

毎月1・11・21日発行

8/21

令和6年(2024)
No.2339

広報

Shinagawa

しながわ



掲載記事は8月8日時点の情報です。

●本紙に記載の電話番号は、市外局番(03)を省略しています。

品川区ホームページ

発行/品川区 編集/戦略広報課 ☎140-8715 品川区広町2-1-36 ☎3777-1111(代表) Fax5742-6870(戦略広報課) <https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>



しなちるママの
野菜畑
(南大井)

ジモトでオトクに
お気に入りのを見つけよう!

プレミアム付品川区区内共通商品券 × うれしい出会い

プレミアム付品川区区内共通商品券6億円(発行総額6億6,000万円分)を事前申込制で販売します。取り扱い店舗数は区内68商店街の約2,000店舗です。郵便局や商店街にあるちらしの専用申込はがきか、品川区商店街連合会ホームページからお申し込みください。



レストラン
KURA
(西品川)

問い合わせ 品川区商店街連合会事務局(西品川1-28-3中小企業センター4階☎5498-5931)
地域産業振興課商店街支援係(☎5498-6332 Fax3787-7961)

「プレミアム付品川区区内共通商品券」の内容は2ページで紹介します。

10%お得な

プレミアム付
品川区内共通商品券

申込受付期間

8月21日(水)～9月4日(水) 必着

全ての申込者に購入いただけるよう計画しています。購入希望総数が販売総数を超えた場合は、購入希望数が多い方の購入数を減らせていただきます。あらかじめご了承ください。



発行総額
6億6,000万円!

10%お得な
プレミアム付
品川区内共通商品券
購入は事前申込制となります

専用申込ハガキ付

10%お得な
プレミアム付
品川区内共通商品券
購入は事前申込制となります

全ての申込者に購入いただけるよう計画しています。購入希望総数が販売総数を超えた場合は、購入希望数が多い方の購入数を減らせていただきます。あらかじめご了承ください。

ホームぺージまたは本チラシの専用申込ハガキでお申込ください。

申込受付期間: 令和6年8月21日(水)～9月4日(水) 必着

販売期間: 令和6年10月4日(金)～10月17日(木)

販売額: 6億円(6万冊)

販売単価: 1冊10,000円

※500円券22枚つづり、11,000円分

※1人4冊(4万円)まで申し込み可能

購入できる方: 区内在住・在勤を問わずどなたでも購入できます

※商店街や商品券取り扱い店主が購入することはできません。

※申込冊数により、ご希望の冊数を購入できない場合があります。

申込方法

ちらしの専用申込はがきで申し込み

ちらし配布場所/区内郵便局・商店街、中小企業センター(西品川1-28-3)

必要事項を記入、63円切手を貼付し郵送。

ホームページから申し込み

品川区商店街連合会ホームページ<https://shoren.shinagawa.or.jp/premium>にアクセス。

申込フォームに必要事項を入力して申し込み。

9月25日(水)頃
購入はがきを
事務局から発送
※郵送には数日
かかります。

販売期間中に
希望販売場所で購入

購入はがきと代金(現金)、本人であることの証明書類(運転免許証、マイナンバーカード、保険証など)を持参し購入。

※先着順ではありません。 ※1人1通(回)のみ有効。
※申し込み後の購入希望冊数、希望販売場所の変更はできません。
※記入内容に不備があったり、判読できない場合の申し込みは無効となり、購入はがきをお送りすることはできません。

販売期間 10月4日(金)～17日(木) 購入はがきがない場合は購入できません。

販売場所

区内郵便局 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
※品川・大崎・荏原局は午後7時まで。 ※品川局は土曜日午前9時～午後3時も販売。

品川区商店街連合会事務局 午前10時～午後6時(土・日曜日、祝日も販売)

●販売期間終了後、一定数売れ残りがあった場合は2次販売を行います。
※2次販売については、品川区商店街連合会ホームページや本紙11月11日号でお知らせします。

商品券を
利用できるお店など

○区内の約2,000のお店(大型店は除く)
○しながわ水族館
○各タクシー会社(荏原交通・東京無線・東都・大和・国際・帝都・日本交通)

※詳しくは、品川区商店街連合会ホームページをご覧ください。
※商品券は、釣り銭のないようにご利用ください。

利用できない
商品など

✕公共料金や税金の支払い
✕たばこの購入
✕有価証券・商品券・プリペイドカード・切手・印紙などの換金性の高いものの購入

※上記以外にも加盟店により、商品券を利用できない商品・サービスなどがあります。あらかじめ店舗へご確認ください。

使用期限 7年2月28日(金)

販売額 6億円(6万冊)

※発行総額6億6,000万円分

販売単価 1冊10,000円

※500円券22枚つづり、11,000円分

※1人4冊(4万円)まで申し込み可能

購入できる方 区内在住・在勤を問わずどなたでも購入できます

※商店街や商品券取り扱い店主が購入することはできません。

※申込冊数により、ご希望の冊数を購入できない場合があります。

問い合わせ 品川区商店街連合会事務局(西品川1-28-3中小企業センター4階 ☎5498-5931)、地域産業振興課商店街支援係(☎5498-6332 Fax3787-7961)

水中散歩教室

高齢者や低体力者を対象とした教室です。プールで歩く運動は、膝や腰に負担をかけずに効果的に行うことができます。泳いだり、水に顔を付けたりすることはありません。

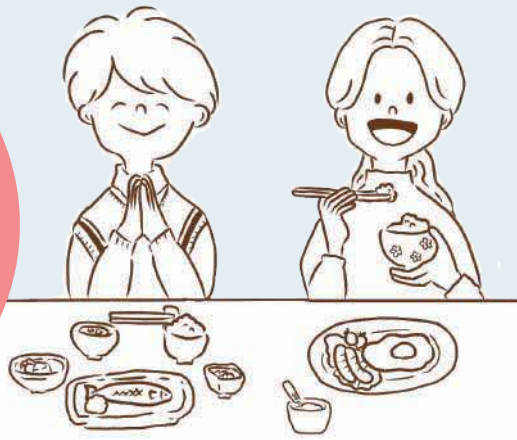
申込方法・問い合わせ/9月5日(木)(必着)までに、品川区電子申請サービスか往復はがきで、教室名、No.、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号を品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507 Fax5782-8506)へ

※おおむね1年以内に受けた健康診断などの結果表が必要です。

No.	会場	日程	曜日	開始時間	回数	定員(抽選)	費用
①	戸越台中学校温水プール	10月3日～		9:45	各		
②	(戸越1-15-23)	12月19日		11:45	12回		各6,000円
③	日野学園温水プール	10月3日～	木	13:45	7回		3,500円
④	(東五反田2-11-2)	12月26日					
⑤	八潮学園温水プール	11月7日～		9:45	各8回	各50人	各4,000円
⑥	(八潮5-11-2)	12月26日		11:45			
⑦	品川学園温水プール	12月6日～	金	9:45	各4回		各2,000円
⑧	(北品川3-9-30)	27日		11:45			
⑨	豊葉の杜学園温水プール	11月15日～		9:45	各5回		各2,500円
⑩	(二葉1-3-40)	12月27日		11:45			

※時間は1時間。

9月は
食生活改善
普及運動月間
です



食事は おいしくバランスよく

～野菜はプラス 塩はマイナス withミルク～

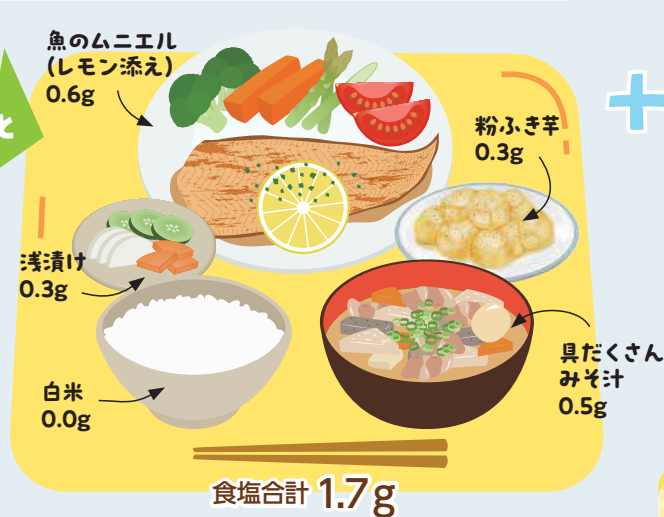
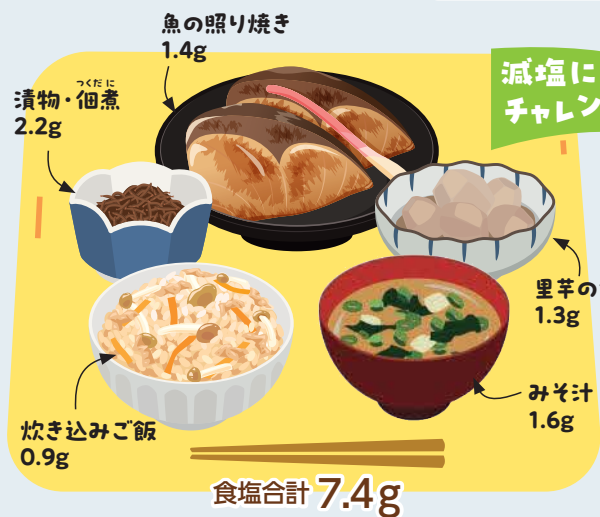
9月は「食生活改善普及運動月間」です。区では、野菜の摂取量を増やして塩分を減らすとともに、毎日牛乳や乳製品をとる習慣を身につける取り組みを推進しています。

問い合わせ 生活衛生課栄養管理担当(☎5742-7124 Fax5742-9104)

減塩にチャレンジ!

都民の食塩摂取量の平均は、男性10.7g、女性9.2g*1と、目標量(男性7.5g、女性6.5g)*2に比べて多い状況です。調理の工夫でおいしく減塩にチャレンジしてみましょう。

*1 令和元年東京都民の健康・栄養状況 *2 日本人の食事摂取基準(2020年版)



減塩に
チャレンジすると



今の食生活にプラス モ〜1本!



牛乳を1日200ml(コップ1杯)飲もう
牛乳・乳製品に含まれているカルシウムは、どの年齢においても不足しがちな栄養素です。毎日の生活に、意識して牛乳・乳製品を取り入れましょう。

- 例
- 朝食+牛乳
 - コーヒーや紅茶に+牛乳
 - パンやサラダに+チーズ
 - おやつにチーズやヨーグルト

野菜足りていますか?

区の調査*3の結果、区民の約9割が野菜不足と思われます。日頃の野菜摂取量を測定して、食生活を見直してみませんか。

*3 品川区「健康に関する意識調査(6年3月)」

●野菜の推定摂取量の測定を実施します

日時/9月2日(月)〜6日(金)

午前9時30分〜午後3時30分

場所/区役所本庁舎・第二庁舎3階
渡り廊下

●減塩のポイント

●炊き込みご飯を白米にするだけで **−0.9g**

●みそ汁は具だくさんにして汁の量を減らすと **−1.1g**

具材からうま味が出て薄味でもおいしく食べられます。また、野菜に含まれるカリウムは塩分排出効果があります。

●魚の照り焼きはムニエルにしてレモンを添えると **−0.8g**

照り焼きは塩分が多くなりやすいので、旬の香味野菜を使って薄味で調理しましょう。レモンなどの酸味を利用するとおいしく食べられます。

●里芋の含め煮は粉ふき芋にすると **−1.0g**

含め煮のしょうゆよりも粉ふき芋に振り塩をする方が塩分が少なくてすみます。

●漬物や佃煮は浅漬けにすると **−1.9g**

味付けを濃くすることで保存性を高めてくれる漬物や佃煮は、少量でも塩分が多くなるので避けましょう。

●その他の工夫

減塩調味料や減塩食品を活用しましょう。

区では普及運動に取り組んでいます

啓発ポスター展示

日時/9月2日(月)〜10日(火)午前8時30分〜午後5時
※土曜日を除く。

場所/区役所本庁舎・第二庁舎3階渡り廊下

気になることがある時はご相談ください

食事相談〈面談(予約制)・電話(随時)〉

栄養士が食事に関する相談にお答えします。お気軽にご相談ください。

問い合わせ/品川保健センター(☎3474-2902 Fax3474-2034)

大井保健センター(☎3772-2666 Fax3772-2570)

荏原保健センター(☎5487-1316 Fax5487-1320)

はじめてのスマホ体験教室

10月コース募集

スマートフォンの基本操作を体験しながら学べる入門コースです。
フレイル予防の講座や介護予防体操も行います。



コース	日程(各全4回)	会場
はじめて講座 電源の入れ方や文字入力など	①10月2日〜23日の水曜日	平塚橋ゆうゆうプラザ (西中延1-2-8)
	②10月4日〜25日の金曜日	大井三丁目高齢者憩いの場(大井3-17-16)
基本アプリ講座 地図アプリやLINEの操作など	③9月30日〜10月28日の月曜日 ※10月14日を除く	旗の台シルバーセンター (旗の台4-13-1)
	④10月3日〜24日の木曜日	大崎ゆうゆうプラザ (大崎2-7-13)

対象・定員/区内在住で、スマートフォンを持っていないか、ほとんど使ったことがない60歳以上の方①③④各10人②6人(抽選)

費用/各1,000円(教材費)

申込方法/9月4日(火)(必着)までに、電話かほかぎ、FAX(1人1コース)で希望番号、会場名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を品川区スマホ体験教室・よろず相談事務局(☎351-0101埼玉県和光市白子1-3-40-4階 ☎0120-616-614 <土・日曜日、祝日を除く午前9時〜午後5時> Fax048-461-8486)へ
※スマートフォンは持参いただくか、受講中に限り無料で貸し出します。

●スマートフォンに関する相談事業もあります。詳しくはお問い合わせください。

※時間は午前9時30分〜11時30分。

問い合わせ 品川区スマホ体験教室・よろず相談事務局(☎0120-616-614 Fax048-461-8486)

高齢者地域支援課高齢者活動支援担当(☎5742-7671 Fax5742-6882)

子育て
ヒックアップ

18歳(高校生)までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

区ホームページはこちらから

催し

秋の子ども読書の日フェア「人形劇」 ②電子申請

日 10月12日(土)①午前11時～正午②午後2時～3時
場 荏原文化センター(中延1-9-15)
内 人形劇「おしゃべりなたまごやき」ほか
人 3歳以上のお子さんと保護者各回70人(抽選)
申 9月4日(水)(必着)までに、②か往復はがき(1組4人
まで)に「人形劇」とし、希望番号、参加者全員の氏名、
お子さんの年齢、代表者の住所・電話番号を品川図書
館(☎140-0001北品川2-32-3 ☎3471-4667
Fax3740-4014)へ

親子で楽しく防災ワークショップ ②電子申請

日程	内容
9月8日(日)	防災音あてゲーム・ペットボトルでランタンづくり
9月15日(日)	無線機で通信ゲーム・携帯トイレで芳香剤をつくろう

※時間は午前10時30分～11時30分。

人 小学生以下のお子さんと保護者各10組20人(抽選)
場 申 8月29日(木)午後5時までに、②か電話、直接しなが
わ防災体験館(第二庁舎2階 ☎5742-9098)へ
問 防災課啓発・支援係
(☎5742-6696 Fax3777-1181)

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

子どもをめぐる人権問
題に関する相談に、東
京法務局で人権擁護
委員などが応じます。

相談日程
8月21日(水)～27日(火)

相談時間
月～金曜日 午前8時30分～午後7時
土・日曜日 午前10時～午後5時

問い合わせ 区民相談室(☎3777-2000 Fax5742-6599)

電話相談

相談電話 ☎0120-007-110

SNS相談

相談方法 LINEで「法務局LINEじんけん相談」
アカウントを友だち追加して相談

友だち追加は
こちらから



健康ガイド

品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22
☎3474-2225 Fax3474-2034

大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20
☎3772-2666 Fax3772-2570

荏原保健センター 仮移転先
☎141-0031 西五反田6-6-6
☎5487-1311 Fax5487-1320

食事・栄養相談「健康はバランスの良い食事から～生活習慣病予防・改善」

日 8月31日(土)、9月1日(日)正午～午後4時 ※9月1日(日)は介護・認知症予防の周知・啓
発も行います。また、認知症啓発キャラクター「くるみちゃん」が登場します。
内 食事・栄養相談、血管年齢・血圧・体脂肪・握力・塩分濃度測定、展示
場 申 当日、直接イトーヨーカドー大井町店地下1階(大井町駅前)へ
問 健康課健康づくり係(☎5742-6746 Fax5742-6883)

思春期家族教室

不登校・ひきこもり・ゲーム依存などの
対応について学び合います。家族から
の相談に臨床心理士が応じます。
日 9月2日(月)午後2時～4時
場 申 問 電話で、品川保健センター
☎3474-2904へ

精神保健家族勉強会

日 9月11日(水)午後1時30分～3時30分
内 「社会生活技能訓練による家族対応
のヒント」
人 精神障害がある方の家族20人
場 申 問 電話で、荏原保健センター
☎5487-1311へ

難病リハビリ教室

日 9月19日(木)午後1時30分～3時30分
内 グループリハビリ
人 パーキンソン病・脊髄小脳変性症な
どの神経難病の方と家族30人
場 申 問 電話で、荏原保健センター
☎5487-1311へ

がんの夜間相談窓口(毎月開催)

日 9月20日(金)午後6時～8時
場 申 事前に連絡のうえ、当日直接マ
ギーズ東京(江東区豊洲6-4-18 ☎
3520-9913)へ
問 健康課保健衛生係
(☎5742-6743 Fax5742-6883)

9月 保健センターのこころの健康専門医相談(予約制)

	品川	大井	荏原
精神保健相談(こころの病気など)	6日(金)、11日(水)	3日(火)、11日(水)	27日(金)
うつ病あしん相談	27日(金)	3日(火)、11日(水)	11日(水)
児童思春期のこころの相談	19日(木)	26日(木)	5日(木)、17日(火)
問	各保健センター		

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！

内 内科 小 小児科 歯 歯科 骨 接骨 薬 薬局

小児平日夜間／午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)			
月～金曜日 (祝・休日除く)	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時(受付は午後9時で終了)			
8月25日(日)	内 小	品川区医師会休日診療所(予約制)	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	内 小	荏原医師会休日診療所(予約制)	中延2-6-5 ☎3783-2355
	薬	会営薬局しながわ	北品川3-11-16 ☎3471-2383
	薬	会営薬局えばら	中延1-7-12 ☎6426-7730
休日昼間／午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)			
8月25日(日)	内 小	浅野医院	大井6-21-5 ☎3771-2692
	歯	堀内歯科医院	東五反田2-3-3 ☎3449-1033
	歯	戸越銀座デンタルケアクリニック	平塚3-1-12 ☎6908-1188
	骨	篠原接骨院	西大井2-4-19 ☎3775-2407
	骨	昭和通り接骨院	西中延2-9-13 ☎3788-7470
土曜日夜間／午後5時～午後10時(受付は午後9時で終了)			
8月24日(土)	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
8月31日(土)	内 小	品川区医師会休日診療所(予約制)	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	薬	会営薬局しながわ	北品川3-11-16 ☎3471-2383

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
月～金曜日／午後6時～翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始／午前8時～翌日午前8時

医療機関の24時間案内

●東京都医療機関案内サービス(ひまわり) ☎5272-0303 Fax5285-8080 ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら)
☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

眼科応急診療

日曜日、祝日=午前9時～翌日午前8時
月～金曜日=午後5時～翌日午前8時
土曜日=正午～翌日午前8時

※緊急手術や重症患者対応時は、お待ちい
ただくか他院を紹介する場合があります。

日・月・水・ 土曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151
日・火・金・ 土曜日、祝日	昭和大学病院附属東病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383
木曜日 (祝日を含む)	荏原病院 大田区東雪谷4-5-10 ☎5734-8000

がん検診・健康診査など

*1 受診券あり
*2 年齢は7年3月31日現在

一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。詳しくは品川区が
ん情報ホームページをご覧ください。健康課へお問い合わせください。

乳がん検診(予約制)＊1…34歳以上の女性(偶数年齢時)		各医師会、契約医療機関
子宮がん検診＊1…20歳以上の女性(偶数年齢時)		契約医療機関
大腸がん検診…40歳以上		
喉頭がん検診(予約制)…40歳以上(喫煙者など)		
前立腺がん検診…55歳以上の男性		
眼科検診＊1＊2…45・55歳		
20歳からの健診＊2…20～39歳		
対象年齢が 重なった方 は、どれか 一つを選択	胃がん内視鏡検診(予約制)＊1＊2 …50歳以上(偶数年齢時)	各医師会
	胃がんリスク検診＊1＊2…50・55・60・ 65・70・75歳で受けたことがない方	
	胃がんバリウム検診(予約制)＊1＊2 …40歳以上(偶数年齢時)	
肺がん検診(予約制)… 40歳以上 ※いずれか一つを選択	一般コース	各医師会、契約医療機関
	ヘリカルCTコース	各医師会
成人歯科健診＊1＊2 (20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳)		契約医療機関
障害者歯科健診＊2…20～70歳		各歯科医師会へ電話で事前連絡
結核健診(予約制)…65歳以上		契約医療機関
肝炎ウイルス検診(予約制)…受けたことがない方		契約医療機関 品川・荏原保健センター

健康課保健衛生係(☎5742-6743 Fax5742-6883)

品川区医師会☎3474-5609 荏原医師会☎3783-5168

品川歯科医師会☎3492-2535 荏原歯科医師会☎3785-4129

がん情報
ホーム
ページは
こちらから



しながわ情報プラザ

お知らせ

第7回品川区地域公共交通会議

日 8月23日(金)午前10時から
場 区役所第一委員会室(議会棟6階)
内 ①品川区コミュニティバス「しなバス」の運行状況②新たなモビリティの実証運行
傍聴人数／10人(先着)
傍聴方法・問 当日、午前8時30分から地域交通政策課地域交通担当(第二庁舎5階 ☎5742-7138 Fax5742-6887)で傍聴券を交付

品川介護福祉専門学校(昼間2年制)9月のオープンキャンパス

日 ①9月8日(日)②9月21日(土)午後2時～4時
内 学校紹介、体験授業(①ブラインドウォーク②福祉用具づくり)など
人 介護福祉士の仕事に興味がある方
場 申 問 ホームページの**応募フォーム**が電話で、同校(西品川1-28-3 ☎5498-6364 Fax5498-6367 **HP** www.shinasha-kyoiku.or.jp/kaigo/open-campus/)へ ※当日参加もできます。

Jアラート(全国瞬時警報システム)全国一斉情報伝達試験

日 8月28日(水)午前11時頃
問 防災課防災安全・国民保護担当(☎5742-6697 Fax3777-1181)

第2回品川区子ども・子育て会議

日 9月10日(火)午後1時30分～4時
内 品川区こども計画案などについて
傍聴人数／10人(先着)
場・傍聴方法／当日、午後1時から区役所第一委員会室(議会棟6階)で傍聴券を交付 ※託児希望の方は、9月2日(月)までに電話でご相談ください。
問 子ども育成課子ども施策・計画担当(☎5742-6692 Fax5742-7196)

第2回しながわ健康プラン21策定委員会

日 9月3日(火)午後7時～8時30分
場 区役所252・253会議室(第二庁舎5階)
内 同プラン(第二次)骨子の検討
傍聴人数／5人(先着)
傍聴方法・問 9月2日(月)までに、電話かFAXで、氏名、電話番号を健康課健康づくり係(☎5742-6746 Fax5742-6883)へ

6年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

試験日／10月17日(木)
人 次のいずれかにあてはまる方
●病気などにより就学義務を猶予か免除されている ●やむを得ない事由により登校できず、卒業できなかった
●就学猶予か免除に相当する事由があると認められる
受験案内配布場所／東京都義務教育課(都庁第二本庁舎16階北側 ☎5320-6752)
願書提出期限／8月30日(金)(消印有効)
願書提出先／文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課認定試験第二係(千代田区霞が関3-2-2)
問 文部科学省生涯学習推進課(☎5253-4111内線2643・2024)品川区学務課学事係(☎5742-6828 Fax5742-0180)

第9回ケアラー懇談会

日 9月14日(土)午後2時～3時
場 大井林町倶楽部(東大井4-9-1)
人 高齢者家族の介護や身の回りのお世話をしている方10人(先着)
※申込方法など詳しくは、高齢者福祉課(本庁舎3階)や介護事業所で配布するちらしか、区ホームページをご覧ください。
問 高齢者福祉課高齢者支援第二係(☎5742-6730 Fax5742-6881)

障 心身障害者医療費助成受給者証が9月1日から更新されます

現在、**障**受給者証をお持ちで、次にあてはまる方には、8月31日までに新しい受給者証(黄色)をお送りします。
●前年の所得が基準額を超えていない
●後期高齢者医療受給者証をお持ちで、住民税が課税されていない
●生活保護を受給していない
●**次の全てにあてはまる方は、障受給者証の交付が受けられます。まだ申請していない方は、お問い合わせください**
①区内在住②身体障害者手帳1・2級(内部機能障害は1～3級)、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかの障害を有する③国民健康保険や社会保険などに加入している④前年の所得が基準額以下 ※65歳以上で新たに②の手帳を取得した方や、後期高齢者医療受給者証をお持ちで、住民税が課税されている方は対象になりません。
申 問 健康保険証と②のいずれかの手帳を持って、**直接**障害者支援課(本庁舎3階 ☎5742-7858 Fax3775-2000)へ
おもちゃの病院と消費生活相談のお休み
日 8月31日(土)
問 消費者センター(☎6421-6136 Fax6421-6132)

シニアニュース

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◇シニアのためのやさしい手料理教室

料理経験があまりない1人暮らしの方や自分で料理をする必要がある方に講義と調理実習を行い、1人分の簡単な料理の作り方や栄養を学びます。

会場	日程(全10回)
①品川介護福祉専門学校(西品川1-28-3)	10月2日～12月4日の水曜日
②荏原文化センター(中延1-9-15)	10月3日～12月5日の木曜日

※時間は午前10時～正午。
人 区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上の方①10人②12人(抽選)
料 各10,000円(材料費込)
申 問 9月2日(月)(必着)までに、品川区電子申請サービスかはがき、FAXで教室名、希望番号(1人1会場のみ)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6042 Fax5742-6882)へ

◇計画力育成講座

グループでの日帰り旅行の計画や実践を通して、認知症予防をめざします。認知症の正しい知識や脳を活性化させるウォーキングを学び、講座終了後の自主グループでの活動につなげます。
日 10月1日～11月19日の火曜日午前10時～11時45分(全8回)
場 大井第三区民集会所(西大井2-10-3)
人 区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上の方20人(先着)
料 1,000円(教材費)
※日帰り旅行の実践に必要な交通費などは自己負担。
申 問 9月17日(火)までに、電話かFAXで、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を高齢者地域支援課認知症施策推進係(☎5742-6802 Fax5742-6882)へ

◇働きながら年金受給セミナー

日 9月20日(金)午前10時～11時
場 中小企業センター(西品川1-28-3)
内 再就職支援、在職老齢年金の支給停止、シルバー人材センターの活用
人 65歳以上の方20人(先着)
※申込方法など詳しくは、ハローワーク品川ホームページ **HP** jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/shinagawa.htmlをご覧ください。
問 ハローワーク品川 ☎5418-7316
地域産業振興課中小企業支援担当(☎5498-6351 Fax5498-6338)

◇はつらつ健康教室(短期集中予防サービス) 10月コース

一時的な体力低下や外出・買い物などの生活行為に不安がある方に、専門職の指導による運動・生活機能改善のためのプログラムを短期集中で行います。

会場	日時(全12回)
大崎ゆうゆうプラザ(大崎2-7-13)	10月2日～12月25日の水曜日午前10時～正午
こみゆにていぷらざ八潮(八潮5-9-11)	10月3日～12月26日の木曜日午後2時～4時
平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)	10月4日～12月27日の金曜日午後2時～4時

内 筋力トレーニング、栄養・口腔講話、グループワークなど
人 在宅介護支援センターに相談し総合事業対象者となるか、要支援1・2と判定された、自分で会場への往復ができる65歳以上の方
料 各3,600円
申 電話か直接、最寄りの在宅介護支援センターへ
問 高齢者地域支援課介護予防推進係(☎5742-6733 Fax5742-6882)

◇柔道整復師による機能訓練訪問

外出が難しい方や不安な方に、区内接骨院の柔道整復師(機能訓練指導員)が自宅を訪問し、目標に向けた運動指導・外出訓練を短期集中で行います。
期間／3カ月(全24回) ※週2回、1回30分程度。
人 在宅介護支援センターに相談し総合事業対象者となるか、要支援1・2と判定され、利用が必要と認められた方(第2号被保険者の方も利用可)
※デイサービスなど併用できないサービスがあります。
料 1回300円
申 電話か直接、最寄りの在宅介護支援センターへ
問 高齢者地域支援課介護予防推進係(☎5742-6733 Fax5742-6882)

こみゅにていぶらざ八潮スポーツ 室貸し出し休止

工事に伴い貸し出しを休止します。
日 10月1日(火)～11月30日(土)
問 こみゅにていぶらざ八潮
(☎3799-2021 Fax3799-6176)

手話通訳者全国統一試験

6年度より、品川区登録手話通訳者選考試験の実技と筆記は、本試験に移行します。
日 12月7日(土)
人 次の全てにあてはまる方
・手話通訳者養成課程を修了か修了者と同等の知識・技術を有する
・試験合格後、品川区登録手話通訳者として活動し、区の事業に協力できる
¥ 6,000円 ※振り込みが確認できる書類を申込書に添付してください。
申 問 9月26日(木)(必着)までに、申込書を障害者地域活動支援センター(☎142-0064旗の台5-2-2☎5750-4996 Fax3782-3830)へ郵送
※9月に事前研修を行います。
※試験合格後、7年3月下旬に区に登録いただくための面接試験を予定しています。詳しくは心身障害者福祉会館ホームページHP www.s-kaikan.net/volunteer.html/をご覧ください。

講座・講演

区民活動助成採択事業「みんなはど うしているの?～膠原病の交流会」

日 9月14日(土)午後2時30分～4時30分
場 大崎第二区民集会所(大崎2-9-4)
人 膠原病の方10人(先着)
¥ 2,000円 ※会員割引あり。
申 9月2日(月)(必着)までに、はがきかEメールに「交流会」とし、住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスを膠原病・リウマチ・血管炎サポートネットワーク(☎141-0031西五反田1-26-2-911✉info@kosapo.org HP kosapo.org/)へ
問 地域活動課協働推進係
(☎5742-6605 Fax5742-6878)

消費生活教室 ②電子申請

コーヒーで社会問題を解決できることを知っていますか。豆選びや抽出を学び、おいしくエシカル消費を考えます。

日 9月13日(金)午前10時～11時30分
場 きゅりあん(大井町駅前)
人 24人(先着)
持ち物/マイカップ(マイボトル)
申 問 9月6日(金)までに、②か電話で、消費者センター(☎6421-6136 Fax6421-6132)へ

しながわ学びの杜専門講座「シューベ ルトの名作で迎える生涯」 ②電子申請

日 10月3日～11月14日の木曜日午後7時～9時(全6回) ※10月24日を除く。
場 五反田文化センター(西五反田6-5-1)
人 16歳以上の方100人(抽選)
¥ 1,500円
申 問 9月6日(金)(必着)までに、②か往復はがきで、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、手話通訳希望の有無を文化観光戦略課生涯学習係(☎140-8715品川区役所☎5742-6837 Fax5742-6893)へ

空き家セミナー&個別相談会

日 9月7日(土)午前10時～11時45分
場 きゅりあん(大井町駅前)
内 ①セミナー「空き家問題の未来とその解決方法」②セミナー「区の空き家対策事業と助成制度」③個別相談会
人 空き家所有者(予定者含む)など
①②各30人③セミナー参加者10組(先着)
申 ホームページの専用フォームか電話で、住まいと暮らしのコンシェルジュ(☎0120-062-109 HP www.tokyo-sumaitokurashi.com/event/8434/)へ
問 住宅課空き家・居住支援担当
(☎5742-6777 Fax5742-6963)

立正大学文学部公開講座 ②電子申請 「100年 これまでの、これからの」

区と共に歩んだ100年を振り返ります。
日 10月2日～30日の水曜日
午後6時30分～8時(全5回)
場 立正大学(大崎4-2-16)
人 16歳以上の方300人(抽選)
申 問 9月11日(火)(必着)までに、②か往復はがきで、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、本講座受講歴の有無を文化観光戦略課生涯学習係(☎140-8715品川区役所☎5742-6837 Fax5742-6893)へ

認知症サポーター養成講座 ②電子申請

日 9月18日(水)午前10時～11時30分
場 荏原第四区民集会所(中延5-3-12)
内 認知症の症状、当事者との接し方
人 30人(先着)
申 問 ②か電話で、高齢者地域支援課認知症施策推進係(☎5742-6802 Fax5742-6882)へ

就業支援セミナー 「創造的キャリアの第一歩を描こう」

日 9月28日(土)午前10時～正午
場 品川産業支援交流施設(北品川5-5-15)
人 25人(先着)
※申込方法など詳しくは、しながわお仕事相談室ホームページHP www.shinagawa-shigoto.jp/をご覧ください。
問 地域産業振興課中小企業支援担当
(☎5498-6351 Fax5498-6338)

しながわ防災学校×立正大学連続講座 「防災ワークショップ」

しながわ防災学校講師と立正大学教授による連続講座です。
日 9月20日(金)午後6時～8時、10月5日(土)午前10時30分～午後0時30分
場 立正大学(大崎4-2-16)
人 15歳以上の方各30人程度(抽選)
※連続で出席できる方を優先し抽選。
申 9月10日(火)までに、電話かホームページの専用フォームで、立正大学研究推進・社会貢献課(品川担当)(☎3492-8152 HP forms.office.com/r/Cnnr88GDvD)へ
問 防災課啓発・支援係
(☎5742-6696 Fax3777-1181)

就職応援セミナー

日 9月19日(木)午前10時～11時30分
場 中小企業センター(西品川1-28-3)
内 応募書類の書き方、面接のポイント
人 就職活動をしている45～59歳の方20人(先着)
※申込方法など詳しくは、ハローワーク品川ホームページHP jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/shinagawa.htmlをご覧ください。
問 ハローワーク品川☎5418-7316
地域産業振興課中小企業支援担当
(☎5498-6351 Fax5498-6338)

健康料理教室(糖尿病予防) ②電子申請

日 10月5日(土)午前11時～午後1時
場 きゅりあん(大井町駅前)
内 鯛と海老のブイヤベース、海藻サラダ、もち麦ときのこのリゾットなど
人 区内在住で、20歳以上の方30人(抽選)
¥ 2,000円
持ち物/エプロン、三角巾、マスク、食器用ふきん2枚、筆記用具
申 問 9月13日(金)(必着)までに、②かはがきに「糖尿病予防料理教室」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を健康課健康づくり係(☎140-8715品川区役所☎5742-6746 Fax5742-6883)へ

あたまの元気度チェック

もの忘れの症状が起こる前に認知機能テストを受けてみませんか。
日 ①9月14日(土)午前11時40分～午後7時
②9月21日(土)午前10時～午後6時
場 ①スクエア荏原(荏原4-5-28)
②北品川ゆうゆうプラザ(北品川1-29-12)
人 区内在住で、今年度初めて本テストを受ける50歳以上の方各100人(先着)
申 問 前日までに、電話で高齢者地域支援課認知症施策推進係(☎5742-6802 Fax5742-6882)へ

催し

バリアフリー(手話つき)おはなし会

聞こえない・聞こえにくいお子さんも一緒に楽しめます。
日 9月14日(土)午後2時30分から
※20分程度。
場 参 問 当日、直接品川図書館(北品川2-32-3☎3471-4667 Fax3740-4014)へ

江戸東京博物館×荏原図書館コラボレーション「蓄音器コンサート」

手回し式の蓄音器の仕組みを知り、懐かしいレコードの音を楽しみませんか。
日 9月7日(土)午後2時～3時30分
場 荏原文化センター(中延1-9-15)
人 50人(先着)
申 問 電話か直接、荏原図書館(中延1-9-15☎3784-2557 Fax3784-8951)へ



以下は広告欄です。内容については、各広告主にお問い合わせください。

ケーブルテレビ品川 しながわ情報はテレビの11chで! 品川区民チャンネル



区民とつくるテレビしながわEYE
毎日放送 (毎週土曜日更新)
午前8:00～/午後2:00～/8:00～/11:00～
You Tubeでも観られるよ! 

社会人のための学び直しスキルアップ



昭和大学
リカレントカレッジ
2024年度秋期プログラム 申込受付中! 体験入学
資料請求 昭和大学リカレントカレッジ事務局 ☎ 03-3784-8143 (平日9:00-18:00) 8/25日 参加費 無料 9/7土 詳細はこちら

平日に、三冠を。
Dirt Dream. TCK



東京シティ競馬(大井競馬)は、東京23区が主催しています。

公式 X (旧Twitter) 

公式 YouTube 

TCK 検索

勝馬投票券の購入は20歳から、適度に遊ぶ、大人のたしなみ。
地方競馬の収益金は、畜産振興及び地方財政の改善に活用されています。

日=日時・期間 場=会場・場所 内=内容 講=講師 人=対象・定員 ¥=費用・料金 参=参加方法 申=申込方法 問=問い合わせ ✉=E-mail HP=ホームページ(<http://> <https://>)

秋季品川区囲碁大会

📧電子申請

日 10月6日(日)午前10時から
※受け付けは午前9時30分から。
場 中小企業センター(西品川1-28-3)
対戦方法／棋力別個人戦
人 区内在住・在勤・在学の方①大会80人程度②体験試合(9級未満の方)10人程度(抽選)
¥ ①1,000円②500円
申 問 9月17日(火)(消印有効)までに、📧か**往復はがき**に「囲碁大会」とし、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、棋力(段・級の自己申告)を文化観光戦略課文化観光戦略担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6836 Fax 5742-6893)へ

五反田文化センター

9月のプラネタリウム

📧電子申請

土・日曜日、祝日などに開催しています。詳しくは同センターホームページをご覧ください。
※ヒーリングプラネタリウムは休止。
①**お昼のくつろぎプラネタリウム**
日 水・木曜日午後0時35分～0時50分
②**特別投影「林完次の星空散歩」**
日 9月21日(土)午後3時30分～5時
人 小学生以上の方86人(先着)
¥ 300円、小・中学生100円
③**天体観望会「土星とみなみのうお座」**
日 9月27日(金)午後7時～8時30分
人 小学4年生以上の方40人(抽選)
共通

場 申 問 ①は当日、**直接**同センターへ。②は8月21日(火)午前10時から、**電話**で同センターへ。③は9月17日(火)(必着)までに、📧か**往復はがき**(1枚4人まで)で、イベント名、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(小学生は学年)を五反田文化センター(☎141-0031西五反田6-5-1 ☎3492-2451 Fax 3492-7551  shinagawa-gotanda-planetarium.com/)へ
※③は小学生以下保護者同伴。
※定員に満たない場合、③は9月19日(木)午前10時から電話で受け付け(先着)。

税金

👤

特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収)第2期の納期限

納期限／9月2日(月)
納付方法／税務課(本庁舎4階)・地域センター・コンビニエンスストア・金融機関等の窓口、インターネットバンキング、ＡＴＭ、スマートフォン決済アプリ、モバイルレジ、クレジットカード(モバイルレジクレジット、ネットdeモバイルレジ)

※第3期以降の納付は、口座振替・自動払込もご利用ください。

問 税務課収納管理係
(☎5742-6669 Fax 3777-1292)

募 集

🔍

さくらハイツ南大井 入居登録者

種別／軽費老人ホーム(ケアハウス)
募集数／5組(2人用居室)(抽選)
人 次の全てにあてはまる方
●60歳以上 ●区内に2年以上住民登録がある ●介護認定を受けていない ●連帯保証人がたてられる ●入居一時金・利用料が支払える など
申込書配布場所／高齢者福祉課(本庁舎3階)、地域センター、さくらハイツ
場 申 9月4日(火)(必着)までに、申込書と返信用はがき(返信先を記入)をさくらハイツ南大井(☎140-0013南大井5-19-1)へ**郵送**か**持参**
問 さくらハイツ南大井 ☎5753-3900 高齢者福祉課支援調整係 (☎5742-6728 Fax 5742-6881)

品川区障害者作品展 出展作品

日 11月15日(金)～20日(火)
午前9時～午後5時 ※17日(日)を除く。
場 障害児者総合支援施設(南品川3-7-7)
部門／書道、絵画、手工芸 ※作品の仕様や注意事項など詳しくは、募集案内や区ホームページをご覧ください。
人 区内在住か在勤で、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方か、区内で障害福祉サービスを利用している方
申 問 10月4日(金)(必着)までに、障害者支援課や障害者福祉施設などで配布する申込用紙を同課障害者支援係(☎140-8715品川区役所本庁舎3階 ☎5742-6707 Fax 3775-2000)へ**郵送**か**FAX**、**持参**
●作品の受け付け・返却(障害児者総合支援施設)
作品受付／10月23日(水)～25日(金)
作品返却／12月2日(月)・3日(火)

助 成

🌸

ISO 認証取得経費助成

人 区内で1年以上継続して事業を営む中小事業者
助成額／対象経費の3分の2(上限60万円)
申請期間／9月2日(月)～30日(月)午後5時(必着)
※対象経費など詳しくは、中小企業支援サイト  www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp をご覧ください。
問 地域産業振興課中小企業支援担当 (☎5498-6340 Fax 5498-6338)

品川区住まいの防犯対策補助金

戸建て住宅に防犯設備を設置した場合に費用の一部を補助します。
対象設備／①防犯カメラ②録画機能付インターホン
補助額／設置費用の2分の1(上限①2万円②7千円) ※①②1回ずつ申請可。
申請期限／7年3月31日(月)
※詳しくは区ホームページをご覧ください。
問 地域活動課生活安全担当 (☎5742-6592 Fax 5742-6878)

スポーツ

🏃

荏原文化センター水泳教室(シルバーコース)

日 10月16日～12月18日の水曜日
午前11時30分～午後1時(全10回)
人 区内在住か在勤で、健康な60歳以上の方50人(抽選)
¥ 1,440円(保険料込・プール入場料別)
申込書配布場所／文化センター、体育館、荏原第二・第三・第四地域センター、健康センター、ゆたか・旗の台・小山・後地シルバーセンター、平塚橋ゆうゆうプラザ
場 申 問 9月3日(火)(必着)までに、申込書を荏原文化センター(☎142-0053中延1-9-15 ☎3785-1241 Fax 5702-2843)へ**郵送**か**持参** ※過去1年以内に受けた健康診断結果の写しが後日必要です。 ※健康に不安のある方は医師の許可を必ず得てください。

ウェルカム健康体操

日 9月5日～7年3月27日の木曜日午前10時～11時30分 ※3月20日を除く。
¥ 1回300円
持ち物／運動しやすい服、飲み物、タオル、ヨガマットかバスタオル、運動靴

場 参 当日、**直接**ウェルカムセンター原・交流施設(西大井2-5-21)へ

問 同施設(☎5742-4660 Fax 5742-4661)、大井第三地域センター(☎3773-2000 Fax 3771-3735)

初心者硬式テニス教室

📧電子申請

日 10月4日～25日の金曜日(全4回)
午前の部：午前10時15分～11時45分
午後の部：午後1時15分～2時45分
※雨天中止。
場 東品川公園庭球場(東品川3-14)
人 区内在住か在勤で、16歳以上の方各20人(抽選)
¥ 各2,000円(ボール代・保険料込)
※貸し出し用ラケットあり。
申 問 9月9日(月)(必着)までに、📧か**往復はがき**で、教室名、希望の部、住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、在勤の方はその旨、託児希望(1歳～就学前の健康なお子さん)の方はお子さんの氏名・年齢をスポーツ推進課地域スポーツ推進係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6838 Fax 5742-6585)へ

ブラインドサッカー体験会

📧電子申請

品川区を拠点に活動する「品川CCパペレシアル」の選手を講師に迎えます。
日 9月15日(日)午前10時～11時30分
※受け付けは午前9時30分から。
場 第二延山小学校(旗の台1-6-1)
人 小学生以上の方30人程度(抽選)
※小学生は保護者同伴。
持ち物／動きやすい服(着替えも)、室内シューズ、タオル、飲み物
申 問 9月5日(木)(必着)までに、📧か**往復はがき**、**FAX**(1組5人までに「品川CCパペレシアル」とし、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢、代表者の住所・電話番号をスポーツ協会(☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax 3449-4401)へ

消費者力アップ連続講座2024

衣食住、契約、環境などの情報や基礎知識を学び、安全で豊かな消費生活をめざすための講座です。

日時 9月19日(木)・25日(水)・27日(金)、10月1日(火)・4日(金)・8日(火)・10日(木)・16日(水)・24日(木)・30日(水)午前9時45分～11時45分(全10回)
※希望者のみ11月8日(金)に消費者力検定あり(検定料は自己負担)。

会場 中小企業センター(西品川1-28-3)
講師 大野木美紀(消費生活コンサルタント)ほか
定員 20人(先着)
託児 1歳～就学前のお子さん5人程度(先着)

申込方法・問い合わせ 9月12日(木)までに、品川区電子申請サービスか電話で、消費者センター(☎6421-6136 Fax 6421-6132)へ
※後日、オンラインでも配信あり(希望者は電子申請で申し込み)。

リサイクル・ごみ

問い合わせ／品川区清掃事務所(☎141-0032大崎1-14-1 ☎3490-7098 Fax 3490-7041)



ご協力ください

●**拠点回収(古着・古布、廃食用油、不用園芸土、小型家電・携帯電話・スマートフォンなど)**
9月14日(土)・28日(土)午前10時～正午=小学校など31カ所 小学校(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・伊藤・源氏前・小山台)、日野・伊藤・豊葉の杜学園、地域センター(品川第一・大崎第一・大井第二・八潮)、マイスクール西大井(旧大井第三地域センター)、区役所、品川区清掃事務所 ※雨天決行。
※**回収時間外に回収品目を施設に置いていく行為はおやめください(時間外に学校等での預かりもできません)**。
※宮前小学校の回収場所が工事に伴い変更になりました。詳しくは品川区清掃事務所へお問い合わせください。

リサイクル情報紙「くるくる」(1日発行)

📧電子申請

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介、区施設などに置いてあります。10月号の掲載は、9月18日(火)までに📧か**電話**、**FAX**でお申し込みください。

9月から充電式電池の収集を始めます

リチウムイオン電池などの充電式電池は原則、電気店や販売店での回収をお願いしていますが、区でも9月から「陶器・ガラス・金属ごみ」の日の収集や、小型家電として月2回の拠点回収で回収を始めます。
充電式電池が原因で清掃車や清掃工場での火災が増えているため、正しいごみの分別にご協力をお願いします。

品川区民芸術祭2024

9/1(日)～11/30(土)

プロと区民のコラボレーションステージや学生と社会人によるコンサート、区内で活動している団体・個人の発表・展示、美術展など様々な文化芸術イベントを開催します。

区ホームページは
こちらから



9/1(日)

ドリームステージ2024

「Dream Stage ドリームダンス」

プロのダンスグループ「SEGA SAMMY LUX (セガサミールクス)」と公募区民がパフォーマンスを披露します。

時間 午後2時30分 (午後1時30分開場)

会場 きゅりあん (大井町駅前)

料金 2,000円、高校生以下1,000円
(全席指定) ※3歳以上入場可。

問い合わせ チケットセンター キュリア CURIA
(☎5479-4140 Fax5479-4160
https://www.shinagawa-culture.or.jp)



10/20(日)

ティーンズコンサート 入場無料

区内の学生や社会人による、吹奏楽や合唱などのコラボレーションコンサートです。

時間 午後1時30分 (午後1時開場)

会場 きゅりあん (大井町駅前)

問い合わせ 文化観光戦略課文化観光戦略担当 (☎5742-6836 Fax5742-6893)

9/8(日)～11/24(日)

しながわアマチュアステージ 入場無料

区内で活動している団体のダンスや音楽、芸能、邦楽、クラシックなど、日頃の練習の成果をご覧ください。 ※日程など詳しくは、本紙や区ホームページでお知らせします。

問い合わせ 文化観光戦略課文化観光戦略担当 (☎5742-6836 Fax5742-6893)

9/14(土)・15(日)

品川アーティスト展2024

来て！見て！体験！しながわアート！ 入場無料 (一部有料)

いろいろなジャンルのアーティストの展示やステージ、ワークショップを行います。

時間 午前11時～午後5時30分

会場 きゅりあん (大井町駅前)

問い合わせ 品川文化振興事業団 (☎5479-4112 Fax5479-4160)

10/19(土)～11/27(水)

○美術館企画展

金工／鍛金の世界 「相武常雄 沌・転・歓・展」

品川区にゆかりのある工芸家・金属造形鍛金作家 相武常雄の作品展です。

時間 午前10時～午後6時30分 ※金曜日は午後7時30分まで。入館は閉館の15分前まで。

会場 ○美術館 (大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階)

料金 500円 ※高校生以下、70歳以上、障害者手帳をお持ちの方と付き添いの方1人は無料 (年齢のわかるものを持参)。

問い合わせ ○美術館 (☎3495-4040 Fax3495-4192)



11/6(水)～10(日)

品川区民作品展 入場無料

区民の皆さんの趣味や文化芸術活動の成果を発表します。書道、写真、絵画、手工芸、華道、その他の6部門に分けて展示します。

時間 6日(水)：午後3時～7時

7日(木)～9日(土)：午前10時～午後7時

10日(日)：午前10時～午後3時

会場 スクエア荏原 (荏原4-5-28)

問い合わせ 文化観光戦略課文化観光戦略担当
(☎5742-6836 Fax5742-6893)

※9月13日(金)まで作品を募集しています。詳しくはお問い合わせください。



11/15(金)～20(水) ※日曜日を除く。

障害者作品展 入場無料

書道、絵画、手工芸の3部門で多彩な作品を展示します。

時間 午前9時～午後5時

会場 障害児者総合支援施設 (南品川3-7-7)

問い合わせ 障害者支援課障害者支援係 (☎5742-6707 Fax3775-2000)

品川区会計年度任用職員

児童相談所(10月設置予定)

募集のご案内

採用予定時期 12月1日(日)以降

職種	主な職務内容	勤務時間	主な勤務場所	採用 予定数	報酬
里親支援等 専門員	里親支援、里親希望者の認定に必要な調査のほか関連する職務	週4日/ 1日7時間45分	児童相談所 (北品川3-10-9)	若干名	月額 218,250円
一時保護所 日中児童指導員	入所児童の生活支援・学習支援補助、施設の維持管理のほか入所児童に関する職務				月額 217,248円

問い合わせ 採用制度について：人事課人事係(☎5742-7140 Fax5742-6872)
職務内容について：児童相談課管理事務係(☎6712-8261 Fax6712-8273)



電子申請は
こちらから



詳しくは区ホームページ
をご覧ください

高齢者外出習慣化事業(10月～7年3月)

月に1度、楽しい外出の機会を作りませんか。健康に役立つミニ講話や体操、手作りの昼食を用意してお待ちしています。

会場	日時(全6回)	申込先
①東品川ゆうゆうプラザ (東品川3-32-10)	第4金曜日正午～午後1時30分	みんなの食育 (☎140-0003八潮5-9-11こみゆにてい ぷらざ八潮2階 Fax6674-1893)
②南品川シルバーセンター (南品川5-10-3)	第2金曜日正午～午後1時30分	
③平塚橋ゆうゆうプラザ (西中延1-2-8)	第2火曜日正午～午後1時30分 ※2月は第4金曜日に実施	
④大井林町高齢者住宅 (東大井4-9-1)	第3火曜日午前11時～午後0時30分	長寿社会文化協会 (☎105-0011港区芝公園2-6-8日本女子 会館1階 Fax5405-1502)

問い合わせ 高齢者地域支援課高齢者活動支援担当(☎5742-7671 Fax5742-6882)

対象・定員／区内在住で、自分で会場への往復ができる60歳以上の方
①8人②～④各12人程度(抽選)

費用／各3,000円(全6回分)

申込方法／9月2日(月)(必着)までに、
はがきかFAX(1人1会場)に「外出習慣化」とし、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を各申込先へ