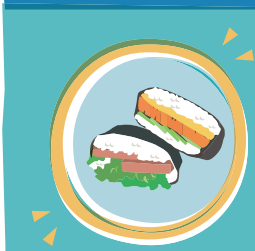
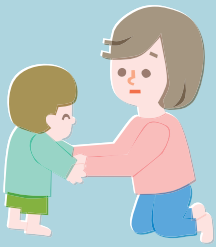
家族のこと
家事や介護のこと

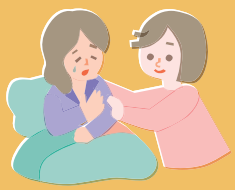
自分のことも
がんばっている
あなたへ

しながわケアラーズ喫茶（きっさ）





Shinagawa
Carer's
Cafe



おにぎらずをみんなでつくろう!おにぎりと豚汁のランチ会です

参加無料

6/28 SAT
2025

受付 11:45～
12:00 ～ 14:30

お申込みフォーム ➡

参加対象 家族のケアやサポートにかかわる10～30代の方

参加申込 上記QRからお申込みください。

開催場所 大崎ブックカフェ〈大崎駅から徒歩5分〉〒141-0032 東京都品川区大崎2-7-11 小澤ビルIF

参加方法 お申込みいただいたアドレスへ、メールでお知らせをお送りします。
メールが届かない場合は、設定の確認や再度のお申込みをお願いいたします。

お問い合せ／品川区子ども家庭支援センター ヤングケアラーサポート担当 TEL 03-5742-7193

＼ しながわケアラーズ喫茶とは？ ／

病気や障害のある家族のケアやお世話に関わる
10～30代の若者が、気軽に立ち寄れる場所です。
話してもいいし、話さなくてもいい。飲み物やごはんを囲みながら、
ほっとひと息つける時間がそこにはあります。

こんな人が来てますよ！

- ☑ 病気や障害のある家族のケアやお世話に関わっている
- ☑ きょうだいのお世話や、高齢の家族の介護に関わっている
- ☑ 家族の病気のことをもっと知りたい、誰かに聞いてみたい
- ☑ 福祉について知りたいことがある、相談してみたい
- ☑ なんとなく立ち寄ってみたいと思った
- ☑ おうちのことで、何だかモヤモヤ～

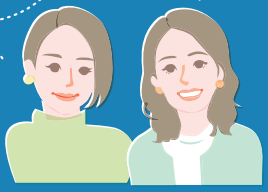
こんな雰囲気です

- みんなで作って食べるごはんイベント
- 話したい人だけでゆっくり話せるおしゃべりタイム
- ものづくり、カードゲーム、映画鑑賞など…日によっていろいろ
- 一人でのんびりもOK（途中参加＆途中退室も自由）

スタッフより

こころがホッとする、もうひとつの居場所。

ひとりじゃないって、感じてほしい。



運営スタッフ

参加者の声

『皆で話したり遊べたりして、いろんな人の話を聞けたことが嬉しかった』

『話してみたら気持ちが楽になった。同じような経験をしている人の話を聞けた』

活動報告はコチラ！

運営　一般社団法人ヤングケアラー協会
※このイベントは品川区から委託を受けて当協会が運営をしています

お問合せ　品川区子ども家庭支援センター
ヤングケアラーサポート担当　TEL 03-5742-7193