

品川区がん対策推進計画（令和7年度～12年度）目標と今後の取組

基本目標	基本施策	取組	目標	今後の取組
基本目標1 がん予防を推進する	(1) がん予防に関する 生活習慣の普及啓発の推進	①生活習慣の 改善	飲酒対策 ○飲酒による健康影響を理解し、適切な量の飲酒を守る人の割合を増やします。	○がん予防の普及啓発 / 適切な量の飲酒 ○国保保健指導
			食生活 ○健康のために減塩に気をつけた食生活を実践している人の割合を増やします。 ○野菜を1日に5皿（350g）以上食べている人の割合を増やします。	○がん予防の普及啓発 / 食事・栄養相談 ○食生活改善推進事業
			身体活動 ○1日に7,000歩以上歩いている人の割合を増加させます。 ○ほぼ毎日体を動かしている人の割合を増やします。	○がん予防の普及啓発 / 身体活動と運動習慣 ○健康センター事業 ○品川区ウォーキングマップ、しながわ健康ポイントの普及 ○健康づくり推進委員事業の推進
			体形の管理 ○普通体重（適正体重BMI 18.5以上25.0未満）を維持している人の割合を増やします。	○がん予防の普及啓発 / 体重管理と健診勧奨 ○国保基本健診
		②たばこ対策	禁煙支援 ○喫煙している人の割合を減らします。 ○喫煙による健康影響についての認知割合を増加させます。 ○禁煙に取り組んでいる区民を増加させます。 ○禁煙外来治療費助成制度を積極的に周知し、活用する区民を増やします。	○がん予防の普及啓発 / 喫煙と健康問題 ○禁煙支援（禁煙外来マップ・禁煙外来治療費助成金交付事業の周知と充実）
			受動喫煙対策 ○区民の過去1か月の受動喫煙を受けたことのある人の割合を減少させます。 ○受動喫煙が健康に及ぼす悪影響についての理解を深め、受動喫煙が生じないよう配慮できる区民を増やします。	○飲食店を対象とした受動喫煙防止対策の実施 ○受動喫煙防止対策
		③ウイルス等の感染対策		○感染症予防のための普及啓発活動 ○検査やワクチン接種等の事業の周知
	(2) がん教育への取組の充実	①学校教育等における正しいがん知識の普及	○区立小・中学校・義務教育学校において、がん教育を実施することで、子どものうちからがんについての正しい知識を身につけられる環境にしていきます。 ○がんについて、家庭の中でも話し合い、差別や偏見のない地域社会をめざします。 ○区民のがんリテラシーを高めます。	○がんに関する教育の推進 ○児童・生徒の家族への働きかけの実施 ○区民へのがん情報の発信・啓発
基本目標2 がんの早期発見に向けた 取組を推進する	(1) 科学的根拠に基づくがん 検診の実施	①国の指針を踏まえた検診の 見直し、有効ながん検診の実施	○がん検診の意義について区民に周知していきます。 ○国の指針に基づくがん検診を実施していきます。	○がん検診への区民の理解 ○国の指針に基づく5つのがん検診の実施および指針にない検診の見直し
	(2) がん検診の質の向上に関する 取組の推進	①事務事業評価のための チェックリストの実施	○事業評価のためのチェックリストを実施する体制を強化していきます。 ○必要最低限の精度管理項目を医師会等への委託仕様書へ適正に記載していきます。	○チェックリストの活用推進 ○仕様書への記載事項の見直し、整理
		②精度管理体制の確立	○精度管理のための技術的指針における精度管理体制を確立します。 ○各検診実施機関において、均質な検診を提供できるようにします。	○区が主催する精度管理委員会等の実施と運営方法の見直し
		③プロセス指標の活用	○プロセス指標の基準値を達成できるように努めます。	○プロセス指標の検証と検診実施機関への働きかけ
	(3) 受診率向上の取組の推進	①がん検診受診率（一次検診） の向上	○がん検診の受診率を高めます。	○案内のツール、啓発方法の工夫 ○受診環境の整備 ○未受診者への勧奨
		②精密検査受診率の向上	○がん検診の精密検査の受診率を高めます。	○案内や啓発方法の工夫 ○未受診者への勧奨
基本目標3 がん患者やその家族への 支援を推進する	(1) がん患者やその家族の不安軽減 に向けた取組の推進	①相談支援の充実	○がんについての相談窓口にアクセスできるよう、必要な情報提供を進めていきます。	○がんの夜間相談窓口事業に関する利用の充実 ○がん相談支援センターの情報提供 ○地域の医療機関や在宅医療に関する情報提供 ○がん治療における口腔ケアの重要性に関する普及啓発 ○AYA世代のがん患者支援への情報提供
	(2) 地域医療連携の充実	①がん患者支援機関等との 連携	○がん患者等の相談支援を行っている医療機関等との連携を充実します。 ○がんになっても、区民が希望する場所で安心して療養できる環境を整備していきます。（がん相談支援センター） ○地域医療機関や訪問看護ステーションなどの専門機関と連携し、地域での支援のネットワークを構築していきます。	○がんに関連する相談支援機関との連携 ○がん地域医療連携の推進 ○相談体制の充実
	(3) がんと就労に関する相談、支 援の充実	①情報提供の充実	○がんと仕事の両立に関する相談機関の情報提供を推進します。	○がん相談支援センターの相談事業等の情報提供 ○仕事との両立支援に関する情報提供
		②職域分野との連携	○職域分野にがんと仕事の両立に関する相談機関の情報提供を推進します。	○仕事との両立支援に関する情報提供

品川区がん対策推進計画（令和7年度～12年度）指標

基本目標	基本施策	指標	現状値	目標値	出典		
基本目標 1 がん予防を推進する	(1) がん予防に関する 生活習慣の普及啓発の推進	1日あたりの飲酒量が2合以上の人の割合（男性）	54.5%	減少	令和5年度健康に関する意識調査		
		1日あたりの飲酒量が1合以上の人の割合（女性）	52.1%	減少	令和5年度健康に関する意識調査		
		健康のために減塩に気をつけた食生活をほぼ毎日実践している人の割合	23.2%	増加	令和5年度健康に関する意識調査		
		野菜を1日5皿（350g）以上食べる人の割合	3.3%	増加	令和5年度健康に関する意識調査		
		1日に7,000歩以上歩いている人の割合	20.0%	増加	令和5年度健康に関する意識調査		
		日常生活の中で意識して体を動かしている人の割合	72.2%	増加	令和5年度健康に関する意識調査		
		普通体重を維持している人の割合	68.2%	増加	令和5年度健康に関する意識調査		
		1年以内に喫煙した人の割合	11.9%	10.0%	〇がんに関する教育の推進 △旧癌・生徒の家族への働きかけの実施		
		喫煙による健康影響（がん）の認知率	92.3%	増加	令和5年度健康に関する意識調査		
		禁煙外来治療費助成金交付件数	31人	100人	令和6年度品川区の保健衛生と社会保険		
		1カ月間に受動喫煙を受けたことがある人の割合	36.9%	減少	令和5年度健康に関する意識調査		
		H P Vワクチン接種率	44.20%	増加	令和6年度 保健予防課資料		
	(2) がん教育への取組の充実	医師を講師としたがん教育実施校 中学校・義務教育学校（後期課程）	15校	継続	令和6年度 教育総合支援センター資料		
基本目標 2 がんの早期発見に向けた 取組を推進する	(1) 科学的根拠に基づくがん検診の実施	国の指針にないがん検査・検診の廃止	5	0	令和6年度東京都生活習慣病検診管理指導協議会がん部会における意見について		
	(2) がん検診の質の向上に関する取組の 推進	胃がん検診のチェックリスト実施項目	90.4%	増加	国立がん研究センター がん情報サービス 市区町村用チェックリスト実施率		
		肺がん検診のチェックリスト実施項目	90.2%	増加	国立がん研究センター がん情報サービス 市区町村用チェックリスト実施率		
		大腸がん検診のチェックリスト実施項目	73.1%	増加	国立がん研究センター がん情報サービス 市区町村用チェックリスト実施率		
		子宮がん検診のチェックリスト実施項目	92.7%	増加	国立がん研究センター がん情報サービス 市区町村用チェックリスト実施率		
		乳がん検診のチェックリスト実施項目	92.7%	増加	国立がん研究センター がん情報サービス 市区町村用チェックリスト実施率		
		プロセス指標		※	とうきょう健康ステーション		
	(3) 受診率向上の取組の推進	胃がん検診受診率	12.9%	15.9%	とうきょう健康ステーション		
		肺がん（一般）検診受診率	9.1%	12.1%	とうきょう健康ステーション		
		大腸がん検診受診率	20.0%	23.0%	とうきょう健康ステーション		
		子宮がん検診受診率	32.2%	35.2%	とうきょう健康ステーション		
		乳がん検診受診率	30.4%	33.4%	とうきょう健康ステーション		
		胃がん検診（胃部エックス線検査）精密検査受診率	88.9%	増加	とうきょう健康ステーション		
		胃がん検診（胃内視鏡検査）精密検査受診率	96.3%	増加	とうきょう健康ステーション		
		肺がん検診精密検査受診率	86.8%	増加	とうきょう健康ステーション		
		大腸がん検診精密検査受診率	60.8%	増加	とうきょう健康ステーション		
		子宮がん検診精密検査受診率	78.1%	増加	とうきょう健康ステーション		
		乳がん検診精密検査受診率	94.0%	増加	とうきょう健康ステーション		
		基本目標 3 がん患者やその家族への 支援を推進する	(1) がん患者やその家族の不安軽減に向けた 取組の推進	がんの夜間相談窓口事業の相談件数	77件	増加	令和6年度品川区の保健衛生と社会保険
				広報誌、ホームページ、SNSの発信回数	24回	増加	令和6年度 健康課・地域医療連携課資料
(2) 地域医療連携の充実			がん相談支援センター等の支援者連絡会への参加機関数	2	6	令和6年度 地域医療連携課資料	
(3) がんと就労に関する相談、支援の充実	仕事との両立支援に関するパンフレット配布先数		26	40	令和6年度 地域医療連携課資料		
	職域分野への情報発信の実施回数		2	4	令和6年度 地域医療連携課資料		