

AI 歩行姿勢チェック in 八潮ジム //

たった3m歩くだけで 動き方を把握して 運動効果アップ!

健康維持は
継続が重要!



八潮ジムで
毎月測定しませんか?



AI歩行姿勢チェックとは?

3m歩くだけ! AIが歩き方を解析して、年代性別に応じて歩き方を評価します。

① 3m歩く



② AIが解析



③ 歩き方を評価・レポート



ご自身の身体の動かし方の特徴を把握し、**効果的な運動**につなげましょう!



- ✓ 対象年齢：どなたでも
(八潮ジム利用は16歳以上)
- ✓ 参加費：無料
- ✓ 申し込み：不要
- ✓ 所要時間：5分程度

実施日時

毎月最終土曜日

🕒 9:00-17:00

6/27・7/25・8/29・9/26

※10月以降も継続実施予定です。

お問い合わせ

品川区地域活動課 八潮まちづくり担当

☎ 03-3799-2002