



ことばを超えて、心でつながる ～デフリンピックをきっかけに寛容で多様な街へ～

デフリンピックを 応援しよう

デフリンピックとは、
デフ(Deaf)＋オリンピックのことで
「きこえない・きこえにくい人のための
オリンピック」です。

「ことばを超えて 心を届ける」
手話をベースに創られたサインエールで、
選手へ応援メッセージを送りましょう。

サインエールで
心を届ける

行 け！

① 両手を
顔の横でひらひら
動かす

② 両手を
勢いよく前に！

品川区の
街中で応援！

品川区公式デフリンピックサポーター
湯口英理菜 植松隼人



フラッグで
盛り上げます！



ステッカーも
あるよ

大井町駅前撮影

デフリンピックを 良い契機として

デフリンピックの開催を
きっかけに
障害のある方への理解を深め
互いの違いを尊重し
それぞれの個性が発揮される
そんな寛容で多様な街を
つくっていきましょう。

問い合わせ スポーツ推進課スポーツ振興担当(☎5742-9109 Fax5742-6585)

区ホームページの
問い合わせフォームは
こちらから



しあわせ
多彩区
Shinagawa City

だれもが、生きがいをもって日々を送っている。
そして、それぞれの違いを見つめ、おたがいに尊重しあっている。
色とりどりの、しあわせに満ちた品川区へ。

デフリンピックが開催されます

11月15日(土)～26日(水)

開催まであと

25日

東京2025デフリンピック
大会エンブレムきこえる・きこえない・きこえにくいにかかわらず、
ことばを超えて心で通じ合い一緒に応援しましょう。品川区公式デフリンピック
サポーター明晴学園のみなさん

サインエール*を覚えて

心を届けよう

詳しくは区ホームページをご
覧ください。*デフアスリートたち
と共に創られた、目で
見てわかる応援サイン区ホームページ
はこちらから

11月3日(祝)

デフスポーツ&アートフェア 2025

東京2025デフリンピック啓発イベントを「あつまれ!えばら」と同時開催しま
す。デフスポーツ体験やアートワークショップなど誰でも楽しめるイベントです。
ぜひお気軽にお越しください。

日 11月3日(祝)午前11時～午後4時

場 スクエア荏原アリーナ(荏原4-5-28)

内 デフサッカー、ソフトハンマー投げ、手話体験、
手話アートのワークショップ、デフリンピック啓
発ブース、応援メッセージの記入ブース など

問い合わせ スポーツ推進課スポーツ振興担当(☎5742-9109 Fax5742-6585)

しあわせ多彩区×まちなみシルエット

工事現場の仮囲いに、都市ブランドアートで彩ったまちなみシルエットを10月下旬
から掲出します。色とりどりの、しあわせに満ちた“多彩区”をぜひご覧ください。

場所 天王洲ボンドストリートの工事仮囲い壁面(東品川2) 作家 岡部志士

問い合わせ 文化観光戦略課文化観光戦略担当(☎5742-6835 Fax5742-6893)

しあわせ
多彩区
Shinagawa Cityまちぐるみ文化イベント
2025
あつまれ!えばら

11月3日(祝) 午前11時～午後5時

今年出演・出店内容をご紹介します!

会場

スクエア荏原(荏原4-5-28)
パークシティ武蔵小山THE MALL(小山3-15-1)
武蔵小山商店街パルム、しながわPlace(小山3-26-9)テーマ「アート×音楽×食×発明
みつめるドキドキ、感じるカルチャー」子どもから大人まで楽しめる、まちぐるみの都市型カルチャーフェス
ティバル「あつまれ!えばら」を開催します。
ぜひ、様々なカルチャーが集う「あつまれ!えばら」にお越しください。パークシティ武蔵小山
THE MALL個性豊かな5組のアーティストによる
子どもから大人まで楽しめるスペシ
ャルステージを披露します。その他、
フードマルシェの出店もあります。体を動かしたり、物を作ったり、化
学実験をしたりと様々なコンテン
ツを用意します。ランチやおやつなど、子どもから大人
まで楽しめるメニューをたくさん用意
しています。雑貨などの販売も行い
ます。

スクエア荏原

インクルーシブ
コンサートを同日開催します

「UMEライブパフォーマンス」

時間 午前11時30分～午後0時30分

出演 明和電機

「スペシャルライブ」

時間 午後5時30分～6時30分

出演 el tempo

会場 スクエア荏原ひらつかホール
定員 360席 ※車いす席あり。
※観覧方法など詳しくはあつまれ!えば
らホームページをご覧ください。お問
い合わせください。

武蔵小山商店街パルム

内容 スマートボール、わたあめ、日本酒(オリジナ
ルブランド)の有料試飲および販売 ほか

しながわPlace

内容 みんなで作る荏原ジオラマ、品川に縁の
深いモチーフでパズルを作ろう、カンナ屑とキッ
トパスでクリスマスオーナメント作り

問い合わせ 文化観光戦略課文化観光戦略担当(☎5742-6835 Fax5742-6893)

●イベントの詳細は、公式サイト・SNSをご覧ください

公式サイトは
こちらから
https://ebaramachigurumi.com公式SNS
(Instagram)
はこちら

はじめてのスマホ体験教室

スマートフォンの基本操作方法を体験しながら学べます。
フレイル予防の講義や介護予防体操も行います。

12月コース募集



コース	日程(各全4回)	会場
はじめて講座 電源の入れ方や文字入力など	①12月2日～23日の火曜日	東品川ゆうゆうプラザ (東品川3-32-10)
	②12月5日～26日の金曜日	大井三丁目高齢者憩いの場 (大井3-17-16)
基本アプリ講座 地図アプリやLINEの操作など	③12月1日～22日の月曜日	旗の台シルバーセンター (旗の台4-13-1)
	④12月3日～24日の水曜日	平塚橋ゆうゆうプラザ (西中延1-2-8)

※時間は午前9時30分～11時30分。

人 区内在住で、スマートフォンを持っていないか、ほとんど使ったことがない60
歳以上の方①④各12人②8人③10人程度(抽選)

¥ 各1,000円(教材費)

申 11月4日(火)(必着)までに、電話かほかき、FAXで希望番号、会場名、住所、
氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を品川区スマホ体験教室・よろず相談事務局
(☎351-0101埼玉県和光市白子1-3-40-4階 ☎0120-616-614 土・
日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時) Fax048-461-8486)へ
※スマートフォンは持参いただくか、受講中に限り無料で貸し出します。

●スマートフォンに関する相談事業もあります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 品川区スマホ体験教室・よろず相談事務局(☎0120-616-614 Fax048-461-8486)

高齢者地域支援課高齢者活動支援担当(☎5742-7671 Fax5742-6882)

「通いの場」で地域の仲間と



問い合わせ 高齢者地域支援課介護予防推進係 (☎5742-6733 Fax5742-6882)

高齢者の方々が、介護予防やフレイル予防などを目的に、自主的にグループで活動する場を「通いの場」と呼んでいます。仲間とともに「みんなで」活動すると一人で活動するよりも効果が高いといわれています。

区では、「通いの場」の登録制度により、グループでの活動を支援しています。地域の仲間と「通いの場」で活動し、健康で充実した日々を過ごしませんか。



区ホームページの
問い合わせフォーム
はこちらから

フレイルとは

加齢にともない、体力や気力、食欲、活動量などが低下し、虚弱になっていく状態をいいます。

フレイルが進行すると外出しづらくなったり、閉じこもりや孤立に陥りやすくなったりと日常生活に支障が出はじめ、さらに進むと要介護の状態になっていきます。健康に過ごすためにはフレイルの兆候に早めに気づき、予防に取り組むことが大切です。



「通いの場」への登録

「通いの場」に登録すると、品川区介護予防による地域づくり推進員による4つの講座（品川区介護予防体操講座、体力測定会、フレイル予防講座、認知機能活性化講座）を利用することができます。

次の全てにあてはまるグループが登録できます

- 原則、半数以上が区内在住か在勤で、自主的に活動している
 - 5人以上で、半数以上がおおむね60歳以上である
 - 介護予防・健康づくりを目的とした活動を月に1回以上実施している
- ※登録には「地域介護予防活動登録申請書」の提出が必要です。
※対象の活動を行うグループには、活動費の一部を助成します（最長1年）。詳しくはお問い合わせください。

「通いの場」への参加者募集

次のグループの自主活動に参加を希望する方を募集します。

グループ	日程	場所
健康体操の会 (通いの場八潮)	毎月第3 月曜日	コーシャハイム八潮北7号棟 1階集会室 (八潮5-2-7)
ゆいの会 (通いの場東品川)	毎月第3 火曜日	トミンハイム東品川3丁目第1 1階集会室 (東品川3-20-1)



健康体操の会



ゆいの会

時間／午後2時～3時30分

内 体操、おしゃべりなど

人 区内在住の方各10人（先着）

申 電話で、高齢者地域支援課介護予防推進係 ☎5742-6733へ

フレイル予防フェスタ2025

入退場
自由

フレイル予防を「学ぶ」「確かめる」「体験する」をコンセプトに、参加・体験型のイベントを開催します。

日 11月8日(土)午前10時～午後3時

●フレイル予防や健康に関するミニ講話

●体力測定会

●AIによる健康チェック（歩行測定）

●血管測定、ベジチェック、肌年齢測定、VRで目の健康測定

●専門職による相談コーナー

●eスポーツ、まち巡りボードゲーム など

場 参 当日、直接中小企業センター（西品川1-28-3）へ

※会場内でスタンプを集めた方には景品をプレゼントします（数に限りあり）。

あの名曲を みんなで歌って健康に！ ～オーラルフレイル予防～

歌唱体験を通じて楽しく学ぶ「オーラルフレイル予防講演会」を開催します。

日 12月5日(金)午後2時～4時

場 区役所講堂（第三庁舎6階）

内 第1部「めざせピンピンコロリ！～お口から始まるフレイル（オーラルフレイル）とは～」

第2部「あの名曲をみんなで歌って健康に！」

人 区内在住か在勤で、65歳以上の方100人（抽選）

申 11月14日(金)（必着）までに、☎か📠はがき、FAXで住所、氏名、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係（☎140-8715品川区役所 Fax5742-6882）へ

心身の障害や障害児等の介護でお困りの時はお近くの相談員へご相談ください

区長から委託された相談員が、身体や知的、精神に障害のある方の地域生活に関する支援の相談に応じています。秘密は固く守ります。お気軽にご相談ください。

相談日時／随時

相談方法／電話かFAX

相談内容／障害のある方の相談と必要な指導・助言および家庭における養育、生活などに関する相談と必要な指導・助言

※施設入所、身体障害者手帳・愛の手帳の交付申請手続きなど、福祉事務所との連絡調整を行っています。

氏名	電話・FAX番号(兼用)
視覚障害者	
笹原 稔	080-8855-0988 *1
寺島 政博	090-4093-7680 *1
肢体不自由児・者 (主として父母などが相談する場合)	
菊地絵里子	090-5316-2077 *1
武田 澄昌	090-9855-2840 *1
庭田富美代	3773-9887
神田 尚	3472-0020
重症心身障害児・者	
須藤 基子	080-1161-0240 *1
丸山 文子	3471-7939

氏名	電話・FAX番号(兼用)
肢体不自由者(本人)・内部障害者	
伏見 敏博	3781-5169
山崎久美子	3781-1477 *1
久保しのぶ	3765-4896
聴覚障害者	
三輪 雄幸	3784-9035 *2
佐々木敏恵	3784-7895 *2
人工肛門・膀胱の方	
横山 行保	090-3513-8534 *1
知的障害者	
島崎 妙子	3799-3670
松田 啓江	6431-8211

氏名	電話・FAX番号(兼用)
佐藤 直子	070-5593-6477 *1
川村 智美	3490-3203
白鳥由起子	080-3120-9825 *1
徳山 香織	080-8729-4426 *1
石川たまき	080-5636-7796 *1
堀 とし恵	090-9311-4573 *1
尾下 貴美	3781-2770
精神障害者	
庄田 洋	6768-4797
横田 信子	3782-4952

*1=電話専用 *2=FAX専用

問い合わせ 障害者支援課障害者支援係 (☎5742-6707 Fax3775-2000)

リサイクル・ごみ

問い合わせ／品川区清掃事務所 (☎141-0032大崎1-14-1 ☎3490-7098 Fax3490-7041)

ご協力ください

●拠点回収（古着・古布、廃食用油、不用園芸土、小型家電（携帯電話・スマートフォンなど）、小型充電式電池）

11月8日(土)・22日(土)午前10時～正午＝小学校など31カ所 小学校（台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・伊藤・源氏前・小山台）、日野・伊藤・豊葉の杜学園、地域センター（品川第一・大崎第一・大井第二・八潮）、マイスクール西大井、区役所、品川区清掃事務所 ※雨天決行。 ※城南第二・宮前小学校は工事の関係で回収場所が変更となります。詳しくはお問い合わせください。

※回収時間外に回収品目を施設に置いていく行為はおやめください（時間外に学校等での預かりもできません）。

リサイクル情報紙「くるくる」(1日発行) 📄

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介、区施設などに置いてあります。12月号の掲載は、11月17日(月)までに☎か📠で電話、FAXでお申し込みください。

フリーマーケット出店者募集

日 11月23日(祝)午前10時～午後3時 ※雨天中止。 ※ふれあい動物園を同時開催。

場 西大井広場公園(西大井駅前)

募集数／10店

申 Eメールで住所、氏名、電話番号を品川区父母の連絡会

✉ta-ko_ns@d6.dion.ne.jpへ

問 同会・西本 ☎090-4205-8369



すくすく子育て

18歳(高校生)までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

お知らせ

特別支援学校に在籍するお子さんへの補助を拡大します

今年度から、特別支援学校の小・中学部に在籍するお子さんの給食費・補助教材費に加え、修学旅行費(中学部3年生のみ)の補助を開始します。

対象経費／都立：7年度の補助教材費・修学旅行費
国立・私立：7年度の給食費相当分・補助教材費・修学旅行費
※給食費無償化や東京都就学奨励事業など、他の制度で費用を免除・補助されている場合は、減額支給や支給対象外となります。

申 問 12月12日(金)(消印有効)までに、☎か申請書と必要書類を学務課学事係(☎140-8715品川区役所第二庁舎7階☎5742-6828 Fax5742-0180)へ**郵送**か**持参**
※申請書は区ホームページからダウンロードできます。
※詳しくは区ホームページをご覧ください。

チャイルドステーション

区立保育園(区立民営園除く)・幼稚園では、保育体験や子育て相談、園庭開放、季節の行事などを実施しています。

人 区内在住で、保育園・幼稚園に通っていない就学前のお子さん
と保護者・祖父母、妊産婦の方

申 希望日前日の午後5時までに、希望の実施園へ

問 実施園、保育施設運営課運営支援担当
(☎5742-6724 Fax5742-9178)

※詳しくは区ホームページをご覧ください。

しながわシティフットサルクラブを応援しよう！

品川区初のプロフットサルチーム(F1リーグ所属)の公式戦に、区民の皆さんをご招待します。

日 11月22日(土)午後3時30分から

場 総合体育館(東五反田2-11-2)

人 区内在住か在学の小学生と保護者25組50人(抽選)

申 問 11月10日(月)(必着)までに、区ホームページの専用フォームか**往復はがき**に「しながわシティフットサルクラブ公式戦区民招待」とし、参加者全員の氏名、お子さんの学年、保護者の住所・電話番号をスポーツ推進課スポーツ振興担当(☎140-8715品川区役所☎5742-7218 Fax5742-6585)へ



SHINAGAWA CITY FUTSAL CLUB

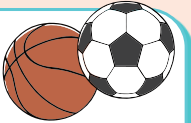
区ホームページ
はこちらから



プロスポーツ 連携事業

プロが教える！

スポーツ教室



プロスポーツチーム「しながわシティフットサルクラブ」「しながわシティバスケットボールクラブ」の現役選手による教室です。初めての方も大歓迎です。

日 ①11月23日(祝) ②12月7日(日)

場 ①城南小学校(南品川2-8-21) ②第二延山小学校(旗の台1-6-1)

※フットサルはグラウンド(強雨中止)、バスケットボールは体育館で実施。

時間／小学1・2年生：午前9時30分～10時30分

小学3～6年生：午前11時15分～午後0時30分

人 区内在住か在学の小学生各35人(抽選)

持ち物／動きやすい服、タオル、飲み物、フットサルは運動靴(スパイクは不可)、バスケットボールは室内シューズ

申 問 ①は11月12日(水)、②は11月26日(水)(必着)までに、区ホームページの専用フォームか**往復はがき**で、教室名、希望日時・種目、住所、氏名、学年、電話番号、学校名をスポーツ推進課スポーツ振興担当(☎140-8715品川区役所☎5742-7218 Fax5742-6585)へ



区ホームページ
はこちらから

第18回

品川子育てメッセ2025

子どもといっしょに広がる世界

申込不要

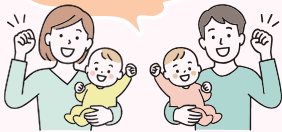
主に0～2歳のお子さんがあるご家庭や、妊娠中の方とご家族を対象にした年に1度のイベントです。地域の「子育てひろば」のスタッフが集結し、子育て情報をお届けします。

親子で一緒に楽しめる「遊べるひろば」や飲食コーナー、ミニステージもありますので、お気軽にお越しください。

つたえる

つながる

めぐりあう



日時 10月31日(金) 午前10時30分～午後3時30分

会場 きゅりあんイベントホール(大井町駅前)

内容 子育てお役立ち情報、お出かけ先やひろば情報、子育て関連団体紹介、子育て相談、品川スポット情報、歌や手遊び、親子あそび歌コンサート、虐待防止講演会、飲食コーナー ほか

共催 品川子育てメッセ実行委員会

問い合わせ 品川子育てメッセ事務局(おばちゃんち内)

☎3471-8610

子ども育成課在宅子育て支援係

(☎5742-7104 Fax5742-6351)

詳しくは
イベントサイトを
ご覧ください



いきいきシニア

65歳以上の方を対象とした
お知らせや講座などの情報です。

◇はつらつ健康教室(短期集中予防サービス)12月コース

一時的な体力低下や外出・買い物などに不安がある方に、専門職の指導による運動・生活機能改善のためのプログラムを短期集中で行います。

内 筋力トレーニング、栄養・口腔講話、グループワークなど

人 在宅介護支援センターに相談し総合事業対象者となるか、要支援1・2と判定された、自分で会場への往復ができる65歳以上の方

¥ 各3,600円

申 電話か**直接**、最寄りの在宅介護支援センターへ

問 高齢者地域支援課介護予防推進係

(☎5742-6733 Fax5742-6882)

会場	日時(全12回)
大崎ゆうゆうプラザ(大崎2-7-13)*	12月3日～8年2月25日の水曜日 午前10時～正午
こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)	12月4日～2月26日の木曜日 午後2時～4時
平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)	12月5日～2月27日の金曜日 午後2時～4時

*2月11日のみ大崎第二区民集会所(大崎2-9-4)で実施。

区議会のケーブルテレビ放送

10月20日(月)に行われた決算特別委員会での総括質疑の様子が、ケーブルテレビ品川で放送されます。

※質疑内容によっては放送の終了時間が早まる場合があります。
※ケーブルテレビで放送された会議の様子は、会議終了後おおむね2週間で録画配信しています。品川区議会ホームページの「インターネット中継」からご覧ください。

●10月24日(金)午後2時～9時

品川区議会自民党・無所属の会
しながわ未来
品川区議会公明党
日本共産党品川区議団
品川区議会日本維新の会

●10月26日(日)午後2時～9時〈再放送〉

品川区議会公明党
日本共産党品川区議団
品川区議会日本維新の会
品川区議会自民党・無所属の会
しながわ未来

問い合わせ 区議会事務局(☎5742-6810 Fax5742-6895 [HP](http://gikai.city.shinagawa.tokyo.jp/) gikai.city.shinagawa.tokyo.jp/)



情報ひろば

Information plaza



区ホームページ
はこちらから

お知らせ

11月から日曜開庁窓口の開設日が 変わります

11月から、区役所・荏原第一地域センターの日曜開庁を、毎週日曜日から第2・4日曜日に変更します。

11月の日曜開庁日／11月9日・23日
※詳しくは区ホームページをご覧ください。

問 戸籍住民課戸籍住民担当
(☎5742－7163 Fax5709－7625)
荏原第一地域センター
(☎3786－2000 Fax3786－5385)

第186回品川区都市計画審議会 (傍聴)

日 11月7日(金)午前10時から
場 区役所災害対策本部室(第二庁舎4階)
審議案件／【都】都が決定、【区】区が決定する案件

①東京都市計画道路の変更(東京都市計画道路五反田駅付近広場第1号)【都】
②東京都市計画地区計画の決定(大崎駅東口第4地区地区計画)【都】

③東京都市計画防火地域及び準防火地域の変更(大崎一丁目)【区】

④東京都市計画第一種市街地再開発事業の決定(大崎駅東口第4東地区)【区】

⑤東京都市計画第一種市街地再開発事業の決定(大崎駅東口第4西地区)【区】

人 10人(先着)

参 問 当日午前8時30分～9時30分に、都市計画課計画調整担当(本庁舎6階☎5742－6760 Fax5742－6889)で傍聴券を交付

空き家個別相談会

日 11月17日(月)午前10時～午後5時

場 戸越八幡神社(戸越2－6－23)

内 弁護士・税理士・宅地建物取引士などとの個別相談

人 空き家所有者(予定者含む)など7組(先着)

申 ホームページの**専用フォーム**か**電話**で、ミライエ(☎6773－9058 **HP** mirai-e-tokyo.jp)へ

問 住宅課空き家対策担当
(☎5742－3856 Fax5742－6963)

障害者グループホームの開設に 関する個別相談会

日 11月12日(水)午後1時～5時

場 区役所相談室(本庁舎3階)

内 専門相談員による開設に必要な土地や建物の条件・手続きの相談など

人 4組(先着)

申 問 11月11日(火)までに、☎か**電話**、**FAX**で参加者全員の氏名、代表者の電話番号・Eメールアドレス、相談内容、手話通訳の有無を障害者施策推進課障害者施設計画担当(☎5742－7699 Fax3775－2000)へ ※詳しくは区ホームページをご覧ください。

第5回ケアラーの憩いの場

介護やケアをしている方同士で語りあい、リフレッシュしませんか。

日 11月15日(土)午後1時～3時

場 大井林町倶楽部(東大井4－9－1)

人 高齢者家族の介護や身のお世話をしている方10人(先着)

※申込方法など詳しくは、高齢者福祉課(本庁舎3階)や介護事業所で配布するちらしか、区ホームページをご覧ください。

問 高齢者福祉課高齢者支援第二係
(☎5742－6730 Fax5742－6881)

保養所をご利用ください

施設名	連絡先
品川荘 (伊東市)	☎0557－35－0321 Fax0557－35－0345 HP www.shinagawasou.com/
光林荘 (日光市)	☎0288－54－0988 Fax0288－54－0954 HP www.korinsou.com/

申 区内在住・在勤・在学の方は利用月の6カ月前の1日から(8年5月分の受け付けは11月1日(土)から)、それ以外の方は利用月の4カ月前の1日から、ホームページの**予約フォーム**か**電話**、**FAX**で代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設・月日・人数を各施設へ(先着)
※光林荘は、20人以上の団体利用の予約のみ受け付けています。
※詳しくは各施設ホームページをご覧ください。

問 地域活動課庶務係
(☎5742－6687 Fax5742－6877)

おもちゃの病院と消費生活相談の お休み

日 11月1日(土)

問 消費者センター
(☎6421－6136 Fax6421－6132)



健康ガイド

●品川保健センター
☎140－0001 北品川3－11－22
☎3474－2225 Fax3474－2034

●大井保健センター
☎140－0014 大井2－27－20
☎3772－2666 Fax3772－2570

●荏原保健センター **【仮移転先】**
☎141－0031 西五反田6－6－6
☎5487－1311 Fax5487－1320

思春期家族教室(予約制)

不登校やひきこもりなどの対応について学び合います。家族からの相談に心理士が応じます。

日 11月10日(月)午後2時～4時

場 申 問 **電話**で、品川保健センター
☎3474－2904へ

がんの夜間相談窓口(毎月開催)

日 11月21日(金)午後6時～8時

場 申 事前に連絡のうえ、当日**直接**マギーズ東京(江東区豊洲6－4－18☎3520－9913)へ

問 健康課保健衛生係
(☎5742－6743 Fax5742－6883)

難病の方のためのリハビリ教室

グループリハビリをとおして、体を動かす方法を学びます。

日 11月20日(木)午後1時30分～3時30分

人 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族30人

持ち物／タオル、飲み物

場 申 問 **電話**で、荏原保健センター
☎5487－1311へ

精神保健家族勉強会

日 11月12日(水)午後1時30分～3時30分

内 家族の回復(リカバリー)とは

人 精神障害がある方の家族22人

場 申 問 **電話**で、荏原保健センター
☎5487－1311へ

11月 保健センターのこころの健康専門医相談(予約制)

	品川	大井	荏原
精神保健相談 (こころの病気など)	7日(金)・12日(水)	4日(火)・12日(水)	28日(金)
うつ病あんしん相談	28日(金)	4日(火)・12日(水)	12日(水)
児童思春期のこころの相談	6日(木)・20日(木)	27日(木)	6日(木)・25日(火)

問 各保健センター

がん検診・健康診査など

*1 受診券あり
*2 年齢は8年3月31日時点

一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。詳しくは品川区がん情報ホームページをご覧ください。

乳がん検診(予約制) *1	…34歳以上の女性 (偶数年齢時)	各医師会、契約医療機関・検診車
子宮がん検診 *1	…20歳以上の女性 (偶数年齢時)	契約医療機関
大腸がん検診	…40歳以上	
喉頭がん検診(予約制) …40歳以上 (喫煙者など)		
前立腺がん検診 …55歳以上の男性		
眼科検診 *1 *2	…45・55歳	各医師会
20歳からの健診 *2	…20～39歳	
対象年齢が重なった方は、どちらか1つを選択	胃がん内視鏡検診 (予約制) *1 *2	各医師会
	…50歳以上 (偶数年齢時)	
	胃がんバリウム検診 (予約制) *1 *2	各医師会、契約医療機関
	…40歳以上 (偶数年齢時)	
肺がん検診 (予約制) …40歳以上		契約医療機関
成人歯科健診 *1 *2	(20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳)	
障害者歯科健診 *2	…20～70歳	
結核健診 (予約制) …65歳以上		
肝炎ウイルス検診 (予約制) …受けたことがない方		

健康課保健衛生係 (☎5742－6743 Fax5742－6883)
品川区医師会☎3474－5609 荏原医師会☎3783－5168
品川歯科医師会☎3492－2535 荏原歯科医師会☎3785－4129

がん情報
ホーム
ページは
こちらから



●費用の記載がないものは無料 ●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

＋ 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。マイナ保険証などを忘れずに！

内 内科 **小** 小児科 **歯** 歯科 **骨** 接骨 **薬** 薬局

平日夜間／午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)

月～金曜日 **小** 品川区こども夜間救急室 旗の台1－5－8 ☎3784－8181
(祝・休日除く) ※外傷は対応できません 昭和医科大学病院中央棟4階

休日昼間・夜間／午前9時～午後10時(受付は午後9時で終了)

10月26日(日) **内 小** 品川区医師会休日診療所 北品川3－7－25 ☎3450－7650
内 小 荏原医師会休日診療所 中延2－6－5 ☎3783－2355
薬 会営薬局しながわ 北品川3－11－16 ☎3471－2383
薬 会営薬局えばら 中延1－7－12 ☎6426－7730

休日昼間／午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)

10月26日(日) **小** たつのシティワーククリニック 大井1－31－1－102 ☎6303－8737
歯 横山歯科クリニック 東五反田5－27－10 ☎6432－5226
歯 平田歯科医院 豊町5－1－12－2階 ☎5498－1260
骨 篠原接骨院 西大井2－4－19 ☎3775－2407
骨 綱井接骨院 小山6－2－9 ☎3781－9330

土曜日夜間／午後5時～午後10時(受付は午後9時で終了)

10月25日(土) **小** 品川区こども夜間救急室 旗の台1－5－8 ☎3784－8181
※外傷は対応できません 昭和医科大学病院中央棟4階

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内

●東京都医療機関案内サービス(ひまわり) ☎5272－0303 Fax5285－8080 ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212－2323

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285－8898
月～金曜日／午後6時～翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始／午前8時～翌日午前8時

眼科応急診療

日曜日、祝日	＝午前9時～翌日午前8時	日・月・水・土曜日、第1・3木曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6－11－1 ☎3762－4151
月～金曜日	＝午後5時～翌日午前8時	日・火・金・土曜日、第2・4木曜日、祝日	昭和医科大学病院附属東病院 西中延2－14－19 ☎3784－8383
土曜日	＝正午～翌日午前8時		

※緊急手術や重症患者対応時は、お待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

○本紙に記載の電話番号は、市外局番(03)を省略しています。

認知症サポーター企画会議

認知症啓発イベント「オレンジフェスタ」を振り返り、よりよい地域づくりについて意見交換を行います。

日 11月20日(休)午後2時～4時

場 荏原第五区民集会所(二葉1-1-2)

人 認知症サポーター、テーマに興味のある方50人(先着)

申 問 電話で、高齢者地域支援課 認知症施策推進係 (☎5742-6042 Fax5742-6882)へ

司法書士による高齢者・障害者・親族後見人のための成年後見無料相談会

日 11月9日(日)午後1時～4時

場 武蔵小山商店街パルム会館(小山3-23-5)

人 16人(先着)

申 問 11月6日(休)午後5時までに、電話かFAXで、氏名、電話番号を品川成年後見センター(☎5718-7174 Fax6429-7600)へ

税金・国保・年金

特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収)第3期の納期限

納期限／10月31日(金)

納付方法／税務課(本庁舎4階)・地域センター・コンビニエンスストア・金融機関の窓口、インターネットバンキング、ATM、スマートフォン決済アプリ、モバイルレジ、クレジットカード(モバイルレジクレジット・ネットdeモバイルレジ) ※納期限を過ぎてから納付した場合は、行き違いで督促状が発送されることがあります。

※第4期以降の納付は、口座振替(自動払込)もご利用ください。

問 税務課収納管理係 (☎5742-6669 Fax3777-1292)

講座・講演

産業技術高専オープンカレッジ

●機械加工・初心者向け体験実習(切削加工・汎用フライス盤作業)

日 11月29日(土)午後1時～5時

人 工作機械を使って機械加工を行ったことがない技術者6人(抽選)

¥ 6,000円

申込締切日／11月12日(水)

●CCNA合格に向けたルータ初心者講座

日 12月13日(土)午前9時～午後5時

人 初心者の方10人(抽選)

¥ 5,300円

申込締切日／11月26日(水)

共通

場 申 各申込締切日(必着)までに、ホームページの応募フォームかはがきで、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号、Eメールアドレスを都立産業技術高等専門学校(☎140-0011東大井1-10-40 HP www.metro-cit.ac.jp)へ

問 同校☎3471-6331

文化観光戦略課生涯学習係

(☎5742-6837 Fax5742-6893)

公園で愛犬と一緒に楽しむための「愛犬しつけ教室」

日時		場所
11/15(土)	9:30～11:30	しながわ中央公園(下神明駅側)
	13:30～15:30	東品川海上公園(東品川3-9)
	9:30～11:30	戸越公園(豊町2-1)
11/16(日)	13:30～15:30	大井水神公園(南大井6-14)

内 障害物訓練、技術指導、質疑応答、ドッグラン体験(小・中型犬のみ)など

人 飼い主と犬のペア各20組(先着)

申 問 電話で、しながわ中央公園管理事務所(☎5740-5037 Fax5740-5044)へ

品川区発達障害・思春期サポート事業「第3回啓発講演会」

日 12月7日(日)午前10時～正午

※オンラインで開催。

内 「自閉スペクトラム症と孤独・孤立がもたらす影響と「居場所」の可能性」

人 200人(先着)

申 12月3日(水)までに、Eメールで講演会名、氏名、電話番号、Eメールアドレスをパルレ✉moushikomi@npo-parler.comへ

問 パルレ(☎5793-7081 Fax5793-7189)、障害者支援課障害者相談支援担当(☎5742-6711 Fax3775-2000)

認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識と認知症の方への理解を深めます。

日 11月19日(水)午後6時～7時40分

場 区役所252会議室(第二庁舎5階)

人 会場40人、オンライン50人(先着)

申 問 電話で、高齢者地域支援課 認知症施策推進係 (☎5742-6042 Fax5742-6882)へ

高次脳機能障害啓発講座

日 12月3日～17日の水曜日①午後2時～3時30分②午後6時～7時30分(全3回)

人 区内在住かが在勤で、18歳以上の方各10人(抽選) ※4人以上で開催。

場 申 問 11月20日(水)(必着)までに、ホームページの専用フォームか往復はがきで、講座名、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、昼間連絡が取れる電話番号、在勤の方は勤務先の所在地を心身障害者福祉会館(☎142-0064旗の台5-2-2☎5750-4996 Fax3782-3830 HP www.s-kaikan.net/volunteer.html)へ

ちらし配布場所／同館、障害者支援課(本庁舎3階)、地域センター、文化センター、図書館

※ちらしは同館ホームページからダウンロード可。

次世代向け平和のワークショップ「漫画から学ぶ原爆」

原爆により亡くなった中学生の記録「漫画 いしぶみ」を読み、同世代がどのような最期を迎えたのかを知ることを通して、平和の大切さを考えます。

日 11月16日(日)午後1時～4時30分

場 荏原第五区民集会所(二葉1-1-2)

内 「漫画 いしぶみ」を読み、作品に対するメッセージを作成

※メッセージは区で実施する「いしぶみ」のパネル展やポプラ社ホームページなどで紹介する予定です。

人 区内在住かが在学中で、中学生～22歳の方30人(抽選)

申 問 11月5日(水)(必着)までに、かはがきに「平和のワークショップ」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号、Eメールアドレス、在学の方は学校の名称・所在地を総務課平和・国際担当(☎140-8715品川区役所☎5742-6691 Fax3774-6356)へ

品川総合福祉センター福祉啓発講座「ヤングケアラーサポーター養成講座」

ヤングケアラーの存在に気づき、つなぎ、見守るために正しい知識を学びます。

日 11月25日(火)午後3時～5時

11月29日(土)午後1時～5時(全2回)

人 全回出席できる方20人(先着)

場 申 11月18日(火)までに、ホームページの専用フォームか電話で、品川総合福祉センター(八潮5-1-1☎3790-4839 HP www.shinafuku.com/)へ

問 品川総合福祉センター地域福祉課

(☎3790-4839 Fax5755-2345)

子ども家庭支援センターヤングケアラーサポート担当 (☎5742-7193 Fax5742-7196)

催し

五反田文化センター11月のプラネタリウム「星空と音楽の夕べ」

クラシックギターのアンサンブル演奏を聴きながら、星空を楽しみませんか。

日 12月6日(土)午後6時30分～8時

人 小学生以上の方80人(抽選)

¥ 500円、小・中学生100円

場 申 問 11月11日(火)(必着)までに、かはがき(1枚4人まで)で、イベント名、代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(小学生は学年)を五反田文化センター(☎141-0031西五反田6-5-1☎3492-2451 Fax3492-7551 HP shinagawa-gotanda-planetarium.com/)へ ※小学生以下は保護者同伴。 ※定員に満たない場合、11月13日(木)午前10時から電話で受け付け(先着)。 ※特別投影や天体観望会も行います。詳しくは同センターホームページをご覧ください。

第43回品川区住宅まつり

日 10月26日(日)午前10時～午後2時30分 ※小雨決行。

場 西大井広場公園(西大井駅前)

内 住宅相談(新築・リフォーム・耐震化など)、包丁研ぎ、工作広場など

問 品川区住環境改善協議会(建設ユニオン城南支部内)(☎3786-2233 Fax3785-4756)、住宅課住宅運営担当(☎5742-6776 Fax5742-6963)

平塚橋ゆうゆうプラザまつり

日 11月9日(日)午前10時～午後3時30分

内 活動団体発表、キットパスでお絵かき、子どもむけ縁日など

場 問 同プラザ(西中延1-2-8☎5498-7021 Fax5498-1900)

以下は広告欄です。内容については、各広告主にお問い合わせください。

テレビ自動お知らせサービス
必要な情報を必要なその時にテレビがお知らせ
しながわ テレビ・プッシュ
※品川区にお住まいの方は、IPボックス料金等(初期費用)の一部を品川区にて負担しております。
お申し込み・お問い合わせは ■受付時間 9:30～18:00
0120-559-470
http://www.cts.ne.jp
ケーブルテレビ品川 ケーブルテレビ品川

事前申込制 参加費無料 マンション大規模修繕セミナー
正しい比較と賢い選択で「ベストな節約」を。
12月6日(土) 13:00～16:30 (開場12:30)
定員50名 きゅりあん 6階 大会議室
品川区立総合区民会館 JR・東急・りんかい線 大井町駅徒歩1分
マンション大規模修繕協議会 申込 0120-01-3752
https://www.renovators.net/

TCK
DIRT IS TCK.
東京シティ競馬 10.24(金)まで開催中
マイルグランプリ [SII] 10.22(水)
東京シティ競馬(大井競馬)は、東京23区が主催しています。
勝馬投票券の購入は20歳から。適度に遊ぶ、大人のたしなみ。
地方競馬の収益金は、畜産振興及び地方財政の改善に活用されています。

東京シティ競馬 10.24(金)まで開催中
マイルグランプリ [SII] 10.22(水)
東京シティ競馬(大井競馬)は、東京23区が主催しています。
勝馬投票券の購入は20歳から。適度に遊ぶ、大人のたしなみ。
地方競馬の収益金は、畜産振興及び地方財政の改善に活用されています。
TCK 検索 公式X 公式YouTube



東品川ゆうゆうプラザまつり

日 11月8日(土)午前10時～午後4時
内 演芸大会、作品展、ゲームコーナーなど
場 問 同プラザ(東品川3-32-10 **☎**3472-2944 **Fax**3472-8972)

幻想的な光のイベント 「大井町イルミネーション 2025」

約6万球の電球に加え、木材利用推進に関する協定を締結した高知県木材協会の協力を受け、同県の本材を活用したシンボルツリーも設置します。
開催期間／10月25日(土)～8年1月12日(祝)午後5時～11時
※10月25日(土)午後5時30分から点灯式を実施します。また、セレモニーやTACHIAI星の子キッズによる合奏も行います。
場 大井町駅前中央通り
問 しながわ観光協会
(**☎**5743-7642 **Fax**5743-7643)
文化観光戦略課文化観光戦略担当
(**☎**5742-6913 **Fax**5742-6893)

道路の使い方についての社会実験「エンジョイ大井町～この道、実験中。～」

大井町駅周辺の回遊性の向上やにぎわいの創出をめざし、期間限定で車道の一部を歩道化します。また、ベンチやテーブル、キッチンカーなどを配置します。
日 10月25日(土)～11月14日(金)午前11時～午後8時30分
※11月14日(金)は午後3時まで。
※期間中は今後の事業に生かすためのアンケートを実施します。
場 大井町駅前中央通り
問 都市開発課都市開発担当
(**☎**5742-7652 **Fax**5742-6942)

齋藤陽道写真展 「働くろう者を訪ねて」

日 11月3日(祝)～9日(日)午前10時～午後7時
※入場は午後6時30分まで。
※3日(祝)は午前11時から午後5時まで、午後3時からトークショーあり。

場 スクエア荏原(荏原4-5-28)
問 文化観光戦略課文化観光戦略担当
(**☎**5742-6836 **Fax**5742-6893)

とごし公園商店街ハロウィン

日 10月25日(土)午後4時～6時
場 戸越公園駅前南口商店会・とごし公園通り商店会
内 お菓子プレゼント(仮装したお子さん先着800人)、仮装コンテスト
問 戸越公園駅前南口商店会 **☎**3784-2654、地域産業振興課商店街支援係
(**☎**5498-6332 **Fax**3787-7961)

秋季品川区囲碁大会 ②

日 11月30日(日)午前10時から
※受け付けは午前9時30分から。
場 中小企業センター(西品川1-28-3)
対戦方法／棋力別個人戦
人 区内在住・在勤・在学で、19路盤を終局まで打てる方90人程度(抽選)
¥ 1,000円
申 問 11月12日(水)(消印有効)までに、②か**往復はがき**に「囲碁大会」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、棋力(段・級の自己申告)を文化観光戦略課文化観光戦略担当(**☎**140-8715品川区役所 **☎**5742-6836 **Fax**5742-6893)へ

品川区民芸術祭2025 「アマチュアステージ」

●心あったかコンサート
日 10月26日(日)午後1時30分開演
場 スクエア荏原(荏原4-5-28)
内 クラシック・声楽・ピアノなどのアコースティックコンサート
●邦楽の調べ
日 11月1日(土)午後1時30分開演
場 スクエア荏原(荏原4-5-28)
内 箏・尺八・三味線などの伝統楽器の演奏と小唄、謡曲
●子どもフェスティバル
日 11月30日(日)午後1時30分開演
場 きゅりあん(大井町駅前)
内 子どもたちのグループによるダンスステージ など

共通

参 当日、直接会場へ
問 文化観光戦略課文化観光戦略担当
(**☎**5742-6836 **Fax**5742-6893)

品川区民芸術祭2025 「品川区民作品展」

書道、写真、絵画、手工芸、華道、その他の6部門に分けて展示します。
日 展示：11月5日(水)～9日(日)午前10時～午後7時(入場は午後6時30分まで)
※5日(水)は午後3時から、9日(日)は午後3時まで。
表彰・講評会：11月8日(土)午後2時から
場 スクエア荏原(荏原4-5-28)
問 文化観光戦略課文化観光戦略担当
(**☎**5742-6836 **Fax**5742-6893)

食品ロス削減パネル展

食品ロスとは、まだ食べられるのに廃棄される食べ物のことです。食品ロスを減らすために、日頃からできる取り組みなどを紹介します。
日 10月28日(火)～11月7日(金)午前8時30分～午後5時15分
※土曜日、祝日を除く。
※火曜日は午後7時まで。
場 区役所本庁舎・第二庁舎3階渡り廊下
問 消費者センター
(**☎**6421-6136 **Fax**6421-6132)

第10回ふれあい広場 オートムフェスティバル

日 11月1日(土)午前11時～午後2時
場 西大井六丁目ふれあい広場(西大井6-3-1)
内 模擬店、ステージイベント、お菓子販売、ゲームなど
問 かがやき園 **☎**3772-8171
障害者支援課障害者支援係
(**☎**5742-6707 **Fax**3775-2000)

区民活動助成採択事業 「ペット同行避難訓練」

ペットとの同行避難や避難所ペットスペースの開設を体験します。

日 ①11月16日(日)②11月24日(休)午後1時～5時
※ペット同伴の方は午後3時～4時。
場 スクエア荏原(荏原4-5-28)
人 ペットを飼育している方、避難所運営を担当している方各40人(抽選)
¥ 各500円
運営／しにやねこっ。の会
申 ①は11月14日(金)、②は11月21日(金)までに、ホームページの**専用フォーム**か**電話**で、しにやねこっ。の会(**☎**070-9128-4192 **HP** www.shinyaneko.com/bousai)へ
※詳しくは、同会ホームページをご覧ください。
問 地域活動課協働推進係
(**☎**5742-6605 **Fax**5742-6878)

しながわウォータープレイ2025 ～しながわの水辺であそぼう～

水上アクティビティを体験しませんか。
日 11月2日(日)・16日(日)午前10時～午後3時
内 アクアボール、アクアロール、ウォーターバイクなど ※1回10分程度。
¥ 1回1,000円
場 参 当日ぬれてもよい服装で、**直接**東品川海上公園(東品川3-9)へ
※定員に達し次第受け付け終了。
問 文化観光戦略課文化観光戦略担当
(**☎**5742-6913 **Fax**5742-6893)

スポーツ



ボルダリング教室

インストラクターを招き、登り方やボルダリングの楽しさを学びます。
日 11月16日(日)午前9時～11時・午前11時～午後1時
場 しながわ中央公園ボルダリング場(区役所前)
人 小学4年生以上の方各15人(先着)
※小学生は保護者同伴。
¥ 各200円、小学生100円
申 問 **電話**で、しながわ中央公園管理事務所(**☎**5740-5037 **Fax**5740-5044)へ

国民健康保険は加入している 皆さんの保険料で成り立っています

お支払いは口座振替（自動払込）をおすすめします

口座振替は支払い忘れの心配がなく、還付が生じた際は手続き不要で口座へお返しします。
口座振替日／毎月末（全期一括振替の場合は毎年6月末）
※金融機関が休業日の場合は翌営業日。
手続き方法・場所／①Web口座振替受付サービスから申し込む ②口座振替依頼書を国保医療年金課収納係（本庁舎4階）・地域センター・登録口座がある金融機関へ提出 ③ペイジー口座振替で申し込む（同課収納係に口座名義人本人がキャッシュカード〈みずほ・三菱UFJ・三井住友・りそな・ゆうちょ銀行〉を持参）

Web口座振替受付サービスについて詳しくは、区ホームページをご覧ください



問い合わせ 国保医療年金課収納係 (**☎**5742-6678 **Fax**5742-6876)

納付書で支払いをする場合

①国保医療年金課収納係 ②地域センター ③お近くの金融機関（ゆうちょ銀行含む） ④コンビニエンスストアをご利用ください。
※30万円を超えた納付書はコンビニエンスストアでは取り扱いできません。
※金融機関、コンビニエンスストアでは納付書の発行はできません。
※スマートフォンによる支払い（モバイルレジ）も可能です。また、クレジットカードやペイジー、PayPay、d払い、J-Coin、au PAY、楽天ペイによる支払いも可能です（クレジットカードは別途決済手数料がかかります）。
※詳しくは区ホームページをご覧ください。

国民健康保険料を
滞納し続けると
どうなってしまうか
ご存じですか？



督促	納付期限を別に指定した督促状が送付されます。
延滞金	納付期限の翌日から実際に納付した日までの期間の日数に応じた延滞金が保険料に加算されます。
資格確認書（特別療養）の交付	医療費を全額自己負担し、後日申請をすると保険給付分が支給されます。
保険給付の差し止め	療養費や高額療養費などの保険給付の全部または一部が差し止めされます。
滞納処分	保険料の滞納が解消しない場合は、財産（給料、預貯金、不動産など）が「差し押さえ」される場合があります。

※納付が困難な方は未納のままにせず、まずはご相談ください。

問い合わせ 国保医療年金課整理係 (**☎**5742-6679 **Fax**5742-6876)

駅前放置自転車クリーンキャンペーン



道路はみんなが通行するためのものです。駅周辺などの道路上に自転車やバイクを放置すると、通行の妨げになり危険です。

区では、有料駐輪場の整備や放置自転車・バイクの警告・撤去などを行っています。放置自転車などをなくすために、皆様のご理解とご協力が必要です。自転車やバイクは道路などに放置せず、駐輪場を利用しましょう。

問い合わせ 地域交通政策課自転車対策係 ☎5742-6786 Fax5742-6887

区ホームページの
問い合わせフォーム
はこちらから



品川区内の駅周辺における
1日の放置台数（6年10月調査）

自転車	917台	計	954台
バイク	37台		

自転車・バイク駐車のルールとマナー

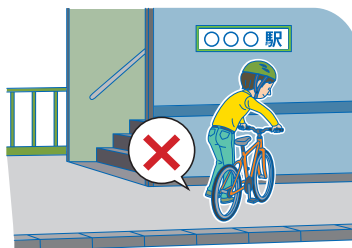
道路に放置はできません

自転車やバイクを道路などに放置すると、歩行者や車いす・ベビーカーなどの通行や救急車・消防車などの緊急活動の妨げになります。



公共の場所における自転車やバイクの放置を禁止しています

区内23駅周辺の放置禁止区域内に自転車やバイクを置くと「即時撤去」の対象になります。
※区ホームページに区内全ての放置禁止区域を掲載しています。



たとえ短時間でも放置です

道路のほか、公園や駅前広場などでも、駐輪しその場を離れたら放置となり、撤去の対象になります。



有料自転車駐輪場の設置駅

鉄道名	駅名
JR	大井町・大森・大崎・五反田・西大井・目黒
京急電鉄	新馬場・青物横丁・立会川・鮫洲
東急電鉄	大井町・五反田・下神明・戸越公園・中延・荏原町・旗の台・戸越銀座・荏原中延・不動前・武蔵小山・西小山
都営地下鉄	五反田・戸越・中延
東京モノレール	大井競馬場前
りんかい線	大井町・大崎・天王洲アイル・品川シーサイド

※太字の駅には区営の駐輪場があります。区営の駐輪場では、当日利用の自転車のみ2時間無料でご利用いただけます。

撤去した自転車・バイクは保管所で保管し、返還の際には撤去保管費用をいただきます

八潮北保管所（自転車・バイク）

所在地／八潮1-3-1
交通／品川シーサイド駅から徒歩約8分
☎3790-8820

不動前保管所（自転車のみ）

所在地／西五反田3-11-14
交通／不動前駅から徒歩約5分
☎5436-8885

開設時間

午前10時～午後7時
※12月29日(月)～8年1月3日(土)は休み。

持参する物

- (1) 引き取りにくる方の氏名・住所が確認できるもの（マイナンバーカード・運転免許証など）
- (2) 自転車・バイクのかぎ
- (3) 撤去保管費用（自転車3,000円、バイク5,000円）

防犯登録を
忘れずに



自転車を保有する方は、防犯登録が法律により義務付けられています。「自転車防犯登録所」の看板が掲示してある販売店などで手続きをお願いします。

問い合わせ 東京都自転車商防犯協会 ☎3251-5621

●詳しくは、東京都自転車商防犯協会ホームページ [HPbouhan-net.com](http://bouhan-net.com)をご覧ください。

朝の居場所 児童を見守る「見守り員」を募集中！

●「朝の居場所」とは

区立小学校の始業開始前に、学校内で子どもたちが過ごすことができる居場所で、区内全ての小学校で実施する予定です。

見守り員を行っている方のコメントを紹介します



挨拶の声掛けをすると「おはようございます」と挨拶してくれる児童がほとんどで、気持ち良い朝の挨拶ができました。朝の居場所でも友達と楽しそうにいて、良い時間を過ごしていると感じました。



子どもたちから元気をもらい、お仕事になるなんて幸せです。子どもたちが無事に授業に行けるように安全に留意し見守りを続けたいと思います。

開始時期 10月下旬（段階的に開始予定）

従事日時 月～金曜日午前7時20分～8時30分

従事場所 区立小学校・義務教育学校内の教室や図書室など

業務内容 居場所の準備・片付け、利用児童の受け付け、正門や居場所での見守り など
※朝食提供も今後予定しています。

対象 区内在住で、シルバー人材センターに会員登録済みの、健康で働く意欲のある60歳以上の方
※シルバー人材センターの年会費は2,500円。

※「朝の居場所」事業は、区が「品川区シルバー人材センター」に委託して実施しています。

配分金 10日の就業で2万円程度

申電話で、シルバー人材センター荏原支部 ☎5751-3334へ

問子ども育成課子どもの居場所担当 (☎5742-7659 Fax5742-6351)



国勢調査 2025

国勢調査の回答はお済みですか？

まだ回答がお済みでない方は、インターネットか郵送での回答をお願いします。

調査結果は国や地方自治体の各種施策の基礎資料となるほか、企業・各種団体の需要予測や経営管理など、幅広い分野で活用されます。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 地域活動課統計係 (☎5742-6869 Fax5742-6750)