

毎月1・11・21日発行

4/1

令和7年(2025)
No.2365

広報

Shinagawa

しながわ



掲載記事は3月21日時点の情報です。

●本紙に記載の電話番号は、市外局番(03)を省略しています。

品川区ホームページ

発行/品川区 編集/戦略広報課 ☎140-8715 品川区広町2-1-36 ☎3777-1111(代表) Fax5742-6870(戦略広報課) <https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

燃えない燃え広がらない まちづくり

令和7年度末までの 期限付きの制度です

木造住宅が密集した地域(木密地域)は、地震などで火災が発生したときに大きな被害が出るのが想定されます。

こうした地域のうち、特に重点的・集中的に改善を図る必要がある地域を「不燃化特区」として指定し、老朽化した建物の建て替えなどの助成を行っています。

問い合わせ 木密整備推進課木密整備担当
(☎5742-6925 Fax5742-6756)

不燃化特区〈10地区〉

- 1 東中延一・二丁目、中延二・三丁目および西中延三丁目地区
- 2 補助29号線沿道地区
- 3 豊町四・五・六丁目、二葉三・四丁目および西大井六丁目地区
- 4 旗の台四丁目・中延五丁目地区
- 5 戸越二・四・五・六丁目地区
- 6 西品川一・二・三丁目地区
- 7 大井五・七丁目、西大井二・三・四丁目地区
- 8 放射2号線沿道地区
- 9 補助28号線沿道地区
- 10 大井二丁目地区

整備地域不燃化加速〈2地区〉

- 11 小山二丁目
- 12 中延四丁目



▶▶▶ 助成制度について詳しくは、2ページをご覧ください。

燃えない燃え広がらないまちづくり 不燃化特区支援制度

不燃化特区内で老朽建築物を除却する方、除却に伴う引っ越しをする方、除却後に建築する方を対象に、各費用の一部を助成する令和7年度末までの期限付きの制度です。

問い合わせ 木密整備推進課木密整備担当(☎5742-6925 Fax5742-6756)

対象となる方

不燃化特区内で平成17年3月31日以前に建築された木造建築物(耐火・準耐火建築物を除く)をお持ちの方
※昭和56年5月31日以前に建築された軽量鉄骨造建築物をお持ちの方も対象になる場合があります。

不燃化特区支援制度について詳しくは、区ホームページをご覧ください

1. 解体除却費用

対象 対象建築物および付属する工作物の所有権を有する個人ほか

助成額 木造の場合：1㎡あたり32,000円(上限16,000,000円)

軽量鉄骨造の場合：1㎡あたり46,000円(上限23,000,000円)



2. 除却・建て替えに伴う引っ越しにかかる費用

対象 対象建築物を申請日より1年以上前から継続して使用している建物所有者・賃借人(個人)

助成額 除却建築物の面積による(転居一時金・移転費用・家賃など)



3. 耐火・準耐火建築物にするための費用

対象 区の除却支援制度を利用して、老朽建築物を除却した方

助成額 建築物の対象床面積による(工事費・建築設計費・工事監理費など)



※解体業者と契約する1カ月前を目安にお問い合わせください。

※建て替え中の仮住まいの用意もあります。

※令和6年10月1日から、解体除却費用と耐火・準耐火建築物にするための建築設計費・工事監理費の助成額を増額しました。

しながわ防災
キャラクター
「ジージョくん」



「ジージョくんが解説！ 不燃化特区支援制度」紹介動画

ケーブルテレビ品川の「品川区民チャンネル」で紹介動画を放映しています。動画は区公式YouTubeチャンネル「しながわネットTV」でも視聴できます。



紹介動画は
こちらから

整備地域不燃化加速支援制度

不燃化特区に指定されていない地域の不燃化を加速させるため、老朽建築物の除却や除却後に建築する方を対象に、費用の一部を助成する令和7年度までの期限付きの制度です。建て替えに伴う引っ越し費用の一部も助成します。詳しくは区ホームページをご覧ください。

対象地域 ●小山二丁目
●中延四丁目



木造住宅の耐震化を支援します



大きな地震が発生すると耐震性の低い建物が倒壊し、人命被害や物資運搬などへの影響が起こります。自宅の耐震性を確認し、耐震性能を高めましょう。

7年度は耐震補強設計と耐震改修工事同時申請助成の新設と、9年度までの期限付きで補助率や助成上限額などを拡充しました。

▶ 木造住宅の耐震改修費用などを助成します[9年度まで助成額拡充]

耐震診断支援

耐震診断専門家(建築士)が建物の状況を確認し、耐震性を診断します。

対象建築物／平成12年5月31日以前に建築された木造2階建て以下の戸建て住宅・長屋・共同住宅で、個人が所有するもの(工法に条件あり)

助成額／耐震診断費用の10分の10(戸建て住宅・長屋は上限25万円、共同住宅は上限27万円)

耐震診断の結果、倒壊の恐れがある場合

耐震補強設計支援(精密診断を含む)

耐震基準を満たすための耐震補強方法を検討し、耐震補強工事を行うための図面作成を行います。

助成額／耐震補強設計費用の2分の1(上限30万円)

耐震改修支援

耐震補強設計の図面に沿って、耐震性能を高める工事を行います。

助成額／戸建て住宅・長屋は耐震改修工事費用の2分の1(上限300万円)、共同住宅は2分の1(上限450万円)

●耐震補強設計と耐震改修工事を同時に申請する場合は、さらに上乗せで助成します

助成額／戸建て住宅・長屋は耐震改修工事費用の3分の2(上限400万円)、共同住宅は3分の2(上限600万円)

▶ 除却(解体)工事費用の一部を助成します[9年度まで助成額拡充]

対象建築物／昭和56年5月31日以前に建築された木造2階建て以下の戸建て住宅・長屋・共同住宅で、個人が所有するもの
助成額／戸建て住宅・長屋は上限200万円、共同住宅は上限300万円

▶ 品川シェルター設置費用の一部を助成します

品川シェルターとは、地震で建物が倒壊しても寝室を守ってくれる装置です。寝室の内側に木材を組むだけのため、引っ越しをする必要がなく、少ない費用で命を守る空間を確保することができます。



品川シェルター設置後

対象建築物／平成12年5月31日以前に建築された木造2階建て以下の戸建て住宅・長屋・共同住宅で、1階部分にある6畳か4.5畳の部屋

※昭和56年6月1日から平成12年5月31日までに建築された建物は耐震診断の結果、倒壊の恐れがある場合に限る。

助成額／上限65万円(1部屋)

各助成制度について詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問い合わせ 建築課耐震化促進担当(☎5742-6634 Fax5742-6898)

区ホームページ
はこちらから



令和6年度 しながわみやげの 認定品が決定しました！

問い合わせ しながわ観光協会 ☎5743-7642、文化観光戦略課 (☎5742-6913 Fax5742-6893)

6年度「しながわみやげ審査会」で決定した
認定品(5品目)をご紹介します。

※購入方法など詳しくは、各認定品の販売店
などへお問い合わせください。
※商品は全て税込み価格です。



フセンで覚えよう！
品川の歴史 1セット 200円

品川歴史館(大井6-11-1 ☎3777-4060)



五ぱんだ焼き10個 1袋 600円

花園(東五反田2-1-2五反田東急スクエア2階
☎3444-7788)



福を呼ぶビー玉の
豆金魚チャーム 1個 1,500円

手作り雑貨の雅 <miyabi> (中延2-15-13)



戸越銀座の抹茶ビール 1杯 500円

茶雑菓(戸越1-19-17 ☎6426-2828)



畳へりしおり(3枚セット) 1セット 500円

佐古田商店(南品川2-13-9 ☎3471-8770)

しながわみやげ認定品募集

区にゆかりのある「おみやげ」を随時募集しています。認定品は、冊子やイベントでPR・販売促進をします。応募資格・方法など詳しくは、しながわ観光協会ホームページをご覧ください。

しながわみやげ 案内パンフレット

配布場所 しながわ観光協会(大井1-14-1)、中
小企業センター観光コーナー(西品川1-28-
3)、文化観光戦略課(第二庁舎6階)

※しながわ観光協会ホームページ<https://www.shinagawa-kanko.or.jp>でも認定品の情報をご
覧いただけます。



ホームページ
はこちらから

©2025 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L660022

家庭用消火器の購入・薬剤詰め替えあっせん ㊤電子申請

火災は早いうちの消火が肝心です。いざという時のために十分な消火能力を持つ消火器を備えましょう。

	種類	薬剤重量	あっせん価格
購入	粉末消火器5型 (国家検定品)*1	1.5kg	5,000円
詰め替え	粉末薬剤*2	1~3.5kg	3,400~6,300円

*1 耐用年数5年。詰め替えはできません *2 加圧式消火器

※購入のあっせん価格は区補助(2,200円)適用後の金額です。
※消火器の種類・状態によっては、詰め替えできない場合があります。
※法律上設置義務のある消火器の購入は受け付けません。
※木密地域の木造住宅にお住まいの方は、都補助金も対象となる場合があります。
※詳しくは区ホームページをご覧ください。

申込日・配達日

申込日	配達日
毎月1日~25日	翌月中旬
毎月26日~月末	翌々月中旬

※2月末で申し込み締め切り。
※配達日は事前に区指定業者から連絡あり。

対象/区内在住の方

申込方法/㊤か電話、はがき、FAXに「消火器購入」か
「消火器詰め替え」とし、住所、氏名、電話番号、希望
本数、古い消火器の処分希望の有無と本数をしながわ
防災体験館(☎140-8715品川区役所 ☎・Fax5742-
9098)へ

区指定業者	所在地	電話番号	店頭販売の 有無
神谷商会*	西品川 1-28-25	3783-4882	有
前出工機*	東五反田 3-17-5	3449-1581	有
和田商会*	二葉 2-8-13	3782-1885	有
東日工業	西五反田 2-24-9	3494-8936	無

*あっせん対象の消火器を店頭で直接購入できます。あっせん価格
(5,000円)で購入するには、印鑑(スタンプ印不可)が必要です。

悪質業者に注意！

配達時には、区指定業者が購入者本人の申込はがき・
FAX・電話申込・電子申請受付票に防災課の収受印を押し
たものを必ず持参します。区や消防署では訪問販売や電話
での勧誘は一切していません。あっせんに便乗した悪質な
業者には十分ご注意ください。

問い合わせ しながわ防災体験館 ☎5742-9098 (火~金曜日、日曜日)、防災課防災設備係 (☎5742-7134 Fax3777-1181)



未就園児親子の森の居場所事業(6年度)

地域課題の解決のために 行っている事業へ資金を助成します

区民の皆さんからの寄付を積み立てている「地域振興基金」を活用し、NPO法人、ボランティア団体などが行う地域の課題を解決するための事業に対して資金を助成します。

問い合わせ 地域活動課協働推進係(第二庁舎6階 ☎5742-6693 Fax5742-6878)



発達に特性傾向のある親子の健やかな学びと成長を目指した学習サポート事業(6年度)

チャレンジ助成・スタートアップ助成

対象事業 次の全てにあてはまる事業

- 地域課題や社会的課題の解決に取り組んでいる
- 地域づくりを目的としている
- 区民の福祉などの向上に寄与している
- 他の制度による助成を受けていない
- 4年度以前に本制度による助成を受けていない

事業実施期間 4月1日(火)～8年2月28日(土)

トライ助成

7年度募集テーマ 「困難や生きづらさを抱える人たちを地域で支えるコミュニティづくり」

多様で複雑な困難・生きづらさを抱える人に対して、世代や属性を超えて交流できる場や人とのつながりを通して、地域の住民同士で支え合う仕組みづくりに取り組む事業

対象事業 次の全てにあてはまる事業

- 区が募集するテーマで、品川区における地域課題や社会的課題の解決に取り組んでいる
- 他の制度による助成を受けていない
- これまで本制度による助成を受けていない

事業実施期間 9月1日(月)～8年3月31日(火)

共通

主な応募資格

次の全てにあてはまる団体

- 区民活動情報サイト「しながわすまいるネット」に登録している
- 区内に主たる事務所または活動拠点を有する
- 5人以上で構成されている
- 団体の運営に関する規則(定款、規約、会則など)があり、会計処理が適正に行われている
- 区民を対象とした公益活動を目的としている(サークルやスクールなどは除く)
- 8年2月頃に開催される区民公開の成果報告会へ参加できる
- スタートアップ助成は、団体設立からおおむね5年以内である など

助成額

チャレンジ助成	対象経費の3分の2(上限50万円)
スタートアップ助成	対象経費の4分の3(上限30万円)
トライ助成	対象経費の10分の10(上限250万円)

申請書提出期限

事前相談をしたうえで、4月30日(水)午後5時までに提出

審査・選定

第1次審査(書類審査)=5月下旬、第2次審査(面接審査)=6月下旬、決定=7月(予定)

●説明会 ②電子申請

初めて申請する団体は、必ず参加してください。

日時 4月10日(木)午後2時～4時

会場 区役所262会議室(第二庁舎6階)

申込方法 ②か電話で、同課協働推進係へ

●事前相談会 参加必須

日時 4月16日(水)～28日(月)午前9時～午後5時
※1回あたり30分～1時間程度。

会場 中小企業センター(西品川1-28-3)

申込方法 電話で、同課協働推進係へ

団体募集にあたり
「説明会」「事前相談会」
を実施します

※詳しくは地域活動課で配布する実施要領や区ホームページ、しながわすまいるネットホームページをご覧ください。



しながわすまいるネットはこちらから

4月は「若年層の性暴力被害予防月間」です

性犯罪・性暴力は重大な人権侵害であり、決して許されません。性暴力は、年齢や性別にかかわらず誰にでも起こります。自分が同意していない性的な行為をされたら、それは性暴力です。自分や周囲が性暴力の加害者や被害者、傍観者にならないように社会全体で取り組みましょう。

問い合わせ ジェンダー平等推進センター(☎5479-4104 Fax5479-4111)

同意のない性的な行為は性暴力です

AV出演強要

「アイドル・モデルにならないか」と誘われ、性的な行為の写真や動画を撮られるケースがあります

被害にあわないために

- ・安易に個人情報教えない
- ・冷静に考えてその場で契約しない
- ・少しでも嫌なら迷わず断る



JKビジネス

おしゃべりするだけ! 時給もいい! そんなバイト募集広告が実際には性的な行為を含むものだったりします

JKリフレ

JKカフェ

JK散歩



デートレイプドラッグ

飲み物に睡眠薬を入れられ、性暴力の被害にあう

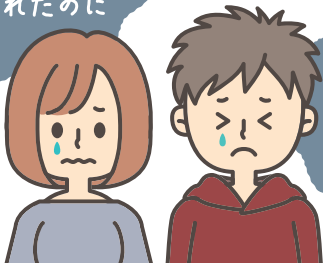


SNSを利用した性被害

- ・自撮り画像を勝手に掲載される
- ・なりすました相手からの性暴力



アイドルになれると誘われたのに



高収入のアルバイトに応募したら

誰にも言えずに悩んでいるかもしれません。
周りの人が関心を寄せることで防げる被害があります。

もう1人で悩まないで。
相談できる場所があります。
プライバシーも守られます。
安心して相談してください。

全国共通
番号

はやくワンストップ
#8891 性犯罪、性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター(東京都)
ハートさん
#8103 性犯罪被害相談電話(警察)



性暴力に関するSNS相談
「Cure time」(内閣府)

相談サイトは
こちらから



シニアニュース

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◇65歳以上の方(第1号被保険者)に介護保険料を通知します

納入通知書を4月中旬に送付します。今回お知らせする介護保険料は、6年度の区民税をもとに仮計算したものです。7年度の区民税が決定した後、再計算した通知書を7月中旬に送付する予定です。

●保険料段階の対象者の条件変更

保険料段階2・3・5・6段階に該当する対象者の条件が変更されます。詳しくは通知書に同封されているちらしをご確認ください。

●特別徴収が停止している方

特別徴収(年金からの天引き)が一時的に停止している方にも納付書を同封しています。コンビニエンスストアなどでお支払いください。

特例減額

保険料段階3・4段階で、一定の要件を満たしている方には、保険料が減額される制度があります。詳しくは通知書に同封されているちらしをご確認ください。

問 高齢者福祉課介護保険料係(☎5742-6681 Fax5742-6881)

◇高齢者補聴器購入費の助成額を引き上げました

加齢により耳が遠くなり、日常生活に不便を感じている高齢者を対象に、補聴器購入費の一部を助成します。

対象経費／管理医療機器として言語聴覚士が認定補聴器技能者が調整し適合状態が確認された補聴器で、両耳または左右いずれかの耳に装用する本体購入費

人 65歳以上で次の要件を全て満たす方

- ・区内に住民登録がある
 - ・聴覚障害による身体障害者手帳の交付を受けていない
 - ・耳鼻咽喉科の医師より本事業の基準を満たす証明を受けた
- ※医療機関で検査を受けても、基準を満たさなければ、助成の対象になりません。

助成額／上限72,450円(4月1日以降に助成が決定した場合)

※集音器の購入費や診察・検査、証明書発行費、送料などは助成対象外です。

※助成決定前に購入した補聴器は助成対象外です。

※助成金の交付から5年経過ごとに再度申請できます。

申請書配布場所／高齢者地域支援課(本庁舎3階)、在宅介護支援センター、地域センター、シルバーセンター、ゆうゆうプラザなど

※申請書は区ホームページからダウンロードもできます。

申 問 補聴器購入前に、申請書を高齢者地域支援課認知症施策推進係(☎140-8715品川区役所☎5742-6802 Fax5742-6882)へ郵送か持参



◇シニアの予防接種について

●高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

人 肺炎球菌ワクチンを接種したことがない65歳以上の方
予診票／

- ・7年4月末時点で65歳の方：3月下旬に送付
- ・5月以降に65歳になる方：65歳になる前月の下旬に送付
- ・66歳以上の方：個別に交付するため、接種希望の方は要問い合わせ

自己負担額／4,000円

※生活保護受給中の方などは免除。

●^{ほうしん}帯状疱疹ワクチン予防接種

人 帯状疱疹ワクチンを接種したことがない方
予診票／

- ・8年3月末までに65・70・75・80・85・90・95歳になる方、100歳以上の方：7月上旬に送付

- ・66歳以上の方：個別に交付するため、接種希望の方は要問い合わせ
- ※自己負担額など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問 保健予防課予防接種担当

(☎5742-9152 Fax5742-6013)

◇認知症の予防に取り組みませんか「絵本読み聞かせ講座」(前期)

知的活動と社会参加を通して認知機能の低下を予防するための講座です。絵本の読み聞かせの基礎を学び、実践的な発表を行います。

①健康調査(全2回)

基本講座の前後に健康調査を実施し、認知機能への読み聞かせの効果測定します。

回【第1回】5月8日(休)【第2回】8月7日(休)

午前9時30分～午後3時30分の希望する時間帯

②基本講座(全12回)

回5月15日～7月31日の木曜日 午前9時30分～11時30分

③フォローアップ講座(全3回)

自主グループでの活動に向けたフォローアップ講座を実施します。

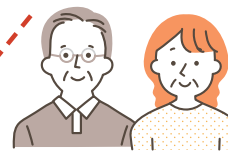
回9月11日～25日の木曜日 午前9時30分～11時30分

- 場 五反田文化センター(西五反田6-5-1)
- 人 区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上の方20人(抽選)
- 申 4月18日(金)午後5時までに、電話で東京都健康長寿医療センター絵本読み聞かせ講座事務局☎080-4862-7270へ
- 問 東京都健康長寿医療センター絵本読み聞かせ講座事務局☎080-4862-7270(午前10時～午後5時)
高齢者地域支援課認知症施策推進係(☎5742-6802 Fax5742-6882)

共通



6カ所の「支え愛・ほっとステーション」で年齢制限のない福祉の相談対応を開始します



身近な「福祉」の相談窓口として、主に65歳以上の方を対象に相談をお受けしている13カ所の「支え愛・ほっとステーション」のうち、右表の6カ所★で年齢を問わず相談ができるようになりました。

※お住まいの地区を担当する「支え愛・ほっとステーション」(地域センター内に併設)にご相談ください。

困りごとを抱えた際には、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

地区	電話番号	所在地
品川第一	6433-9133	北品川3-11-16
★品川第二	6433-0441	南品川5-3-20
★大崎第一	6421-7810	西五反田3-6-3
大崎第二	6303-9139	大崎2-9-4
★大井第一	6404-6878	南大井1-12-6
大井第二	5728-9093	大井2-27-20
大井第三	6429-9637	西大井2-10-3

地区	電話番号	所在地
荏原第一	6421-5557	小山3-14-1
荏原第二	6426-4110	荏原6-17-12
★荏原第三	6421-6542	平塚1-13-18
荏原第四	6426-2464	中延5-3-12
★荏原第五	6426-2625	二葉1-1-2
★八潮	5755-9828	八潮5-10-27

※★以外の「支え愛・ほっとステーション」では、主に65歳以上の方のご相談をお受けしています。

問い合わせ 福祉計画課地域包括ケア推進担当(☎5742-6914 Fax5742-6797)

ENJOY! スポーツ

スポーツ協会は4月21日(月)はお休みです。

＝事前申込が必要ない、当日参加できる教室・イベントです。

- **スポーツ推進課 地域スポーツ推進係(第二庁舎6階)**
☎5742-6838 Fax5742-6585
- **品川区スポーツ協会・総合体育館**
☎141-0022東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401
受付時間／午前9時～午後7時 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
- **戸越体育館**
☎142-0042豊町2-1-17 ☎3781-6600 Fax3781-6699

スポーツ協会
ホームページは
こちらから



みんなで走ろう！ ～fun run & walk～ ②電子申請

指導者と一緒に自分のペースで走ったり、歩いたりしませんか。

日 5月31日(土)、7月5日(土)、9月13日(土)、10月4日(土)、11月15日(土)午前9時～10時(全5回)

※受け付けは午前8時45分から。

場 しながわ中央公園多目的広場外周(区役所前)

人 小学生以上で、自分で身の回りのことができる知的障害のある方、介助者、関心のある方10人(抽選)

申 問 5月2日(金)(必着)までに、②かスポーツ推進課などで配布する申込書を同課地域スポーツ推進係(☎140-8715品川区役所第二庁舎6階☎5742-6838 Fax5742-6585)へ郵送か持参

※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。

総合体育館トレーニング室 5月の特別プログラム(26コース)

日 4月29日(祝)～5月6日(休)

場 総合体育館

内 フリー利用、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、ボディパンプ、筋力トレーニング、バレエ、体操など

人 16歳以上の方

※時間や申込方法など詳しくは、スポーツ協会ホームページをご覧ください。

問 スポーツ協会

初心者対象スケートボード教室

日 4月26日(土)午前10時～正午

※雨天中止。

場 八潮北公園スケートボード場(八潮1-3)

人 20人(先着)

※小学生以下は保護者同伴。

¥ 200円、小学生以下100円

持ち物／スケートボード、ヘルメット、住所・氏名・生年月日が確認できるもの(健康保険証、学生証など)

申 問 電話で、八潮北公園管理事務所☎・Fax3790-2550へ

スポーツ大会・教室

内容や申込方法など詳しくは、スポーツ協会ホームページをご覧ください。

問 スポーツ協会(☎3449-4400 Fax3449-4401)

大会・教室名		日時	会場
第75回品川区民スポーツ大会			
春季	フォークダンス大会	4月12日(土)	戸越体育館
	グラウンド・ゴルフ大会	5月6日(休)	天王洲公園(東品川2-6)
	バレーボール大会	5月11日(日)・18日(日)・25日(日)	総合体育館ほか
	柔道大会	5月25日(日)	戸越体育館
	剣道大会	6月1日(日)	総合体育館
	水泳大会	6月1日(日)	日野学園温水プール(東五反田2-11-2)
マスターズバドミントン大会		4月29日(祝)9:00～12:00	戸越体育館
マスターズソフトバレーボール大会		4月29日(祝)13:00から	
第65回品川区団体卓球選手権大会		5月5日(祝)9:30から	総合体育館
MIXダブルス大会(硬式テニス)		6月1日(日)9:00から	しながわ区民公園(勝島3-2)
シルバーピンポン&初心者卓球教室		5月7日～6月25日の水曜日 12:30～14:30(全8回)	総合体育館
初心者硬式テニス教室		5月22日～7月10日の木曜日 19:00～21:00(全8回)	
初・中級者硬式テニス教室		5月22日～6月30日の月・木曜日 9:30～11:30(全9回) ※6月16日・23日・26日を除く	
少林寺拳法体験教室		4月26日(土) 18:30～20:00	戸越体育館
フォークダンス初心者向け講習会		5月9日～5月30日の金曜日 9:30～11:20(全4回)	ウェルカムセンター原・交流施設(西大井2-5-21)

子ども・親子向けスポーツ教室

● 第1期親子体操教室

日 5月8日～7月10日の木曜日(各全10回)

パンダコース：午前9時15分～10時15分

コアラコース：午前10時30分～11時30分

場 戸越体育館

● チャレンジスポーツ教室

日 5月13日～7月1日の火曜日(各全8回)

4歳～小学1年生：午後3時40分～4時30分

小学2～4年生：午後4時40分～5時30分

場 総合体育館

共通

※申込方法や費用など詳しくは、スポーツ協会ホームページをご覧ください。

問 スポーツ協会

ハチさん
83運動に
ご協力を



4月は新1年生を迎える時期です。買い物などの日常生活の中で、子どもたちの様子を気にかけ見守る「83運動」に引き続きご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 庶務課庶務係
(☎5742-6823 Fax5742-6890)



地域スポーツクラブの紹介



地域スポーツクラブでは地域の学校などを利用し、年間を通して様々な教室の開催や自由に楽しめるフリースポーツを行っています。お住まいの地域で、気軽にスポーツを楽しみましょう。

当日参加できます



区ホームページはこちらから

地域クラブ ebaraA

場 旧荏原第四中学校(豊町3)ほか

- 体操教室
- ノルディックウォーキング
- バドミントン(フリー利用&教室)
- キンボールスポーツ教室
- ボッチャ教室
- バウンドテニス教室
- 折り紙教室
- 書道教室(中学生以上)
- 健康麻雀教室

スポクラ・しながわ

場 日野学園(東五反田2)ほか

- フリースポーツ(バドミントン、健康体操、卓球、硬式テニス)
- 幼児と親子の運動教室
- 小学生の運動教室
- 品川剣道体験教室



大井八潮地域スポーツクラブ TOYS

場 立会小学校(東大井4)、南大井文化センター(南大井1)ほか

- フリースポーツ(バスケットボール、バウンドテニス、バドミントン、ボッチャ、グラウンド・ゴルフ、ノルディックウォーキング)
- 月1親子で楽しくバドミントン教室
- ワクワク折り紙教室
- 転ばない(柔道)教室

荏原B地域スポーツクラブ

場 スクエア荏原(荏原4)、小山小学校(小山5)、荏原第六中学校(小山5)

- フリースポーツ(卓球、健康体操)
- 室内グラウンド・ゴルフ教室
- ソフトテニス教室

共通

参加方法／運動のできる服装で、上履きやタオル、飲み物、費用を持って、直接会場へ
※日時、会場、費用など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
問い合わせ／スポーツ推進課地域スポーツ推進係(☎5742-6838 Fax5742-6585)

子育て
ヒックアップ

18歳(高校生)までを対象とした講座や子育てに関する情報です。



区ホームページはこちらから

講座・催し

第15回区長杯こども将棋大会

☎電子申請

初心者の方もぜひご参加ください。

📅 5月11日(日)午前10時30分から

※受け付けは午前10時から。

📍 中小企業センター(西品川1-28-3)

対戦方法／段・級別リーグ戦

👤 中学生以下の方60人程度(抽選)

※区内在住・在勤・在学の方優先。

※16歳以上の方は9ページをご覧ください。

📞 4月23日(水)(消印有効)までに、☎か往復はがきで、大会名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、棋力(段・級の自己申告)、学校名を文化観光戦略課文化観光戦略担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6836 Fax5742-6893)へ

子ども青空農園(収穫体験)

📅 4月12日(土)・26日(土)午前10時～11時、午前11時30分～午後0時30分 ※雨天中止。

📍 区役所第二庁舎屋上

👤 区内在住か在学で4～12歳のお子さん各20人(先着)

※未就学児は保護者同伴。

💰 各800円

📞 電話かEメールで、希望日時、住所、氏名(ふりがな)、年齢、保護者の氏名・電話番号を子ども青空農園運営事務局(☎070-9018-5861<土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時> ✉info@kodomo-aozora.tokyo)へ

📞 同事務局 ☎070-9018-5861

公園課みどりの係

(☎5742-6799 Fax5742-9127)

大崎図書館分館「With a dog」

～犬とふれあう読書会～

犬とふれあい、自分のお気に入りの本を犬に読んで聞かせる体験教室です。

📅 4月26日(土)、5月24日(土)午後2時30分～4時

👤 区内在住の小学3～6年生で、1人で本を読める方各4人(先着)

※犬アレルギーのある方は参加できません。

※付き添いは、お子さん1人につき保護者1人まで。

持ち物／お気に入りの本

📞 4月7日(月)から、電話で大崎図書館分館(大崎3-12-22 ☎3491-3430 Fax3491-3291)へ

学習と食の支援事業が

児童センターで始まります

5月より、区内の一部の児童センターで所得制限のない学習支援と昼食の提供を行います。各館年35回程度(日曜日のみ)を予定しており、募集をします。

📅 日時 日曜日午前10時30分～午後1時

📍 実施場所 東大井児童センター(東大井1-22-16)、大井倉田児童センター(大井4-11-34)、後地児童センター(小山2-9-19)

👤 対象・定員 小学5年生～18歳のお子さん各20人程度(先着)

📞 申込方法 区ホームページの専用フォームか電話で、学研エルスタッフニング ☎6903-1342へ

※開催日や申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

📞 問い合わせ 子ども育成課児童センター管理運営係 (☎5742-7823 Fax5742-6351)

健康ガイド

難病患者・家族のつらい

📅 4月17日(木)午後1時30分～3時30分

📍 情報交換と交流

👤 難病の方と家族30人

持ち物／飲み物

📞 4月25日(金)午後2時～4時

📞 電話で、荏原保健センター ☎5487-1311へ

品川区わかちあいの会

大切な人を自死(自殺)で亡くした方がご自身の思いを語り、聴き合う場です。

📅 4月25日(金)午後2時～4時

👤 身近な人、かけがえのない人を自死(自殺)で亡くした方

※区外在住の方も参加可。

📞 当日、直接品川保健センター(北品川3-11-22)へ

※予約不要。匿名での参加も可。

📞 保健予防課こころの健康推進担当 (☎5742-7847 Fax5742-6013)

難病リハビリ教室

グループリハビリをととして、体を動かす方法を学びます。

📅 4月21日(月)午後1時30分～3時30分

📍 理学療法士による指導と助言

👤 パーキンソン病、脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族20人

持ち物／タオル、飲み物

📞 4月29日(土)午後2時～4時

📞 電話で、品川保健センター ☎3474-2904へ

ひきこもりほっとたいむ

「エールの会」家族懇談会

日頃の悩みや不安を語り合いましょう。

📅 4月19日(土)午後1時30分～4時

👤 不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方20人

📞 当日までに、電話で社会福祉協議会(大井1-14-1 ☎5718-1273 Fax5718-0015)へ

かかりつけ医等を紹介します

地区ごとの担当窓口へお問い合わせください(土・日曜日、祝日を除く)。

- 品川地区(大崎・五反田・品川・大井・広町・勝島・八潮)
- 医科／品川区医師会 ☎・Fax3450-6676
- 歯科／品川歯科医師会 (☎3492-2535 Fax3493-5056)
- 薬局／品川区薬剤師会品川支部 (☎5715-8290 Fax5715-8291)
- 荏原地区(戸越・豊町・二葉・平塚・中延・小山台・小山・荏原・旗の台)
- 医科／荏原医師会 ☎・Fax5749-3088
- 歯科／荏原歯科医師会 (☎3785-4129 Fax3783-1948)
- 薬局／品川区薬剤師会荏原支部 (☎6909-7111 Fax3785-2175)

📞 問い合わせ 地域医療連携課(☎5742-7181 Fax5742-6012)

医科、歯科＊： 9:00～17:00

薬局＊： 10:00～16:00

＊12:00～13:00を除く。

50～64歳の方への帯状疱疹ワクチン予防接種費用の助成

水痘生・不活化ワクチンのいずれかを選択して接種を受ける、帯状疱疹ワクチン予防接種の費用の一部を助成します。

👤 区内在住で、接種日時時点で50～64歳の方

※金額など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

※助成制度を利用して接種を受けるには、区が発行する「予防接種予診票」が必要です。接種をご希望の方は、区ホームページをご覧ください。

📞 保健予防課予防接種担当 (☎5742-9152 Fax5742-6013)

＋ 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証などを忘れずに！

📍 内科 小児科 歯科 接骨 薬局

小児平日夜間／午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)			
月～金曜日 (祝・休日除く)	小 品川区子ども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 昭和医科大学病院中央棟4階	☎3784-8181
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時(受付は午後9時で終了)			
4月6日(日)	内小 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
	内小 荏原医師会休日診療所	中延2-6-5	☎3783-2355
	薬 会営薬局しながわ	北品川3-11-16	☎3471-2383
	薬 会営薬局えぼら	中延1-7-12	☎6426-7730
休日昼間／午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)			
4月6日(日)	内小 酒寄医院	東大井2-26-3	☎3761-3250
	歯 パークタウン歯科	八潮5-2-2	☎3799-6888
	歯 新井歯科医院	平塚2-15-14	☎3784-7084
	骨 滝澤さめず接骨院	東大井1-1-6	☎3450-8496
	骨 須藤柔道整復院	中延5-8-12	☎3783-0526
土曜日夜間／午後5時～午後10時(受付は午後9時で終了)			
4月5日(土)	内小 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
	薬 会営薬局しながわ	北品川3-11-16	☎3471-2383

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内

- 東京都医療機関案内サービス(ひまわり) ☎5272-0303 Fax5285-8080
- 救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

- 小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
- 月～金曜日／午後6時～翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始／午前8時～翌日午前8時

しながわ情報プラザ

お知らせ

4月の区議会

議会運営委員会	14日(月)・25日(金) 午後1時
総務・区民・厚生・建設・文教委員会	15日(火) 午後1時
行財政改革特別委員会	16日(水) 午後1時
災害・環境対策特別委員会	17日(木) 午後1時

問 区議会事務局
(☎5742-6809 Fax5742-6895)

カラス・外来種(アライグマ・ハクビシン)総合窓口への相談

- アライグマやハクビシンが屋根裏などに棲みつくなどでお困りの場合
 - カラスの巣や落下したヒナが原因で威嚇や攻撃などを受けお困りの場合
 - 外来種を目撃した場合
- 総合窓口電話／3777-1157
- 問 環境課指導調査係
(☎5742-6751 Fax5742-6853)

ピアカウンセリング～一人で悩まず一緒に考えましょう～

障害のある方同士で、話し合いや情報交換をしませんか。

日 6月5日(木)・12日(木)

①午後1時30分～2時30分

②午後2時40分～3時40分

場 心身障害者福祉会館(旗の台5-2-2)

人 区内在住の障害がある方と家族

申 問 各開催日の1カ月前までに、電話かFAXで、希望日時、住所、氏名、連絡先、障害の種別を旗の台障害児者相談支援センター(☎5750-4995 Fax3782-3830)へ

消費者センター出前講座 📧電子申請

消費生活相談員が出張しお話しします。

内 消費者トラブルの現状、被害防止の対策など ※時間は30分～2時間程度。DVDなどの映像を取り入れた講座あり。

人 町会・自治会や地域の集会、学校など10人以上のグループ

申 問 希望日の21日前までに、📞か申込書を消費者センター(西品川1-28-3 中小企業センター4階☎6421-6136 Fax6421-6132)へFAXか持参

※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。

空き家に関する相談窓口

- 空き家専門相談窓口(所有者・管理者向け)
- 日 毎日午前10時～午後6時
- ※年末年始を除く。
- 内 空き家に関する相続問題(法律)、売却・賃貸(不動産)など
- 窓口事業者／住まいと暮らしのコンシェルジュ(☎0120-062-109 Fax3771-2109✉oimachi.concierge@tkk.tokyu.co.jp HP www.tokyu-sumaitokurashi.com/)
- 空き家ホットライン(情報提供)
- 日 月～金曜日午前9時～午後5時
- ※祝日・年末年始を除く。
- 内 空き家に対する安全面の不安など
- 電話番号／3450-4988
- ※✉akiya-hotline@shinagawa-tsk.co.jp、Fax3458-9504でも相談を受け付けます。専用相談票に内容を記入してご相談ください。相談票は区ホームページからダウンロードできます。
- 問 住宅課空き家対策担当
(☎5742-3856 Fax5742-6963)

東京都議会議員選挙 立候補予定者説明会

6月22日(日)に行われる東京都議会議員選挙(品川区選挙区)に、立候補を予定している方が対象の説明会です。

日 5月8日(木)午前10時から

場 参 当日、直接区役所261会議室(第二庁舎6階)へ

※出席者は、1候補者につき2人まで。

問 選挙管理委員会事務局
(☎5742-6845 Fax5742-6894)

女性相談員による総合相談(性別不問)

- 法律相談(離婚、相続などの法律問題)
- 日 5月7日(水)・13日(火)午後1時～3時30分、19日(月)午後5時30分～8時
- カウンセリング相談(こころや生き方、人間関係の悩みごと)
- 日 5月22日(木)午後1時～4時
- DV相談(配偶者・恋人などからの暴力)
- 日 5月2日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)
- 午後1時～4時、9日(金)午後5時30分～8時30分

共通

場 申 問 相談日の1カ月前から、電話でジェンダー平等推進センター(東大井5-18-1きゅりあん3階☎5479-4104 Fax5479-4111)へ

※相談室の入室は1人のみ。託児なし。

●カウンセリング電話相談(予約不要)

日 5月1日(木)・8日(木)・29日(木)午前10時～午後3時30分、15日(木)午前10時～午後7時30分

相談電話／5479-4105

おもちゃの病院のお休み

日 4月5日(土)

問 消費者センター
(☎6421-6136 Fax6421-6132)

うんどう機能トレーニング協力員 募集説明会 📧電子申請

日 4月16日(水)午前10時～11時

場 区役所講堂(第三庁舎6階)

内 介護予防事業(うんどう機能トレーニング)のボランティア内容の説明

人 区内に住民登録があり、運動するのに支障がない20歳以上の方

申 問 4月11日(金)(必着)までに、📞かはがき、FAXに「うんどう機能トレーニング協力員説明会」とし、氏名(ふりがな)、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所☎5742-6733 Fax5742-6882)へ

※申し込み後の通知はしませんので、直接会場へお越しください。

リフト・寝台付福祉タクシーの運行

迎車料金(初乗り料含む)とタクシーメーター運賃額で利用できる、リフト・寝台付福祉タクシーを運行しています。

人 区内在住で車いす利用の方、寝たきり状態の方

※乗車時、介護が必要な方は介護者の付き添いが必要です。

申 利用日の1カ月前から、電話で運行会社ゆうけあらーず☎3787-0006(午前8時～午後5時)へ

※詳しくはお問い合わせください。

問 障害者支援課障害者支援係
(☎5742-6707 Fax3775-2000)

食品衛生監視指導計画を公表します

閲覧場所・問 生活衛生課食品衛生担当(本庁舎7階☎5742-9139 Fax5742-9104)

※区ホームページでもご覧いただけます。

ご寄付をありがとうございました(敬称略・順不同)

大塚徹郎＝レトルトカレー
城南校友会＝学校沿革史
東京都理容生活衛生同業組合品川支部＝車いす ほか

六行会＝書籍
フォーギブネス フロム ヒロシマ＝書籍

〔地域振興寄附金〕10,000円(1・2月分)
中尾誠利＝10,000円

〔ふるさと納税寄附金〕1,744,500円(1・2月分)
中尾誠利＝56,000円
石和俊生＝41,600円
上原栄美＝8,000円
森愛理彩＝15,000円
岡村光洋＝235,000円
宮内洋平＝100,000円
猪山陽子＝6,700円 ほか

〔ふるさと納税寄附金トイレトラック導入事業〕2,364,800円(1月分)
ケーブルテレビ品川＝10,000円
スリーシープランニング＝124,800円
NTT東日本＝1,000,000円
寺田倉庫＝300,000円
ニチボウ＝300,000円
日本ペイントコーポレートソリューションズ＝500,000円 ほか

〔社会福祉指定寄附金〕10,000円(1・2月分)
扶桑品川清掃＝10,000円

犯罪・非行からの立ち直り支援窓口
「RE:START+ サポート品川」



品川区保護司会による相談窓口です。

開設日時 毎月第2火曜日午前10時～午後4時

開設場所 品川区更生保護サポートセンター(大井1-15-13)

対象・定員 区内在住で、更生保護期間満了後、立ち直りをめざす方や保護者1日4人程度(先着)

申込方法 品川区保護司会ホームページhttps://hogoshi.jp/news/restart/の専用フォームか電話で、品川区更生保護サポートセンター☎4285-0580へ

問い合わせ 同センター☎・Fax4285-0580
地域活動課庶務係(☎5742-6687 Fax5742-6877)

ホームページはこちら

心のケアもオンラインで！
4月より、
オンラインカウンセリング
を無料で
利用できます



利用回数 1人年3回まで
※各月などの予約枠が埋まった場合は利用できません。

対象 区内在住の方
※申込方法など詳しくは、区ホームページか専用サイトhttps://my-sherpa.co.jp/landing/lg/shinagawa/をご確認ください。

問い合わせ 福祉部福祉計画課地域包括ケア推進担当
(☎5742-6914 Fax5742-6797)



専用サイトはこちら

だれでも好きな場所からオンラインで気軽に相談できます。カウンセリングは公認心理師(国家資格)や臨床心理士の資格を持つ専門家のみが対応します。

心の健康は体の健康と同じく大切です。一人で抱え込まず、悩みが深刻になる前に話してみませんか。

24時間365日いつでも、だれでも、無料・匿名で利用できるチャット相談窓口



眠れない夜や今すぐに誰かに話を聞いてほしい時など、いつでも、どこでも、どんなことでもまずは話してみませんか。相談の秘密は守ります。

対象 区内在住の方

相談方法 「あなたのいばしょ」品川区専用サイトhttps://shinagawa-city.ibashochatwellness.jp/から相談

問い合わせ 福祉計画課地域包括ケア推進担当
(☎5742-6914 Fax5742-6797)



専用サイトはこちら



国保・年金



国民年金についてのお知らせ

区役所の窓口にお越しの際は、本人確認ができるもの(運転免許証やマイナンバーカードなど)と基礎年金番号のわかるものをお持ちください。

※代理の方が手続きをする場合は、代理人の本人確認ができるものと委任状をお持ちください(委任状が省略できる場合もあります)。

●国民年金の加入の届け出をお忘れなく
退職などで厚生年金から脱退した20～59歳の方は、区役所で国民年金に加入する届け出をしてください。扶養されていた20～59歳の配偶者も届け出が必要です。

必要書類／厚生年金などから脱退した年月日が確認できる書類(資格喪失証明書・離職票など)

●国民年金の学生納付特例は年度ごとに申請が必要です

学生納付特例は、学生期間の国民年金保険料の納付が猶予される制度で毎年申請が必要です。

※申請月から2年1カ月前の月分まで申請できます。

必要書類／学生証や在学証明書など

※日本年金機構から送付される申請書(はがき)に、必要事項を記入し返送することでも申請ができます。

※対象校はお問い合わせください。

※学生納付特例の承認を受けた場合、年金の受給資格期間には含まれますが、年金額は保険料を納めない限り反映されません。詳しくはお問い合わせください。

●国民年金保険料の免除・納付猶予制度
保険料を納めることが困難な場合は、免除・猶予制度をご利用ください。

対象／保険料免除制度：本人・配偶者・世帯主の前年所得が基準額以下の方

特例免除：失業したばかりの方

納付猶予制度：学生を除く、50歳未満の方

必要書類／失業した方は、離職票や雇用保険受給資格者証など

※申請月の2年1カ月前の月分まで申請できます。免除申請は所得などにより審査しますので、必ず税申告を行ってください。

※すでに免除申請をされている方の年度更新は7月以降です。

※詳しくはお問い合わせください。

問 国保医療年金課国民年金係(本庁舎4階 ☎5742-6682・3 Fax5742-6876)

催し



春季品川区吟剣詩舞道大会

日 4月13日(日)午前10時開演

※開場は午前9時30分。

内 吟詠・剣詩舞の発表

場・観覧方法／当日、直接往原文化センター(中延1-9-15)へ

問 文化観光戦略課文化観光戦略担当(☎5742-6836 Fax5742-6893)

2025品川区民「春のコンサート」

日 5月24日(土)午後6時30分開演

※開場は午後6時。

場 きゅりあん(大井町駅前)

曲目／モーツァルト：歌劇「魔笛」ハイライト ほか

出演／高橋勇太(指揮)、見角悠代(ソプラノ)、藪内俊弥(バリトン)、品川区民管弦楽団(演奏)

¥ 500円(全席指定)

※当日券は700円。

※未就学児は入場不可。

申 4月12日(土)午前10時から、品川区民管弦楽団ホームページHP www.shinakan.org/contents/top.htmの専用

フォームから申し込むか、4月14日(月)午前10時から費用を持って、直接きゅりあんかスクエア荏原(荏原4-5-28)へ

※当日券は午後5時30分から会場前の入り口で販売します。

※詳しくは、品川区民管弦楽団ホームページをご覧ください。

託児／1歳～就学前(公演日時点)のひとり遊びができるお子さん10人(先着) ※おやつ代100円が必要。

●託児の申し込みは、5月9日(金)(必着)までに、はがきに「春のコンサート託児」とし、住所、氏名、電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)・月年齢を文化観光戦略課文化観光戦略担当(☎140-8715品川区役所)へ

問 文化観光戦略課文化観光戦略担当(☎5742-6836 Fax5742-6893)

春季品川区将棋大会 ②電子申請

初心者の方もぜひご参加ください。

日 5月11日(日)午前10時30分から

※受け付けは午前10時から。

場 中小企業センター(西品川1-28-3)

対戦方法／段・級別リーグ戦

人 16歳以上の方40人程度(抽選)

※区内在住・在勤・在学の方優先。

※15歳以下のお子さんは7ページをご覧ください。

申 問 4月23日(水)(消印有効)までに、②か往復はがきで、大会名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、棋力(段・級の自己申告)、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を文化観光戦略課文化観光戦略担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6836 Fax5742-6893)へ

交流35周年品川&早川ふるさと交流

●田植え体験と春の奈良田の里温泉ツアー

日 5月10日(土)～11日(日)

(区役所午前7時25分集合・午後6時頃解散、1泊2日、往復バス)

宿泊／町営ヘルシー美里(山梨県・温泉)

人 40人(抽選) ※旅行開始時点で15歳未満は保護者同伴。

¥ 13,000円、小学生以下9,000円(交通費、宿泊費込)

申込期限／4月10日(木)(必着)

●第1回マウントしながわ里山再生活動ツアー

小道づくりや下草刈り、間伐などの森林作業を体験します。

日 5月24日(土)～25日(日)

(区役所午前7時25分集合・午後6時頃解散、1泊2日、往復バス)

宿泊／町営ヴィラ雨畑(山梨県・温泉)

※相部屋です。
人 18歳以上で、自力で山登り・山作業ができる方25人(抽選)

¥ 11,000円(交通費・宿泊費込)

申込期限／4月15日(火)(必着)

共通

申 各申込期限(必着)までに、はがきかEメールで、ツアー名、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・性別・電話番号・食物アレルギーの有無、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を京王観光東京第2支店早川町交流バスツアーデスク(☎160-0022新宿区新宿2-3-10-2階 ✉tokyo-2@keio-kanko.co.jp)へ

問 総務課総務係(☎5742-6625 Fax3774-6356)



しながわゼロカーボンアクション助成

～創エネ機器などを設置・導入した区民・事業者などへの経費助成～ ②電子申請



助成対象機器など	助成額
●太陽光発電システム	上限20～50万円
●蓄電池システム	上限30万円
●事業所用LED照明	上限50万円
●高効率給湯器(エコジョーズ・エコキュート・エネファームなど)	上限3～20万円
●省エネルギー家電(エアコン・冷蔵庫)	上限1万円
●宅配ボックス	上限3～20万円
●二酸化炭素排出量算定クラウドサービス	上限30万円
●ZEB設計	上限150～300万円
●ZEH・東京ゼロエミ住宅	上限30万円

※最新の情報は区ホームページをご覧ください。

申込方法・問い合わせ 5月26日(月)～8年3月31日(火)(必着)に、②か環境課で配布する申請書などを同課環境管理係(☎140-8715品川区役所本庁舎6階 ☎5742-6749 Fax5742-6853)へ郵送か持参 ※申し込みは先着で、予算額に到達した時点で受け付けを終了します。



区ホームページはこちら

人権尊重都市品川宣言32周年

憲法週間 講演と映画のつどい

オンライン同時開催

②電子申請

平和で心ゆたかな「人間尊重社会の実現」をめざして、人権尊重思想の普及啓発活動の一環として開催します。

日時

5月14日(水) 正午開演(午前11時30分開場)
※座席は指定となりますので、開場時間を目安にお越しください。

会場参加

300人(抽選)

会場

きゅりあん小ホール(大井町駅前)

オンライン参加

200人(抽選)

※通信環境が整ったパソコンかスマートフォンで、Zoomアプリを使って視聴。

講演

「子どもの人権←問われるのは大人の人権感覚」

講師

菊地幸夫(弁護士)
※手話通訳・字幕付き。

映画

「こどもこそミライーまだ見ぬ保育の世界ー」

監督

筒井勝彦

申込方法

●会場参加＝4月16日(水)(必着)までに、②か往復はがき(1枚1人まで)に「講演と映画のつどい」とし、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を人権・ジェンダー平等推進課(☎140-0013南大井3-7-10)へ

○手話通訳・字幕希望の方は「手話・字幕希望」、車いすの方は「車いす利用」、介助が必要な方は「介助者あり」とし、介助者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号も記入してください。 ※託児なし。 ※結果通知は4月30日(水)に発送予定。

●オンライン参加＝5月7日(水)までに、②で申し込み

※申し込み時に入力いただいたEメールアドレス宛てに抽選結果を通知。 ※映画の上映はありません。

問い合わせ 人権・ジェンダー平等推進課(☎3763-5391 Fax3768-5092)

講座・講演

昭和医科大学公開講座「暮らしと健康
～最新の医療について～」📧電子申請

ロボット技術やAIを活用した手術やリハビリテーションなど、最新の医療について学びます。

📅5月10日(土)午後1時～4時20分

📍昭和医科大学(旗の台1-5-8)

👤16歳以上の方200人(抽選)

📝📧4月21日(月)(必着)までに、📱か往復はがきで、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、視覚・聴覚などの配慮希望の有無を文化観光戦略課生涯学習係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6837 Fax5742-6893)へ

募集

「第134回品川区合唱祭」
出演団体募集 📧電子申請

📅6月15日(日)午前11時30分

※開場は午前11時。

※時間を変更する場合あり。

📍さゆりあん(大井町駅前)

🗣️講評者/湯田佳寿美(合唱指揮者)

👤区内で活動するアマチュアコーラス団体 ※演奏時間は1団体8分以内。

💰1団体6,000円

📝📧4月11日(金)(消印有効)までに、📱か往復はがきに「合唱祭」とし、団体名、参加人数(男・女別)、予定曲目、演奏時間、指揮者・ピアニストの氏名、担当者の住所・氏名・電話番号・FAX番号・Eメールアドレスを文化観光戦略課文化観光戦略担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6836 Fax5742-6893)へ

自衛官募集(幹部候補生)

受付期間/4月23日(水)～6月6日(金)

受験資格/大卒程度：22～25歳の方、院卒者：20～27歳で修士課程修了者(見込含)、歯科：20～29歳で専門の大卒(見込含)、薬剤科：20～27歳で専門の大卒(見込含)

試験期日/6月14日(土)

※詳しくはお問い合わせください。

📞自衛隊東京地方協力本部五反田募集案内所 ☎3445-7747

防災課計画担当

(☎5742-6697 Fax3777-1181)

助成

中等度難聴者補聴器購入費を
新たに助成します

購入前に申請が必要です。助成を希望する方はご相談ください。

👤18～64歳の中等度難聴の方

📞障害者支援課障害認定事務係(☎5742-6710 Fax3775-2000)

事業承継設備投資助成

事業承継を契機に、さらなる競争力強化を目指す設備更新・導入にかかる費用の一部を助成します。

助成額/対象経費の2分の1(製造業上限500万円、その他の業種上限250万円)

📝📧申請期間/4月14日(月)～8年1月30日(金)

👤区内に事業所をもつ中小事業者のうち、事業承継を3年以内に行う見込みがある方、事業承継してから2年を経過していない方

📞地域産業振興課中小企業支援担当(☎5498-6340 Fax5498-6338)

高齢者等GPS端末機の
月額基本料金を新たに助成します

認知症などによる行方不明の恐れがある高齢者などの居場所を確認するGPS端末機の助成対象経費に、月額基本料金を追加しました。

助成額/初期費用の10分の10(全額)、月額基本料金の一部(上限650円)

👤認知症などにより行方不明になる恐れがある区内在住の方を介護している家族など

📝📧直接、最寄りの在宅介護支援センターへ

📞高齢者地域支援課認知症施策推進係(☎5742-6802 Fax5742-6882)

学生向け防災士資格取得費用を
新たに助成します 📧電子申請

防災士の資格を取得しようとする学生を対象に、資格取得にかかる費用を助成します。

助成額/対象経費の10分の10(上限4万円)

📝📧申請期限/5月16日(金)

👤区内在住で25歳以下の学生10人(抽選)

📝📧📱5月16日(金)(必着)までに、📱か必要書類を防災課計画担当(☎140-8715品川区役所第二庁舎4階 ☎5742-6695 Fax3777-1181)へ郵送か持参 ※詳しくは区ホームページをご覧ください。どうか、お問い合わせください。

春の品川区交通安全運動を実施します

世界一の交通安全都市TOKYO
をめざして

4月6日(日)～15日(火)

歩道上で自転車と歩行者の事故
が多発しています。自転車は車道
通行が原則です。例外的に歩道
通行が認められる場合でも、歩行
者の通行を妨げるような場合は、
必ず一時停止しましょう。



- 運動の重点
- 子どもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
 - 歩行者優先意識の徹底とながら運転などの根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進
 - 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底
 - 二輪車の交通事故防止

📞問い合わせ 地域交通政策課交通安全係(☎5742-6615 Fax5742-6887)

DX・デジタル技術
活用推進事業説明会

日時 4月22日(火)午後2時～4時30分

会場 五反田産業文化施設ギャラリー(西五反田8-4-13五反田JPビルディング3階)

基調講演 「中小企業診断士が教える、中小企業の効果的なDXの進め方」
富田良治(TITC代表社員)

事例紹介 「DXコーディネーターの活用」富田良治×浜中俊英(三和マテリアル執行役員管理部長)
「DX推進助成の活用」今井まい(藤久製作所代表取締役)

定員 40人(先着)

※申込方法など詳しくは、DX・デジタル技術活用推進事業サイトhttps://shinagawa-dx-digital.com/event_list/2025_dx_the_first_step/をご覧ください。

📞問い合わせ 地域産業振興課中小企業支援担当(☎5498-6340 Fax5498-6338)

伝統
工芸

和
竿

大石
稔



日時/4月11日(金)
午前10時～午後1時、午後2時～4時

会場/中小企業センター
(西品川1-28-3)

📞問い合わせ/地域産業振興課管理係(☎5498-6335 Fax5498-6338)

相談案内

※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで
犯罪被害者等相談			
法律相談	(火)	13:00～16:00	相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777-1111(代)へ予約(先着)
	第2・4(月)		
	第1(火)	18:00～20:30	
	第3(日)	9:30～12:00	
税金相談	第2・4(火)	13:00～16:00	☎3777-2000 ※受付は午後3時30分まで
不動産取引相談	第2・4(金)		
司法書士相談	第2(火)		
行政書士相談	第1～4(金)		
社会保険労務士相談	第1(金)		
人権身の上相談	第1・3(火)		
国の行政相談	第1・3(火)		
外国人英語生活相談	第2(火)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで
中国語	第2・4(火)		

区民相談室
※区民の方対象法人は対象外

相談内容	曜日	時間	場所
消費生活相談	(月)～(金)	9:00～16:00	消費者センター ☎6421-6137
カウンセリング相談(電話)	電話第4(火)	16:00～19:00	
	電話(土)	12:30～16:00	
カウンセリング相談(電話)	第1・2・5(木)	10:00～15:30	ジェンダー平等推進センター ☎5479-4105
	第3(木)	10:00～19:30	
DV相談	第2を除く(金)	13:00～16:00	相談日の1カ月前から ジェンダー平等推進センター ☎5479-4104へ予約
	第2(金)	17:30～20:30	
児童相談	(月)～(土)	8:30～17:00	子ども家庭支援センター ☎6421-5236
	(月)～(金)	9:00～18:00	
児童相談	(月)～(土)	9:00～18:00	家庭あんしんセンター ☎5749-1032
	(月)～(金)	8:30～17:00	
児童相談	(月)～(金)	8:30～17:00	品川区児童相談所 ☎6712-8261
若者等ひきこもり相談	(月)～(金)	9:00～17:00	エールしながわ ☎5718-1273
家庭相談	(月)	9:00～13:00	子ども家庭支援センター ☎5742-6589へ予約
	(木)・(金)	13:00～17:00	
ひとり親家庭相談	(月)～(金)	8:30～17:00	子ども家庭支援センター ☎5742-6589
ひとり親就労相談	(火)・(水)・(金)		

相談内容	曜日	時間	場所
教育相談	(月)～(土)	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490-2006
①マンション相談(管理組合向け)	管理運営 第2・4(火)	13:00～16:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 園住宅課 ☎5742-6776
	建替・修繕 第3(火)		
②住宅相談(個人住宅向けリフォーム、建替)	第3(火)	10:00～15:00	
手話通訳者付き相談	(月)・(火)・(木)	13:00～16:00	障害者支援課 Fax3775-2000
	(火)・(金)	9:00～12:00	
交通事故相談	(月)～(金)	8:30～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742-2061
内職相談	(月)～(金)	9:00～17:00	就業センター ☎5498-6353
職業相談・紹介			
就業相談	(月)・(金)	10:00～17:00	地域産業振興課 ☎5498-6351
	(火)～(木)	13:00～17:00	



青少年の国際交流



青少年語学研修派遣生の募集

友好都市オークランド市(ニュージーランド)の公立学校で開催する品川区のための語学研修プログラムに青少年を派遣し、現地での生活を通して語学力や国際感覚の向上を図ります。

- 日程** 8月2日(土)～26日(火)(25日間)
派遣先 オークランド市(ニュージーランド)
対象・定員 区内在住の14歳～高校生15人(選考)
※年齢は7年8月3日時点。
費用 300,000円
選考 第1次(筆記試験): 5月25日(日)
第2次(面接): 6月8日(日)
申込方法 4月7日(月)～5月22日(木)に、国際友好協会
で配付する申込用紙を同協会へ持参
※受け付けは月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時。
5月7日以降の水・木曜日は午後7時まで。
※4月14日(月)～18日(金)は受け付けを休止します。
※国際友好協会の移転に伴い、申込用紙の受け取りや提出場所にご注意ください。



国際友好協会は移転します

- 4月11日(金)まで
広町2-1-36第三庁舎4階
(☎5742-6517 Fax5742-6518)
●4月21日(月)から
中延5-6-3
(☎6426-6044 Fax6426-6045)
※4月14日(月)～18日(金)は移転作業のため通常業務は行いません。

ホストファミリーの募集

友好都市ジュネーヴ市(スイス連邦)から日本の文化や生活習慣などに興味がある青少年16人が来日します。区内の家庭に約2週間滞在し、日本での生活を通じて交流と親善を図ります。ホストファミリーとして、ぜひご協力をお願いします。

- 日程** 7月25日(金)～8月10日(日)(17日間)
対象 次の全てにあてはまる家庭
●ひとり暮らしではない複数人の家族
●統一行動日に区役所や国際友好協会まで送迎できる
●家族の一員として必要な日常生活費を負担できる
※部屋は個室、家族と同室のどちらでも可。
申込方法 電話で、国際友好協会へ
※申し込み後に面談を行います。



問い合わせ 国際友好協会(4月11日(金)まで☎5742-6517 Fax5742-6518、4月21日(月)から☎6426-6044 Fax6426-6045)

7年度の国民健康保険料率が決まりました

保険料は、医療給付費の支出額や後期高齢者医療への支援金、介護納付費の第2号被保険者負担額などにより、所得割額と均等割額の保険料率を決定しています。

保険料納入通知書は6月にお送りします。4・5月の納付はありませんので、6月から翌年3月までの10回で12カ月分をお支払いいただくよう計算し通知します。

●年間保険料の計算方法

	A 基礎分(医療分)(すべての加入者)	B 後期高齢者支援金分(すべての加入者)	C 介護納付金分(40～64歳の加入者)
所得割	① 各加入者の賦課基準額×7.71%	③ 各加入者の賦課基準額×2.69%	⑤ 各加入者の賦課基準額×2.25%
均等割	② 47,300円×加入者数	④ 16,800円×加入者数	⑥ 16,600円×(40～64歳の加入者数)
合計	A=①+② (最高限度額66万円)	B=③+④ (最高限度額26万円)	C=⑤+⑥ (最高限度額17万円)

*賦課基準額=総所得金額等-43万円(住民税基礎控除額)

$$\text{年間保険料} = \text{A 基礎分(医療分)} + \text{B 後期高齢者支援金分} + \text{C 介護納付金分}$$

問い合わせ 国保医療年金課資格係(☎5742-6676 Fax5742-6876)

コミュニティ広場

【区民の伝言板】=区民主催の自主的な活動です

☐=センター ☑=体育館 ☒=区民集会所 ☓=入会金
費用の記載のないものは無料です。

区内イベントなど

- 古タオルとスマホを使ったワークショップ 古いタオルで動物を創作し、その手順をスマートフォンに保存します。5月19日(月)午後1時30分～3時30分。エコルとごし。20人先着。電話かEメールで、氏名、年代、連絡先を生活工房ひとくふう・山本(☎090-4766-6842 hitokufu@gmail.com)へ
●建築・表示登記の日無料相談 4月11日(金)午後1時30分～4時30分。当日、区役所第二庁舎3階ロビーへ。新築・増築・耐震・設計・工事・構造などの建物の相談=東京都建築士事務所協会品川支部・渡辺☎6426-8870。土地建物の調査・測量、境界問題・土地分筆、不動産表示登記の相談=東京土地家屋調査士会品川支部・三本☎5746-0441
●春のシャンソン発表会「ラ・シャンソネット」 4月13日(日)午後1時30分～3時30分。180人先着。当日、きゅりあんへ。しながわシャンソネット・原☎3494-8204
●東京ウインドブラス・オーケストラ第16回演奏会 4月27日(日)午後1時30分開演(午後1時開場)。当日、きゅりあんへ。同オーケストラ・関口(☎080-2263-0894 twbo.committee@gmail.com)へ

- 邦楽のタベ 箏曲、長唄、端唄ほか。5月10日(土)午後0時30分～4時40分(正午開場)。当日、きゅりあんへ。品川区邦楽連盟・林☎090-2645-4202
●チェロアンサンブルフェスティボ第15回コンサート 5月6日(休)午後2時開演。五反田文化団。200人先着。電話かEメールで、氏名、電話番号、人数をチェロアンサンブルフェスティボ・高橋(☎090-9010-9930 festivo.vc@gmail.com)へ

区内病院・大学など

- 東京医療保健大学「健康づくりの会」学生と一緒に体を動かそう! 体操、ボッチャ、人生会議など。5月16日～6月13日の(金)午後2時～3時30分。同大学(東五反田4)。各40人先着。5月8日(休)までに、電話かFAXで、住所、氏名、年代、電話番号を同大学健康づくりの会担当(☎5421-2086 Fax5421-2084)へ
●大崎トリムクラブ 第2・4(月)午後1時。三ツ木会館(西品川2)。月1,000円。☓500円。☎090-8435-3000齊藤

【区民の伝言板】サークル
※各団体にお問い合わせください。

- 初心者日常英会話 (火)午前11時。五反田文化団。月5,500円。☓1,000円。☎090-5589-9339辻
●やまのて将棋サロン会 (土)午前9時30分。中小企業団。1回500円、高校生以下・女性200円。☎090-3570-5661稲井
●みどり会(書道) 初心者歓迎。第1・3(火)午前9時30分。荏原文化団。月2,500円。☎4500-7691釜
●百人一首の会 百人一首と簡単な体操。第4(月)午後2時。南品川ほっとサロン(南品川シルバー☒内)。☎5718-7172品川ボランティアセンター
●シーサイド短歌会 初心者歓迎。第3(火)午後1時。東品川文化団。月1,500円。☎3772-1145鈴木
●ウクレレ・プアマナ 見学歓迎。第1(金)午前9時30分、第2・4(金)午後1時30分。平塚橋ゆうゆうプラザ。2カ月4,000円。☎090-3345-6452和栗
●GG・Voice(男声合唱) 第1・3(月)午後1時30分。五反田文化団。月500円。☎080-5066-0085高橋
●品川写楽会 ①撮影会: 午前10時②例会: 午前9時30分。各月1回。①都内近郊②旗の台文化団。3カ月1,000円。☎070-4329-6275米山

○美術館 区民ギャラリー

4月の催し

○美術館

- 4日(金)～9日(水)/現水春季展(水墨画)
■11日(金)～16日(水)/第23回オー美会展(絵画、写真、陶芸)
■18日(金)～23日(水)/第12回東京一水会展(油彩、水彩)
■25日(金)～30日(水)/こころ遊びー絵と言葉の輪舞展XVーこたば戯び(絵手紙)

場 間 ○美術館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階☎3495-4040 Fax3495-4192 午前10時～午後6時30分)
※開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー

- 3日(休)～6日(日)/アトリエ mei 押し花作品展～25周年春を彩る～(押し花、キャンドル、アレンジメント)
■9日(水)～14日(月)/第35回油山会展(油彩)
■17日(休)～21日(月)/第21回わたし達の掛軸展(掛軸、屏風、額装)
■24日(休)～28日(月)/第37回無限会書展(書道)

場 間 区民ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階☎・Fax3774-5151 午前10時～午後8時)
※開催時間は要問い合わせ。

お気軽に
ご相談
ください！

地域子ども家庭支援センターを 開設します

区内に3カ所ある保健センター内にお子さんや家庭に関する総合相談ができる「地域子ども家庭支援センター」を開設します。

福祉職や心理職などの専門職員が、産前から就学前までのお子さんの子育てに関する疑問や不安に思うことの相談、子育て支援サービスの紹介などに応じます。ぜひお気軽にご相談ください。

開設日 4月1日(火)

開設時間 午前8時30分～午後5時

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く。

相談方法 来所、オンライン(予約制)、訪問

地域子ども家庭支援センター品川

所在地 北品川3-11-22(品川保健センター内)

問い合わせ ☎3471-5570 Fax3474-2034

地域子ども家庭支援センター大井

所在地 大井2-27-20(大井保健センター内)

問い合わせ ☎3772-9090 Fax3772-2570

地域子ども家庭支援センター荏原

所在地 西五反田6-6-6(荏原保健センター内)

問い合わせ ☎3490-6070 Fax5487-1320

●詳しくは区ホームページをご覧ください
ただか、お問い合わせください。

区ホームページ
はこちらから



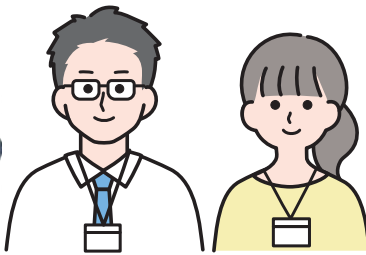
子ども家庭支援
センターでも
引き続き相談を
お受けします！

所在地・問い合わせ

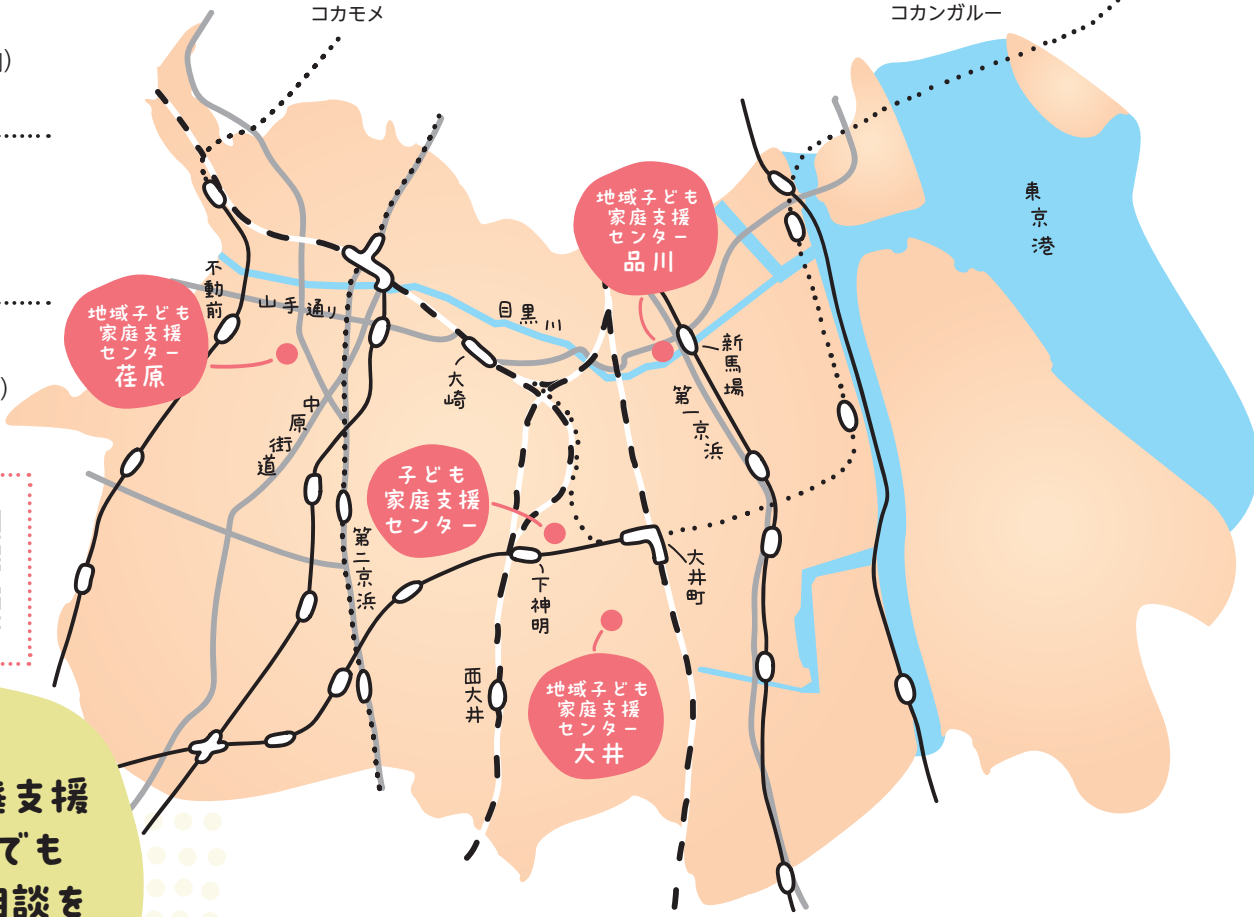
子ども家庭支援センター(二葉1-7-15 ☎6421-5236 Fax6421-5238)



ココモメ



ココカンガルー



テレビ4月

しながわホットほっと
地デジ11チャンネル

ケーブルテレビ品川
毎日7時・10時・13時・19時・
22時から5回放送(※土曜切り替え)

	00分～	20分～	25分～	30分～
土		三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 新品川カルチャークラブ		品川歴史探訪 江戸時代から愛された品川の桜
日		品川歴史探訪 文明開化を支えた品川の産業		かむろ坂桜物語 ～第四日野小学校～
月	しながわニュース ※都合により、放送内容が変更 になる場合があります。	しながわのチ・カ・ラ 大井町メモリーズ		品川歴史探訪 江戸時代から愛された品川の桜
火		泉麻人 しながわ土地の記憶 勝島		サヘル・ローズの天晴！品川 お花見？よりスイーツ
水		つなごう品川 旗飲	つなごう品川 そとぼーよ	品川歴史探訪 江戸時代から愛された品川の桜
木		トビーが行く！ しながわ伝統文化にふれる！		ねむの木の庭
金	小島よしおの「発見！しながわ LOVEな外国人」 #9	シナガワワンダーロード 心はひとつ 一の宿 ～北品川本通り商店会～		品川歴史探訪 江戸時代から愛された品川の桜

一部の番組は品川区公式YouTubeチャンネルでもご覧になれます

区戦略広報課(☎5742-6612 Fax5742-6870)
加入について▶ケーブルテレビ品川 ☎0120-559-470



ラジオ

ほっとラジオしながわ
88.9MHz
FMしながわ

毎日 午前11時～11時30分
(再放送：午後10時～10時30分)

月	安全安心情報
火	行政情報
水	地域情報
木	健康
金	子育て情報
土・日	ダイジェスト

Webでも
お聴きになれます



しながわ情報メール
「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を
電子メールで配信しています。
右のコードを読み取るか、
https://mail.cous.jp/
shinagawa/へアクセスして
登録してください。



区戦略広報課
(☎5742-6612 Fax5742-6870)

ラジオ

しながわインフォ
89.7MHz
インターエフエム放送

午前6時56分から3分間

区から生活情報のほか、災害時には災
害情報を多言語で放送しています。

放送言語	月	中国語・日本語
	火	韓国語・日本語
	水	タガログ語・日本語
	木・金	英語・日本語

※放送内容は、ホームページでも確認する
ことができます。

電話

防災行政無線
確認ダイヤル

☎0120-562-311

24時間以内に放送し
た防災行政無線の内
容を音声で聞くことが
できます。



人口と世帯(令和7年3月1日現在)

世帯	238,148世帯	人口総数	412,872人	日本人人口	395,783人	男	193,715人	女	202,068人	外国人人口	17,089人	男	8,648人	女	8,441人
----	-----------	------	----------	-------	----------	---	----------	---	----------	-------	---------	---	--------	---	--------

古紙を配合した再生紙を使用しています