



しょうがいしゃ

きょうしつ

障害者フライングディスク教室

しょしんしゃ

きがる

たの

初心者でも気軽にできるフライングディスクをみんなで楽しもう！！

たいしょうしゃ

◆対象者◆

ちてきしょうがい しょうがくせいじょう かた
知的障害のある小学生以上の方

じぶん み まわ

※自分で身の回りのことができ、

かいじょう おうふく かた

会場までの往復ができる方。

かいじょしゃ かんしん かた さんか

※介助者・関心のある方も参加できます。

ちよっけい つか
直径23 cmのディスクを使って、
な かた れんしゅう まどあ
投げ方の練習や的当てゲームをやるよ！

はじ しょうしゃ かた
初めてでも、指導者の方が
わかりやすく教えてくれるよ！！



かい じょう みなみおおいぶんか しつ みなみおおい
会場 南大井文化センタースポーツ室 (南大井1-12-6)

にち じ だい かい れいわ ねん がつ にち どのう ごご じ じ
日 時 第1回 令和5年12月23日(土) 午後2時～4時

だい かい れいわ ねん がつ にち どのう ごご じ じ
第2回 令和6年2月3日(土) 午後2時～4時

だい かい れいわ ねん がつ にち どのう ごご じ じ
第3回 令和6年2月24日(土) 午後2時～4時

ぜん かい
全3回

さん か ひ むりよう
参加費 無料

うんどう ふくそう うわば の もの も
※運動のできる服装で、タオル、上履き、飲み物をお持ちください

てい いん めい ちゅうせん
定員 15名 (抽選)

もうしこみほうほう でんししんせい さんしょう りめん もうしこみようし きにゅう
申込方法 電子申請(HP参照)もしくは裏面の申込用紙に記入し、

すいしんか ていしゅうつ ゆうそう そうふ
スポーツ推進課に提出、または郵送・FAXで送付。

といあわ まどぐち しながわく すいしんか しながわくひろまち
【問合せ・窓口】品川区スポーツ推進課(〒140-8715 品川区広町2-1-36)

TEL:03-5742-6838

FAX:03-5742-6585