

# あなたと赤ちゃんの 健康のために

あなた専属の助産師 × デジタルヘルスケア で

妊娠～産後3ヶ月までをフルサポート

品川区在住の  
妊婦さん

先着300名

無料



パートナーも  
一緒に  
使える



さっそくはじめてみましょう！

お申し込み～ご利用開始までの流れ

1

QRコードから  
サービス利用申し込み



QRコードを読み込んでフォームへ必要事項をご記入いただき、申し込みしてください。(ご登録情報をもとにご本人様確認が行われます。)

2

MamaWellアプリを  
ダウンロード



折り返しの案内にしたがってアプリストアからMamaWellのアプリをダウンロードしてください。



3

パーソナル助産師との  
初回面談を予約



ご利用になりたい曜日や時間帯に合わせて、パーソナル助産師とのオンライン面談を予約します。

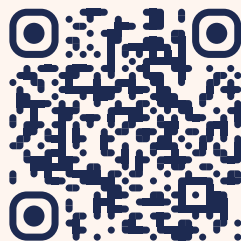
4

ウェアラブルデバイスの  
無料レンタル/連携



ウェアラブルデバイスの初期設定後装着し日々のヘルスデータの記録を開始します。デバイスは無料レンタルです。

お申し込みはこちらから



- サービスに関するお問い合わせや、ご利用お申し込みは左記のQRコードよりご連絡ください。
- 本事業の予算額に達した時点で、申し込み受付を終了します。



内容についてのお問い合わせ先

株式会社MamaWell | 茨城県つくば市吾妻2-5-1つくば市産業振興センター1F

WEB <https://mamawell.jp/> MAIL [info@mamawell.jp](mailto:info@mamawell.jp) TEL 090-7310-4520

※本事業は品川区から株式会社MamaWellが委託を受けて運営しています



株式会社MamaWellは情報セキュリティ対策、適切な個人情報管理の徹底を行い、プライバシーマークの認証を取得しています。

事業についてのお問い合わせ先

品川区子ども未来部子ども育成課 | TEL 03-5742-7104

FAX 03-5742-6351

2025年4月1日発行



# あなた専属の助産師が、妊娠～出産～産後までを継続的にしっかりサポート

妊娠中

1

## 妊娠合併症のリスクを低減



ウェアラブルデバイスを装着し、日々のヘルスデータを記録・モニタリング。身体活動や心拍の乱れをパーソナル助産師がチェックして、妊娠合併症のリスク低減を目指します。

妊娠中

2

## 妊娠中のママの不安や悩みに寄り添う

✓ 定期面談

✓ 悩みの相談



パーソナル助産師との週1回の面談で、不安・困りごと・妊婦健診で聞きそびれてしまったことなどを気軽に相談でき、どんなに小さな不安にも寄り添います。面談がない日もチャットで相談可能。

全期間

3

## パートナーの悩みも軽減

✓ 育児スキル

✓ 産後ママのサポート



パートナーもパーソナル助産師と面談を行い、抱き方・ミルクの与え方・おむつ替えなどの育児スキルや、お母さんの身体的・心理的状态を説明し、具体的なサポート方法をお教えします。

全期間

4

## 自分の状態に合った正しい情報を得られる



あなた自身の身体のことや生活スタイルを踏まえ、パーソナル助産師が医学的根拠に基づいて最適なアドバイスを行い、専門家からの正しい情報を得られます。

## ご利用者さまの声

“



妊娠・仕事の両立で、過去最高に満足できた妊娠生活

1人目の妊娠のときに働きすぎて切迫早産を経験しました。それもあって2人目は仕事をセーブしましたが「自分はもっと働けたんじゃないか」と後悔が残りました。3人目の今回は、助産師さんからヘルスデータを元にしたアドバイスをもらって、仕事量を適切にコントロールできました。

事務職 A子さん (35歳)

“



夫婦で一緒に利用し、コミュニケーションも改善

オンライン面談は夫も同席し、2人一緒に助産師さんと話すことができ、お互いに納得しながら家事・育児分担を決めることができました。それまで夫婦2人では上手に役割分担ができずお互いに疲弊していましたが、相談できて、お互いの負担が軽減されました。同時にお互いの不安・不満も解消されました。

営業職 B美さん (27歳), 営業職 C介さん (30歳)

## サービス内容

### 健康モニタリングでリスクを可視化・予防



ウェアラブルデバイス\*で日々のヘルスデータを記録・パーソナル助産師がモニタリング。妊娠合併症のリスク低減を目指します。

\*ウェアラブルデバイスは無料で貸し出ししています

### オンライン面談で生活&健康プランニング



定期的\*にパーソナル助産師とオンライン面談を実施。日々のヘルスデータをもとに丁寧にヒアリングし、あなたに合った運動方法や適切な活動量をお伝えします。

\*面談のサイクルはご都合に合わせて調整可能です

### チャットサポートでいつでも相談・安心



不安なことがあればチャットでパーソナル助産師に相談。定型メッセージではなく、パーソナル助産師が\*医学的根拠に基づいて一人ひとりに合った回答をいたします。

\*質問内容によっては医師が回答する場合があります