

毎月1・11・21日発行

3/1

令和7年(2025)
No.2362

広報

Shinagawa

しながわ



Shinagawa City
品川区

掲載記事は2月19日時点の情報です。

●本紙に記載の電話番号は、市外局番(03)を省略しています。



品川区ホームページ

発行/品川区 編集/戦略広報課 ☎140-8715 品川区広町2-1-36 ☎3777-1111(代表) Fax5742-6870(戦略広報課) <https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>



しながわの公園 大好き!!



公園フォト大賞

北原友紀

「いくよー！」

しながわ中央公園(区役所前)

～非核平和都市品川宣言制定40周年～

しながわ公園フォトコンテスト2024 受賞作品

写真撮影を通して、区内の公園などのみどりや花に、より一層の愛着をもっていただくことを目的に実施している「しながわ公園フォトコンテスト」。6年6月1日より作品を募集したところ、127作品の応募がありました。

写真家をはじめとする審査員が、撮影技術だけでなく、公園に対する愛情が表現されている点なども評価し、受賞作品を決定しました。

問い合わせ | しながわ中央公園管理事務所 ☎5740-5037
公園課公園維持担当(☎5742-6789 Fax5742-9127)

その他の受賞作品は、
6・7ページで紹介しています。

※敬称略。

お近くの地域センター・行政サービスコーナーをご利用ください



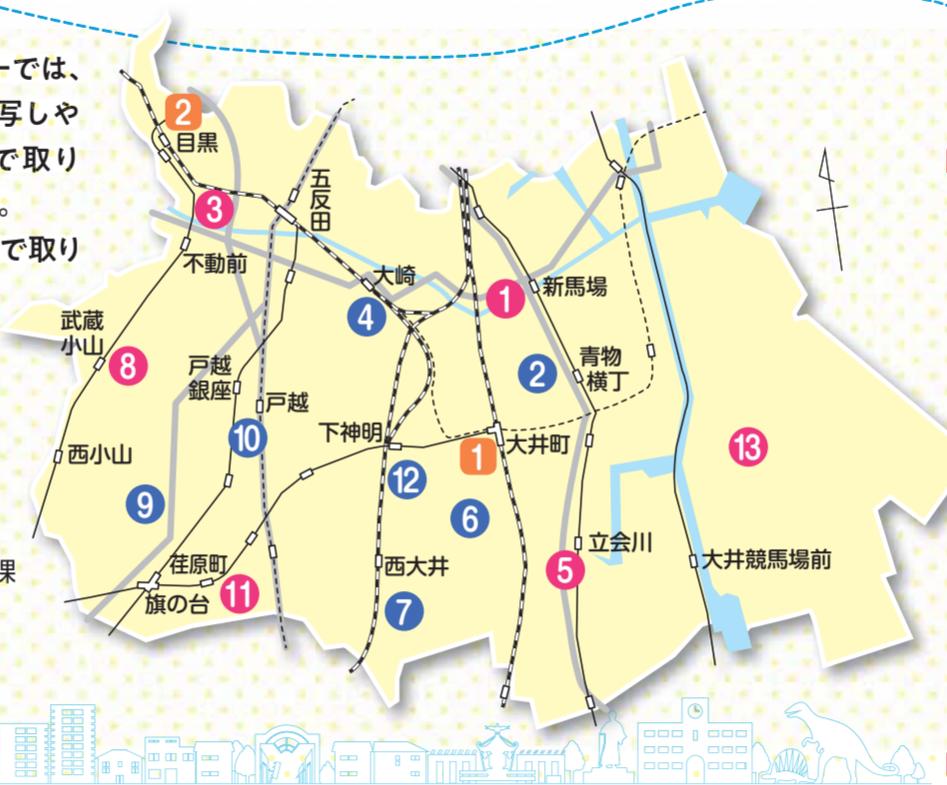
地域センターや行政サービスコーナーでは、区役所の身近な窓口として、住民票の写しや印鑑登録証明書の交付など、区役所で取り扱っている業務の一部を行っています。

地域センターや行政サービスコーナーで取り扱っている業務は、次のとおりです。

問い合わせ

地域センターについて…地域活動課
(☎5742-6690 Fax5742-6878)

行政サービスコーナーについて…戸籍住民課
(☎5742-6659 Fax5709-7625)



本人確認のご協力をお願いします

申請や届け出の際は、窓口に来る方の本人確認ができるものをお持ちください。

- 運転免許証
- パスポート
- マイナンバーカード(個人番号カード)
- 在留カード など

※2点以上の確認書類が必要な場合もあります。詳しくは、各窓口へお問い合わせください。

※印鑑登録証明書が必要な方は、印鑑登録証(本人確認書類は不要)をお持ちください。

地域センター 受付日時/月～金曜日 午前8時30分～午後5時 休日/土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始

センター名	所在地	電話番号	交通案内
① 品川第一	北品川3-11-16	3450-2000	新馬場駅北口 徒歩約3分
② 品川第二	南品川5-3-20	3472-2000	青物横丁駅 徒歩約5分 大井町駅 徒歩約10分
③ 大崎第一	西五反田3-6-3	3491-2000	不動前駅 徒歩約5分 五反田駅・目黒駅 各徒歩約10分
④ 大崎第二	大崎2-9-4	3492-2000	大崎駅 徒歩約5分
⑤ 大井第一	南大井1-12-6	3761-2000	立会川駅 徒歩約5分
⑥ 大井第二	大井2-27-20	3772-2000	大井町駅 徒歩約10分
⑦ 大井第三	西大井2-10-3	3773-2000	西大井駅 徒歩約6分
⑧ 荏原第一	小山3-14-1 *1	3786-2000	武蔵小山駅 徒歩約3分
⑨ 荏原第二	荏原6-17-12	3782-2000	旗の台駅・西小山駅 各徒歩約10分
⑩ 荏原第三	平塚1-13-18	3783-2000	戸越駅 徒歩約3分 戸越銀座駅 徒歩約5分
⑪ 荏原第四	中延5-3-12	3784-2000	荏原町駅 徒歩約1分
⑫ 荏原第五	二葉1-1-2	3785-2000	下神明駅 徒歩約2分
⑬ 八潮	八潮 5-10-27	3799-2000	大井町駅東口・品川駅港南口から都バス「八潮パークタウン」下車約1分、大井競馬場前駅 徒歩約12分

*1 火曜延長窓口(午後5時～7時)、日曜開庁(午前8時30分～午後5時)を行います。火曜延長窓口・日曜開庁では、他区市町村への確認が必要な業務など、一部取り扱いのできない業務があります。

行政サービスコーナー 受付日時/月～金曜日 午前8時～午後7時 土・日曜日、振替休日 午前10時～午後3時 休日/祝日、年末年始

サービスコーナー名	所在地	電話番号	交通案内
① 大井町	大井1-2-1 JR大井町駅ビル「アトレ」 中央西口階段下	3777-0050	大井町駅 徒歩約1分
② 品川区目黒	上大崎3-1-1 目黒セントラルスクエア1階	6409-6552	目黒駅 徒歩約2分

●3月から4月にかけては、引っ越しシーズンのため区役所の転出入手続き窓口が大変混みますので、時間に余裕を持ってお越しください。また、日曜開庁も行っていますので、ぜひご利用ください。

特に3月下旬と月・金・日曜日は非常に混みます。

問い合わせ/戸籍住民課戸籍住民担当(本庁舎3階☎5742-6660 Fax5709-7625)

手続きのご案内 ○=手続き可 ×=手続き不可

	① 品川第一 ③ 大崎第一 ⑤ 大井第一 ⑧ 荏原第一 ⑪ 荏原第四 ⑬ 八潮地域センター	左記以外 (② ④ ⑥ ⑦ ⑨ ⑩ ⑫)の 地域センター	行政サービス コーナー (① ②)
転入・転出・転居などの届け出	○	×	×
世帯主(員)変更・世帯合併・世帯分離の届け出	○	×	×
住民票の写しの交付*2	○	○	○*3
除票(消除された住民票)の写しの交付	○	○	○*3
住民票記載事項証明書の交付	○	○	○*3
不在住証明書の交付	○	○	×
印鑑登録・廃止の申請	○	×	×
印鑑登録証明書の交付*2	○	○	○
戸籍(除籍)全部事項証明・平成改製原戸籍謄本の交付、広域交付*2	○*3	○*3	○*3
戸籍(除籍)個人事項証明・平成改製原戸籍抄本・戸籍の附票の交付*2	○	○	○
戸籍の身分証明書の交付	○	○	○
不在籍証明書の交付	○	○	×
特別区民税・都民税・森林環境税の納課税証明書の交付*2	○	○	×
特別区民税・都民税・森林環境税、軽自動車税(種別割)の収納	○	○	×
国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の収納	○	○	×
国民健康保険の加入・脱退の届け出	○	×	×
国民年金の加入の届け出	○	×	×
介護保険証の交付	○	×	×
転入学の手続き	○	×	×
親子健康手帳(母子健康手帳)の交付	○	×	×
り災証明書の発行(火災は除く)	○	○	×
有償刊行物の販売	○	○	×
飼い犬の登録・死亡の届け出、注射済証の交付	○	○	×
車いすの貸し出し	○	○	×
マイナンバーカードの交付*4	③ ⑤ ⑧のみ○		
マイナンバーカードの電子証明書の更新	○	×	②のみ○

*2 マイナンバーカードをお持ちの方は、全国のコンビニエンスストア(マルチコピー機設置店舗)で証明書を取得できる場合があります。詳しくは区ホームページをご覧ください。

*3 第三者請求は戸籍住民課戸籍住民担当(本庁舎3階)で受け付けています。

*4 マイナンバーカードの更新・再交付は区役所特設会場(第二庁舎3階)で受け付けています。

3月は自殺対策強化月間です

～ひとりで悩まないで！～



3月は就職や転職、進学、引っ越し、家族や友人との別れなど、生活環境が大きく変化しストレスを受けやすい時期です。また、多くの企業の決算期にあたり、仕事上や経済的な問題を抱える人が増え、これらが自殺の要因になるといわれています。

自殺を考えている人は、周囲の人に何らかのサインを発しています。「元気がない」「いつもと様子が違うな」などと気づいたら、声をかけ、話を聴いて、専門機関などの相談につなぎましょう。

問い合わせ

品川保健センター(☎3474-2904 Fax3474-2034)
大井保健センター(☎3772-2666 Fax3772-2570)
荏原保健センター(☎5487-1311 Fax5487-1320)

保健師や心理職の個別相談、精神科専門医の相談を行っています

ご相談ください

東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～

☎0570-087478 正午～翌日午前5時30分
特別相談 3/27(木)～3/31(月)(24時間)

東京いのちの電話

☎3264-4343 24時間

東京自殺防止センター

☎5286-9090 午後8時～翌日午前2時30分
(月曜日は午後10時30分、火曜日は午後5時から)
特別相談 3/7(金)まで ☎0120-58-9090 ※時間は同上。

自殺予防いのちの電話

☎0120-783-556 午後4時～午後9時
特別相談 3/10(月)～3/16(日) 午前8時～翌日午前8時

自死遺族相談ダイヤル(全国自死遺族総合支援センター)

☎3261-4350 木曜日 午前10時～午後7時 日曜日 午前10時～午後5時
特別相談 3/10(月)～3/12(水) 正午～午後5時

自死遺族傾聴電話(グリーンケア・サポートプラザ)

☎3796-5453 火・木・土曜日 午前11時～午後5時
特別相談 3/4(火)～3/8(土) ※時間は同上。

有終支援いのちの山彦電話-傾聴電話-

☎3842-5311 火・水・金・土曜日 正午～午後8時
特別相談 3月の火・水・金・土・日曜日、祝日(3月23日を除く) ※時間は同上。

多重債務110番(東京都消費生活総合センター)

☎3235-1155 月～土曜日 午前9時～午後5時
特別相談 3/3(月)・3/4(火) ※時間は同上。

心と体の健康のこと

- 食欲不振
- やる気が出ない
- 死にたくなる

仕事のこと

- リストラや失業にあった
- 働きたいのに仕事がない

お金のこと

- 多重債務に苦しんでいる
- 借金やローンの悩みがある

暮らしのこと

- 子どものことで悩んでいる
- 高齢者の生活・介護について悩んでいる
- 暴力(DV)に悩んでいる
- 犯罪被害にあつて困っている
- どこに相談したらよいかわからない

こんなことは
ありませんか?

ゲートキーパー 研修

「悩んでいる人にどう気づき、かかわるか」

講師 伊藤次郎(精神保健福祉士)

ゲートキーパーとは、自殺の危険を抱えた人のサインに気づき、適切に関わる役割の人々のことです。問題を抱え、支援を必要とする人の心の声に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなげ、見守ります。特別な資格は必要ありません。ぜひご覧ください。

こちらからご覧
いただけます



ストレスチェックサービス「こころの体温計」



スマートフォンやパソコンから、ストレスチェックができます。そのほか、具体的な相談窓口や相談機関の情報も入手できます。

<https://fishbowlindex.jp/shinagawa/>

※通信料金は自己負担。



東京都こころといのちのほっとナビ～ここナビ～

悩み別の相談窓口や自殺対策についての基礎知識など、様々な情報が簡単に検索できます。

<https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/kokonavi/>



東京都SNS自殺相談 相談はLINE@東京

友だち追加をしてご利用ください。
受付時間/午後3時～午後10時30分



自殺予防啓発 街頭キャンペーン

自殺予防啓発のちらしなどを配布します。

日時 3月21日(金)午後4時～6時
※ちらしがなくなり次第終了。
場所 大井町駅周辺

「こころの電話帳」(いきる・ささえる相談窓口一覧)



適切に相談を受け付け、専門機関につなげるために、「こころの電話帳」を保健センターや保健所(本庁舎7階)などで配布しています。

品川区わかちあいの会

身近な人、かけがえのない人を自死(自殺)で亡くした方が、ご自身の思いを語り、聴き合う場です。
予約は不要で匿名での参加も可能です。

日時/偶数月第4金曜日 午後2時～4時
対象/身近な人、かけがえのない人を自死(自殺)で亡くした方
会場・申込方法/当日、直接品川保健センター(北品川3-11-22)へ
問い合わせ/保健予防課(☎5742-7847 Fax5742-6013)



「こころのカウンセリングSNS相談」 「にじいろ相談」を実施しています

こころのカウンセリングSNS相談

こころや生き方、人間関係の悩みごとなどの相談を専門のカウンセラーがお受けします。

相談日時 毎週月・水曜日午後3時～8時(受け付けは午後7時30分まで)

相談方法 LINEで「品川区こころのカウンセリングSNS相談」アカウントを友だち追加して相談



友だち追加は
こちらから

にじいろ相談(LGBTQ 専門相談)

自分の性や性的指向、ジェンダーアイデンティティなどに関する悩みごとを専門相談員がお受けします。ご本人、家族、友人など、どなたでもご相談いただけます。

●面接相談(事前予約制)

相談日時 毎月第2・4土曜日
午前10時～11時

●電話相談(予約不要)

相談日時 毎月第2・4土曜日午前11時～正午
(受け付けは午前11時45分まで、午後1時30分～4時30分(受け付けは午後4時まで))

相談電話 5479-4105

問い合わせ ジェンダー平等推進センター(東大井5-18-1きゅりあん3階☎5479-4104 Fax5479-4111)



ENJOY! スポーツ

スポーツ協会は3月17日月はお休みです。

▶ =事前申込が必要ない、当日参加できる教室・イベントです。

- **スポーツ推進課 地域スポーツ推進係(第二庁舎6階)**
☎5742-6838 Fax5742-6585
- **品川区スポーツ協会・総合体育館**
☎141-0022東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401
受付時間/午前9時~午後7時 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
- **戸越体育館**
☎142-0042豊町2-1-17 ☎3781-6600 Fax3781-6699

スポーツ協会
ホームページは
こちらから



初心者対象スケートボード教室

日 3月22日(土)午前10時~正午 ※雨天中止。
場 八潮北公園スケートボード場(八潮1-3)
人 20人(先着) ※小学生以下は保護者同伴。
料 200円、小学生以下100円
持ち物 スケートボード、ヘルメット、住所・氏名・生年月日が確認できるもの(健康保険証、学生証など)
申問 電話で、八潮北公園管理事務所 ☎・Fax3790-2550へ

総合体育館トレーニング室 3月の特別プログラム(45コース)

日 3月19日(水)~31日(月)
場 総合体育館
内 トレーニング室フリー利用、エアロビクス、ヨガ、ボディパンプ、筋力トレーニング、バレエ、体操など
人 16歳以上の方
※子ども向けのコースもあり。
※時間や申込方法など詳しくは、スポーツ協会ホームページをご覧ください。
問 スポーツ協会

ノルディックウォーキング & 健康体操

日時 4月1日~6月24日の火曜日
午後1時30分~3時 ※4月29日を除く。
会場 ウェルカムセンター原・交流施設(西大井2-5-21)
参加費 1回300円
持ち物 飲み物、タオル、ポール(貸し出しあり)、ヨガマットかレジャーシート
参加方法 当日運動できる服装で、直接会場へ



問い合わせ ウェルカムセンター原・交流施設
(☎5742-4660 Fax5742-4661)
大井第三地域センター
(☎3773-2000 Fax3771-3735)
※雨天中止は当日の午前11時に決定します。ウェルカムセンター原・交流施設へお問い合わせください。

スポーツ大会・教室

大会・教室名	日時	会場
第75回品川区民スポーツ大会		
ソフトテニス大会(中学生)	4月6日(日)	しながわ区民公園(勝島3-2)ほか
ソフトテニス大会(高校生・一般・壮年)	4月20日(日) ※予備日は5月11日(日)	
バスケットボール大会	4月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)・5月3日(祝)	総合体育館、戸越体育館
ミニバスケットボール大会	5月4日(祝)	総合体育館
サッカー大会	4月20日~7月21日の日曜日、祝日	天王洲公園(東品川2-6)ほか
硬式テニス大会	4月5日(土)・20日(日)・27日(日)・5月6日(休) ※準決勝・決勝、試合の予備日は6月15日(日)・29日(日)	有明テニスの森公園(江東区有明2-2)、しながわ区民公園、八潮北公園(八潮1-3)
バドミントン大会	4月13日(日)	総合体育館
少林寺拳法大会	4月20日(日)	戸越体育館
弓道大会	4月20日(日)	東品川公園弓道場(東品川3-14)
卓球大会	4月27日(日)	総合体育館
陸上競技大会	中止 ※大井中央海浜公園陸上競技場の改修工事のため中止	
硬式テニス・女子シードチャレンジ大会	5月11日(日)9:00から	しながわ区民公園
ソフトボール審判講習会	3月30日(日)13:00から	八潮区民集会所(八潮5-10-27)
ソフトテニス講習会	4月~8年3月の第2土曜日(全12回)	しながわ区民公園
水泳指導者養成講習会・検定試験	講習会/4月19日(土)18:30~21:00 20日(日)19:10~21:00 27日(日)18:00~21:00 検定試験/5月17日(土)9:00~14:30	日野学園温水プール(東五反田2-11-2)、総合体育館
障害者スポーツフリー利用(総合)	4月~8年3月の第2土曜日 9:30~11:30(全12回)	総合体育館
障害者スポーツフリー利用(戸越)	4月~8年3月の第4土曜日 9:30~11:30(全12回)	戸越体育館
初心者空手道教室	4月1日~8月26日の火曜日 19:30~20:30(全19回) ※4月29日、5月6日、7月22日を除く	総合体育館
社交ダンス教室	4月1日~7月22日の火曜日 18:50~20:20(全16回) ※5月6日を除く	総合体育館、東品川文化センター(東品川3-32-10)
春季ゴルフ教室	①4月8日~5月27日の火曜日 16:15~17:15(全8回) ②4月4日~5月23日の金曜日 18:45~19:45(全8回)	加藤農園ゴルフリンクス(大田区新蒲田3-12-2)
少林寺拳法初心者教室	4月26日(土)18:30~20:00	戸越体育館
初心者弓道教室	①5月13日~11月25日の火曜日 18:30~20:30(全20回) ②5月8日~11月27日の木曜日 13:30~15:30(全20回) ③5月10日~11月29日の土曜日 9:30~11:30(全20回)	東品川公園弓道場

※内容や申込方法など詳しくは、スポーツ協会ホームページをご覧ください。
問 スポーツ協会

地域スポーツクラブの紹介

地域スポーツクラブでは、地域の学校などを利用し、年間を通して様々な教室を開催しています。自由に楽しめるフリースポーツを行っているクラブもあります。お住まいの地域で、気軽にスポーツを楽しみましょう。

▶ 当日参加できます



区ホームページはこちら

地域クラブ ebaraA

- 場** 旧荏原第四中学校(豊町3)ほか
- 体操教室
 - ノルディックウォーキング
 - ※3月20日(祝)の教室は中止します。
 - バドミントン(フリー利用&教室)
 - キンボールスポーツ教室
 - ボッチャ教室
 - 折り紙教室
 - 書道教室(中学生以上)
 - 健康麻雀教室

スポクラ・しながわ

- 場** 日野学園(東五反田2)ほか
- フリースポーツ(バウンドテニス、健康トリム体操、ボッチャ、硬式テニス)

共通 **参加方法** 運動のできる服装で、上履き、タオル、飲み物、費用を持って直接会場へ
※日時、会場、費用など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
問い合わせ /スポーツ推進課地域スポーツ推進係(☎5742-6838 Fax5742-6585)





子育て ヒックアップ

18歳(高校生)までを対象とした講座や子育てに関する情報です。



区ホームページはこちら

講座・催し

子ども青空農園(収穫体験)

日 3月8日(土)・22日(土)
 午前10時～11時、午前11時30分～午後0時30分
 ※雨天中止。
 場 区役所第二庁舎屋上
 人 区内在住か在学で4～12歳のお子さん各20人(先着)
 ※未就学児は保護者同伴。
 料 各800円
 申 電話かEメールで、希望日時、住所、氏名(ふりがな)、年齢、保護者の氏名・電話番号を子ども青空農園運営事務局(☎070-9018-5861 ✉info@kodomo-aozora.tokyo)へ
 問 同事務局☎070-9018-5861
 公園課公園維持担当
 (☎5742-6789 Fax5742-9127)

お知らせ

休日保育 実施園変更のお知らせ

大井保育園の改築工事完了に伴い、品川保育園で実施している休日保育を4月から大井保育園に変更します。
 変更日/4月6日(日)
 実施園/大井保育園(東大井6-14-16)
 中延保育園(西中延1-6-16)
 ※詳しくはお問い合わせください。
 問 保育施設運営課運営支援担当
 (☎5742-6724 Fax5742-9178)

スポーツ

子どもスポーツ教室

教室名	日時	会場
ジュニアソフトテニス教室	4月14日～8月25日の第2・4月曜日 18:00～20:00(全9回)	総合体育館 (東五反田2-11-2)
ジュニアバドミントン教室	4月9日～8月27日の第2・4水曜日 16:00～18:00(全10回)	
ジュニア卓球教室	4月12日～8月23日の第2・4土曜日 15:00～17:00(全10回)	
少年少女空手道教室	4月1日～7月8日の火曜日 18:30～19:30(全13回) ※4月29日、5月6日を除く	
少年少女剣道教室	4月2日～7月9日の水曜日 16:00～18:00(全15回)	戸越体育館 (豊町2-1-17)
	4月3日～7月10日の木曜日 17:00～19:00(全15回)	
少年少女柔道教室	4月3日～7月10日の木曜日 18:30～19:30(全15回)	総合体育館
	4月2日～7月9日の水曜日 18:30～19:30(全15回)	戸越体育館
春のかけっこマスター教室	4月17日～5月15日の木曜日(各全4回) ※5月1日を除く ・幼児クラス(4～6歳)=15:30～16:20 ・小学生クラス(新1～4年生)=16:30～17:20	総合体育館

※詳しくは、スポーツ協会ホームページをご覧ください。

問 スポーツ協会(☎3449-4400 Fax3449-4401)

インクルーシブひろばベル「おしゃべり会」

障害があるお子さんや医療的ケアが必要なお子さん、発達が気になるお子さんと保護者のおしゃべり会です。あそびながら子育てや生活の困りごとなどをお話します。

日 3月27日(木)午前11時30分～午後0時30分
 人 0～18歳で障害児、医療的ケア児、発達が気になるお子さんと保護者6組程度(先着)
 ※保護者のみの参加も可。
 場 参 問 事前にホームページから利用者登録のうえ、当日直接インクルーシブひろばベル(豊町3-5-31 ☎6421-5785 Fax6421-5786 HP bell.florence.or.jp)へ
 ※インターネットからの利用者登録が難しい方はお問い合わせください。

シルバー人材センターのおさらい塾

教員経験豊富な会員が、学校の教科書を使用しながら基礎的な補習教室を行います。

日 内 4月～8年3月
 ①小学4年生(算数・国語)=木曜日
 ②小学6年生(算数・国語)=金曜日
 ③小学4～6年生(英語)=火曜日
 ※時間は午後4時15分～5時30分。
 場 荏原いきいき倶楽部(荏原6-2-8)
 人 各10人(先着)
 料 各月3,800円
 申 問 電話で、シルバー人材センター荏原支部(☎5751-3334 Fax5751-4821)へ



令和8年度入学に向けた就学相談

電子申請

発達などに心配があるお子さんの就学先について、医師などの専門家が相談をお受けします。学校教育の情報をお伝えし、望ましい就学先を保護者と一緒に考えます。

受付期間 新1年生：3月25日(火)～10月10日(金)
 新7年生：5月 7日(水)～10月10日(金)

対象 8年4月に①区立小・中・義務教育学校に入学し、特別支援学級に在籍、通級・特別支援教室の利用を検討している方 ②都立特別支援学校へ入学を検討している方

申込方法 ②で申し込み

※電子申請が難しい場合はお問い合わせください。

※3月に説明会を行います。詳しくは区ホームページをご覧ください。

問い合わせ 教育総合支援センター特別支援教育担当
 (西五反田6-5-1 ☎5740-8202 Fax3490-2007)



区ホームページはこちら

3月1日～7日は 子ども予防接種週間です



4月の入園・入学に備えて、必要な予防接種を受け病気を未然に防ぎましょう。親子健康手帳(母子健康手帳)を確認し、未接種の予防接種を受けてください。

- MR(はしか・風しん)2期の有効期限は3月31日(月)までです。接種を受けるには予診票が必要です。手元がない場合は、品川区電子申請サービスで再発行の申請をしてください。
- 区では、おたふくかぜの任意予防接種費用の一部助成を行っています。

問い合わせ 保健予防課予防接種担当
 (☎5742-9152 Fax5742-6013)



観る会 江戸里神楽を

第22回

江戸時代、多くの神社で演じられた「江戸里神楽」を現在に伝承する間宮社中が、神話に基づいた演目を演じます。間宮社中の「江戸の里神楽」は、区内で唯一、国の重要無形民俗文化財に指定されています。また、品川神社(だいたいから)太神楽(東京都指定無形民俗文化財)もあわせて上演します。

日時 3月16日(日)午後1時開演(正午開場)

会場 六行会ホール(北品川2-32-3)

演目 第一座「神剣幽助」
 特別公演 品川神社太神楽「幸替の舞」

第二座「山海幸易・海神宮の場」

定員 248人(先着)

問い合わせ 庶務課文化財係(☎5742-6839 Fax5742-6890)

申し込み不要 当日直接 お越しください



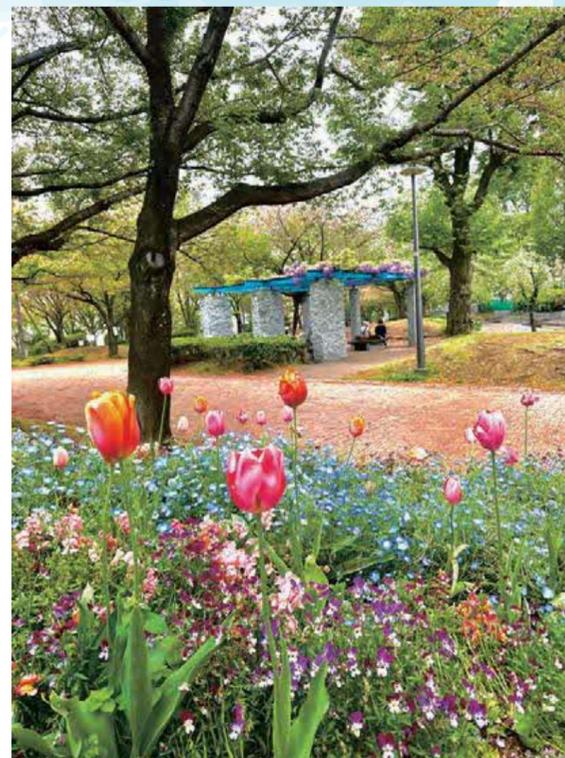
フォトアート賞

張暁静「小さなあなたと大きな夢」
大井ふ頭中央海浜公園(八潮4-1)



スマイルキッズ大賞

辰巳登「天までとどけっ!」
みなとが丘ふ頭公園(八潮3-1)



花と緑の公園賞

西山正樹「四季折々の彩りにつままれて」
東品川海上公園(東品川3-9)



しながわ水族館賞

海野智佳「おさかなのきもち」
しながわ水族館(勝島3-2-1しながわ区民公園内)

紙面で紹介している
受賞作品以外にも、区内の公園の
すてきな表情をとらえた作品を
多数お寄せいただきました。
応募してくださった皆さん
ありがとうございました。

～非核平和都市品川宣言制定40周年～

しながわ公園 フォトコンテスト2024 受賞作品

共催/日本体育施設株式会社 協賛/株式会社ニコン大井製作所、しながわ水族館 後援/デジカメボランティア会

問い合わせ しながわ中央公園管理事務所 ☎5740-5037、公園課公園維持担当(☎5742-6789 Fax5742-9127)



入選

山本茜「お水もじいじも大好き!」
東品川海上公園



入選

鈴木桂子「戸越公園 冬」
戸越公園(豊町2-1)



入選

小寺佳奈
「初めてオレンジまでタッチできたね」
しながわ中央公園(区役所前)



入選

大北裕之「翡翠色って200色あんねん」
大井ふ頭緑道公園(八潮4・5)



スマートフォン賞

和田真理子「恐竜と。」
子供の森公園(北品川3-10)





しながわ情報プラザ

お知らせ

3月の区議会

予算特別委員会	4日(火)・5日(水)・7日(金)・10日(月)・11日(火)・13日(水)・17日(木)・21日(金) 午前9時30分
議会運営委員会	25日(火) 午前10時30分
本会議	26日(水) 午後1時

問 区議会事務局
(☎5742-6809 Fax5742-6895)

住まいの相談会

日 3月16日(日) 午前9時30分～午後1時
※最終の受け付けは午後0時30分。
場 きゅりあん(大井町駅前)
内 リフォーム・建て替え・耐震改修などに関する個別相談、助成制度の紹介
申 電話で、品川区住宅耐震化促進協議会事務局(東京土建品川支部内) ☎3783-0471へ
問 住宅課住宅運営担当
(☎5742-6776 Fax5742-6963)

第20回ケアラー懇談会

日 3月22日(土) 午後2時～3時
場 春光福祉会(西大井2-4-4)
人 高齢者家族の介護や身の回りのお世話をしている方10人(先着)
※申込方法など詳しくは、高齢者福祉課(本庁舎3階)や介護事業所で配布するちらしや、区ホームページをご覧ください。
問 高齢者福祉課高齢者支援第二係
(☎5742-6730 Fax5742-6881)

都市計画案の縦覧・意見書の提出・説明会

●都市計画案の縦覧・意見書の提出
②電子申請
縦覧・意見書の提出期間/3月14日(金)～28日(金)
※窓口は土・日曜日、祝日を除く。
内 区が決定する案件
①東京都市計画地区計画の変更(戸越・豊町地区地区計画)
②東京都市計画高度地区の変更(戸越公園駅北地区)
③東京都市計画第一種市街地再開発事業の決定(戸越公園駅北地区)
④東京都市計画高度利用地区の変更(戸越公園駅北地区)
縦覧場所・意見書の提出先・問 意見書の提出期間(消印有効)に、②か郵送、FAX、持参で都市計画案名、意見、住所、氏名、電話番号を都市計画課計画調整担当(☎140-8715品川区役所本庁舎6階 ☎5742-6760 Fax5742-6889)へ
●戸越公園駅北地区に係る都市計画案の説明会(案件①～④)
日 第1回: 3月16日(日) 午前10時から
第2回: 3月17日(月) 午後7時から
※手話通訳あり。
※各回同内容。
場 参 当日、直接宮前小学校(戸越4-5-10)へ
問 都市開発課立体化担当
(☎5742-7654 Fax5742-6942)

第4回しながわ健康プラン21策定委員会(傍聴)

日 3月18日(火) 午後2時～3時30分
場 荏原第五区民集会所(二葉1-1-2)
内 同プラン(第二次)素案の検討
人 5人(先着)
申 問 3月17日(月)までに、電話かFAXで、氏名、電話番号を健康課健康づくり係(☎5742-6746 Fax5742-6883)へ

第4回品川区子ども・子育て会議(傍聴)

日 3月19日(水) 午後2時～4時
内 品川区こども計画案について
人 10人(先着)
場 申 当日、午後1時30分から、中小企業センター(西品川1-28-3)で傍聴券を交付
※託児希望の方は、3月10日(月)までに電話でご相談ください。
問 子ども育成課子ども施策・計画担当
(☎5742-6692 Fax5742-7196)

消費者特別相談

「多重債務」や「若者の消費トラブル」で悩んでいませんか。ひとりで悩まず消費者センターにご相談ください。
●多重債務110番
日 3月3日(月)・4日(火) 午前9時～午後4時
●若者のトラブル110番
日 3月10日(月)・11日(火) 午前9時～午後4時
共通
※まずはお電話ください。
場 問 消費者センター(西品川1-28-3 中小企業センター4階 ☎6421-6137 Fax6421-6132)

女性相談員による総合相談(性別不問)

●法律相談(離婚、相続などの法律問題)
日 4月2日(水)・8日(火) 午後1時～3時30分、21日(月) 午後5時30分～8時
●カウンセリング相談(こころや生き方、人間関係の悩みごと)
日 4月24日(水) 午後1時～4時
●DV相談(配偶者・恋人などからの暴力)
日 4月4日(金)・18日(金)・25日(金) 午後1時～4時、11日(金) 午後5時30分～8時30分
共通
場 申 問 相談日の1カ月前から、電話でジェンダー平等推進センター(東大井5-18-1 きゅりあん3階 ☎5479-4104 Fax5479-4111)へ
※相談室の入室は1人のみ。託児なし。
●カウンセリング電話相談(予約不要)
日 4月3日(木)・10日(水) 午前10時～午後3時30分、17日(水) 午前10時～午後7時30分
相談電話/5479-4105

催し

図書館 春の読書フェア

日 3月31日(月)まで

図書館	テーマ
品川	とっておきの一冊をみつめよう!
二葉	新しい自分になる
荏原	本は時空をこえる
南大井	春に踏み出す、この一歩
源氏前	感性を磨こう
ゆたか	ゆたか図書館員おすすめ本
大井	春を感じる本
五反田	心機一転
大崎	ハル
大崎分館	あれから... ～災害防災を考えよう～
八潮	春を告げる

問 品川図書館
(☎3471-4667 Fax3740-4014)

健康ガイド

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22
☎3474-2225 Fax3474-2034

●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20
☎3772-2666 Fax3772-2570

●荏原保健センター **仮移転先**
☎141-0031 西五反田6-6-6
☎5487-1311 Fax5487-1320

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証などを忘れずに!

内 内科 小 小児科 歯 歯科 骨 接骨 薬 薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)			
月～金曜日(祝・休日除く)	小	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時で終了)			
3月2日(日)	内 小	品川区医師会休日診療所 予約制	北品川3-7-25 ☎3450-7650
3月9日(日)	内 小	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5 ☎3783-2355
	薬	会営薬局しながわ	北品川3-11-16 ☎3471-2383
	薬	会営薬局えぼら	中延1-7-12 ☎6426-7730
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)			
3月2日(日)	内 小	酒寄医院	東大井2-26-3 ☎3761-3250
	歯	愈稀歯科医院	東大井1-3-30 ☎3472-8241
	歯	大岡歯科医院	東中延1-11-13 ☎3781-6285
	骨	上条接骨院	二葉2-8-9 ☎3786-7949
	骨	スズキ整骨院	南大井4-9-21 ☎3763-3816
3月9日(日)	内 小	岩端医院	大井1-55-14 ☎3775-1551
	歯	竹内歯科医院	東大井2-28-6 ☎3763-0366
	歯	中延デンタルクリニック	中延3-2-3 ☎6426-9959
	骨	山根接骨院	西品川1-23-15 ☎3779-9137
	骨	誠道館清水接骨院	小山3-15-1 ☎3783-0685
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時で終了)			
3月1日(土)	内 小	品川区医師会休日診療所 予約制	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	薬	会営薬局しながわ	北品川3-11-16 ☎3471-2383
3月8日(土)	小	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内

●東京都医療機関案内サービス(ひまわり) ☎5272-0303 Fax5285-8080
●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
月～金曜日/午後6時～翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始/午前8時～翌日午前8時

ひきこもり学習会・家族懇談会

●学習会「いきているということ～ひきこもり支援～」
日 3月7日(金) 午後6時30分～8時
●家族懇談会 ひきこもりほっとたいむ「エールの会」
日 3月15日(土) 午後1時30分～4時
共通
人 不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方各20人
場 申 問 当日までに、電話で社会福祉協議会(大井1-14-1 ☎5718-1273 Fax5718-0015)へ

HPV(子宮頸がん)ワクチンキャッチアップ接種・定期接種の接種期間延長

対象者や接種方法については、区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。
問 保健予防課予防接種担当
(☎5742-9152 Fax5742-6013)

難病患者・家族のつどい

日 3月17日(月) 午後1時30分～3時30分
内 栄養士による講習(骨を丈夫にするための食生活について)、交流会
人 難病の方と家族20人
持ち物/飲み物
場 申 問 電話で、品川保健センター ☎3474-2904へ

かかりつけ医等を紹介します

医科、歯科*: 9:00～17:00
薬局*: 10:00～16:00
*12:00～13:00を除く。

地区ごとの担当窓口へお問い合わせください(土・日曜日、祝日を除く)。

●品川地区(大崎・五反田・品川・大井・広町・勝島・八潮)
医科/品川区医師会 ☎・Fax3450-6676
歯科/品川歯科医師会 (☎3492-2535 Fax3493-5056)
薬局/品川区薬剤師会品川支部 (☎5715-8290 Fax5715-8291)
●荏原地区(戸越・豊町・二葉・平塚・中延・小山台・小山・荏原・旗の台)
医科/荏原医師会 ☎・Fax5749-3088
歯科/荏原歯科医師会 (☎3785-4129 Fax3783-1948)
薬局/品川区薬剤師会荏原支部 (☎6909-7111 Fax3785-2175)

問い合わせ 地域医療連携課(☎5742-7181 Fax5742-6012)



荏原文化センター 心のふれあいセンターまつり2025

利用団体の活動の成果をご覧ください。
絵・生け花・書道・藤工芸の展示やダンス・コーラス・琴・卓球・社交ダンス・日本泳法の発表を行います。

- 日 3月8日(土)午前9時30分～午後5時
- 3月9日(日)午前9時30分～午後4時15分
- ※子ども縁日も予定しています。
- 温水プールを無料で一般開放します
- 日 3月8日(土)午前11時30分～午後5時、午後5時30分～9時
- 3月9日(日)午後1時30分～5時
- 場 荏原文化センター(中延1-9-15 ☎3785-1241 Fax5702-2843)
- ※車でのご来館はご遠慮ください。

しな水de火災予防

しながわ水族館では春の火災予防運動にあわせて、消防車のミニカーを使ったいつもと違う展示をします。消防車両との写真撮影コーナーもあります。

- 日 3月1日(土)午前10時～午後2時30分
- 入館料/1,350円(800円)、小・中学生600円(400円)、4歳以上300円(200円)、65歳以上1,200円(700円)
- ※区内在住・在勤・在学の方は各自、住所などを確認できるものの提示で()の料金になります。
- 開館時間/午前10時～午後5時(入館は閉館30分前まで)
- 場 荏原文化センター(勝島3-2-1しながわ区民公園内 ☎3762-3433 Fax3762-3436 www.aquarium.gr.jp)

講座・講演

認知症家族勉強会 ②電子申請

- 日 3月25日(火)午前10時～11時45分
- 場 南大井文化センター(南大井1-12-6)
- 内 介護保険サービスの利用方法
- ※勉強会の後に参加者同士の交流会あり。
- 人 認知症の方を介護する方20人(先着)
- 申 ②か電話で、高齢者地域支援課認知症施策推進係(☎5742-6802 Fax5742-6882)へ

募集

「ジェンダー平等推進フォーラム2025」 企画運営委員募集 ②電子申請

- 11月8日(土)に開催するフォーラムの企画・運営を行います。
- 日 4～11月
- テーマ/「私からはじまるジェンダー平等」
- 人 区内在住・在勤・在学中、企画運営会議(夜間全8回程度)とフォーラムに参加できる方2～5人程度(選考)
- 託児/1歳～就学前のお子さん5人まで
- 申 3月14日(金)(必着)までに、②かジェンダー平等推進センターで配布する申込書を同センター(☎140-0011東大井5-18-1きゅりあん3階 ☎5479-4104 Fax5479-4111)へ郵送か持参
- ※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。

「いきいきカラオケ広場」 利用グループ新規登録募集

- 利用料金の割引などのサービスを受けることができる登録カードを交付します。
- 登録期間/4月1日(火)～8年3月31日(火)
- 協力店/カラオケルーム歌広場=目黒店、五反田店
- 人 区内在住の60歳以上の方で構成された5人以上のグループ
- 登録方法・申 高齢者地域支援課で配布する申込書を同課高齢者活動支援担当(☎140-8715品川区役所本庁舎3階 ☎5742-7671 Fax5742-6882)へ郵送か持参
- ※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。 ※登録カードの返送を希望する場合は、切手を貼った返信用封筒を同封してください。

令和7年 国勢調査員の募集 ②電子申請

- 7年10月1日を調査期日として、日本に住む全ての人と世帯を対象として実施する、国勢調査に従事する調査員を募集します。
- 従事時期/8～10月
- 職務内容/調査対象世帯への訪問、調査票の配布・記入依頼・回収、整理

- 報酬/1調査区39,000円程度
- ※調査区数・世帯数により異なります。
- 人 20歳以上で、区内での調査活動ができる方
- ※書類・面接審査あり。
- 申 3月31日(月)(消印有効)までに、②か地域活動課で配布する申込書を同課統計係(☎140-8715品川区役所第二庁舎6階 ☎5742-6869 Fax5742-6750)へ郵送か持参
- ※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。

助成

自転車ヘルメット購入助成

- 自転車用のヘルメットを購入した方に、区内共通商品券2,000円相当を助成します。
- 助成対象/次の全てにあてはまるもの
- 購入金額が2,000円以上で、安全基準を満たした新品のヘルメット
- 6年4月1日以降に購入したヘルメット
- ※内容や申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
- 申請期限/3月31日(月)(消印有効)
- 申 地域交通政策課交通安全係(☎5742-6615 Fax5742-6887)

4月期生 募集中!

メイプルカルチャー講座

- NEW講座 キッズミュージカル、うるつやハンドケア、楽しいパレエ(幼児・小学生)、いきいきメイクアップ、体が硬い人の朝ヨガ、リフレクソロジー、手ぶらで三味線1DAY講座、クラシックギター、バイオリン・ビオラ・チェロ教室、こどもピアノ教室、ボイトレ&懐かしの名曲レッスン、親子リトミック、グループレッスンピアノ、生伴奏で歌う昭和歌謡、パッチワーク、TOEIC600点目標講座、ベトナム語、韓国語

●その他にも、様々なジャンルの講座を常時開設しています。
詳しくは <https://www.shinagawa-culture.or.jp/maple/> をご覧ください。

会場・問い合わせ/メイプルセンター
(西大井駅前 ☎3774-5050 Fax3776-5342)

ヒカリの水辺プロジェクト

橋のライトアップを実施しています

区内の水辺が多くの人でにぎわう観光・交流の軸となることをめざし、区内の橋を季節に合わせた色にライトアップしています。3・4月は、桜をイメージした桜色です。

- 点灯時間 午後6時～10時
- 点灯場所 【目黒川】ふれあいK字橋・山本橋・鈴懸歩道橋・小関橋・森永橋・三嶽橋*・要津橋*・荏川橋*・品川橋*・新品川橋*
- 【京浜運河】かもめ橋*・勝島橋*
- 【天王洲南運河】アイル橋*



区ホームページは
こちらから

*はイベントなどで特別な演出の点灯に内容が変わる場合があります。
※詳しくは区ホームページをご覧ください。

問い合わせ 河川下水道課水辺の係(☎5742-6794 Fax5742-6887)

税 のたより 国税庁ホームページ <https://www.nta.go.jp/>

申告所得税・個人事業者の消費税の納付は振替納税が便利です

納付期限までに振替納税の申し込み(オンライン提出も可能)をすることで、確定申告に係る国税を口座引き落としにより納付することができます。

令和6年分確定申告の納付期限

- 申告所得税及び復興特別所得税
- 3月17日(月)(口座振替日:4月23日(水))
- 消費税及び地方消費税(個人事業者)
- 3月31日(月)(口座振替日:4月30日(水))
- ※贈与税は振替納税できません。



振替依頼書を
オンラインで
提出できます

問い合わせ 品川税務署(港区高輪3-13-22 ☎3443-4171)
荏原税務署(中延1-1-5 ☎3783-5371)

区民プロデュース型講座・講演会を 開催する団体募集 ②電子申請

広く区民を対象にした講座や講演会を
企画し開催していただきます。

- テーマ 文化芸術、地域社会、青少年健全育成、家庭教育、子育て支援、高齢社会、人権、環境問題など
- 実施期間 7月19日(土)～8年2月27日(金)

実施条件	委託料	募集数(選考)
●講座 1回2時間以上で3～8回開催し、会員を除いて20人以上の参加が見込める	上限20万円	5団体
●講演会 1回2時間以上で1～2回開催し、会員を除いて50人以上の参加が見込める	上限6万円	3団体

※託児や手話通訳を付けて開催することもできます。

団体要件

- 次の全てにあてはまる社会教育関係団体
- 現在、1年以上継続的に社会教育関係団体として活動している
- 申請時に有効な登録期間内にある
- 10人以上の会員で構成されている
- ※3年連続で本事業や自主グループ講師謝礼助成を利用した団体、7年度に品川区や東京都などから助成や委託を受ける(予定)団体は対象外。
- 申請書配布場所 文化観光戦略課、文化センター
- ※区ホームページからダウンロードもできます。
- 申込方法・問い合わせ 3月28日(金)までに、②か申請書を文化観光戦略課文化観光戦略担当(第二庁舎6階 ☎5742-6836 Fax5742-6893)へ持参





シニアニュース

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◆介護予防「健康やわら体操」 ②電子申請

日常生活に必要な柔軟性・バランス機能をアップするため、柔道整復師によるいすを使った運動と講義を行います。

会場	日程(全16回)	定員
①こみゆにていぷらざ八潮(八潮5-9-11)	4月7日～8月4日の月曜日	各25人
②平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)	4月8日～8月5日の火曜日	
③ゆたかシルバーセンター(豊町3-2-15)	4月9日～7月23日の水曜日	14人

※時間は午後1時30分～3時。 ※祝日を除く。

区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる、運動するのに支障がない65歳以上の方(抽選)

各3,200円

③3月11日(火)(必着)までに、②かはがき、FAXに「やわら体操」とし、希望番号(1人1会場)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6042 Fax5742-6882)へ



◆「脳力アップ元気教室」～第1期参加者募集～

●学習コース

読み書き・計算を中心とした学習と脳活性化エクササイズなどの軽い体操を組み合わせを行い、認知機能の低下を予防します。

日時(全20回)	会場	定員
5月13日～9月30日の火曜日 ①9:30～11:00 ②10:00～11:30	いきいきラボ関ヶ原(東大井6-11-11)	各8人
5月13日～9月30日の火曜日 ③9:30～11:00 ④10:00～11:30	荏原いきいき倶楽部(荏原6-2-8)	
4月30日～9月24日の水曜日 ⑤9:30～11:00 ⑥10:00～11:30	品川第一区民集会所(北品川3-11-16)	各10人
5月9日～9月26日の金曜日 ⑦9:30～11:00 ⑧10:00～11:30	山中いきいき広場(大井3-7-19)	各8人

●eスポーツコース

4つのボタンを操作するコンピューターゲームで脳を活性化させるとともに、対戦などで参加者同士の交流を行います。

日時(全10回)	会場	定員
⑬4月14日～6月23日の月曜日 10:00～11:30	平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)	各16人
⑭4月8日～6月24日の火曜日 14:00～15:30	大崎ゆうゆうプラザ(大崎2-7-13)	
⑮4月17日～6月19日の木曜日 14:00～15:30	北品川ゆうゆうプラザ(北品川1-29-12)	
⑯4月18日～6月20日の金曜日 10:00～11:30	東品川ゆうゆうプラザ(東品川3-32-10)	

●運動コース

認知機能の低下防止に役立つ有酸素運動などを行い、自宅での運動習慣を身につけます。

日時(全10回)	会場	定員
⑨4月18日～6月20日の金曜日 10:00～11:30	荏原いきいき倶楽部(荏原6-2-8)	各16人
⑩4月17日～6月19日の木曜日 14:00～15:30	こみゆにていぷらざ八潮(八潮5-9-11)	
⑪4月17日～6月19日の木曜日 10:00～11:30	大崎第一区民集会所(西五反田3-6-3)	
⑫4月16日～6月18日の水曜日 14:00～15:30	関ヶ原シルバーセンター(東大井6-11-11)	

共通

区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上の方(先着)

学習コース=各月2,400円(教材費)
運動・eスポーツコース=各2,000円

③3月14日(金)までに、電話かFAXで、教室名、コース名、希望番号(各コース1つずつ選択可)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を高齢者地域支援課認知症施策推進係(☎5742-6802 Fax5742-6882)へ

相談案内

※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	消費生活相談	(月)～(金)	9:00～16:00 電話第4(火) 16:00～19:00 電話(土) 12:30～16:00	消費者センター ☎6421-6137	教育相談	(月)～(土)	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490-2006
犯罪被害者等相談	(火)	13:00～16:00	区民相談室 相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777-1111(代)へ予約(先着)	カウンセリング相談(電話)	第1・2・5(火) 第3(木)	10:00～15:30 10:00～19:30	ジェンダー平等推進センター ☎5479-4105	①マンション相談(管理組合向け)	管理運営第2・4(火) 建替・修繕第3(火)	13:00～16:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー ③相談日の1週間前までに建築課 ☎5742-6776 ☎5742-6634へ
法律相談	第1(火) 第3(日)	18:00～20:30 9:30～12:00		DV相談	第2を除く(金) 第2(金)	13:00～16:00 17:30～20:30	相談日の1カ月前から ジェンダー平等推進センター ☎5479-4104へ予約	②住宅相談(個人住宅向けリフォーム、建替)	第3(火)	10:00～15:00	
税金相談	第2・4(火)			家庭相談	(月) (火)・(金)	9:00～13:00 13:00～17:00	子育て応援課 ☎5742-6589へ予約	③耐震相談	第1(火)	10:00～16:00	
不動産取引相談	第2・4(金)			ひとり親家庭相談	(月)～(金)	8:30～17:00	子育て応援課 ☎5742-6589	手話通訳者付き相談	(月)・(火)・(木) (火)・(金)	13:00～16:00 9:00～12:00	障害者支援課 Fax3775-2000
司法書士相談	第2(火)		ひとり親就労相談	(火)・(木)・(金)	8:30～17:00	子ども家庭支援センター ☎6421-5236	交通事故相談	(月)～(金)	8:30～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742-2061	
行政書士相談	第1～4(金)		児童相談	(月)～(土)	8:30～17:00	品川区児童相談所 ☎6712-8261	内職相談	(月)～(金)	9:00～17:00	就業センター ☎5498-6353	
社会保険労務士相談	第1(金)	13:00～16:00	若者等ひきこもり相談	(月)～(金)	10:00～17:00	エールしながわ ☎5718-1273	職業相談・紹介	(月)～(金)	10:00～17:00	地域産業振興課 ☎5498-6351	
人権身の上相談	第1・3(火)						就業相談	(火)～(木)	13:00～17:00		
国の行政相談	第1・3(火)										
外国人英語生活相談	第2(火) 第2・4(火)	9:00～17:00									



シニアにやさしい パソコン/タブレット/スマホ教室

電子申請



パソコン教室 ●教室のパソコンを使用します

スマホ教室* ●参加者持参のスマートフォンを使用します

コース	日時(全4回)	対象	内容	会場
パソコン入門	①4/1～22の火曜日 10:00～12:00	基本を学びたい方	文字入力、ファイルとフォルダ操作、ウェブとアプリの利用体験	いきいきラボ 関ヶ原(東大井6-11-11) 階段で2階にあがります
エクセル入門	②5/13～6/3の火曜日 10:00～12:00	ゆっくりでも日本語入力ができる方	表計算機能の活用、住所録作成などエクセルの基本操作体験	
ワード入門	③4/1～22の火曜日 ④5/13～6/3の火曜日 13:30～15:30		写真・イラスト・表を含む文書の作成、役立つ案内状・カードの作成	

コース	日時(全4回)	対象	内容	会場
スマホ入門 [iPhone] (関ヶ原)	⑧5/7～28の水曜日 10:00～12:00	基本を学びたい、自身のiPhone版スマホを持参できる方	iPhoneの基本操作とアプリ体験	いきいきラボ 関ヶ原(東大井6-11-11) 階段で2階にあがります
スマホ入門 [Android] (関ヶ原)	4/9～30の水曜日 ⑨10:00～12:00 ⑩13:30～15:30	基本を学びたい、自身のAndroid版スマホを持参できる方	Androidの基本操作とアプリ体験	
スマホ入門 [iPhone] (平塚橋)	⑪5/8～29の木曜日 10:00～12:00	基本を学びたい、自身のiPhone版スマホを持参できる方	iPhoneの基本操作とアプリ体験	平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)
スマホ入門 [Android] (平塚橋)	⑫5/8～29の木曜日 13:30～15:30	基本を学びたい、自身のAndroid版スマホを持参できる方	Androidの基本操作とアプリ体験	

タブレット(iPad)教室 ●教室のタブレットを使用します

コース	日時(全4回)	対象	内容	会場
タブレット入門(関ヶ原)	⑤5/7～28の水曜日 13:30～15:30	基本を学びたい方	基本操作とアプリ体験	いきいきラボ 関ヶ原(東大井6-11-11) 階段で2階にあがります
タブレット入門(平塚橋)	⑥4/3～24の木曜日 10:00～12:00			
タブレット活用(平塚橋)	⑦4/3～24の木曜日 13:30～15:30	基本操作ができる方	様々な使い方と役立つアプリの活用体験	平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)

*スマホ教室は、お持ちのスマートフォンの種類(iPhoneかAndroid)を確認してお申し込みください。当日は、必ずご自身のスマートフォンをご持参ください。

パソコン&タブレット相談 (55歳以上の方対象)

日時/月～金曜日(祝日を除く)午後1時～5時
申込方法/当日、午後4時まで、電話で
いきいきラボ関ヶ原 ☎6902-0025へ

対象・定員/区内在住か在勤で、自分で会場まで来ることができる55歳以上の方各8人(抽選)

費用/各2,000円

申込方法・問い合わせ/3月7日(金)(必着)までに、②かはがき、FAXで教室名、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤の方はその旨を高齢者地域支援課高齢者活動支援担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6042 Fax5742-6882)へ
※パソコン・タブレット・スマホ教室それぞれ1コースのみ申し込み可。



東京都平和の日に 黙とうをささげましょう

昭和20年3月10日、東京大空襲で10万人もの尊い命が失われました。亡くなった方のご冥福を祈り、世界の恒久平和を願い、黙とうをささげましょう。

日時 3月10日(月) 午後2時から1分間

問い合わせ 総務課平和・国際担当(☎5742-6691 Fax3774-6356)

犯罪・非行からの立ち直り支援窓口 「RE:START+サポート品川」

品川区保護司会による相談窓口です。



ホームページはこちら

- 開設日時 毎月第2火曜日午前10時～午後4時
- 開設場所 品川区更生保護サポートセンター(大井1-15-13)
- 対象・定員 区内在住で、更生保護期間満了後、立ち直りをめざす方や保護者1日4人程度(先着)
- 申込方法 品川区保護司会ホームページ<https://hogoshi.jp/news/restart/>の専用フォームか電話で、品川区更生保護サポートセンター ☎4285-0580へ
- 問い合わせ 同センター ☎・Fax4285-0580
地域活動課庶務係(☎5742-6687 Fax5742-6877)

コミュニティ広場

【区民の伝言板】=区民主催の自主的な活動です

☒=センター ☑=体育館 ☉=区民集会所 ☒=入会金 費用の記載のないものは無料です。

区内商店街など

●とごすぽ!!

商店街でプロスポーツ選手と一緒にスポーツを体験できます。

☒3月2日(日) 午後1時～4時

☑戸越公園駅前南口商店会、とごし公園通り商店会

☑商店街キャラクターが参加する綱引き大会(当日参加者募集)、キッズダンスなど
※とごすぽ!! BIGセールを3月2日(日)まで、大抽選会を3月1日(土)・2日(日)に開催。

☑戸越公園駅前南口商店会 ☎3784-2654(三栄の家)

区内病院・大学など

●大井中央病院わくわく健康教室カトレア リハビリテーション科の医師・スタッフによる健康教室。4月22日(火)午後1時45分～4時(受け付けは午後1時20分から)。30人先着。きゅりあん。4月21日(月)までに、電話かEメールで、氏名、電話番号を同病院リハビリテーション科(☎090-6127-3194 ☒yuhosumi@oichu.jp)へ

区内イベントなど

●第49回IWC日本語ボランティア教師養成講座 3月6日～6月26日の(木)午後1時～3時(全15回)。IWC☑(南大井6)。44,000円(別途テキスト代5,500円程度)。3月4日(火)までに、電話かEメールで、住所、氏名、電話番号をIWC国際市民の会・鈴木(☎6423-0954 ☒iwc@npo-iwc.com)へ

●白亜吹奏楽団アンサンブルコンサート 4月6日(日)午後1時30分開演(開場は午後1時)。当日荏原文化☑へ。☎045-884-3485川崎

【区民の伝言板】サークル

※各団体にお問い合わせください。

●芳水トリム (火)午後7時。芳水小。月1,000円。☒500円。☎3492-2373大野
●原トリムクラブ (火)午後7時。伊藤学園。月500円。☒1,000円。☎3771-9205荒井
●きんぶく囲碁クラブ 初心者、定年退職者歓迎。(火)金午後5時30分。中小企業☑。月1,000円。☎6753-1095竹田

●こあらポーカーサークル品川(テキサスホールデムポーカー) 初心者、見学歓迎。不定期開催。東品川文化☑。1回1,000円程度。☎070-9099-9068鈴木

●八潮健康太極拳 初心者歓迎。(火)午後7時。明晴学園。月2,000円。☎070-4001-9800湯沢

●品川健康太極拳 初心者歓迎。(木)午前10時。品川第二☑(3/6は品川第一☑)。月2,000円。☎090-6528-1827稲葉

●太極拳クラブ 初心者歓迎。①月3回(土)戸越☑②月3回(日)戸越台中。午前10時。月各2,000円。☎090-3814-9419田草川

●健康太極拳 悠 初心者歓迎。(月)午後7時。品川第二☑。月2,000円。☎090-3814-9419田草川

●フラッシュダンス(中高年女性のリズムダンス) (火)午前10時15分。戸越☑。月3,000円。☎080-1010-3806大津

●宙(朗読を楽しむ会) ①第2・4(火)午後2時、平塚ゆうゆうプラザ②第2・4(木)午前10時、荏原第五☑。月3,500円、年1,000円。☎3491-3321大嶋

○美術館

区民ギャラリー

3月の催し

○美術館

■7日(金)～20日(祝) / 「うつしよの夜」青海光仮名書展 共催：全国青海光仮名書教室展(かな書道)

■23日(日)～26日(水) / 石と白砂の伝統芸術細川流盆石展(盆石)

■29日(土)～30日(日) / 柴山古流・縁山流いけ花展「春宵一刻」(生け花)

場 圃 ○美術館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040 Fax3495-4192 午前10時～午後6時30分)
※開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー

■5日(水)～10日(月) / 王冠ウサギとワンダーランド(絵画、工芸)
■13日(木)～17日(月) / 杜松地域-今のまちと声-(写真)

■20日(祝)～24日(月) / 在日コリアン女性美術展パラムピツ2025(油彩、水彩、水墨、イラスト)

■26日(火)～31日(月) / 第2回カメラを持って出かけよう(写真)

場 圃 区民ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階 ☎・Fax3774-5151 午前10時～午後8時)
※開催時間は要問い合わせ。

3月1日～8日は「女性の健康週間」です

女性は生涯を通じてホルモンの状態で心とからだが変わり、生活に影響を及ぼします。女性の健康について理解を深めましょう。女性の健康に役立つ情報は区ホームページの「女性の健康」をご覧ください。

区ホームページはこちら



ご存じですか？ プレコンセプションケア

プレコンセプションケアとは、妊娠前から行う健康管理のことで、全ての女性にとって重要な考え方です。

栄養バランスの良い食事、適度な運動、適正体重の維持、ストレスの軽減などの健康的な生活習慣や定期的な健康診断・予防接種は、妊娠に備えるだけでなく現在の健康状態も向上させます。ご自身やパートナーと協力して取り組みましょう。

※プレコンセプションケアについて詳しくは、区ホームページトップページ>子ども・教育>妊娠・出産>若い世代に知ってほしいヘルスケアについて～プレコンセプションケア～をご覧ください。



区ホームページはこちら

女性ホルモンとお口の健康



女性ホルモンの分泌が増加する思春期や妊娠中は、歯ぐきが腫れ歯周病になりやすい傾向があります。妊娠中の歯周病は、早産や低体重児出産につながる可能性があるため注意が必要です。更年期には女性ホルモンの変化に伴い歯周病が悪化しやすくなります。

定期的な歯科健診でお口の健康を守りましょう。

※お口の健康について詳しくは、区ホームページトップページ>健康・福祉>健康づくり>歯と口の健康づくりをご覧ください。



区ホームページはこちら

更年期障害と骨粗しょう症



更年期障害は女性ホルモンのエストロゲンの減少により生じ、症状は人により様々です。生活や仕事に支障をきたすような場合は、婦人科に相談しましょう。

また、エストロゲンが減少すると骨粗しょう症になりやすくなります。日頃からカルシウムやビタミンDの多い食品をとり、適度に運動をすることが大切です。



乳がん、子宮頸がん検診を受けましょう

品川区がん情報ホームページ<https://shinagawa-ganweb.jp/>をご覧ください。

更年期障害のセルフチェック

女性の健康推進室ヘルスケアラボホームページhttps://w-health.jp/self_check/self_check_02/ (厚生労働省研究班監修)をご覧ください。

問い合わせ 健康課保健衛生係 (☎5742-6743 Fax5742-6883)
地域医療連携課保健調整担当 (☎5742-7655 Fax5742-6012)

「City News SHINAGAWA」の発行、「カタログポケット」での配信を終了します

問い合わせ 戦略広報課 (☎5742-6644 Fax5742-6870)

City News SHINAGAWA

これまで毎月10日(8月を除く)に発行していた英字広報紙「City News SHINAGAWA」ですが、3月10日号で発行を終了します。長い間お読みいただきありがとうございました。

カタログポケット

これまで無料のアプリ「カタログポケット」で「広報しながわ」「City News SHINAGAWA」を多言語配信(10言語)していましたが、アプリでの配信を3月31日(月)で終了します。



区ホームページはこちら

●4月以降は、区ホームページに掲載している「広報しながわ」(131言語に自動翻訳可)をご覧ください。

テレビ3月

しながわホットほっと 地デジ11チャンネル

ケーブルテレビ品川
毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送(*土曜切り替え)

	00分～	20分～	25分～	30分～
土		三之助の笑顔いっぱいとおきの品川 新 鉄道模型モデルズ イモン		
日		品川歴史探訪 品川用水を巡る ～品川の農業を支えた水～		
月	しながわニュース ※都合により、放送内容が変更になる場合があります。	しながわのチ・カ・ラ 新 「池上線五反田高架下」		
火		泉麻人 しながわ土地の記憶 蛇窪		
水		こんなときわ! 区役所へ 町会加入	こんなときわ! 区役所へ まもるっち	
木		サヘル・ローズの天晴!品川 さっちゃん和二葉すこやか園		
金	小島よしおの「発見!しながわLOVEな外国人」 #8	シナガワワンダーロード 映写機がつかぬ未来		

区からのお知らせ

一部の番組は品川区公式YouTubeチャンネルでもご覧になれます



☎戦略広報課 (☎5742-6612 Fax5742-6870)
加入について▶ケーブルテレビ品川 ☎0120-559-470

ラジオ

ほっとラジオしながわ 88.9MHz FMしながわ

毎日 午前11時～11時30分
(再放送:午後10時～10時30分)

月	安全安心情報
火	行政情報
水	地域情報
木	健康
金	子育て情報
土・日	ダイジェスト

Webでもお聴きになれます



しながわ情報メール「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のコードを読み取るか、<https://mail.cous.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。



☎戦略広報課 (☎5742-6612 Fax5742-6870)

ラジオ

しながわインフォ 89.7MHz インターエフエム放送

午前6時56分から3分間

区から生活情報のほか、災害時には災害情報を多言語で放送しています。

月	中国語・日本語
火	韓国語・日本語
水	タガログ語・日本語
木・金	英語・日本語

※放送内容は、ホームページでも確認することができます。

電話

防災行政無線 確認ダイヤル

☎0120-562-311

24時間以内に放送した防災行政無線の内容を音声で聞くことができます。



人口と世帯 (令和7年2月1日現在)

世帯	238,147世帯	人口総数	412,830人	日本人人口	395,752人	男	193,614人	女	202,138人	外国人人口	17,078人	男	8,672人	女	8,406人
----	-----------	------	----------	-------	----------	---	----------	---	----------	-------	---------	---	--------	---	--------

古紙を配合した再生紙を使用しています