

50歳以上の区民の方へ

無料



品川区くすみちゃん

# あたまの 元気度チェック

元気な頃から「あたまの元気度」を確認して  
健康活動のきっかけにしましょう

先着**87**名 年度内お一人一回限りお申込みいただけます。

**8月9日 土**

申込期間  
6月11日(水)～

**会場** 五反田文化センター

**時間** 午前9時45分～午後6時



お申込み・お問合せ

お電話にて下記まで希望日時をお伝えください

**03-5742-6042**

品川区 高齢者地域支援課 認知症施策推進係

受付時間：平日 午前8時30分から午後5時まで



区ホームページ

詳細は裏面をご覧ください▶



# あたまの元気度チェック



品川区くるみちゃん

## お申し込み方法

あたまの元気度チェックは、**日時予約制**です

お電話 **03-5742-6042** で

ご連絡の上、希望の受検日時をご予約ください

あたまの元気度チェックは**毎月開催を予定**しています

今後の開催スケジュールは、**区ホームページ**からご確認ください

<https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/PC/kenkou/kenkou-koureisya/20240607190910.html>



電子申請はこちら

お電話または、**電子申請**から  
**希望日時**をお申し込みください



品川区 あたまの元気度チェック

今すぐ検索



あたまの元気度チェックは  
以下のような流れで実施します



対面で

毎月開催しています

電話または電子申請で希望日時のご予約を

当日、検査会場へお越しください

10分程度の記憶力チェックを体験

結果のお渡しおよび区取組みのご紹介