



暑いときは「避暑シェルター」をご利用ください!

暑さをしのぐ一時避難場所として、10月22日(水)までお近くの区施設などを利用できます。無理をせず体を休めて、熱中症を予防しましょう。

「避暑シェルターで 涼しさひととき」の、のぼり旗やステッカーが目印です。

これが目印!

熱中症を予防して元気の夏を!
避暑シェルターで涼しくお過ごしください
品川区

開設場所

地域センター・児童センター・シルバーセンター・図書館をはじめとした区施設、一部薬局、城南信用金庫、郵便局など
※詳しくは区ホームページをご覧ください。

問い合わせ 総務課総務係 (☎5742-6625 Fax3774-6356)



区ホームページ
はこちら



区ホームページの問い合わせ
フォームはこちら

荏原第一地域センター(小山3-14-1)にて撮影



しあわせ
多彩区
Shinagawa City

だれもが、生きがいをもって日々を送っている。
そして、それぞれの違いを見つめ、おたがいに尊重しあっている。
色とりどりの、しあわせに満ちた品川区へ。



地域の介護や福祉を支えたい！

夢を叶える学びの場があります

品川介護福祉専門学校

品川介護福祉専門学校(昼間2年制)は、全国で唯一の社会福祉協議会が運営する介護福祉専門学校として、地域に根ざした教育を行って30年。今日も介護福祉士を目指す学生たちが、その夢を叶えるべく学んでいます。

問い合わせ 品川介護福祉専門学校(☎5498-6364 Fax5498-6367)

介護の専門職である「介護福祉士」とは

介護福祉士は、高齢の方や障害のある方が、その人らしい日常生活を送れるよう、専門的な知識と技術をもってサポートする介護の専門職です。厚生労働大臣認定の国家資格で、養成施設での学びや実務経験を経て、年1回実施される試験に合格する必要があります。

超高齢社会を迎えた日本において、介護福祉士は必要不可欠な存在で、専門性と温かい心で人々を支える、やりがいのある仕事です。



創立30周年を迎える介護福祉士の養成施設「品川介護福祉専門学校」

平成7(1995)年、品川介護福祉専門学校は地域で活躍する福祉人材の養成を目的として、品川区社会福祉協議会によって設立されました。品川区がバックアップを行い、地域社会との連携を大切に実践的な知識と技術を学び、地域で活躍する介護福祉士の育成に力を入れています。

また、資格取得や最新の知識・技術を学べる「品川福祉カレッジ」や、「社会福祉士養成コース(通信制)」といった学びの場もあります。

充実したサポートがある、品川介護福祉専門学校の「5つの強み」



学費サポートを利用すると、学費の実質負担額は2年間で25万円！

品川区と本校独自の学費サポートで学生の学費の負担を軽減し、安心して介護の勉強に専念できる環境を提供します。

品川区独自の「修学資金貸付制度」

在校生の9割がこの制度を利用しています。

貸し付け金額／上限140万円(2年間の授業料相当額)

返済免除の条件／卒業後、区が指定する福祉施設で3年以上介護業務に従事した場合、貸し付け金の返済が全額免除

学校独自の「福祉人材ファンド」

実習諸費の一部を貸し付けます。

貸し付け金額／上限15万円

返済免除の条件／卒業後、本校が指定する福祉施設で3年以上介護業務に従事した場合、貸し付け金の返済が全額免除



独自のカリキュラムで国家試験の合格率100%

1年次から国家試験の出題傾向を意識した授業を実施するほか、2年次には通年授業として「国家試験対策」を設け、ポイントをしばった講義で理解を深めます。また、模擬試験を通して国家試験の雰囲気慣れ、自信を持って試験に臨めるよう支援します。



実習現場や就職先では卒業生たちが迎えてくれる

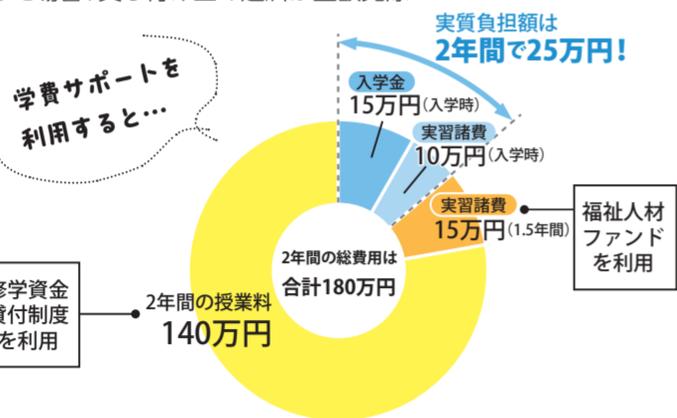
実習は区内の社会福祉法人などの施設で行います。実習現場や就職先には品川介護福祉専門学校の卒業生も多く働いているため、就職後も安心して働くことができます。

様々な介護現場を体験することで、将来どのような職場で働きたいのか、未来の自分をイメージしやすくなります。



就職率は100%。希望の職場で夢を叶える

就職先選びを応援するため、区内の社会福祉法人の協力のもと、校内で説明会を実施しています。また就職試験直前には、個別の相談や模擬面接、作文の添削などきめ細かい就職試験対策を行います。



少人数制できめ細かい指導

教員と学生の距離が近く、教員は学生一人ひとりの学習状況を把握しています。日頃の授業や実習の指導・アドバイス、国家試験の対策などきめ細やかな指導体制を整えています。

住まいのサポートもあります

遠方にお住まいの方向けに、学生アパートなどを用意しています。学校まで徒歩圏内の場所にあり、家賃などの自己負担額も軽減されます。

※内容について詳しくは、お問い合わせください。





入学してよかった！ ここで学ぶことができてよかった！！



品川介護福祉専門学校には実際にどんな学びがあり、卒業生はどんな思いで働いているのでしょうか。在校生と区内で働く卒業生にお話を伺いました。

介護福祉士の仕事にますます魅力を感じている

30期生 中村豊子さん(2年生)

子育てをしながら、しかも40歳という年齢で、授業についていけるのだろうか。入学前にはそうした不安がありました。しかし入学してみると、同世代の同級生がいたり、先生たちが私の状況を理解したうえでご指導・ご配慮くださったりと、毎日楽しく学校に通うことができています。

介護は身体的にきつい仕事というイメージがあったのですが、学びを深める中で、それがガラッと変わりました。介護福祉士は単なるお世話係ではなく、相手の人生を「より良くするにはどうしたらよいか」考えて陰ながら支えるのが仕事。そう実感するようになって、この仕事にますます魅力を感じています。将来は「その人が、その人のままで生きられるよう」サポートできる介護福祉士になりたいと思っています。

家族の一人に障害があったことから、福祉の仕事に興味を持つようになりました。資格が取れる学校を探している中で品川介護福祉専門学校を知り、オープンキャンパスの雰囲気が良かったので入学を決めました。費用面でのサポートは、とてもありがたいですね。ながく品川区に住んでいるのですが、近くにこのような学校があることに驚きました。品川区で学び、その知識と技術を生かして品川区で働く。とても良い循環だなと思います。



介護福祉士を目指して良かったと確信できた

30期生 岡部麻智さん(2年生)

母が特別養護老人ホームに勤務しており、中学2年生の時にホームのイベントに参加しました。職員の方たちが笑顔で楽しそうに働いている姿がとても印象的で、自分も介護の仕事に就きたいと思うようになりました。品川介護福祉専門学校を選んだのは、国家試験の合格率が良かったことと、品川区のサポートがしっかりしていたこと。区内の施設に就職できる点にも惹かれました。

この1年で自分自身、大きく成長したと思います。授業はグループワークが多く、自分の意見をきちんと言葉にして相手に伝える必要があります。これまで話すことに苦手意識があったのですが、発言することに自信を持てるようになりました。介護福祉士としてまず必要なのは、利用者の方と信頼関係を築くことです。そのためには利用者の方とのコミュニケーションが大切になってくるので、積極的に話せる自分に変われたことはとても良かったと思っています。

初めての実習では利用者の方を前に戸惑うことばかりで、正直落ち込みました。その時に励ましの言葉をくれたのは、同級生や先生方、働く先輩方です。介護の世界には温かい人と人とのつながりがあることも実感でき、介護福祉士を目指して良かったと確信を持つことができました。

卒業生の声

先生からいただいた言葉を大切にしています

春光福祉会ロイヤルサニー介護福祉士 時任竜輝さん(28期生 令和6年3月卒業)

2年間で振り返ると深い学びがあり、とても充実した学生生活でした。住まいが遠くて、片道1時間40分かけて通っていたのですが、その時間がちっとも苦になりませんでした。

思い出は数えきれないくらいありますが、卒業式の謝恩会の時のことが特に印象に残っています。先生に感謝を伝え、先生からも声をかけてくださるのですが、「誰とでも気さくに話ができる

あなたの性格を、職場で生かしなさい」と言っていただき、私の長所を見て評価してくださっていたことがとてもうれしかったです。

その言葉を大切に、利用者さんには積極的に話しかけるよう接しています。コミュニケーションを積み重ねていく中で、利用者さんに信頼してもらっているなど感じる場面があり、それがこの仕事のやりがいにつながっています。



利用者の方と話す時任さん

学校の雰囲気や
学びについて知ろう

オープンキャンパス

詳しくは
本校ホームページを
ご覧ください



6月8日(日)のオープン
キャンパスより、
AO入試エントリー
受付開始!



施設概要



所在地 西品川1-28-3中小企業センター内

アクセス 下神明駅徒歩約2分、大井町駅徒歩約10分

6月は環境月間です

6月5日は「環境の日」です。環境省では「環境の日」を含む6月を「環境月間」としており、**問い合わせ** 環境課 Fax5742-6853
 環境管理係☎5742-6949
 ゼロカーボン戦略担当☎5742-3861
 環境推進係☎5742-6755

全国各地で環境保全に関する様々な普及・啓発の行事が行われます。
 差し迫った課題となっているゼロカーボン*1の実現に向け、
 家庭で取り組める行動や、取り組みを行った際のCO₂(二酸化炭素)・電力削減額、区の助成額をご紹介します。

*1 [CO₂などの温室効果ガス排出量] から「植林・森林管理などによる吸収量」を差し引き、温室効果ガスの排出量を実質ゼロにすること。

2030年度カーボンハーフ達成のために、品川区のひと家庭あたり約320kgのCO₂削減が必要となります



区ホームページの
 問い合わせフォームは
 こちらから

ゼロカーボンの実現に向けて今日からできること

※CO₂削減量や電力削減額は一定条件下での試算値です。

<p>家の屋根に太陽光パネルを設置する</p> <p>区の助成額 上限20万円</p> <p>省エネ効果</p> <ul style="list-style-type: none"> ●年間のCO₂削減量 約1,657kg ●年間の電力削減額 約138,420円 ※太陽光パネルと蓄電池の合計。 	<p>蓄電池を設置する</p> <p>区の助成額 上限30万円</p>	<p>高効率給湯器(エネファーム)を導入する</p> <p>区の助成額 上限20万円</p> <p>省エネ効果</p> <ul style="list-style-type: none"> ●年間のCO₂削減量 約480kg ●年間の電力削減額 約28,500円
<p>省エネ性能の高いエアコン・冷蔵庫に買い替える</p> <p>区の助成額 上限1万円 ※エアコンの場合。</p> <p>省エネ効果</p> <ul style="list-style-type: none"> ●年間のCO₂削減量 約218kg ●年間の電力削減額 約16,950円 	<p>宅配ボックスを設置し、再配達をなくす</p> <p>区の助成額 上限20万円</p> <p>省エネ効果</p> <ul style="list-style-type: none"> ●年間のCO₂削減量 約21kg 	<p>ZEH*2住宅を建てる</p> <p>区の助成額 上限30万円</p> <p>省エネ効果</p> <ul style="list-style-type: none"> ●年間のCO₂削減量 約2,400kg ●年間の電力削減額 約205,040円
<p>お風呂は間隔を空けずに入る</p> <p>省エネ効果</p> <ul style="list-style-type: none"> ●年間のCO₂削減量 約78.3kg ●年間の電力削減額 約7,520円 	<p>電気ポットの長時間保温をしない</p> <p>省エネ効果</p> <ul style="list-style-type: none"> ●年間のCO₂削減量 約46.9kg ●年間の電力削減額 約3,640円 	<p>冷蔵庫の設定温度を強→中にする</p> <p>省エネ効果</p> <ul style="list-style-type: none"> ●年間のCO₂削減量 約26.9kg ●年間の電力削減額 約2,090円

*2 ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)は、室内環境の質を維持しつつ再生可能エネルギー等を導入することにより、年間の一次エネルギー消費量の収支が概ねゼロとなることを目指した住宅

なくそう! 食品ロス



日本では、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品が1年間に約472万トン*発生しています。日本人1人あたりにすると、毎日おにぎり約1個分(約103g)の食べ物を捨てていることとなります。身近なところから食品ロスの削減に取り組んでみませんか。

*資料「日本の食品ロスの状況」令和4年度推計(農林水産省)
問い合わせ 環境課環境推進係(☎5742-6755 Fax5742-6853)



区ホームページはこちらから

食品ロス削減のためにできること

<p>家庭編</p> <p>買い物</p> <ul style="list-style-type: none"> ●冷蔵庫や冷凍庫の中の食材を事前に確認し、必要な分だけ購入する ●期限表示を確認して、すぐに使う食材は期限の近いものから購入する <p>調理</p> <ul style="list-style-type: none"> ●残っている食材から使う ●食べられる量だけつくる <p>食品の寄付</p> <ul style="list-style-type: none"> ●使わない食品は、フードドライブを活用する 		<p>外食編</p> <p>食品ロス削減に取り組むお店を選ぶ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●食べられる量だけ注文する ●大盛り、小盛りを上手に選ぶ <p>※区では食品ロス削減に取り組むお店を認定しています。登録店舗は区ホームページをご覧ください。</p>
		<p>その他</p> <p>フードシェアリングサービスを利用する</p> <p>お店で「食品ロス」の危機に面している食品をアプリ「TABETE」で購入できます。ぜひご利用ください。</p>



～誰もが自分らしく生きるために～

性の多様性を尊重し合う社会へ

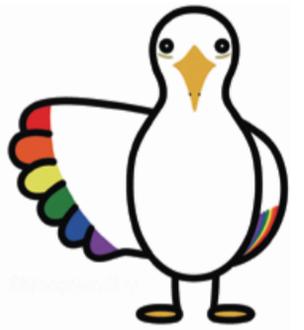
6年4月施行の「品川区ジェンダー平等と性の多様性を尊重し合う社会を実現するための条例」では、ジェンダー平等と性の多様性の尊重という視点に基づき施策を推進するための基本理念を定めました。性別や性的指向、ジェンダーアイデンティティにかかわらず、一人ひとりがその人らしさを発揮しながら、互いに尊重し合い、誰もが自分らしく生きられる社会の実現をめざしています。

性的マイノリティ当事者の方々が日々直面している、性的指向やジェンダーアイデンティティに起因する日常生活上の困難を解消するために、区全体で性の多様性に対する理解を深め、人それぞれの性のあり方を尊重することが大切です。

問い合わせ ジェンダー平等推進センター(☎5479-4104 Fax5479-4111)



区ホームページの
問い合わせフォームは
こちらから



多様な性のあり方

性の4つの要素について理解しましょう。これらの要素は、人によって様々な組み合わせがあります。

- からだ：戸籍(法律)上の性
- こころ(ジェンダーアイデンティティ)：自分自身をどんな性だと思うか
- 好き(性的指向)：恋愛感情や性的感情がどの性に向いているか
- 表現(性表現)：服装やしぐさ、言葉づかいなど

LGBTQとは

性のあり方が少数派の人たちを「LGBTQ」や「性的マイノリティ」と呼ぶことがあります。日本国内における性的マイノリティの方々の割合は、およそ5～10%といわれています。

- L(レズビアン)：「こころの性」が女性で、女性を好きになる人
- G(ゲイ)：「こころの性」が男性で、男性を好きになる人
- B(バイセクシュアル)：異性も同性も好きになる人
- T(トランスジェンダー)：戸籍(法律)上の「からだの性」と「こころの性」が異なる人
- Q(クエスチョニング)：セクシュアリティがわからない、決めていない人

カミングアウトとアウティング

カミングアウト されたら

カミングアウトとは、性的マイノリティの方が、自身の性的指向やジェンダーアイデンティティを他の人に伝えることです。カミングアウトはとても勇気がいることで、あなたを信頼しているメッセージです。

- 「話してくれてありがとう」と伝えましょう
- 「何かできることはないか」「一緒に考えよう」と共感し、支える姿勢を示しましょう
- 誰かに伝えていいのか、だめなのか必ず確認しましょう

アウティングに 注意

アウティングとは、本人の許可なく性的指向やジェンダーアイデンティティを他の人に暴露することです。自分のセクシュアリティを他の人に知られたくない人にとって、アウティングは重大な人権侵害です。本人の同意なしに他の人に話してはいけません。

「東京都パートナーシップ宣誓制度」の活用

東京都パートナーシップ宣誓制度とは、性的マイノリティのパートナーシップ関係にあるお二人からの宣誓・届け出を、東京都が受理したことを証明(受理証明書を交付)する制度です。区では、東京都パートナーシップ宣誓制度の受理証明書を活用した行政サービスを提供しています。詳しくは区ホームページをご確認ください。

～ひとりで悩んでいませんか～

にじいろ相談(LGBTQ 専門相談)

自分の性や性的指向、ジェンダーアイデンティティなどに関する悩みごとを、専門相談員がお受けします。性的マイノリティの方やその家族、友人、学校関係者、職場の方など、どなたでも相談できます。

相談日時／①毎月第2土曜日 午前10時～11時45分、午後1時30分～4時15分
②毎月第4水曜日 午後2時～7時45分

面接相談(事前予約制)

場所・申込方法／希望日の前日までに、電話でジェンダー平等推進センター(東大井5-18-1きゅりあん3階☎5479-4104)へ

電話相談(予約不要)

相談電話／☎5479-4105
※受け付けは相談日時の時間内に限ります。
※事前予約も可。同センター☎5479-4104へ問い合わせ。

みんなのひろば

性的指向、ジェンダーアイデンティティのあり方や多様性を認め合い、差別や偏見をなくせるよう、安心して思いや悩みを共有し、自分らしく過ごすことのできる交流の場です。

性的指向、ジェンダーアイデンティティなどで悩んでいる方や家族、友人、職場の方、LGBTQなどへの理解を深め支援したい方(ALLY)など、どなたでも参加できます。

日時／7月19日(土)、10月4日(土)、12月6日(土)、8年2月7日(土)
午後1時30分～4時30分

場所／ジェンダー平等推進センター(東大井5-18-1きゅりあん3階)
※参加には事前申し込みが必要です。詳しくは区ホームページや本紙でお知らせします。

減らそう！ 使い捨てプラスチックごみ

ポイ捨てなどでプラスチックが不適切に処分されると、ごみが海に流出し海洋生物に深刻な影響を与えます。

プラスチック
ごみ削減のため
にできること

- マイボトルやマイバッグなどを使用する
- 過剰な包装を断る
- ごみはきちんと分別する



ペットボトルなどのプラスチックごみ削減推進のため、「マイボトル用給水スポットの設置」・「事業者向けマイボトル用給水機設置助成」に取り組んでいます。

区ホームページ
はこちら



☎環境課環境推進係(☎5742-6755 Fax5742-6853)

橋のライトアップ

6月の環境月間にあわせて、目黒川、京浜運河、天王洲南運河に架かる橋(13橋)を緑と白にライトアップします。ぜひご覧ください。

点灯／6月24日(火)～6月30日(月)

点灯場所／【目黒川】………新品川橋、品川橋、荏川橋、要津橋、三嶽橋、森永橋、小関橋、鈴懸歩道橋、山本橋、ふれあいK字橋

【京浜運河】………かもめ橋、勝島橋

【天王洲南運河】…アイル橋

☎河川下水道課水辺の係(☎5742-6794 Fax5742-6887)
環境課環境管理係(☎5742-6949 Fax5742-6853)

すくすく子育て

18歳(高校生)までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

お知らせ

実質ひとり親家庭への給付事業

離婚調停中の実質ひとり親家庭へ、児童扶養手当の申請ができない離婚成立前の期間において、区独自の給付金を支給します。

支給対象児童／日本国内に住民登録があり、出生から18歳に達し最初の3月31日を迎えるまでの児童
支給額／児童1人あたり10万円

次の全てにあてはまる父母

- 離婚調停中で支給対象児童を扶養している
 - 区内に住民登録がある
 - 申請者および扶養義務者の所得が制限額以内である
- 申請開始日**／7月1日(火)
- 申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問 子育て応援課手当医療助成担当
(☎5742-6721 Fax5742-6387)

品川区高校生奨学金(在学応援資金)

高校生が課外活動や目標を実現するために要する費用(選択授業の費用、夏期講習費、部活動費など)を在学するお子さん本人に貸し付ける資金です(返還免除制度あり)。詳しくは区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

申 問 6月2日(月)～30日(月)に、子育て応援課で配布する申請書と必要書類を同課家庭支援係(本庁舎7階☎5742-6385 Fax5742-6387)へ持参

講座・催し

つながる宮古市と品川区 「親子で行く三陸・宮古ツアー」

品川区と防災協定を結んでいる岩手県宮古市を訪問し、防災について学びます。豊かな自然を体験できるプログラムのほか、現地の親子とも交流する予定です。

日 8月6日(水)～8日(金)(2泊3日)

場 岩手県宮古市(東京駅～盛岡駅は新幹線、以降は貸し切りバス)

人 区内在住で、小学4～6年生のお子さんと保護者10組20人(選考)

料 1組60,000円(交通費・宿泊費・一部食事代込)

運営／つなこし事務局

申 6月30日(月)(必着)までに、Facebook「つなこし」の専用フォームか**はがき**、FAXでお子さんの氏名・学年、保護者の氏名・電話番号・Eメールアドレス、志望動機をつなこし事務局(☎142-0041戸越6-17-3大原小学校内 Fax3783-2143 [HP](http://www.facebook.com/miyakoshien/) www.facebook.com/miyakoshien/)へ

問 子ども育成課子ども施策・計画担当
(☎5742-6692 Fax5742-6351)

しながわ防災学校 一般向けコース 「乳幼児のパパ・ママ × 防災」

日 7月19日(土)午前10時30分～正午

※オンライン同時開催。

場 中小企業センター(西品川1-28-3)

内 震災を経験したママ防災士による講話、災害時の簡易おもむつの作成体験

人 区内在住のおおむね0～2歳児の保護者①会場②オンライン各20人(抽選) ※①はお子さんの同伴可。

申 6月27日(金)までに、しながわ防災学校ホームページ [HP](http://bousaigakkou.city.shinagawa.tokyo.jp/) bousaigakkou.city.shinagawa.tokyo.jp/の専用フォームか、電話でサイエンスクラフト☎6380-9062へ

問 防災課啓発・支援担当
(☎5742-6696 Fax3777-1181)

子ども青空農園(野菜収穫体験)

日 6月14日(土)・28日(土)午前10時～11時、午前11時30分～午後0時30分 ※雨天中止。

場 区役所第二庁舎屋上

人 区内在住か在学中で、4歳～小学生のお子さん各20人(先着) ※未就学児は保護者同伴。

料 各800円

申 電話かEメールで、希望日時、住所、氏名(ふりがな)、年齢、保護者の氏名・電話番号を子ども青空農園運営事務局(☎070-9018-5861(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時) info@kodomo-aozora.tokyo)へ

問 同事務局☎070-9018-5861
公園課みどりの係(☎5742-6799 Fax5742-9127)

三徳会元氣クッキング「誰かのために作ってみよう！」

日 6月14日(土)午前11時～午後2時

場 平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)

人 お子さんと保護者6組12人(先着)

料 1組1,300円(食材費・保険料込)

持ち物／エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

申 6月9日(月)までに、電話かFAXに「三徳会元氣クッキング」とし、参加者全員の氏名・年齢、保護者の電話番号を荏原特別養護老人ホーム(☎5750-2941 Fax5750-3695)へ

問 荏原特別養護老人ホーム
(☎5750-2941 Fax5750-3695)

高齢者福祉課支援調整係
(☎5742-6728 Fax5742-6881)

親子で楽しく防災ワークショップをしよう!

日程	内容
7月20日(日)	ロープワークでアクセサリづくり
7月27日(日)	発泡スチロールを積み上げてブロック塀の危険をしよう!

※時間は午前10時30分～11時30分。

人 4歳～小学生のお子さんと保護者各10組20人(抽選) ※参加したお子さんには防災啓発品をプレゼント。

場 申 7月1日(火)午後5時までに、☎か電話、直接しながわ防災体験館(第二庁舎2階☎5742-9098)へ

問 防災課啓発・支援担当
(☎5742-6696 Fax3777-1181)

スポーツ

オンラインジュニアダンス教室

ご自宅で気軽に参加できるオンラインダンス教室です。

日 6月29日～7月20日の日曜日(全4回)

①午前9時～9時30分②午前9時45分～10時15分

内 ヒップホップダンス、ジャズダンスなど

人 ①5歳～小学2年生②小学3～6年生のお子さん各300人(先着)

※対象年齢は目安です。

申 6月26日(木)までに、区ホームページから申し込み

問 スポーツ推進課少年少女スポーツ担当
(☎5742-6943 Fax5742-6585)

子どもスポーツ教室

教室名	日時	対象・定員
新体操教室	7/24～8/19の火・木曜日 13:30～14:30(全8回)	4歳(年長)～小学4年生 30人(抽選)
夏季集中チャレンジスポーツ教室	7/24～8/7の火・木曜日(全5回)	・4歳(年長)～小学1年生: 15:40～16:30 ・小学2～4年生: 16:40～17:30 各40人(抽選)

場 総合体育館(東五反田2-11-2)

※申込方法など詳しくは、スポーツ協会ホームページをご覧ください。

問 スポーツ協会
(☎3449-4400 Fax3449-4401)



ホームページはこちら

しながわ子ども食堂 フォーラム2025

～続けていこう!おんなで支援を～

子ども食堂の運営者や支援企業の話や直接聞き、食の支援を通してできることを考えてみませんか。

日 6月28日(土)午前11時～午後4時

場 中小企業センター(西品川1-28-3)

- 内** ・子ども食堂の運営者同士によるトークライブ
・支援企業によるトークライブ
・パネル展示(子ども食堂の風景、支援企業の活動事例紹介など)
・相談コーナー
・子ども応援基金の紹介 など

人 子ども食堂の活動に関心がある方

申 ホームページの専用フォームか電話で、しながわ子ども食堂ネットワーク事務局(☎5718-7172 [HP](http://shinashakyo.jp) shinashakyo.jp)へ

●フードドライブ(食品の寄付)や子ども食堂のごはん試食会も行います。詳しくは、社会福祉協議会ホームページをご覧ください。



問 子育て応援課家庭支援係
(☎5742-6385 Fax5742-6387)

ホームページはこちら

いきいきシニア

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◆高齢者歯科健康診査

受診期限／8年1月31日(土) ※受診券と問診票は、5月下旬より順次発送しています。

人 8年3月までに、73歳になる品川区国民健康保険の加入者か、76～80歳になる後期高齢者医療制度の加入者

受診方法／受診券、問診票2枚(事前に記入)、マイナ保険証か資格確認書を持って、区内契約医療機関で受診

問 国保医療年金課保健指導係(☎5742-6902 Fax5742-6876)



7月期生
募集中!

メイプルカルチャー講座

NEW講座 書道入門、エッセイを書いてみよう、謡曲、秋のリース、親子で楽しむアロマストーンドーナツ作り、夜のジャズボーカル、韓国語、中国語、フランス語、ウクレレアカデミー、昭和歌謡を歌おう、マインドフルネス呼吸法、手作りローズウォーター、なりたい印象になるメイク講座、パーソナルカラー入門、ふんわり優しいパステルアート、楽しい大人の塗り絵

ホームページはこちら



●ほかにも様々なジャンルの講座を開設しています。詳しくはメイプルセンターホームページ [HP](http://www.shinagawa-culture.or.jp/maple/index.html) www.shinagawa-culture.or.jp/maple/index.htmlをご覧ください。

場 問 メイプルセンター
(西大井駅前☎3774-5050 Fax3776-5342)



ENJOY!スポーツ

スポーツ協会
ホームページは
こちらから



スポーツ協会は
6月16日(月)はお休みです。

▶=事前申込が必要ない、当日参加できる教室・イベントです。

- 品川区スポーツ協会・総合体育館
☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401
受付時間/午前9時～午後7時 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
- 戸越体育館
☎142-0042豊町2-1-17 ☎3781-6600 Fax3781-6699
- スポーツ推進課 地域スポーツ推進係(第二庁舎6階)
☎5742-6838 Fax5742-6585

スポーツ大会・教室

内容や申込方法など詳しくは、スポーツ協会ホームページをご覧ください。

☎ スポーツ協会(☎3449-4400 Fax3449-4401)

大会・教室名	日時	会場
第75回品川区民スポーツ大会(春季)ダンススポーツ大会	6月15日(日)13:00～14:30	総合体育館
第75回品川区民スポーツ大会(夏季)ソフトボール大会	7月6日～27日の日曜日 ※予備日は8月3日(日)	品川南ふ頭公園(東品川5-8)
9人制クラス別バレーボール大会(家庭婦人)	6月29日(日)9:00から	総合体育館、戸越体育館ほか
第2回バドミントン大会	7月6日(日)9:00から	総合体育館
第76回春季新人優勝卓球大会	7月6日(日)9:00から	戸越体育館
第77回品川区前期リーグ戦卓球大会	7月12日(土)女子、7月13日(日)男子 ※試合は9:00から	総合体育館
初心者バウンドテニス教室	7月3日～31日の木曜日 9:30～11:30(全5回)	総合体育館
初心者バドミントン教室	7月15日～8月12日の火曜日 9:30～11:30(全4回) ※7月22日を除く	総合体育館
少林寺拳法体験教室	6月28日(土)18:30～20:00	総合体育館
シルバーピンポン教室	7月7日～8月8日の月・金曜日 9:30～11:30(全8回) ※7月14日(月)・21日(祝)を除く	戸越体育館
夏季ゴルフ教室	7月1日～8月19日の火曜日 16:15～17:15(全8回)	加藤農園ゴルフリンクス (大田区新蒲田3-12-2)
民謡講習会	6月21日(土)14:00～16:00	総合体育館
太極拳講習会	7月5日(土)13:30～16:00	戸越体育館
フラダンス講習会	7月19日(土)・26日(土) 10:00～11:30(全2回)	戸越体育館

初心者対象スケートボード教室

☎ 6月28日(土)午前10時～正午 ※雨天中止。

☎ 八潮北公園スケートボード場(八潮1-3)

☎ 10人(先着) ※小学生以下は保護者同伴。

☎ 200円、小学生以下100円

持ち物/スケートボード、ヘルメット、プロテクター(リストガード、両ひじ・ひざ用)、住所・氏名・生年月日
が確認できるもの(マイナンバーカード、学生証など)

☎ 電話で、八潮北公園管理事務所 ☎・Fax3790-2550へ ※任意保険への加入を推奨。

トリムスクール(8～11月)

コース	会場	曜日	開始時間	定員	費用
①	品川健康センター	木 (全16回)	9:30	35人	各 4,800円
②		金 (全16回)	16:00	20人	
③	荏原健康センター	火 (全16回)	9:30	各30人	各 4,000円
④		水 (全16回)	11:00		

☎ 区内在住の方(抽選)

☎ 6月13日(金)(必着)までに、健康センターホームページ [HP](http://www.shinagawa.esforta.jp/) www.shinagawa.esforta.jp/の専用フォームが往復はがき(1コース1枚)で、コース番号、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を①②は品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507 Fax5782-8506)、③④は荏原健康センター(☎141-0031西五反田6-6-20 ☎5487-1317 Fax5487-1313)へ

☎ 各センターの窓口でも申し込み可。窓口で申し込み場合は、結果通知用の返信用はがきを持参。

健康センターコース型教室

第2期(8～11月)の募集

☎ 品川健康センター(北品川3-11-22)

荏原健康センター(西五反田6-6-20)

☎ コース/体操トレーニング、ヨガ、ピラティス、太極拳、親子体操、子ども体操、ダンス、スカッシュ、ゴルフなど

☎ 15歳以上の方

※15歳未満のお子さん向けの教室もあります。

☎ 申込期限/6月13日(金)

☎ 各コースの詳細や申込方法などは、健康センターホームページをご覧ください。



ホームページ
はこちら

☎ 品川健康センター

(☎5782-8507 Fax5782-8506)

荏原健康センター

(☎5487-1317 Fax5487-1313)

総合体育館コース型プログラム

8～11月の募集(59コース)

☎ 総合体育館(東五反田2-11-2)

☎ コース/ヨガ、バレエ、ピラティス、太極拳、フラメンコ、ボディパンプ、フラダンス、ヒップホップなど

☎ 16歳以上の方 ※16歳未満のお子さん向けの教室もあります。

☎ 申込期限/6月12日(木)

☎ 各コースの詳細や申込方法などは、スポーツ協会ホームページをご覧ください。



ホームページ
はこちら

☎ スポーツ協会

(☎3449-4400 Fax3449-4401)

ブラインドサッカー東日本リーグ(国内大会)が開催されます



品川区をホームタウンとして活動する「品川CCパレシアル」も出場します。当日は屋台などの出店もありますので、ぜひ会場へお越しください。

☎ 6月29日(日)午前9時～午後3時

※雨天決行。

☎ しながわ中央公園(区役所前)

☎ 観戦方法/当日、直接会場へ

☎ スポーツ推進課スポーツ振興担当
(☎5742-9109 Fax5742-6585)



区ホームページ
はこちら

地域スポーツクラブの紹介

地域スポーツクラブでは、地域の学校などを利用し年間を通して様々な教室や自由に楽しめるフリースポーツを行っています。お住まいの地域で、気軽にスポーツを楽しみましょう。

▶当日参加できます



区ホームページはこちら

地域クラブ ebaraA

☎ 旧荏原第四中学校(豊町3)、戸越体育館(豊町2)ほか

- 体操教室
- ノルディックウォーキング
- バドミントン(フリー&教室)
- キンボールスポーツ教室
- ボッチャ教室
- バウンドテニス教室
- 折り紙教室
- 書道教室(中学生以上)
- 健康麻雀教室

スポクラ・しながわ

☎ 日野学園(東五反田2)、芳水小学校(大崎3)ほか

- フリースポーツ(バドミントン、健康体操、卓球、硬式テニス)
- 幼児と親子の運動教室
- 小学生の運動教室
- 城南親子フィットネス
- 品川剣道体験教室



大井八潮地域スポーツクラブ TOYS

☎ 立会小学校(東大井4)、南大井文化センター(南大井1)ほか

- フリースポーツ(ノルディックウォーキング、バスケットボール、バウンドテニス、バドミントン、ボッチャ、グラウンド・ゴルフ)
- 月1親子で楽しくバドミントン教室
- 親子でバレーボール教室
- 合気道教室
- ワクワク折り紙教室



荏原B地域スポーツクラブ

☎ スクエア荏原(荏原4)、中延小学校(中延1)ほか

- フリースポーツ(卓球、健康体操)
- サンデーテニス教室
- 卓球教室

☎ 当日運動できる服装で、上履き、タオル、飲み物、費用を持って、直接会場へ
☎ ※日時や会場、費用など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
☎ スポーツ推進課地域スポーツ推進係(☎5742-6838 Fax5742-6585)

情報ひろば

Information Plaza



区ホームページはこちら

お知らせ

6月の区議会

議会運営委員会	25日(水) 午前10時30分
本会議	26日(木) 午後1時 27日(金) 午前10時
総務・区民・厚生・建設・文教委員会	30日(月) 午前10時

問 区議会事務局 (☎5742-6809 Fax5742-6895)

おもちゃの病院のお休み

日 6月7日(土)
問 消費者センター (☎6421-6136 Fax6421-6132)

区内公共施設等でデジタル障害者手帳が利用できるようになりました

障害者手帳をお持ちの方が区内公共施設等を利用する際の利用料などの減免確認に「デジタル障害者手帳(ミライID)」が利用できるようになりました。 ※利用できる施設・サービスなど詳しくは、区ホームページをご覧ください。

※別途、本人確認書類の提示が必要な場合があります。事前に各施設にお問い合わせください。

問 障害者支援課障害者支援係 (☎5742-6707 Fax3775-2000)



リフォーム工事の際もアスベストの事前調査・掲示・報告が必要です

事前調査の実施結果は施主へ報告し、工事開始前に現場に掲示してください。 区への報告対象(大気汚染防止法) / ●建築物のリフォーム：請負代金の合計が100万円以上

- 工作物の解体・リフォーム：請負代金の合計が100万円以上
- 建築物の解体：作業対象となる床面積の合計が80㎡以上
- 石綿事前調査結果報告システム [HP](http://www.ishiwata-houkoku.mhlw.go.jp/) www.ishiwata-houkoku.mhlw.go.jp/ で報告してください。
- 問 環境課指導調査係 (☎5742-6751 Fax5742-6853)

かかりつけ医等を紹介します

医科、歯科*：9:00~17:00
薬局*：10:00~16:00
*12:00~13:00を除く。

地区ごとの担当窓口へお問い合わせください(土・日曜日、祝日を除く)。

- 品川地区(大崎・五反田・品川・大井・広町・勝島・八潮)
医科/品川区医師会 ☎ Fax3450-6676
歯科/品川歯科医師会 (☎3492-2535 Fax3493-5056)
薬局/品川区薬剤師会品川支部 (☎5715-8290 Fax5715-8291)
- 荏原地区(戸越・豊町・二葉・平塚・中延・小山台・小山・荏原・旗の台)
医科/荏原医師会 ☎ Fax5749-3088
歯科/荏原歯科医師会 (☎3785-4129 Fax3783-1948)
薬局/品川区薬剤師会荏原支部 (☎6909-7111 Fax3785-2175)

問い合わせ 地域医療連携課(☎5742-7181 Fax5742-6012)

健康ガイド

- 品川保健センター ☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225 Fax3474-2034
- 大井保健センター ☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666 Fax3772-2570
- 荏原保健センター **仮移転先** ☎141-0031 西五反田6-6-6 ☎5487-1311 Fax5487-1320

40代からの健康塾

コース	曜日	開始時間	会場
A	金	13:15	品川健康センター
B	土	10:30	
C	火	18:30	荏原健康センター
D	水	10:30	

※時間は各1時間。 ※Dは運動量の多いコース。
日 8~11月(全14回)
人 区内在住で、生活習慣病の改善に取り組む40歳以上の方各25人(抽選)
¥ 各2,800円
申 6月13日(金)(必着)までに、健康センターホームページ [HP](http://www.shinagawa.esforta.jp/) www.shinagawa.esforta.jp/ の申し込みフォームか往復はがき(1人1コース、直接窓口(返信用はがきを持参)で、教室名、コース、住所、氏名

(ふりがな)、生年月日、電話番号をA・Bは品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22☎5782-8507 Fax5782-8506)、C・Dは荏原健康センター(☎141-0031西五反田6-6-20☎5487-1317 Fax5487-1313)へ

難病リハビリ教室

グループリハビリをとおして、日常生活で体を動かす方法を学びます。
日 6月16日(月)午後1時30分~3時30分
内 作業療法士による指導と助言
人 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族20人
持ち物/タオル、飲み物
場 申 電話で、品川保健センター ☎3474-2904へ

ひきこもりほっとたいむ「エールの会」家族懇談会

日頃の悩みや不安を語り合います。
日 6月21日(土)午後1時30分~4時
人 不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方20人
場 申 当日までに、電話で社会福祉協議会(大井1-14-1☎5718-1273 Fax5718-0015)へ

HIV・梅毒即日検査

都内で梅毒患者が急増しているため、従来のHIV検査と梅毒検査を一度の採血で行います。
日 6月21日(土)午前10時40分~午後2時20分 ※受付時間は予約時に決定。
場 中小企業センター(西品川1-28-3)
内 採血による検査、相談、結果通知 ※梅毒のみの検査はできません。
人 70人(先着)
※区外在住の方も検査できます。
※検査は匿名で受けられます。
申 ホームページの予約フォームか電話で、アカー(☎3383-5587 [HP](http://www.occur.or.jp/shinagawaku-hivkensa/) www.occur.or.jp/shinagawaku-hivkensa/)へ
問 保健予防課感染症対策係 (☎5742-9153 Fax5742-9158)

食事・栄養相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで、栄養士が個別にアドバイスをします。
日 6月9日(月)正午~午後4時
※血圧・握力・血管年齢・塩分濃度測定も行います。塩分の測定を希望する方は汁物(みそ汁など)を持参してください。
場 当日、直接イトーヨーカドー大井町店地下1階(大井町駅前)へ
問 健康課健康づくり係 (☎5742-6746 Fax5742-6883)

6月4日(水)~10日(火)は「歯と口の健康週間」です

定期健診を受けて、歯と口の健康を保ちましょう。
●3歳児のフッ化物塗布
日 8月31日(日)まで
人 3年7月1日~4年6月30日生まれのお子さん
※対象者には受診券を送付します。
●成人歯科健康診査
日 8年3月31日(火)まで
人 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方
※年齢は8年3月31日時点。
※対象者には受診券を送付します。
●障害者歯科健康診査
日 通年実施(年1回受診可)
人 20~70歳で、障害者手帳(身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳)をお持ちの方
※年齢は8年3月31日時点。
申 電話で、品川歯科医師会 ☎3492-2535か、荏原歯科医師会 ☎3785-4129へ
●4・5歳児歯科相談とフッ化物塗布
日 6月14日(土)午後1時~3時
場 きゅりあん(大井町駅前)
内 フッ化物塗布、ブラッシング指導、歯科衛生相談
人 4・5歳のお子さんと保護者
※詳しくは、保育園や幼稚園などで配布する案内をご覧ください。
「お口の健康フェスティバル」
日 6月7日(土)午後1時~4時
場 当日、直接スクエア荏原(荏原4-5-28)へ
—— 共通 ——
問 健康課保健衛生係 (☎5742-6745 Fax5742-6883)

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証などを忘れずに!
内 内科 小 小児科 歯 歯科 骨 接骨 薬 薬局

小児平日夜間/午後8時~午後11時(受付は午後10時30分で終了)			
月~金曜日(祝・休日除く)	小	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和医科大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時~午後10時(受付は午後9時で終了)			
6月1日(日)	内 小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
6月8日(日)	内 小	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5 ☎3783-2355
	薬	会営薬局しながわ	北品川3-11-16 ☎3471-2383
	薬	会営薬局えぼら	中延1-7-12 ☎6426-7730
休日昼間/午前9時~午後5時(受付は午後4時30分で終了)			
6月1日(日)	内 小	佐川医院	南大井4-8-12 ☎3761-8580
	歯	轟歯科医院	南大井6-19-16-101 ☎3762-7020
	歯	柿崎歯科医院	旗の台4-7-2 ☎3785-3282
	骨	荒川接骨院	中延4-5-21 ☎3787-9520
	骨	根岸接骨院	東五反田5-26-6 ☎090-6032-6189
6月8日(日)	内 小	おりしきみつるクリニック	東大井2-19-11 ☎5762-2789
	歯	古川歯科	南大井6-25-3-2階 ☎3765-3307
	歯	伊藤歯科医院	豊町3-12-17 ☎3781-5834
	骨	昭和通り整骨院	西中延2-9-13 ☎3788-7470
	骨	篠原接骨院	西大井2-4-19 ☎3775-2407
土曜日夜間/午後5時~午後10時(受付は午後9時で終了)			
6月7日(土)	小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650 ※外傷は対応できません

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内

- 東京都医療機関案内サービス(ひまわり) ☎5272-0303 Fax5285-8080
- 救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

- 小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
月~金曜日/午後6時~翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始/午前8時~翌日午前8時

眼科応急診療

日・月・水・土曜日、第1・3木曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151
日・火・金・土曜日、第2・4木曜日、祝日	昭和医科大学病院附属東病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383



風水害の時期に備え工事用の仮囲いや看板などの点検をお願いします

台風などが発生する時期は、強風などにより、建設工事用の仮囲いの倒壊や看板の落下などの恐れがあります。定期的に点検・修繕をお願いします。

※腐食などによる事故にもご注意ください。

食品衛生街頭相談

街頭相談のほか、食中毒予防に関するパネル展示やクイズなども行います。クイズに解答いただいた方には粗品をプレゼントします。

日 6月4日(水)午前11時～午後3時
※粗品がなくなり次第、イベント終了。
共催/品川食品衛生協会
場 当日、直接武蔵小山商店街駅側入り口(武蔵小山駅前)へ
問 生活衛生課食品衛生担当 (☎5742-9139 Fax5742-9104)

女性相談員による総合相談(性別不問)

●法律相談(離婚、相続などの法律問題)
日 7月2日(水)・8日(火)午後1時～3時30分、14日(月)午後5時30分～8時
●カウンセリング相談(こころや生き方、人間関係などの悩みごと)
日 7月24日(木)午後1時～4時
●DV相談(配偶者・恋人などからの暴力)
日 7月4日(金)・18日(金)・25日(金)午後1時～4時、11日(金)午後5時30分～8時30分
共通
※相談室の入室は1人のみ。託児なし。
場 申 問 相談日の1カ月前から、電話でジェンダー平等推進センター(東大井5-18-1きゅりあん3階☎5479-4104 Fax5479-4111)へ

ピアカウンセリング～一人で悩まず一緒に考えましょう～

障害のある方同士で、話し合いや情報交換をしませんか。

日 8月7日(木)、9月4日(木)・11日(木)
午後1時30分～2時30分、午後2時40分～3時40分
場 心身障害者福祉会館(旗の台5-2-2)
人 区内在住で、障害がある方と家族
申 問 各開催日の1カ月前までに、電話かFAXで、希望日時、住所、氏名、連絡先、障害の種別を旗の台障害児者相談支援センター(☎5750-4995 Fax3782-3830)へ

空き家に関する相談窓口

●空き家専門相談窓口(所有者・管理者向け)
日 毎日午前10時～午後6時
※年末年始を除く。
内 空き家に関する相続問題(法律)、売却・賃貸(不動産)など
窓口事業者/住まいと暮らしのコンシェルジュ(☎0120-062-109 Fax3771-2109 ✉oimachi.concierge@tkk.tokyu.co.jp HP www.tokyu-sumai.tokurashi.com/)
●空き家ホットライン(情報提供)
日 月～金曜日午前9時～午後5時
※祝日、年末年始を除く。
内 空き家に対する安全面の不安など
電話番号/3450-4988
※EメールとFAXでも相談できます(✉akiya-hotline@shinagawa-tsk.co.jp Fax3458-9504)。区ホームページからダウンロードできる「専用相談票」を記入してご相談ください。
共通
問 住宅課空き家対策担当 (☎5742-3856 Fax5742-6963)

戦没者等のご遺族の方へ第十二回特別弔慰金が支給されます

戦没者等の死亡当時のご遺族で、基準日に「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母など)がいない場合に、ご遺族一人に記名国債が支給されます。

基準日/7年4月1日
支給額/27万5千円

●次の順番による先順位のご遺族一人に支給されます

- (1)7年4月1日までに、戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
 - (2)戦没者等の子
 - (3)戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- ※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していたかなどの要件を満たしているかにより、順番が入れ替わります。
(4)上記(1)～(3)以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など) ※戦没者等の死亡当時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

共通
申請期限/10年3月31日
※事前にお電話のうえご申請ください。
※詳しくはお問い合わせください。
問 福祉計画課地域包括ケア推進担当 (☎5742-6603 Fax5742-6797)

カラス・外来種(アライグマ・ハクビシン)総合窓口への相談

- カラスの巣や落下したヒナが原因で威嚇や攻撃などを受けお困りの場合
- アライグマやハクビシンが家屋内に棲みつくなどの被害が発生している場合
- 外来種の目撃情報や動物に関する相談

共通
総合窓口電話/3777-1157
問 環境課指導調査係 (☎5742-6751 Fax5742-6853)

シニア向け「合同就職面接会」

日 6月25日(水)午後1時～3時
※受け付けは午後0時30分～2時30分。
職種・参加企業/清掃、マンション管理、用務員など20社程度
人 おおむね55歳以上の就職希望者
場 参 当日、履歴書(写真貼付)と筆記用具を持って、直接きゅりあん(大井町駅前)へ
問 無料職業紹介所サポしながわ (☎5498-6357 Fax5498-6358)

税金・国保・年金

7年度国民年金の受給額が決まりました

詳しくは日本年金機構から送られる「年金額改定通知書」をご確認ください。

- 老齢基礎年金(年額) 831,700円【829,300円】(満額)
- 障害基礎年金(年額)* 1級障害: 1,039,625円【1,036,625円】 2級障害: 831,700円【829,300円】
- 遺族基礎年金(年額)* 子どもが1人いる配偶者が受給する場合: 1,071,000円【1,068,600円】 子どもが受給する場合: 831,700円

共通
※【 】は昭和31年4月1日以前に生まれた方の受給額です。
*18歳以下(障害がある場合は20歳未満)のお子さんがある場合の加算額は、2人目は239,300円、3人目以降は各79,800円です。
問 品川年金事務所 (☎3494-7831 Fax3779-3449)

品川区わかちあいの会

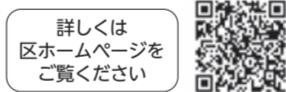
大切な人を自死(自殺)で亡くした方がご自身の思いを語り、聴き合う場です。

日時/6月27日(金)午後2時～4時
会場/品川保健センター(北品川3-11-22)

対象/身近な人やかけがえのない人を自死(自殺)で亡くした方

※区外在住の方も参加できます。
参加方法/当日、直接会場へ
※予約不要。匿名での参加もできます。

問 保健予防課こころの健康推進担当 (☎5742-7847 Fax5742-6013)



国勢調査が始まります



日本国内に住む全ての人と世帯を対象にした国勢調査を10月に実施します。国勢調査は国内の人口や世帯の実態を明らかにし、国や地方自治体の各種施策の基礎資料とすることを目的に実施される重要な調査です。

皆さんのご理解とご協力をよろしくお願い致します。

問 問い合わせ 地域活動課統計係 (☎5742-6869 Fax5742-6750)

ご寄付をありがとうございました(敬称略・順不同)

日立ソリューションズ=児童用絵本・図鑑など Vehicles=子ども服
モスフードサービス=手指殺菌タンクなど
東芝テック=空気清浄機など 池田印刷=お絵描き帳 ほか

〔ふるさと納税寄附金〕64,500円(3・4月分)
中尾誠利=56,000円 松土尊映=6,500円 上原栄美=2,000円

〔地域振興寄附金〕10,000円(3・4月分)
中尾誠利=10,000円

〔児童福祉指定寄附金〕200,000円(3月分)
品川法人会青年部会 Kids Work Tax 第8期生=200,000円

〔社会福祉指定寄附金〕10,000円(3・4月分)
扶桑品川清掃=10,000円

〔選挙啓発指定寄附金〕500,000円(4月分)
長田正=500,000円

本紙5月11日号掲載

「特別障害者手当・障害児福祉手当」のおわびと訂正

特別障害者手当については、障害年金を受給している方も支給対象になります。おわびして訂正します。

問 障害者支援課障害給付事務係 (☎5742-7858 Fax3775-2000)



7年度特別区民税・都民税(住民税)普通徴収分納税通知書の発送日は6月9日です

7年度の住民税納税通知書を6月9日(月)に発送します。発送に伴い、7年度の住民税の納税・課税・非課税証明書が取得できるようになります。

- インターネットバンキング、ATMのほか、スマートフォン決済アプリ、モバイルレジ、クレジットカード(モバイルレジクレジット、ネットdeモバイルレジ)などを利用して納付できます。
- コンビニエンスストア、金融機関、区役所税務課・地域センターなどでも納付できます。
- 便利で安心な口座振替・自動払込もご利用ください。区ホームページからも申し込みできます。

○火曜日は、税務課・荏原第一地域センターの窓口を午後7時まで延長しています。

○日曜日は、午前8時30分から午後5時まで税務課・荏原第一地域センターの窓口で納税・課税・非課税証明書の交付と住民税の納付ができます。



住民税の内容に関する事/税務課課税担当(☎5742-6663~6 Fax5742-7108)
納付に関する事/税務課収納管理係(☎5742-6669 Fax3777-1292)
納付のご相談/税務課納税相談担当(☎5742-6671~3 Fax3777-1292)

講座・講演

マンション管理計画認定制度セミナー

マンション管理計画認定制度の概要や認定取得のポイントなどを説明します。
日 7月3日(休)午後2時~4時
 ※受け付けは午後1時30分から。
場 きゅりあん(大井町駅前)
内 「認定取得のポイントと品川区の管理会社支援アドバイザー派遣」
人 区内の分譲マンションを管理する管理会社の方50人(先着)
申 6月26日(休)(必着)までに、ホームページの専用フォームか電話で、東京都マンション管理士会(☎5829-9130 [HP](http://www.kanrisi.org/)www.kanrisi.org/)へ
問 同管理士会☎5829-9130
 住宅課住宅運営担当
 (☎5742-6776 Fax5742-6963)

地域課題を解決するNPOの組織づくり講座

日 7月1日(火)午後6時30分~9時
場 きゅりあん(大井町駅前)
人 地域活動を行う団体の方30人(先着)
申 問 6月27日(金)までに、☎か電話で、地域活動課協働推進係(☎5742-6605 Fax5742-6878)へ

地域歴史講座「スライドで巡る大井町の名所」

大井町の名所を地図や写真で巡ります。
日 6月29日(日)午後2時~3時30分
場 品川歴史館(大井6-11-1)

人 70人(先着)
申 問 電話か直接、大井図書館(大井5-19-14 ☎3777-7151 Fax3777-4970)へ

催し

第134回品川区合唱祭

区内で活動しているアマチュアの合唱団体やサークルが、日頃の練習成果を発表します。
日 6月15日(日)正午から
 ※開場は午前11時30分。
場・観覧方法 / 当日、直接きゅりあん(大井町駅前)へ
問 文化観光戦略課文化観光戦略担当(☎5742-6836 Fax5742-6893)

多摩の森自然体験ツアー(奥多摩町)

日 6月28日(土)か7月5日(土)(東京駅周辺) 午前8時集合・東京駅午後6時頃解散、往復バス)
内 森林セラピー、鹿角ストラップ作り、そば打ち体験
人 小学5年生以上の方7人(抽選)
 ※小学生は保護者同伴。
料 1人2,500円(昼食代込)
申 6月9日(月)までに、電話かホームページの専用フォーム(1組3人まで)で、多摩の森自然体験ツアーデスク(☎5312-6540 [HP](http://kitos-001.jp/tamanomori/Entry/RegTop.aspx)kitos-001.jp/tamanomori/Entry/RegTop.aspx)へ
問 同ツアーデスク☎5312-6540
 環境課環境管理係
 (☎5742-6949 Fax5742-6853)

ゆり鑑賞ラブウィーク2025

2万本のゆりの花が色鮮やかに咲き誇ります。ぜひお越しください。
日 6月1日(日)~8日(日)
場 鮫洲入江広場(東大井1-13)
 ※詳しくはしながわ花海道ホームページ [HP](http://www.hanakaido.org/)www.hanakaido.org/ をご覧ください。
問 しながわ花海道☎5763-9566
 文化観光戦略課文化観光戦略担当
 (☎5742-6913 Fax5742-6893)

図書館 環境フェア

各館で「環境」をテーマに、本の展示・貸し出しをします。
日 6月30日(月)まで

図書館	テーマ
品川	美しい地球を守ろう
二葉	ナチュラルな生活
荏原	こどもたちの未来を想像しよう
南大井	環境問題を知る。環境問題に取り組む。
源氏前	自然とエコな暮らし
ゆたか	地球と生きる
大井	青い地球を守るため
五反田	地球~いままで、そして、これから~
大崎	環境問題~私たちにできること~
大崎分館	自然と生きる
八潮	省エネ生活

問 品川図書館(☎3471-4667 Fax3740-4014)

交流35周年品川&早川ふるさと交流「ホテル見ナイトプラン」

静かな森の中で池の上を舞う幻想的なホテルを観察しませんか。
日 6月12日~29日の月・木・金・土・日曜日 ※1泊2日。
宿泊 / 町営ヘルシー美里(山梨県・温泉)
交通 / 下部温泉駅からバス約50分
人 25人(先着)
料 10,950円、小学生以下9,800円(宿泊費1泊2食付)
申 参加希望日の3日前までに、電話でヘルシー美里☎0556-48-2621へ
問 総務課総務係(☎5742-6625 Fax3774-6356)

助成

都立産業技術研究センター利用料等助成

都立産業技術研究センターが提供する依頼試験や、機器利用などのサービス利用料の一部を助成します。
人 区内に1年以上主な事業所を置く中小製造業・情報通信業者(先着)

助成額 / 対象経費の3分の2(上限10万円)
申請期限 / 8年2月27日(金)午後5時(必着)
 ※詳しくは中小企業支援サイト [HP](http://www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp)www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp をご覧ください。

問 地域産業振興課中小企業支援担当(☎5498-6340 Fax5498-6338)

自宅のリフォーム・増改築工事のための融資あっせん

低い金利で融資が受けられる金融機関を紹介いたします。工事前にご相談ください。
対象工事 / 自宅(工事後に居住する区内にある住宅を含む)のリフォーム・増改築・建て替え(50㎡以上80㎡未満。ただし、木造住宅密集地域内は面積を問わない)
 ※あっせん条件や申込要件など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
問 住宅課住宅運営担当(☎5742-6776 Fax5742-6963)

障害福祉サービス等第三者評価受審にかかる費用補助

人 区内で居宅介護・児童発達支援・放課後等デイサービスを行う事業所
補助額 / 第三者評価受審費用として評価機関に支払った額(上限60万円)
申 問 8月29日(金)(必着)までに、4月下旬に対象事業所へ送付した申請書を障害者施策推進課計画推進係(☎140-8715 品川区役所本庁舎3階☎5742-6762 Fax3775-2000)へ郵送か持参
 ※予算額に達した時点で受け付けを終了します。
 ※詳しくはお問い合わせください。

がけ・擁壁、道路沿いのブロック塀等の安全化を支援します

●がけ・擁壁安全化アドバイザーの派遣
 専門家を現地に派遣し、安全化に向けたアドバイスをします。
 ●がけ・擁壁安全化対策工事費の一部助成
 土砂災害警戒区域内や道路・公共施設沿いなどのがけ・擁壁が対象です。
 ●道路沿いのブロック塀等の安全化支援助成
 安全性が確認できない道路沿いのブロック塀などが対象です。
 共通
 ※詳しくは区ホームページをご覧ください。
問 建築課審査担当(☎5742-9172 Fax5742-6898)

しながわ公園フォトコンテスト2025

応募資格 / 区内在住・在勤・在学の方
対象作品 / 区内の公園(しながわ水族館を含む)で撮影した未発表写真 ※1人3点まで。
作品の大きさ / 2Lプリント、A4プリント、四つ切りプリント
 ※本紙8年3月1日号で受賞作品を発表します(予定)。
応募方法・**問** 12月31日(水)(必着)までに、作品と応募用紙をしながわ中央公園管理棟(☎141-0033西品川1-27-14 ☎5740-5037 Fax5740-5044)へ郵送か持参、または東品川海上公園管理棟(東品川3-9-21 ☎3471-3696)へ持参
 ※持参の場合は、午前9時~午後5時に受け付け。



本コンテスト2024「公園フォト大賞」作品
 北原友紀「いくよー!」
 しながわ中央公園(区役所前)



●しながわ公園フォトコンテストホームページ [HP](http://shinagawa-park.tokyo/photocon/)shinagawa-park.tokyo/photocon/からも応募できます。

相談案内

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	(月)~(金)	9:00~17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	消費生活相談	(月)~(金)	9:00~16:00 電話第4☎ 16:00~19:00 電話☎ 12:30~16:00	消費者センター ☎6421-6137	教育相談	(月)~(土)	9:00~17:00	教育総合支援センター ☎3490-2006
犯罪被害者等相談	(休)	13:00~16:00	区民相談室 ※区民の方対象法人は対象外	カウンセリング相談(電話)	第1・2・5(休) 10:00~15:30 第3(休) 10:00~19:30	10:00~15:30	ジェンダー平等推進センター ☎5479-4105	①マンション相談(管理組合向け)	第2・4(休) 13:00~16:00	13:00~16:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 住宅課 ☎5742-6776
法律相談	第1(休) 18:00~20:30 第3(日) 9:30~12:00	相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777-1111(代)へ予約(先着)		DV相談	第2を除く(休) 13:00~16:00 第2(休) 17:30~20:30	相談日の1カ月前からジェンダー平等推進センター ☎5479-4104へ予約	②住宅相談(個人住宅向けリフォーム、建替)	第3(休) 10:00~15:00	10:00~15:00		
税金相談	第2・4(休)	13:00~16:00		児童相談	(月)~(土) 8:30~17:00 (月)~(金) 8:30~17:00	子ども家庭支援センター ☎6421-5236 家庭あんしんセンター ☎5749-1032 品川区児童相談所 ☎6712-8261	手話通訳者付き相談	(月)~(休) 13:00~16:00 (火)~(金) 9:00~12:00	13:00~16:00	9:00~12:00	障害者支援課 Fax3775-2000
不動産取引相談	第2・4(休)			国語の行政相談	第1・3(休)	9:00~17:00	エールしながわ ☎5718-1273	交通事故相談	(月)~(金) 8:30~16:00	8:30~16:00	品川交通事故相談所 ☎5742-2061
司法書士相談	第2(休)		外国人英語生活相談	第2・4(休)	9:00~17:00	子ども家庭支援センター ☎5742-6589へ予約	内職相談	(月)~(金) 9:00~17:00	9:00~17:00	就業センター ☎5498-6353	
行政書士相談	第1~4(休)	17:00	家庭相談	(月) 9:00~13:00 (休)~(金) 13:00~17:00	ひとり親家庭相談 ☎5742-6589	職業相談・紹介	(月)~(金) 10:00~17:00	10:00~17:00		地域産業振興課 ☎5498-6351	
社会保険労務士相談	第1(休)		人権身の上相談	第1・3(休)	8:30~17:00	ひとり親就労相談 (火)~(休)~(金)	就業相談	(火)~(休) 13:00~17:00	13:00~17:00		

日=日時・期間 場=会場・場所 内=内容 講=講師 人=対象・定員 料=費用・料金 参=参加方法 申=申込方法 問=問い合わせ 電=E-mail HP=ホームページ(http:// https://)



住宅の耐震化を支援します



木造住宅の耐震改修支援

耐震診断支援

対象建築物／平成12年5月31日以前に建築された木造2階建て以下の戸建て住宅・長屋・共同住宅で、個人が所有するもの(工法に条件あり)
助成額／耐震診断費用の10分の10(戸建て住宅・長屋は上限25万円、共同住宅は上限27万円)

耐震診断の結果、倒壊の恐れがある場合

耐震補強設計支援(精密診断含む)

助成額／耐震補強設計費用の2分の1(上限30万円)

耐震改修支援

助成額／耐震改修工事費用の2分の1(戸建て住宅・長屋は上限300万円、共同住宅は上限450万円)

耐震補強設計支援と耐震改修支援を同時に申請

助成額／耐震補強設計費用と耐震改修工事費用の合計の3分の2(戸建て住宅・長屋は上限400万円、共同住宅は上限600万円)

木造住宅の除却(解体)支援

対象建築物／昭和56年5月31日以前に建築された木造2階建て以下の戸建て住宅・長屋・共同住宅で、個人が所有するもの

助成額／戸建て住宅・長屋は上限200万円、共同住宅は上限300万円

区ホームページはこちら



●各助成制度の詳細は、区ホームページをご覧ください。お問い合わせ 建築課耐震化促進担当(☎5742-6634 Fax5742-6898)

品川シェルター設置支援

対象建築物／平成12年5月31日以前に建築された耐震性が不足する木造2階建て以下の戸建て住宅・長屋・共同住宅で、1階部分にある6畳か4.5畳の部屋

助成額／上限65万円(1部屋)



シェルター設置後の部屋

非木造住宅の耐震化支援

対象建築物／昭和56年5月31日以前に建築された戸建て住宅・長屋・共同住宅で、個人が所有するもの

助成額／耐震診断費用の2分の1(上限80万円)
・耐震補強設計費用の2分の1(上限80万円)
・耐震改修工事費用の10分の10(上限150万円)

住宅の耐震相談会を開催します

☎7月2日(水)午前9時～正午

場 区役所作業室(第二庁舎3階)

人 区内の住宅を所有または居住している耐震化を希望する方6人(先着)

持ち物／住宅の現状が確認できる写真や図面など

☎電話か直接、建築課耐震化促進担当(本庁舎6階)へ

外来種から桜を守りましょう!

桜や梅などの樹木を食べて枯らしてしまう特定外来生物「クビアカツヤカミキリ」による被害が全国で拡大しています。人体に害は与えませんが、大切な樹木を守るために、成虫やフラス*を発見した場合はご連絡ください。

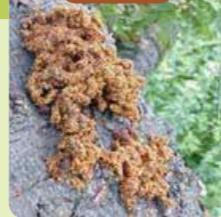
*フラス…幼虫が排出するフンと木くずが混ざったもの。木の根元に散らばっていることが多い。

クビアカツヤカミキリ



(写真提供:東京都環境局)

フラス



(写真提供:東京都環境局)

問い合わせ 環境課指導調査係(☎5742-6751 Fax5742-6853)

区広報紙に広告を掲載しませんか。

第2期分(8~11月)募集

広告掲載号／8~11月の21日号

発行部数／9万8千部

申込方法・問い合わせ／6月20日(金)必着までに、☎か戦略広報課で配付する申込書と原稿の見本を同課(☎140-8715品川区役所本庁舎5階☎5742-6644 Fax5742-6870)へ郵送かFAX、持参

電子申請はこちら



広告の大きさ・掲載料(1回)		
1号	縦 4.4cm 横 23.4cm	14万円
2号	縦 4.4cm 横 15.5cm	9万円
3号	縦 4.4cm 横 11.6cm	7万円
4号	縦 4.4cm 横 7.7cm	4万5千円
5号	縦 9.0cm 横 11.6cm	14万円

※版下は広告主作成。入稿はデータでお願いします。

6月の催し

- 美術館 区民ギャラリー
- 美術館 5日(木)~11日(水) / 第31回現代水墨画墨映展(現代水墨画、墨の抽象画)
- 13日(金)~18日(水) / アトリエヴァーズノール東京・与野教室展および村田旭作品展(油彩、水彩、パステル)
- 21日(土)~26日(木) / 第41回日本剪画美術展(切り絵)
- 27日(金)~7月2日(水) / 令和7年度洛陽中国書法水墨画院軸装展(水墨、墨彩、書)
- 場 区民ギャラリー(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階☎3495-4040 Fax3495-4192 午前10時~午後6時30分) ※開催時間は要問い合わせ。
- 区民ギャラリー
- 11日(水)~16日(月) / 第8回 春季田中勝重水彩画・陶芸教室展(水彩、陶芸)
- 18日(水)~23日(月) / 第37回千駄ヶ谷水彩画クラブ展(水彩)
- 場 区民ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階☎・Fax3774-5151 午前10時~午後8時) ※開催時間は要問い合わせ。

コミュニティ広場

【区民の伝言板】=区民主催の自主的な活動です ☎=センター ☎=体育館 ☎=区民集会所 ☎=入会金費用の記載のないものは無料です。

区内イベントなど

- 菊桜会(小山台高校同窓会)小山台講師派遣センター主催講演会「有吉佐和子と『恍惚の人』」7月6日(日)午前10時30分~正午。小山台会館(小山4)。各20人程度先着。6月30日(月)までに、FAXかEメールで、氏名、電話番号を同センター・天井(☎080-1173-7033 Fax5725-7828 ☎haken@ra2.so-net.ne.jp)へ
- 五反田シニアアンサンブル第2回定期演奏会 6月21日(土)午後1時30分開演(午後1時開場)。360人先着。当日、スクエア荏原へ。同会・安藤☎3472-4695
- 市民公開講座「第11回こころのバリアフリー研究会総会」6月7日(土)午後3時5分~4時35分。NTT東日本関東病院(東五反田5)。100人先着。6月7日(土)までに、ホームページから申し込み。同研究会事務局・長谷川(☎080-2150-3874 ☎jsbfm.com/archives/250607.html)
- 絵本を楽しむ会 優れた絵本についての話し合い。第1回(水)午前9時45分~11時45分。洗足会館(小山7)。500円。電話かEメールで、洗足絵本の会・幣原(☎080-6532-4522 ☎senzokuehon@hotmail.com)へ
- 無料相談会(後見・相続・遺言・信託 by 行政書士) 6月9日(月)(毎月第1か第2回開催)午後1時5分~3時30分(受け付けは午後3時まで)。当日、荏原第四園へ。成年後見支援センターヒルフェ・松澤☎090-5511-6933

- 第48回住宅デー(住宅相談・包丁とぎ) 6月1日(日)=三ツ木公園・戸越二丁目広場・浜川公園・氷川神社・西大井広場公園、8日(日)=ゆたか防災広場・荏原町公園、15日(日)=品海公園・荏原南公園・二日市公園。午前10時~午後3時。当日会場へ。東京土建一般労働組合品川支部(☎3783-0471 Fax3783-1063)
- 日本薬学会生物系薬学部会公開講演会(京都大学院教授) アトピー性皮膚炎の新薬に関する講演会。6月15日(日)午後5時~6時。50人先着。当日、星薬科大学(荏原2)へ。同会・東(☎5498-5775 ☎ph2025@hoshi.ac.jp ☎jupiter.hoshi.ac.jp/lab/seika/phsympo/)へ

【区民の伝言板】サークル ※各団体にお問い合わせください。

- 八潮フレッシュ ①エンジョイ体操(水)午前10時②輪投げ(金)午後1時。八潮園。☎090-2909-2969曾山
- 大原トリムクラブ (月)午後7時。大原小。月1,000円。☎3781-6452山岸
- 上神明体操クラブ (水)午後7時。上神明小。月1,500円。☎070-6420-8208太田
- 小山台健康クラブ(トリム体操) (水)午後7時。小山台小。月1,000円。☎500円。☎080-1265-3431生野
- 品川囲碁愛好会 第1・3・4(土)午後1時。南部労政会館(大崎1)。年男性5,000円・女性3,000円。☎090-4827-3189新野

- ひかりコーラス(2~4部合唱) 男女・年齢・初心者不問。第1・3(土)午前10時。旗の台文化園。1回2,000円。☎090-9675-9415岡村
- 扉会(健康麻雀) (木)午前9時30分。五反田文化園。月500円。☎1,000円。☎080-8182-3938信澤
- さくらんぼ会(麻雀) 60歳以上の女性。(金)午前9時。五反田文化園。☎1,700円。☎090-8877-9734新井
- JUNE(ストレッチ・リズム体操) 60歳以上。(月)午後0時50分。ウェルカムセンター原。月2,000円。☎500円。☎080-5904-5553名波
- パールダンスサークル(中高年社交ダンス) (水)初級午後1時30分、中級午後2時30分。荏原文化園。1回1,000円。☎090-5501-8120小山
- 六三基会(囲碁) 初心者・有段者歓迎。(月)午後5時30分。旗の台文化園。月500円。☎090-5540-9591鈴木
- 護身健康愛気会(合気道・空手・日本拳法) 高齢者・女性歓迎。(水)午後3時・(木)正午。総合園。年3,000円。☎3784-0846大滝
- 品川ランニングクラブ 高齢者・女性歓迎。(水)午後7時。戸越園。☎090-4740-5006新船
- 雀のお宿(健康麻雀) 60歳以上。(水)午前9時。五反田文化園。年1,000円。☎2,000円。☎3788-3983腰越

6月22日(日)は 東京都議会議員選挙の投票日です

問い合わせ 選挙管理委員会事務局 (☎5742-6845 Fax5742-6894)

投票日に投票所へ行けない方は
期日前投票をご利用ください

選挙人名簿に登録があり、投票日当日に仕事や旅行などで投票所へ行くことができないと見込まれる方は、事前に期日前投票所で投票できます。
投票の際は、ご自分の「投票所入場整理券」をお持ちいただくとスムーズに投票できます。期日前投票は、どの期日前投票所でも投票できます。

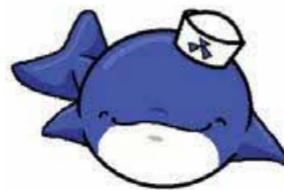
期日前投票所と期日前投票ができる期間

期日前投票所	期日前投票期間
品川区役所261会議室(第二庁舎6階)	6月14日(土)～21日(土) 午前8時30分～午後8時
地域センター(13カ所)	6月15日(日)～21日(土) 午前8時30分～午後8時
アトレ大井町(3階セントラルガーデン)	6月18日(水)～21日(土) 午前10時～午後8時

※地域センターでは、通常業務時間外は期日前投票の受け付けのみを行います。住民票の写しの発行などの通常業務は行いませんのでご注意ください。

7年度の国民健康保険料の納入通知書を6月中旬に送付します

送付物 ●7年度納入通知書 ●1～5期の納付書5枚 ●1年分全納用の納付書1枚
※口座振替の方には、納入通知書のみ送付します。
※納付書払いの方には、11月中旬に6～10期の納付書5枚を送付します。
※保険料の算定方法など詳しくは、同封の「こんにちは国保です」をご覧ください。



国保キャラクター
こっくん

国民健康保険料のお支払いは
口座振替がおすすめです。

●国民健康保険料の決定

1年間(7年4月～8年3月)の保険料は、6年中の総所得金額等を基に決定します。6年中の所得申告が済んでいない方は、7年1月1日時点の住所地の自治体に申告してください。
※世帯に1人でも未申告の方がいると、保険料の減額対象にはなりません。

●64歳までの雇用保険の一般被保険者

4年3月31日以降に解雇などにより離職した場合、保険料の軽減を受けられる場合があります。軽減を受けるためには申請が必要です。
必要書類/雇用保険受給資格者証(雇用保険受給資格通知でも可)

●7年1月2日以降に品川区に転入した方

7年1月1日時点の住所地の自治体に6年中の所得の照会をします。照会先の自治体から保険料の計算日までに回答がない場合は、均等割額のみを請求します。その後、回答があり次第、保険料を再計算し変更(減額)通知書を送付します。



国保キャラクター
ほうちゃん

●65歳から74歳までの世帯主の方

次の全てにあてはまる方は、支給されている年金から保険料を納める特別徴収です。
●世帯主が国民健康保険の被保険者
●世帯の国民健康保険の被保険者全員が65歳から74歳まで
●世帯主の公的年金の受給額が年額18万円以上
●世帯の国民健康保険料と介護保険料の合計金額が公的年金受給額の2分の1を超えない
※口座振替で納付を希望の方は、年金からの特別徴収を止めることができます。

問い合わせ 国保医療年金課資格係(本庁舎4階 ☎5742-6676 Fax5742-6876)

テレビ6月

しながわホットほっと
地デジ11チャンネル

ケーブルテレビ品川
毎日7時・10時・13時・19時・
22時から5回放送(*土曜切り替え)

	00分～	20分～	25分～	30分～
土		三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 創業400年の老舗 仙台味噌醸造所		三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 義足のプロダンサー大前光市
日		品川歴史探訪 星薬科大学メインホール		サヘル・ローズの天晴!品川 ウォーキングマップでGO
月	しながわニュース ※都合により、放送内容が変更 になる場合があります	しながわのチ・カ・ラ 書家・長谷川耕史		三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 エアロビクスで心と体に元気を 届けろ!
火		泉麻人 しながわ土地の記憶 八潮		しながわのチ・カ・ラ アーティスト関口敦仁 ―自身を覚悟する創造表現―
水		シナガワンダーロード 心はひとつ 一の宿 ～北品川本通り商店会～		三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 義足のプロダンサー大前光市
木		サヘル・ローズの天晴!品川 水辺で涼しく 品川さんぽ		サヘル・ローズの天晴!品川 ウォーキングマップでGO
金	小島よしおの「発見!しながわ LOVEな外国人」 #1	品川歴史探訪 中原街道～歴史と伝承の道～		しながわのチ・カ・ラ よみがえる土蔵相模の記憶

一部の番組は品川区公式YouTubeチャンネルでもご覧になれます



☎戦略広報課(☎5742-6612 Fax5742-6870)
加入について▶ケーブルテレビ品川 ☎0120-559-470

ラジオ

ほっとラジオしながわ
88.9MHz
FMしながわ

毎日 午前11時～11時30分
(再放送:午後10時～10時30分)

月	安全安心情報
火	行政情報
水	地域情報
木	健康
金	子育て情報
土・日	ダイジェスト

Webでも
お聴きになれます



パソコン・携帯

しながわ情報メール
「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のコードを読み取るか、HP mail.cous.jp/shinagawa/へアクセスして登録してください。



☎戦略広報課
(☎5742-6612 Fax5742-6870)

ラジオ

しながわインフォ
89.7MHz
インターエフエム放送

午前6時56分から3分間

区から生活情報のほか、災害時には災害情報を多言語で放送しています。

放送言語	月	中国語・日本語
	火	韓国語・日本語
	水	タガログ語・日本語
	木・金	英語・日本語

※放送内容は、ホームページでも確認することができます。

電話

防災行政無線
確認ダイヤル

☎0120-562-311

24時間以内に放送した防災行政無線の内容を音声で聞くことができます。



人口と世帯(令和7年5月1日現在)

世帯	240,602世帯	人口総数	415,053人	日本人人口	397,569人	男	194,616人	女	202,953人	外国人人口	17,484人	男	8,880人	女	8,604人
----	-----------	------	----------	-------	----------	---	----------	---	----------	-------	---------	---	--------	---	--------