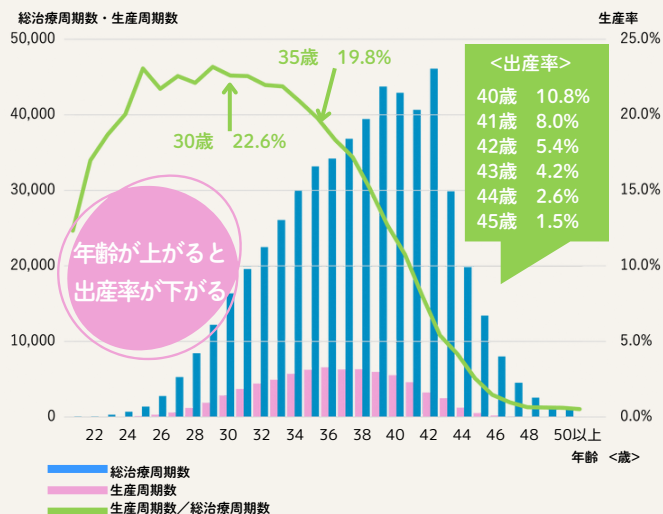


治療をすれば必ず妊娠できる？

●高度な不妊治療による年齢別出産率●



※日本産科婦人科学会2022年ARTデータブックを基にFineが作成

妊娠したら必ず出産できる？

妊娠のうち15～20%は流産します

2回以上流産や死産を繰り返す
不育症の方も数多くいます

※流産の数値は平均で、個人差があります



不育症について

実子ではなく、社会の子どもを育てる 選択肢もあります

さまざまな事情で生みの親とは暮らせない子どもを
自分の家庭に迎え入れることができます



里親について



特別養子縁組について

不妊体験者からのメッセージ

子どもを授かるには、タイムリミットがあります。
どんなに努力を重ねても思い通りの結果にならない
ことがあるのが妊娠・出産です。

私たち体験者はそれを知らずに、もしくは知って
いながらも「自分は大丈夫」と思っていました。
今はまだ子どもを持ちたいのかわからない人も、
絶対に子どもがほしいと思っている人も、
今から妊娠・出産について正しい知識を持ち、
そのうえで「自分らしい選択」をしてほしい…
それが、不妊治療を経験した私たちが願うことです。

品川区の支援について

妊娠を望む方、不妊・不育等に悩む方を対象とした
相談事業を実施しています。不妊ピア・カウンセラー
がオンラインで丁寧にお話をお聞きしています。

アクセスは
こちらから



妻が40歳以上43歳未満の場合の不妊検査や
一般不妊治療の費用を助成する制度があります。

詳細は
こちらから



品川区 健康課

☎ 03-5742-6745

作成：NPO法人Fine（ファイン）

監修：京野アートクリニック高輪理事長 京野廣一

発行：2024年10月

※品川区がNPO法人Fineに委託して作成しています

※本パンフレット作成にあたりメルクバイオフィーマー様のご協力に感謝します

将来、子どもが欲しいと思った時に

後悔しないために
知っておいてほしいこと



不妊体験者からの
メッセージ

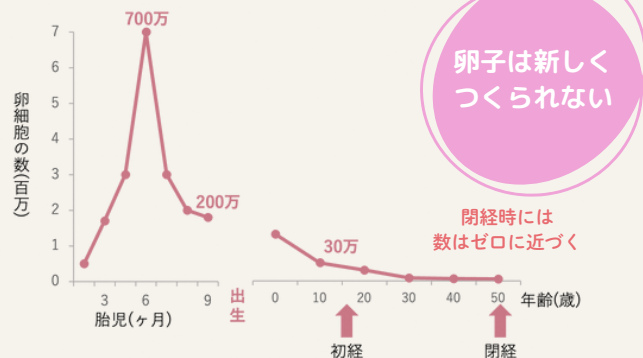


品川区 健康課

妊娠には適齢期があります

卵子の数や質は年齢とともに変化。適齢期は20代前半から30代半ば。

●卵子細胞数の年齢変化●



もっと詳しく→



不妊を経験した私たちの後悔を参考してください！

Aさん



不妊治療歴
5年

Bさん



不妊治療歴
2年

Cさん



不妊治療歴
3年



“結婚も妊娠もキャリアが落ち着いてから”と先延ばしにしていました。
卵子は年齢とともに数が減り、質が落ちる
なんて全く知りませんでした。

不妊は身近な問題です

不妊で悩んだことのある夫婦は2.6組に1組！特別なことではありません

約 **4.4組** に **1組**

不妊治療経験あり



約 **10人** に **1人**

生殖補助医療による
出生児



※日本産科婦人科学会2022年ARTデータブックより

もっと詳しく→



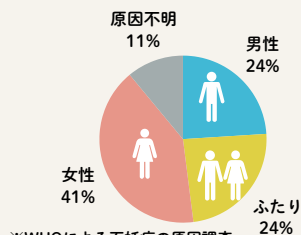
健康診断の結果も良好、自分は大丈夫と思っていました。**検査しても原因不明**です。



不妊治療専門クリニックはいつも混雑しています。
世の中に、こんなに不妊で悩んでいる人がいるとは驚きました。
みなさんオープンにしていなくてもいいんですね。

不妊かも…と思ったら 夫婦そろって早めに検査

女性の問題と思われがちな不妊。原因の約半数は男性です。



妻から一緒に病院に行ってほしいと言われていたのに、検査に抵抗があって理由をつけて断っていました。結局、**不妊原因は自分**にあり、**妻には余計な負担をかけてしまい申し訳ない気持ち**です。



すぐに専門のクリニックに相談してよかったです。一般的な婦人科では実施しない検査があったりと**タイムロスを防ぐことができた**と感じています。

東京都の不妊検査等助成について
(妻の年齢が40歳未満) →



将来の妊娠・出産に備えて
できることを少しずつ始めてみよう！



プレコン・チェックシート

女性用

- ☐ 適正体重をキープしよう。
- ☐ バランスの良い食事をこころがける。
- ☐ 食事とサプリメントから葉酸を積極的に摂取しよう。
- ☐ 150分/週 運動しよう。心も体も活発に。
- ☐ 感染症から自分を守る。
(風疹・B型肝炎・性感染症など)
- ☐ がんのチェックをしよう。
(乳がん・子宮頸がんなど)
- ☐ かかりつけの婦人科医をつくろう。etc.

男性用

- ☐ たばこや危険ドラッグ、過度の飲酒はやめよう。
- ☐ ストレスをためこまない。
- ☐ 生活習慣病やがんのチェックをしよう。
- ☐ ワクチン接種をしよう。
(風疹・おたふくかぜ・インフルエンザなど)
- ☐ HPVワクチンをうとう。
- ☐ 計画：将来の妊娠・出産やライフプランについてパートナーと一緒に考えてみよう。etc.
(国立成育医療研究センターHPより引用)



この他にも項目があります。
詳しくは下のQRコードから。

プレコン（プレコンセプションケア）とは

将来の妊娠を考えながらカップルが自分たちの生活や健康に向き合うこと。国立成育医療研究センターのサイトに詳しく書かれています。ぜひチェックしてみてください。



プレコンについて



チェックシート