

50歳以上の区民の方へ

無料



品川区くるみちゃん

あたまの 元気度チェック

元気な頃から「あたまの元気度」を確認して
健康活動のきっかけにしましょう

先着**87**名 年度内お一人一回限りお申込みいただけます。

1月17日 土

申込期間
12月11日(木)～

会場 **荏原文化センター**

時間 **午前9時45分～午後6時**



お申込み・お問合せ

年度内お一人一回限りお申込みいただけます。

お電話または電子申請にて、希望の受検日時をご予約ください

03-5742-6042

品川区 高齢者地域支援課 認知症施策推進係

受付時間：平日 午前8時30分から午後5時まで



区ホームページ

詳細は裏面をご覧ください▶



あたまの元気度チェック



品川区くるみちゃん

お申し込み方法

あたまの元気度チェックは、**日時予約制**です

お電話 **03-5742-6042** に
ご連絡いただくか、電子申請から希望の受検日時をご予約ください

電子申請はこちら



あたまの元気度チェックは
毎月開催を予定しています
今後の開催スケジュールは、
区ホームページからご確認ください

品川区 あたまの元気度チェック **今すぐ検索**

<https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/PC/kenkou/kenkou-koureisya/20240607190910.html>



あたまの元気度チェックは
以下のような流れで実施します



対面で

毎月開催しています

電話または電子申請で希望日時のご予約を

当日、検査会場へお越しください

10分程度の記憶力チェックを体験

結果のお渡しおよび区取組みのご紹介