

# 品川区産後ケア事業のご案内

令和6年4月から拡充しました

詳しくはこちら

品川区では、産後のお母さんの身体的な回復のための支援や、赤ちゃんのケア、授乳指導、育児相談などが受けられる産後ケア事業を行っています。




●産後ケアの種類・内容●

宿泊型施設拡充・内容の充実

宿泊型	区指定の施設（7施設）に宿泊して産後ケアを受けます。 * 区指定医療機関（施設）を参照ください。
日帰り型	品川区産後ケア室（荏原保健センター内）で希望する産後ケアを受けます。産後の骨盤セルフケア・乳房ケア・沐浴指導なども希望に合わせて助産師とプランを相談しながら行います。 <b>利用日/時間：月～金/午前9時30分～12時または午後1時30分～4時</b>
訪問型	助産師がご自宅にお伺いします。産後の骨盤セルフケア・乳房ケア・沐浴指導など希望に合わせて助産師と相談しながら行います。 <b>訪問日/時間：月～土/2時間程度</b>

●対象・利用回数●

R6年4月～対象拡充 経産婦さんも利用できます


宿泊型	* 利用日に品川区に住民登録がある母子 * 利用日時点で産後5か月未満の母子	* 出産入院から引続き利用：2泊3日まで * 退院後利用：3泊4日まで <b>いずれか1回の出産につき1回のみ</b> 分割しての利用はできません。
日帰り型	* 母の住民登録があり、利用の時点で産後1年未満の母子	あわせて5回まで 
訪問型	* 日帰り型は、利用日に生後2週間健診または1カ月健診を受けていること	

●費用●

R6年4月～自己負担軽減

宿泊型	1泊2日 7,500円 2泊3日 15,000円 3泊4日 22,500円	※助成は、1回の出産につき1回です。 ※住民税非課税世帯は半額、生活保護世帯は免除 ※双子などの場合には、赤ちゃんお一人につき1泊2,000円加算 ※有料サービスや差額室料、 <b>食事代</b> などは、自己負担となります。詳細は、利用する施設にお尋ねください。
日帰り型	補助により <b>自己負担なし</b>	※前日までに（休業日除く）連絡なく、当日キャンセルした場合には、利用したものとみなし、利用回数を減算しますので、ご了承ください。
訪問型	補助により <b>自己負担なし</b>	

●利用方法●

<p>宿泊型</p>	<p>① <b>利用条件と利用日数をご確認ください。</b> 利用承認通知書発行後の条件変更はできません。(出産に引き続き延泊利用は、最大2泊3日。退院後利用は最大3泊4日です)</p> <p>② <b>事前申請が必要です。</b>  <b>申請方法：電子申請または保健センターでの助産師面談</b>  <b>妊娠28週から利用予定日2週間前までに申請ください。</b>          ※電子申請での利用承認通知書発行には、2週間程度かかります。          ※保健センター助産師面談(出産準備個別相談・予約制)で即日発行可能です。          面談予約は、管轄保健センターに電話で連絡ください。          ※産後ケア利用開始後または終了後の申請はできません。</p> <p>③ 申請後、「品川区産後ケア(宿泊型)事業利用承認通知書」を発行します。</p> <p>④ <b>品川区指定施設へ直接予約をします。</b>(仮予約の時期は指定施設により異なります)          ※キャンセルの場合は、利用日前日10時までに予約施設に連絡下さい。          事前連絡がない場合、キャンセル料が生じます。(詳細は施設にご確認下さい。)</p> <p>⑤ <b>利用承認通知書(原本)・親子健康手帳(母子健康手帳)事業実施結果報告書を持参し、予約した医療機関(施設)で産後ケアを受けます。</b>          ・自己負担は直接利用した施設にお支払いください。  <b>助成を受けるためには「利用承認通知書(原本)」の提出が必要です。</b></p> <p>⑥ 利用終了後は産後ケア利用アンケートに必ず回答ください。</p> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;"> <p>電子申請はこちら</p>  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: auto; margin-right: auto;"> <p>【面談予約】</p> <p>品川保健センター：03-3474-2903</p> <p>大井保健センター：03-3772-2666</p> <p>荏原保健センター：03-5487-1311</p> </div> </div>
<p>日帰り型</p>	<p>●申し込み● 東京医療保健大学に電話で申し込みください。  <b>受付日時：9時30分～16時30分</b>          月～土(日・祝日・年末年始・休業日除く)</p>
<p>訪問型</p>	<p><b>電話番号：03-5421-2081</b></p>

●電話授乳相談●

母乳・授乳などの相談に助産師が電話で対応します。  
 受付日時：9時30分から16時30分まで 月～土(日・祝日・休業日除く)  
 電話番号： **03-5421-2083**  
 (東京医療保健大学)



<日帰り型産後ケアの様子>

授乳指導や乳房ケア・産後骨盤セルフケア・育児相談や沐浴指導等が受けられます



産後ケア室



利用者の声



・いろいろ相談に乗っていただき、十分に話ができ大満足です。  
 ・とても参考になるアドバイスがたくさん頂け安心しました。  
 ・自由な時間を持つことで、心のゆとりにもつながりました。  
 ・今後の育児に希望が持てました。  
 ・とても有意義な時間を過ごせました。

## 【品川区指定医療機関（施設）】

\* 利用できる期間（産後〇日未満など）を確認の上お申し込み下さい。

\* 混雑状況によっては、ご希望の日程、施設をご利用になれないことがあります。

### 品川区指定医療機関（施設）

#### ① N T T 東日本関東病院（品川区東五反田 5-9-22）

<https://www.nmct.ntt-east.co.jp>

【利用条件】 同院での産後入院から継続利用（延泊）のみ

【申し込み方法】 ① 8:30-17:00 産科外来（03-3448-6632）

② 17:00-8:30 までと休日 産科病棟（03-3448-6108）

【申し込み時期】 利用日の3日前まで

【その他】 ○助産ケアのオプションがあります。（補助対象外）

#### ② 昭和大学病院（品川区旗の台 1-5-8）

【利用条件】 同院での産後入院から継続利用（延泊）のみ

【申し込み方法】 03-3784-8000

#### ③ 東京品川病院（品川区東大井 6-3-22）

【利用条件】 同院での産後入院から継続利用（延泊）  
退院後利用（他医療機関で出産した方含む）

【利用期間】 産後 90 日未満まで

【申し込み方法】 03-3764-0511 予約受付 9 時～16 時 30 分

【申し込み時期】 利用日の 10 日～3 日前までにご連絡ください。

【その他】 退院後利用の方は、2泊3日以上のご利用がおすすめです。

#### ④ 聖路加助産院マタニティケアホーム（中央区明石町 1-24）

<https://hospital.luke.ac.jp/guide/maternity/mch.html>

【利用条件】 聖路加国際病院での産後入院から継続利用（延泊）  
退院後利用（他医療機関で出産した方含む）

【利用期間】 産後 9 週以下

【申し込み方法】 03-6264-7070 予約受付時間 13 時～15 時

【申し込み時期】 利用希望の 3 日前

【その他】 母児同室で夜間のお預かりはできかねます。  
赤ちゃんと一緒に生活に慣れていけるよう支援しています。

**(⑤～⑦の施設は新規指定医療機関 R6.4.1～受付開始です)**

**⑤愛育産後ケア子育てステーション** (東京都港区南麻布 5 - 6 - 8)  
<https://aiikustation.com/>

【利用条件】 愛育病院での産後入院から継続利用 (延泊)  
退院後利用 (他医療機関で出産した方含む)

【利用期間】 産後 5 か月未満まで

【申し込み方法】 愛育産後ケア子育てステーションホームページからの予約サイト  
<https://aiikustation.com/>

【申し込み時期】 申し込み利用開始日の 1 ヶ月前に仮予約受付開始  
利用希望開始日の 1 ヶ月前の日 にち 9 : 0 0 に予約サイトを開けます

【その他】 分娩後の方は仮予約受付後 3 日以内に予約確定メールを送ります。  
分娩前の方は分娩終了後にご連絡いただき予約日を確認します。  
分娩予定日が前後する可能性が高い為、確実に出産終了している日程で予約をご検討ください。分娩日がずれることで、利用日や部屋タイプのご希望に沿えないことが多々ありますので、ご了承ください。  
**別途食事代金が一日につき 3,000 円かかります。**

**⑥育良クリニック** (目黒区上目黒 1-26-1 中目黒アトラスタワー 4-5 階)  
<https://ikuryo.or.jp/>

【利用条件】 同院での産後入院から継続利用 (延泊)  
退院後利用 (他医療機関で出産した方含む)

【利用期間】 産後 3 か月未満まで

【申し込み方法】 WEB 予約

【申し込み時期】 入院利用希望日より 1 週間前までにお申し込み

【その他】・分娩施設のため、分娩状況により入院日程を調整させていただくことがあります。  
・シャワー付き (家族宿泊可能) は、¥5,000/日加算となります。  
・感染症 (HIV・梅毒・B 型肝炎・C 型肝炎) の方は、シャワー付きのお部屋のご利用になります。

**⑦日本赤十字社医療センター** (渋谷区広尾 4-1-22)  
<https://www.med.jrc.or.jp/hospital/clinic/tabid/704/Default.aspx>

【利用条件】 同院での産後入院から継続利用 (延泊)  
退院後利用 (他医療機関で出産した方含む)

【利用期間】 産後 4 か月未満まで

【申し込み方法】 WEB 予約 施設のホームページから専用フォームより申し込み  
※利用希望日が 1 週間以内の場合は直接電話にて申し込み  
**03 (3400) 1311**  
電話受付 13:00~15:00 月曜日~金曜日 (祝日を除く)

【申し込み時期】 利用の前日まで

【その他】 **別途食事代金が 1 食につき 1,200 円かかります。**

※お母さん・赤ちゃんともに医療行為・入院加療の必要がある方や感染症の疑いの方は利用できません。  
※品川区産後ケア事業利用にあたり、保健センターと産後ケア実施施設は利用者の状況について必要時、情報共有を行いますのでご了承の上ご利用ください。