



第4回地域スポーツクラブ合同スポーツ体験会



しながわスポーツフェスタ

みんなでスポーツを楽しみましょう!

日時: 2025年12月20日(土)

13:30~16:45(受付13:15~16:15)

会場: 総合体育館

(住所: 東五反田2-11-2)

入場費: 100円 (保険代を含む)



スケジュール	13:15	14:00	15:00	16:00
1階 受付	13:15~16:15 随時受付			16:15 受付終了
アリーナ① (地下2階)	準備時間	13:30~15:00 ブラインドサッカー	準備時間	15:15~16:45 卓球 & 一輪車
アリーナ② (地下2階)		13:30~15:00 ソフトバレーボール		15:15~16:45 バドミントン
アリーナ③ (地下2階)		13:30~15:00 グラウンド・ゴルフ		15:15~16:45 ボール運動
アリーナ④ (地下2階)		13:30~15:00 バウンドテニス		15:15~16:45 バスケットボール
柔道場 (地下2階)		13:30~15:00 忍者修行		15:15~16:45 少林寺拳法
剣道場 (地下2階)		13:30~15:00 合気道		15:15~16:45 太極拳
卓レク室 (地下1階)		13:30~15:00 卓球		15:15~16:45 エアロビクス
地下2階 ロビー		13:30~15:00 ボッチャ		15:15~16:45 折り紙教室

※運動のできる服装で、上履き・タオル・飲み物をご持参ください。

※未就学児は保護者同伴をお願いします。

【主催】品川区 【運営】品川区地域スポーツクラブ交流事業実行委員会

【問合せ】品川区スポーツ推進課 TEL:03-5742-6838 FAX:03-5742-6585