

令和7年2月10日発行

しながわペンギンズ（ホッケー部）活動報告！

しながわペンギンズ（ホッケー部）は、現在品川区の小・中・義務教育学校から16名の部員が集まって活動しています。

活動場所は、大井ふ頭中央海浜公園にある大井ホッケー競技場です。東京オリンピックのホッケー会場としても使用されました。



部員は、初めてホッケーをした部員も経験している部員も楽しく活動をしています。

指導者より

小野ヘッドコーチと帆風ヘッドコーチからコメントをいただきました。

小野コーチは、元日本代表さくらJAPANのメンバーで、北京オリンピック（2008年）とリオオリンピック（2016年）に出場しました。帆風ヘッドコーチは、元日本代表サムライJAPANの副キャプテンで、代表キャップ数が117の経験をおもちです。

選手のレベルとホッケーへの関心を引き出すために、「まずは挑戦してみよう」ということを伝え可能性を存分に広げてあげたいと思っています。特に「できた」という成功体験を増やし自信に繋げていきたいと思っています。



ミスは当たり前のスポーツで90%は失敗するものです。失敗を気にせず、恐れずチャレンジをしてほしいと思います。チャレンジをすることを身に付けて、他の活動にも生かして欲しいです。そして、社会でも臆せずチャレンジできる人になって欲しいです。



知っていますか！ホッケーのスティックについて！

平らな面

丸い面



スティックには、平らな面と丸い面があります、ボールを扱うのは、平らな面でしかできないことになっています。

そのため、ドリブルなどを行うときは、スティックを回しながら、平らな面のみ使うようにしなければなりません。

実際にやってみるとなかなか難しいですが、できるようになってくると楽しくなりますよ！