毎月1·11·21日発行 フ 1 今和6年(2024) No.2336

広報

Shinagawa





ー 発行/品川区 編集/戦略広報課 ®140−8715 品川区広町2−1−36 ☎3777−1111(代表) Fax5742−6870(戦略広報課) https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/



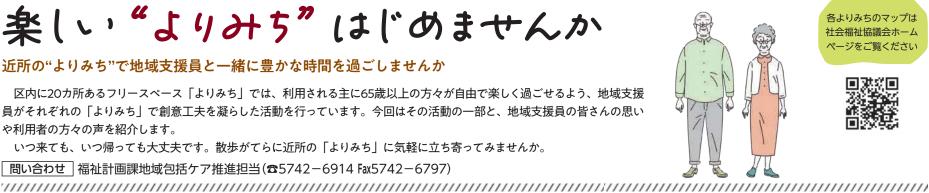
楽しい"よりみち"はじめませんか

近所の"よりみち"で地域支援員と一緒に豊かな時間を過ごしませんか

区内に20カ所あるフリースペース「よりみち」では、利用される主に65歳以上の方々が自由で楽しく過ごせるよう、地域支援 員がそれぞれの「よりみち」で創意工夫を凝らした活動を行っています。今回はその活動の一部と、地域支援員の皆さんの思い や利用者の方々の声を紹介します。

いつ来ても、いつ帰っても大丈夫です。散歩がてらに近所の「よりみち」に気軽に立ち寄ってみませんか。

| 問い合わせ | 福祉計画課地域包括ケア推進担当(☎5742-6914 Fax5742-6797)



各よりみちのマップは 社会福祉協議会ホーム ページをご覧ください



大井第一地区

- ●よりみち 関ヶ原 東大井6-11-11(関ヶ原シルバーセンター)
- ●よりみち 鈴ヶ森 南大井2-5-6(大経寺)
- ●よりみち 南大井 南大井3-7-13(南大井シルバーセンター)

固大井第一 支え愛・ほっとステーション 南大井1-12-6☎6404-6878

地域支援員のアイデアで生まれた誰もが主役になれる空間

大井第一地区には3カ所の「よりみち」があり、 約60人の地域支援員がその活動を支えていま す。頻繁に打ち合わせを行い、アイデアを提案 しています。利用者さんが思い思いに過ごせる 工夫を凝らし、利用者同士が自然に会話を楽し めるようテーマを設けたおしゃべりや脳トレ、体 操のほか、利用者さんの得意分野の披露など、 誰もが主役として過ごせる居心地の良い空間を 作っています。

和久井良一さん(地域支援員)

会社員時代から92歳の現在も現場 主義がモットー。福祉の勉強会や 研修会に積極的に参加し、誰もが 「よりみち」で有意義かつ楽しく過 ごし、また絆や交流の輪を広げら れる仕組みづくりに努めています。

西田信子さん(地域支援員)

先日、利用者さんとの楽しい 会話の中で、ふとした困りごと の相談をいただきました。こ れが機会となって行政などの 支援につなげることができ、 とてもうれしかったです。

利用者の声

- ●ひとり暮らしだと寂しい時もあるけ れど、よりみちで同じ年代の人た ちとお話しできるのが楽しい。
- ●気を張らずにゆったり休めて、座っ ているだけでもほっとする。
- ●よりみちの一環として、みんなで 行くお散歩も楽しみにしている。







活動が充実しており、継続して通う方も多くいます



荏原第一地区

●よりみち りんしのもり 小山台1-4-1(りんし21 1階)

間荏原第一 支え愛・ほっとステーション 小山3-14-1☎6421-5557

目標は幅広い世代が気軽に立ち寄れる集いの場

今年の7月で2年目を迎えた「よりみち りんしのも り」。靴を履いたまま出入りができる会場のため、 興味を持った方がふらりと訪れるのも大歓迎。お しゃべりしながら、利用者さんが先生となり特技を 教えたり、林試の森にお花見や紅葉狩り、新緑散策 に行ったりと、利用者の皆さんが楽しい、また来た いと思える居場所づくりに努めています。

市村晶子さん(地域支援員)

開所から日が浅く、利用者さんも地域 支援員も少人数ですが、その分アット ホームな雰囲気で活動しています。今 後は、この地域に「よりみち」がある ことを知ってもらい、幅広い世代が集 う場にしていきたいです。





佐藤芳美さん(地域支援員)

利用者の皆さんのお話は、出身地の文化や 子育て、家庭のことなど話題がつきず、勉 強になることがたくさんあります。いつもお 話を聞くことがとても楽しいです。



折り紙が得意な利用者を中心に折り紙を楽しむ

利用者の声

- ●ひとり暮らしなので、ここにくると いろいろな人と話ができて楽しい。
- ●何か新しい発見があるかと思い、 よりみちに来て他の利用者や地域 支援員さんの話を聞いている。
- ●折り紙を皆さんと一緒に楽しめる だけでなく、皆さんによろこんでも らえるのが励みになる。



しながわ ^{2024年7月21日号}

大井第二地区

●よりみち やまなか 大井3-17-16(大井三丁目高齢者憩いの場)

固大井第二 支え愛・ほっとステーション 大井2-27-20☎5728-9093

第二の我が家で気軽におしゃべり

[よりみち やまなか] は、元一軒家が活動の場。 大きな窓のあるリビングルームで、 お茶を楽しみながらみんなでおしゃべりをしています。会話は世間話から防犯な どの生活支援についてまで、さまざま。毎回会話が弾み、あっという間に時間が経っ てしまうほど、利用者さんも積極的に会話に参加しています。ほかにもゲームや 折り紙、月1回のウオーキング「やまなかウォーク」など、利用者の声を聞きな がら臨機応変に活動しています。





大きなテーブルを囲んでみんなで「かるた」や 「すごろく」を楽しむことも

上村政江さん (地域支援員)

この場所は自宅のリビングにいるような 家庭的な空間なので、利用者の皆さんも 気軽にいろいろなお話をしてくださいま す。それがうれしいですね。



- ●夫婦二人でずっと家にいると窮屈に感じる ことがある。元気に暮らしていくための方法 として、積極的によりみちに遊びに行くよう にしている。
- ●人に頼ること、助けを借りることは心理的 ハードルを感じることがあるが、よりみちで は気軽に悩みを話せる雰囲気なのがよ



荏原第五地区でも ウオーキングイベント 「ホットてくてく」を開催

支え愛・ほっとステーションの利用者 の方と地域支援員が屋外でのびのびと 交流を深めるためのイベントです。毎 回コースを変えて開催しています。イ ベント終了時に行うアンケートの回答 者には、地域支援員手作りのマスコッ トをプレゼントしました。



戸越公園でのホットてくてくの様子



佐藤綾子さん(地域支援員)

利用者の皆さんとの会話の様子から 体調を伺うことができますし、話の流 れでご相談をお聞きすることもあり ます。利用者さんにとっていつもの居 場所が、いざという時に頼れる場所 であるようにしていきたいですね。



主に65歳以上の方が対象です

あなたのまちの「支え愛・ほっとステーション」をご利用ください

日常生活のちょっとした困りごとに対して、地域支援員が可能な範囲でお手伝いしま] ほっとサービス す。利用開始から30分までは200円。30分を超えるごとに200円追加になります。

身近な地域で、誰もが楽しく参加できる地域の憩い・交流の場です。 フリースペース「よりみち」

ほっと訪問 月1回程度、地域支援員がご自宅にお伺いし、お話の相手や安否確認をします。

4 ほっと電話 月1回、定期的に地域支援員が電話をかける見守りです。

自宅での緊急時に通報を受けた警備会社の警備員が24時間駆け付けます。体の具合 5 救急代理通報システム に応じ、警備員が本人に代わり119番通報します。利用料はかかりません。

支え愛・ほっとステーションの窓口案内

地域センター内に併設 しています。お住まいの 地区の窓□がわからな い時は、いずれかの支え 愛・ほっとステーション にお電話ください。 開設日時/月~金曜日 午前9時~午後5時

※祝日を除く。

地区	電話番号	所在地	地区	電話番号	所在地
品川第一	6433-9133	北品川3-11-16	荏原第一	6421-5557	小山3-14-1
品川第二	6433-0441	南品川5-3-20	荏原第二	6426-4110	荏原6-17-12
大崎第一	6421-7810	西五反田3-6-3	荏原第三	6421-6542	平塚1-13-18
大崎第二	6303-9139	大崎2-9-4	荏原第四	6426-2464	中延5-3-12
大井第一	6404-6878	南大井1-12-6	荏原第五	6426-2625	二葉1-1-2
大井第二	5728-9093	大井2-27-20	八潮	5755-9828	八潮5-10-27
大井第三	6429-9637	西大井2-10-3			

伝統工芸の親子体験教室

和裁サコッシュづくし

伝統の真由紐と小 風呂敷を使い、生地 を切らずに手縫いで

作る「和裁サコッシュづくり」にチャレンジ してみませんか。

日時/8月20日(火)①午後1時30分~3時 ②午後3時30分~5時 ※各回同内容。 会場/中小企業センター(西品川1-28-3) 講師/高橋紀子(品川区伝統工芸保存会会

対象・定員/中学生以下のお子さんと保護 者各5組10人(抽選)

申込方法・問い合わせ/8月2日金(消印 有効)までに、品川区電子申請サービスか **往復はがき**に「和裁サコッシュづくり体 験」とし、希望番号、住所、氏名、年齢、電 話番号を地域産業振興課管理係(®141-0033西品川1-28-3

25498 - 6335 Fax 5498 - 636338) ^

電子申請は こちらから





お知らせ

「児童扶養手当」「特別児童扶養手当」 現況届のお知らせ

●児童扶養手当

手当の資格をお持ちの方へ、8月上旬に現況届をお送 りします。これは、11月分以降の手当を支給できるか 確認するためのものです。現在、手当が支給されてい る方や支給停止中の方も必ず提出してください。 ※児童扶養手当を受給してから5年か、支給要件に該 当してから7年が経過している方のうち、手当が支給 されている方は「一部支給停止適用除外事由届出書」 もあわせて提出してください。

■ 区ホームページはこちらから● 性別児童は養主当

●特別児童扶養手当

手当の資格をお持ちの方は、毎年、所得状況届(現況 届)を提出する必要があります。手当が支給されてい る方と支給停止中で資格がある方へ、7月下旬に現況 届をお送りしますので、必ず提出してください。

- 共通 -

提出期間/8月1日(木)~30日(金)

※提出期間を過ぎると振込予定日に振り込まれない 場合があります。

問子育で応援課手当医療助成担当

(25742 - 9174 Fax 5742 - 6387)

チャイルドステーション

区立保育園・幼稚園では、保育体験や子育て相談、園 庭開放、季節の行事などを実施しています。実施事業 の詳細は、区ホームページをご覧ください。

△区内在住で、保育園・幼稚園に通っていない就学前

のお子さんと保護者・祖父母、妊産婦の方

■希望日前日の午後5時までに、希望の実施園へ

間実施園、保育施設運営課運営支援担当

(25742-6724 Fax 5742-9178)

講座

子育で自主グループ支援事業 「赤ちゃんはどこから?と訊かれたら」

幼少期からの性について、助産師から学ぶ親子講 座です。

■9月7日出午前9時30分~11時30分

場きゅりあん(大井町駅前)

人おおむね4~7歳のお子さんと保護者50人 (先着)

¥500円 ※お子さんは無料。

※申込方法など詳しくは、子育ち親育ての会ホー ムページ ₩ bit.ly/3xizvu6をご覧ください。

問子ども育成課在宅子育て支援係

(25742 - 7104 Fax 5742 - 6351)



健康ガイド

品川保健センター

●140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225 Fax3474-2034

荏原

☎3784−8181

₹ 140-0014 大井2-27-20 **☎**3772−2666 **Fax**3772−2570

大井保健センタ-

■8月22日休午後2時~4時

● 荏原保健センター 仮移転先

●141-0031 西五反田6-6-6

☎5487−1311 **Fax**5487−1320

がんの夜間相談窓口(毎月開催)

■8月16日億午後6時~8時

場中事前に連絡のうえ、当日直接マ ギーズ東京(江東区豊洲6-4-18☎ 3520-9913) ^

間健康課保健衛生係

(25742 - 6743 Fax 5742 - 6883)

思春期家族教室

不登校・ひきこもり・ゲーム依存などの 対応について学び合います。家族から の相談に臨床心理士が応じます。

■8月5日(月)午後2時~4時

場申問電話で、品川保健センター

☎3474-2904∧

場 申 問 電話で、大井保健センター☎3772-2666へ

ス家族などの不登校・ひきこもりでお困りの方20人

合計3回の接種には約6カ月かかるため、期限内に接種を完了するには、1回目 を9月末までに受けてください。

HPV(子宮頸がん)ワクチンキャッチアップ接種は7年3月31日まで

ひきこもり家族学習会「家族にできる回復動機付け技法『CRAFT』」

対象/区内在住の平成9年4月2日~平成20年4月1日生まれの女性で、過去に HPVワクチンを合計3回接種していない方

接種場所/23区内の契約医療機関

※23区外での接種を希望する方は、事前にお問い合わせください。

接種方法/区から送付された予診票を持って、直接契約医療機関へ

※紛失や転入などの理由で予診票をお持ちでない場合は、品川区電子申請サー ビスから発行の申し込みをしてください。

問い合わせ/保健予防課予防接種担当(☎5742-9152 Fax5742-6013)

精神保健相談(こころの病気など)	2日金	21日(水)	2日金、23日金
うつ病あんしん相談	23日金	21日(水)	7⊟(水)
児童思春期のこころの相談	7日(水)、15日(木)	6日(火)、22日(木)	13日(火)
問各保健センター			

-->=キリトリ線 -----

品川

➡ 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

内内科 小小児科 歯歯科 骨接骨 薬薬局

小児平日夜間/午後8時~午後11時(受付は午後10時30分で終了) 小 品川区こども夜間救急室 月~金曜日 旗の台1-5-8

8月 | 保健センターのこころの健康専門医相談(予約制)

※外傷は対応できません (祝・休日除く) 昭和大学病院中央棟4階 休日昼間・夜間/午前9時~午後10時(受付は午後9時で終了)

内小品川区医師会休日診療所予約制 北品川3-7-25 **☎**3450−7650 7月21日(日) 内小 荏原医師会休日診療所 予約制 中延2-6-5 **☎**3783 − 2355 薬 会営薬局しながわ 7月28日(日) 北品川3-11-16 ☎3471-2383 薬 会営薬局えばら 中延1-7-12

☎6426−7730 休日昼間/午前9時~午後5時(受付は午後4時30分で終了) 東大井2-19-11 ☎5762-2789 内 小 おりしきみつるクリニック 西五反田4-31-21☎3491-9558 前田歯科医院 7月21日(日) 大崎広小路歯科 大崎5-6-16 **☎**6417−3440 飯塚接骨院 南大井4-11-6 **☎**3763−3270 **☎**3<u>782−7568</u> 骨 小山接骨院 戸越5-10-7 内 小 柿島医院 大井3-21-10 **☎**3775−5171 園 メグロードゆかり歯科クリニック 上大崎2-26-5 ☎3490-8822 歯 みちこ歯科医院 7月28日(日) 戸越1-3-8 **☎**3782−0504 **骨** 目黒整骨院 上大崎2-15-5 ☎3444-7796 骨 綱井接骨院 小山6-2-9 **☎**3781−9330

土曜日夜間/午後5時~午後10時(受付は午後9時で終了)

→ 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 **☎**3784−8181 7月27日(土) ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898 月~金曜日/午後6時~翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始/午前8時~翌日午前8時

医療機関の24時間案内

●東京都医療機関案内サービス(ひまわり) **☎**5272−0303 **Fax**5285−8080

●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

がん検診・健康診査など

*1 受診券あり *2 年齢は7年3月31日現在

一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。詳しくは品川区が ん情報ホームページをご覧いただくか、健康課へお問い合わせください。

	/UIDTK/IN A	. , , , ,	(0 // こ/こ (7) () () () () () () () () ()	10100 (1000)
	乳がん検診(予	秀約制) * 1 …34	4歳以上の女性(偶数年齢時)	各医師会、契約医療機関
	子宮がん検診	*1…20歳以	上の女性 (偶数年齢時)	
	大腸がん検診	…40歳以上		
	喉頭がん検診	(予約制)…4	0歳以上(喫煙者など)	
	前立腺がん検	診…55歳以_	上の男性	
	眼科検診*1	* 2 ···45 • 55	歳	 契約医療機関
,	20歳からの優	建診*2 …20~	~39歳	
6	対象年齢が		競検診(予約制)*1*2 (偶数年齢時)	
į	重なった方 は、どれか		/検診*1*2 …50・55・60・ 歳で受けたことがない方	
	一つを選択		7 ム検診(予約制)*1*2 (偶数年齢時)	各医師会
	肺がん検診 40歳以上	(予約制) …	一般コース	各医師会、契約医療機関
	※いずれかー	つを選択	ヘリカルCTコース	各医師会
	成人歯科健診*1*2 (20・25・30・35・40・4		5・50・55・60・65・70歳)	契約医療機関
	障害者歯科健	診 *2 …20~	·70歳	各歯科医師会へ電話で事前連絡
	結核健診(予	約制) …65点		契約医療機関
	肝炎ウイルス	検診(予約制]) …受けたことがない方	契約医療機関 品川・荏原保健センター
	健康課保健衛	生 係(☎ 5742	2-6743 Fax 5742-6883)	松人桂和

健康課保健衛生係(☎5/42-6/43 Fax5/42-6883)

品川区医師会☎3474-5609 荏原医師会☎3783-5168

品川歯科医師会☎3492-2535 荏原歯科医師会☎3785-4129





🔳 = 日時・期間 場 = 会場・場所 🗗 = 内容 闘 = 講師 📐 = 対象・定員 🖼 = 費用・料金 🥬 = 参加方法 📵 = 申込方法 📵 = 問い合わせ 💟 = E-mail 💵 = ホームページ(http:// https://)

● 催 し

親子で楽しく防災ワークショップ 「楽しくランタンづくり」 ②電子申請

■8月23日金・25日(日)午前10時30分~11時30分

【 小学生以下のお子さんと保護者各10組20人(抽選) ※参加したお子さんには防災啓発品をプレゼント。

場 ■8月6日巛午後5時までに、❷か電話、直接しながわ防 災体験館(第二庁舎2階☎5742-9098)へ

間防災課啓発·支援係(☎5742-6696 Fax3777-1181)

夏休み工作教室 「天体望遠鏡を作ってみよう!」

- ■8月17日出①午前10時~正午②午後2時~4時
- 場天王洲公園(東品川2-6)
- 【▼区内在住か在学の小学生各15人(抽選) ※小学3年生以下は保護者同伴。
- 申問8月5日(月)(必着)までに、往復はがき(1組1枚まで)で 希望番号、住所、氏名、年齢、電話番号をしながわ中央公園 管理事務所(●141-0033西品川1-27-14☎5740- $5037 \text{ Fax} 5740 - 5044) \land$

品川歴史館親子歴史講座 「めんこをつくってあそぼう」 ②電子申請

昔から親しまれているおもちゃ「めんこ」をつ くって遊びませんか。

- ■8月20日以午後2時~4時
- ☑小学生と保護者15組(抽選) ※保護者は2人まで。

場 申 問 8月2日金(必着)までに、❷か**はがき** で、講座名、住所、電話番号、Eメールアドレ ス、参加者全員の氏名(ふりがな)、お子さんの 学年を品川歴史館(泰140-0014大井6-11 -1**2**3777-4060 Fax3778-2615) \wedge

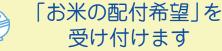
本紙7月11日号掲載「子ども歴史展示コー ナー『昔の学びと遊び』」のおわびと訂正

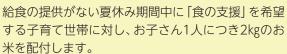
品川歴史館の電話番号に誤りがありました。 正しくは☎3777-4060です。おわびして訂 正します。

問い合わせ/品川歴史館

(23777 - 4060 Fax 3778 - 2615)

子育で世帯への お米支援プロジェクト





対象/区内在住で、小学1年~中学3年生のお子さん がいる世帯

配付時期/8月上旬から順次

お問い合わせください。

※申請が多い場合は、配付が9月以降になることがあ

配付場所/申請時に希望した児童センター

申請方法/8月5日 月までに、品川区電子申請サービ スより申請 ※電子申請が難しい方は

> 電子申請は こちらから

問い合わせ子育で応援課家庭支援係 (25742 - 6385 Fax 5742 - 6387)

しながわ情報プラザ

お知らせ

五反田駅周辺の自転車・バイク 放置禁止区域を拡大します

拡大日/9月1日(日)

拡大範囲/西五反田1丁目 ※指定区域の詳細などは、本紙8月1日 号や区ホームページをご覧ください。

問地域交通政策課自転車対策係

(25742 - 6786 Fax 5742 - 6887)

大原児童センターの休館

大規模改修工事のため休館します。

- ■9月1日(日)~7年8月31日(日)(予定)
- 間子ども育成課児童センター管理運営係 (25742 - 7823 Fax 5742 - 6351)

インクルーシブひろばベルの仮移転

大原児童センターの改修工事に伴い仮 移転します。

移転期間/9月1日(日)~7年8月31日(日)

※8月27日巛まで現在の施設で運営。

移転先/豊町3-5-31(旧荏原第四中 学校)

電話番号/6421-5785(変更なし) FAX番号/6421-5786(変更なし) **問**障害者支援課障害者相談支援担当 (25742 - 6711 Fax 3775 - 2000)

地籍調査(街区調査)を行います

登記簿や土地境界図などを基に調査や 測量を行い、区道と民有地との境界を確 認する調査を行います。

■9月~7年3月

対象地区/西大井3丁目、大井5丁目 ※調査対象の土地所有者には、後日お知 らせします。

問土木管理課境界確定係

(25742 - 6547 Fax 5742 - 6887)

シニア向け〈就職面接会〉(予約制)

主に区内の仕事(パート・フルタイム)を ご案内します。

- ■8月28日似午後1時~3時
- 場中小企業センター(西品川1-28-3)
- **参加企業**/数社

✓ おおむね55歳以上の就職希望者 持ち物/履歴書(写真貼付)、筆記用具 ■ 間電話で、無料職業紹介所サポしなが $h(5498-6357 \text{ Fax} 5498-6358) \land$

品川介護福祉専門学校(昼間2年制) 8月のオープンキャンパス

■8月4日(日)・20日(火)・29日(木) 午前10時~正午

四学校紹介、体験授業*、校内見学、個 別相談など

*内容は日程により異なります。

△介護福祉士の仕事に興味がある方 ※保護者も参加できます。

場申問ホームページの**応募フォーム**か 電話で、同校(西品川1-28-3☎5498 -6364 Fax5498-6367 HP www. shinasha-kyoiku.or.jp/kaigo/open campus/)へ ※当日参加もできます。

ピアカウンセリング

障害のある方同士で、話し合いや情報交 換をしませんか。

■9月5日(休)・12日(休)、10月3日(休)・10 日休①午後1時30分~2時30分 ②午後2時40分~3時40分

場心身障害者福祉会館(旗の台5-2-2)

✓区内在住の障害がある方と家族

申間1カ月前までに、電話かFAXで、希 望日時、住所、氏名、連絡先、障害の種別 を旗の台障害児者相談支援センター(☎ 5750-4995 Fax3782-3830) \land

マンション管理士・一級建築士を 派遣します ②電子申請)

マンション管理士:マンションの維 持管理や管理組合の運営についての相 談、一級建築士:マンションの大規模修 繕などについての相談

✓区内にあるマンション管理組合 ※1回2時間程度(土・日曜日も可)。 ※1組合につき各3回まで。

申問1週間前までに、❷か電話で、住宅 課住宅運営担当(☎5742-6776 $Fax5742-6963) \land$

保養所をご利用ください

施設名	連絡先
<u> пш#</u>	☎ 0557−35−0321
品川荘 (伊東市)	Fax 0557-35-0345
	HP www.shinagawasou.com/
光林荘	☎ 0288−54−0988
(日光市)	Fax0288-54-0954
(רווטרם)	HP www.korinsou.com/

■区民の方(区内在住・在勤)は利用月 の6カ月前の1日から、区民以外の方は 利用月の4カ月前の1日から、電話か FAX、ホームページの**予約フォーム**で代 表者の住所・氏名・電話番号、利用施 設・月日・人数を各施設へ(先着) ※品川荘は改修工事のため、9月1日~7 年1月31日分の予約受付を休止します。 ※光林荘は現在、一般利用の予約受付を 休止しています(団体利用は要相談)。

間地域活動課庶務係

(25742 - 6687 Fax 5742 - 6877)

介護者のつどい

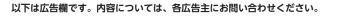
介護者同士で、介護の悩みや工夫を気 軽にお話ししませんか。

■8月23日金午後2時~3時

場上大崎特別養護老人ホーム (上大崎3-10-7)

【▼家族を介護している方、介護に関わっ ている万

■ 間電話かFAXで、住所、氏名、電話番 号を上大崎在宅介護支援センター(☎ 3473 - 1831 **Fax**3473 - 1554) \land









伝統芸能の舞・謡をお稽古をしてみませんか? 夏休みの思い出に! 精神は説明歌画 プロの能楽師から直接学べる! 持ち物は足袋だけ! 発表会付!

日程 2024年8月20日~23日

料金 1名5000円 (定員50名)

助成:公益財団法人東京都歴史文化財団 アーツカウンシル東京 令和5(2023)年度 伝統芸能体験活動助成 助成対象事業 後援:一般社団法人 夜桜郎 協力:本家十松屋 主催: 郡星会

場所 池田山舞台(五反田駅すぐ)

講座・講演

区民プロデュース型講座「ストリートカ ルチャー講座&ダンスワークショップ」

日程 (全5回)	内容(概要)
9/ 7(±)	基本ステップと練習方法
9/14(土)	Hiphop、ロボットダンスほか
9/28(土)	ビバップダンスステップ
10/5(土)	様々なダンスジャンル
10/12(土)	振り付けの総まとめ

※ワークショップの前に毎回ミニ講座あり。 ※時間は午後5時40分~7時40分。

場五反田文化センター(西五反田6-5

△小学生以上の方35人(抽選)

¥ 600円 (保険料·資料代)

運営/しなダン

申問8月19日(第印有効)までに、し ながわ学院エンタ部ホームページ₩ shinagawa-enta.club/ws_2024の応 **募フォーム**か**往復はがき**に「しなダン」 とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電 話番号を文化観光戦略課文化観光戦略 担当(●140-8715品川区役所☎ 5742-6835 Fax5742-6893) \land

手話体験講座

■9月13日金·20日金·27日金 午後4時~6時(全3回)

【▼区内在住か在勤で、初めて手話を学 ぶ18歳以上の方10人(抽選)

場 申 問 8月16日 金までに、電話か E メールに「手話体験講座申し込み」とし、 住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号 を障害児者総合支援施設(南品川3-7 -726712-4406 Fax5460-5303moushikomi@fukueikai.or.jp) \

図書館点訳ボランティア養成講習会

視覚障害がある方の読書支援のため、点 字を初歩から学びます。

■9月5日~11月7日の木曜日 午前10時~正午(全10回)

✓パソコンの基本操作ができ、受講後 に品川図書館の点訳ボランティアとし て活動できる方8人(先着)

場 申 問 電話で、品川図書館(北品川2-32 - 3 2 3471 - 4667 Fax 3740 - 46674014) ^

ジェンダー平等推進講座 〈オンライン同時開催〉 ②電子申請)

■8月19日(月)午後6時30分~8時30分 内ワーク・ライフ・バランス講座「家事シェア がすすむ!家事ズレとの上手な付き合い方」 ※講師はリモートで登壇します。

託児/1歳~就学前のお子さん5人(先 着) ※8月5日例までに要予約。

申7月22日例午前10時から、@で申し

※①は電話で明日葉☎070-8702-2798へ申し込みも可。

場間ジェンダー平等推進センター(東 大井5-18-1きゅりあん3階☎5479-4104 Fax 5479 - 4111)

就業支援セミナー「女性のためのマ ネーと仕事」〈オンラインセミナー〉

お金の現状を把握し、今後のライフプラ ンに応じたお金の準備など、家計や働き 方を見直すきっかけを提供します。

✓就職活動中か就職を考えている女性 の方30人(先着)

※申込方法など詳しくは、しながわお仕 事相談室ホームページ IPP www.shina gawa-shigoto.jp/をご覧ください。 問地域産業振興課中小企業支援担当 (25498 - 6351 Fax 5498 - 6338)

バス運行)



品川&山北ふれあい交流 「第40回丹沢湖花火大会」

■8月10日出午後4時~8時30分頃

場山北町 「丹沢湖駐車場」(神奈川県) 交通/新松田駅・谷峨駅からバス(臨時

内露店、太鼓演奏(大井権現太鼓保存会

ほか)、ソーラン山北、花火大会 問丹沢湖花火大会実行委員会事務局

☎0465-75-3646、総務課総務係

(25742 - 6624 Fax 3774 - 6356)

品川&早川ふるさと交流「第2回マウ ントしながわ里山再生活動ツアー」

小道づくりや下草刈り、間伐などの森林 作業を体験してみませんか。

■9月28日出~29日(回)(区役所午前7時 25分集合·午後6時頃解散、1泊2日、往 復バス)

宿泊/町営ヴィラ雨畑(山梨県・温泉) ※原則、男女別の相部屋。

【 18歳以上で、自力で山登り・山作業 ができる方25人(抽選)

¥10,000円(交通費·宿泊費込)

■ 8月4日(回)(必着)までに、はがきかE メールに「マウント」とし、参加者全員の 住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・ 性別・電話番号、在勤・在学の方は勤務 先・学校の名称・所在地を京王観光東京 第2支店早川町交流バスツアーデスク (〒160-0022新宿区新宿2-3-10-2階≥tokyo-2@keio-kanko.co.jp)へ 問総務課総務係

(25742 - 6624 Fax 3774 - 6356)

きゅりあん35周年記念 ワンコイン名画座「生きる LIVING」

■10月1日巛午後2時上映 ※日本語字幕、102分。

場きゅりあん(大井町駅前)

¥500円(全席指定)

※未就学児は入場不可。

発売開始日・時間/7月23日(火)午前10 時から ※詳しくはきゅりあんホーム ページ**IP** www.shinagawa-culture. or.jp/curian/をご覧いただくか、お問 い合わせください。

問チケットセンターCURIA

(25479 - 4140 Fax 5479 - 4160)

品川名画座(平和フェア)

平和をテーマにした映画を上映します。

■8月10日出午後2時開演

※開場は午後1時45分。

内映画「エクレール・お菓子放浪記」

从40人(先着)

場 申 問 当日、直接品川図書館(北品川2 -32-3 3471-4667 Fax 3740-4014) ^

品川&福井県坂井市交流事業 福井県坂井市交流ツアー

丸岡城や大正時代から続く技法を用い たリボン工場の見学、森林体験など、坂 井市の皆さんと交流を深めませんか。

■9月21日(土)~23日(州)(東京駅午前8時 30分集合・午後6時頃解散〈予定〉、2泊 3日、往復新幹線、貸し切りバス)

宿泊/坂井市竹田農山村交流センター ※浴室なし・シャワーあり。

※原則、男女別の相部屋。

人40人(抽選)

※15歳未満は保護者同伴。

¥30,000円、小学生以下20,000円(交 通費・宿泊費込)

■8月4日(回)(必着)までに、はがきかE メールに「坂井市交流ツアー」とし、参 加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年 齢・生年月日・性別・電話番号・食物ア レルギーの有無、在勤・在学の方は勤務 先・学校の名称・所在地を京王観光東京 第2支店坂井市交流ツアーデスク(● 160-0022新宿区新宿2-3-10-2階

 tokyo-2@keio-kanko.co.jp) ∧ ※同ツアー申し込み専用ページIPkitos-001.jp/shinagawa_sakai_tour2024/ Entry/RegTop.aspxからも申し込めま す。

間総務課総務係

(25742 - 6624 Fax 3774 - 6356)

五反田文化センター 8月のプラネタリウム ②電子申請)

土・日曜日、祝日などに開催しています。 詳しくは同センターホームページをご覧 いただくか、お問い合わせください。 ※8月は夏休み特別投影として、毎週水・ 木曜日も開催します。また、お昼のくつ ろぎプラネタリウムはお休みします。

①ヒーリングプラネタリウム

■8月2日億午後7時から

✓4歳以上の方86人(先着) ¥ 200円、4歳~中学生50円

②特別投影 「林完次の星空散歩」

■8月17日出午後3時30分~5時

△小学生以上の方86人(先着)

¥300円、小・中学生100円

③天体観望会 「夏の大三角」

■8月23日 金午後7時~8時30分

△小学4年生以上の方40人(抽選)

— 共通 -

場申問①は当日、直接同センターへ。 ②は7月21日(日)午前10時から、電話で 同センターへ。③は8月13日(火)(必着)ま でに、**②**か**往復はがき**(1枚4人まで)で、 イベント名、住所、電話番号、参加者全 員の氏名(ふりがな)・年齢(小学生は学 年)を五反田文化センター(●141-0031西五反田6-5-1☎3492-2451 Fax3492-7551 III shinagawa-gota nda-planetarium.com/) \

※①③は小学生以下保護者同伴。

※定員に満たない場合、③は8月15日休 午前10時から電話で受け付け(先着)。



品川区役所庁舎広告

庁舎内に掲載する有料広告(壁面ポス ター)を募集します。

掲載期間/9月2日(月)~7年3月29日(土) ※1カ月単位で申し込めます。

掲載場所・募集数・規格・掲載料/

エレベーター内・7枠・B2縦・8,000円

•トイレ内・14枠・A4縦・2,000円

■ 問8月1日(水)~15日(水)(必着)に、申込 書と広告の原稿を経理課庁舎管理係(電 140-8715品川区役所本庁舎6階☎ 5742-6637 Fax5742-6873)へ郵送 か持参

※申込書は区ホームページからダウン ロードできます。

品川区民芸術祭2024 品川区民作品展 出展作品 ②電子申請

■11月6日(水)~10日(日)

場スクエア荏原(荏原4-5-28)

部門/書道、写真、絵画、手工芸(押し 花・ちぎり絵、パッチワーク、能面、てん 刻など含む)、華道、その他(盆景など) ※作品のサイズや仕様、注意事項など詳 しくは、区ホームページや申込用紙をご 覧ください。

✓区内在住・在勤・在学で、16歳以上の アマチュアの方

出品点数/全部門を通じて1人1点(本人 が1年以内に制作した未発表の作品)

申問9月13日金(消印有効)までに、❷か 地域センター・文化センターなどで配布 する申込用紙を文化観光戦略課文化観 光戦略担当(₹140-8715品川区役所 第二庁舎6階☎5742-6835 Fax5742-6893)へ郵送か持参

※申込用紙は区ホームページからダウン ロードもできます。

問い合わせ/品川区清掃事務所(委141-0032大崎1-14-1☎3490-7098 Fax3490-7041)



ご協力ください

●拠点回収(古着・古布、廃食用油、不用園芸土、小型家電<携帯電話・スマートフォンなど>)

8月10日(1)・24日(1)午前10時~正午=小学校など31カ所 小学校(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・ 第二延山・大原・鈴ケ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・伊藤・源氏 前・小山台)、日野・伊藤・豊葉の杜学園、地域センター(品川第一・大崎第一・大井第二・八潮)、マイスクー ル西大井 (旧大井第三地域センター)、区役所、品川区清掃事務所 ※雨天決行。

※回収時間外に回収品目を施設に置いていく行為はおやめください(時間外に学校等でのお預かりもできません)。 ※工事に伴い宮前小学校の回収場所が変更になります。詳しくは品川区清掃事務所へお問い合わせください。

リサイクル情報紙「くるくる」(1日発行) ②電子申請

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介、区施設など に置いてあります。9月号の掲載は、8月20日火までに② か電話、FAXでお申し込みください。

●在宅医療による注射針の出し方

「使用済み注射針回収薬局」の看板のある薬局へ持参するか、 処方された医療機関に返却してください。

国=日時・期間 場=会場・場所 内=内容 闘=講師 人=対象・定員 賢=費用・料金 参=参加方法 即=申込方法 問=問い合わせ ≥=E-mail 旧=ホームページ(http:// https://)

- ■10月13日(日)午前10時開演 ※開場は午前9時30分。
- 場 荏原文化センター(中延1-9-15)
- 内吟詠・剣詩舞(絶句程度)の発表
- ¥吟詠1,500円、剣詩舞2,000円(昼食代込)
- ■8月8日休(必着)までに、吟題、作者、 出演者名、電話番号、費用(受取人無記名 の定額小為替)、返信用はがきを品川区 吟剣詩舞道連盟·冨沢岳遥(憑142-0041戸越4-2-2)へ郵送
- 間文化観光戦略課文化観光戦略担当
- (25742 6836 Fax 5742 6893)



助成

飼い猫の不妊・去勢手術費の一部 を助成します ②電子申請

対象/区内に住民登録がある方の生後6 カ月以上の飼い猫

※1世帯2匹まで。

助成(先着)/不妊(メス)=8,000円・55 匹、去勢(オス)=4,000円・40匹

※獣医師会でも同額を助成。

助成方法/区指定の動物病院で、10月1日 (火)~31日休)に手術を受けた時に、手術料 金から助成額を差し引き

■ 問8月1日休~9月30日(例 (必着)に、② か生活衛生課で配布する申請用紙を同課 管理係(●140-8715品川区役所本庁舎 7階☎5742-9132 Fax5742-9104)へ 郵送か持参

職員募集

区立学校 学校生活支援員・ 特別支援学級支援員

勤務日時/週1~3日午前8時~午後4時 の間の6時間程度

※曜日固定。学校の希望に要対応。 ※行事、宿泊行事などもあり。

職務内容/区立学校における発達に課 題のある児童・生徒のサポート業務

報酬/時給1,400円

※交通費は区の規定に基づき支給。

风10人程度(選考) ※未経験可。

申ホームページの**応募フォーム**か**電話** で、ぴゅあ・さぽーと(☎6712-1575

IP job-gear.net/puresupport/) ∧

間教育総合支援センター

(25740 - 8202 Fax 3490 - 2007)

品川区 シルバー成年式の お知らせ

70歳を迎える区民の方を対象 に、品川区シルバー成年式を開 催します。

- ■9月14日(土)午後1時~3時
- 場スクエア荏原 (荏原4-5-28)
- 风昭和29年4月2日~昭和30年 4月1日生まれの方 ※対象者に は7月下旬に案内をお送りします。
- 問高齢者地域支援課高齢者活動 支援担当
- (25742 7671 Fax 5742 6882)

◇カラダ見える化トレーニング **②電子申請**

民間フィットネスジムで筋力や歩行姿勢などを専用機器で測定し"見える 化"します。「感覚」ではなく、客観的なデータに基づくトレーニングです。

●筋トレマシンクラス(最先端トレーニングマシン)

全身の筋力をバランスよく効率的に鍛えます。

コース	日程(全24回)	時間	会場	定員	費用
①火曜	10/1~7年3/18		7 > 7		
②水曜	10/2~3/19	14:00	フィットネス・ ラボP2M	各	
③木曜	10/3~3/20	~16:00	つか P Z M (旗の台3 – 2 – 9	12人	
4金曜	10/4~3/21	10.00	- (旗の日3-2-9	12人	各
⑤土曜	10/5~3/15		4PB)		6,000
⑥火曜	10/1~3/18		P2M joiru		円
⑦水曜	10/2~3/19	13:00	(中延4-4-3	各	
⑧木曜	10/3~3/20	~15:00	(中延4-4-3 1階)	14人	
9金曜	10/4~3/21		'PE/		

●足腰しっかりクラス(マシンとマット運動)

下肢筋力の向上と安定して歩ける足腰づくりをめざします。

コース	日程(全24回)	時間	会場	定員	費用
⑩火曜	10/1~3/18		ジョイル		<i>h</i>
⑪水曜	10/2~3/19	9:30	P2M joiru (中延4-4-3	各	各 000
12木曜	10/3~3/20	~11:30	(中延4-4-3 1階)	16人	6,000
③金曜	10/4~3/21		I PEI)		Γ Ι

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの 情報です。

●しなやかストレッチクラス(マット運動など)

筋肉や関節の柔軟性、バランス能力を高めることで、歩行能力の改善 をめざします。

コース	日程(全24回)	時間	会場	定員	費用
⑭火曜	10/1~3/18		P2M		
⑮水曜	10/2~3/19	10:00	Performance		
16木曜	10/3~3/20	~12:00	(旗の台2-9-15		<u></u>
⑰金曜	10/4~3/21		1階)	各	各 4,800
⑱火曜	10/1~3/18		ランウェイ P2M Runway	10人	円 円
⑨水曜	10/2~3/19	13:00	(中延6-7-4		
20木曜	10/3~3/20	~15:00	1階)		
②)金曜	10/4~3/21		1 PE)		

共通

及区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上で、 全回出席できる運動するのに支障がない方(抽選)

申問7月31日(水)(必着)までに、品川区電子申請サービスかはがき、 FAXに「カラダ見える化トレーニング」とし、クラス名、コース番号(1 人1コースのみ)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を高齢者 地域支援課介護予防推進係(臺140-8715品川区役所☎5742-6042 Fax5742-6882)へ ※1®~20のみ自転車でも来場できます。

◇デイサービスセンターで介護予防事業に参加しませんか

毎日の生活の中で必要な筋力をつけて、転倒を防いだり体を動かしや すくしたりするための運動をします。

●身近でトレーニング(1~2時間程度・全24回)

会場・電話番号	曜日	開始	時間	定員
中延在宅サービスセンター (中延6-8-8☎3787-2137)	月、水金	13:30	15:15	各 10人
西五反田在宅サービスセンター (西五反田3-6-6 ☎5434-5608)	火	9:30 13:30	11:00 15:00	各 6人
西大井在宅サービスセンター (西大井2-4-4☎5743-6125)	水	10:	00	10人
東品川在宅サービスセンター (東品川3-1-8☎5479-2946)	水、土	11:	30	各 12人
大崎在宅サービスセンター (大崎2-11-1 ☎ 3779-3547)	木	13:	30	6人
戸越台在宅サービスセンター (戸越1-15-23☎5750-1052)	水	10:	30	12人

共通

■10月~7年3月

【▼区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上の方 (抽選)

¥ ●~3各4,800円(*は2,400円)、4各9,600円

■8月4日回までに、本人が電話で希望の会場へ(1人1コースのみ)

問高齢者地域支援課介護予防推進係(☎5742-6042 Fax5742-6882)

②マシンでトレーニング(1~2時間程度・全24回)

会場・電話番号	曜日	開始時間	定員
東品川在宅サービスセンター (東品川3−1−8 ☎ 5479−2946)	月	11:30	8人
デイサービスセンタードゥライフ品川 (南品川5-3-10 ☎ 3450-8136)	火	13:00	12人
八潮在宅サービスセンター (八潮5-10-27☎3790-0344)	水	15:00	12人
南大井在宅サービスセンター (南大井5−19−1 ☎ 5753−3900)	火、木	15:00	各 8人
西五反田在宅サービスセンター (西五反田3-6-6 ☆ 5434-5608)	月、木	9:30 11:00 13:30 15:00	各 6人

❸予防ミニデイ(2~3時間程度・全24回、*は12回)

会場・電話番号	曜日	開始時間	定員
西五反田在宅サービスセンター (西五反田3-6-6☎5434-5608)	金	10:00 13:30	各 8人
南大井在宅サービスセンター (南大井5−19−1☎5753−3900)	В	10:00	60人
西大井在宅サービスセンター (西大井2-4-4☎5743-6125)	第2·4 日 *	10:00	15人

◆水中トレーニング(2時間程度・全24回)

会場・電話番号	曜日	開始	時間	定員
南大井在宅サービスセンター (南大井5−19−1☎5753−3900)	水、土	9:00	10:00	各 3人

介護予防・フレイル予防

はじめの一歩

うできる予防対策で これからも元気に

高齢の方が住み慣れた地域で元気に過ごすためには、健康寿命を延ばすことが大切です。 運動不足による体力低下を防ぎ、心身ともに健康的な生活を維持するため、今からできる 活動を始めてみませんか。

高齢者地域支援課(本庁舎3階)、地域センター、文化センターなど で配布しているパンフレットなどをご覧ください。

介護予防・フレイル予防、認知症関連事業、各種教室など詳しくは、







「要介護」「フレイル」とは?

日常生活の基本動作の中で、自分ひとり で行うことが難しい部分があり、何らか の介護が必要な状態のこと

(フレイル)

加齢に伴い体力や気力、食欲、活動量など が低下し、健康な状態から要介護へ移行 する中間段階(虚弱状態)のこと

●要介護から心身の機能を回復させるこ とは難しいため、元気なうちから介護 予防・フレイル予防に取り組むことが 大切です。



どうすれば予防できるの?

多くの方は、健康な状態からフレイルを経て要支 援や要介護へ進むため、フレイルの兆候に早めに気 づき、改善することが介護予防につながります。ま た、介護予防・フレイル予防には「動く」「食べる」「人 とつながる」 + 「お口の健康」 の3+1が大切であると いわれています。

散歩や買い物、体操など の軽い運動でも、毎日続け ることで介護予防・フレイ ル予防の効果が期待できま す。健康的な生活を維持す るため、できることから始 めてみましょう。



区で実施している事業に参加し、フレイルや認知症を予防しましょう!

介護予防・生活支援サービス事業

在宅介護支援センターに相談し総合事業対象者となるか、要 支援1・2と判定された方を対象に、フレイルの重度化を予防 する事業を実施しています。

訪問型サービス事業

管理栄養士派遣による栄養改善事業や柔道整復師による機能 訓練訪問事業、すけっとサービス事業を実施しています。今 年度より、第2号被保険者も利用できるようになりました。

通所型サービス事業

はつらつ健康教室や地域ミニデイを実施しています。

| お住まいの地域での活動支援 (高齢者クラブ)

60歳以上の方が町会・ 自治会などを単位に結 成した自主的なグルー プです。高齢期を豊か で明るく過ごすため、 健康づくり活動やボラ



ンティア活動などを行っています。

問い合わせ/高齢者地域支援課高齢者クラ ブ担当(**5**742-6734 **Fa**x5742-6882)

趣味の活動や交流の場の提供 (シルバーセンター・ ゆうゆうプラザなど)

60歳以上の個人やグループが、趣味や 学習、健康づくりなどの活動の場として 利用できます。利用方法など詳しくは、 お問い合わせください。

問い合わせ/高齢者地域支援課シル バーセンター係

(25742 - 6946 Fax 5742 - 6882)

問い合わせ 高齢者地域支援課介護予防推進係(☎5742-6733 Fax5742-6882)

特別講演会

環境保護のためのナショナル・トラスト運動

ホームページ はこちらから

[ピーターラビット]と[トトロ]、2つのキャラクターの共通点である ナショナル・トラスト運動について学びます。

日時 9月7日(土)午後1時30分~3時

会場 エコルとごし(豊町2-1-30)

講師 安齋徹(清泉女子大学教授)

対象・定員 中学生以上の方80人(抽選) ※お子さんを連れての参加も可。



申込方法・問い合わせ 7月27日出~8月17日出(必着)に、ホームページの専用 フォームか往復はがきに「特別講演会」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番 号、参加人数をエコルとごし(●142-0042豊町2-1-30☎6451-3411 Fax6451 – 3412 https://ecoru-togoshi.jp/event/workshop/17355/) \

ナショナル・トラスト運動とは/産業革命が進む19世紀末のイギリスで始まった、自然環境や歴史的建造物が残 る土地を一般市民が買い取り、無秩序な開発や自然破壊から守っていこうとする市民運動のことです。

はじめてのスマホ体験教室 スマートフォンの基本操作を体験しながら学べる入門コースです。フレイル予防の講座や介護予防体操も行います。

9月コース募集

/ <u></u>	1.1/	
コース	日程(各全4回)	会場
はじめて講座電源の入れ方や文字入力など	①9月3日~24日の火曜日	東品川ゆうゆうプラザ (東品川3-32-10)
	②9月5日~26日の木曜日	大崎ゆうゆうプラザ (大崎2-7-13)
基本アプリ講座 地図アプリやLINEの操作など	③9月4日~25日の水曜日	平塚橋ゆうゆうプラザ (西中延1-2-8)

60歳以上の方各10人(抽選) 費用/各1,000円(教材費)

申込方法/8月2日 (必着)までに、電話かはがき、FAX (1人1コース)で希望番号、会 場名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を品川区スマホ体験教室・よろず相談事 務局(電351-0101埼玉県和光市白子1-3-40-4階 🚾 0120-616-614〈土・日 曜日、祝日を除く午前9時~午後5時〉 「Fax 048-461-8486)へ

対象・定員/区内在住で、スマートフォンを持っていないか、ほとんど使ったことがない

※スマートフォンは持参いただくか、受講中に限り無料で貸し出します。

●スマートフォンに関する相談事業もあります。詳しくはお問い合わせください。

- 問い合わせ] 品川区スマホ体験教室・よろず相談事務局(፴ 0120-616-614 Fax048-461-8486)

高齢者地域支援課高齢者活動支援担当(☎5742-7671 Fax5742-6882)

※時間は午前9時30分~11時30分。