

Explosion Shinagawa（ダンス部）

<練習日誌より>

- 初めてダンスをやったけど、初心者でもできるようなコースがあってよかった。
- 初めてだったので、不安もありましたが、先生方が丁寧に教えてくれたので、とても楽しく踊れました。
- 足をどのくらい前に出したらよいかなど、具体的に教えてもらえたので良かったです。
- 舞台上で踊れて、緊張したけど、盛り上がって楽しかった。これからもダンスを頑張っていきたいです。

<活動終了後の感想より>

- 先生たちのアドバイスがとても嬉しかったです。来年もやりたいです。
- ダンサーの方々やスタッフさんがいつも優しく接してくれたおかげで、楽しくダンスを踊ることができました。とても良い経験になり、自分に合ったダンスが見つけれられたきっかけができたので良かったです。
- また、こういう機会があれば、絶対に参加したい。ルクスのみなさんの教え方がとても上手で自分も成長できて、とても良い機会になりました。
- 高校でもダンスを続けようと思ったのも、この活動を通してもっと上手になりたいと思ったので、またこのような機会があれば参加したいです。

品川バッファロー（ラグビー部）

<練習日誌より>

- パスをうまくできるようになった。勢いをつけて走ることができたので、良かったです。
- 初めてラグビーについて知ったり、活動したりしたので、楽しかったです。
- 深いところから全力で走ると、ボールをもらったときに、相手を抜きやすいことがわかった。
- みんなでいっぱいパスをつなげてトライできたのが、楽しかったし、うれしかった。

<活動終了後の感想より>

- 楽しかったです。また来年も参加したいです。
- 来年も続けたいです。
- 今年も昨年に続いて部活動をやってくれてありがとうございました。来年度も参加したいと思うので、楽しみです。
- ラグビーが好きになりました。ありがとうございました。
- 最後のゲームでは、相手チームとの人数差や上の学年が多かったので、ゲームが成り立つか不安だったけれど、思っていたよりもつながったし、守れたし、勝つことができてよかった。また、来年も続けたい。

しながわペンギンズ（ホッケー部）

<練習日誌より>

- 楽しかった。強いパスが打ててとても良かったです。
- 初めてだったけど、わかりやすく教えてくれ、先生たちも優しく楽しかった。
- チームでパスの回数を数えながらつなげ、シュートする。いろいろ考えながらやることができた。
- リバースタッチシュートを打てた。アシストゴールを決められた。家でも練習したい。

<活動終了後の感想より>

- もっと沢山やりたかったです。
- 毎回の練習が楽しかった。来年も参加したい。
- オリンピックで使われた大井ホッケー競技場で練習することができて、チームプレーについて考えられてとても楽しく学べて良かったです。