

こんな悩みはありませんか？

入院してから体力が
落ちて、外に出かけ
る気分になれない…

転倒がきっかけで、
出歩く機会が減って
しまった…

品川区総合事業

じゅうどうせいふくし

柔道整復師による 機能訓練 訪問事業

をご利用ください

区内にある接骨院の柔道整復師（機能訓練指導員）がご自宅へ訪問し、
「友人と外出できるようになる」「地域の集まりに参加できるようになる」等の
お一人お一人の目標に向けた機能訓練を3ヶ月間の短期集中で行います。

●こんな方におすすめです

- ・体力や筋力が低下して、外出が困難な方
- ・転倒の経験などから、買い物に不安を感じる方
- ・体操教室などへ通うことが難しい方
- ・何とはなしに、動くことが億劫に感じている方



このマークの団体の
接骨院が行います

●対象

総合事業対象者または要支援1・2認定者で、
在宅介護支援センターで利用が必要と認められた方
（デイサービスや体操教室等に通っていない方）

●利用時間・料金 1回 30分あたり 300円

●利用回数・期間 週2回 3ヶ月（全24回）

ご利用を希望される方は、お近くの在宅介護支援センターへご相談ください。