

きょうしつ

## イングディスク

しょしんしゃ 初心者でも気軽にできるフライングディスクをみんなで楽しもう!

たいしょうしゃ

## ◆対象者◆

ちてきしょうがい しょうがくせいいじょう かた 知的 障 害のある小 学 生以上の方 じぶん み まわ

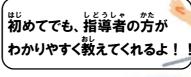
※自分で身の回りのことができ、

かいじょう おうふく かた 会 場までの往復ができる方。

かいじょしゃ かんしん かた さんか

※介助者・関心のある方も参加できます。

直径23 cmのディスクを使って、 投げ方の練習や的当てゲームをやるよ!





かい じょう みなみおおいぶんか みなみおおい 南 大井文化センタースポーツ室 (南 大井1-12-6) 会

にち 第1回 令和5年12月23日(土) 午後2時~4時 В

第2回 令和6年2月3日(土)

第3回 令和6年2月24日(土) 午後2時~4時

むりょう 参加費 無料

うわば の **も**の ※運動のできる服装で、タオル、上履き、飲み物をお持ちください

てい いん 定 昌 15名(抽選)

もうしこみほうほう りめん もうしこみようし きにゅう でん ししんせい さんしょう 申 込方法 電子申請(HP参照)もしくは裏面の申込用紙に記入し、

スポーツ推進課に提出、または郵送・FAX で送付。

といあわ まどぐち しながわく すいしんか しながわくひろまち 【 問 合せ・窓 口 】 品川区スポーツ推進課(〒140-8715 品川区広 町 2-1-36)

> TEL:03-5742-6838 FAX:03-5742-6585