

薬に 頼る前に 増える前に

出来る事。

お医者さんから
「〇〇を減らすように」
「△△に気を付けて」と
言われた。
また「最近、体重が減っている」
「食べたいけど食べれない」など、
食事のお困りごとは管理栄養士に
ご相談下さい。

ご存じですか？
品川区では
ご自宅に管理栄養士が
訪問しています

「食事について」
相談してみませんか？



品川区の「介護予防・日常生活支援総合事業」の一つである
「管理栄養士派遣栄養改善事業」を行っています。

＜訪問栄養相談が受けられる方＞

品川区民の方で、介護保険の要支援1・2の方、
または総合事業対象者の方(※)

※ 総合事業対象かどうかは在宅介護支援センターへ お問い合わせ下さい

＜費用＞ 1回の訪問につき 300円(自己負担)

＜期間＞ 3ヶ月を目安に、最長6ヶ月間 (月に1~2回の訪問)

このような方に利用をおすすめします



管理栄養士が訪問してできることの一例

食事量が 足りているか 栄養状態の判定

栄養補助食品の紹介 サンプルの提供

食事改善 アドバイス

献立やレシピの提案 簡単な 調理実習