



風水害に 注意する季節が やってきました

風水害時の**4つ**の
避難方法を確認しましょう



在宅避難（安全な屋内）



安全なホテル・旅館への避難



安全な親戚・知人宅などへの避難



区が開設する避難場所・自主避難施設への避難



避難する際の
ポイントなど詳しくは、
2・3ページを
ご覧ください。

問い合わせ 防災課(☎5742-6695 Fax3777-1181)



区ホームページの
問い合わせフォーム
はこちらから



しあわせ
多彩区
Shinagawa City

だれもが、生きがいをもって日々を送っている。
そして、それぞれの違いを見つめ、おたがいに尊重しあっている。
色とりどりの、しあわせに満ちた品川区へ。



風水害に注意する季節がやってきました

いざという時に適切な行動がとれるよう、命を守る「備え」はできていますか。
風水害に対する準備や避難場所を日頃から確認しておきましょう。

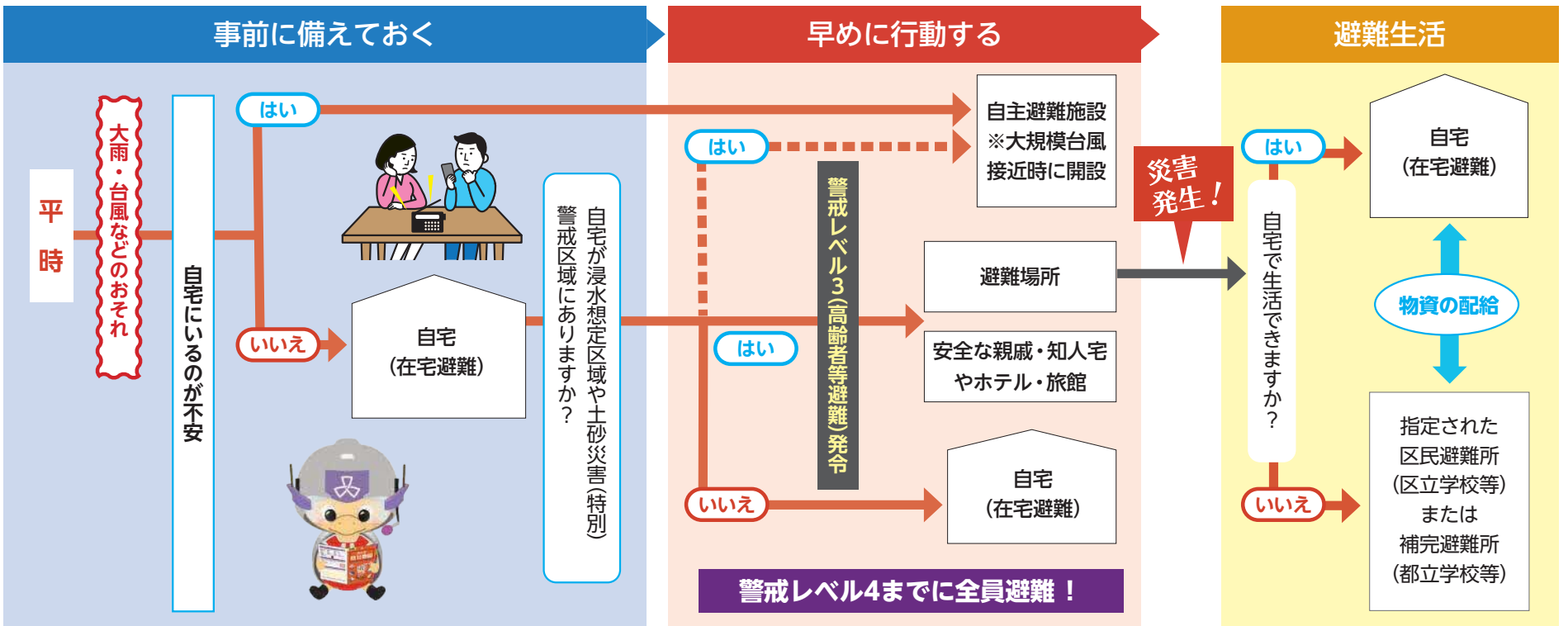
問い合わせ 防災課 (☎5742-6695 Fax3777-1181)

区ホームページの
問い合わせフォーム
はこちらから



風水害発生時の避難の流れ

台風接近時など大雨や強風が予想される場合は、次の図に沿って避難してください。事前に避難の流れを確認し、「いざ」という時に慌てないように日頃から準備しましょう。



避難行動を確認しましょう

ハザードマップ

東京都が6年12月に公表した「高潮浸水想定区域図」をもとに、区では高潮浸水のハザードマップを更新しました。ハザードマップは区ホームページでご覧いただけるほか、6月頃に周知ちらしを全戸配布します。

区ホームページは
こちらから



品川区防災ポータルサイト・アプリ

避難情報の発令や避難所の開設・混雑状況などが確認できるポータルサイト・アプリを始めました。区の防災に関する取り組みやお知らせなども配信します。詳しくは区ホームページをご覧ください。

区ホームページは
こちらから



避難方法

風水害の際には、区が開設する避難場所に行くことだけが「避難」ではありません。状況に応じて最適な避難行動がとれるよう、複数の避難先を検討しておきましょう。

風水害時の4つの避難方法

①在宅避難 (安全な屋内)

次の3つを満たしていれば、浸水の危険があっても自宅などで安全を確保することができます。

- 家屋が頑丈で、洪水時に流される・倒壊するなどのおそれがない
 - 想定される浸水の深さ(浸水深)より居室が高い
 - 水が引くまで生活でき、食べ物・飲み物などの備えが十分にある
- ※土砂災害の危険がある区域では、区域外への避難が原則です。



②安全な親戚・知人宅など



③安全なホテル・旅館



④区が開設する避難場所・自主避難施設



突発的な集中豪雨に備えましょう

大雨が降る季節を迎えます。集中豪雨による浸水被害を防ぐためには、大雨に関する情報収集や日頃からの備えが大切です。

日頃から確認しておきましょう

助成制度を利用して備えませんか

●制度を利用するには、事前申請が必要です。

土のう置き場

目黒川・立会川沿いを中心とした56カ所に、浸水防止用の土のうを用意しています。



問い合わせ 道路課道路維持担当
(☎5742-6548 Fax5742-6886)

詳しくは区ホームページを
ご覧ください



防水板設置工事助成

玄関や車庫の出入り口など、水が流入しやすい場所があるお宅では、防水板を設置しておくとう安心です。区では、設置工事費の一部を助成しています。

助成費用 個人 設置工事費の4分の3
法人 設置工事費の2分の1

※区内に住民登録のある方が登記後1年以上の法人は上限100万円。その他は上限50万円。



詳しくは
区ホームページを
ご覧ください



雨水利用タンク設置助成

屋根に降った雨水をタンクにためると浸水被害の軽減につながるほか、植物の水やりや断水時などにも活用できます。区ではタンク購入・設置工事費の助成をしています。

助成費用

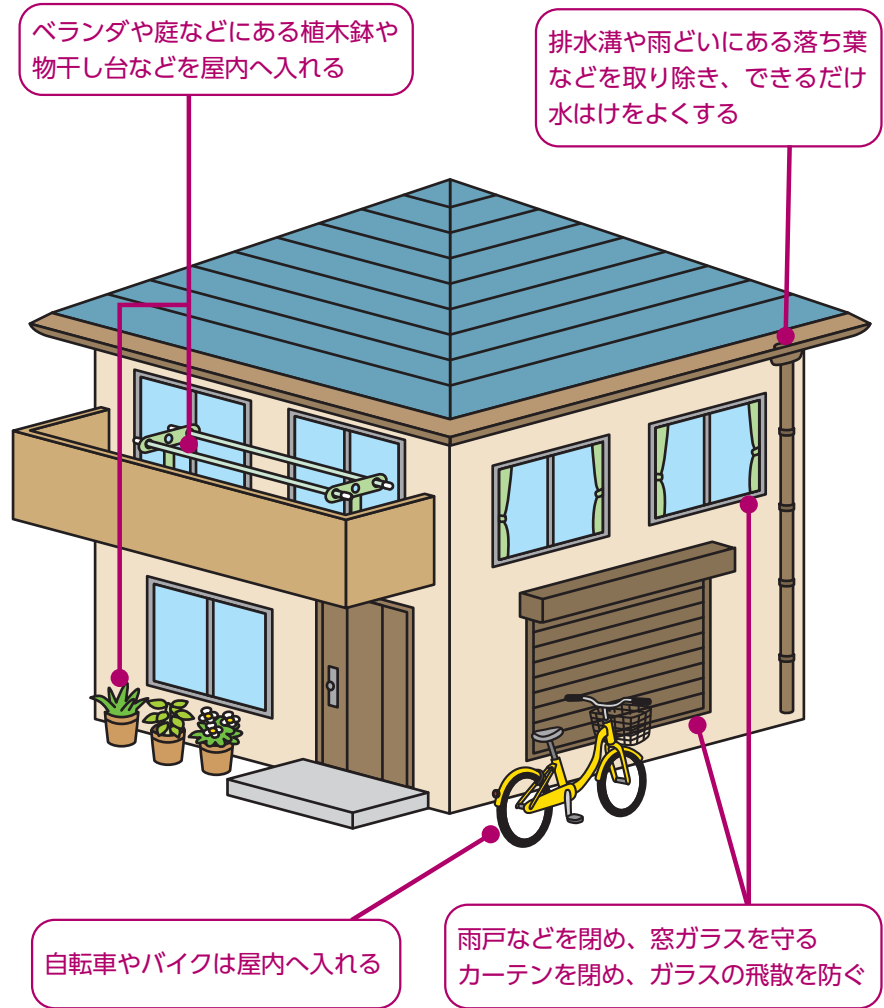
タンク購入費と設置工事費の2分の1 (上限5万円)

詳しくは
区ホームページを
ご覧ください



在宅での避難のポイント

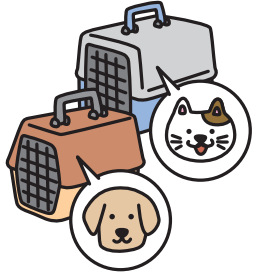
天候が悪化する前に自宅の安全対策を行い、住み慣れた自宅で安全に避難しましょう。



安全な親戚・知人宅やホテル・旅館などへの避難のポイント

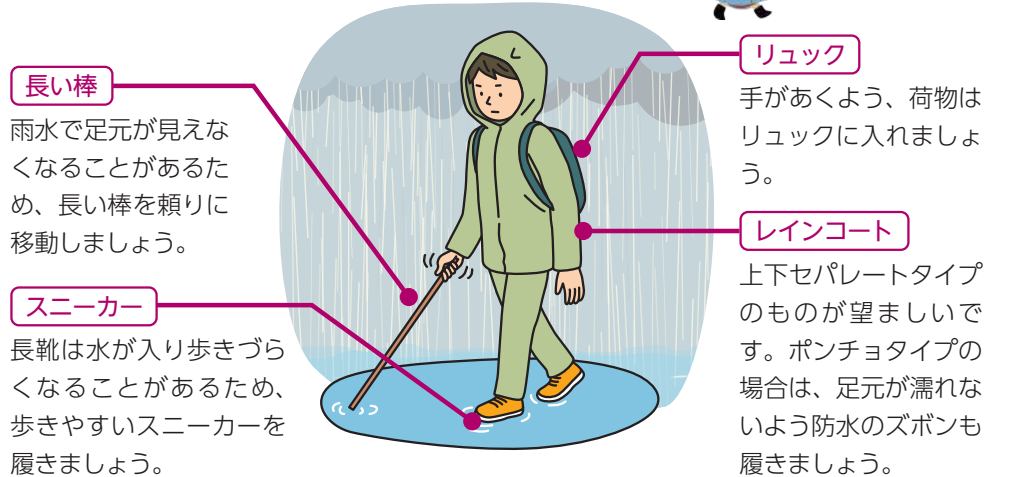
風水害は事前に予測できる災害です。天気予報などを見て、事前に安全な場所にある親戚・知人宅やホテル・旅館などに避難する方法もあります。

ペットを飼っている場合は、ペットがストレスを感じにくいよう、区が開設する避難場所・自主避難施設ではなく、過ごし慣れた親戚や知人宅への避難も有効です。また、ペットを同伴することができるホテルや旅館などへの避難も検討しましょう。



区が開設する避難場所・自主避難施設への避難のポイント

激しい風雨の中での避難は危険です。正しいタイミングや服装で、安全な避難行動をとしましょう。



しながわ防災学校

オンライン講座「大雨・台風への対応編」

受講開始日 6月9日(月)

受講方法 6月9日(月)より、区公式YouTubeチャンネル「しながわネットTV」[HP](https://www.youtube.com/channel/UCIFMPWFytLGMhyniNk-mnpQ) www.youtube.com/channel/UCIFMPWFytLGMhyniNk-mnpQで受講

「しながわネットTV」はこちらから



しながわ防災体験館

防災ワークショップ

「しながわ防災ハンドブックを見ながら楽しく風水害について学ぼう！」

日時 6月22日(日)午前10時30分～11時30分

会場 しながわ防災体験館(第二庁舎2階)

対象・定員 小学4～6年生20人(抽選) ※保護者同伴可。
※参加したお子さんには防災啓発品をプレゼントします。

申込方法 6月11日(水)午後5時までに、[☎か電話](tel:57429098)、直接しながわ防災体験館(第二庁舎2階 [☎5742-9098](tel:57429098))へ



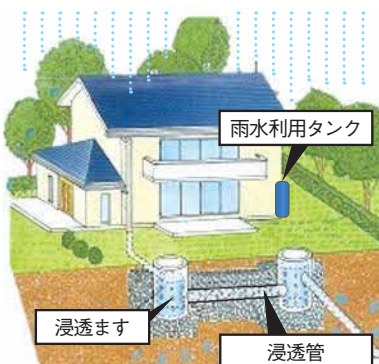
問い合わせ 河川下水道課水辺の係(☎5742-6794 Fax5742-6887)

雨水浸透施設設置助成

宅地内のますや排水管を浸透式に変えることで、浸水被害の軽減や庭の水たまりの解消などに役立ちます。

助成費用

設置工事費の一部(上限54万円)



詳しくは
区ホームページを
ご覧ください



浸水対策事業を進めています

区では東京都と連携して、積極的に浸水対策事業を進めています。現在、下水道の排水能力を高めるため、平塚・戸越・西品川地区で第二戸越幹線の整備を行っています。

詳しくは
区ホームページを
ご覧ください



6月は浸水対策強化月間です

東京都下水道局では、6月を浸水対策強化月間と定め、下水道施設の点検を強化しています。また、下水道局ホームページ「東京アメッシュ」では、時間ごとの降雨情報を配信しています。この機会に浸水への備えをお願いします。

東京アメッシュは
こちらから

問い合わせ

南部下水道事務所品川出張所
☎3495-0351



すくすく子育て

18歳(高校生)までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

講座・催し

品川区ジュニア囲碁フェスタ2025

①プロの棋士によるよくわかる入門囲碁教室

②区長杯選手権

Aクラス(段位戦)、B・Cクラス(級位戦・ハンデ戦)、Dクラス(13路盤・ハンデ戦)の棋力別リーグ戦です。

③囲碁認定(ハンデ戦)

申し込み時に申告した棋力でクラス分けをして対局します。対局の結果により、認定状を差し上げます。

日6月22日(日) ①、②のDクラス、③午後1時～4時30分 ※正午から受け付け。
②のA・B・Cクラス午前10時30分～午後4時30分 ※午前10時から受け付け。

場 きゅりあん(大井町駅前)

人 区内在住か在学で、中学生以下のお子さん①200人②64人③80人程度(抽選)

※①は保護者も参加可。 ※小学生以下は保護者同伴。

¥ ②③各500円 ※①は無料。

申 問 6月4日(水)(消印有効)までに、☎が往復はがき(1人1枚1コースのみ)に「ジュニア囲碁フェスタ」とし、希望番号(②はクラスも)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、学年(年齢)、棋力(段や級か囲碁の経験期間)、保護者氏名を文化観光戦略課文化観光戦略担当(☎140-8715品川区役所☎5742-6836 Fax5742-6893)へ

お知らせ

「児童育成手当」「障害手当」現況届の提出

現在、児童育成手当が障害手当を受給している方には、5月下旬に「現況届」をお送りします。

提出方法・問 6月2日(月)～30日(月)(必着)に、現況届を子育て応援課手当医療助成担当(☎140-8715品川区役所本庁舎7階☎5742-9174 Fax5742-6387)へ郵送か持参 ※詳しくはお送りする現況届をご確認ください。

「児童手当」現況届の提出

現在、児童手当を受給している方のうち、提出が必要な方には5月下旬に「現況届」をお送りします。

提出方法・問 6月2日(月)～30日(月)(必着)に、現況届を子育て応援課手当医療助成担当(☎140-8715品川区役所本庁舎7階☎5742-6721 Fax5742-6387)へ郵送か持参 ※詳しくはお送りする現況届をご確認ください。

チャイルドステーション

区立保育園・幼稚園では、保育体験や子育て相談、園庭開放、季節の行事などを実施しています。実施事業について詳しくは、区ホームページをご覧ください。

人 区内在住で、保育園・幼稚園に通っていない就学前のお子さんと保護者・祖父母、妊娠婦の方

申 希望日前日の午後5時までに、希望の実施園へ

問 実施園、保育施設運営課運営支援担当(☎5742-6724 Fax5742-9178)



区ホームページはこちら

健康ガイド

品川保健センター

☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225 Fax3474-2034

大井保健センター

☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666 Fax3772-2570

荏原保健センター

☎141-0031 西五反田6-6-6 ☎5487-1311 Fax5487-1320

がんの夜間相談窓口(毎月開催)

日6月20日(金)午後6時～8時

場 申 事前に連絡のうえ、当日直接マギーズ東京(江東区豊洲6-4-18 ☎3520-9913)へ

問 健康課保健衛生係(☎5742-6743 Fax5742-6883)

思春期家族教室

不登校・ひきこもりなどの対応について学び合います。家族からの相談に臨床心理士が助言します。

日6月9日(月)午後2時～4時

場 申 問 電話で、品川保健センター ☎3474-2904へ

ひきこもり家族学習会

日6月19日(木)午後2時～4時

内 「本当に子どもの問題?～親世代のコンディション確認がカギです～」

人 家族の不登校、ひきこもりでお困りの方20人

場 申 問 電話で、大井保健センター ☎3772-2666へ

難病の方のための音楽療法

音楽をとおして心身のリフレッシュをめざします。

日6月17日(火)午後1時30分～3時30分

人 難病の方と家族20人

持ち物／飲み物

場 申 問 電話で、荏原保健センター ☎5487-1311へ

6月 保健センターのこころの健康専門医相談(予約制)

	品川	大井	荏原
精神保健相談(こころの病気など)	6日(金)	11日(水)	6日(金)、27日(金)
うつ病あんしん相談	27日(金)	11日(水)	11日(水)
児童思春期のこころの相談	19日(木)	17日(火)、26日(木)	17日(火)

問 各保健センター

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証などを忘れずに!

内 内科 小 小児科 歯 歯科 骨 接骨 薬 薬局

小児平日夜間／午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)			
月～金曜日(祝・休日除く)	小 品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 昭和医科大学病院中央棟4階	☎3784-8181
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時(受付は午後9時で終了)			
5月25日(日)	内 小 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
	内 小 荏原医師会休日診療所	中延2-6-5	☎3783-2355
	薬 会営薬局しながわ	北品川3-11-16	☎3471-2383
	薬 会営薬局えぼら	中延1-7-12	☎6426-7730
休日昼間／午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)			
5月25日(日)	内 小 京浜中央クリニック	南大井1-1-17	☎3763-6706
	歯 大森レインボー歯科	南大井6-17-10	☎3764-0018
	歯 桑鶴歯科医院	平塚3-3-7	☎5750-4618
	骨 阿部整骨院	西品川3-1-20	☎3490-2730
	骨 武石接骨院	豊町2-17-8	☎3781-4450
土曜日夜間／午後5時～午後10時(受付は午後9時で終了)			
5月24日(土)	小 品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 昭和医科大学病院中央棟4階	☎3784-8181
5月31日(土)	内 小 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
	薬 会営薬局しながわ	北品川3-11-16	☎3471-2383

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内

東京都医療機関案内サービス(ひまわり) ☎5272-0303 Fax5285-8080

救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898

月～金曜日／午後6時～翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始／午前8時～翌日午前8時

がん検診・健康診査など

*1 受診券あり
*2 年齢は8年3月31日時点

一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。詳しくは品川区がん情報ホームページをご覧ください。

乳がん検診(予約制) *1…34歳以上の女性(偶数年齢時)	各医師会、契約医療機関、検診車
子宮がん検診 *1…20歳以上の女性(偶数年齢時)	契約医療機関
大腸がん検診…40歳以上	
喉頭がん検診(予約制)…40歳以上(喫煙者など)	
前立腺がん検診…55歳以上の男性	
眼科検診 *1 *2…45・55歳	各医師会
20歳からの健診 *2…20～39歳	
対象年齢が重なった方は、どちらか1つを選択	胃がん内視鏡検診(予約制) *1 *2…50歳以上(偶数年齢時)
	胃がんバリウム検診(予約制) *1 *2…40歳以上(偶数年齢時)
肺がん検診(予約制)…40歳以上	各医師会、契約医療機関
成人歯科健診 *1 *2(20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳)	契約医療機関
障害者歯科健診 *2…20～70歳	各歯科医師会へ電話で事前連絡
結核健診(予約制)…65歳以上	契約医療機関
肝炎ウイルス検診(予約制)…受けたことがない方	契約医療機関 品川・荏原保健センター

健康課保健衛生係(☎5742-6743 Fax5742-6883)
品川区医師会☎3474-5609 荏原医師会☎3783-5168
品川歯科医師会☎3492-2535 荏原歯科医師会☎3785-4129

がん情報ホームページはこちら





いきいきシアター

65歳以上の方を対象とした
お知らせや講座などの情報です。

◇「脳力アップ元気教室」～第2期参加者募集～

●運動コース

認知機能の低下防止に役立つ有酸素運動などを行い、自宅での運動習慣を身につけます。

日時(全10回)	会場	定員
①7月18日～9月19日の金曜日 午前10時～11時30分	荏原いきいき倶楽部 (荏原6-2-8)	各 16人
②7月17日～9月18日の木曜日 午後2時～3時30分	こみゆにていぶらざ八潮 (八潮5-9-11)	
③7月17日～9月18日の木曜日 午前10時～11時30分	大崎第一区民集会所 (西五反田3-6-3)	
④7月16日～9月17日の水曜日 午後2時～3時30分	関ヶ原シルバーセンター (東大井6-11-11)	

●eスポーツコース

簡単な操作で楽しめるコンピューターゲームで脳を活性化させるとともに、対戦などで参加者同士の交流を行います。

日時(全10回)	会場	定員
⑤7月7日～9月29日の月曜日 午前10時～11時30分 ※祝日を除く	平塚橋ゆうゆうプラザ (西中延1-2-8)	各 16人
⑥7月15日～9月16日の火曜日 午後2時～3時30分	大崎ゆうゆうプラザ (大崎2-7-13)	
⑦7月17日～9月18日の木曜日 午後2時～3時30分	北品川ゆうゆうプラザ (北品川1-29-12)	
⑧7月18日～9月19日の金曜日 午前10時～11時30分	東品川ゆうゆうプラザ (東品川3-32-10)	

共通

人 区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上の方(抽選)

¥ 各2,000円

申 6月13日(金)(必着)までに、電話かはがき、Eメールで教室名、コース名、希望番号(各コース1つずつ選択可)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をルネサンス地域健康推進部品川区脳力アップ元気教室受付係(☎130-0026墨田区両国2-10-14両国シティコア3階 ☎050-1725-4628 ✉shinagawa.br@s-renaissance.co.jp)へ

※内容などを変更する場合があります。

問 ルネサンス地域健康推進部品川区脳力アップ元気教室事務局

☎050-1725-4628(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)

高齢者地域支援課認知症施策推進係(☎5742-6802 Fax5742-6882)

◇フレイル予防講演会

日 6月20日(金)午後2時～3時30分

場 区役所講堂(第三庁舎6階)

内 「今日からできる健康長寿のポイント～『みんなで』『一緒に』フレイル予防!～」

人 65歳以上の方150人(先着)

申 電話で、さくら会☎5753-3900(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ

問 高齢者地域支援課介護予防推進係(☎5742-6733 Fax5742-6882)

◇はつらつ健康教室(短期集中予防サービス)

7月コース

一時的な体力低下や外出・買い物などの生活行為に不安がある方に、専門職の指導による運動・生活機能改善のためのプログラムを短期集中で行います。

日時(全12回)	会場
7月2日～9月24日の水曜日 午前10時～正午	大崎ゆうゆうプラザ (大崎2-7-13)
7月3日～9月25日の木曜日 午後2時～4時	こみゆにていぶらざ八潮 (八潮5-9-11)
7月4日～9月26日の金曜日 午後2時～4時	平塚橋ゆうゆうプラザ (西中延1-2-8)

内 筋力トレーニング、栄養・口腔講話、グループワークなど

人 在宅介護支援センターに相談し総合事業対象者となるか、要支援1・2と判定された、自分で会場への往復ができる65歳以上の方

¥ 各3,600円

申 電話か直接、最寄りの在宅介護支援センターへ

問 高齢者地域支援課介護予防推進係

(☎5742-6733 Fax5742-6882)

◇カラダ見える化トレーニング測定会 ②

筋力や歩行姿勢などを測定し、客観的なデータに基づいたトレーニングを紹介します。

日 7月14日(月)①午前9時30分～11時②午前11時45分～午後1時15分

場 フィットネス・ラボP2M(旗の台3-2-9 4階)

人 区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上で、運動するのに支障がない方各16人(抽選)

申 問 6月4日(水)(必着)までに、☎かはがきに「トレーニング測定会」とし、希望番号、住所、氏名、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6042 Fax5742-6882)へ

※測定会のみ実施します。トレーニングの参加者募集は、本紙7月21日号でお知らせする予定です。

◇柔道整復師による機能訓練訪問



外出が難しい方や不安な方に、区内接骨院の柔道整復師(機能訓練指導員)が自宅を訪問し、目標に向けた運動指導・外出訓練を短期集中で行います。

期間/3カ月(全24回)

※週2回、1回30分程度。

人 在宅介護支援センターに相談し総合事業対象者となるか、要支援1・2と判定され、利用が必要と認められた65歳以上の方(第2号被保険者の方も利用可)

※デイサービスなど、併用できないサービスがあります。

¥ 1回300円

申 電話か直接、最寄りの在宅介護支援センターへ

問 高齢者地域支援課介護予防推進係

(☎5742-6733 Fax5742-6882)

リサイクル・ごみ

問い合わせ/品川区清掃事務所(☎141-0032大崎1-14-1 ☎3490-7098 Fax3490-7041)



ご協力ください

●拠点回収(古着・古布、廃食用油、不用園芸土、小型家電(携帯電話・スマートフォンなど)・小型充電式電池)

6月14日(土)・28日(土)午前10時～正午＝小学校など31カ所 小学校(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・

立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・伊藤・源氏前・小山台)、日野・伊藤・豊葉の杜学園、地域センター(品川第一・大崎第一・大井第二・八潮)、マイスクール西大井、区役所、品川区清掃事務所 ※雨天決行。
※回収時間外に回収品目を施設に置いていく行為はおやめください(時間外に学校等でのお預かりもできません)。

リサイクル情報紙「くるくる」(1日発行) ②

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介、区施設などに置いてあります。7月号の掲載は、6月18日(水)までに☎か電話、FAXでお申し込みください。

●携帯電話などの小型家電の回収

区役所・体育館・品川区図書館など6カ所で常時回収します。



お知らせ

デジタル商品券を新たに発行します

従来のプレミアム付品川区共通商品券に加え、7年度からスマートフォンで利用できるデジタル商品券を発行します。
申込開始日／8月中旬
販売開始日／10月上旬
区内在住の方
販売方法／スマートフォンアプリ内で販売
地域産業振興課商店街支援係
(☎5498-6332 Fax3787-7961)
※内容を変更する場合があります。
※詳細が決まり次第、本紙でお知らせする予定です。

おもちゃの病院と消費生活相談のお休み

5月31日(土)
消費者センター
(☎6421-6136 Fax6421-6132)

保養所をご利用ください

施設名	連絡先
品川荘 (伊東市)	☎0557-35-0321 Fax0557-35-0345 HPwww.shinagawasou.com/
光林荘 (日光市)	☎0288-54-0988 Fax0288-54-0954 HPwww.korinsou.com/

区内在住・在勤・在学の方は利用月の6カ月前の1日から(12月分の受け付けは6月1日(日)から)、それ以外の方は利用月の4カ月前の1日から、ホームページの予約フォームか電話、FAXで代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設・月日・人数を各施設へ(先着)
※繁忙期は抽選で、締め切りはそれぞれの受付開始月の月末(午後6時)です。
※光林荘は20人以上の団体利用の予約のみ受け付けています。
※10月から、品川荘の入湯税が中学生以上は1泊300円、小学生以下は免除に変更されます(9月までは6歳以上1泊150円)。
地域活動課庶務係
(☎5742-6687 Fax5742-6877)

6月1日は全国一斉「人権擁護委員の日」

人権擁護委員は、地域住民の中から人権擁護に理解のある方を区長が推薦し、法務大臣が委嘱します。
区の人権擁護委員／江口千枝(東五反田)、黒坂美也子(北品川)、後藤基(西中延)、谷口孝彦(旗の台)、野口清彦(東大井)、長谷川一也(大井)、羽鳥紀子(荏原)、原敦子(小山台)、松尾和英(小山台)、村野邦美(南品川)
●「人権擁護委員の日」特設相談
6月3日(火)午前10時～午後1時、午後2時～5時
●人権身の上相談
悩みをお持ちの方はひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。
第1・3火曜日午後1時～4時
共通
相談日の1週間前の午前9時から、電話で区民相談室(第三庁舎3階 ☎3777-1111(代表))へ
区民相談室
(☎3777-2000 Fax5742-6599)

まるまる荘フードパントリー

フードバンクからの食料を無料で提供します。
6月6日(金)・11日(水)・20日(金)・25日(水)、7月11日(金)・16日(水)・25日(金)・30日(水)午後1時30分～4時
場 まるまる荘(戸越5-11-7FMビル)
区内在住で、生活にお困りで自立に向けた支援が必要な世帯各20組(先着)
申 まるまる荘ホームページHP oosou.net/food-pantry-form/の予約フォームから申し込み
※ホームページからの申し込みが難しい場合は、お問い合わせください。
問 まるまる荘 ☎050-3702-0047 生活福祉課相談係
(☎5742-6714 Fax5742-6798)



品川介護福祉専門学校(昼間2年制) 6月のオープンキャンパス

①6月8日(日)午前10時～正午
②6月15日(日)午前10時～11時(オンライン開催)
③6月21日(土)午前10時～正午
④6月21日(土)午後2時～4時(留学生のみ)
内 学校紹介、体験授業(①ベッドメイキング③④車いす操作)、校内見学など
人 介護福祉士の仕事に興味がある方
※保護者も参加できます。
場 申 問 ①③④は各開催日の前日、②は6月12日(木)までに、ホームページの応募フォームか電話で、同校(西品川1-28-3 ☎5498-6364 Fax5498-6367 HP www.shinasha-kyoiku.or.jp/kaigo/opencampus/)へ
※①③④は当日参加もできます。

ものづくり・IT商談会

都心のものづくり企業の交流を深め、新たなネットワークを構築するための商談会を開催します。
11月21日(金)午後1時～5時
場 大崎ブライツコアホール(北品川5-5-15)
内 対面での商談を最大6回実施(1回20分程度)
人 発注企業：製造業・情報通信業事業者
受注企業：品川区か共催自治体(目黒・板橋・江戸川・荒川・足立・世田谷区・川崎・さいたま・相模原市、高知県)に事業所を置く中小製造業・中小情報通信業事業者
※申込方法など詳しくは、中小企業支援サイトHP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp/をご覧ください。
問 地域産業振興課中小企業支援担当
(☎5498-6340 Fax5498-6338)

住まいの施工業者の紹介

住宅のリフォームや増改築などの工事をする方に、区内建設組合3団体で構成される「品川区住宅センター協議会」を通じて、地元の施工業者を1者紹介します。
※相談の受け付けから3～4日後に、工事を担当する業者から直接連絡があります。工事内容や金額などについてご相談ください。

申 問 ☎か電話、直接住宅課住宅運営担当(本庁舎6階 ☎5742-6776 Fax5742-6963)へ

税金・国保・年金

交通事故などによるけがで健康保険の制度を使う場合は届け出が必要です

交通事故などの第三者の行為によって傷病を負った時は、届け出により健康保険の制度を使って治療を受けられる場合があります。
●次の場合は対象外です
・加害者と示談したり、治療費を受け取ったりしている
・仕事上のけがで労災保険が適用される
・けんか、飲酒などによるけがや病氣
※詳しくはお問い合わせください。
問 国民健康保険の加入者：
国保医療年金課給付係
(☎5742-6677 Fax5742-6876)
後期高齢者医療制度の加入者：
国保医療年金課高齢者医療係
(☎5742-6736 Fax5742-6741)
※国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入していない方は、加入中の保険者へご連絡ください。

講座・講演

公害防止管理者資格取得の講習会

一部の工場に選任が義務付けられている東京都公害防止管理者(一種および二種)の資格取得のための講習会です。
日 一種：7月29日(火)～31日(木)、8月19日(火)～21日(木)、二種：7月23日(水)・24日(木)、8月26日(火)・27日(水)
場 南部労政会館(大崎1-11-1)
¥ 一種8,200円、二種5,700円
案内配布場所／品川区環境課(本庁舎6階)、都庁案内コーナー(第一・第二本庁舎1・2階)ほか
申 6月2日(月)～5日(木)に東京都環境局ホームページHP www.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/の専用フォームから申し込むか、6月24日(火)・25日(水)に申込書などを都庁臨時窓口(第二本庁舎1階)へ持参
※郵送でも申請できます。詳しくは東京都環境局ホームページをご覧ください。
問 東京都環境局環境改善部計画課
☎5388-3435
品川区環境課指導調査係
(☎5742-6751 Fax5742-6853)

以下は広告欄です。内容については、各広告主にお問い合わせください。

あなたの家でもみられます！
シナガワTV
チャンネル10しながわ
チャンネル11品川区民チャンネル
2025年5月より
大井、東大井、西大井、南大井、曙島
提供中！
ケーブルテレビ品川
0120-559-470
https://www.cts.ne.jp

事前申込制 参加費無料
マンション大規模修繕セミナー
迫る大規模修繕!!
工事費は足りていますか？
6月22日(日) 13:00～16:30 (開場12:30)
定員50名
サンゲツ品川ショールーム内セミナールーム
東京都港区港南2-16-4 品川グランドセントラルタワー4F
JR品川駅(港南口) 徒歩5分・京急品川駅 徒歩8分
マンショ大規模修繕協議会
0120-01-3752
https://www.renovators.net/

介護付きホーム
Aアズハイム品川
JR「大崎」駅南改札口より 徒歩9分(約715m)
0120-834-655
所在地／東京都品川区西品川3-6-21 ●入居時の要件／原則65歳以上の要支援・要介護の方
●事業主体／株式会社アズパートナーズ 東京都千代田区神田駿河台2-2 御茶ノ水杏雲ビル11階 ※写真はイメージです。

想いをカタチに「家族信託」
一般社団法人
家族信託推進協会
民事信託 相続手続き 事業承継信託 死後事務委任
まずはお気軽にお問合せください
03-6426-1411
品川区戸越5-18-16 戸越公園駅徒歩2分
家族信託推進協会



後見制度啓発講座「なるほど！高齢者施設・住宅の種類と選び方」

日 6月25日(水)午後2時～4時
場 社会福祉協議会(大井1-14-1)
内 専門家による講座、品川成年後見センター職員による成年後見制度の説明
人 30人(先着)
主催 品川成年後見センター
申 問 6月16日(月)午後5時までに、**電話**か**FAX**で、氏名、年齢、電話番号を品川成年後見センター(☎5718-7174 Fax 6429-7600)へ

就業支援セミナー「自分の魅力を引き立てる～パーソナルカラー講座～」

自分の「パーソナルカラー」を知り、職場・面接での印象の向上や自分に自信を持つ方法を学びます。
日 6月26日(木)午前10時～正午
場 武蔵小山創業支援センター(小山3-27-5)
人 在職中か就職活動中の女性25人(先着)
※申込方法など詳しくは、しながわお仕事相談室ホームページ [HP](http://www.shinagawa-shigoto.jp/) www.shinagawa-shigoto.jp/ をご覧ください。
問 地域産業振興課中小企業支援担当(☎5498-6351 Fax5498-6338)

杉野学園公開講座(春期)「自分のからだと身体表現～自分らしく歩く～」

日 6月28日(土)午後2時～3時30分
場 杉野服飾大学(上大崎4-6-19)
人 16歳以上の方50人(抽選)
申 問 6月12日(木)(必着)までに、☎か**往復はがき**で、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、視覚聴覚などの配慮希望の有無を文化観光戦略課生涯学習係(☎140-8715品川区役所☎5742-6837 Fax5742-6893)へ
※動きやすい服装でお越しください。

公園で愛犬と一緒に楽しむための「愛犬しつけ教室」

日 6月14日(土)①午前9時30分～11時30分
②午後1時30分～3時30分
場 ①しながわ中央公園(下神明駅側)
②東品川海上公園(東品川3-9)
内 障害物訓練、技術指導、質疑応答、ドッグラン体験(小・中型犬のみ)ほか
人 飼い主と犬のペア各20組(先着)
申 問 **電話**で、しながわ中央公園管理事務所(☎5740-5037 Fax5740-5044)へ

昭和医科大学リカレントカレッジ 特別企画(夏)講演会

歴史上の人物の病歴をもとに、医療の歴史をひもときます。
日 8月3日(日)午後1時開演
場 昭和医科大学上條記念館(旗の台1-1-20)
料 ¥2,000円(全席指定)
※未就学児は入場不可。
受付開始日時 6月3日(火)午前10時
※購入方法など詳しくは、品川文化振興事業団ホームページ [HP](http://www.shinagawa-culture.or.jp/) www.shinagawa-culture.or.jp/ をご覧ください。
問 チケットセンターCURIÁ(☎5479-4140 Fax5479-4160)

催 し

五反田文化センター 6月のプラネタリウム

土・日曜日、祝日などに開催しています。詳しくは同センターホームページをご覧ください。
①お屋のくつろぎプラネタリウム
日 水・木曜日午後0時35分～0時50分
②ヒーリングプラネタリウム
日 6月6日(金)午後7時から
人 4歳以上の方86人(先着)
料 ¥200円、4歳～中学生50円

③特別投影「林完次の星空散歩」

日 6月21日(土)午後3時30分～5時
人 小学生以上の方86人(先着)
料 ¥300円、小・中学生100円
④天体観望会「水星を見つけよう」
日 6月27日(金)午後7時～8時30分
人 小学4年生以上の方40人(抽選)
⑤星空と音楽の夕べ
ピアノと声楽の生演奏を聴きながら、星空を楽しんでみませんか。
日 7月5日(土)午後6時30分～8時
人 小学生以上の方80人(抽選)
料 ¥500円、小・中学生100円

共通

場 申 問 ①②は当日、直接同センターへ。③は5月21日(水)午前10時から、**電話**で同センターへ。④は6月17日(火)⑤は6月10日(火)(必着)までに、☎か**往復はがき**(1枚4人まで)で、イベント名、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(小学生は学年)を五反田文化センター(☎141-0031西五反田6-5-1 ☎3492-2451 Fax3492-7551 [HP](http://shinagawa-gotanda-pla.netarium.com/) shinagawa-gotanda-pla.netarium.com/)へ
※②④⑤は小学生以下保護者同伴。
※定員に満たない場合、④は6月19日(木)⑤は6月12日(木)午前10時から**電話**で受け付け(先着)。

募 集

区立学校 学校生活支援員・特別支援学級支援員の募集

勤務日時 週1～3日午前8時～午後4時の間の6時間程度
※曜日固定。学校の希望に要対応。
※行事、宿泊などもあり。
職務内容 区立学校で発達に課題がある児童・生徒のサポート
人 10人程度(選考) ※年齢不問。未経験可。
報酬 時給1,500円
申 ホームページの応募フォームか**電話**で、ぴゅあ・さぽーと(☎6712-1575 [HP](http://job-gear.net/puresupport/) job-gear.net/puresupport/)へ
問 教育総合支援センター(☎5740-8202 Fax3490-2007)

品川区民芸術祭2025 ドリームステージ 出演者募集

若手実力派お笑い芸人と一緒に漫才やコントのネタを作り、共演・披露しませんか。
日 本番：11月2日(日)
※11月1日(土)にリハーサルあり。
練習：8月24日(日)、9月28日(日)、10月13日(祝)(全3回)
場 本番：きゅりあん(大井町駅前)
練習：五反田文化センター(西五反田6-5-1)など

内 「区民×お笑い芸人『しながわ“笑”ーshowータイム!』」

出演者 マツモトクラブ、スタミナパン、もじゃ(お笑い芸人)ほか9組

人 小学生以上の方30人程度(抽選)
※経験不問。グループ応募も可。

料 2,000円(衣装代別)

募集期限 6月30日(月)

※申込方法など詳しくは、きゅりあんホームページ [HP](http://www.shinagawa-culture.or.jp/curian/) www.shinagawa-culture.or.jp/curian/ をご覧ください。

問 品川文化振興事業団(☎5479-4112 Fax5479-4160)

品川区政策評価委員会 区民委員の募集

政策を実現するための手法・手段・計画に対する達成度などを明らかにし、区民とともに区政を進めていくため、区民委員を募集します。

任期 8月～8年3月(予定)

内 会議への出席(年4～5回程度、主に平日昼間に開催予定)

人 会議に出席できる18歳以上の方2人(選考)

委員会構成 学識経験者、区内関係団体代表、区民委員、学生など11人程度

申 問 6月20日(金)(必着)までに、企画課で配布する申込用紙と区が指定するテーマに沿った作文(600字程度)を同課企画担当(☎140-8715品川区役所本庁舎5階☎5742-6607 Fax5742-6870)へ**郵送**か持参

※申込用紙などは、区ホームページからダウンロードもできます。

※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

スポーツ

いきいきウォーキング 「初夏の目黒をめぐる！」

ウォーキングで運動不足を解消しませんか。

日 6月15日(日)午前9時～正午

※雨天中止。

コース 小山台小学校～林試の森公園～目黒川船入場～中目黒公園～かむろ坂～小山台小学校 ※約7km。

料 ¥100円(保険料込)

運営 品川区スポーツ推進委員会

参 当日午前9時～9時30分に、費用を持って直接小山台小学校(小山台1-18-24)へ

問 スポーツ推進課地域スポーツ推進係(☎5742-6838 Fax5742-6585)

エコルとごし特別講演会

～生命の仕組みから考える持続可能な暮らし～

6月はみんなで環境問題について考える環境月間です。日々の暮らしや社会のあり方を見つめ直し、生活することで環境が豊かになる仕組みを、一緒に考えてみませんか。



日 6月15日(日)午後2時～4時
場 エコルとごし(豊町2-1-30)
講 四井真治(パーマカルチャーデザイナー)
人 80人(先着)
申 問 ホームページの専用フォームか**往復はがき**に「四井真治さん講演会」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加人数をエコルとごし(☎142-0042豊町2-1-30 ☎6451-3411 Fax6451-3412 [HP](http://ecoru-togoshi.jp/event/workshop/23633/) ecoru-togoshi.jp/event/workshop/23633/)へ

ホームページは
こちらから



はじめてのスマホ体験教室

スマートフォンの基本操作を体験しながら学べます。フレイル予防の講義や介護予防体操も行います。

7月コース募集

コース	日程(各全4回)	会場
はじめて講座 電源の入れ方や文字入力など	①6月30日～7月28日の月曜日 ※21日を除く	旗の台シルバーセンター(旗の台4-13-1)
	②7月 2日～23日の水曜日	平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)
基本アプリ講座 地図アプリやLINEなどを学ぶ	③7月 8日～29日の火曜日	東品川ゆうゆうプラザ(東品川3-32-10)
	④7月 3日～24日の木曜日	大崎ゆうゆうプラザ(大崎2-7-13)
	⑤7月 4日～25日の金曜日	大井三丁目高齢者憩いの場(大井3-17-16)

※時間は午前9時30分～11時30分。

●スマートフォンに関する相談事業もあります。
詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 品川区スマホ体験教室・よろず相談事務局(☎0120-616-614 Fax048-461-8486)
高齢者地域支援課高齢者活動支援担当(☎5742-7671 Fax5742-6882)

人 区内在住で、スマートフォンを持っていないか、ほとんど使ったことがない60歳以上の方
①10人②～④各12人⑤8人程度(抽選)
料 各1,000円(教材費)
申 6月4日(火)(必着)までに、**電話**か**はがき**、**FAX**(1人1コース)で希望番号、会場名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を品川区スマホ体験教室・よろず相談事務局(☎351-0101埼玉県和光市白子1-3-40-4階☎0120-616-614 〈土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時〉 Fax048-461-8486)へ
※スマートフォンは持参いただくか、受講中に限り無料で貸し出します。



熱中症予防で夏を快適に!



今年も暑い季節がやってきます。
高温多湿な環境に長くいると熱中症になる危険性があります。
熱中症の主な症状はめまいや頭痛、吐き気などです。重症化すると命に関わることもありますが、適切な対策をすれば熱中症を防ぐことができます。予防方法を正しく理解し対策に取り組みましょう。

問い合わせ 環境課環境管理係 (☎5742-6949 Fax5742-6853)

熱中症予防に「避暑シェルター」をご利用ください

暑さをしのぐ一時避難場所として、10月22日(水)までお近くの区施設などを利用できます。無理をせず体を休めて、熱中症を予防しましょう。

「避暑シェルターで 涼しさひととき」の、のぼり旗やステッカーが目印です。

●避暑シェルター開設場所
地域センター・児童センター・シルバーセンター・図書館をはじめとした区施設、一部薬局、城南信用金庫、郵便局など
※詳しくは区ホームページをご覧ください。

問い合わせ 総務課総務係 (☎5742-6625 Fax3774-6356)

熱中症を予防するためには

こまめに水分をとる

- 夏場は1日1.5～2リットルの水分をとる。
- のどの渇きを感じなくても意識して水分をとる。
- 起床後、食事の前後、就寝前にコップ1杯の水分をとる。
- 外出するときは水筒などを持参し、外でも水分をとる。

※水分を一度に多くとると尿として排泄されてしまうため、「こまめに」水分をとることが大切です。水分や塩分の摂取に制限がある方は、主治医にご相談ください。



暑さを避け、熱を体から出す

- エアコンや扇風機を利用して室内温度を調節する。
- 睡眠時はエアコンの設定温度を弱めにし、扇風機の風は直接体に当たらないよう首ふりにする。
- 外出するときは帽子や日傘を使い、日よけをする。
- 首や脇の下を冷たいタオルで拭いて冷やす。



食事・休息をしっかりとる

- 食事はバランス良くとり、食欲がないときでも、食べられるものを少しでも口にします。
- 夜の睡眠以外にも無理をせず休むようにします。
- 体調がすぐれないときは外出を控えるなど、無理をせず十分に休む。



「熱中症警戒アラート」「熱中症特別警戒アラート」の運用

熱中症の危険性に対する「気づき」を促すものとして、一定以上の暑さが予測される場合に「熱中症警戒アラート」が、気温が特に著しく高くなることにより熱中症による重大な健康被害が生じるおそれのある場合に「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。
アラート発表時は、自発的な熱中症予防を積極的に行いましょう。

〈運用期間〉10月22日(水)まで

熱中症特別警戒アラートが発表された場合のイベント・事業の取り扱いについて、区ホームページに方針を掲載しています。



区ホームページはこちら

なぜ高齢者は熱中症になりやすいの?

●暑さを感じにくい

暑さやのどの渇きを感じにくく、高温になりやすい。

●水分が不足しがち

体内水分量が少ないため、脱水症状を起こしやすい。

●汗をあまりかかない

発汗に時間がかかり、発汗量も少なくなるため、体内に熱がこもりやすい。



体調が悪いときは早めに主治医に相談しましょう。

気になることがある場合はご相談ください

問い合わせ

在宅介護支援センター
高齢者福祉課 Fax5742-6881
高齢者支援第一係 ☎5742-6729
高齢者支援第二係 ☎5742-6730

お子さんの注意点

乳幼児は体温調節機能が十分に発達していないため、特に注意が必要です。また、晴れた日は地面に近いほど気温が高くなるため、背の低い幼児は大人以上に暑い環境にいます。

●汗をかいていなくても水分をとる

水分補給の際は糖分の多い清涼飲料水は控え、水やお茶などを与える。

●外出や運動後は休息をとり、体を休める

早寝早起きを心がけ、睡眠を十分にとらせる。

●子どもを車に乗せたまま離れない

「少しなら」と油断せず、子どもと一緒に行動する。



気になることがある場合はご相談ください

問い合わせ

品川保健センター (☎3474-2903 Fax3474-2034)
大井保健センター (☎3772-2666 Fax3772-2570)
荏原保健センター (☎5487-1311 Fax5487-1320)

5月31日は「世界禁煙デー」、 5月31日～6月6日は「禁煙週間」です



喫煙は、がんや虚血性心疾患、脳血管疾患、COPD(慢性閉塞性肺疾患)など多くの疾病の原因になります。また、妊婦の喫煙は低出生体重児や流産・早産のリスクが高まります。

この機会に喫煙がもたらす健康への影響を正しく理解し、ご自身や周りの方の健康を考えてみませんか。
※期間中、区内13橋を受動喫煙防止のシンボルカラーであるイエローグリーンにライトアップします。



禁煙治療にかかる費用を助成します

対象経費／禁煙外来実施医療機関が実施する禁煙治療で支払った医療費、医師の処方に基づいて購入した禁煙補助薬の購入費

①次の全てにあてはまる方100人(先着)

- 区内に住居登録がある満20歳以上
- 本事業による助成金の交付を受けたことがない

助成額／上限1万円

②治療開始前に、☎か健康課で配布する申請書を同課受動喫煙対策・公害保健係(☎140-8715品川区役所本庁舎7階)へ郵送か持参
※申請書は区ホームページからダウンロードもできます。

健康課受動喫煙対策・公害保健係 (☎5742-7136 Fax5742-6883)

水と緑のふれあい交流



山北町との交流拠点施設「ひだまりの里」

丹沢大山国定公園にある丹沢湖。その丹沢湖(三保ダム)間近の河内川河畔に「ひだまりの里」があります。ぜひご利用ください。

オートキャンプ場(約6,000㎡)

オートサイト(車を横付けできる区画)、AC電源付き、14サイト
料金(1区画)／1泊4,000円、デイキャンプ2,000円
※水道代1人100円、ごみ処理代1区画100円が別途必要。

貸し出し用品／バーベキューコンロ(有料)

その他の設備／炊事場、水洗トイレ

テニスコート(全天候型ハードコート4面)

料金(1面)／1時間820円、1日5,740円(土・日曜日、祝日の料金)
※テニス用具の貸し出しあり(有料)。

管理棟

多目的ホール、調理室、シャワー室、展示普及室、売店、交流ホール、駐車場50台

区民農園(貸し農園・年間利用)

15㎡=92区画、30㎡=58区画(有料)
※農機具の貸し出し、農園指導あり。

共通

開設期間／4～11月(水曜日を除く)
※12～3月は金・土・日曜日、祝日のみ開設。

申込先／ひだまりの里運営協会(☎258-0126神奈川県足柄上郡山北町神縄438 ☎0465-77-2777 Fax0465-77-2088) ※区内在住・在勤の方の予約は利用日の4カ月前から受け付け。

問い合わせ

総務課総務係 (☎5742-6625 Fax3774-6356)