

あなたのこと、家族のこと、
話せるだけでほっとする

しながわ ケアラーズ 喫茶

今回はタコスパーティ!
ケア経験のある同年代で楽しもう!

9/23 参加無料
2024 (月・祝) 時間 12:00 ~ 14:30

- 参加対象 / 家族の介護やケアをしている子どもや若者
- 内容 / 語らうだけでなく、楽しむ場所としてタコスパーティやカードゲームなどもご用意しています。
- 参加申込 / 上記のお申込みQRからお申込みください
- 開催場所 / 平塚橋ゆうゆうプラザコミュニティ室③
東京都品川区西中延1丁目2-8 (戸越銀座駅[荏原中延駅]より徒歩9分)



参加
お申込み
フォーム

しながわ ケアラーズ 喫茶とは?

日常で家族のケアをしているヤングケアラーや若者ケアラーのための居場所です。「自分はケアラーじゃないかもしれない…」そんな気持ちを抱える方の参加を、むしろ歓迎します! もちろん、ヤングケアラーや若者ケアラーの方の参加も大歓迎! 何気ない雑談をするような、そんな気持ちでぜひ来てくださいね。

ケアってどんなこと?

ヤングケアラー・若者ケアラーがいつもしていること

※おおむね30代までの家族のケアをしている人のことを「若者ケアラー」といいます

幼いきょうだいの世話をしている

身体的なケアをしている
(看病・見守り・トイレの介助など)

精神的なケアをしている
(話し相手になる・愚痴を聞くなど)

買い物・料理・洗濯などの家事をしている

家族の通訳をしている

家計を支えるために労働をし支えている

運営 / 一般社団法人ヤングケアラー協会

お問い合わせ / 品川区子ども家庭支援センター 子育てサポート担当

※このイベントは品川区から委託を受けて一般社団法人ヤングケアラー協会が運営しています

TEL 03-6421-5237 FAX 03-6421-5238