

しょうがいしゃ きょうしつ 障害者フライングディスク教室

しょうしんしゃ きがる たの
初心者でも気軽にできるフライングディスクをみんなで楽しもう！！

たいしょうしゃ ◆対象者◆

ちてきしょうがい しょうがくせい いじょう かた
知的障害のある小学生以上の方

かいじょしゃ かんしん かた さんか
※介助者・関心のある方も参加できます。

ちよつけい つか
直径23 cmのディスクを使って、
な かた れんしゅう まとあ
投げ方の練習や的当てゲームをやるよ！

はじ しょうしや かた
初めてでも、指導者の方が
わかりやすく教えてくれるよ！！



かい じょう みなみ おお い ぶん か しつ みなみ おお い
会場 南大井文化センタースポーツ室（南大井1-12-6）

にち じ だい かい れい わ ねん がつ にち にちよう ご ぜん じ しょうご
日 時 第1回 令和8年1月18日（日） 午前10時～正午
だい かい れい わ ねん がつ にち にちよう ご ぜん じ しょうご
第2回 令和8年2月 1日（日） 午前10時～正午
だい かい れい わ ねん がつ にち にちよう ご ぜん じ しょうご ぜん かい
第3回 令和8年2月15日（日） 午前10時～正午 全3回

さん か ひ むりよう
参加費 無料

うんどう ふくそう うわば の もの も
※運動のできる服装で、タオル、上履き、飲み物をお持ちください

てい いん めい ちゅうせん
定員 15名（抽選）

もうしこみほうほう でん しんせい りめん もうしこみようし きにゅう
申込方法 電子申請もしくは裏面の申込用紙に記入し、
すいしんか ていしゅう ゆうそう そうふ
スポーツ推進課に提出、または郵送・FAXで送付。

（電子申請はこちら）



といあわ まどぐち しながわく すいしんか しながわくひろまち
【問合せ・窓口】品川区スポーツ推進課（〒140-8715 品川区広町2-1-36）

TEL:03-5742-6838 FAX:03-5742-6585

「障害者フライングディスク教室」 申込書

ふりがな 氏 名		男・女	歳	申込日	年	月	日
住 所	〒 ー			電 話	()		
				F A X	()		
緊急 連絡先	氏名	続柄		電 話	()		
右記の項 目につい てご記入 ください	■該当する箇所を○で囲み、また()内にご記入ください。 1. 障害の有無 あり ・ なし ありの方はその内容 () ※愛の手帳 度						
	2. 参加方法についてお知らせください。 ・介助者と一緒に参加 ・本人のみで参加 ・検討中 (介助者の人数: 人) 3. 参加にあたって配慮が必要なことがありましたら、その内容をご記入 ください。						

※お預かりした個人情報、本教室運営に必要な目的以外には使用しません。

申 込 先

〒140-8715 品川区広町2-1-36 品川区スポーツ推進課

電話：03-5742-6838 FAX：03-5742-6585

※12月17日(水)(必着)までに電子申請・郵送・FAX もしくはスポーツ推進課
窓口にご持参ください。

電子申請については、品川区HPをご確認ください。

※本教室は全3回のプログラムで行います。

参加できない日がある場合は、事前にお知らせください。

※複数名の申込を希望される場合は、それぞれ申込書をご提出ください。