

## 【訪問栄養相談を受けられる方】

①・②を満たす方が対象です。

① 品川区民の方

② 要支援 1・2 または 総合事業対象者の方

※総合事業対象者かどうかは、  
在宅介護支援センターへお問い合わせください。

## 【費用】

1 回の訪問につき 300 円

## 【期間】

3 か月を目安に最長 6 か月間継続  
(月に 1~2 回の訪問)



※サービスの詳しい内容をご自宅に伺って  
説明することも可能です。(無料)

栄養・お食事のことで不安がある方は、  
品川区 高齢者地域支援課 (☎03-5742-6733) または  
お近くの在宅介護支援センター、ケアマネージャー、  
青横ファーマシー薬局 (☎03-5460-4727)  
にご相談ください。

早めの相談で、低栄養・フレイルを予防しましょう



食事に関するお悩みを  
管理栄養士に相談してみませんか？

# 管理栄養士による 栄養改善事業 サービスのご案内



高齢の方やご家族の皆様

お食事や栄養のことでお困りのことはありませんか？

品川区の栄養改善事業では、私たち管理栄養士がご自宅を訪問します。

お気軽にご相談下さい。



このような方に利用をおすすめします



最近  
痩せてきている



食欲がない  
元気が出ない

噛みにくい  
飲みこみにくい



外出が億劫、歩くのが大変



体重が増えすぎてしまった



食事制限があるが  
どうしたらよいかわからない

管理栄養士がご自宅を訪問してできること

食事量が足りているか  
栄養状態の判定



栄養補助食品の紹介  
サンプルの提供



献立やレシピの提案



スーパーやコンビニ等  
買い物に同行し  
助言を行う



食事改善  
アドバイス



簡単な調理実習



調理の習慣がなくても大丈夫です  
ご希望にあわせた内容で実施します