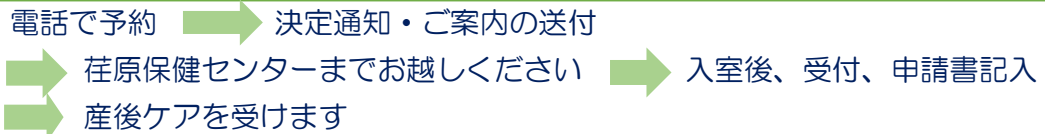


日帰りで産後ケアが受けられます！

産後1年未満のお母様のからだと子育ての不安に助産師等が相談に応じます。
産後の不安を解消していただく場です。

申込の流れ



荏原保健センター 産後ケア室ってどんな所？



産後ケア室



沐浴室

どんなことができるの？ 場所や料金は？

産後の母体ケア 産後の疲労回復ケア 乳房ケア 産後の骨盤セルフケア 沐浴指導など
 育児の相談 育児のやり方、授乳方法、赤ちゃんの発育の観察など

※当日ご希望を伺い、プランを決めます

- ・日 時：月～金 午前 9:30～12:00 午後 1:30～4:00
- ・場 所：荏原保健センター 産後ケア室
品川区西五反田 6-6-6
- ・利用料：補助により自己負担なし
- ・利用回数：産婦1人につき日帰り型と合わせて5回
(お母さんと赤ちゃんでご利用ください)



ボクも利用したよ!!



産後ケア風景

対象者 <品川区在住の方>

- ・利用日の時点で産後1年未満の母子
- ・利用日に生後2週間健診または1ヵ月児健診を受けていること
- ・医療行為の必要な方は除く

申込方法

利用希望日の前月1日から(日曜・祝日の場合はその翌日から)

- ・月～土 9:30～16:30 お電話で、東京医療保健大学へ
- ・電 話 03-5421-2081 (受付)

ご利用された方の声

- ・いろいろ相談に乗っていただき、十分に話ができで大満足です。
- ・とても参考になるアドバイスをたくさん頂け安心しました。
- ・自由な時間を持つことで、心のゆとりにもつながりました。
- ・今後の育児に希望が持てました。
- ・とても有意義な時間を過ごせました。



産後ケア風景