

毎月1・11・21日発行

2/11

|広|報|

令和8年(2026)
No.2403

しながわ

shinagawa



品川区ホームページ



Shinagawa City

掲載記事は2月2日時点の情報です。

発行／品川区 編集／戦略広報課 〒140-8715 品川区広町2-1-36 ☎3777-1111(代表) Fax5742-6870(戦略広報課) <https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>



スポーツの力でつなぐ みんなの笑顔が輝くまち しながわ しながわシティラン2026



「スポーツの力でつなぐ みんなの笑顔が輝くまち しながわ」を実現するため、
区民の皆さんランナー・ボランティア・応援といった様々な形で参加できる「しながわシティラン2026」を開催します。
ランナー以外の方でも楽しめるイベントですので、ぜひご来場ください。

問い合わせ しながわシティラン実行委員会事務局(スポーツ推進課内) (☎5742-7218 Fax5742-6585)

区ホームページの
問い合わせフォーム
はこちらから



しあわせ
多彩区
Shinagawa City

だれもが、生きがいをもって日々を送っている。
そして、それぞれの違いを見つめ、おたがいに尊重しあっている。
色とりどりの、しあわせに満ちた品川区へ。



ランナーだけでなく、応援する方、会場に来場する方。

皆さんが楽しめるイベント「しながわシティラン2026」開催!

問い合わせ しながわシティラン実行委員会事務局(スポーツ推進課内) (☎5742-7218 Fax5742-6585)

区ホームページの問い合わせフォーム
はこちから



●しながわシティラン2026

3月8日(日)開催! (雨天決行)

メイン会場 大井競馬場(勝島2-1-2)

※ランナーの募集はすでに終了しました。

詳しくは
大会特設サイトを
ご覧ください



ゴール会場

大井競馬場

※しながわ区民公園内の
コースを走ります

ゲストランナーも出場します! ······

10kmに出場します!



参加2回目
安田大サーカス
団長安田さん
(お笑い芸人)

ファミリーラン(1km)
に出場します!



参加2回目
大山加奈さん
(元女子バレーボール
日本代表)

車いすチャレンジ(約700m)
に出場します!



初参加
根木慎志さん
(元車いすバスケットボール
男子日本代表)

大会MC
(司会・進行)



岡田拓海さん
(ラジオパーソナリティー)

サステナブルな大会運営

今年のしながわシティランは「サステナブル」な大会運営をめざしています。

リユース食器の利用や紙コップのリサイクル、ワークショップ、マイボトル用給水機の設置などSDGsの達成に向けて様々な取り組みを実施します。また、フードドライブや衣類回収など皆さんのご協力をお願いします。

大井競馬場では、ステージイベントや協賛企業などによるブース、キッチンカーの出店など様々な催しを行いますので、ぜひご来場ください。

当日
午前9時~
午後1時30分



大会応援サポーター「ソニック」が
大井競馬場にやってくる!



©SEGA

今年はソニックのライバル「シャドウ」も会場に…! 皆さんと一緒に大会を盛り上げます。当日は撮影会を開催します。実施時間など詳しくは、大会特設サイトをご覧ください。



大会当日は交通規制を
実施します

本大会の開催に伴い、当日はコースおよびコース周辺道路において交通規制を実施します。コース周辺の道路は混雑が予想されますのでご注意ください。

また、歩行者・自転車の横断ができる場所があるほか、交通規制により影響のある路線バスが一部運休となりますのでご注意ください。詳しくは大会特設サイトをご覧ください。

規制時間 午前8時30分~11時(最長)

規制区域 競馬場通り、旧東海道、海岸通り、天王洲通りなどのコース周辺道路

特別区民税・都民税の申告受付が始まります (住民税)

申告期間
受付会場

2月16日(月)～3月16日(月) ※土・日曜日、祝日を除く。

月～金曜日 午前8時30分～午後5時 受付会場／区役所141会議室(本庁舎4階)

火曜日夜間 午後5時～7時 受付会場／税務課窓口(本庁舎4階)

日曜日は、3月8日の日曜開庁時のみ受け付けます

午前8時30分～午後5時 受付会場／税務課窓口(本庁舎4階)

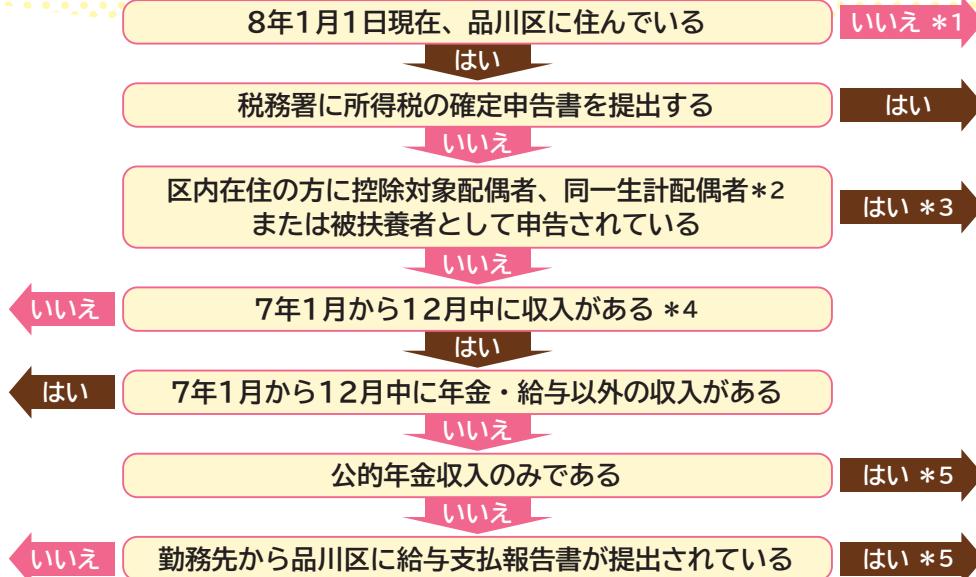
○3月17日(火)以降は、税務課窓口(本庁舎4階)で受け付けます(土・日曜日、祝日を除く)。

●「令和8年度特別区民税・都民税(住民税)申告書」は、2月4日(水)に発送しました。

※前年の実績を基に発送しています。届いていない方で必要な場合はご連絡ください。



品川区に住民税の申告が必要です



*1…8年1月1日時点でお住まいの自治体にご相談ください。

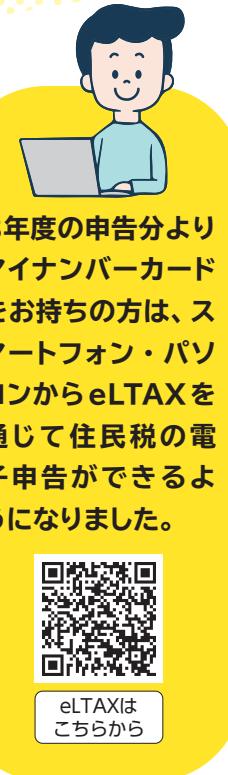
*2…同一生計配偶者とは、納税者と生計を一にする民法の規定による配偶者(青色・白色申告専従者として給与の支払いを受ける人を除く)で、年間の合計所得金額が58万円以下の方をいいえ。

*3…収入・所得が記載された非課税証明書の交付を受ける場合は申告が必要です。

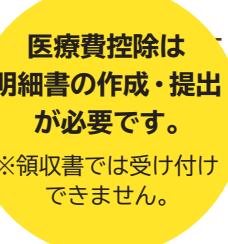
*4…非課税収入(遺族年金・障害基礎年金等)のみの場合、「いいえ」に進んでください。

*5…公的年金もしくは給与の源泉徴収票に記載されている控除(社会保険料・生命保険料・配偶者・扶養控除等)の変更や医療費控除等を適用する場合は申告が必要です。

品川区に住民税の申告は不要です



eLTAXは
こちらから



公的年金等を受給している方へ

【年金所得者の確定申告不要制度】

公的年金等の収入の合計額が400万円以下で、その他の所得金額が20万円以下の場合は、確定申告をする必要はありません(所得税の還付がある場合は、税務署へ確定申告してください)。ただし、公的年金等の源泉徴収票に記載された控除以外に控除を受ける場合と20万円以下の他の所得がある場合は、住民税の申告が必要です。

医療費控除を受ける方へ

医療費控除の申告には明細書の作成が必要ですが、医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付する場合は、明細書の記載を簡略化することができます。
※医療費の領収書は自宅で5年間は保管が必要です。
※所得税の確定申告でも同様です。

よくある
質問

Q1 昨年は収入がありませんでした。住民税の申告は必要ですか？

A 必要です(被扶養者として申告されている場合は不要)。未申告の場合、国民健康保険料の算定や、その他行政サービスを受ける際に影響が出る場合があります。



Q2 所得がいくらまでなら、住民税がかかりませんか？(8年度住民税の場合)

A 被扶養者がいない場合、7年中の合計所得金額が45万円以下の場合は、非課税となります。

年金収入 (65歳以上)	控除110万円	155万円以下
給与収入	控除65万円	110万円以下
合計所得金額	45万円 以下	← 住民税非課税となります (被扶養者がいない場合)

Q3 所得がいくらまでなら、税法上の扶養に入れますか？(8年度住民税の場合)

A 7年度税制改正により7年中の合計所得金額が58万円以下となります(給与収入123万円以下、65歳以上公的年金収入の場合には168万円以下)。

年金収入(65歳以上)	控除110万円	168万円以下
給与収入	控除65万円	123万円以下
合計所得金額	58万円以下	← 扶養に入れる上限となります (合計所得金額が45万円を超える場合は住民税が課税されます)

●特定親族特別控除について

7年度税制改正により、合計所得金額が58万円を超える123万円以下の19歳以上23歳未満の親族の方を対象とした控除が新設されました。

※配偶者ならびに青色・白色申告者の事業専従者を除きます。※控除額は対象親族の方の合計所得金額に応じて遞減します(45万円から3万円)。

●国の標準仕様に準拠したシステム移行について

全国の自治体で一貫した税務処理を実現し、自治体間の情報連携を円滑に行うために、8年1月から税システム標準化へ移行しています。移行により申告内容の修正などによる税額変更や変更後の税証明書発行に1週間程度を要します。収入が無い場合を含め期間内に正しく申告をしてください。

問い合わせ 税務課課税担当(☎5742-6663~6 Fax5742-7108)

区ホームページの
問い合わせフォーム
はこちらから



いきいきシニア

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◇カラダ見える化トレーニング

●筋トレマシンクラス(最先端トレーニングマシン)

全身の筋力をバランスよく効率的に鍛えます。

コース	日程(全24回)	時間	会場	定員	費用*
①火曜	4/7~9/15				
②水曜	4/1~9/9	14:00	フィットネス・ラボ P2M (旗の台3-2-9 4階)	各 10人	各 6,500 円
③木曜	4/2~9/10	16:00			
④金曜	4/3~9/11				
⑤土曜	4/4~9/12				
⑥火曜	4/7~9/15				
⑦水曜	4/1~9/9	13:00	P2M joiru (中延4-4-3 1階)	各 12人	
⑧木曜	4/2~9/10	15:00			
⑨金曜	4/3~9/11				

●足腰しっかりクラス(マシンとマット運動)

下肢筋力を向上と安定して歩ける足腰づくりをめざします。

コース	日程(全24回)	時間	会場	定員	費用*
⑩月曜	4/6~9/14				
⑪火曜	4/7~9/15	9:30	P2M joiru (中延4-4-3 1階)	各 14人	各 6,500 円
⑫水曜	4/1~9/9	11:30			
⑬木曜	4/2~9/10				
⑭金曜	4/3~9/11				

人区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上で、運動するのに支障がなく全回出席できる方(抽選)

共通 申込 2月20日(金)(必着)までに、かはがき、FAXに「カラダ見える化トレーニング」とし、クラス名、コース番号(1人1コースのみ)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所☎5742-6042 Fax5742-6882)へ
※⑯~⑯のみ自転車でも来場できます。 *各クラスの費用にはテキスト代500円が含まれています。

◇うんどう機能トレーニング参加者とトレーニング協力員募集

自主グループで活動する方法を学ぶことを目的とした講座と、3つの選べるクラスで日常生活に必要な筋力や体力を向上させる運動を行います。

●参加者募集

クラス	会場	日時(全12回)	定員
ウォーキングクラス 日常生活の「歩き」を効果的にするための 体づくり	①いきいきラボ関ヶ原 (東大井6-11-11)	4/13~7/6の月曜日 10:00~11:30	各 16人 程度
	②後地シルバーセンター (小山2-9-19)	4/8~7/8の水曜日 14:00~15:30	
	③こみゅにていぶらざハ潮 (ハ潮5-9-11)	4/9~6/25の木曜日 14:00~15:30	
ベーシッククラス ストレッチや 筋力トレーニング	④大崎ゆうゆうプラザ (大崎2-7-13)	4/8~7/8の水曜日 10:00~11:30	
	⑤東品川ゆうゆうプラザ (東品川3-32-10)	4/9~6/25の木曜日 10:00~11:30	
	⑥北品川ゆうゆうプラザ (北品川1-29-12)	4/9~6/25の木曜日 10:00~11:30	
ニュースポーツクラス 年齢や体力にかかわらず取り組めるスポーツ	⑦平塚橋ゆうゆうプラザ (西中延1-2-8)	4/10~6/26の金曜日 14:00~15:30	

人区内に住民登録があり、公共交通機関を利用して自分で会場への往復ができる、運動するのに支障がない65歳以上の方(抽選)

￥各2,400円

◇フレイル予防教室

日 ①3月2日(月)②3月4日(水)午後2時~3時30分

場 ①北品川ゆうゆうプラザ(北品川1-29-12)

②大井第二区民集会所(大井2-27-20)

内 「今日からできる健康長寿のポイント~『通いの場』を始めよう~」

●協力員募集

会場	日時
⑧いきいきラボ関ヶ原	月曜日 9:30~12:00
⑨後地シルバーセンター	水曜日 13:30~16:00
⑩こみゅにていぶらざハ潮	木曜日 13:30~16:00
⑪大崎ゆうゆうプラザ	水曜日 9:30~12:00
⑫東品川ゆうゆうプラザ	木曜日 9:30~12:00
⑬北品川ゆうゆうプラザ	木曜日 9:30~12:00
⑭平塚橋ゆうゆうプラザ	金曜日 13:30~16:00

内 会場の準備、トレーニングの補助など

人区内在住で、運動するのに支障がない20歳以上の方各4人程度(選考)

謝礼／1回2,000円

※後日スマートフォンやパソコンでの登録が必要です。

共通 申込 2月25日(水)(必着)までに、かはがき、FAXに「うんどう機能トレーニング参加者」か「うんどう機能トレーニング協力員」とし、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、⑧~⑯は応募理由(目的や目標など)・Eメールアドレスを高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所☎5742-6042 Fax5742-6882)へ
※参加者は1人1会場のみ。協力員は複数会場申し込み可。

講座・催し

親子で楽しく防災ワークショップをしよう！ 

日程	内容
3/ 8(日)	ロープワークでアクセサリーグリ
3/22(日)	防災音あてゲーム・新聞紙でスリッパづくり

※時間は午前10時30分~11時30分。

人 4歳~小学生のお子さんと保護者各10組20人(抽選)
※参加したお子さんに防災啓発品をプレゼント。
場 申込 2月18日(水)午後5時までに、か電話、直接しながわ防災体験館(第二庁舎2階☎5742-9098)へ
内 防災課啓発・支援担当(☎5742-6696 Fax3777-1181)



◇デイサービスセンターで介護予防事業

毎日の生活の中で必要な筋力をつけて、転倒を防いだり体を動かしやすくしたりするための運動をします。

①身边でトレーニング(1~2時間程度)

会場・電話番号	曜日	開始時間	定員
中延在宅サービスセンター (中延6-8-8 3787-2137)	月、水	13:30、15:15	各 12人
	金	15:15	12人
西五反田在宅サービスセンター (西五反田3-6-6 5434-5608)	火	9:30、11:00 13:30、15:00	各 6人
西大井在宅サービスセンター (西大井2-4-4 5743-6125)	水	10:30	7人
東品川在宅サービスセンター (東品川3-1-8 5479-2946)	水、土	11:30	各 12人
大崎在宅サービスセンター (大崎2-11-1 3779-3547)	木	13:30	6人
戸越台在宅サービスセンター (戸越1-15-23 5750-1052)	水、土	10:00	各 12人

■4~9月(全20回、*は全10回)

■区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上で、運動するのに支障がない方(抽選)

■①~③各4,000円(*は各2,000円)④各8,000円

■2月25日(水)までに、本人が電話で希望の会場へ(1人1コースのみ)

■高齢者地域支援課介護予防推進係(5742-6042 Fax5742-6882)

②マシンでトレーニング(1~2時間程度)

会場・電話番号	曜日	開始時間	定員
東品川在宅サービスセンター (東品川3-1-8 5479-2946)	月	11:30	8人
八潮在宅サービスセンター (八潮5-10-27 3790-0344)	水	15:00	12人
南大井在宅サービスセンター (南大井5-19-1 5753-3900)	火、木	15:00	各 8人
西五反田在宅サービスセンター (西五反田3-6-6 5434-5608)	月、木	9:30、11:00 13:30、15:00	各 8人

③予防ミニデイ(2~3時間程度)

会場・電話番号	曜日	開始時間	定員
西五反田在宅サービスセンター (西五反田3-6-6 5434-5608)	第1・3 金*	10:00	10人
南大井在宅サービスセンター (南大井5-19-1 5753-3900)	日	10:00	60人
西大井在宅サービスセンター (西大井2-4-4 5743-6125)	第2・4 日*	10:00	20人

④水中トレーニング(1~2時間程度)

会場・電話番号	曜日	開始時間	定員
南大井在宅サービスセンター (南大井5-19-1 5753-3900)	水、土	9:00、10:00	各 3人

■本紙2月1日号掲載「高齢者住宅あつ旋事業」の おわびと訂正

助成限度額の区分に誤りがありました。正しくは右表のとおりです。
おわびして訂正します。

■高齢者地域支援課高齢者住宅担当(5742-6735 Fax5742-6882)

助成額

助成内容	限度額	
	単身	世帯
礼金	35,000円	55,000円
敷金	35,000円	55,000円
仲介手数料	35,000円	55,000円
初回保証委託料	50,000円	50,000円
新家財の移送費	30,000円	50,000円
合計	185,000円	265,000円

健康ガイド

●品川保健センター
140-0001 北品川3-11-22
3474-2225 Fax3474-2034

●大井保健センター
140-0014 大井2-27-20
3772-2666 Fax3772-2570

●荏原保健センター
141-0031 西五反田6-6-6
5487-1311 Fax5487-1320

二人で子育て(両親学級)

会場	日時
品川保健センター	4/19(日) 9:30~12:15 13:30~16:15
荏原保健センター	4/11(土) 9:30~12:15 13:30~16:15

■もく浴実習、妊婦体験、講義「赤ちゃんとの生活」ほか

■区内内在住で、初めての出産を控えた妊娠22週以降のカップル各24組(選考)

■3月10日(火)までに、区ホームページの専用フォームから申し込み

※インターネットでの申し込みが難しい方は、電話でポピングプロフェッショナル品川区二人で子育て担当(3447-5826)(土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時)へ。

■各保健センター

難病の方のための音楽療法

■3月3日(火)午後1時30分~3時30分

■難病の方と家族20人

持ち物/飲み物

■電話で、荏原保健センター

5487-1311へ

食事・栄養相談と健康測定会

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで、栄養士が個別にアドバイスします。

■2月16日(月)正午~午後4時

※血圧・握力・血管年齢測定も実施。また、普段の汁物の塩分濃度測定を希望する方はみそ汁などを要持参。

運営/品川栄養士会

場/品川区役所 2階(大井町駅前)へ

問/健康課健康づくり係

(5742-6746 Fax5742-6883)

●同時開催「肺年齢測定会」

せきやたん、息苦しさなどが長く続く場合は、COPD(慢性閉塞性肺疾患)の可能性があります。気になる方は自分の肺の健康状態を確認してみましょう。

■測定器による簡易な呼吸機能測定

※時間は1人約5分。

※受け付けは午後3時30分まで。

問/健康課受動喫煙対策・公害保健係

(5742-6747 Fax5742-6883)



お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 #8000 IP電話などは5285-8898

月~金曜日/午後6時~翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始/午前8時~翌日午前8時

医療機関の24時間案内

●東京都医療機関案内サービス(ひまわり)

5272-0303 Fax5285-8080

●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷った)

#7119 IP電話などは3212-2323

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。マイナ保険証などを忘れずに!

内 内科 小 小児科 歯 歯科 骨 接骨 薬 薬局

平日夜間/午後8時~午後11時(受付は午後10時30分で終了)

月~金曜日(祝・休日除く) 小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 3784-8181
※外傷は対応できません 昭和医科大学病院中央棟4階

休日昼間・夜間/午前9時~午後10時(受付は午後9時で終了)

2月11日(祝) 内 小 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 3450-7650
内 小 莳原医師会休日診療所 中延2-6-5 3783-2355
薬 会営薬局しながわ 北品川3-11-16 3471-2383
薬 会営薬局えがら 中延1-7-12 6426-7730

休日昼間/午前9時~午後5時(受付は午後4時30分で終了)

2月11日(祝) 内 小 金城医院 西大井4-2-5 3772-1660
歯 塩津歯科医院 南品川2-4-5 3471-0750
歯 林歯科医院 戸越3-2-8 3787-8482
骨 篠原接骨院 西大井2-4-19 3775-2407
骨 工藤総合接骨院 小山4-7-2 3785-7844

2月15日(日) 内 小 酒寄医院 東大井2-26-3 3761-3250
歯 おはらデンタルクリニック 南品川2-5-7 3471-1181
歯 みちこ歯科医院 戸越1-3-8ベルハイム戸越I 3782-0504
骨 スズキ整骨院 南大井4-9-21 3763-3816
骨 小山接骨院 戸越5-10-7 3782-7568

土曜日夜間/午後5時~午後10時(受付は午後9時で終了)

2月14日(土) 小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 3784-8181
※外傷は対応できません 昭和医科大学病院中央棟4階

眼科応急診療

日曜日、祝日=午前9時~翌日午前8時

月~金曜日=午後5時~翌日午前8時

土曜日=正午~翌日午前8時

※緊急手術や重症患者対応時は、お待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

日・月・水・土曜日、第1・3木曜日、祝日 東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 3762-4151

日・火・金・土曜日、第2・

情報ひろば

Information plaza

区ホームページ
はこちから

お知らせ

戸籍業務を停止します

戸籍システムの改修のため、行政サービスコーナーとコンビニエンスストアでの戸籍証明書・附票の写しの発行を停止します。

■ 2月21日(土)～23日(祝)

※コンビニエンスストアでの発行は2月24日(火)まで停止(24日火は住民票の写しなどの他の証明書も停止)。

問 戸籍住民課戸籍住民担当
(☎5742-6657 Fax5709-7625)

メイプルセンター
講座休止のお知らせ

空調設備工事に伴い、メイプルセンターでの全講座を休止します。

■ 3月16日(月)～6月30日(火)

問 メイプルセンター
(☎3774-5050 Fax3776-5342)

おもちゃの病院のお休み

■ 2月21日(土)

問 消費者センター
(☎6421-6136 Fax6421-6132)

講座・講演

品川区手話講習会

募集要項を必ずご確認ください。

●奉仕員養成講座

【入門課程】

■ 5月18日～12月の月曜日(全24回)

①日中クラス：午後1時30分～3時30分

②夜間クラス：午後7時～9時

人 学習経験がなく、手話を学びたい方

①18人②24人(抽選)

￥ 各6,000円程度(テキスト代)

【基礎課程】

■ 5月18日～9年1月の月曜日(全27回)

日中クラス：午前10時～正午

夜間クラス：午後7時～9時

- 人 入門課程を修了し、手話での日常会話を学びたい方各18人(抽選)
- ￥ 各6,000円程度(テキスト代)

●手話通訳者養成講座

【通訳Ⅰ課程】

■ 5月14日～9年2月の木曜日

午後7時～9時(全37回)

- 人 手話で日常会話ができ、手話通訳者をめざす方10人(選考)

選考試験／4月11日(土)午前9時15分から

￥ 各6,500円程度(テキスト代)

【通訳Ⅱ課程】

■ 5月14日～9年2月の木曜日

午後1時30分～3時30分(全37回)

- 人 基本的な手話通訳ができ、修了後に品川区の登録手話通訳者として活動できる方10人(選考)

選考試験／4月11日(土)午後1時30分から

￥ 各6,500円程度(テキスト代)

共通

募集要項・申込用紙の配布場所／

心身障害者福祉会館、障害者支援課(本庁舎3階)、地域センター、文化センター、図書館など

場 申問 3月27日(金)(必着)までに、ホームページの申し込みフォームか申込用紙と返信用はがきを心身障害者福祉会館(☎142-0064 旗の台5-2-2)

☎5750-4996 Fax3782-3830 HP www.s-kaikan.net/volunteer.html)へ郵送

耳の聞こえ講話

加齢性難聴の特徴や耳にやさしい生活、予防のポイント、知っておきたい補聴器の選び方・活用方法を学びます。

■ 3月7日(土)午後1時30分～3時

※開場は午後1時。

場 五反田文化センター(西五反田6-5-1)

人 30人(先着)

申問 3月6日(金)までに、電話かFAXで、

住所、氏名、電話番号を高齢者地域支援課認知症施策推進係(☎5742-6042 Fax5742-6882)へ

なるほど！今日から始める
私の今活

終活に向け、今の「自身のモノ」と「心の整理」について向き合いませんか。

■ 2月19日(木)午後2時～4時

場 社会福祉協議会(大井1-14-1)

内 整理収納アドバイザーによる講座、後見センターの終活に向けた事業案内

人 30人(先着)

申問 2月17日(火)午後5時までに、電話かFAXで、氏名、年齢、電話番号を品川成年後見センター(☎5718-7174 Fax6429-7600)へ

三徳会元気クッキング
「腸活＆睡眠」

■ 2月24日(火)午前11時～午後2時

場 平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)

人 12人(先着)

￥ 950円(食材費・保険料込)

持ち物／エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

申 2月18日(水)までに、電話かFAXに「三徳会元気クッキング」とし、氏名、電話番号を平塚橋特別養護老人ホーム(☎5750-3632 Fax5750-3642)へ

問 平塚橋特別養護老人ホーム

(☎5750-3632 Fax5750-3642)

高齢者福祉課支援調整係

(☎5742-6728 Fax5742-6881)

忙しいNPOのための活動を助ける
ITツール活用講座

NPOが使いやすいITツールと選び方を目的別に学び、日々の現場での活用・実践をめざします。

■ 3月10日(火)午後1時30分～4時

※オンライン開催。

人 地域貢献活動をしている団体の方、関心のある方

申問 ②か電話で、地域活動課協働推進係(☎5742-6605 Fax5742-6878)へ

※セミナー終了後、3月24日(火)まで録画配信も行います。

※詳しくはしながわすまいるネットホームページ HP www.shinagawasmile.net/をご覧ください。

簡単！スマホでゲーム体験

高齢者向けのアプリゲーム体験会です。

■ ①3月13日(金)②3月27日(金)

午後1時30分～3時30分

場 ①荏原第五区民集会所(二葉1-1-2)

②大井第三区民集会所(西大井2-10-3)

人 区内在住の60歳以上の方各20人(先着)

申 電話で、品川区スマート事務局☎0120-616-614(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ

※スマートフォンは持参いただき、受講中に限り無料で貸し出します。

問 高齢者地域支援課高齢者活動支援担当(☎5742-7671 Fax5742-6882)

消費生活教室「プロが教える
クリーニングの基礎知識」

冬物衣類の収納に向けて、シミ抜きなどの衣類のクリーニング実習を行います。

■ 3月4日(水)午後2時～4時

場 中小企業センター(西品川1-28-3)

人 30人(先着)

申問 2月12日(木)から、②か電話で、消費者センター(☎6421-6136 Fax6421-6132)へ

認知症サポートステップアップ
講座「軽度認知障害(MCI)」

■ 3月18日(水)午後2時～4時

場 区役所261会議室(第二庁舎6階)

人 「認知症サポート養成講座」を受講済みの方30人(先着)

申問 ②か電話で、高齢者地域支援課認知症施策推進係(☎5742-6042 Fax5742-6882)へ

認知症センター企画会議

秋に実施する予定の「認知症啓発イベント」の企画を考えてみませんか。

■ 3月19日(木)午後2時～4時

場 莳原第五区民集会所(二葉1-1-2)

人 認知症センター、認知症に关心のある方30人(先着)

申問 ②か電話で、高齢者地域支援課認知症施策推進係(☎5742-6042 Fax5742-6882)へ

ボランティア

※ ②は地域貢献ポイント事業の対象です。

品川区地域貢献ポイント事業

品川ボランティアセンター(☎5718-7172 Fax5718-0015)
高齢者地域支援課介護予防推進係(☎5742-6733 Fax5742-6882)

○令和7年のはつらつカード(桃色)をお持ちの方は、昨年12月までの活動でためたポイントを必ず期限までに交換してください。

※50ポイントたまついてなくとも交換できます。

交換期間／2月28日(土)まで

※受付時間は午前9時～午後5時。

※日曜日、祝日を除く。

交換方法／桃色の「はつらつカード」と印鑑を持って、品川ボランティアセンター(大井1-14-1)へ

※詳しくはお問い合わせください。

さわやかサービス協力会員募集

さわやかサービス(☎5718-7173 Fax5718-1274 HP shinashakyo.jp/sawayaka/index.html)

謝礼／1時間800円(交通費支給)

【協力会員募集説明会】

■ 3月17日(火)午後1時～2時 ※登録後、希望者は引き

続き研修に参加可(午後2時～3時30分)。

場 参 当日、社会福祉協議会(大井1-14-1)へ

※さわやかサービスの窓口でも随時受け付け中。



ボランティア募集

品川ボランティアセンター(☎5718-7172 Fax5718-0015)
HP shinashakyo.jp/volunteer/index.html

●手品の披露

高齢者施設で手品を披露していただきます。

■ 月～日曜日午後1時45分～2時45分

※曜日・頻度は応相談。

場 ケアホーム西五反田(西五反田3)

※ご希望の方は品川ボランティアセンターにお問い合わせください。



○そのほか品川ボランティアセンターでは様々なボランティア活動の紹介をしています。

■ 使用済みの切手・テレホンカード類(未使用も可)を集めています。品川ボランティアセンター(☎140-0014 大井1-14-1)へお送りください。



催し

品川図書館「バリアフリー(手話つき)おはなし会」

聞こえない・聞こえにくいお子さんと一緒に楽しめるおはなし会です。

日 2月28日(土)午後2時30分から
※20分程度。

場 参問 当日、直接品川図書館(北品川2-32-3 ☎3471-4667 Fax3740-4014)へ

平塚ゆうゆうプラザまつり

日 2月21日(土)午前10時～午後4時
内 発表会、作品展、おもちゃ図書館(木のおもちゃ)、リユース会など

場 参問 同プラザ(平塚2-10-20 ☎5751-7070 Fax5751-7069)

職員募集

区立学校
学校生活支援員・学習支援員

勤務日時／週1～3日午前8時～午後4時のうち6時間程度

※曜日固定。学校の希望に要対応。

※宿泊行事もあり。

勤務場所／区立学校

職務内容／発達に課題がある児童・生徒のサポート業務

報酬／時給1,500円

※学生の方には交通費の支給あり。

人 10人程度(選考) ※未経験可。

申 ホームページの応募フォームか電話で、ぴゅあ・さぽーと(☎6712-1575

HP job-gear.net/puresupport/)へ

問 ぴゅあ・さぽーと☎6712-1575

教育総合支援センター

(☎5740-8202 Fax3490-2007)

品川ゆかりアーティスト支援企画

TSUNAGU

-五感で感じるアート展-



Yaco 「by the sea」
2025 Mixed media

品川ゆかりアーティストのYaco、Mari Suzukiを含む6人のアーティストたちの五感に訴える作品を通じて、様々な“つながり”を感じられる展示会です。

日 2月19日(木)～23日(祝)午前11時～午後6時
※23日は午後5時まで。

場 品川区民ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階)

参 当日、直接会場へ

※詳しくは品川文化振興事業団ホームページ^{HP} www.shinagawa-culture.or.jp/index.htmlをご覧ください。

問い合わせ 品川文化振興事業団(☎5479-4112 Fax5479-4160)



ホームページ
はこちから

中学生～29歳の

U - 29会議

YoungUp!

～想いをみんなでカタチにしよう！～



日程(全3回)

会場

3月21日(土)	しながわ水族館 ※入場券付き (勝島3-2-1しながわ区民公園内)
4月18日(土)	ダーツライブ(西品川1-1-1)
5月23日(土)	エコルとごし(豊町2-1-30)

※時間は午後1時～5時(予定)。

問い合わせ 子ども育成課児童センター管理運営係(☎5742-7823 Fax5742-6351)

若い世代の皆さんのが日々の生活の中で感じている「困りごと」や「〇〇だったらいいのにな」といった思いを区へ届けてみませんか。

みんなで集まり楽しく交流しながら、日頃抱いている考え方や思いを交換する「U-29会議」を開催します。

区は皆さんの意見を企業へ届けます。

人区内在住か在学の中学生・高校生、区内で活動している中学生～29歳の方20人程度(抽選)

※全回参加できる方を優先し抽選。

申 2月12日(木)～28日(土)に、^②か電話で、東大井児童センター☎3471-1070へ



詳しくは区ホームページ
をご覧ください

「しながわ健康ポイント」参加者募集



区では、皆さんの健康づくりを応援するため、「しながわ健康ポイント」を実施しています。

スマートフォンアプリを利用し、ウォーキングやイベントへの参加、検診の受診など、健康づくりに関する取り組みでポイントをためましょう。たまたまポイント数に応じて「品川区内共通商品券」などの景品を抽選でプレゼントします。ぜひご参加ください。

実施期限 12月31日(木)まで

対象 区内在住の18歳以上の方(年齢は登録日時点)

参加方法 「けんこうマイレージ」アプリをダウンロードし参加

アプリの
ダウンロード
はこちから



2月12日(木)午前10時よりアプリが新しくなります！

歩数が自動で反映されるなど、より使いやすいアプリになります。現在のアプリは5月31日(日)までご利用いただけますが、お早めに新しいアプリへの切り替えをお願いします。

※ポイントは引き継がれます。

問い合わせ しながわ健康ポイント運営事務局☎6634-5905(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)
健康課健康づくり係(☎5742-6746 Fax5742-6883)





オアシスルームをはじめ木育をテーマとした遊び場があり、「預かり」「相談」「遊び」「交流」をワンストップで提供する総合的な子育て支援と地域交流の場です。子育て家庭の皆さんや地域住民の方々の憩いと交流の場として気軽に利用できます。

問い合わせ

IKUMOやしお(☎5755-9625 Fax5755-9627)

IKUMOやしお内オアシスルーム(☎5755-9626 Fax5755-9627)

子ども育成課在宅子育て支援係(☎5742-7104 Fax5742-6351)

えほんのもり /



絵本のなる木があり、絵本を読んだり交流の場として利用できます。

※飲食も可。

ウッドコテージ /



本棚やブックハウスがあり、落ち着いた雰囲気のスペースです。

きのぼりひろば /



3~5歳のお子さん向けのツリーハウスなどがあり、木登りの楽しさを体験できます。

オアシスルーム /



お子さんの一時預かりを行います。事前登録・予約が必要です。

うみそらテラス /



自由な発想で、思い思いに遊べる人工芝の広場です。

デジタルルーム /



プロジェクターを使って、壁面に投影した光と影で遊べます。

こうこうウッドルーム /



0~2歳のお子さんでも、転がったりして安全に遊べます。

施設概要

開館時間

午前9時~午後6時

※オアシスルームは月~土曜日午前9時30分~午後5時30分に開室。

所在地

八潮5-8-41

利用料

無料 (オアシスルームは有料)



広げよう！エコの「輪」

エコルとごし × 品川区環境保全活動団体

品川区環境保全活動団体の活動紹介やワークショップを通して、エコの「輪」を広げませんか。どなたでも参加できる初開催のイベントです。ぜひお気軽にご参加ください。

日 2月14日(土)午前10時~午後3時

場 エコルとごし(豊町2-1-30)

参 当日、直接会場へ

※一部有料のワークショップがあります。

●詳しくはエコルとごしホームページ

ecor-togoshi.jp/event/workshop/

27357/をご覧ください。

問 エコルとごし(☎6451-3411 Fax6451-3412)



ホームページはこちから

税のたより

確定申告

令和7年分の申告と納税の期限・振替納付日

●申告と納税の期限 所得税及び復興特別所得税・贈与税: 3月16日(月)
個人事業者の消費税及び地方消費税: 3月31日(火)

●振替納付日

所得税及び復興特別所得税: 4月23日(木)

個人事業者の消費税及び地方消費税: 4月30日(木)

※振替納税は口座引き落としにより納付する方法です。

申告書作成会場の開設

日程	時間	会場	申込方法*2
2月16日(月)~3月16日(月)*1 ※土・日曜日、祝日を除く	午前9時15分~午後5時 (受け付けは午前8時30分~午後4時)	品川税務署(港区高輪3-13-22) 荏原税務署(中延1-1-5)	国税庁LINE公式アカウントから「入場整理券」を事前に発行し、当日会場へ 公式アカウントはこちから

*1 3月1日(日)は東京国税局1階に開設します。 *2 「入場整理券」は当日会場でも配付しますが、配布状況により後日の来場をお願いする場合があります。

来場される方への
お願い

- 原則、ご自身のスマートフォンで申告書を作成していただきますので、スマートフォン、申告相談に必要な書類、マイナンバーカード、マイナンバーカードのパスワード2つ(数字4桁の利用者証明用電子証明書と英数字6文字以上16文字以下の署名用電子証明書)を持参してください。
- 申告書などの提出のみの場合は、入場整理券は不要です。税務署に直接お持ちいただくか、郵送でご提出ください。
- 車での来場はご遠慮ください。