

毎月1・11・21日発行

2/11

令和8年(2026)
No.2403

| 広 | 報 |

しながわ

shinagawa



品川区ホームページ



Shinagawa City
品川区

掲載記事は2月2日時点の情報です。

発行／品川区 編集／戦略広報課 ☎140-8715 品川区広町2-1-36 ☎3777-1111(代表) Fax5742-6870(戦略広報課) <https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>



スポーツの力でつなぐ みんなの笑顔が輝くまち しながわ しながわシティラン2026



「スポーツの力でつなぐ みんなの笑顔が輝くまち しながわ」を実現するため、
区民の皆さんがランナー・ボランティア・応援といった様々な形で参加できる「しながわシティラン2026」を開催します。
ランナー以外の方でも楽しめるイベントですので、ぜひご来場ください。

問い合わせ しながわシティラン実行委員会事務局(スポーツ推進課内) (☎5742-7218 Fax5742-6585)

区ホームページの
問い合わせフォーム
はこちらから



しあわせ
多彩区
Shinagawa City

だれもが、生きがいをもって日々を送っている。
そして、それぞれの違いを見つめ、おたがいに尊重しあっている。
色とりどりの、しあわせに満ちた品川区へ。

ランナーだけでなく、応援する方、会場に来場する方、 皆さんが楽しめるイベント「しながわシティラン2026」開催!

問い合わせ しながわシティラン実行委員会事務局(スポーツ推進課内) (☎5742-7218 Fax5742-6585)

区ホームページの
問い合わせフォーム
はこちらから



●しながわシティラン2026

3月8日(日)開催! (雨天決行)

メイン会場 大井競馬場(勝島2-1-2)

※ランナーの募集はすでに終了しました。

詳しくは
大会特設サイトを
ご覧ください



ゴール会場

大井競馬場

※しながわ区民公園内の
コースを走ります

種目

10km

スタート時間・会場

午前9時・しながわ区民公園(勝島3)

ジュニアラン(2km)

午前9時30分・しながわ区民公園

車いすチャレンジ(約700m)

午前10時・しながわ区民公園

ファミリーラン(1km)

午前10時30分・しながわ区民公園

大井競馬場では、 楽しいイベントも

当日
午前9時～
午後1時30分

メイン会場となる大井競馬場では、ステージイベントや協賛企業などによるブース、キッチンカーの出店など様々な催しを行いますので、ぜひご来場ください。

ゲストランナーも出場します!

10kmに出場します!



参加2回目

安田大サーカス
団長安田さん
(お笑い芸人)

ファミリーラン(1km)
に出場します!



参加2回目

大山加奈さん
(元女子バレーボール
日本代表)

車いすチャレンジ
(約700m)に出場します!



初参加

根木慎志さん
(元車いすバスケットボール
男子日本代表)

大会MC
(司会・進行)



岡田拓海さん
(ラジオパーソナリティー)

サステナブルな大会運営

今年のしながわシティランは「サステナブル」な大会運営をめざしています。

リユース食器の利用や紙コップのリサイクル、ワークショップ、マイボトル用給水機の設置などSDGsの達成に向けて様々な取り組みを実施します。また、フードドライブや衣類回収など皆さんのご協力をお願いします。

大会応援サポーター「ソニック」が 大井競馬場にやってくる!



©SEGA

今年はソニックのライバル「シャドウ」も会場に...! 皆さんと一緒に大会を盛り上げます。当日は撮影会を開催します。実施時間など詳しくは、大会特設サイトをご覧ください。

大会当日は交通規制を 実施します



本大会の開催に伴い、当日はコースおよびコース周辺道路において交通規制を実施します。コース周辺の道路は混雑が予想されますのでご注意ください。

また、歩行者・自転車の横断ができない場所があるほか、交通規制により影響のある路線バスが一部運休となりますのでご注意ください。詳しくは大会特設サイトをご覧ください。

規制時間 午前8時30分～11時(最長)

規制区域 競馬場通り、旧東海道、海岸通り、天王洲通りなどのコース周辺道路



特別区民税・都民税の申告受付が始まります (住民税)

申告期間
受付会場

2月16日(月)～3月16日(月) ※土・日曜日、祝日を除く。

月～金曜日 午前8時30分～午後5時 受付会場／区役所141会議室(本庁舎4階)

火曜日夜間 午後5時～7時 受付会場／税務課窓口(本庁舎4階)

日曜日は、3月8日の日曜開庁時のみ受け付けます
午前8時30分～午後5時 受付会場／税務課窓口(本庁舎4階)

○3月17日(火)以降は、税務課窓口(本庁舎4階)で受け付けます(土・日曜日、祝日を除く)。

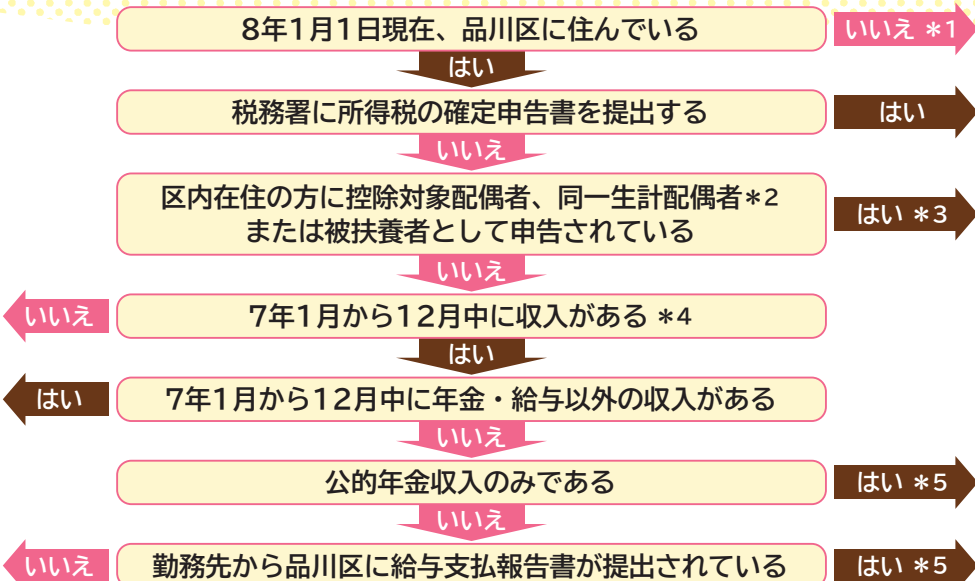
●「令和8年度特別区民税・都民税(住民税)申告書」は、2月4日(水)に発送しました。

※前年の実績を基に発送しています。届いていない方が必要な場合はご連絡ください。

品川区に
住民税の申告が
必要かどうかは、
右記で確認して
ください。



品川区に住民税の申告が必要です



- *1… 8年1月1日時点でお住まいの自治体にご相談ください。
- *2… 同一生計配偶者とは、納税者と生計を一にする民法の規定による配偶者(青色・白色申告専従者として給与の支払いを受ける人を除く)で、年間の合計所得金額が58万円以下の方をいいます。
- *3… 収入・所得が記載された非課税証明書の交付を受ける場合は申告が必要です。
- *4… 非課税収入(遺族年金・障害基礎年金等)のみの場合、「いいえ」に進んでください。
- *5… 公的年金もしくは給与の源泉徴収票に記載されている控除(社会保険料・生命保険料・配偶者・扶養控除等)の変更や医療費控除等を適用する場合は申告が必要です。



8年度の申告分より
マイナンバーカード
をお持ちの方は、ス
マートフォン・パソ
コンからeLTAXを
通じて住民税の電
子申告ができるよ
うになりました。



eLTAXは
こちらから

公的年金等 を受給している方へ

【年金所得者の確定申告不要制度】

公的年金等の収入の合計額が400万円以下で、その他の所得金額が20万円以下の場合は、確定申告をする必要はありません(所得税の還付がある場合は、税務署へ確定申告してください)。ただし、公的年金等の源泉徴収票に記載された控除以外に控除を受ける場合と20万円以下の他の所得がある場合は、住民税の申告が必要です。

医療費控除 を受ける方へ

医療費控除の申告には明細書の作成が必要ですが、医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付する場合は、明細書の記載を簡略化することができます。
※医療費の領収書は自宅で5年間は保管が必要です。
※所得税の確定申告でも同様です。

医療費控除は
明細書の作成・提出
が必要です。
※領収書では受け付け
できません。

よくある
質問

Q1 昨年は収入がありませんでした。住民税の申告は必要ですか？

A 必要です(被扶養者として申告されている場合は不要)。未申告の場合、国民健康保険料の算定や、その他行政サービスを受ける際に影響が出る場合があります。

Q2 所得がいくらまでなら、住民税がかかりませんか？(8年度住民税の場合)

A 被扶養者がいない場合、7年中の合計所得金額が45万円以下の方は、非課税となります。

※8年度住民税の場合(7年1～12月の収入)。	
年金収入(65歳以上)	控除110万円 155万円以下
給与収入	控除65万円 110万円以下
合計所得金額	45万円以下 ← 住民税非課税となります(被扶養者がいない場合)

Q3 所得がいくらまでなら、税法上の扶養に入れますか？(8年度住民税の場合)

A 7年度税制改正により7年中の合計所得金額が58万円以下となります(給与収入123万円以下、65歳以上公的年金収入の場合には168万円以下)。

※8年度住民税の場合(7年1～12月の収入)。	
年金収入(65歳以上)	控除110万円 168万円以下
給与収入	控除65万円 123万円以下
合計所得金額	58万円以下 ← 扶養に入れる上限となります(合計所得金額が45万円を超える場合は住民税が課税されます)

●特定親族特別控除について

7年度税制改正により、合計所得金額が58万円を超え123万円以下の19歳以上23歳未満の親族の方を対象とした控除が新設されました。
※配偶者ならびに青色・白色申告者の事業専従者を除きます。 ※控除額は対象親族の方の合計所得金額に応じて逦減します(45万円から3万円)。

●国の標準仕様に準拠したシステム移行について

全国の自治体で一貫した税務処理を実現し、自治体間の情報連携を円滑に行うために、8年1月から税システム標準化へ移行しています。移行により申告内容の修正などによる税額変更や変更後の税証明書発行に1週間程度を要します。収入が無い場合を含め期間内に正しく申告をしてください。

問い合わせ 税務課課税担当(☎5742-6663～6 Fax5742-7108)

区ホームページの
問い合わせフォーム
はこちらから



いきいきシニア

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◇カラダ見える化トレーニング

●筋トレマシニングラス(最先端トレーニングマシン)

全身の筋力をバランスよく効率的に鍛えます。

コース	日程(全24回)	時間	会場	定員	費用*
①火曜	4/7～9/15	14:00 ～ 16:00	フィットネス・ラボ P2M (旗の台3-2-9 4階)	各 10人	各 6,500 円
②水曜	4/1～9/9				
③木曜	4/2～9/10				
④金曜	4/3～9/11				
⑤土曜	4/4～9/12				
⑥火曜	4/7～9/15	13:00 ～ 15:00	P2M joyiru (中延4-4-3 1階)	各 12人	
⑦水曜	4/1～9/9				
⑧木曜	4/2～9/10				
⑨金曜	4/3～9/11				

●足腰しっかりクラス(マシンとマット運動)

下肢筋力の向上と安定して歩ける足腰づくりをめざします。

コース	日程(全24回)	時間	会場	定員	費用*
⑩月曜	4/6～9/14	9:30 ～ 11:30	P2M joyiru (中延4-4-3 1階)	各 14人	各 6,500 円
⑪火曜	4/7～9/15				
⑫水曜	4/1～9/9				
⑬木曜	4/2～9/10				
⑭金曜	4/3～9/11				

共通

人 区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上で、運動するのに支障がなく全回出席できる方(抽選)
申 問 2月20日(金)(必着)までに、か は が き、FAXに「カラダ見える化トレーニング」とし、クラス名、コース番号(1人1コースのみ)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6042 Fax5742-6882)へ
※⑩～⑭のみ自転車でも来場できます。 *各クラスの費用にはテキスト代500円が含まれています。

●しなやかストレッチクラス(マット運動など)

歩行能力の改善をめざします。

コース	日程(全24回)	時間	会場	定員	費用*
⑮火曜	4/7～9/15	10:00 ～ 12:00	P2M パフォーマンス Performance (旗の台2-9- 15 1階)	各 10人	各 5,300 円
⑯水曜	4/1～9/9				
⑰木曜	4/2～9/10				
⑱金曜	4/3～9/11				

●体幹バランスクラス(体幹トレーニングなど)

全身を使った移動の動きをスムーズにできるよう筋力を鍛えます。

コース	日程(全24回)	時間	会場	定員	費用*
⑲火曜	4/7～9/15	13:00 ～ 15:00	P2M ランウェイ Runway (中延6-7-4 1階)	各 8人	各 5,300 円
⑳水曜	4/1～9/9				
㉑木曜	4/2～9/10				
㉒金曜	4/3～9/11				

●姿勢歩行改善クラス(マシンとステップ運動) 新クラス

歩行姿勢と速度の改善をめざします。

コース	日程(全24回)	時間	会場	定員	費用*
㉓火曜	4/7～9/15	13:30 ～ 15:30	ライフフィットネス スタジオRio (中延3-2-15)	各 10人	各 6,500 円
㉔木曜	4/2～9/10				
㉕金曜	4/3～9/11				

◇うんどう機能トレーニング参加者とトレーニング協力員募集

自主グループで活動する方法を学ぶことを目的とした講座と、3つの選べるクラスで日常生活に必要な筋力や体力を向上させる運動を行います。

●参加者募集

クラス	会場	日時(全12回)	定員
ウォーキングクラス 日常生活の「歩き」を効果的にするための体づくり	①いきいきラボ関ヶ原 (東大井6-11-11)	4/13～7/6の月曜日 10:00～11:30	各 16人 程度
	②後地シルバーセンター (小山2-9-19)	4/8～7/8の水曜日 14:00～15:30	
	③こみゆにていぶらざ八潮 (八潮5-9-11)	4/9～6/25の木曜日 14:00～15:30	
ベーシッククラス ストレッチや筋力トレーニング	④大崎ゆうゆうプラザ (大崎2-7-13)	4/8～7/8の水曜日 10:00～11:30	
	⑤東品川ゆうゆうプラザ (東品川3-32-10)	4/9～6/25の木曜日 10:00～11:30	
	⑥北品川ゆうゆうプラザ (北品川1-29-12)	4/9～6/25の木曜日 10:00～11:30	
ニュースポーツクラス 年齢や体力にかかわらず取り組めるスポーツ	⑦平塚橋ゆうゆうプラザ (西中延1-2-8)	4/10～6/26の金曜日 14:00～15:30	

人 区内に住民登録があり、公共交通機関を利用して自分で会場への往復ができる、運動するのに支障がない65歳以上の方(抽選)
¥ 各2,400円

●協力員募集

会場	日時
⑧いきいきラボ関ヶ原	月曜日 9:30～12:00
⑨後地シルバーセンター	水曜日 13:30～16:00
⑩こみゆにていぶらざ八潮	木曜日 13:30～16:00
⑪大崎ゆうゆうプラザ	水曜日 9:30～12:00
⑫東品川ゆうゆうプラザ	木曜日 9:30～12:00
⑬北品川ゆうゆうプラザ	木曜日 9:30～12:00
⑭平塚橋ゆうゆうプラザ	金曜日 13:30～16:00

内 会場の準備、トレーニングの補助など
人 区内在住で、運動するのに支障がない20歳以上の方各4人程度(選考)
謝 礼 / 1回2,000円
※後日スマートフォンやパソコンでの登録が必要です。

共通

申 問 2月25日(水)(必着)までに、か は が き、FAXに「うんどう機能トレーニング参加者」か「うんどう機能トレーニング協力員」とし、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、⑧～⑭は応募理由(目的や目標など)・Eメールアドレスを高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6042 Fax5742-6882)へ
※参加者は1人1会場のみ。協力員は複数会場申し込み可。

◇フレイル予防教室

日 ①3月2日(月)②3月4日(水)午後2時～3時30分
場 ①北品川ゆうゆうプラザ(北品川1-29-12)
②大井第二区民集会所(大井2-27-20)
内 「今日からできる健康長寿のポイント～『通いの場』を始めよう～」

人 区内在住か在勤で、65歳以上の方各30人(先着)
申 問 電話かFAXで、教室名、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎5742-6733 Fax5742-6882)へ



すくすく子育て

18歳(高校生)までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

講座・催し

親子で楽しく防災ワークショップをしよう!

日程	内容
3/ 8(日)	ロープワークでアクセサリーづくり
3/22(日)	防災音あてゲーム・新聞紙でスリッパづくり

※時間は午前10時30分～11時30分。

人 4歳～小学生のお子さんと保護者各10組20人(抽選)
※参加したお子さんに防災啓発品をプレゼント。
場 申 2月18日(水)午後5時までに、か 電話、直接しながわ防災体験館(第二庁舎2階 ☎5742-9098)へ
問 防災課啓発・支援担当
(☎5742-6696 Fax3777-1181)



お知らせ

戸籍業務を停止します

戸籍システムの改修のため、行政サービスコーナーとコンビニエンスストアでの戸籍証明書・附票の写しの発行を停止します。

日 2月21日(土)～23日(祝)
※コンビニエンスストアでの発行は2月24日(火)まで停止(24日(火)は住民票の写しなどの他の証明書も停止)。

問 戸籍住民課戸籍住民担当
(☎5742-6657 Fax5709-7625)

メイプルセンター 講座休止のお知らせ

空調設備工事に伴い、メイプルセンターでの全講座を休止します。

日 3月16日(月)～6月30日(火)
問 メイプルセンター
(☎3774-5050 Fax3776-5342)

おもちゃの病院のお休み

日 2月21日(土)
問 消費者センター
(☎6421-6136 Fax6421-6132)

講座・講演

品川区手話講習会

募集要項を必ずご確認ください。

●奉仕員養成講座

【入門課程】

日 5月18日～12月の月曜日(全24回)
①日中クラス：午後1時30分～3時30分
②夜間クラス：午後7時～9時
人 学習経験がなく、手話を学びたい方
①18人②24人(抽選)
¥ 各6,000円程度(テキスト代)

【基礎課程】

日 5月18日～9年1月の月曜日(全27回)
日中クラス：午前10時～正午
夜間クラス：午後7時～9時

人 入門課程を修了し、手話での日常会話を学びたい方各18人(抽選)
¥ 各6,000円程度(テキスト代)
● 手話通訳者養成講座

【通訳Ⅰ課程】

日 5月14日～9年2月の木曜日
午後7時～9時(全37回)
人 手話で日常会話ができ、手話通訳者をめざす方10人(選考)
選考試験／4月11日(土)午前9時15分から
¥ 6,500円程度(テキスト代)

【通訳Ⅱ課程】

日 5月14日～9年2月の木曜日
午後1時30分～3時30分(全37回)
人 基本的な手話通訳ができ、修了後に品川区の登録手話通訳者として活動できる方10人(選考)
選考試験／4月11日(土)午後1時30分から
¥ 6,500円程度(テキスト代)

共通

募集要項・申込用紙の配布場所／

心身障害者福祉会館、障害者支援課(本庁舎3階)、地域センター、文化センター、図書館など

場 申 問 3月27日(金)(必着)までに、ホームページの**申し込みフォーム**か申込用紙と返信用はがきを心身障害者福祉会館(☎142-0064旗の台5-2-2 ☎5750-4996 Fax3782-3830 **HP** www.s-kaikan.net/volunteer.html)へ**郵送**

耳の聞こえ講話

加齢性難聴の特徴や耳にやさしい生活、予防のポイント、知っておきたい補聴器の選び方・活用方法を学びます。

日 3月7日(土)午後1時30分～3時
※開場は午後1時。

場 五反田文化センター(西五反田6-5-1)
人 30人(先着)
申 問 3月6日(金)までに、**電話**か**FAX**で、住所、氏名、電話番号を高齢者地域支援課認知症施策推進係(☎5742-6042 Fax5742-6882)へ

なるほど！今日から始める私の今活

終活に向け、今の「自身のモノ」と「心の整理」について向き合いませんか。

日 2月19日(木)午後2時～4時
場 社会福祉協議会(大井1-14-1)
内 整理収納アドバイザーによる講座、後見センターの終活に向けた事業案内
人 30人(先着)
申 問 2月17日(火)午後5時までに、**電話**か**FAX**で、氏名、年齢、電話番号を品川成年後見センター(☎5718-7174 Fax6429-7600)へ

三徳会元気クッキング「腸活&睡眠」

日 2月24日(火)午前11時～午後2時
場 平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)
人 12人(先着)
¥ 950円(食材費・保険料込)
持ち物／エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
申 2月18日(火)までに、**電話**か**FAX**に「三徳会元気クッキング」とし、氏名、電話番号を平塚橋特別養護老人ホーム(☎5750-3632 Fax5750-3642)へ
問 平塚橋特別養護老人ホーム(☎5750-3632 Fax5750-3642)
高齢者福祉課支援調整係(☎5742-6728 Fax5742-6881)

忙しいNPOのための活動を助けるITツール活用講座

NPOが使いやすいITツールと選び方を目的別に学び、日々の現場での活用・実践をめざします。

日 3月10日(火)午後1時30分～4時
※オンライン開催。

人 地域貢献活動をしている団体の方、関心のある方
申 問 ☎か**電話**で、地域活動課協働推進係(☎5742-6605 Fax5742-6878)へ
※セミナー終了後、3月24日(火)まで録画配信も行います。
※詳しくはしながわすまいるネットホームページ **HP** www.shinagawasmile.net/ をご覧ください。

簡単！スマホでゲーム体験

高齢者向けのアプリゲーム体験会です。

日 ①3月13日(金)②3月27日(金)
午後1時30分～3時30分
場 ①荏原第五区民集会所(二葉1-1-2)②大井第三区民集会所(西大井2-10-3)
人 区内在住の60歳以上の方各20人(先着)
申 **電話**で、品川区スマホ事務局 ☎0120-616-614〈土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時〉へ
※スマートフォンは持参いただくか、受講中に限り無料で貸し出します。
問 高齢者地域支援課高齢者活動支援担当(☎5742-7671 Fax5742-6882)

消費生活教室「プロが教えるクリーニングの基礎知識」

冬物衣類の収納に向けて、シミ抜きなどの衣類のクリーニング実習を行います。

日 3月4日(火)午後2時～4時
場 中小企業センター(西品川1-28-3)
人 30人(先着)
申 問 2月12日(木)から、☎か**電話**で、消費者センター(☎6421-6136 Fax6421-6132)へ

認知症サポーターステップアップ講座「軽度認知障害(MCI)」

日 3月18日(火)午後2時～4時
場 区役所261会議室(第二庁舎6階)
人 「認知症サポーター養成講座」を受講済みの方30人(先着)
申 問 ☎か**電話**で、高齢者地域支援課認知症施策推進係(☎5742-6042 Fax5742-6882)へ

認知症サポーター企画会議

秋に実施する予定の「認知症啓発イベント」の企画を考えてみませんか。

日 3月19日(水)午後2時～4時
場 荏原第五区民集会所(二葉1-1-2)
人 認知症サポーター、認知症に関心のある方30人(先着)
申 問 ☎か**電話**で、高齢者地域支援課認知症施策推進係(☎5742-6042 Fax5742-6882)へ

ボランティア

※ **示** は地域貢献ポイント事業の対象です。

品川区地域貢献ポイント事業

品川ボランティアセンター(☎5718-7172 Fax5718-0015)
高齢者地域支援課介護予防推進係(☎5742-6733 Fax5742-6882)

高齢者の積極的な社会参加を図るため、区が指定するボランティア活動1回につき、1ポイント(年間50ポイントが上限)を差し上げています。ためたポイントは区内共通商品券への交換か、福祉施設などに寄付ができます。事前にボランティアセンターや対象施設などで申し込みが必要です。登録者には「はつらつカード」を発行します。

人 区内在住で、おおむね60歳以上の方
対象施設／区が指定する高齢者施設、障害者施設など(さわやかサービス、ほっとサロン、支え愛・ほっとステーションでの活動も一部含まれます)

○令和7年のはつらつカード(桃色)をお持ちの方は、**昨年12月までの活動でためたポイントを必ず期限までに交換してください。**
※50ポイントたまっていなくても交換できます。
交換期間／2月28日(土)まで
※受付時間は午前9時～午後5時。
※日曜日、祝日を除く。
交換方法／桃色の「はつらつカード」と印鑑を持って、品川ボランティアセンター(大井1-14-1)へ
※詳しくはお問い合わせください。

さわやかサービス協力会員募集 **示**

さわやかサービス(☎5718-7173 Fax5718-1274 **HP** shinashakyo.jp/sawayaka/index.html)

さわやかサービスは高齢者や障害者、産前産後の方を対象として、家事援助を中心に、区民相互の助け合いを支援する有償のボランティア活動です。

内 掃除、食事作り、外出の付き添い、福祉車両(車いすごと乗れる車両)の運転など
人 18歳以上の方(福祉車両の運転は登録時69歳以下)

謝礼／1時間800円(交通費支給)
【協力会員募集説明会】
日 3月17日(火)午後1時～2時 ※登録後、希望者は引き続き研修に参加可(午後2時～3時30分)。
場 参 当日、社会福祉協議会(大井1-14-1)へ
※さわやかサービスの窓口でも随時受け付け可。

ボランティア募集

品川ボランティアセンター(☎5718-7172 Fax5718-0015)
HP shinashakyo.jp/volunteer/index.html)

●**手品の披露 **示****
高齢者施設で手品を披露していただきます。
日 月～日曜日午後1時45分～2時45分
※曜日・頻度は応相談。
場 ケアホーム西五反田(西五反田3)
※ご希望の方は品川ボランティアセンターにお問い合わせください。



○そのほか品川ボランティアセンターでは様々なボランティア活動の紹介をしています。

■使用済みの切手・テレホンカード類(未使用可)を集めています。品川ボランティアセンター(☎140-0014大井1-14-1)へお送りください。



催し



品川図書館「バリアフリー（手話つき）おはなし会」

聞こえない・聞こえにくいお子さんも一緒に楽しめるおはなし会です。

日 2月28日(土)午後2時30分から
※20分程度。

場 参 問 当日、直接品川図書館(北品川2-32-3 ☎3471-4667 Fax3740-4014)へ

平塚ゆうゆうプラザまつり

日 2月21日(土)午前10時～午後4時

内 発表会、作品展、おもちゃ図書館(木のおもちゃ)、リユース会など

場 問 同プラザ(平塚2-10-20 ☎5751-7070 Fax5751-7069)

職員募集



区立学校 学校生活支援員・学習支援員

勤務日時／週1～3日午前8時～午後4時のうち6時間程度

※曜日固定。学校の希望に要対応。

※宿泊行事もあり。

勤務場所／区立学校

職務内容／発達に課題がある児童・生徒のサポート業務

報酬／時給1,500円

※学生の方には交通費の支給あり。

人 10人程度(選考) ※未経験可。

申 ホームページの応募フォームか電話で、ぴゅあ・さぽーと(☎6712-1575

HP) job-gear.net/puresupport/)へ

問 ぴゅあ・さぽーと ☎6712-1575

教育総合支援センター

(☎5740-8202 Fax3490-2007)



品川ゆかりアーティスト支援企画

TSUNAGU

—五感で感じるアート展—



Yaco「by the sea」
2025 Mixed media

品川ゆかりアーティストのYaco、Mari Suzukiを含む6人のアーティストたちの五感に訴える作品を通じて、様々な“つながり”を感じられる展示会です。

日 2月19日(木)～23日(祝)午前11時～午後6時

※23日は午後5時まで。

場 品川区民ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階)

参 当日、直接会場へ

※詳しくは品川文化振興事業団ホームページ HP www.shinagawa-culture.or.jp/index.htmlをご覧ください。

問い合わせ 品川文化振興事業団(☎5479-4112 Fax5479-4160)



ホームページ
はこちらから

中学生～29歳の

U-29会議

YoungUp!

～想いをみんなでカタチにしよう!～



日程(全3回)

会場

3月21日(土)

しながわ水族館 ※入場券付き
(勝島3-2-1しながわ区民公園内)

4月18日(土)

ダーツライブ(西品川1-1-1)

5月23日(土)

エコルとごし(豊町2-1-30)

※時間は午後1時～5時(予定)。

若い世代の皆さんが日々の生活の中で感じている「困りごと」や「〇〇だったらいいのにな」といった思いを区へ届けてみませんか。

みんなで集まり楽しく交流しながら、日頃抱えている考えや思いを交換する「U-29会議」を開催します。

区は皆さんの意見を企業へ届けます。

人 区内在住か在学の中学・高校生、区内で活動している中学生～29歳の方20人程度(抽選)

※全回参加できる方を優先し抽選。

申 2月12日(木)～28日(土)に、②か電話で、東大井児童センター ☎3471-1070へ



詳しくは区ホームページ
をご覧ください

問い合わせ 子ども育成課児童センター管理運営係(☎5742-7823 Fax5742-6351)

「しながわ健康ポイント」参加者募集



区では、皆さんの健康づくりを応援するため、「しながわ健康ポイント」を実施しています。

スマートフォンアプリを利用し、ウォーキングやイベントへの参加、検診の受診など、健康づくりに関する取り組みでポイントをためましょう。たまったポイント数に応じて「品川区内共通商品券」などの景品を抽選でプレゼントします。ぜひご参加ください。

実施期限 12月31日(木)まで

対 象 区内在住の18歳以上の方(年齢は登録日時点)

参加方法 「けんこうマイレージ」アプリをダウンロードし参加

アプリの
ダウンロード
はこちらから



2月12日(木)午前10時よりアプリが新しくなります!

歩数が自動で反映されるなど、より使いやすいアプリになります。現在のアプリは5月31日(日)までご利用いただけますが、お早めに新しいアプリへの切り替えをお願いします。
※ポイントは引き継がれます。

ドコモショップで切り替えのサポートを行います(予約優先)

区内5カ所のドコモショップで、アプリに関する相談を受け付けます。詳しくは各店舗にお問い合わせください。

店舗	電話番号
大井町店(大井1-14-3)	☎ 0120-579-360
ゲートシティ大崎店(大崎1-11-1)	☎ 0120-150-395
品川シーサイド店(東品川4-12-4)	☎ 0120-467-360
武蔵小山店(荏原3-3-16)	☎ 0120-733-507
目黒駅前店(上大崎2-11-10)	☎ 0120-337-608

問い合わせ しながわ健康ポイント運営事務局 ☎6634-5905 (土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)
健康課健康づくり係(☎5742-6746 Fax5742-6883)

事業専用サイト
はこちらから





品川区立八潮子育て支援施設

IKUMOやしおをご利用ください!

問い合わせ

IKUMOやしお(☎5755-9625 Fax5755-9627)
IKUMOやしお内オアシスルーム(☎5755-9626 Fax5755-9627)
子ども育成課在宅子育て支援係(☎5742-7104 Fax5742-6351)

オアシスルームをはじめ木育をテーマとした遊び場があり、「預かり」「相談」「遊び」「交流」をワンストップで提供する総合的な子育て支援と地域交流の場です。子育て家庭の皆さんや地域住民の方々の憩いと交流の場として気軽に利用できます。

乳幼児親子にうれしい設備も!

給湯室には「調乳機」と「給水機」、トイレには「おむつ交換台」と「おむつ真空パック機」を設置。また、施設内の自動販売機では「おむつ」と「おしりふき」、「液体ミルク」が購入できるため、安心してご利用いただけます。

えほんのもり /



絵本のなる木があり、絵本を読んだり交流の場として利用できます。
※飲食も可。

ウッドコテージ /



本棚やブックハウスがあり、落ち着いた雰囲気スペースです。

きのぼりひろば /



3～5歳のお子さん向けのツリーハウスなどがあり、木登りの楽しさを体験できます。

オアシスルーム /



お子さんの一時預かりを行います。事前登録・予約が必要です。

うみそらテラス /



自由な発想で、思い思いに遊べる人工芝の広場です。

デジタルルーム /



プロジェクターを使って、壁面に投影した光と影で遊べます。

ころころウッドルーム /



0～2歳のお子さんでも、転がったりして安全に遊べます。

施設概要

開館時間 午前9時～午後6時
※オアシスルームは月～土曜日午前9時30分～午後5時30分に開室。
所在地 八潮5-8-41
利用料 無料（オアシスルームは有料）



広げよう! エコの「輪」

エコルとごし × 品川区環境保全活動団体

品川区環境保全活動団体の活動紹介やワークショップを通して、エコの「輪」を広げませんか。どなたでも参加できる初開催のイベントです。ぜひお気軽にお越しください。

日 2月14日(土)午前10時～午後3時
場 エコルとごし(豊町2-1-30)

参 当日、直接会場へ

※一部有料のワークショップがあります。
●詳しくはエコルとごしホームページ <https://ecoru-togoshi.jp/event/workshop/27357/> をご覧ください。

問 エコルとごし(☎6451-3411 Fax6451-3412)



ホームページはこちら

税のたより 確定申告

品川税務署(港区高輪3-13-22 ☎3443-4171)
荏原税務署(中延1-1-5 ☎3783-5371)
国税庁ホームページ <https://www.nta.go.jp/>

令和7年分の申告と納税の期限・振替納付日

●申告と納税の期限 所得税及び復興特別所得税・贈与税: 3月16日(月)
個人事業者の消費税及び地方消費税: 3月31日(火)

●振替納付日 所得税及び復興特別所得税: 4月23日(木)
個人事業者の消費税及び地方消費税: 4月30日(木)
※振替納税は口座引き落としにより納付する方法です。

申告書作成会場の開設

日程	時間	会場	申込方法*2
2月16日(月)～3月16日(月)*1 ※土・日曜日、祝日を除く	午前9時15分～午後5時 (受け付けは午前8時30分～午後4時)	品川税務署(港区高輪3-13-22) 荏原税務署(中延1-1-5)	国税庁LINE公式アカウントから「入場整理券」を事前に発行し、当日会場へ 公式アカウントはこちら

*1 3月1日(日)は東京国税局1階に開設します。 *2 「入場整理券」は当日会場でも配付しますが、配布状況により後日の来場をお願いする場合があります。

来場される方へお願い

- 原則、ご自身のスマートフォンで申告書を作成していただきますので、スマートフォン、申告相談に必要な書類、マイナンバーカード、マイナンバーカードのパスワード2つ(数字4桁の利用者証明用電子証明書と英数字6文字以上16文字以下の署名用電子証明書)を持参してください。
- 申告書などの提出のみの場合は、入場整理券は不要です。税務署に直接お持ちいただくか、郵送でご提出ください。
- 車での来場はご遠慮ください。