : : : : : : : : : :</td><td>17:00 19:00 20:00 9:30 10:30 11:30 14:00 15:00 17:20 18:20 20:20 9:30 10:30 11:30 14:00 15:00</td><td>3414 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357</td><td>金 土</td><td>18:00 19:00 20:00 21:00 9:30 10:30 11:30 12:30 14:30 16:30 18:00 19:00 20:00 9:15 10:15</td></li<>	Section Sect	No. 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332◆ 3334 335 336 337 338 339	水 : : : : : : : : : : : : : : : : : : :	17:00 19:00 20:00 9:30 10:30 11:30 14:00 15:00 17:20 18:20 20:20 9:30 10:30 11:30 14:00 15:00	3414 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357	金 土	18:00 19:00 20:00 21:00 9:30 10:30 11:30 12:30 14:30 16:30 18:00 19:00 20:00 9:15 10:15
リフレッシュ	やさしい一楽庵太極拳(初級) リフレッシュヨーガ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※	82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101	水火 水 金 土 月木金 月 水木月木	9:40 10:15 9:15 12:45 18:45 20:00 11:00 20:00 14:15 15:30 18:30 13:15 18:45 9:40 9:30 10:50 20:00 12:00 18:45 12:15	各45人 各人 25人 各人 各人 各人 各人 各人 各人	も体操 子どもダンス	ウサギ(5~6歳) パンダ(小1~小6) キッズ空手(新極真会)(4歳~小2) キッズ空手(新極真会)(小1~小6) キッズビートダンス~キュート (3歳6カ月~4歳) キッズビートダンス~ジャンプ (4~6歳) ジュニアビートダンス(6歳~小6) ポップ&キュート(5~7歳) キッズダンス(小1~小6) キッズド-POPダンス (5~7歳) (小1~小6) キッズチア(3歳6カ月~5歳) キッズチア(5歳~小2)	-	159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177	金月金 月 金 木 火 金 月 水 月	14:45 15:10 16:05 16:20 17:30 17:25 15:45 17:00 14:40 15:55 17:10 16:15 17:30 16:00 17:15 15:50 17:10	n 各人 各人 各人 各人 各人 10 各人 各人 各人 名人 15 各人 20 各人 16人 16人	ゴルフ ★ (定員は各10-	No. 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318	 期間 日本 	Section Sect	No. 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332◆ 3334 335 336 337 338	水 : : : : : : : : : : : : : : : : : : :	17:00 19:00 20:00 9:30 10:30 11:30 14:00 15:00 16:00 17:20 19:20 20:20 9:30 10:30 11:30 14:00	3414 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358	金 土	18:00 19:00 20:00 21:00 9:30 10:30 11:30 12:30 14:30 15:30 16:30 19:00 20:00 9:15 10:15 11:15
リフレッシュ	やさしい一楽庵太極拳(初級) リフレッシュヨーガ 姿勢改善ヨーガ アロマヨーガ 朝のゆったりヨーガ	82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 410	水火 水 金 土 月木金 月 水木月木月	9:40 10:15 9:15 12:45 18:45 20:00 11:00 20:00 14:15 15:30 18:30 13:15 18:45 9:40 9:30 10:50 20:00 12:00 18:45 12:15 9:30	各 45人 各 45人 各 45人 45人 45人 45人 45人 45人	も体操 子どもダンス	ウサギ(5~6歳) パンダ(小1~小6) キッズ空手(新極真会)(4歳~小2) キッズ空手(新極真会)(小1~小6) キッズビートダンス~キュート (3歳6カ月~4歳) キッズビートダンス~ジャンプ (4~6歳) ジュニアビートダンス(6歳~小6) ポップ&キュート(5~7歳) キッズダンス(小1~小6) キッズメア(3歳6カ月~5歳) キッズチア(3歳6カ月~5歳) キッズチア(5歳~小2) キッズチア(4~6歳)	-	159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177	金月金 月 金 木 火 金 月 水 月	14:45 15:10 16:05 16:20 17:30 17:25 15:45 17:00 14:40 15:55 17:10 16:15 17:30 16:00 17:15 15:50 17:10 15:30	n	ゴルフ ★ (定員は各10-	No. 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319	 期間 日本 <li< td=""><td> Section Sect</td><td>No. 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332◆ 3334 335 336 337 338 339</td><td>水 : : : : : : : : : : : : : : : : : : :</td><td>17:00 19:00 20:00 9:30 10:30 11:30 14:00 15:00 17:20 18:20 20:20 9:30 10:30 11:30 14:00 15:00</td><td>3414 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358</td><td>金 土</td><td>18:00 19:00 20:00 21:00 9:30 10:30 11:30 12:30 14:30 15:30 16:30 19:00 20:00 9:15 10:15 11:15</td></li<>	Section Sect	No. 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332◆ 3334 335 336 337 338 339	水 : : : : : : : : : : : : : : : : : : :	17:00 19:00 20:00 9:30 10:30 11:30 14:00 15:00 17:20 18:20 20:20 9:30 10:30 11:30 14:00 15:00	3414 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358	金 土	18:00 19:00 20:00 21:00 9:30 10:30 11:30 12:30 14:30 15:30 16:30 19:00 20:00 9:15 10:15 11:15
リフレッシュ	やさしい一楽庵太極拳(初級) リフレッシュヨーガ 姿勢改善ヨーガ アロマヨーガ 朝のゆったりヨーガ ピラティス ★ 美骨盤ストレッチ 気功	82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 410	水火 水 金 土 月木金 月 水木月木月火	9:40 10:15 9:15 12:45 18:45 20:00 11:00 20:00 14:15 15:30 18:30 13:15 18:45 9:40 9:30 10:50 20:00 12:00 18:45 12:15 9:30 19:00	各45人各人各人各人各人45人45人45人45人45人45人45人	も体操 子どもダンス	ウサギ(5~6歳) パンダ(小1~小6) キッズ空手(新極真会)(4歳~小2) キッズ空手(新極真会)(小1~小6) キッズビートダンス~キュート (3歳6カ月~4歳) キッズビートダンス~ジャンプ (4~6歳) ジュニアビートダンス(6歳~小6) ポップ&キュート(5~7歳) キッズダンス(小1~小6) キッズド-POPダンス (5~7歳) (小1~小6) キッズチア(3歳6カ月~5歳) キッズチア(5歳~小2) キッズチア(小1~小4)	-	159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180	金月金	14:45 15:10 16:05 16:20 17:30 17:25 15:45 17:00 14:40 15:55 17:10 15:55 17:10 16:15 17:30 16:00 17:15 15:30 16:50	n	ゴルフ ★ (定員は各10-	No. 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319	 期間 日本 <li< td=""><td> Section Sect</td><td>No. 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332◆ 333 334 335 336 337 338 339</td><td>水 : : : : : : : : : : : : : : : : : : :</td><td>17:00 19:00 20:00 9:30 10:30 11:30 14:00 15:00 17:20 18:20 20:20 9:30 10:30 11:30 14:00 15:00</td><td>3414 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358</td><td>金 土</td><td>18:00 19:00 20:00 21:00 9:30 10:30 11:30 12:30 14:30 15:30 16:30 19:00 20:00 9:15 10:15 11:15</td></li<>	Section Sect	No. 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332◆ 333 334 335 336 337 338 339	水 : : : : : : : : : : : : : : : : : : :	17:00 19:00 20:00 9:30 10:30 11:30 14:00 15:00 17:20 18:20 20:20 9:30 10:30 11:30 14:00 15:00	3414 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358	金 土	18:00 19:00 20:00 21:00 9:30 10:30 11:30 12:30 14:30 15:30 16:30 19:00 20:00 9:15 10:15 11:15
シュ	やさしい一楽庵太極拳(初級) リフレッシュヨーガ 姿勢改善ヨーガ アロマヨーガ 朝のゆったりヨーガ ピラティス ★ 美骨盤ストレッチ 気功 クラシックバレエ(初級)60	82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 410 111	水火 水 金 土 月木金 月 水木月木月火金	9:40 10:15 9:15 12:45 18:45 20:00 11:00 20:00 14:15 15:30 18:30 13:15 18:45 9:40 9:30 10:50 20:00 12:00 18:45 12:15 9:30 19:00 11:30	各45人 各5人 各5人 各5人 各5人 各5人 各5人 各5人 各5人	も体操 子どもダンス	ウサギ(5~6歳) パンダ(小1~小6) キッズ空手(新極真会)(4歳~小2) キッズ空手(新極真会)(小1~小6) キッズビートダンス~キュート (3歳6カ月~4歳) キッズビートダンス~ジャンプ (4~6歳) ジュニアビートダンス(6歳~小6) ポップ&キュート(5~7歳) キッズダンス(小1~小6) キッズメデア(3歳6カ月~5歳) キッズチア(3歳6カ月~5歳) キッズチア(5歳~小2) キッズチア(小1~小4) スイートピー(小1~小3)	-	159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181	金月金 月 金 木 火 金 月 水 月 水	14:45 15:10 16:05 16:20 17:30 17:25 15:45 17:00 14:40 15:55 17:10 15:55 17:10 16:15 17:30 16:00 17:15 15:30 16:50 17:30	n	ゴルフ ★ (定員は各10-	No. 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319	 期間 日本 <li< td=""><td> Section Sect</td><td>No. 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332◆ 333 334 335 336 337 338 339</td><td>水 : : : : : : : : : : : : : : : : : : :</td><td>17:00 19:00 20:00 9:30 10:30 11:30 14:00 15:00 17:20 18:20 20:20 9:30 10:30 11:30 14:00 15:00</td><td>3414 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358</td><td>金 土</td><td>18:00 19:00 20:00 21:00 9:30 10:30 11:30 12:30 14:30 15:30 16:30 19:00 20:00 9:15 10:15 11:15</td></li<>	Section Sect	No. 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332◆ 333 334 335 336 337 338 339	水 : : : : : : : : : : : : : : : : : : :	17:00 19:00 20:00 9:30 10:30 11:30 14:00 15:00 17:20 18:20 20:20 9:30 10:30 11:30 14:00 15:00	3414 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358	金 土	18:00 19:00 20:00 21:00 9:30 10:30 11:30 12:30 14:30 15:30 16:30 19:00 20:00 9:15 10:15 11:15
シュ	やさしい一楽庵太極拳(初級) リフレッシュヨーガ 姿勢改善ヨーガ アロマヨーガ 朝のゆったりヨーガ ピラティス ★ 美骨盤ストレッチ 気功	82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 410 111	水火 水 金 土 月木金 月 水木月木月火	9:40 10:15 9:15 12:45 18:45 20:00 11:00 20:00 14:15 15:30 18:30 13:15 18:45 9:40 9:30 10:50 20:00 12:00 18:45 12:15 9:30 19:00 11:30	各45人 各5人 各5人 各5人 各5人 各5人 各5人 各5人 各5人	も体操 子どもダンス	ウサギ(5~6歳) パンダ(小1~小6) キッズ空手(新極真会)(4歳~小2) キッズ空手(新極真会)(小1~小6) キッズビートダンス~キュート (3歳6カ月~4歳) キッズビートダンス~ジャンプ (4~6歳) ジュニアビートダンス(6歳~小6) ポップ&キュート(5~7歳) キッズダンス(小1~小6) キッズメデア(3歳6カ月~5歳) キッズチア(3歳6カ月~5歳) キッズチア(5歳~小2) キッズチア(小1~小4) スイートピー(小1~小3) スイートピー(小1~小6)	-	159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180	金月金 月 金 木 火 金 月 水 月 水 金	14:45 15:10 16:05 16:20 17:30 17:25 15:45 17:00 14:40 15:55 17:10 15:55 17:10 16:15 17:30 16:00 17:15 15:30 16:50	n	ゴルフ ★ (定員は各10-	No. 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319	 期間 日本 <li< td=""><td> Section Sect</td><td>No. 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332◆ 333 334 335 336 337 338 339</td><td>水 : : : : : : : : : : : : : : : : : : :</td><td>17:00 19:00 20:00 9:30 10:30 11:30 14:00 15:00 17:20 18:20 20:20 9:30 10:30 11:30 14:00 15:00</td><td>3414 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358</td><td>金 土</td><td>18:00 19:00 20:00 21:00 9:30 10:30 11:30 12:30 14:30 15:30 16:30 19:00 20:00 9:15 10:15 11:15</td></li<>	Section Sect	No. 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332◆ 333 334 335 336 337 338 339	水 : : : : : : : : : : : : : : : : : : :	17:00 19:00 20:00 9:30 10:30 11:30 14:00 15:00 17:20 18:20 20:20 9:30 10:30 11:30 14:00 15:00	3414 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358	金 土	18:00 19:00 20:00 21:00 9:30 10:30 11:30 12:30 14:30 15:30 16:30 19:00 20:00 9:15 10:15 11:15

16:50

411 木

412 金

ジュニア(小1~小4)





★は品川区スポーツ協会設立30周年記念事業です。

● スポーツ推進課 地域スポーツ推進係(第二庁舎6階) ☎5742-6838 Fax5742-6585

品川区スポーツ協会・総合体育館 〒141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401 受付時間/午前9時~午後7時 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館 〒142-0042豊町2-1-17 ☎3781-6600 Fax3781-6699

★第3回連盟杯団体戦卓球大会

■11月26日(日) 午前9時30分試合開始

圆総合体育館

種目/男子・女子(一般・30歳以上・50歳以上・65歳 以上) ※年齢は6年4月1日現在。

試合形式/3シングルス2ダブルスの団体戦 ※1チーム4人以上。

※連盟登録チームは所属の異なる混成チームも出場可。

【▼区内在住・在勤・在学か、品川区卓球連盟登録者の方

¥1チーム4,800円、連盟登録チーム4,000円

主催/品川区卓球連盟

■ 間 11月7日 火までに、申込書をスポーツ協会へ

選手権バレーボール大会

■10月29日(日=9人制家庭婦人MIX(男子40歳以上1 ~2人必ず参加)

11月5日(日)=6人制男子・女子 ※時間は午前9時から。

場総合体育館、戸越体育館 ほか

試合方法/ブロック別トーナメント戦(敗者戦あり)

¥1チーム12,000円、連盟登録チーム6,000円

主催/品川区バレーボール連盟

申間10月18日例までに、費用を持ってスポーツ協会へ ※主将会議は、10月25日似午後7時から総合体育館。



★第73回品川区民スポーツ大会(秋季)

陸上競技初心者審判講習会

圆総合体育館

▼大会の役員として協力できる18~63歳の方

¥1,000円 主催/品川区陸上競技協会

申問10月20日金(必着)までに、はがきかFAXで、講習 会名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、簡単なスポー ツ歴をスポーツ協会へ

「障がいのある方と共に」 皆で楽しくグラウンド・ゴルフ

■11月3日祝午前9時~午後2時

場旗台小学校(旗の台4-7-11)

人会場まで来ることができる障害のある方と介助の方、 関心のある方

¥100円(保険代込) 運営/荏原B地域スポーツクラブ **申問**10月23日 川までに、**電話**か FAX に「グラウンド・ ゴルフ」とし、住所、氏名、電話番号をスポーツ推進課地 域スポーツ推進係へ

なぎなた初心者教室

■11月2日~30日の木曜日

午前10時~11時30分(全4回)

場南大井文化センター(南大井1−12−6)

【 16歳以上の方15人(抽選) ※男性も可。

¥3,000円 ※なぎなたは無料で貸し出し。 **申**問 10月16日(月)(必着)までに、往復はがきかFAXで、 教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を スポーツ協会へ

スポーツ推進委員会杯スポーツ大会

①9人制混合ソフトバレーボール大会

■11月12日(日) 午前9時から

圖 総合体育館、戸越体育館

【▼区内在住か在勤で、40歳以上の方

※1チーム9~15人。 ※男性の常時出場は2~3人。

②ソフトバレーボール大会(4人制)

■11月19日(日) 午前9時から

圆総合体育館

種目/(1)プラチナの部(70歳以上)、(2)ゴールドの部 (60歳以上)、(3)シルバーの部(40歳以上)、(4)ブロンズ の部(中学生以上)

人区内在住か在勤の方

※1チーム4~6人。

※女性の常時出場は2人以上。女性だけのチームでも参 加可。

※(1)(2)(3)(4)の重複参加不可。

-共 通-

¥1チーム①4,000円②2,000円

※参加費はキャプテン会議で支払い。

■ 間 10月24日 (消印有効)までに、スポーツ推進課・ 体育館・地域センターで配布する申込書をスポーツ推 進課地域スポーツ推進係へ**郵送**か持参

※①②の重複参加可。

※キャプテン会議は、11月8日(水)午後7時から総合体育

※申込書は区ホームページからダウンロード可。

園園①ははがきかFAXで、②③は費用を持って、④ははがきでスポーツ協会へ ※品川区ゴルフ連盟ホームページの専用フォームからも申し込み可。

競技名	日程	会場	申込締切日	費用		内容
①デイキャンプ	10/29 田	みなとが丘ふ頭公園品川 区キャンプ場(八潮3−1)	10/11(x) (必着) 。 はがきか FAX に 「ディキャンプ」、住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス	中学生以上 4歳~小学生	1,000円 500円	※履きなれた靴と動きやすい服装で ※小学生以下は保護者同伴 ※定員40人(抽選)
②バドミントン	10/29 田	総合体育館	10/18(水)	一般 中学・高校生 壮年(ダブルス)	500円 300円 800円	○シングルストーナメント戦:中学生男子・女子、高校生男子・女子、一般男子・女子 ○ダブルストーナメント戦:壮年男子I・女子I(50歳以上)、壮年男子II・女子II(60歳以上)※予選リーグあり、ラリーポイント戦※壮年の年齢は5年4月1日現在
③グラウンド・ ゴルフ	11/5 (日)	天王洲公園野球場 (東品川2-6-23)	10/19休)	一般高校生	500円 300円	○一般の部 (16歳以上) 個人対抗戦:4ラウンド32ホールで男女別優勝あり ※予備日 11/19回 しながわ中央公園
④ゴルフ	11/8 姚	筑波カントリークラブ (茨城県つくばみらい市)	10/20)(必着)。 はがき に「ゴルフ」、 住所、氏名、年齢、性別、電話番号、ハン ディキャップ		4,000円 引が必要	1位、2位、3位を決定する ※定員40人(抽選)

総合体育館コース型プログラム 12月~6年3月の募集 各コース1時間 ※No.55は1時間30分。

対象/16歳以上の方(抽選)

募集

します

*No.1~3·10·11·16·20·21·24·25· 28~30·37~39·47·48·52·53·59& 除く。

会場・申込方法・問い合わせ/10月12日(木) (必着)までに、**往復はがき**(1コース1枚)でコ -ス名、No.、住所、氏名(ふりがな)、年齢 (11月30日現在)、電話番号、性別、区内在勤 か在学の方は会社名・学校名と所在地・電 話番号、No.1~3·10·11·16·20·21· 24.25.28~30.37~39.47.48.52. 53・59はお子さんの氏名(ふりがな) 月日・年齢(11月30日現在)を総合体育館 (壶141-0022 東五反田2-11-2☎3449 $-4400 \text{ Fax} 3449 - 4401) \land$

※No.1~3・16・24・25は大人1人・子ども1人 で1組。

※No.6・7はどちらか1つのみ申し込み可。 ※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選。 ※申請者以外は入室不可(託児なし)。

※コース変更・振替・返金は不可。 ※定員に満たないクラスや、満員のクラスでキャ ンセルが出た場合は10月21日(土)午前10時から 受け付け(先着順。21日は電話受け付けのみ)。

*は就学前のお子さんが対象のコース。

	コース	No.	曜日	開始時間	費用	回数	定員	コース	No.	曜日	開始時間	費用	回数	定員										
5•	親子フィットビート体操(2・3歳)	1		9:45			4	ボディバランス(姿勢調整)	31	-اد	19:00			各										
を	よちよち親子フィットリトミック(1歳)	2		11:10	★ 6.000Ⅲ		各 30組	ジャズダンス入門	32	水	20:15	₹0.400 ⊞		20人										
	ベビーとママのボディメイク体操(0歳)	3		12:30	各6,000円		ろしが出	少し慣れたピラティス	33		9:30	各8,400円		各										
木)	ボディバランス(姿勢調整)	4		13:45			30人	ピラティス入門	34		10:15			30人										
_	やさしいヨーガ	5		9:30	7,000円			ヨーガ入門	35		10:45	9,800円		各										
鵌	脂肪燃焼ステップ&筋トレ①	6		10:45	各6,000円	各		腰痛肩こり改善体操	36		12:10			20人										
勤	脂肪燃焼ステップ&筋トレ②	7	月	12:00	各6,000円	10		こども運動教室「カシオペア」(小1・2)	37	木	15:15	各7,000円		10人										
電	はじめてのヨーガ	8		13:15	7,000円	回	47	ダンス☆キッズ☆ダンス(小1~4)	38		16:30	各7,000円		各										
•	大人のバレエ(入門〜初級)	9		14:30		20人	201	はじめてのダンスマスター(小4~大人)	39		17:45			15人										
	こども 「キューピット1組」(4~6歳)	10		16:00	各6,000円		20/	やさしいピラティス	40		19:00			各										
年	バレエ「フェアリー」(小学生)	11		17:15							少し慣れたピラティス	41		20:15	各8,400円		20人							
· 館	骨盤ダイエット	12		19:00	各5,000円		金曜朝の太極拳	42		9:30	台0,400円	各 14	25人											
9	熟睡背骨コンディショニング	13		20:15	±3,0001 J			ピラティス入門	43		10:45			30人										
	ピラティスストレッチ	14		9:30			各	ひざ痛・腰痛予防教室	44		9:30	7,000円		20人										
	ピラティス入門	15		10:45	久0 400四	久8.400四	久8.400田	久8 400田	久8 400田	久8 400田	│ 冬8.400円	各8,400円	冬8.400円	冬8.400円	冬8.400円		25人	初級フラダンス	45	金	11:50	各8,400円		各
人	ママのピラティス(0歳)	16		12:00			20組	中級フラダンス	46	<u>₩</u>	13:05	80,4001		25人										
	やさしい筋トレとストレッチ	17		13:30			30人	こども運動教室「オリオン」(4・5歳)	47		15:35	各7,000円		各										
	代謝を上げて脂肪を落とす教室	18	火	10:45	7,000円			こども運動教室「ペガサス」(5・6歳*)	48		16:50	품7,000円		10人										
	やさしい太極拳	19		13:15	8,400円		20人	タヒチアンダンス	49		19:00	9,800円		15人										
	こども運動教室「オリオン」(4・5歳)	20		15:40	各7,000円		各	バレエストレッチ&エクササイズ	50		9:30													
	こども運動教室「カシオペア」(小1・2)	21		16:50	B7,00013	各	10人	朝の少し慣れたバレエ	51		10:45													
ヤら	フラメンコ入門	22		19:00		14	15人	モダンバレエ・キッズ (5歳~小2)	52		15:20	各8,400円												
	ボディパンプ(バーベルで筋トレ)	23		20:15		回	20人	モダンバレエ・ジュニア(小3~中学生)	53	±	16:30			各										
0	親子フィットビート体操(2・3歳)	24		9:45	各8,400円		各	夜の少し慣れたバレエ	54		17:45			20人										
	よちよち親子フィットリトミック (1歳)	25		11:10			20組	バレエ(ポアントに挑戦)	55		19:00	9,000円	10	''										
	骨盤ひきしめピラティス	26		12:50				※バレエ経験者					回											
	ヒーリングストレッチヨガ	27	水	14:00	9,800円		各	メタボ対策!運動不足解消教室	56		9:30	7,000円	4											
	こども 「キューピット2組」(4~6歳)	28		15:15			20人	ボディパンプ(朝の筋トレ)	57	В	10:45	8,400円	各 14 同											
	バレエ キューヒット3組」(4~6歳)	29		16:30	各8,400円		200	日曜午後の運動不足解消教室	58	-	15:30	7,000円		各										
	「エンジェル」(小学生)	30		17:40				ヒップホップ入門(中学生以上)	59		17:00	8,400円		15人										

🔳 = 日時・期間 場 = 会場・場所 🗗 = 内容 闘 = 講師 📐 = 対象・定員 🛂 = 費用・料金 छ = 参加方法 📵 = 申込方法 📵 = 問い合わせ 💟 = E-mail 💵 = ホームページ(http:// https://)

持って、直接会場へお越しください。

運動のできる服装で、上履き(スニーカー)やタオル、飲み物などを

► スポクラ・しながわ

午後7時~8時30分

※祝日を除く。

¥1回100円

▲18歳以上の方

※高校生を除く。

¥1回200円

午後7時~9時

人中学生以上の方 ¥1回100円

四日野卓球体験教室

午後1時30分~2時30分

●御殿山居合道教室*

■10月3日~12月26日の火曜日

場日野学園(東五反田2-11-1)

●JTソフトバレーボール教室

■10月6日~12月15日の金曜日

場 10月:城南第二小学校(東品川3-4-5) 11月: 三木小学校(西品川3-16-28)

▲ 小学4年生以上の方(小学生は保護者同伴)

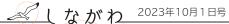
12月: 台場小学校(東品川1-8-30)

■10月1日(日)・8日(日)・22日(日)・29日(日)

場第四日野小学校(西五反田4-29-9)

*上履きは不要です。





スポーツ協会設立30周年記念事業

スポーツ講演会

デフリンピック日本開催に向けて

スポーツを通じた共生社会の実現に向けて、聞こえな い・聞こえづらい選手とのコミュニケーション方法や日 常生活における「障害」という言葉の考え方などについ てお話しします。

日時/11月17日 金午後6時30分~8時

会場/きゅりあん小ホール(大井町駅前)

講師/植松隼人(デフサッカー男子日本代表監督)

定員/100人(抽選)

※手話通訳付き。

申込方法・問い合わせ/10月31日(火)(必着)までに、品川

区電子申請サービスか往復はが きに「スポーツ講演会」とし、住 所、氏名(ふりがな)、電話番号を スポーツ協会(〒141-0022東 五反田2-11-2☎3449-4400 Fax3449-4401)

※エアロビック連盟によるパ フォーマンスもあります。



第2回ユニバーサルスポーツフェスタ

▶ =当日参加できる教室です。

子どもも大人も、障害のある方もない方も楽しめます。

■10月21日 午後1時30分~4時30分 ※受け付けは午後1時15分~4時15分。

場戸越体育館

内トランポリン、室内グラウンド・ゴルフ、ボッ チャ、車いすスラローム

¥1人100円 (保険料込)

運営/品川区スポーツ推進委員会

問スポーツ推進課地域スポーツ推進係

少林寺拳法体験教室*

簡単な護身術練習で運動不足を解消しませんか。

内少林寺拳法の基本理念、基本練習、簡単な護身テク ニックほか

¥500円 主催/品川区少林寺拳法連盟

場問戸越体育館

大井八潮地域スポーツクラブ TOYS

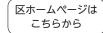
●ボッチャ体験教室

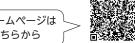
- 圆浜川小学校(南大井4-3-27)
- 【小学生以上の方 ¥1回100円

■10月8日~22日の日曜日 午前9時30分~11時30分

地域スポーツクラブのお知らせ

地域スポーツクラブではフリースポーツや教室を開催しています。 詳しくは区ホームページの「地域でのスポーツ教室」でご確認いただ くかお問い合わせください。





問い合わせ/スポーツ推進課地域スポーツ推進係(☎5742-6838 Fax5742-6585)

応揺しよう!



バスケットボール

日時/10月15日(日) 午後3時から 会場/戸越体育館(豊町2-1-17) 対戦チーム/東京八王子ビートレインズ



フットサル

日時/10月21日 (土) 午後3時から 会場/総合体育館(東五反田2-11-2) 対戦チーム/シュライカー大阪

品川区を拠点に活動しているプロスポーツ チーム「しながわシティ」の観戦ツアーを 開催します。ぜひ皆さんで応援しましょう。

- 共通

対象・定員/区内在住・在勤・在学の方各50人 (抽選)

申込方法・問い合わせ/10月9日紀(必着)ま でに、品川区電子申請サービスか往復はがき、 FAXに「しながわシティ観戦ツアー」とし、観戦 希望の競技名、参加者全員の氏名(ふりがな)・年 齢、代表者の住所・電話番号をスポーツ協会(☞ 141-0022東五反田2-11-2☎3449-4400 Fax3449-4401)

デフスポーツ啓発イベント

「デフスポーツ&アートフェア」開催! ~しながわでデフの世界を体感しよう!~

東京2025デフリン ピックに向け、デフス ポーツ*および聴覚 障害の理解促進と普 及啓発を目的とした イベントです。

デフスポーツの体 験やワークショップ

コーナー、キッチンカー



など楽しい催しが盛りだくさんです。お気軽にお越しく ださい。

*耳が聞こえない(Deaf)方のための競技

日時/10月14日(土) 午前10時~午後5時

会場/アイルしながわ(東品川2-3-2) 内容/デフサッカー体験教室、手話アート

のワークショップ、音を体で感じる音楽鑑 賞会、サインマイムによるワークショップ、 デフリンピック展示コーナー、手話体験



問い合わせ、スポーツ推進課スポーツ振興担当 (☎5742−9109 Fax5742−6585)

こんなときには国民健康保険の届け出をお忘れなく

国民健康保険に加入するときや、脱退するときは14日以内に世帯主またはご自身による届け出が必要です。国保医療年金課(本庁舎4階)、品川第一・大崎第一・ 大井第一・荏原第一・荏原第四・八潮の各地域センターで手続きをしてください。加入手続きが遅れた場合でも、さかのぼって保険料が請求されます。 脱退の手続きが遅れた場合は、国民健康保険で負担した医療費を後日お返しいただく場合があります。届け出には確認書類が必要となります。下記の表をご 参照ください。

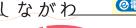
	こんなときには	届け出に必要なもの				
加	品川区に転入したとき	前住所地で国保加入の方は本人確認ができるもの				
入するとき	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書				
ると	子どもが生まれたとき	親の国民健康保険証				
き	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止(停止)決定通知書				
	品川区を転出するとき	国民健康保険証				
脱退	職場の健康保険に加入したとき	国民健康保険証、職場の健康保険証				
脱退するとき	亡くなったとき (葬祭費の申請は、国保医療年金課のみで受け 付けします)	国民健康保険証、喪主の金融機関の預金通帳、印鑑、 喪主の氏名を確認できるもの (会葬御礼のはがきか葬儀社の領収証)				
	生活保護を受けるようになったとき	国民健康保険証、保護開始決定通知書				
	区内で転居、氏名が変わったとき	世帯全員の国民健康保険証・高齢受給者証				
その	世帯主が変更、世帯が合併・分離したとき	(差し替え交付)				
他	国民健康保険証をなくしたとき・国民健康保険 証が破れたとき	本人確認ができるもの				

●手続きにはマイナンバーの記入が必要です

- ●保険証の交付をお急ぎの方は、「本人確認ができるもの」 をお持ちください〔①運転免許証・パスポート・マイナンバー カード・障害者手帳・在留カード・顔写真付きの公的証明書 のうち1点、または②郵便物・診察券・預金通帳(キャッシュ カード)・年金手帳・公共料金の領収証のうち3点〕。代理人 が申請する場合は委任状が必要です。
- ●外国人の方が加入する場合には、在留資格・在留期間に 一定の要件があります。詳しくはお問い合わせください。
- ●退職を予定している方は、健康保険任意継続の制度もあ ります。詳しくは勤務先の担当者におたずねください。

問い合わせ/国保医療年金課資格係(本庁舎4階☎5742-6676 Fax5742-6876)





しながわ

(お知らせ)

10月の区議会

2日(月)・3日(火)・5日(木) 決算特別委員会 6日金・10日火・16日月 19日休) 午前10時

議会運営委員会 23日 年前10時30分 24日火) 午後1時 本会議

個区議会事務局

(25742-6809 Fax5742-6895)

女性相談員による総合相談(性別不問)

法律相談(離婚、相続などの法律問題) ■11月1日泳・14日火 午後1時~3時 30分、20日间 午後5時30分~8時

● カウンセリング相談(生き方、人間関 係、セクシュアリティなどの悩みごと) ■11月30日(木) 午後1時~4時

● DV相談(配偶者・恋人などからの暴力) ■11月17日金・24日金 午後1時~4時、 10日 金 午後5時30分~8時30分

共通

場申問相談日の1カ月前から、電話で男 女共同参画センター(東大井5-18-1 きゅりあん3階☎5479-4104 Fax5479 -4111)∧

※相談室の入室は1人のみ。託児なし。

お休みします

●おもちゃの病院

■10月7日(土)

間消費者センター

(☎6421−6136 Fax6421−6132)

●荏原健康センター

■10月15日(日)

月~金曜日

固荏原健康センター

(5487 - 1317 Fax 5487 - 1313)

➡ 応急診療所

ご存知ですか?10月16日月~22日日 は行政相談週間です

国の行政について、「説明 に納得できない」「処理が間 違っている」「手続きを簡単 にしてほしい」などの苦情や



要望を受け付けます。 キャラクター 「キクーン」

● 特設相談 当日、直接会場へお越しください。

日時	会場							
10/8(日)	しながわ夢さん橋2023							
10:00~16:00	会場内(大崎駅周辺)							
10/19休	イトーヨーカドー							
13:00~16:00	大井町店(大井町駅前)							
※雨天・荒天中止。								

区内の行政相談委員

飯野隆子 野口清彦 砂川久子 杉田朝子

有馬成美 石坂 啓

圕 区民相談室

●総務省「行政苦情110番」

(2.0570 - 090110 Fax5331 - 1761)

■区役所 「国の行政相談」(面談のみ) ■毎月第1·3木曜日 午後1時~4時

(☎3777-2000 Fax5742-6599)

シニア向け<ミニ就職面接会> (予約制)

区内の仕事をご案内します。

■10月10日(火) 午後1時~3時

場中小企業センター(西品川1-28-3)

△おおむね55歳以上の就職希望者 持ち物/履歴書(写真貼付)、筆記用具

※詳しくはお問い合わせください。

申問電話で、無料職業紹介所サポしなが わ(25498-6357 Fax5498-6358)へ

10月は「骨髄バンク推進月間」です

骨髄移植および末梢血幹細胞移植の機会 を待つ患者さんを救うために、ぜひ骨髄 バンクへの登録をお願いします。

問骨髄移植推進財団☎5280-1789 保健予防課保健予防係

(☎5742−9152 Fax5742−6013)

83(ハチさん)運動にご協力ください

83運動とは、「子どもを見守ることを生 活の一部にしよう という活動です。登下 校時刻の午前8時と午後3時に限らず、買 い物や散歩など普段の生活の中で、子ど もたちの存在を意識し見守ってください。 引き続きご理解とご協力をお願いします。 **固**庶務課庶務係

(☎5742−6824 Fax5742−6890)

ビジネス・カタリストを派遣します

各分野の専門家が区内中小企業を訪問し、 課題解決に向けた各種支援を行います。

🛮 経営戦略、人材管理、販路開拓、技術 開発、生産管理、IT活用、法務ほか

【■区内に主な事業所を置く中小事業者 支援回数/年10回まで

申請期限/6年2月29日休

※詳しくは中小企業支援サイト田 www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp をご覧ください。

問商業・ものづくり課産業連携推進係 (☎5498−6351 Fax5498−6338)

令和5年度品川区職員(福祉)採用選考

区分/福祉(保育士)、Ⅱ類(短大卒程度) 採用予定日/6年4月1日以降

▲20人程度

第1次試験/10月22日(日)

募集要項配布場所/人事課人事係、地域 センター、サービスコーナーなど

■10月13日 (全には 10月13日 (10月13日 に、品川区職員採用案内ホームページ III job.axol.jp/jn/c/shinagawa/public/ topのエントリーフォームから申し込み ※受験資格や試験内容など詳しくは、同 ホームページをご覧いただくかお問い合 わせください。

問人事課(☎5742-6628 Fax5742-6872)

住宅・土地統計調査のインターネッ トでの回答期限は10月9日祝です

対象世帯へ調査票を配布しています。ご 協力をお願いします。

※この調査は、耐震・防災などの住生活 に関連する諸施策の基礎資料を得ること を目的として、5年に1度実施する国の重 要な基幹統計調査です。

調查事項/敷地面積、所有関係、世帯構 成、入居時期など

調査対象/総務大臣の定める方法によ り選定した住戸に居住する世帯(区内約 8,100世帯)

圆地域活動課統計係

(☎5742−6869 Fax5742−6750)

<u>ご寄付をありがとうございました(敬称略・順不同)</u>

ダウ・ケミカル日本=実験器具 岩﨑誠=絵画

立会小学校PTA=一輪車 ローソン=レトルト食品、 カップ麺、マスク ほか

〔環境保全活動指定寄附金〕40,248円(8月分) ダイエー=40,248円

(ふるさと納税寄附金)444,000円(7・8月分) 中尾誠利=56,000円

三條正人=90,000円 ほか

〔地域振興寄附金〕10,000円(7.8月分) 中尾誠利=10,000円

● 品川保健センター

⊕140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225 Fax3474-2034

☎3784-8181

●大井保健センター

ѿ140-0014 大井2-27-20 **☎**3772−2666 **Fa**x3772−2570

しながわくすりと健康フェア2023

■10月22日(日) 午前11時~午後3時 場参当日、直接イトーヨーカドー大井町 店地下1階(大井町駅前)へ

※相談希望の方はお薬手帳をお持ちくだ さい。 ※混雑時は入場制限を行う場合 があります。

固生活衛生課医薬担当

(☎5742—9137 Fax5742—9104)

難病リハビリ教室(予約制)

■10月16日(月) 午後1時30分~3時30分 内理学療法士による指導と助言

【パーキンソン病・脊髄小脳変性症など

の神経難病の方と家族20人 持ち物/タオル、飲み物

場申問電話で、品川保健センター☎3474 −2904へ

ぜん息患者のみなさまへ~東京都大 気汚染医療費助成制度のお知らせ~

- 人次のすべてにあてはまる方
- ・18歳未満
- ・気管支ぜん息、慢性気管支炎、ぜん息性 気管支炎、肺気しゅのいずれかにり患
- ・都内に引き続き1年(3歳未満は6カ月) 以上住民登録がある
- ・健康保険に加入している
- ・申請日以降喫煙しない

助成内容/認定された疾病の治療に要し た医療費のうち、保険適用後の自己負担 額を助成

※生年月日が平成9年4月1日以前の方で、 有効期間内の医療券をお持ちの場合は、 更新のみ可能です。更新に必要な書類は 有効期間満了の約2カ月前に送付します。 固健康課公害補償係

(☎5742−6747 Fax5742−6883)

●荏原保健センター 仮移転先

ѿ141-0031 西五反田6-6-6 **☎**5487−1311 **Fa**x5487−1320

40代からの健康塾

コース	曜日	開始時間	定員(抽選)	会場
Α	金	13:15		品川健康
В	土	10:30	各	センター
С	火	18:30	25人	荏原健康
D	水	10:45		センター

※時間は各1時間。 ※Dは運動量の多いコース。

■12月~6年3月(全14回)

■生活習慣病の改善に取り組む40歳以 上の方

¥各3,200円

申問10月13日金(必着)までに、品川・荏 原健康センターホームページHP www. shinagawa.esforta.jpの申請フォームか 往復はがき(1人各センター1枚)で、講座 名、コース、住所、氏名(ふりがな)、生年 月日、電話番号をA・Bは品川健康セン ター(®140-0001北品川3-11-222 5782-8507 Fax5782-8506), C.D. 荏原健康センター(〒141-0031西五反 $\boxplus 6-6-20$ 5487-1317 Fax 5487-13171313) 🔨

※コースの変更・振替・返金・譲渡は不 可。

※申し込み人数が少ないコースは閉講す る場合があります。

ひきこもりほっとたいむ 「エールの会」 家族懇談会(予約制)

日頃の悩みや不安を語り合う場です。

【一不登校・ひきこもりなどの生きづらさ を抱えた本人、家族、関係者、テーマに関 心のある方20人

場申問当日までに、電話で社会福祉協議 会(大井1-14-1**☎**5718-1273 Fax5718 −0015)へ

| 佐藤ガイド

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

旗の台1-5-8

内内科 小小児科 歯歯科 骨接骨 薬薬局

小児平日夜間/午後8時~午後11時(受付は午後10時30分で終了)

→ 品川区こども夜間救急室

(祝・休日除く) ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階 休日昼間・夜間/午前9時~午後10時(受付は午後9時で終了) 内小品川区医師会休日診療所予約制 北品川3-7-25 **☎**3450-7650 10月1日(日) 内 小 荏原医師会休日診療所 予約制 中延2-6-5 **☎**3783 - 2355 8⊟(⊟)

会営薬局しながわ 北品川3-11-16 ☎3471-2383 9日(祝) **☎**6426-7730 会営薬局えばら 中延1-7-12 休日昼間/午前9時~午後5時(受付は午後4時30分で終了) **☎**3761 - 8580 内 小 佐川医院 南大井4-8-12 大石歯科クリニック 北品川1-23-18 ☎3474-8110 10月1日(日) 歯 大木歯科医院 戸越5-18-8 **☎**5751-2418 **☎**3450−8496 滝澤さめず接骨院 東大井1-1-6 西中延2-9-13 **☎**3788−7470 骨 昭和通り接骨院 西大井4-15-4 **☎**5718-1417 内 小 ふじいクリニック すずき歯科五反田Gタワークリニック 西五反田1-7-1 **☎**3492−8020 歯 **☎**3782−0504 戸越1-3-8 歯 みちこ歯科医院 10月8日(日) 東五反田5-26-6 骨 根岸接骨院 **☎**090−6032−6189 骨 誠道館清水接骨院 小山3−15−1 ☎3783−0685 内 小 岩端医院 大井1-55-14 ☎3775-1551 歯 小林歯科医院 北品川2-32-1 ☎3471-3326 10月9日祝 歯 いちょう通り歯科医院 **☎**5788−2155 小山7-15-21

骨 押田接骨院 小山2-8-13 土曜日夜間/午後5時~午後10時(受付は午後9時で終了)

骨 阿部整骨院

內 小 品川区医師会休日診療所 予約制 北品川3-7-25 ☎3450-7650 北品川3-11-16 ☎3471-2383 薬 会営薬局しながわ

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898

月~金曜日/午後6時~翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始/午前8時~翌日午前8時

医療機関の24時間案内

- ●東京都医療機関案内サービス(ひまわり) ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) **☎**5272−0303 **Fa**x5285−8080
 - ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

西品川3-1-20 ☎3490-2730

国=日時・期間 場=会場・場所 内=内容 闘=講師 人=対象・定員 賢=費用・料金 鬱=参加方法 申=申込方法 問=問い合わせ ≥=E-mail 中=ホームページ(http:// https://)

☎3787−8036



くしながわ ^{2023年10月1日号}

第243回東京都都市計画審議会

■11月17日金 午後1時30分から 場都庁会議室

傍聴人数/15人(抽選)

申 10月26日休(消印有効)までに、**往復** はがき(1人1通)に「傍聴希望」とし、住 所、氏名、電話番号を東京都都市計画課 (∞163-8001東京都都市整備局)へ ※付議予定案件は、東京都都市整備局 ホームページIII www.toshiseibi.metro. tokyo.lg.jp/keikaku/shingikai/yotei. htmをご覧いただくか、東京都都市計画 課へお問い合わせください。 ※会議が 一部非公開となることがあります。

圖東京都都市計画課☎5388-3225 品川区都市計画課

(☎5742−6760 Fax5742−6889)

第179回品川区都市計画審議会

■10月17日(火) 午前10時から

場中小企業センター(西品川1−28−3)

審議案件/区が決定する案件

・東京都市計画公園の変更(勝島運河公園)

・東京都市計画公園の変更(勝島公園)

・東京都市計画道路の変更(幹線街路補助 線街路第145号線)

傍聴人数/10人(先着)

傍聴方法/当日、午前9時~9時30分に 中小企業センター大会議室で傍聴券を交 付

固都市計画課

(☎5742−6760 Fax5742−6889)

10月1日日から廃棄物手数料を 改定します

●事業系有料ごみ処理券の切り替え

料金の改定に伴いごみ処理券が新しくな ります。新券の販売は10月1日日から開始 します。既存の券は経過措置として、10月 31日火まで使用できます。11月1日水以降 は品川区清掃事務所の窓口で差額料金を お支払いのうえ新券と交換してください。

●粗大ごみ処理手数料の改定

10月1日回の申込分から一部品目の手数 料を改定します。有料ごみ処理券A券(1 枚200円)とB券(1枚300円)の2種類に 変更はありません。

※粗大ごみの収集は申込制です。

問品川区清掃事務所

(☎3490−7051 Fax3490−7041)

東京都労働相談情報センター 大崎事務所の街頭労働相談

"働くこと"で困ったときはひとりで悩まず にご相談ください。

■10月19日(水) 正午~午後5時

圆参当日、**直接**夢さん橋(大崎駅南改札 前)へ

※詳しくはお問い合わせください。

間東京都労働相談情報センター大崎事務 所(☎3495-6110 Fax3495-4916) 商業・ものづくり課就業支援担当 (☎5498−6352 Fax5498−6338)

赤い羽根共同募金運動にご協力を

「たすけあい精神」に支えられる共同募 金運動にご協力をお願いします。

■10月31日火まで

間福祉計画課地域包括ケア推進係 (25742-6914 Fax5742-6797)

(催し)

品川&早川ふるさと交流 「第4回マウントしながわ里山再生 活動」②電子申請

■12月2日 出~3日 田(区役所午前7時 30分集合・午後6時頃解散、1泊2日4食 付き、往復バス)

宿泊/町営ヴィラ雨畑(山梨県・温泉) ※相部屋です。

☑小道づくり、下草刈り、間伐等作業

【▼区内在住・在勤・在学の18歳以上で、 山作業ができる健脚の方25人(抽選)

¥8.000円(交通費・宿泊費込)

申 問 10月20日 金(必着)までに、はがき かFAXに「マウント」とし、参加者全員 の住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月 日・性別・電話番号を総務課自治体連携 担当(☞140-8715品川区役所☎5742 -6856 Fax3774-6356) \wedge

第1回ぐるっぽまつり!

区立障害児者総合支援施設が開設5年目 を迎えました。地域の皆さんに感謝をこ めて、「ぐるっぽまつり」を開催します。

■10月22日(日) 午前10時~午後1時 内模擬店、ノベルティグッズ配布など

圆 間障害児者総合支援施設(南品川3-7 - 7**5**6712 - 4400 Fax6712 - 4401)

品川歴史館巡回展 「変わりゆく品川の 風景 5地区のまち並み-八潮地区-」

地図や写真で風景の変遷を紹介します。 ■10月11日(水)~11月13日(月)

午前9時~午後9時

場こみゅにていぷらざ八潮(八潮5-9-11) 問品川歴史館

(☎3777−4060 Fax3778−2615)

図書館 秋の読書フェア

■10月31日火まで

図書館	テーマ
品川	実りある秋を楽しもう
二葉	旅にでたくなる本
荏原	「秋」のつく本
南大井	コトバノチカラ
源氏前	秋の楽しみ
ゆたか	未来、読んでみる?
大井	大人向けの絵本・物語
五反田	おいしい小説・エッセイ
大崎	おいしい秋
大崎分館	美味(おい)しい本
八潮	腹ペコ!グルメな本

問品川図書館

(3471 - 4667 Fax 3740 - 4014)

〇美術館企画展2023

●佐藤泰生 エトランゼの美学

■10月14日(土)~11月29日(水) 午前10時~午後6時30分(入場は午後6 時15分まで)

¥ 500円

※年齢が分かるものを持参で、高校生以 下・70歳以上の方、障害者手帳をお持ち の方と付き添いの方1人は無料。

●アーティストギャラリートーク

■11月11日出 午後3時~4時

3 土屋禮一(日本画家)

人50人(抽選)

■ 10月20日 金までに、ホームページの 専用フォームか電話で、〇美術館へ

※当選の方のみご連絡します。

共通

場 □ ○美術館 (大崎駅前大崎ニューシ ティ2号館2階☎3495-4040 Fax3495 −4192

www.shinagawa-culture. or.jp/o-art/)

※詳しくは〇美術館ホームページをご覧 ください。

ビジネス<mark>創造</mark>コンテスト アイデア募集 [®]

応募期限 | 11月30日(木)

詳しくは、品川ビジネスクラブホームページhttps://www. shinagawa-businessclub.jp/をご覧ください。

	•	-					
坑	募枠	対象	テーマ・表彰				
		区内外	幅広い視点から様々な社会課題を解決するためのビジネ スアイデア				
_	一般枠		最優秀賞 30万円 ほか 副賞:グローバルビジネス賞 区内企業特別賞				
			SHIPオープンラウンジ利用券 ほか				
	①小学生 以下の部	区内在住か	①未来にあったら品川がもっとよくなるものって何だろう? ②未来の品川に必要だと思うビジネスアイデア				
区民枠	②中学生・ 高校生の部	在学の方	①最優秀賞:図書カード1万円分 ほか ②最優秀賞:図書カード2万円分 ほか				
	回以工人口		副 賞:区内企業協賛品				

|問い合わせ|品川ビジネスクラブ☎5449-6557

日時

の水曜日(全4回)

の水曜日(全4回)

の木曜日(全4回)

1212/7~28の木

10:00~12:00

曜日(全4回)

1312/1金

13:30~15:30

10:00~12:00

10:00~12:00

(4)12/15(金)

10:00~12:00

1112/7~28

10:00~12:00

1011/1~22

912/6~27

商業・ものづくり課(☎5498-6333 Fax5498-6338)

シニアにゃさしい パソコン/タブレット/スマホ教室

パソコン教室 ● 教室のパソコンを使用します

コース	日時(全4回)	対象	内容	会場
パソコン 入門	①11/7~28の火曜日 10:00~12:00	基本を学びたい方	文字入力、ファイルと フォルダ操作、ウェブと アプリの利用体験	いきいきラボ
エクセル 入門	②12/5~26の火曜日 10:00~12:00	ゆっくりでも 日本語入力と	表計算機能の活用、住所 録作成などエクセルの 基本操作体験	関ヶ原(東大井 6-11-11) 階段で2階に
ワード 入門	③11/7~28の火曜日 ④12/5~26の火曜日 13:30~15:30	マウス操作が できる方	写真・イラスト・表を含む文書の作成、役立つ案内状、カードの作成	あがります

タブレット(iPad)教室 ●教室のタブレットを使用します

コース	日時(全4回)	対象	内容	会場
II.	⑤11/1~22の水曜日 13:30~15:30	基本を 学びたい方	基本操作とアプリ 体験	いきいきラボ 関ヶ原(東大井
	⑥12/6~27の水曜日 13:30~15:30	基本操作ができる方	様々な使い方と役 立つアプリの活用 体験	6-11-11) 階段で2階に あがります
	⑦11/2~16・30の木曜日 10:00~12:00	基本を 学びたい方	基本操作とアプリ 体験	平塚橋ゆうゆ
	®11/2~16・30の木曜日 13:30~15:30	基本操作が できる方	様々な使い方と役立 つアプリの活用体験	うプラザ(西中 延1-2-8)

スマホ教室* コース

スマホ入門

スマホ入門

[Android]

スマホ入門

スマホ入門

[Android]

スマホ ワン

スマホ ワン

[Android]

ポイント教室 | (全1回)

ポイント教室 (全1回)

(平塚橋)

[iPhone]

(関ヶ原)

[iPhone]

(平塚橋)

[iPhone]

(関ヶ原)

●参加者持参のスマートフォンを使用します

できる方

できる方

できる方

できる方

対象

基本を学びたい、自身の

Android版スマホを持参

iPhone版スマホを持参

基本を学びたい、自身の

Android版スマホを持参

初心者で自身のiPhone

版スマホを持参できる方

版スマホを持参できる方

初心者で自身のAndroid 認・利用する



1-2-8)

いきいきラボ

関ヶ原(東大井

階段で2階に

あがります

6-11-11)

*スマホ教室は、必ずご自身のスマートフォンをご持参ください(スマホ入門は、簡単スマホや らくらくスマホなどのスマートフォンは対象外です)。

対象・定員/区内在住か在勤で、自分で会場への往復ができる55歳以上の方①~⑫各8人、⑬⑭各6人(抽選) 費用/①~迎各2,000円、③迎各500円

申込方法・問い合わせ/10月10日以(必着)までに、はがきかFAXで、教室名、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話 番号、在勤の場合はその旨を高齢者地域支援課高齢者活動支援担当(®140-8715品川区役所☎5742-6042 Fax5742-6882)へ ※パソコン・タブレット・スマホ教室それぞれ1コースのみ申し込み可。

※参加にあたり配慮が必要となる方は事前にお問い合わせください。

パソコン&タブレット相談

Androidの基

本操作とアプ

身近な施設・

サービス情報

を、スマホで確

リ体験

〈55歳以上の方対象〉

日時/月~金曜日(祝日等を除く) 午後1時~5時

申込方法/当日、午後4時までに、電話で いきいきラボ関ヶ原☎6902-0025へ

品川&早川ふるさと交流 伝統のみそ作り体験と星空観察ツアー

■12月8日 金~9日 出(区役所午前7時 25分集合 · 午後6時頃解散、1泊2日、往 復バス)

宿泊/町営ヘルシー美里(山梨県・温泉) 人40人(抽選)

※旅行開始時点で15歳未満は保護者同 伴。

¥ 12,000円、小学生以下8,000円 (交通費、宿泊費込)

申 10月15日(回) (必着) までに、はがきか FAX、Eメールに「みそ作り体験」とし、参 加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・ 生年月日·性別·電話番号·FAX番号·食 物アレルギーの有無、在勤・在学の方は勤 務先・学校の名称・所在地を京王観光東 京第2支店早川町交流バスツアーデスク (〒160-0022新宿区新宿2-3-10-2 階 Fax3359-2570 ≥ tokyo-2@keiokanko.co.jp)∧

圖総務課自治体連携担当

(25742 - 6856 Fax 3774 - 6356)

区民のいけばな展 ~ようこそ花の世界に~

10月29日 午前10時~午後5時

場きゅりあん(大井町駅前)

圆品川区華道茶道文化協会

☎5709 - 3939

文化観光課文化振興係

(☎5742−6836 Fax5742−6893)

2023品川区民 「秋のコンサート」

■11月18日出

午後6時30分開演(午後6時開場)

場きゅりあん(大井町駅前)

曲目/グリーグ:ピアノ協奏曲 シベリウス:交響曲第2番

出演/新田ユリ(指揮)、秋場敬浩(ピア ノ)、品川区民管弦楽団

¥500円(全席指定) ※当日券700円。

申10月7日出 午前10時から、品川区民 管弦楽団ホームページIII www.shina kan.org/contents/top.htmの専用 フォームから申し込みか、10月10日火午 前9時からきゅりあん・スクエア荏原(荏 原4-5-28)の窓口で前売券を販売

※当日券は午後5時30分から会場前の入 り口で販売します。申し込みの状況によ り販売しない場合もあります。

※詳しくは、品川区民管弦楽団ホーム ページをご覧ください。

※未就学児は入場できません。

託児/1歳~就学前(公演日時点)のひと り遊びができるお子さん10人(先着)

○託児の申し込みは、11月8日(水)(必着) までに、**はがき**に「秋のコンサート託児」 とし、住所、氏名、電話番号、お子さんの 氏名(ふりがな)・月年齢・性別を文化観 光課文化振興係(憑140-8715品川区 役所)へ

固文化観光課文化振興係

(☎5742−6836 Fax5742−6893)

(講座)

フレイル予防教室(荏原)

今日からできる健康長寿のポイント ~コロナフレイルを乗り越える~

■10月26日(木) 午前10時~11時30分

場 荏原第三区民集会所(平塚1-13-18)

▲区内在住か在勤の方30人(先着)

申問電話かFAXで、教室名、住所、氏名、 電話番号を高齢者地域支援課介護予防推 進係(☎5742-6733 Fax5742-6882)

しながわ学「江戸の品川」

②電子申請

日程 (全4回)	テーマ・講師
11/8 俶	徳川家光が品川を変えた! -江戸時代初めの品川- 柘植信行(品川歴史館専門委員)
11/15 (水)	描かれた17世紀の江戸 佐多芳彦(立正大学文学部教授)
11/22 (水)	江戸をとりまく食環境-品川の海苔(のり)、大崎の南瓜(かぼちゃ)、目黒の筍(たけのこ)ほか青木直己(虎屋文庫顧問)
11/29 (水)	江戸俳諧の愉(たの)しみ -[大衆化]の魅力- 伊藤善隆(立正大学文学部教授)

※時間は午後6時30分~8時。

圆立正大学(大崎4−2−16)

【 16歳以上の方100人(抽選)

申 問 10月17日(火)(必着)までに、往復は がきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年 齢、電話番号を文化観光課生涯学習係 6837 Fax5742−6893) ヘ

認知症講演会「認知症とともにいき る~しながわっていいところ!この まちで暮らし続けたい~」@電子申請

> 福祉ジャーナリストの町永俊雄さんや認 知症当事者の丹野智文さんの講演です。

■11月4日(土) 午後1時30分~4時

圆城南信用金庫営業部本店 (西五反田7-2-3)

【 150人(先着)

※手話通訳付き。

申問電話で、高齢者地域支援課認知症サ ポート係(25742-6802 Fax5742-6882) ^

※後日インターネット配信を行います。 ※詳しくは区ホームページをご覧くださ

外国人のための エンジョイライフ講座

■11月10日金 午後1時30分~3時30 分、11月17日金・24日金 午後1時~3時 30分(全3回)

内清掃工場見学、救急・防犯(警察・消 防)、区内商店街での買い物体験

及区内在住・在勤・在学の外国人(通訳: 英語・中国語) 20人(抽選)

場 申 問 10月26日休までに、ホームペー ジの**応募フォーム**か直接窓口で、住所、 氏名(ふりがな)、年齢、昼間連絡がとれる 電話番号、国籍、在学の方は学校名、在勤 の方は勤務先の名称を国際友好協会(電 140-0005広町2-1-36第三庁舎4階 ☎5742-6517 Fax5742-6518 HP www.sifa.or.jp/) \

※詳しくは、同協会ホームページをご覧 ください。



区立幼稚園

対象/区内在住で、保護者が徒歩で送迎できる、次の期間に生まれたお子さん

- 新4歳児=平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれ*1
- 新5歳児=平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれ*2
- *1 伊藤幼稚園では新4歳児の募集をしません。
- *2 平塚幼稚園・御殿山幼稚園では新5歳児の募集をしません。補欠登録のみ11月16日休か ら受け付けます。

申込書等配布場所/10月13日金より、各区立幼稚園、保育課(第二庁舎7階)

申込日時/11月1日(水)·2日(木) 午後1時30分~3時

必要書類/申込書とお子さんの住民票の写し

申込場所/入園を希望する幼稚園 ※説明会については各園にお問い合わせください。 問い合わせ/保育課入園相談担当(☎5742-6725 Fax5742-6350)

区立認定こども園

対象/区内在住で、保護者が徒歩で送迎できる、次の期間に生まれたお子さん

- 新4歳児=平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれ
- 新5歳児=平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれ*3 *3 新5歳児は募集をしません。補欠登録のみ11月27日側から受け付けます。

申込書等配布場所/10月13日金より、各区立認定こども園、保育課(第二庁舎7階)

申込日時/11月15日(水)・16日(木)

午後1時30分~3時

相談内容

相 談

金 相 談

不動産取引相談

司法書士相談

行政書士相談

社会保険労務士相談

人権身の上相談

国の行政相談

外国人英語

生活相談 中国語

区民相

等

律 相 談

犯 罪 被 害

者

税

必要書類/申込書とお子さんの住民票の 写し 申込場所/入園を希望する認定こども園

問い合わせ/保育課入園相談担当 (☎5742-6725 Fax5742-6350)

認定こども園名	所在地	電話番号
一本橋保育園	豊町3-5-31	5751 - 7007
北品川第二保育園	北品川3-7-43	5781-3881
五反田保育園	東五反田2-15-6	3445-4534
旗の台保育園	旗の台5-19-5	3784-1903

※募集人員など詳しくは、募集案内をご覧ください。 ※一本橋保育園は令和6年3月頃に新園舎 (大井2-25-1) へ移転し、移転後は民営化を予定しています。

場所

☎3777−2000

30分まで

※受付は午後4時

相談日1週間前の

※予約開始日が

休日の場合は翌

☎3777-1111代

午前9時から

開庁日から

へ予約(先着)

☎3777-2000

☎3777-2000

※受付は午後4時

30分まで

30分まで

※受付は午後3時

幼稚園名 電話番号 所在地 3471-7584 城南幼稚園 南品川2-8-21 平塚幼稚園 荏原4-5-22 3781-8913 浜川幼稚園 南大井4-3-14 3761-6395 北品川5-3-1 5795-1523 御殿山幼稚園 伊藤幼稚園 西大井5-22-8 3775-8028 西五反田6-5-6 3493-7264 第一日野幼稚園 東品川1-8-30 台場幼稚園 3472-8378 二葉1-3-40 3785-9560 _葉幼稚園 八潮わかば幼稚園 | 八潮5-6-32 3799-1542

※募集人員など詳しくは、 募集案内をご覧ください。 ※新4歳児については、申込 締切日に応募人数が10人 未満の場合は、学級編制 を行いません。

※祝日を除きます

品川交通事故相談所

☎5742-2061

☎5498−6353

就業センター

10:00~17:00 商業・ものづくり課

13:00~17:00 ☎5498-6352へ予約

ぷりすく一る西五反田(幼児教育部門)

就学前のお子さんの保育と教育を行う公設民営の就学前乳幼児教育施設です。

保育園部門(0~2歳児)と幼児教育部門(3~5歳児)があります。 対象/区内在住で保護者が送り迎えできる、次の期間に生まれたお子さん若干名(選考)

- 新3歳児=令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれ
- ●新4歳児=平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれ
- 新5歳児=平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれ

※募集人員など詳しくは、募集案内か区ホームページをご覧ください。

願書•募集案内配布期間/10月23日/月~30日/月

入園説明会(要予約)/10月11日(x) 午後2時30分~3時30分(Zoomによるオ ンライン開催)

※予約は10月2日月~10日火にEメール

jimu@preschool.jpで受け付けます。 場所・申込方法/10月31日(火・11月1日)水午後5時までに、願書をぷりすく一 る西五反田(西五反田3-9-9)へ持参

問い合わせ/ぷりすくーる西五反田(☎5759-8081 Fax5759-8082)

(月)~(金)

(H)

第2・4月

第1(火)

第3日

第2・4以

第2・4金

第2休

第1~4余

第1金

第1·3(火)

第1・3休

第2(火)

第2・4休

談

曜日 時間

9:00

17:00

13:00~16:00

18:00~20:30

9:30~12:00

9:00~

17:00

※新型コロナウイルス感染症対策のため、業務を休止している場合があります

児童相談

若者等ひき電話別~俭

こもり相談来所別・休

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所
消費生活相談	(月~)金 電話第4火)	9:00~16:00 16:00~19:00	消費者センター ☎6421-6137	教 育 相 談	(月)~(土)	9:00~17:00	教育総合支援センター ☎3490-2006
	電話生	12:30~16:00	1 0421 0137		管理運営		①住宅課
カウンセリング	第1·2·5 (末)	10:00~15:30	男女共同参画センター	①マンション相談	第2・4例	13:00~16:00	相談日の1週間前 までに予約
相談(電話)	第3休	10:00~19:30	☎ 5479−4105	(管理組合向け)	建替・修繕		②第二庁舎3階ロビー
D	第2を	13:00~16:00	相談日の1カ月前から		第3火		間住宅課 ☎5742-6776
D V 相 談	除く金 第2金	17:30~20:30	男女共同参画センター ☎5479-4104へ予約	②住 宅 相 談 (個人住宅向け	第3例	10:00~15:00	③相談日の1週間前
家庭相談	(月) (木)・(金)	9:00~13:00 13:00~17:00	子育て応援課 ☎5742-6589へ予約	リフォーム、建替)			までに建築課 ☎ 5742-6634へ
ひとり親家庭相談	(月)~(金)		子育て応援課	③耐震相談	第1例	10:00~16:00	予約
ひとり親就労相談	(火)・(水)・(金)	8:30~17:00	☎ 5742−6589	手話通訳者	(月) • (水)	13:00~16:00	障害者支援課
	(月)~(土)	8:30~17:00	子ども家庭支援センター ☎6421-5236	付き相談	(金)	9:00~12:00	Fax3775-2000
			₩04Z1=3Z30				口川太泽車が担談所

家庭あんしんセンタ

東京都品川児童相談所

☎5749−1032

☎3474-5442

エールしながわ

☎5718−1273

交通事故相談

内 職 相 談

職業相談·紹介

就 業 相 談

(月)~(金)

(月)~(金)

(月)・(金)

(火)~(木)

8:30~16:00

9:00~17:00

🔳 = 日時・期間 場 = 会場・場所 🗗 = 内容 闘 = 講師 📐 = 対象・定員 🛂 = 費用・料金 🤣 = 参加方法 📵 = 申込方法 📵 = 問い合わせ 💟 = E-mail 💵 = ホームページ(http:// https://)

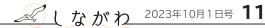
(月)~(金)

9:00~18:00

9:00~17:00

10:00~17:00





栄養成分表示講習会「健康的な食事 のために!栄養成分表示 見るべき POINT総押さえ」
②電子申請

栄養成分表示を正しく理解し、おいしく 楽しい健康的な食生活をめざしましょう。

■10月30日(月) 午後2時~4時

場区役所講堂(第三庁舎6階)

聞千葉一敏(アドバイザリースタッフ研 究会代表世話人)

人60人(先着)

申 問 10月20日 金までに、**電話**で生活衛 生課栄養管理担当(☎5742-7124 $Fax5742 - 9104) \land$

産業技術高専オープンカレッジ

① 「魔法のパイプ?ヒートパイプ」 半導体が発した熱を効果的に放熱するた めのヒートパイプを作成します。

■11月23日祝 午後1時~5時

△中学生のお子さん10人(抽選)

¥1,800円

申込期限/11月9日休

② 「TOEIC リスニング講座」

TOEIC500点をめざし、リスニング力の 向上を図ります。

■11月25日(土)、12月2日(土)・16日(土) 午前9時30分~11時30分(全3回)

人10人(抽選)

¥ 5,000円

申込期限/11月9日休

③ 「はじめての手作りコスメ」

スキンケアアイテムなどを作るための講 義と実験を行います。

■12月2日~23日の土曜日

午後1時30分~4時30分(全4回) 【● 高校生以上の方12人(抽選)

¥4,300円

申込期限/11月16日休

毎月第一日曜日は

「家庭の日」

家庭は、子どもにとって 憩いの場所 心のよりどころ 豊かな心を育む大切なところです

問い合わせ/子ども育成課庶務係 (☎5742-6720 Fax5742-6351)

共通

場 申 各申込期限(必着)までに、ホーム ページの応募フォームかはがきで、講座 名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、 電話番号、Eメールアドレスを東京都立 産業技術高等専門学校(®140-0011 東大井1−10−40 www.metro-cit.

問同校品川キャンパス☎3471-6331 文化観光課生涯学習係

(☎5742−6837 Fax5742−6893)

「環境保全活動顕彰」 募集 ②電子申請

緑化や自然環境の保護など、環境に配慮 した活動や取り組みを顕彰します。

【■区内で環境保全に関する活動をして いる企業・団体・個人

※自薦・他薦を問いません。

■ 問 11月10日 金(必着)までに、環境課 (本庁舎6階)で配布する応募用紙を同課 環境推進係(〒140-8715品川区役所 ☎5742-6755 Fax5742-6853)へ郵 送かFAX、持参

※応募用紙は区ホームページからダウン ロードもできます。

※優れた活動は6年2月17日(土)にエコル とごしで行われる式典で顕彰します。

助成)

事業PR・販売促進支援助成(第2期)

区内中小企業が新たな事業展開・強化を 図るために行う、前向きな事業PRや販売 促進のための経費の一部を助成します。 对象経費/広告宣伝費、販売促進費

※申請事業者以外の製品やサービスの周 知を含んだ事業は対象外。

人区内で事業を営む中小事業者

助成額/対象経費の3分の2(上限20万円) **申請期間**/10月2日(月)~6年1月31日(水) ※予算がなくなり次第終了。

※第1期に申請した事業者は、申請でき

※助成対象など詳しくは、中小企業支援 サイトIII www.mics.city.shinagawa. tokyo.jpをご覧ください。

・固商業・ものづくり課中小企業支援係 (25498 - 6340 Fax 5498 - 6338)

自転車用ヘルメット購入助成 ②電子申請)

自転車用ヘルメットを購入した区民に対 し、区内共通商品券2.000円相当を助成 します。

助成対象/次の全てにあてはまるもの ・購入金額が2,000円以上で、安全基準 を満たした新品のもの

・5年4月1日以降に購入したもの

【■区内に住民登録がある自転車損害賠 償保険の加入者

必要書類/・申請書(区指定のもの)

・自転車用ヘルメットの購入が確認でき る書類の写し(領収書、レシートなど)

・自転車損害賠償保険への加入が確認で きる書類の写し

■ 問6年3月31日 (消印有効)までに、 必要書類を土木管理課交通安全係(電 140-8715品川区役所第二庁舎5階☎ 5742-6615 Fax5742-6887)へ郵送 か持参

区広報紙に広告を掲載しませんか (12月~6年3月)募集

第3期分

「広報しながわ」の毎月21日号に掲載『 する広告を募集します。

広告掲載号/12月~6年3月の21日号 発行部数/11万3,800部

申込方法・問い合わせ/10月20日金(必 着)までに、広報広聴課で配付する申込 書と原稿の見本を同課(〒140-8715 品川区役所本庁舎5階☎5742-6644 Fax5742-6870)へ郵送かFAX、持参

広告の大きさ・掲載料(1回)				
1号	縦 4.4cm	横 23.4cm	14万円	
2号	縦 4.4cm	横 15.5cm	9万円	
3号	縦 4.4cm	横 11.6cm	7万円	
4号	縦 4.4cm	横 7.7cm	4万5千円	
5号	縦 9.0cm	横 11.6cm	14万円	
※版下は広告主作成。入稿はデータでお願いし				

伝統 工芸

の実演

京 桐り 林箪☆ 英 知



日時/10月6日金

午前10時~午後1時・午後2時~4時

会場/中小企業センター (西品川1-28-3)

問い合わせ/商業・ものづくり課管理係 (☎5498-6335 Fax5498-6338)

区民ギャラリ

10月の催し

○美術館

- □7日(土)~9日(祝)/しながわ夢さん橋特別 展(パネル展示、レゴ作品)
- □14日(土)~11月29日(水)/O美術館企画 展 佐藤泰生 エトランゼの美学(油絵、 ガラス絵、陶器、オブジェ、ミクストメ ディア、絵本原画など)

場間同館(大崎駅前大崎ニューシティ2 号館2階☎3495-4040 Fax3495-4192 午前10時~午後6時30分) ※開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー

- □5日(木)~8日(日)/三上流桃果会・秋華会 ペン・筆ペン書作展(ペン、筆ペン)
- □11日(水)~16日(月)/第13回田中勝重水 彩画教室展(水彩)
- □18日(水)~23日(月)/第21回草画会展
- □25日(水)~30日(月)/第52回千墨書道展 (書道)

圆間同ギャラリー(大井町駅前イトー ヨーカドー8階☎・Fax3774-5151 午 前10時~午後8時)

※開催時間は要問い合わせ。

コミュニティ広場

【区民の伝言板】 = 区民主催の自主的な活動です

-0441

【後援】=品川区等後援事業

セニセンター 体 = 体育館 集 = 区民集会所 入 = 入会金

舎3階ロビーへ。新築・増築・耐震・設計・ ●立正大学図書館企画展「古今善本150 工事・構造などの建物の相談=東京都建

所、氏名、電話番号を同センター・天井(☎ 4,000円。☎090-3575-9725近藤

月14日 日午後1時~4時。荏原文化包。 3450-6327関本 集い実行委員会☎3762-7176へ ●しながわ花海道歴史講座 11月2日 400人。前売り券1,500円、当日券2,000 ●そよ風気功(腹式呼吸) 簡単なヨガ・ス

費用の記載のないものは無料です。

区内病院・大学など

選」 10月4日(水)~6年5月13日(月)午前10 時~午後6時30分(休止期間あり)。当日、 立正大学図書館展示係(大崎4☎3492-6615 ✓ kosho-lib@ris.ac.jp) ∧

【区民の伝言板】サークル ※各団体にお問い合わせください。

- ●旗の台第一健康体操クラブ (株)午前10 時。旗の台文化団。月1,000円。 入500
- ●荏原トリムクラブ (火)午後7時。第二延
- ●声友会(カラオケ) (月)午後1時・荏原第
 - 4冰午後1時。荏原第五團。月4,500円。
- あん。1,000円。手話通訳あり。前日まで くふう・山本(☎050-5216-9504 カル・バンド部門の審査・講評など。6年1 午前10時。きゅりあん。月4,000円。☎
 - 1508-6222髙島 ●品川朗読研究会 第2·4(火)午前10時。
 - 荏原文化包。月3,500円。囚3,000円。☎ 090-6187-2798吉田

区内商店街など

- ●2023 大井町ハロウィン
- ■10月28日仕 午前11時~午後4時30分
- 場 大井町駅周辺エリア
- ト、ミュージックフェスなど 間大井町ハロウィン実行委員会☎3471-
- ●武蔵小山一番通り商栄会の名物
- 第11回ムサコマルシェー番祭 ■10月28日(土)・29日(日)

9740

- 内地方の物産や普段取り扱わない限定商 品の販売など
- 圆 圆 武蔵小山一番通り商栄会・中村☎ 前までに、電話かEメールで、住所、氏名、 ヨガ講座」。午前10時30分~正午。小山 9144小松 3788-2141

区内イベントなど

【後援】●人権の21世紀をつくる文化の集 ● AIでフレイル予防講座 10月23日 080-1173-7033 Fax5725-7828 ●多摩岳精会(詩吟) 初心者歓迎。第2・ に、電話で人権の21世紀をつくる文化の hitokufu@gmail.com)へ

6403 ≤ shinagawa.dai9@gmail.com)

○合唱参加希望の方はお問い合わせくだ ●建築・法の日無料相談 10月31日(火 さい。10月1日日から練習全10回あり。参 午後2時~4時30分。当日、区役所第二庁 加費必要。

●東京ウインドブラス・オーケストラ 第13回演奏会 10月8日回午後1時30 築士事務所協会品川支部・渡辺☎3781-🛂 仮装コンテスト、仮装ダンスコンテス 分開演(午後1時開場)。 当日、きゅりあん 8480。 土地建物の調査・測量、境界問題・ へ。同オーケストラ・関□(☎080-2263 土地分筆、不動産表示登記の相談=東京 -0894 ≥ twbo.committee@gmail. 土地家屋調査士会品川支部・三本☎5746 com) ^

> ●傾聴活動を始めよう ①介護の疑問② ●菊桜会(小山台高校同窓会)・講師派遣 傾聴の基礎。10月19日(水)、12月14日(木)、 センター主催講演会 ①11月19日(日) 「ソ 6年3月14日ホイ①午後1時~2時②午後2時 フトウェア開発あれこれ」、②6年1月14日 円。☎3781-9788大山 ~3時30分。中延特別養護老人ホーム。区 (日) 「苦しい介護から心かよい合う介護へ」、 内在住か在勤の方20人先着。各回1週間 ③3月10日四「100年、健康に過ごす為の 山小。月1,000円。 21,000円。 23781-電話番号をクローバーの会・古川(☎090 台会館(小山4)。各20人程度先着。各回 ocn.ne.jp) \

い2023 上野千鶴子講演 [女性の権利は (月)午後1時30分~3時30分。きゅりあ haken@ra2.so-net.ne.jp)へ 人権に含まれているか? |。10月20日金 ん。50人(60歳以上優先)。10月16日 同 ●第4回品川区アマチュアジャズコンテ ☎090-2641-9559加藤 午後6時30分開演(午後6時開場)。きゅり までに、電話かEメールで、生活工房ひと スト 前回コンテスト優勝者の演奏、ボー ●千代の会(茶道) 第2・4火。第1・3仕

【後援】 ●第15回第9を歌おう! in きゅ 休・9日休・16日休・30日休午後1時30分 円。なかのぶジャズフェスティバル実行 トレッチあり。第1仕、第2・3・4回午前10 りあん 12月23日出午後2時開演(午後1 ~3時30分。東大井團。10月18日欧(必 委員会(☎3785-4877 🖫 www.shina 時。東品川文化団。月1,000円。☎090-時30分開場)。 前売り券2,000円、当日券 着)までに、往復はがきで住所、氏名、電話 gawajazz.com) 2,500円(高校生以下は1,000円引き)。し 番号をしながわ花海道・永尾(⊕140-ながわ第9実行委員会・松元(☎3762- 0013南大井4-7-6☎5763-9566)へ

DII =申請書などは区ホームページからダウンロード可 ●費用の記載がないものは無料 ●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

新型コロナワクチン接種についてのお知らせ (9月21日時点の情報です

令和5年 開始接種が9月20日(水) から始まりました

対象者/初回接種を完了し、前回接種から3カ 月以上経過した生後6カ月以上のすべての方 接種会場/区内の病院・クリニックなど ※区設置の集団接種会場「旧リボン旗の台(旗 の台5-13-9)」を10月中に開設します。 使用ワクチン/オミクロン株(XBB.1.5)対応 1価ワクチン

未使用の接種券をお持ちの方

接種券は送付しませんので、お持ちの接種券で接種してください。

未使用の接種券をお持ちでない方

前回接種を7月までに受けた方には、接種券をすでに発送しました。8月以降に接種した方には、10月下旬以降に 順次発送します。

※接種券を紛失した方や品川区に転入された方は、品川区電子申請サービスか保健予防課の窓口(第三庁舎5 階)、郵送で申請が必要です。転入前の住所地で発行された接種券は使用できません。

○区役所第三庁舎5階、各地域センターに設置している予約サポート窓口は、10月31日火まで実施します。 ○11月1日(水)より、ワクチン接種証明書(ワクチンパスポート)の交付窓口を戸籍住民課(本庁舎3階)、大井町・ 品川区目黒サービスコーナーのみに縮小します。詳しくは戸籍住民課(☎5742-6659 Fax5709-7625)へお 問い合わせください。

「問い合わせ」品川区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(☎6633-2433 Fax6684-4845) 受付時間/午前9時~午後6時(日曜日、祝日を除く)

区ホームページ はこちらから



新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口のご案内

●品川区新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル ☎5742-9108 Fax5742-9158 受付時間/午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

●東京都新型コロナ相談センター 00.0120-670-440 受付時間/24時間(土・日曜日、祝日を含む毎日開設)

お持ちの接種券で接種できます

きゅりあん大ホールリニューアル記念 ベイビーブー コン **つ**.聖なる冬のハー

「ダバダ~|コーヒーのCMなどでおなじみの コーラスグループが美しい歌声で名曲をお届 けします。

日時/12月10日(日)午後1時30分開演

会場/きゅりあん大ホール(大井町駅前)

曲名/きよしこの夜、雪山讃歌 ほか

料金/5,000円

※当日券は500円加算。 ※未就学児入場不可。

発売開始日・時間/10月6日金

ベイビーブー コンサート2023 **窓口** 午前9時から=きゅりあん・スクエア荏原・メイプルセンター・〇美術館(発売翌 日以降の〇美術館は午前10時から)

電話 午前10時から=チケットセンターキュリア ※電話予約は座席選択不可。 インターネット 午前9時から=https://www.shinagawa-culture.or.jp

問い合わせ チケットセンターでURIÁ (☎5479-4140 Fax5479-4160)

●八代亜紀 プレミアムコンサート中止のお知らせ

本紙9月1日号掲載の同公演(11月23日劔予定)は、ご本人の体調不良により中止することとなりました。 ご理解のほどお願いします。





日時/11月11日出 午後1時30分~3時30分

会場/きゅりあん(大井町駅前)

内容/全粒粉のマフィン(甘酒カスタード、手作りカッテージチーズ、 フルーツソース添え)、さつまいものトリュフ、リンゴ酢の炭酸ゼリー

対象・定員/区内在住で、20歳以上の方30人(抽選)

費用/1,000円

持ち物/エプロン、三角巾、ふきん2枚、マスク、筆記用具

運営/品川栄養士会

申込方法・問い合わせ/10月13日金(必着)までに、品川区電子申請 サービスか、はがきに「ヘルシーおやつ教室」とし、住所、氏名(ふりが な)、年齢、電話番号を健康課健康づくり係(ѿ140-8715品川区役 所☎5742-6746 Fax5742-6883)へ



しながわホットほっと

地デジ 1 1 チャンネル

ケーブルテレビ品川

毎日7時・10時・13時・19時・

22時から5回放送(*土曜切り替え)

三之助の笑顔いっぱいとっておきの品川 毎明日への言葉をつなぐ! とばアートの会 いいわ!しながわ つなごう品川 わ!しながわニュース 爾EASE×めぐもり 東商品川青年部 ※都合により、放送内容が変更になる場合がありま す。 しながわのチ・カ・ラ 月 -∰洋画家 "佐藤泰正の世界" しながわのチ・カ・ラ 区から 品川歴史探訪 三之助の笑顔いっぱいとっておきの品川 泉麻人しながわ土地の記憶 荏原区〜昭和時代を振り 写真でつなぐ家族のものがたり 戸越 お知 こんなとき こんなときわ!区役所へ ŧ 成年年齢引き下げに伴うトラブル・ 聴器購入費 カフェ エシカル消費 助成事業 ザ・たっちの サヘル・ローズの天晴! しながわ **መジージョ** サーチー 品川 くんが解説! 品川歴史探訪 大漁だぁ! 目黒川~暴れ川から癒し川へ~ 目黒のさんま×坂井の特 支援制度 環境に優しい 産品 取り組み編」



FM SHINAGAWA FMしながわ

毎日午前11時~11時30分

(再放送:午後10時~10時30分)

安全安心情報 月 火 行政情報(生) 水 地域情報(生) 木 朗読 子育で情報(生) 金

土・日 ダイジェスト



Webでも

お聴きになれます



しなメールでは、区の情報や防災気象情報を 電子メールで配信しています。

右のコードを読み取るか、 https://mail.cous.jp/ shinagawa/ヘアクセスして 登録してください。



固広報広聴課 (25742-6612 Fax5742-6870)



しながわインフォ

89.7MHz インターエフエム放送

午前6時56分から3分間 区から生活情報のほか、災害時には災

害情報を多言語で放送しています。

‡47	月	中国語・日本語
送	火	韓国語・日本語
 語	水	タガログ語 · □本語
高	木・金	英語・□本語

※放送内容は、ホームページでも確認するこ とができます。



一部の番組は品川区公式 You Tube チャンネルでもご覧になれます

圆広報広聴課(☎5742-6612 Fax5742-6870) 加入について▶ケーブルテレビ品川 20120-559-470



防災行政無線確認ダイヤル) 😽 0120 – 562 – 311

24時間以内に放送した防災行政無線の内容を音声で聞くことができます。

人口と世帯(令和5年9月1日現在)

世帯

じょがわ

232,818世帯

人口総数 407,244人

日本人人口 392,419人 男 191,939人 女 200,480人

外国人人口 14,825人 男

7,393人

7,432人

古紙を配合した再生紙を使用しています