

# このボランティア情報紙 このひら

できることから始めよう  
てのひらサイズの仲間と  
てのひらサイズのボランティア  
それは、自分のために  
いつかきっと、みんなのために

## 品川第二地区支え愛活動事業「わくわくサロン」ご紹介

### お茶会・手話ダンス・盆踊りを楽しみました！

令和5年5月より、シニアの交流の場として「わくわくサロン」が始まって、3年目に入りました。民生委員さんのご協力により、毎回お楽しみイベントを企画しています。

**4月16日** お抹茶と美味しい和菓子をいただきながら、会話を楽しむひとときを過ごしました。

**5月21日** 手話ダンスサークル「アミカ」さんをお迎えて、音楽に合わせて手話ダンスを楽しみました。

**6月11日** 花柳初栄美先生に盆踊り指導を受け、品川音頭などの曲に合わせて、輪になって踊り、一足早く夏まつりの気分を味わいました。

今後も皆様にご参加いただけるイベントを企画しますので、ぜひいらしてください。お待ちしております！

わくわくサロン  
～お楽しみ会～

日時：毎月第3水曜14時～15時  
場所：品川第二区民集会所  
対象：65歳以上の方

いきいきサロン  
～音楽で介護予防～

日時：毎月第2・4水曜10時半～12時  
場所：東品川ゆうゆうプラザ  
対象：65歳以上の方

\*第4水曜日のパート2は、みんなで無理なく体を動かしますので、タオルと飲み物をご持参ください。



「わくわくサロン」「いきいきサロン」にご興味のある方・参加を希望される方は、品川第二地域センター支え愛活動連合会事務局(03-3472-2000)まで。



手話ダンスの様子



### 俳句 (明正クラブの皆さん)

デザート の ゼリーを崩す 銀の匙 天野 輝子

明日といふ 確かに来る日 走り梅雨 井原 穂子

新緑の ただ中にゐて 孤独なる 貝塚 明雄

纏れては 風にほどける 若柳 堅田 秀子

火のように 厳しい夏が やってくる 境 洋子

抜け道の 青若若葉や 諏訪ノ杜 中野 豊彦

笛太鼓 若人眩し 夏祭り 堀江 荘平

### 俳句 (浅間台俳句会の皆さん)

夢の端 ちぎれてしまひ 明易し 松本 まり子

青鷺の 凝視の先に 蜘蛛の糸 間宮 晴美

夏まつり 山車の太鼓の 遠くまで 佐野 とも子

バスを待つ 列は方陰 方陰に 鈴木 洋子

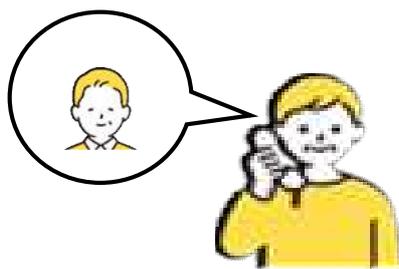
少子化や 子供神輿は 親目立ち 加藤 紀子

## 品川第二支え愛・ほっとステーションより

暑さが厳しい今日この頃、品川第二地区の皆さまはお元気でお過ごしでしょうか？  
品川第二地区支え愛・ほっとステーションは、高齢者等の身近な福祉の相談窓口として  
品川第二地域センター内にあります。今年度品川第二地区を担当いたします、大島(おおしま)  
と阿部(あべ)と杉田(すぎた)です。

今回は、品川第二地区の活動拠点について、ご紹介いたします。「よりみち」とは、地域の方が気軽に集まれるフリースペースです。品川第二地区では、現在3か所のよりみちがあります。ご見学やご参加お待ちしております。「ほっと電話」とは、地域支援員(ボランティア)が決まった日時に電話をする見守りサービスです。電話をご希望の方や地域支援員も募集中です。

- よりみち南品川 毎月木曜日(第5週除く)14:00~15:00  
「南品川シルバーセンター」で開催
- よりみち三楽会 第2・第4木曜日 13:30~15:00  
「三睦町会会館」で開催
- よりみち東品川ゆうゆう 第1・第3月曜日 14:00~15:00  
「東品川ゆうゆうプラザ」で開催
- ほっと電話 東品川ゆうゆう 第2月曜日 14:00~15:00  
「東品川ゆうゆうプラザ」からお電話しています。



品川第二地域センター  品川区社会福祉協議会 運営  
支え愛・ほっとステーション  
☎ 03-6433-0441 (月曜~金曜:9~17時)

2025年 夏  
品川第二地区  
支え愛活動連合会発行  
電話 (3472) 2000