

10代・20代の食物アレルギー患者さん向け 講演会 & 交流会

その一步を、あきらめない

医師でありアレルギー患者である私が伝えたいこと【海外旅行編】

7/13 (日)

講演会 10:30 ~ 12:00 (ハイブリッド)

受付開始 10:10 講演 80 分 質疑応答 10 分

交流会 12:00 ~ 14:00 (現地のみ)



講師

昭和医科大学
呼吸器・アレルギー内科学部門 助教

能條 眞 (のうじょうまこと) 先生

海外旅行に焦点をあて、食物アレルギー患者が旅先で注意すべきことや準備のコツを、患者経験と医師の最新知見を交えて解説します。また普段の生活で留意するポイントにも触れます。講演後には質疑応答の時間を設け、皆様の疑問にお答えします。

『こんにちは。私は重度の食物アレルギーを抱えながら、これまで何度も海外に出かけてきました。旅先での失敗もたくさんありましたが、その分、工夫や準備のコツを身につけてきました。今回は、海外旅行をテーマに、自分自身の失敗や工夫、そして医師として得た知識をもとに、少しでも皆さんの「行けるかも」という気持ちにつながるお話ができればと思っています。一緒に“その一步”を考えてみませんか?』

卵・牛乳・甲殻類・ナッツ他アナフィラキシー有り、
経口免疫療法治療中【将来の目標】デパ地下のケーキゾーン制覇 / ヨーロッパ周遊旅行

対象 10代～20代の食物アレルギー患者、
患者家族、サポートに関わる方、等

参加費 無料

参加方法 申込フォームより**要事前申込**
先着順 (7/6 締切、定員次第締切)

申込フォーム

<https://forms.gle/uKfA1aUPKH0Ubjuz8>

みんなの会 HP からもお申込みいただけます



※感染症拡大状況により開催方法を変更する場合がございます

お問合せ minna@a-minna.org

企画・運営 NPO 法人 アレルギーの正しい理解をサポートするみんなの会

主催 品川区 (令和7年度品川区子育て応援プログラム)

大崎ゆうゆうプラザ

品川区大崎 2-7-13

TEL 03-5719-5322

JR 大崎駅南口改札を出て、屋根のある通路を右方向（新西口方向）へ進む。正面のシンクパークタワーにつきあたったら左折し建物の角を右へ曲がる。つきあたり手前を左折、橋を渡りきった先を右折し屋根のある通路を進む。屋根のある通路が途切れると正面が百反通り。百反通りを右折後 100m 先右側に施設表示があります。



NPO 法人アレルギーの正しい理解をサポートするみんなの会（運営団体）

2008 年任意団体品川食物アレルギーの会として始動し 2019 年に NPO 法人設立。アレルギー疾患患者（児）を対象に、交流会、相談対応、情報配信を行う他、他の患者団体、関係団体、行政等と連携するなど活動の幅を拡げている。2016 年より毎年品川区委託事業「アレルギー等おしゃべり会・講演会運営」を受託している。また内閣府、厚生労働省アレルギー疾患対策推進協議会（2021 年 7 月～2023 年 7 月）、東京都アレルギー疾患対策検討委員会の委員として、患者視点で国政や地方行政にも関与している。

理事長 前田えり

顧問 今井孝成（昭和医科大学医学部 小児科学講座 教授）

みんなの会 HP

<https://www.a-minna.org>



8 月は子どもの食物アレルギーに関する講演会を予定しています
準備ができましたら当会ホームページにてご案内いたします