

50歳以上の区民の方へ

あたまの 元気度チェック

無料



品川区
くるみちゃん

元気な頃から「あたまの元気度」を確認して
健康活動のきっかけにしましょう

区内各所で開催

開催時間 午前10時～午後4時 / 各回先着 60名

	開催日	会場	申込期間
第1回	6月27日(土)	ウェルカムセンター原・交流施設	5月1日(金)~
第2回	7月11日(土)	五反田文化センター	6月1日(月)~
第3回	9月15日(火)	こみゆにていプラザ八潮	8月1日(土)~
第4回	10月 4日(日)	荏原文化センター	9月1日(火)~
第5回	11月 7日(土)	荏原第五区民集会所	10月1日(木)~
第6回	11月22日(日)	荏原第一区民集会所	10月1日(木)~
第7回	12月13日(日)	北品川ゆうゆうプラザ	11月1日(日)~
第8回	令和9年1月16日(土)	大崎第二区民集会所	12月1日(火)~

お申込み・お問合せ

お電話または電子申請にてご希望の受検日時をご予約ください



Shinagawa City
品川区

令和8年度

高齢者地域支援課 認知症施策推進係

☎ **03-5742-6042**

受付時間：平日 午前8時30分から午後5時まで

FAX：03-5742-6882



区ホームページ

あたまの元気度チェック



品川区くるみちゃん

お申し込み方法

あたまの元気度チェックは、**日時予約制**です

お電話 **03-5742-6042** に
ご連絡いただくか、電子申請から希望の受検日時をご予約ください

電子申請はこちら



あたまの元気度チェックは
毎月開催を予定しています
今後の開催スケジュールは、
区ホームページからご確認ください

品川区 あたまの元気度チェック **今すぐ検索**

https://apply.e-tumo.jp/city-shinagawa-u/reserve/offerList_detail?tempSeq=4280



チェックの流れを動画で確認



対話形式で行う10分間の記憶検査です

1 10単語を復唱して覚え、すぐに思い出す

同じことを3回続けて行います

2 3つの動物の中から仲間外れを選ぶ

同じことを何度か続けて行います

3 最初に覚えた10単語をもう一度、思い出す

