

毎月1・11・21日発行

6/11

令和7年(2025)
No.2374

| 広 | 報 |

しながわ

shinagawa



品川区ホームページ



Shinagawa City
品川区

掲載記事は6月2日時点の情報です。

発行／品川区 編集／戦略広報課 ☎140-8715 品川区広町2-1-36 ☎3777-1111(代表) Fax5742-6870(戦略広報課) <https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

舟旅で、毎日がちょっと特別に ～通勤や観光で非日常な景色を～



問い合わせ 河川下水道課水辺の係(☎5742-6794 Fax5742-6887)
文化観光戦略課文化観光戦略担当(☎5742-6913 Fax5742-6893)



しあわせ
多彩区
Shinagawa City

だれもが、生きがいをもって日々を送っている。
そして、それぞれの違いを見つめ、おたがいに尊重しあっている。
色とりどりの、しあわせに満ちた品川区へ。

舟旅で、毎日がちょっと特別に ～通勤や観光で非日常な景色を～

「舟旅通勤」

五反田 ⇄ 天王洲(東品川二丁目) で運航中

五反田と天王洲をつなぐ新航路の運航を開始しました。通勤や日常の移動手段として、帰宅時間帯に快適な舟を利用してみませんか。

運航日／月～金曜日の夕方

発着場所／五反田リバーステーション⇄東品川二丁目船着場(防災桟橋)

運行時間／約35分

運賃(片道)／900円、4歳～小学生500円

東京舟旅ホームページ www.suitown.jp/ の専用フォームから予約

※空きがあれば当日船着場でも受け付けます。

※天候などの状況により内容が変更になる場合があります。

※日本橋⇄豊洲航路(平日夕)・晴海⇄日の出航路(平日朝)も好評運航中です。

詳しくは東京舟旅ホームページをご覧ください。

五反田⇄天王洲間の運航・申し込みに関すること：ジール ☎3454-0432

舟旅通勤に関すること：東京都都市整備局都市基盤部交通企画課 ☎5388-3396

船着場に関すること：品川区河川下水道課水辺の係 ☎5742-6794 Fax5742-6887



ホームページ
はこちらから



SHINAGAWA
しながわクルーズ

「しながわクルーズ」

運航開始

屋形船や観光船で巡る「しながわクルーズ」の運航が始まります。船の上から新しい品川を見つけませんか。



運航期間／6月～8年2月

運航コース／①東京湾周遊コース(天王洲～お台場方面)

②京浜運河周遊コース(天王洲～羽田空港方面)

※運航日程や料金、予約方法など詳しくは、しながわクルーズホームページ seatrip-cruise.com/ をご覧いただくか、受付センターへお問い合わせください。

しながわクルーズ受付センター ☎050-1725-3551(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)
文化観光戦略課文化観光戦略担当(☎5742-6913 Fax5742-6893)



ホームページ
はこちらから



お米支援プロジェクトを 実施します

給食の提供がない夏休み期間中に、子どもの食の支援として「お米支援プロジェクト」を実施します。

食の支援を希望する子育て世帯に対し、お子さん1人あたり2kgのお米を配付します。

本事業では、区の連携自治体や災害時の相互援助に関する協定を締結している自治体から購入したお米を配付します。



対象／区内在住で、小学生～高校生相当の年齢のお子さん(平成19年4月2日～平成31年4月1日生まれ)がいる世帯

配付場所／申請時に希望する児童センター

※配付時期については、区ホームページでお知らせします。申請が多い場合、9月以降の配付になることがあります。

申請方法／7月7日(月)までに、☺で申請

※電子申請が難しい方はお問い合わせください。



電子申請は
こちらから

問い合わせ 子育て応援課家庭支援係 ☎5742-6385 Fax5742-6387



「品川区シェアサイクル」を ご活用ください！

シェアサイクルは区内に110ポート(4月1日時点)設置され、多くの方に利用されています。現在、品川区を含めた16区(千代田・中央・港・新宿・文京・台東・墨田・江東・目黒・大田・世田谷・渋谷・中野・杉並・練馬)で広域連携をしており、16区内であれば、どのサイクルポート(専用駐輪場)でも借りたり返したりすることができます。



登録や利用には
アプリが必要です

「サイクルポート設置スペース」を募集しています

会社やホテル、マンションなどの空いているスペースを、サイクルポート設置場所として提供していただけませんか。

募集条件

- 場所／道路から直接利用でき、長さ4m×奥行2m(自転車収容可能スペース5台)以上
- 利用時間／原則24時間開放



品川区シェアサイクル運営事務局 ☎0570-783-677 [HP docomo-cycle.jp/tokyo/](http://docomo-cycle.jp/tokyo/)
地域交通政策課地域交通担当 ☎5742-7138 Fax5742-6887



6月は
「食育月間」
です

今こそ知ってほしい！

健康のための “鉄”と“カルシウム”

国の調査*によると鉄とカルシウムが男女を問わず、多くの年代で不足しているという結果が出ました。食事をするときは、意識して鉄・カルシウムをとるようにしましょう。

*厚生労働省「令和5年国民健康・栄養調査」

【問い合わせ】生活衛生課栄養管理担当(☎5742-7124 Fax5742-9104)



鉄

鉄は赤血球を作り、全身に酸素を運ぶ重要な働きがあります。スポーツやトレーニングをするときは体にかかる衝撃により、体内の赤血球がこわれやすくなり、日常生活よりも多く鉄を失ってしまいます。また、女性は月経や出産などで多くの鉄を失ってしまう場合があります。

鉄を多く含む食材

ヘム鉄(動物性食品)は体への吸収率が高く、非ヘム鉄(植物性食品)は吸収率が低いですが、組み合わせる食材によって吸収率が上がります。

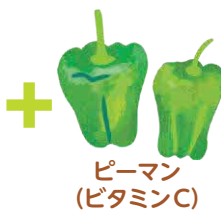
ヘム鉄／レバー、牛ひれ肉、カツオ、牡蠣、アサリ、シジミなど
非ヘム鉄／小松菜、ほうれん草、枝豆、ひじき、ごま、納豆、きなこなど

ビタミンCやたんぱく質と一緒にとることで、鉄をより体に吸収しやすくなります

例)レバー炒め(ヘム鉄)にピーマン(ビタミンC)を入れる。



レバー炒め
(ヘム鉄)



ピーマン
(ビタミンC)



区立学校の給食メニューから、鉄とカルシウムをとれるレシピを紹介します！

小松菜とじゃこのチャーハン

(1人あたり鉄2.3mg、カルシウム170mg程度)

材料(2人分)

ごはん… 320g(茶わん2杯分)
サラダ油 …… 小さじ1
卵 …… 1/2個
豚ひき肉 …… 20g
にんじん …… 10g
小松菜 …… 50g
しめじ …… 20g
顆粒中華だし …… 小さじ2
しょうゆ …… 小さじ1
ちりめんじゃこ …… 大さじ2
塩(お好みで) …… ひとつまみ
こしょう …… 少々

作り方

- ①野菜は食べやすい大きさに切り、卵は割って溶いておく。
- ②フライパンで油を熱し、溶き卵を炒め、火が通ったら一度取り出す。
- ③にんじんを炒め、火が通り始めたら豚ひき肉を加える。豚ひき肉の色が変わってきたら、小松菜としめじを加えて炒める。
- ④火が通ったらしょうゆ、顆粒中華だしを加える。
- ⑤ごはん、②、ちりめんじゃこを加えて炒め、塩とこしょうを加えて味をととのえたら出来上がり。
※学校では鶏ガラと豚骨からとったスープで炊いたごはんを使用しています。



【問い合わせ】学務課保健給食係(☎5742-6829 Fax5742-0180)

カルシウム

カルシウムは、骨や歯の成長には欠かせない重要な栄養素です。カルシウムが不足すると骨が十分に成長せず、骨粗しょう症の原因になります。

カルシウムを多く含む食材

牛乳、乳製品、大豆製品、しらす干し、モロヘイヤ、切り干し大根など

マグネシウムやビタミンDと一緒にとることで、カルシウムをより体に吸収しやすくなります

例)サラダにしらす干し(カルシウム)とクラッシュアーモンド(マグネシウム)をトッピングする。



サラダ



しらす干し(カルシウム)



クラッシュアーモンド
(マグネシウム)



●食事相談

栄養士が食事に関する相談に応じます。お気軽にご相談ください。 ※面談は予約制、電話は随時受け付けます。

【問い合わせ】品川保健センター ☎3474-2902
大井保健センター ☎3772-2666
荏原保健センター ☎5487-1316



区立保育園の給食メニューから、鉄をとれるレシピを紹介します！

レバーのカレー竜田揚げ

(1人あたり鉄10mg程度)

材料(4人分)

豚レバー …… 300g
片栗粉 …… 50～60g
カレー粉 …… 小さじ3/4
揚げ油 …… 適量
しょうが汁 …… 小さじ1/2
おろしにんにく …… 少々
A しょうゆ …… 大さじ1
酒 …… 小さじ1
みりん …… 小さじ1

作り方

- ①7～8mmの厚さに豚レバーを切り、ボウルに入れ、流水で10分程度血抜きをする。
- ②豚レバーの水気を切り、Aの調味料に20～30分程度つける。
- ③Aの調味料をペーパータオルでふき取り、片栗粉とカレー粉を混ぜたものをレバーにまぶし、中温の油で揚げる。
- ④竹串などで刺して赤い汁が出なければ出来上がり。



【問い合わせ】保育施設運営課栄養指導係(☎5742-6586 Fax5742-9178)

新しい副議長が 決まりました

5月27日の区議会臨時会で、副議長に大倉たかひろ氏が選出されました。

また、議員選出の監査委員として、こしば新氏、あくつ広王氏の選任同意が行われました。



副議長
大倉たかひろ氏
4期(平成23年4月初当選)

監査委員、行財政改革特別委員会委員長、決算特別委員会委員長、議会運営委員会副委員長などを歴任、41歳



「ウェルビーイング・SDGs 推進ファンド」のお知らせ

事業者向け

助成事業を募集します

区が抱える地域・社会課題の解決を図る企業や団体などが行う新たな技術やサービスを用いた事業に対し、経費の一部を助成します。

募集期間／6月11日(水)～30日(月)午後5時
審査・選考／
7月中旬：第一次審査(書類選考)
8月下旬：第二次審査(プレゼンテーション)
9月上旬：助成事業の決定

説明会の
開催

【会場】①6月13日(金)午後4時～5時、オンライン開催(要予約)
②6月17日(火)午後3時30分～5時、品川産業支援交流施設(北品川5-5-15)

共通

※詳しくは「しながわシティラボ」専用ホームページ [HP shinagawa-citylab.jp/](http://shinagawa-citylab.jp/) をご覧ください。
【問い合わせ】ウェルビーイング・SDGs推進事業実行委員会(企画課内)(☎5742-7864 Fax5742-6870)

ご協力を
お願いします

企業・団体などの協賛金などを積み立て、事業への助成を行っています。皆さんからのご協賛を随時承っています。



ホームページ
はこちら

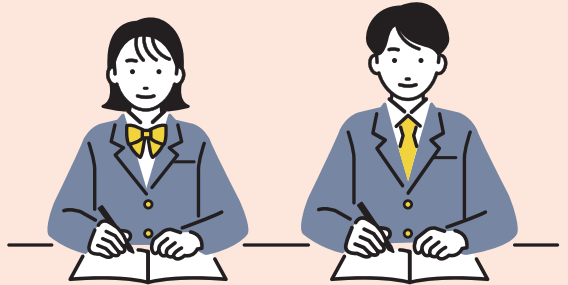
すくすく子育て

18歳(高校生)までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

お知らせ

塾代などを支援します (受験生チャレンジ支援貸付事業)

中学3年生、高校3年生の学習塾などの費用や受験費用を貸し付けます。
申請期限／8年1月26日(月)
貸し付け額(実費)／受講料＝上限300,000円
高校受験料＝上限27,400円
大学受験料＝上限120,000円
※詳しくは区ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。
問 受験生チャレンジ支援貸付事業窓口(生活福祉課相談係) (☎5742-6545 Fax5742-6798)



講座・催し

夏休みの小学生向け防災クラス (内容は小学3～4年生向け)

●しながわ防災学校Kidsサマークラス
日 7月30日(水)、8月10日(日)
午前10時～正午、午後2時～4時
内 防災マップ作成、初期消火体験、地震体験車など
人 区内在住か在学中、小学3～6年生のお子さんと保護者各10組20人(抽選)
申 6月20日(金)午後6時までに、しながわ防災学校ホームページHP**bousaigakkou.city.shinagawa.tokyo.jp/**の専用フォームか、電話でサイエンスクラフト☎6380-9062へ

●防災体験館ワークショップ
～ちょこっとKidsサマー～
Kidsサマークラスの時間を短くし、体験を中心としたワークショップです。
日 8月3日(日)・13日(水)・24日(日)午前10時30分～11時30分、8月20日(水)午後1時～2時
人 区内在住か在学中、小学3～6年生のお子さんと保護者各10組20人(抽選)
※参加したお子さんに防災啓発品をプレゼント。
申 7月15日(火)午後5時までに、☎か電話、直接しながわ防災体験館☎5742-9098へ
共通
場 しながわ防災体験館(第二庁舎2階)
問 防災課啓発・支援担当
(☎5742-6696 Fax3777-1181)

キッズ料理教室

日程	テーマ・メニュー
① 7月19日 (土)	新しい味の発見! 世界の料理を作ってみよう カオマンガイ(タイ風チキンライス)、白身魚の春巻き、シャカシャカサラダ、2色オレンジゼリー
② 7月26日 (土)	栄養いっぱい! 夏休みも牛乳をとりましょう 米粉のカレークリームシチュー、キャロットミルクピラフ、チキンナゲット&ケチャップソース、お鍋でプリン

※時間は午前11時～午後1時。

場 ①きゅりあん(大井町駅前)
②平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)
人 区内在住の小学生①20人②15人(抽選)
※保護者の同席は不可。
¥ 各1,000円
持ち物／エプロン、三角巾、ふきん2枚(食器用・台ふき用)、筆記用具、マスク、飲み物
運営／品川栄養士会
申 問 6月25日(水)(必着)までに、☎かはがきに「キッズ料理教室」とし、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、食物アレルギーの有無を健康課健康づくり係(☎140-8715品川区役所☎5742-6746 Fax5742-6883)へ

健康ガイド

- 品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22
☎3474-2225 Fax3474-2034
- 大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20
☎3772-2666 Fax3772-2570
- 荏原保健センター **仮移転先**
☎141-0031 西五反田6-6-6
☎5487-1311 Fax5487-1320

難病の方のためのリハビリ教室

グループリハビリをとおして、体を動かす方法を学びます。
日 7月3日(木)午後1時30分～3時30分

人 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族30人
持ち物／タオル、飲み物
場 申 問 電話で、荏原保健センター
☎5487-1311へ

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証などを忘れずに!
内 内科 小 小児科 歯 歯科 骨 接骨 薬 薬局

小児平日夜間／午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)			
月～金曜日 (祝・休日除く)	小 品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 昭和医科大学病院中央棟4階	☎3784-8181
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時(受付は午後9時で終了)			
6月15日(日)	内 小 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
	内 小 荏原医師会休日診療所	中延2-6-5	☎3783-2355
	薬 会営薬局しながわ	北品川3-11-16	☎3471-2383
	薬 会営薬局えばら	中延1-7-12	☎6426-7730
休日昼間／午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)			
6月15日(日)	内 小 酒寄医院	東大井2-26-3	☎3761-3250
	歯 イエダ歯科	西大井1-4-20-202	☎3776-4618
	歯 杏林堂歯科医院	平塚1-17-6-101	☎6426-4807
	骨 昭和通り接骨院	西中延2-9-13	☎3788-7470
	骨 スズキ接骨院	南大井4-9-21	☎3763-3816
土曜日夜間／午後5時～午後10時(受付は午後9時で終了)			
6月14日(土)	小 品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 昭和医科大学病院中央棟4階	☎3784-8181

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内
●東京都医療機関案内サービス(ひまわり) ☎5272-0303 Fax5285-8080
●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

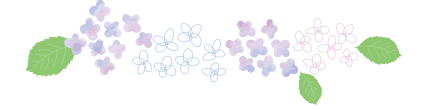
お子さんの急な病気に困ったら
●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
月～金曜日／午後6時～翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始／午前8時～翌日午前8時

眼科応急診療		
日曜日、祝日＝午前9時～翌日午前8時 月～金曜日＝午後5時～翌日午前8時 土曜日＝正午～翌日午前8時 ※緊急手術や重症患者対応時は、お待ちいただくか他院を紹介する場合があります。	日・月・水・土曜日、第1・3木曜日、祝日 日・火・金・土曜日、第2・4木曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151 昭和医科大学病院附属東病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383

二人で子育て(両親学級)

会場	日時
①品川保健センター	8/17(日) 9:30～12:15 13:30～16:15
②大井保健センター	8/ 2(土) 10:00～12:45 14:00～16:45
③荏原保健センター	8/23(土) 9:30～12:15

内 もく浴実習、妊婦体験、講義「赤ちゃんとの生活」ほか
人 区内在住で、初めての出産を控えた妊娠22週以降のカップル①③各24組②各16組(選考)
申 7月10日(木)までに、区ホームページの専用フォームから申し込み
※インターネットでの申し込みが難しい方は、電話でポピンズプロフェッショナル品川区二人で子育て担当☎3447-5826(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ。
問 各保健センター



風しん抗体検査・予防接種

妊娠初期の妊婦が風しんウイルスに感染すると、赤ちゃんに障害が出る可能性が高くなります。この機会に、抗体検査・予防接種を受けましょう。
●抗体検査
日 8年3月31日(火)まで
人 次の全てにあてはまる方
●区内在住の19歳以上で、妊娠を希望する女性か、妊婦または妊娠を希望する女性の同居者
●本制度を利用したことがない
●風しんワクチンを2回以上接種したことがない
※妊娠中の方は妊婦検診で抗体検査を受けることができます。
●予防接種
抗体検査を受け抗体量が不十分だった場合は、予防接種を受けられます。
※詳しくは区ホームページをご覧ください。
問 保健予防課予防接種担当
(☎5742-9152 Fax5742-6013)



情報ひろば

Information plaza



区ホームページ
はこちらから

お知らせ



おもちゃの病院のお休み

日 6月21日(土)
問 消費者センター
(☎6421-6136 Fax6421-6132)

第1回ケアラー憩いの場

施設で食事をしながら日頃の悩みや思いをお話ししませんか。認知症についてのミニ講座もあります。

日 6月30日(月)午前11時30分～午後1時30分

場 小山倶楽部(小山7-14-4)

人 高齢者家族の介護や身の回りのお世話をしている方8人(先着)
※詳しくは高齢者福祉課(本庁舎3階)や介護事業所で配布するちらしか、区ホームページをご覧ください。

問 高齢者福祉課高齢者支援第二係
(☎5742-6730 Fax5742-6881)

住民基本台帳ネットワーク 6年度の運用状況をお知らせします

7年3月31日時点

項目	件数
窓口で発行した広域交付住民票の写し	862
他市区町村からの広域交付の請求	522
窓口で受けた付記・特例転入	17,883
他市区町村からの転出証明書情報の請求	13,440
マイナンバーカードの交付	36,817
都への本人確認情報の更新	122,358

問 戸籍住民課戸籍住民担当
(☎5742-6660 Fax5709-7625)

まちづくり専門家派遣事業・補助金交付事業制度のご案内

区民の皆さんの自主的なまちづくり活動の支援として、専門家派遣費用、活動運営経費の助成を行います。

人 まちづくり活動推進団体など ※詳しくは区ホームページをご覧ください。

問 都市計画課計画調整担当
(☎5742-6760 Fax5742-6889)

第1回品川区子ども・子育て会議(傍聴)

日 6月17日(火)午前10時～正午

内 品川区こども計画について ほか

場 申 当日、午前9時30分から区役所第一委員会室(議会棟6階)で傍聴券を交付

問 子ども育成課子ども育成係
(☎5742-6720 Fax5742-6351)

講座・講演



認知症家族勉強会



認知症がある方の意思決定支援について学びます。家族同士の交流会も行います。

日 7月7日(月)午後2時～4時

場 区役所252・253会議室(第二庁舎5階)

人 認知症の方を介護する方20人(先着)

申 問 ②か電話で、高齢者地域支援課認知症施策推進係
(☎5742-6042 Fax5742-6882)へ

認知症サポーター企画会議



10月の認知症啓発イベント「しながわオレンジフェスタ」の企画・運営を行います。

日 7月17日(木)午後2時～4時

場 中小企業センター(西品川1-28-3)

人 認知症に関心のある方30人(先着)

申 問 ②か電話で、高齢者地域支援課認知症施策推進係
(☎5742-6042 Fax5742-6882)へ

点訳ボランティア養成講座

点字を学び、視覚障害がある方のために点訳ボランティアをしてみませんか。

日 8月20日～11月12日の水曜日
午後2時～4時(全13回)

場 心身障害者福祉会館(旗の台5-2-2)

人 区内在住か在勤で18歳以上の方10人(抽選)

¥ 2,300円程度(点字器具・テキスト代)

申 問 8月6日(水)(必着)までに、ホームページの専用フォームが往復はがきで、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、昼間連絡がとれる電話番号、在勤の方は勤務先の所在地を障害者地域活動支援センター(☎142-0064旗の台5-2-2心身障害者福祉会館内☎5750-4996 Fax3782-3830 HPwww.s-kaikan.net/volunteer.html)へ

ちらしの配布場所／同会館、障害者支援課(本庁舎3階)、地域センター、文化センター、図書館 ※ちらしは同会館ホームページからダウンロードもできます。

放送大学パートナーシップ講座 「最適化と悪魔の証明」



最適化理論の難しさを引き起こす「悪魔の証明」という構造を学びます。

日 7月12日(土)午後2時～4時

※Zoomを利用したオンライン講座です。

人 16歳以上の方100人(抽選)

申 6月30日(月)までに、②で申し込み

問 文化観光戦略課生涯学習係
(☎5742-6837 Fax5742-6893)

DX思考が学べる研修

グループで進めるワークショップを体験し、DXに必要な視点や思考法を学びます。

日 7月15日(火)・16日(水)(全2回)

人 25人(先着) ※内容や申込方法について詳しくは、DX・デジタル技術活用推進事業ホームページHPshinagawa-dx-digital.com/をご覧ください。

問 地域産業振興課中小企業支援担当
(☎5498-6340 Fax5498-6338)

やさしい日本語講座「外国人に伝わる あなたの日本語」



「やさしい日本語」を学び在住外国人を招いて会話を練習します。

日 7月13日(日)午後1時～4時

場 区役所251・252会議室(第二庁舎5階)

人 30人(抽選) ※初めての方向け。

申 問 6月30日(月)(必着)までに、②かはがきに「やさしい日本語講座受講希望」とし、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、Eメールアドレス、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を総務課平和・国際担当(☎140-8715品川区役所☎5742-6691 Fax3774-6356)へ

みんなで学ぶ生涯健康講座

「運動が苦手」「スポーツはしない」という方も大歓迎です。

日時	内容
①8月3日(日) 10:00～11:00	熱中症対策のコツ ～暑い夏を乗り切ろう～
②8月24日(日) 9:00～11:30	体組成測定会
③9月7日(日) 10:00～11:00	フレイル予防をはじめよう ～人生100年時代～
④9月20日(土) 10:00～11:00	季節を楽しむヨガ

※講座ごとに申し込みが必要です。

人 区内在住で20歳以上の方①③④各35人②28人(先着)

場 申 問 各講座開始前までに、ホームページの専用フォームか電話、直接品川健康センター(北品川3-11-22☎5782-8507 Fax5782-8506 HPwww.shinagawa.esforta.jp/)へ

「しながわ出合いの湯」で みんなで楽しく、心と体の健康づくり



日 毎週木曜日(祝日を除く)

内 お楽しみプログラム(健康体操、カラオケなど)と入浴

人 区内在住の65歳以上で、自分の身の回りのことができる方

参 当日、直接会場へ

○注意事項

- 下記表に記載のある定員を超えた場合は、次回分の整理券を配付します。
- 参加には「出合いの湯カード」が必要です。新規作成またはカードを紛失された方は、健康課(本庁舎7階)、各浴場で発行しますので、年齢のわかるものをお持ちください。
- 毎週木曜日午後7時までは、お楽しみプログラムに参加しなくても、浴場組合のサービス事業として割引料金300円で入浴できます(⑩武蔵小山温泉は午後4時まで)。利用するときに「出合いの湯カード」をフロントか番台に提示してください。

名称	所在地	電話番号	開始時間	定員
①吹上湯	北品川1-25-12	3471-3726	午後2時	10人
②天神湯	北品川2-23-9	3471-3562	午後2時	8人
③宮城湯	西品川2-18-4	3491-4856	午後2時	6人
④松の湯	西五反田6-18-3	3491-6667	午後2時40分	11人
⑤高松湯	上大崎3-5-4	3441-8602	午後3時	8人
⑥金春湯	大崎3-18-8	3492-4150	午後2時30分	12人
⑦水神湯	南大井6-9-10	3761-1425	午後2時	8人
⑧すえひろ湯	大井1-42-4	090-4326-0485	午後2時15分	10人
⑨東京浴場	大井2-22-16	3771-4959	午後2時	6人
⑩みどり湯	西大井1-7-26	3774-0744	午後2時	6人
⑪ピース湯	西大井6-15-16	3772-5281	午後3時	15人
⑫武蔵小山温泉	小山3-9-1	3781-0575	午前11時	22人
⑬東京浴場	小山6-7-2	6421-5739	午後1時15分	9人
⑭戸越銀座温泉	戸越2-1-6	3782-7400	午後2時	25人
⑮中延温泉松の湯	戸越6-23-15	3783-1832	午後2時	11人
⑯星の湯	中延6-1-10	3781-1918	午後2時	12人
⑰富士見湯	東中延1-3-8	3782-6120	午後2時10分	9人
⑱新生湯	旗の台4-5-18	3781-3476	午後2時55分	8人
⑲中延記念湯	旗の台4-11-2	3781-3095	午後2時	10人
⑳大盛湯	二葉2-4-4	3788-8477	午後2時	10人

問い合わせ／健康課健康づくり係(☎5742-6746 Fax5742-6883)

いきいきシニア

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◇「絵本読み聞かせ講座」(後期)説明会

認知機能低下の予防につながる講座の説明会を実施します。

日 7月10日(木)午後2時～3時15分

場 品川第一区民集会所(北品川3-11-16)

人 区内に住民登録のある65歳以上の方30人(先着)

申 問 ②か電話で、高齢者地域支援課認知症施策推進係(☎5742-6042 Fax5742-6882)へ

※講座の申し込み(抽選)は本紙7月1日号に掲載します。

※説明会に参加しなくても講座の申し込み可。

◇フレイル予防教室

日 7月1日(火)午後2時～3時30分

場 大崎第二区民集会所(大崎2-9-4)

内 「今日からできる健康長寿のポイント～『通いの場』を始めよう～」

人 65歳以上の方30人(先着)

申 問 電話かFAXで、教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎5742-6733 Fax5742-6882)へ

催し

交流35周年品川&早川ふるさと交流「夏のナイトハイプラン」

自然豊かな夜の森を、ガイドと一緒に探検します。また、専門的な道具を使った生きもの探しにも挑戦します。

日 7月25日(金)～8月22日(金)
※1泊2日、2食付き。
宿泊／町営ヘルシー美里(山梨県・温泉)
交通／下部温泉駅からバス約50分
人 各日25人(先着)
※小学生以下は保護者同伴。
¥ 10,950円、小学生以下9,800円(宿泊費・プログラム参加費込)
申 参加希望日の3日前までに、**電話**でヘルシー美里☎0556-48-2621へ
問 総務課総務係(☎5742-6624 Fax3774-6356)

募集

「しながわ地域貢献活動展」参加団体

地域課題を解決するために区内で活動している団体の取り組みや情報などを発信するイベントです。

日 11月15日(土)午前10時～午後3時
場 きゅりあん(大井町駅前)
人 地域とつながりたいNPO法人、ボランティア団体など30団体(選考)
申 問 6月30日(月)までに、地域活動課で配布する案内を確認のうえ、📧か申込書と同課協働推進係(第二庁舎6階☎5742-6693 Fax5742-6878)へ**持参** ※詳しくは、すまいるネットホームページ**HP** www.shinagawasmile.netをご覧ください。

再エネ電力をお得に導入しませんか(事業者向け)

再生可能エネルギー電力などを共同購入する事業「首都圏再エネ共同購入プロジェクト」に参加しませんか。

- ①**再エネ電力共同購入(特別高圧・高圧・低圧)**
電力契約を切り替えることが可能なビルオーナーや事業者向け。
- ②**非化石証書共同購入**
電力契約を切り替えることが困難なテナント事業者向け。

人 首都圏内に事業所を有する法人・個人事業主 ※②は法人のみ。

申込期限／①特別高圧・高圧：9月30日(火)、低圧：10月31日(金) ②随時募集
※詳しくは、エナーバンクホームページ**HP** www.enerbank.co.jp/shutoken-joint-purchase/をご覧ください。

問 環境課環境管理係(☎5742-6949 Fax5742-6853)

品川区立体育館の指定管理者

申込期間／6月16日(月)～30日(月)
※応募方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
※スポーツ推進課(第二庁舎6階)でも募集要項を配布します。
問 スポーツ推進課地域スポーツ推進係(☎5742-6838 Fax5742-6585)

助成

しながわゼロカーボンアクション助成出張相談会 in エコルとごし

太陽光パネルやエアコンなどの助成金の申請に関する相談会です。家庭・事業者向けなど様々な助成制度があります。

日 6月28日(土)正午～午後5時
場 参 当日、**直接**エコルとごし(豊町2-1-30)へ
※特定の製品や工事業者などの紹介は行いません。 ※詳しくは区ホームページをご覧ください。
問 環境課環境管理係(☎5742-6949 Fax5742-6853)

スポーツ

ニュースポーツ体験会

気軽に4種目のニュースポーツを体験できます。

日 6月28日(土)午後1時～4時30分
※小雨決行。
内 モルック、グラウンド・ゴルフ、ラダーゲッター、輪投げ
人 小学生以上の方
¥ 1人100円
運営／スポクラ・しながわ
場 参 当日運動できる服装で、**直接**御殿山小学校(北品川5-2-6)へ
問 スポーツ推進課地域スポーツ推進係(☎5742-6838 Fax5742-6585)



夏に発生する蚊の多くはヒトスジシマカ(通称「ヤブカ」)です。蚊の防除には、水中に生息するボウフラ(蚊の幼虫)を退治することが最も有効です。特にヒトスジシマカは活動範囲が狭いため、蚊が多い家の周辺には蚊の発生源になる水たまりや、やぶなどが必ず見つかります。日頃から家の周りを点検し、蚊の対策を心がけましょう。

問い合わせ／生活衛生課環境衛生担当(☎5742-9138 Fax5742-9104)

点検・対策ポイント

- 不要な水たまりをなくす
- 雨どいや雨水ますの土砂や枯れ葉などは取り除き、水がたまらないようにする
- 蚊の隠れ場所となる生い茂った雑草は刈り取り、風通しをよくする
- 蚊の侵入場所に防虫網・網戸を設置する
- 蚊に刺されないよう、外出時は肌を露出せず、必要に応じて虫よけ剤を使用する

行政情報の公開状況をお知らせします

区では、区政をより開かれたものとするため、情報公開制度を実施しています。6年度は504件の行政情報の公開請求のほか、保有個人情報の開示請求が70件ありました。

6年度 行政情報の公開請求・処理状況 ()は前年度 単位=件

実施機関	請求件数	決定の内容				
		全部公開	部分公開	非公開	不存在	取下げ
区長	464	303	88	7	51	15
	(312)	(223)	(66)	(5)	(15)	(3)
教育委員会	37	24	7	0	4	2
	(48)	(28)	(12)	(2)	(4)	(2)
選挙管理委員会	2	1	1	0	0	0
	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)
監査委員	0	0	0	0	0	0
	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)
区議会	1	1	0	0	0	0
	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)
合計	504	329	96	7	55	17
	(360)	(251)	(78)	(7)	(19)	(5)

6年度 保有個人情報の開示請求・処理状況 ()は前年度 単位=件

実施機関	請求件数	決定の内容					
		全部開示	部分開示	不開示	不存在	取下げ	訂正
区長	67	37	23	0	6	1	0
	(58)	(43)	(7)	(0)	(7)	(1)	(0)
教育委員会	3	0	3	0	0	0	0
	(6)	(0)	(6)	(0)	(0)	(0)	(0)
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0
	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)
監査委員	0	0	0	0	0	0	0
	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)
区議会	0	0	0	0	0	0	0
	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)
合計	70	37	26	0	6	1	0
	(64)	(43)	(13)	(0)	(7)	(1)	(0)

問い合わせ 戦略広報課情報公開担当(☎5742-6613 Fax5742-6870)

ボランティア

※📌は地域貢献ポイント事業の対象です。

品川区地域貢献ポイント事業

品川ボランティアセンター(☎5718-7172 Fax5718-0015)
高齢者地域支援課介護予防推進係(☎5742-6733 Fax5742-6882)

高齢者の積極的な社会参加を図るため、区が指定するボランティア活動1回につき、1ポイントを差し上げています(年間50ポイントが上限)。ためたポイントは区内共通商品券への交換か、福祉施設などに寄付ができます。事前にボランティアセンターや対象施設などで申し込みが必要です。

※登録者には、「はつらつカード」を発行します。
人 区内在住で、おおむね60歳以上の方
対象施設／区が指定する高齢者施設、障害者施設など(さわやかサービス、ほっとサロン、支え愛・ほっとステーションでの活動も含まれます)
※詳しくはお問い合わせください。

さわやかサービス協力会員募集📌

さわやかサービス(☎5718-7173 Fax5718-1274 **HP** shinashakyo.jp/sawayaka/index.html)

さわやかサービスは高齢者や障害者、産前産後の方を対象として、家事援助を中心に、区民相互の助け合いを支援する有償のボランティア活動です。
内 掃除、食事作り、外出の付き添い、福祉車両(車いすごと乗れる車両)の運転など
人 18歳以上の方(福祉車両の運転は登録時69歳以下)

謝礼／1時間800円(交通費支給)
【協力会員募集説明会】
日 7月17日(木)午後1時～2時 ※登録後、希望者は引き続き研修に参加可(午後2時～3時30分)。
場 参 当日、社会福祉協議会(大井1-14-1)へ
※さわやかサービス窓口でも随時受け付け中。

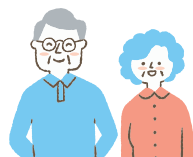


ボランティア募集

品川ボランティアセンター(☎5718-7172 Fax5718-0015)
HP shinashakyo.jp/volunteer/index.html

●**おもちゃの消毒・清掃**
障害児施設で、おもちゃや遊具などの消毒と簡単な清掃をします。
日 月～土曜日
午前9時～午後6時のうち1時間程度
※曜日・時間・頻度は応相談。
場 にじのひろば(戸越6)(八潮5)
問 品川ボランティアセンター

○そのほか品川ボランティアセンターでは様々なボランティア活動の紹介をしています。



■使用済みの切手などを集めています。品川ボランティアセンター(☎140-0014大井1-14-1)へお送りください。



計画等を策定しました

計画等の概要、意見公募の結果をお知らせします

パブリックコメントにご意見をお寄せいただきありがとうございました。
お寄せいただいたご意見の概要と区の考え方は、担当課の窓口のほか、区
政資料コーナー(第三庁舎3階)、区ホームページなどでご覧いただけます。

区ホームページは
こちらから



計画等の名称	内容	人数・意見数	閲覧場所・問い合わせ
品川区D X 推進基本方針	区のDX(デジタルトランスフォーメーション)に関する取り組みの基本方針を示すものです。サービス・地域・シゴト(行政)の3つの視点からアプローチを行い、DXを通してウェルビーイングを実感できる都市をめざします。	6人から18件	デジタル推進課DX戦略担当 (第二庁舎8階☎5742-6031 Fax5742-7164)

品川区立大原児童発達支援センターを 開設します

開設日／9月1日(月)

所在地／戸越6-16-1

実施事業／●障害児通所支援事業(児童発達支援、放課後等デイサービス、保育所等訪問支援)
●相談支援事業(障害児相談支援事業、特定相談支援事業)
●インクルーシブひろばベル(主に医療的ケアを要する児童・障害のある児童とその保護者を対象とした事業)



障害児通所支援事業の利用者を募集します

▲18歳以下の障害があるお子さん

予定／7月下旬：説明会の開催、8月中旬～下旬：面談・施設見学

※申込方法など詳しくは、今後本紙などでお知らせします。

※施設の設備概要
など詳しくは、区
ホームページをご
覧ください。



区ホームページ
はこちらから

問 障害者施策推進課障害者施設計画担当(☎5742-7699 Fax3775-2000)

国勢調査が始まります 全ての人を対象です

5年に一度の国勢調査が10月に実施
されます。



国勢調査イメージ
キャラクター
「センスくん」

国の最も重要な統計
調査で、国や地方自治体
の各種施策のための基
礎資料を得ることを目
的としています。

日本に住む全ての人
と世帯が対象で、外国人
の方も含まれます。

皆様のご理解とご
協力をよろしくお願い
します。

問 地域活動課統計係
(☎5742-6869 Fax5742-6750)

国民健康保険料は納期限までにお支払いください

問い合わせ

国保医療年金課収納係

(☎140-8715品川区役所本庁舎4階
☎5742-6678 Fax5742-6876)

国民健康保険料のお支払いは口座振替がおすすめです

保険料が年金から差し引かれている方以外は、口座振替がおすすめです。毎月支払いに行く手間がなくなり、支払い忘れの心配ありません。

口座振替日／各期振替の場合は毎月末日、全期一括振替の場合は毎年6月末日

※月末が金融機関休業日の場合は翌営業日。 ※一括振替による割り引きはありません。

(1) Web口座振替受付サービス

記号番号のわかるもの(資格情報のお知らせ、納入通知書、マイナポータルにログインなど)と通帳、キャッシュカードなどをご用意のうえ、区ホームページ「Web口座振替受付サービス」よりお申し込みください。
※金融機関によって申し込みの際に必要な情報(暗証番号、通帳記載の最終取引残高、口座名義人の生年月日など)が異なります。

口座振替開始日／毎月10日までの申し込み(正常に登録完了)で、当月末日から

(2) 口座振替依頼書

専用の口座振替依頼書を記入し、通帳届出印を押印のうえ、国保医療年金課へ郵送か、ご利用の金融機関・国保医療年金課・地域センターの窓口へ提出してください。

※窓口で申し込む場合は、通帳と通帳届出印、本人確認ができるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)をお持ちください。 ※口座振替依頼書は国保医療年金課・地域センターの窓口で配布します。

口座振替開始日／毎月15日頃までの提出で、翌月末日から

(3) Pay-easy(ペイジー)口座振替受付サービス

国保医療年金課収納係の窓口を設置してある専用端末にキャッシュカードを読み込ませ、暗証番号を入力するだけで口座振替の登録ができる便利なサービスです。通帳届出印の押印が不要になり、申し込みから口座振替開始までの期間が大幅に短縮されます。

利用できる金融機関／みずほ銀行、三菱UFJ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、ゆうちょ銀行

持ち物／対象金融機関のキャッシュカード、本人確認ができるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)
※登録は個人の預貯金口座に限られ、口座名義人本人が直接、収納係の窓口で手続きする必要があります。

※カードの種類によっては取り扱いできない場合があります。

口座振替開始日／毎月15日頃までの申し込みで、当月末日から

口座振替キャンペーン

福井県坂井市の物産詰め合わせを抽選で200人にプレゼントします。
この機会にぜひ口座振替をご利用ください。

人 7年4月1日以降に国民健康保険料の口座振替を新規に登録した方

申 7月31日(木)午後5時(必着)までに、②かキャンペーンちらしの応募券を国保医療年金課へ郵送

※キャンペーンちらしは国保医療年金課や地域センターで配布するほか、区ホームページからダウンロードもできます。

※当選者には通知を送付し、9月中旬に賞品を発送します。



区ホームページ
はこちらから

納付書でお支払いいただく場合

(1) 金融機関・コンビニ・各窓口でのお支払い

国保医療年金課、地域センター、金融機関、コンビニエンスストアでお支払いいただけます。

※金融機関、コンビニエンスストアでは納付書の発行はしません。

(2) ペイジーによるお支払い

Pay-easy(ペイジー)に対応しているインターネットバンキング、モバイルバンキング、ATMを利用して納付することができます。インターネットバンキングで支払う際は、あらかじめ金融機関での登録が必要です。詳しくは、各金融機関のホームページをご覧ください。

(3) 電子マネーによるお支払い

PayPay・d払い・J-Coin・au PAY・楽天ペイアプリで、納付書に印刷されたバーコードを読み取り、納付できるサービスです。利用する場合は、それぞれのスマートフォンアプリのダウンロードが必要です。詳しくは区ホームページか、各アプリホームページをご覧ください。

(4) クレジットカードによるお支払い

パソコンやスマートフォンから「モバイルレジクレジ」か「ネットdeモバイルレジ」を利用して、クレジットカードで納付することができます。詳しくは区ホームページをご覧ください。
※保険料のほかに決済手数料がかかります。

(5) モバイルレジによるお支払い

納付書に印刷されたバーコードを読み取り、モバイルバンキングを利用して納付できるサービスです。詳しくはモバイルレジホームページをご覧ください。

●上記(1)(3)(4)(5)でお支払いの場合、30万円を超えた納付書は、コンビニエンスストア・電子マネー・モバイルレジクレジット・モバイルレジでは取り扱いできません。



あなたの “働きたい”を応援します！

区ではハローワークなどと連携して、様々な就業支援に取り組んでいます。ぜひご利用ください。

問い合わせ 地域産業振興課中小企業支援担当(☎5498-6351 Fax5498-6338)

区ホームページの問い合わせフォームはこちらから▶



品川区就業センター (中小企業センター1階 西品川1-28-3 ☎5498-6353 Fax5498-6354)

ハローワークの相談員が常駐し、地域に根差した就業支援を区と一体となり行っています。 開設日時 月～金曜日午前9時～午後5時 ※祝日、年末年始を除く。

職業相談・紹介

応募状況の確認や求人企業への連絡など、求職活動がスムーズに進むようサポートします。
※相談内容により時間がかかる場合があります。時間に余裕をもってお越しください。

求人検索

就業センターでは、おすすめの求人情報のほか、シニアの方向けに求人票のファイルを用意しています。また、ハローワーク品川ホームページの「ハローワークインターネットサービス」から全国の求人情報を検索できます。

ホームページは
こちらから



●ハローワーク品川(港区芝5-35-3 ☎5419-8609)で行っている相談

- ・事業所の求人申し込み
- ・雇用保険(失業保険)関係の手続き
- ・職業訓練関係 ほか

内職のご案内

区内在住の方に、自宅でできる簡単なアクセサリーの組み立てやデータ入力作業などの内職を案内しています。また、区内外の事業所から内職の募集も受け付けています。
※初めて利用される方は、午後4時30分までに窓口にお越しください。

しながわお仕事相談室 (中小企業センター2階 ☎5498-6351 Fax5498-6338)

子育てや介護と仕事の両立、キャリアアップなどの就業に関する相談のほか、就職活動や仕事で役立つセミナーを開催しています。

就業相談

キャリアの専門家が就業に関する相談に幅広く応じます。

相談日時 月・金曜日午前10時～午後5時、火～木曜日午後1時～5時
※祝日、年末年始を除く。

相談方法 対面・電話・オンライン(事前予約制) ※相談時間は1回50分。

〈相談例〉

- ・就職・転職活動や仕事上の悩み
- ・子育て中の再就職活動
- ・育児・介護・家庭と仕事の両立
- ・応募書類の添削や模擬面接 など

※詳しくはしながわお仕事相談室ホームページをご覧ください。

ホームページは
こちらから



就業支援セミナー

女性やミドル世代向けのテーマなどで、日々の仕事に役立つセミナーを年に12回開催しています。申込方法など詳しくは、しながわお仕事相談室ホームページをご覧ください。



【働く前に知っておきたい社会保険の基礎知識】 〈オンラインセミナー〉

健康保険、年金、労災保険、雇用保険への加入要件や制度について学びます。

日時 7月8日(火)午前10時～正午

講師 秋元紳司(特定社会保険労務士)

対象・定員 就職活動中か就職を考えている方30人(先着)

※在職中の方も参加可。

高齢者の仕事相談

無料職業紹介所 サポしながわ (中小企業センター1階 ☎5498-6357 Fax5498-6358)

おおむね55歳以上の方を対象とした無料職業紹介所です。きめ細かい職業相談や紹介を行っています。また、「就職面接会」を年に数回開催しているほか、求人情報をサポしながわホームページに掲載しています。

開設日時 月～金曜日午前9時～午後5時
※祝日、年末年始を除く。



ホームページは
こちらから



品川区シルバー人材センター (本部：北品川3-11-16 ☎3450-0711 Fax3471-6187)

区内在住で、健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の方であれば、どなたでも会員になることができます(年会費2,500円)。また、シルバー人材センターホームページに就業情報を掲載しているほか、「シルバー派遣事業」も行っていますので、まずはご相談ください。

開設日時 月～金曜日午前8時30分～午後5時 ※祝日、年末年始を除く。

入会説明会(予約制)

日時 6月26日(木)午後2時から

会場 品川第一区民集会所(北品川3-11-16)

定員 20人(先着)

申込方法 電話で、品川区シルバー人材センターへ

ホームページは
こちらから



あたまの^①元気度^②チェック

もの忘れの症状が起こる前に認知機能テストを行い、自身のあたまの元気度を確かめてみませんか。

実施日	会場
7月19日(土)	平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)
7月26日(土)	東品川ゆうゆうプラザ(東品川3-32-10)
8月9日(土)	五反田文化センター(西五反田6-5-1)

※時間は午前9時45分～午後6時。1人あたり20分程度。

① 区内在住で50歳以上の方各87人(先着) ※年度内に1人1回まで。 ※詳しくは区ホームページをご覧ください。

② ③ 実施日前日までに、④ か電話で、高齢者地域支援課認知症施策推進係(☎5742-6042 Fax5742-6882)へ

① 予防的な記憶力チェック①

対面で行う10分間の記憶検査です。

10単語を復唱して覚え、すぐに思い出す

同じことを3回続けて行う

3つの動物の中から仲間外れを選ぶ

最初に覚えた10単語をもう一度、思い出す



区ホームページ
はこちらから