

たった**3m**歩くだけで 動き方を把握して 運動効果アップ！

健康維持は
継続が重要！



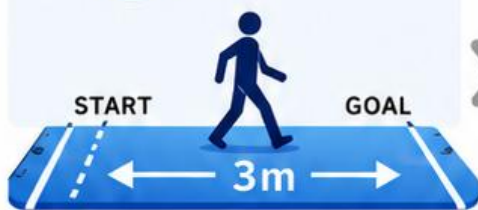
八潮ジムで
毎月測定しませんか？



AI歩行姿勢チェックとは？

3m歩くだけ！ AIが歩き方を解析して、年代性別に応じて歩き方を評価します。

1 3m歩く



2 AIが解析



3 歩き方を評価・レポート



ご自身の身体の動かし方の特徴を把握し、**効果的な運動**につなげましょう！



- ✓ 対象年齢：どなたでも
(八潮ジム利用は16歳以上)
- ✓ 参加費：無料
- ✓ 申し込み：不要
- ✓ 所要時間：5分程度

【実施日時・場所】

10/3 (土)

9:00-17:00

こみゆにていぷらぎ八潮 八潮ジム2F