

50歳以上の区民の方へ

無料



品川区くるみちゃん

あたまの 元気度チェック

元気な頃から「あたまの元気度」を確認して
健康活動のきっかけにしましょう

令和7年

9月1日(月)～9月12日(金)

時間 平日 午前9時～午後5時

ご自宅からお電話でチェック



先着 **150名**

申込期間: 7月21日(月)～

希望日の5日前までにご予約ください
年度内にお一人一回限りお申込みいただけます



お申込み・お問合せ

お電話または電子申請にて、希望の受検日時をご予約ください

03-5742-6042

品川区 高齢者地域支援課 認知症施策推進係

受付時間: 平日 午前8時30分から午後5時まで



区ホームページ

詳細は裏面をご覧ください▶



あたまの元気度チェック



品川区くるみちゃん

お申し込み方法

あたまの元気度チェックは、**日時予約制**です

お電話 **03-5742-6042** に

ご連絡いただくか、電子申請から希望の受検日時をご予約ください

電子申請はこちら



あたまの元気度チェックは
対面形式も開催しています
今後の開催スケジュールは、
区ホームページからご確認ください

品川区 あたまの元気度チェック **今すぐ検索**

<https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/PC/kenkou/kenkou-koureisya/20240607190910.html>



あたまの元気度チェックは 以下のような流れで実施します



お電話で

お電話受検の対応は9月に開催します

電話または電子申請で希望日時のご予約を

ご予約の日時に指定フリーダイヤルへ連絡

ご予約の番号をオペレーターへお伝えください

10分程度の記憶力チェックを体験

結果および区のお取組みをご郵送します