

オンラインの参加も
6人まで募集！
分身ロボット
Orihimeの中に入って
参加できます！

当日、
開催場所に来ることが
できない方でも、
まるでパソコン越しにその場に
いるように参加できます。

あなたのこと、家族のこと、
話せるだけでほっとする

しながわ ケアラーズ 喫茶

参加無料

6/30(日)
2024
時間 14:00 ~ 15:30

対面
参加
お申込みフォーム



オンライン
参加
お申込みフォーム



- 参加対象／家族の介護やケアをしている子どもや若者
- 参加申込／上記のお申込みQRいずれかからお申込みください
- 開催場所／大崎ブックカフェ〈大崎駅から徒歩5分〉

〒141-0032 東京都品川区大崎2-7-11 小澤ビル1F

- 参加方法／お申込みいただいたアドレスへ、メールでお知らせをお送りします。
メールが届かない場合は、設定の確認や再度のお申込みをお願いいたします。

しながわ
ケアラーズ
喫茶とは？

日常で家族のケアをしているヤングケアラーや
若者ケアラーのための居場所です。
「自分はケアラーじゃないかもしれない…」
そんな気持ちを抱える方の参加を、
むしろ歓迎します！
もちろん、ヤングケアラーや
若者ケアラーの方の参加也大歓迎！
何気ない雑談をするような、
そんな気持ちでぜひ来てくださいね。

ケアってどんなこと？

ヤングケアラー・若者ケアラーがいつもしていること

※おおむね30代までの家族のケアをしている人のことを「若者ケアラー」といいます

幼いきょうだいの
世話をしている

身体的なケアをしている
(看病・見守り・トイレの介助など)

精神的なケアをしている
(話し相手になる・愚痴を聞くなど)

買い物・料理・洗濯
などの家事をしている

家族の通訳をしている

家計を支えるために
労働をし支えている

運営／一般社団法人ヤングケアラー協会

お問い合わせ／品川区子ども家庭支援センター 子育てサポート担当

※このイベントは品川区から委託を受けて一般社団法人ヤングケアラー協会が運営しています

TEL 03-6421-5237 FAX 03-6421-5238