

できることから始めよう  
てのひらサイズの仲間と  
てのひらサイズのボランティア  
それは、自分のために  
いつかきっと、みんなのために

# この このひらに



## 品川第二支え愛・ほっとステーション

### 第二弾 外出企画を開催しました！

11月18日に『よりみち東品川ゆうゆう』の皆さんで東品川海上公園へ行きました。今回は2回目の外出企画になり、16名の方が参加されました！

#### ❀車いすの方の 参加がありました❀

地域支援員が送り迎えをすることで普段交流の場に一人で来ることが難しい車椅子利用者も2名参加することができました。この外出企画は地域

支援員の「地域には交流の場に参加できない人の方が多い。そのような人も楽しめるような企画をしたい。」という想いからはじまったものです。実際に今回参加した車椅子利用者の方は、以前は『よりみち東品川ゆうゆう』に来ていましたが、体力面から外出時は車椅子になり、交流の場への参加が難しい状況でした。今回、久しぶりに友人にも再会ができ、笑顔が見られました♪また、参加者の皆さんから「家が近いのに来ることが無くなり久しぶりの公園だった」、「皆さんと観る景色は普段と違って温かい気持ちになった」との声をいただきました。今回の企画は、地域支援員の皆さんと話し合いを重ねて計画・実行しました。今後も季節のイベントとして開催を予定しています！



## 地域支援員を募集しています



支え愛・ほっとステーションでは、地域住民の皆さんが活躍できる場を提供しています。月1～2回程度の定期的なものから、単発のものまで活動はさまざまです。ボランティアデビューやお仕事・趣味のスキマ時間に地域で活動しませんか！

ご希望の方は支え愛・ほっとステーションまでご連絡ください。ご相談だけでもお待ちしております♪

品川第二地域センター  品川区社会福祉協議会 運営  
支え愛・ほっとステーション  
☎ 03-6433-0441 (月曜～金曜：9～17時)

## 俳句 (明正クラブの皆さん)

ありし日の 夫の仮名文字 冬静か

天野 輝子

寒晴れや 心の傷を 如何にせむ

井原 穂子

波静か 小春日和の 鎌倉かな

貝塚 明雄

片方の 手袋さがす 旅の宿

堅田 秀子

ケーキ屋の 店先飾る ポインセチア

境 洋子

夕まぐれ 静寂に浮かぶ 冬桜

中野 豊彦

堂ヶ島 つわぶきの花 咲き匂ふ

堀江 莊平

## 俳句 (浅間台俳句会の皆さん)

クリスマス 良き事のみを 想ひ出に

松本 まり子

行く年や 心の荷物 置き去りて

佐野 とも子

畦道の 石仏洗ふ 朝時雨

間宮 晴美

葉牡丹の 渦一鉢に あふれたり

鈴木 洋子

ノーベル平和賞 背に哀しみが 被団協

加藤 紀子

## 品川第二地区支え愛活動事業

### いきいきサロンパート2で

### 一緒に体を動かしませんか？

参加者  
募集中！

申込不要  
当日参加 OK

- 日時: 毎月第4水曜10時半～11時半(1月・8月は除く)
- 場所: 東品川ゆうゆうプラザ
- 対象: 東品川3・4丁目にお住まいの65歳以上の方
- 持ち物: 水、タオル

認知症予防・介護予防のために、  
音楽に合わせて、明るく楽しく  
リズム体操(ダンス)を行っています♪  
講師は介護予防指導士の徳村幸子先生♡  
みなさまのご参加をお待ちしています♪



体操の様子

2025年も支え愛活動へのご理解ご協力をよろしく  
お願いします！

2025年冬 品川第二地区  
支え愛活動連合会発行  
電話 (3472) 2000  
FAX (3472) 2058