



休暇を取らずに済んだ!!

スマホでできるって便利!

役所に行かなくてもいいんだ!

待ち時間がなくていいね!

マイナンバーカードがあれば

新生活の手続きや証明書の取得は

スマートフォン・コンビニエンスストアで

便利に! 簡単に!

春に向け、新生活の準備に忙しい季節。「暇をみて役所に行かなきゃ」と思っていないですか。実は、わざわざ役所に行かなくても様々な手続きをすることができます。今回は、いつでも・どこでも・簡単に、「スキマ時間」に利用できる便利なサービスを紹介します。



昼間は忙しいから会社の帰り道に住民票が取りやすい便利!

窓口よりも100円お得に住民票が取れた!

全国どこのコンビニでも取れるんだ!

やってみたら操作が簡単!

買い物ついでに住民票が取れて、時間の有効活用ができました!

問い合わせ 戸籍住民課戸籍住民担当(住民異動) (☎5742-6660 Fax5709-7625)
同課戸籍住民担当(証明交付・戸籍制度) (☎5742-6659 Fax5709-7625)

区ホームページの問い合わせフォームはこちらから



詳しくは2ページをご覧ください。



しあわせ
多彩区
Shinagawa City

だれもが、生きがいをもって日々を送っている。そして、それぞれの違いを見つめ、おたがいに尊重しあっている。色とりどりの、しあわせに満ちた品川区へ。

新生活の手続きや証明書の取得は スマートフォン・コンビニエンスストアで 便利に！ 簡単に！

マイナンバーカードがあれば、スマートフォンやコンビニエンスストアで様々な手続きをすることができます。時間を気にせずにご利用できるほか、役所の窓口で順番を待つ必要もありません。ぜひこの機会に、便利で簡単なサービスを利用しませんか。



転出届の提出は「マイナポータル」が便利です！

3～5月の引っ越しシーズンは、窓口が大変混みます。マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルで手続きができます。ぜひご利用ください。

申請できる方

- 本人
- 本人と同一世帯の方

申請できる期間

品川区から他自治体への引っ越し予定日の
30日前から引っ越し後10日以内



必要なもの

- マイナンバーカード
- マイナンバーカードの交付時などに設定した暗証番号
- マイナンバーカードの読み取りができる機器（スマートフォンなど）
- 新しい住所
- 日中に連絡がとれる電話番号

詳しくは区ホームページがマイナポータルをご覧ください



区ホームページはこちらから



マイナポータルはこちらから

※郵送による申請もできます。詳しくは区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問い合わせ 戸籍住民課戸籍住民担当(住民異動) ☎5742-6660 Fax5709-7625

各種証明書の取得には「コンビニ交付」をご利用ください！

マイナンバーカードをお持ちの方は、お近くのコンビニエンスストアのマルチコピー機で、住民票の写しなどの各種証明書を取得できます。マルチコピー機のタッチパネル画面のメインメニューから「行政サービス」を選択し、ご利用ください。

取得できる証明書

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 戸籍証明書(全部・個人事項証明、附票の写し) *1
- 課税(非課税)・納税証明書

※印鑑登録証明書を取得する場合、印鑑登録証は不要です。
※住民票の写しには、住民票コードは記載されません。マイナンバーは記載できます。

※成年被後見人の方や支援措置等の届け出をしている方は利用できません。

手数料(1通)

200円、戸籍証明書(全部・個人事項証明)は350円

問い合わせ 戸籍住民課戸籍住民担当(証明交付・戸籍制度) ☎5742-6659 Fax5709-7625

利用できる店舗

マルチコピー機(キオスク端末)がある全国のコンビニエンスストア

必要なもの

- 利用者証明用電子証明書の設定をしたマイナンバーカード
- マイナンバーカードの交付時などに設定した暗証番号(4桁)
- ※電子証明書の有効期限にご注意ください。

利用時間

午前6時30分～午後11時(戸籍証明書(全部・個人事項証明、附票の写し)は午前8時30分～午後5時)
※年末年始、機器点検日を除く。

窓口よりも
100 お得!

*1 お住まいの市区町村と本籍地の市区町村が異なる方が戸籍証明書(全部・個人事項証明、附票の写し)を取得するには、初回のみ事前に「利用登録申請」が必要です。



区ホームページはこちらから

こんなときに便利です！

マイナポータルを使って申請



小さいお子さんがいて窓口へ行けないときも

コンビニ交付を使って取得



会社帰りに近くのコンビニで手軽に



仕事の合間にカフェで一息つきながら



体調が優れず外出できないときも

「区内転居」「転入」は、 窓口で手続きが必要です

新たな住所を登録するには、引っ越しが済んだ後に区役所および地域センター(第一・第四・八潮)の窓口で手続きが必要です。窓口は大変混みますので、時間に余裕を持ってお越しください。また、専用サイトで戸籍住民課窓口(本庁舎3階)の混雑状況をお知らせしています。ぜひご利用ください。



専用サイトはこちらから

※本人確認書類などの必要書類があります。必ず事前に区ホームページでご確認ください。



地域センター・行政サービスコーナー を紹介します



本人確認のご協力を お願いします

申請や届け出の際は、窓口に来る方の本人確認ができるものをお持ちください。
● マイナンバーカード(個人番号カード)
● 運転免許証
● バスポート
● 在留カード など
※2点以上の確認書類が必要な場合もあります。詳しくは、各窓口へお問い合わせください。
※印鑑登録証明書が必要な方は、印鑑登録証(本人確認書類は不要)をお持ちください。

地域センターや行政サービスコーナーでは、区役所の身近な窓口として、住民票の写しや印鑑登録証明書の交付など、区役所で取り扱っている業務の一部を行っています。地域センターや行政サービスコーナーで取り扱っている業務は、次のとおりです。

問い合わせ

地域センターについて…地域活動課
☎5742-6690 Fax5742-6878

行政サービスコーナーについて…戸籍住民課
☎5742-6659 Fax5709-7625



地域センター 受付日時/月～金曜日 午前8時30分～午後5時
休日/土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始

センター名	所在地	電話番号	交通案内
1 品川第一	北品川3-11-16	3450-2000	新馬場駅北口 徒歩約3分
2 品川第二	南品川5-3-20	3472-2000	青物横丁駅 徒歩約5分 大井町駅 徒歩約10分
3 大崎第一	西五反田3-6-3	3491-2000	不動前駅 徒歩約5分 五反田駅・目黒駅 各徒歩約10分
4 大崎第二	大崎2-9-4	3492-2000	大崎駅 徒歩約5分
5 大井第一	南大井1-12-6	3761-2000	立会川駅 徒歩約5分
6 大井第二	大井2-27-20	3772-2000	大井町駅 徒歩約10分
7 大井第三	西大井2-10-3	3773-2000	西大井駅 徒歩約6分
8 荏原第一	小山3-14-1 *1	3786-2000	武蔵小山駅 徒歩約3分
9 荏原第二	荏原6-17-12	3782-2000	旗の台駅・西小山駅 各徒歩約10分
10 荏原第三	平塚1-13-18	3783-2000	戸越駅 徒歩約3分 戸越銀座駅 徒歩約5分
11 荏原第四	中延5-3-12	3784-2000	荏原町駅 徒歩約1分
12 荏原第五	二葉1-1-2	3785-2000	下神明駅 徒歩約2分
13 八潮	八潮 5-10-27	3799-2000	大井町駅東口・品川駅港南口から都バス「八潮パークタウン」下車約1分、大井競馬場前駅 徒歩約12分

*1 火曜延長窓口(祝日を除く火曜日午後5時～7時)、日曜開庁(原則第2・4日曜日午前8時30分～午後5時)を行います。火曜延長窓口・日曜開庁では、他市区町村への確認が必要な業務など、一部取り扱いのできない業務があります。

行政サービスコーナー 受付日時/月～金曜日 午前8時～午後7時
土・日曜日、振替休日 午前10時～午後3時
休日/祝日、年末年始

サービスコーナー名	所在地	電話番号	交通案内
1 大井町	大井1-2-1 JR大井町駅ビル「アトレ」 中央西口階段下	3777-0050	大井町駅 徒歩約1分
2 品川区目黒	上大崎3-1-1 目黒セントラルスクエア1階	6409-6552	目黒駅 徒歩約2分

●3月から5月にかけては、引っ越しシーズンのため区役所の転出入手続き窓口が大変混みますので、時間に余裕を持ってお越しください。また、日曜開庁(原則第2・4日曜日午前8時30分～午後5時)も行っていますので、ぜひご利用ください。

特に3月下旬と月・金・日曜日は非常に混みます。

問い合わせ/戸籍住民課戸籍住民担当(本庁舎3階)☎5742-6660 Fax5709-7625

手続きのご案内 ○=手続き可
×=手続き不可

👉=マイナポータル利用可
👈=コンビニ交付利用可

手続きのご案内	○=手続き可 ×=手続き不可	👉=マイナポータル利用可 👈=コンビニ交付利用可	左記以外 (2, 4, 6, 7, 9, 10, 12)の 地域センター	行政サービス コーナー (1, 2)
転入・転出・転居などの届け出	○	×	×	×
世帯主(員)変更・世帯合併・世帯分離の届け出	○	×	×	×
住民票の写しの交付	○	○	○	○ *2
除票(削除された住民票)の写しの交付	○	○	○	○ *2
住民票記載事項証明書の交付	○	○	○	○ *2
不在住証明書の交付	○	○	×	×
印鑑登録・廃止の申請	○	×	×	×
印鑑登録証明書の交付	○	○	○	○
戸籍証明書(全部・個人事項証明、附票の写し)	○ *2	○ *2	○	○ *2
除籍証明書(全部・個人事項証明)、平成改製原戸籍証明書(全部・個人事項証明)	○ *2	○ *2	○	○ *2
戸籍の身分証明書の交付	○	○	○	○
不在籍証明書の交付	○	○	×	×
特別区民税・都民税・森林環境税の納税証明書の交付	○	○	×	×
特別区民税・都民税・森林環境税・軽自動車税(種別割)の収納	○	○	×	×
国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の収納	○	○	×	×
国民健康保険の加入・脱退の届け出	○	×	×	×
国民年金の加入の届け出	○	×	×	×
介護保険証の交付	○	×	×	×
転入学の手続き	○	×	×	×
親子健康手帳(母子健康手帳)の交付	○	×	×	×
り災証明書の発行(火災は除く)	○	○	×	×
有償刊行物の販売	○	○	×	×
飼い犬の登録・死亡の届け出、注射済証の交付	○	○	×	×
車いすの貸し出し	○	○	×	×
マイナンバーカードの交付 *3	○	○	○	○
マイナンバーカードの電子証明書の更新	○	×	○	○

*2 第三者請求は戸籍住民課戸籍住民担当(本庁舎3階)で受け付けています。
*3 マイナンバーカードの更新再交付は区役所特設会場(第二庁舎3階)で受け付けています。

すくすく子育て

18歳(高校生)までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

お知らせ
チャイルドステーション

区立保育園(区立民営園を除く)・幼稚園では、保育体験や子育て相談、園庭開放、季節の行事などを実施しています。

人 区内在住で、保育園・幼稚園に通っていない就学前のお子さん
と保護者・祖父母、妊産婦の方

申 希望日前日の午後5時までに、希望の実施園へ

問 実施園、保育施設運営課運営支援担当(☎5742-6724 Fax5742-9178)

※詳しくは区ホームページをご覧ください。

いきいきシニア

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◇柔道整復師による機能訓練訪問

外出が難しい方や不安な方に、区内接骨院の柔道整復師(機能訓練指導員)が自宅を訪問し、目標に向けた運動指導・外出訓練を短期集中で行います。

期間 3カ月(全24回)
※週2回、1回30分程度。

人 在宅介護支援センターに相談し総合事業対象者となるか、要支援1・2と判定され、利用が必要と認められた65歳以上の方(第2号被保険者の方も利用可)

※ デイサービスなど、併用できないサービスがあります。

¥ 1回300円

申 電話か直接、最寄りの在宅介護支援センターへ

問 高齢者地域支援課介護予防推進係(☎5742-6733 Fax5742-6882)



健康ガイド

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22
☎3474-2225 Fax3474-2034

●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20
☎3772-2666 Fax3772-2570

●荏原保健センター **【仮移転先】**
☎141-0031 西五反田6-6-6
☎5487-1311 Fax5487-1320

思春期家族教室
不登校やひきこもりなどの対応について学び合います。家族からの相談に心理士が応じます。
日 3月9日(月)午後2時~4時
場 **申** 電話で、品川保健センター ☎3474-2904へ

精神保健家族勉強会
日 3月11日(水)午後1時30分~3時30分
内 懇談会
人 精神障害のある方の家族22人
場 **申** 電話で、荏原保健センター ☎5487-1311へ

3月 保健センターのこころの健康専門医相談(予約制)

	品川	大井	荏原
精神保健相談(こころの病気など)	6日(金)・11日(水)	3日(火)・11日(水)	27日(金)
うつ病あしん相談	27日(金)	3日(火)・11日(水)	11日(水)
児童思春期のこころの相談	5日(水)・19日(水)	26日(水)	5日(水)・17日(火)

問 各保健センター

がんの夜間相談窓口(毎月開催)

日 3月27日(金)午後6時~8時
場 **申** 電話で、マギーズ東京(江東区豊洲6-4-18 ☎3520-9913)へ
問 健康課保健衛生係(☎5742-6743 Fax5742-6883)

がん検診・健康診査など

*1 受診券あり
*2 年齢は8年3月31日時点 **一部有料**

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。詳しくは品川区がん情報ホームページをご覧ください。

＋ 応急診療所 **行く前に必ず電話連絡を。マイナ保険証などを忘れずに!**

平日夜間 午後8時~午後11時(受付は午後10時30分で終了)

月~金曜日(祝・休日除く)	小 品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181
		※外傷は対応できません	昭和医科大学病院中央棟4階

休日昼間・夜間 午前9時~午後10時(受付は午後9時で終了)

2月22日(日)	内 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
2月23日(祝)	内 荏原医師会休日診療所	中延2-6-5	☎3783-2355
	薬 会営薬局しながわ	北品川3-11-16	☎3471-2383
	薬 会営薬局えぼら	中延1-7-12	☎6426-7730

休日昼間 午前9時~午後5時(受付は午後4時30分で終了)

2月22日(日)	内 小	ふじいクリニック	西大井4-15-4-1階	☎5718-1417
	歯	服部歯科医院	南品川6-18-19	☎3474-4182
	歯	杉原歯科医院	平塚3-1-15	☎5498-1394
	骨	山根接骨院	西品川11-23-15	☎3779-9137
	骨	綱井接骨院	小山6-2-9	☎3781-9330
2月23日(祝)	内	柿島医院	大井3-21-10/パルサービル1階	☎3775-5171
	歯	菅家医院歯科	西品川11-22-1	☎3491-1208
	歯	戸越銀座歯科・矯正歯科クリニック	平塚1-5-3戸越ビル1階	☎5498-0011
	骨	ケアステーション鍼灸・整骨院	大井1-45-4	☎3771-2727
	骨	須藤柔道整復院	中延5-8-12	☎3783-0526

土曜日夜間 午後5時~午後10時(受付は午後9時で終了)

2月21日(土)	内 小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
	薬	会営薬局しながわ	北品川3-11-16	☎3471-2383
2月28日(土)	小	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181
		※外傷は対応できません	昭和医科大学病院中央棟4階	

※重病の方は119番へ。 ※医療機関が変更になる場合あり。区ホームページで最新情報を確認。

乳がん検診(予約制) *1	34歳以上の女性(偶数年齢時)	各医師会、契約医療機関・検診車
子宮がん検診 *1	20歳以上の女性(偶数年齢時)	
大腸がん検診	40歳以上	
喉頭がん検診(予約制)	40歳以上(喫煙者など)	
前立腺がん検診	55歳以上の男性	契約医療機関
眼科検診 *1 *2	45・55歳	
20歳からの健診 *2	20~39歳	
対象年齢が重なった方は、どちらか1つを選択	胃がん内視鏡検診(予約制) *1 *2 ...50歳以上(偶数年齢時)	
	胃がんバリウム検診(予約制) *1 *2 ...40歳以上(偶数年齢時)	各医師会
肺がん検診(予約制)	40歳以上	各医師会、契約医療機関
成人歯科健診 *1 *2	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳	契約医療機関
障害者歯科健診 *2	20~70歳	各歯科医師会へ電話で事前連絡
結核健診(予約制)	65歳以上	契約医療機関
肝炎ウイルス検診(予約制)	受けたことがない方	契約医療機関 品川・荏原保健センター

健康課保健衛生係(☎5742-6743 Fax5742-6883)
品川区医師会 ☎3474-5609 荏原医師会 ☎3783-5168
品川歯科医師会 ☎3492-2535 荏原歯科医師会 ☎3785-4129

がん情報ホームページはこちら 

医療機関の24時間案内

● 東京都医療機関案内サービス(ひまわり) ☎5272-0303 Fax5285-8080

● 救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

● 小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
月~金曜日/午後6時~翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始/午前8時~翌日午前8時

眼科応急診療

日曜日、祝日	午前9時~翌日午前8時	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151
月~金曜日	午後5時~翌日午前8時	
土曜日	正午~翌日午前8時	昭和医科大学病院附属東病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383

※緊急手術や重症患者対応時は、お待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

かかりつけ医等をご紹介します

医科、歯科 * : 9:00~17:00
薬局 * : 10:00~16:00
* 12:00~13:00を除く。

地区ごとの担当窓口へお問い合わせください(土・日曜日、祝日を除く)。

● **品川地区(大崎・五反田・品川・大井・広町・勝島・八潮)**
医科/品川区医師会 ☎・Fax3450-6676
歯科/品川歯科医師会(☎3492-2535 Fax3493-5056)
薬局/品川区薬剤師会品川支部(☎5715-8290 Fax5715-8291)

● **荏原地区(戸越・豊町・二葉・平塚・中延・小山台・小山・荏原・旗の台)**
医科/荏原医師会 ☎・Fax5749-3088
歯科/荏原歯科医師会(☎3785-4129 Fax3783-1948)
薬局/品川区薬剤師会荏原支部(☎6909-7111 Fax3785-2175)

問い合わせ 地域医療連携課(☎5742-7181 Fax5742-6012)



はじめてのスマホ体験教室

4月コース募集

スマートフォンの基本操作方法を体験しながら学べます。フレイル予防の講義や介護予防体操も行います。



コース	日程(各全4回)	会場
はじめて講座 電源の入れ方や文字の入力など	①4月6日～27日の月曜日	旗の台シルバーセンター(旗の台4-13-1)
	②4月3日～24日の金曜日	大井三丁目高齢者憩いの場(大井3-17-16)
基本アプリ講座 地図アプリやLINEの操作など	③4月1日～22日の水曜日	平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)
	④4月2日～23日の木曜日	大崎ゆうゆうプラザ(大崎2-7-13)

※時間は午前9時30分～11時30分。

△区内在住で、スマートフォンを持っていないか、ほとんど使ったことがない60歳以上の方①10人②8人③④各12人程度(抽選)

※各1,000円(教材費)

■3月6日(金)(必着)までに、電話かはがき、FAXで希望番号、会場名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を品川区スマホ事務局(☎351-0101 埼玉県和光市白子1-3-40-4階 ☎0120-616-614 土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時) Fax048-461-8486)へ

※スマートフォンは持参いただくか、受講中に限り無料で貸し出します。

●スマートフォンに関する相談事業もあります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 品川区スマホ事務局(☎0120-616-614 Fax048-461-8486)

高齢者地域支援課高齢者活動支援担当(☎5742-7671 Fax5742-6882)

福祉タクシー・自動車燃料費助成券の交付について

△区内在住で次のいずれかにあてはまる方

- 下肢・体幹障害1～3級
- 視覚障害1・2級
- 内部障害1級
- 愛の手帳1・2度

交付額/月3,500円

券種・使用方法/

- 500円券(共通券)=福祉タクシーまたは自動車燃料費を選択して使用
- 100円券(タクシー専用券)=福祉タクシーで使用



7年度に交付を受けている方

8年度も引き続き対象となる方には、1年間分の助成券を右記のとおり交付します。郵送交付の方には3月下旬にお送りし、窓口交付の方には3月24日(火)以降に社会福祉協議会でお渡しします。

なお、交付内容や交付方法の変更を希望する方は、3月2日(月)までに社会福祉協議会にご連絡ください。

● 7年度にタクシー専用券を受給の方 → 500円券(共通券)72枚・100円券(タクシー専用券)60枚(年42,000円)
※月あたり500円券6枚・100円券5枚(月3,500円)。

● 7年度に共通券のみ受給の方(タクシー専用券はなし) → 500円券(共通券)84枚(年42,000円)
※月あたり500円券7枚(月3,500円)。

窓口交付の方/3月24日(火)以降に、身体障害者手帳または愛の手帳を持って、直接社会福祉協議会(大井1-14-1)へ
※代理受領の場合は、代理人の本人確認ができるものも併せて持参してください。

交付内容・交付方法の変更を希望する方/3月2日(月)までに、電話かFAXで、住所、氏名、生年月日、連絡先、変更内容を社会福祉協議会(☎5718-7171 Fax5718-7170)へ

問い合わせ 障害者支援課障害者支援係(☎5742-6707 Fax3775-2000)

交付を受けたことがない方

交付対象に該当するか確認のうえ、障害者支援課(本庁舎3階)の窓口で申請してください。

区議会のケーブルテレビ放送

本会議での施政方針、代表質問、一般質問の様子が、ケーブルテレビ品川で放送されます。本会議の放送では、手話通訳を取り入れています。

●2月18日(水)の本会議

内容	放送日時
森澤 恭子 区長 施政方針	2/23 (水) 16:00～16:45 (再) 2/28 (土) 15:00～15:45
まつざわ和昌(自民) 代表質問	2/23 (水) 20:00～21:00 (再) 2/28 (土) 16:00～17:00
山本やすゆき(未来) 代表質問	2/23 (水) 21:00～22:00 (再) 2/28 (土) 17:00～18:00
若林ひろき(公明) 代表質問	2/24 (木) 16:00～17:00 (再) 2/28 (土) 18:00～19:00

●2月19日(木)の本会議

内容	放送日時
石田ちひろ(共産) 代表質問	2/24 (木) 20:00～21:00 (再) 2/28 (土) 20:00～21:00
せお 麻里(自民) 一般質問	2/24 (木) 21:00～21:45 (再) 2/28 (土) 21:00～21:45
おぎのあやか(未来) 一般質問	2/25 (金) 20:00～21:00 (再) 3/ 1 (日) 15:00～16:00
鈴木ひろ子(共産) 一般質問	2/25 (金) 21:00～21:45 (再) 3/ 1 (日) 16:00～16:45
ゆきた政春(公明) 一般質問	2/26 (土) 20:00～20:45 (再) 3/ 1 (日) 17:00～17:45
高橋 伸明(無所属) 一般質問	2/26 (土) 21:00～21:45 (再) 3/ 1 (日) 18:00～18:45

●2月20日(金)の本会議

内容	放送日時
やなぎさわ聡(無所属) 一般質問	2/27 (金) 20:00～20:45 (再) 3/ 1 (日) 20:00～20:45
石田 秀男(自民) 一般質問	2/27 (金) 21:00～21:45 (再) 3/ 1 (日) 21:00～21:45

ケーブルテレビ放送以外にも本会議のインターネット生中継をしています。また、本会議終了後おおむね1週間で録画配信もしています。品川区議会ホームページの「インターネット中継」からご覧ください。

問い合わせ 区議会事務局(☎5742-6810 Fax5742-6895) HP:gikai.city.shinagawa.tokyo.jp

8年度 ジュニア・リーダー教室 参加者募集



学校や地域で活躍できるリーダーをめざす教室です。体験学習や集団生活などを通して、友だちとのかかわりについて学び合います。

日 5月17日～9年3月

14日の日曜日に開催する教室(月1回程度、午前9時30分～午後3時)とサマーキャンプ・冬合宿(宿泊)など

△区内在住で、団体活動にひとりで参加できる小学4年～高校生

※小学生3,500円、中学生4,000円、高校生4,500円(年間活動費・保険料込)

※装備品の購入費やサマーキャンプ・冬合宿の参加費などは別。

■3月15日(日)までに、②で申し込み

コース	会場	定員(抽選)
小学生コース(4～6年生)	①旗の台文化センター(旗の台5-19-5) ②五反田文化センター(西五反田6-5-1) ③南大井文化センター(南大井1-12-6)	各30人
中学・高校生コース	こみゆにていづらざ八潮(八潮5-9-11)	40人

※野外活動などは別会場で開催。



電子申請はこちら



スタッフ(受講生のリーダー)募集



面接・説明会/3月16日(月)午後5時30分～9時のうち15分程度

場 区役所261会議室(第二庁舎6階)

内 日曜日に開催する教室(月1回程度)、サマーキャンプ・冬合宿(宿泊)などの2回程度の特別活動、教室運営のための会議や研修会など

△18～30歳くらいで、子どもたちと一緒にいる団体活動に深い理解と関心がある方(特に野外活動経験、レクリエーション・劇・音楽の特技がある方)10人程度(選考)

※謝礼あり。

■3月8日(日)までに、②で申し込み

電子申請はこちら



●教室の開催日など詳しくは、募集ちらしが区ホームページをご覧ください。

問い合わせ 子ども育成課子ども施策・計画担当(第二庁舎7階☎5742-6692 Fax5742-6351)

情報ひろば

Information plaza

区ホームページはこちら

お知らせ

3月の日曜開庁日

3月の日曜開庁日は、8日・22日・29日です。

※8日・22日の戸籍届出(婚姻・出生届など)は、夜間休日受付(第二庁舎2階)で受け付けます。

●マイナンバーカード特設会場(第二庁舎3階)は、3月の毎週日曜日に開設します。

●特別区民税・都民税(住民税)の申告は、3月8日(日)のみ税務課(本庁舎4階)で受け付けます。

※詳しくは区ホームページをご覧ください。

問 戸籍住民課戸籍住民担当
(☎5742-7163 Fax5709-7625)
税務課課税担当
(☎5742-6663~6 Fax5742-7108)
荏原第一地域センター
(☎3786-2000 Fax3786-5385)

占用許可の更新書類を送付します

区では、道路や公園などの占用許可を行っています。許可の更新時期が近づいた方に、2月下旬から更新書類を順次送付しますので、手続きをお願いします。※詳しくはお問い合わせください。

問 土木管理課占用係
(☎5742-6785 Fax5742-6887)

住まいの相談会

日 3月15日(日)午前9時30分~午後1時
※受け付けは午後0時30分まで。

場 品川第二区民集会所(南品川5-3-20)
内 リフォーム・建て替え・耐震改修などに関する個別相談、助成制度の紹介

申 電話で、品川区住宅耐震化促進協議会事務局(東京土建品川支部内) ☎3783-0471へ

問 住宅課住宅運営担当
(☎5742-6776 Fax5742-6963)

保養所をご利用ください

施設名	連絡先
品川荘(伊東市)	☎0557-35-0321 Fax0557-35-0345 HP)www.shinagawasou.com/
光林荘(日光市)	☎0288-54-0988 Fax0288-54-0954 HP)www.korinsou.com/

申 区内在住・在勤・在学の方は利用月の6カ月前の1日から(9月分の受け付けは3月1日(日)から)、それ以外の方は利用月の4カ月前の1日から、ホームページの**予約フォーム**か**電話**、**FAX**で代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設・月日・人数を各施設へ(先着)

※繁忙期は抽選で、締め切りはそれぞれの受付開始月の月末(午後6時)です。
※光林荘は、20人以上の団体利用の予約のみ受け付けています。

問 地域活動課庶務係
(☎5742-6687 Fax5742-6877)

8年度食品衛生監視指導計画案の公表・意見募集

閲覧期間 2月21日(土)~3月13日(金)
閲覧方法 区ホームページ、生活衛生課窓口(本庁舎7階)
※窓口は祝日を除く月~金曜日午前8時30分~午後5時。

●**本計画案への意見募集**
申 3月13日(金)(必着)までに、住所、氏名、年齢、電話番号、意見を生活衛生課食品衛生担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-9139 Fax5742-9104)へ☎か郵送、**FAX**

マンションに関する無料相談

●**管理・運営に関する相談**
日 毎月第2・4水曜日午後1時~4時
※1組1回50分(先着)。
相談員 マンション管理士
●**建て替え・修繕に関する相談**
日 毎月第3火曜日午後1時~4時
※1組1回80分(先着)。
相談員 一級建築士、弁護士、マンション管理士

共通
場 **申** 1週間前までに、電話か**FAX**で、住所、氏名(役職も)、電話番号、マンションの名称・築年数・戸数を住宅課住宅運営担当(本庁舎6階 ☎5742-6776 Fax5742-6963)へ
※利用回数は年度につき1人3回まで。

品川介護福祉専門学校(昼間2年制)3月のオープンキャンパス

日 3月28日(土)午前10時~正午
内 学校紹介(学費、修学資金貸付、授業内容)、体験授業、校内見学、個別相談など
人 介護福祉士の仕事に興味がある方
※保護者も参加できます。
場 **申** ホームページの**応募フォーム**か**電話**で、同校(西品川1-28-3 ☎5498-6364 Fax5498-6367)HP)www.shinasha-kyoiku.or.jp/kaigo/opencampus/へ ※当日参加もできます。

税金・国保・年金

8年度の国民年金保険料について

8年度の国民年金保険料は、月額17,920円です。保険料の支払いには前納割引制度があり、口座振替で前納した場合の金額は次のとおりです。

納付方法	年間の納付保険料	毎月納付(現金)と比較した割引額
2年前納	417,150円(2年度分)	17,370円
1年前納	210,530円	4,510円
6カ月前納	212,600円(106,300円×2期)	2,440円

※納付書やクレジットカード納付での割引額は口座振替とは異なります。

●新たに口座振替・クレジットカードによる前納を希望する方や、前納の方法を変更する方は、2月27日(金)までに申し込みが必要です。

●納付書での2年前納納付期限は4月30日(木)で、事前に申し込みが必要です。

問 品川年金事務所
(☎3494-7831 Fax3779-3449)

講座・講演

後見制度啓発講座「なるほど! 私らしい人生のつくり方」

自分の生き方や大切にしたい価値観を見つめ直し、これからの人生を安心して歩むための**秘訣**を学びます。

日 3月23日(月)午後2時~4時
場 社会福祉協議会(大井1-14-1)

内 専門家による講座、終活に向けた事業案内
人 30人(先着)

申 3月16日(月)午後5時までに、電話か**FAX**で、氏名、年齢、電話番号を品川成年後見センター(☎5718-7174 Fax6429-7600)へ

催し

羽ばたけ! アントレーヌvol.17 in 品川

物販やサービスの提供で起業をめざす女性や起業して間もない女性起業家が、お客様の声を今後に生かすために実施する**テストマーケティングイベント**です。

日 3月7日(土)午前10時~午後5時
3月8日(日)午前10時~午後4時

場 スクエア荏原(荏原4-5-28)
内 ハンドメイドアクセサリー・雑貨の販売、ワークショップなど

※詳しくは武蔵小山創業支援センターホームページHP)musashikoyama-sc.jp/をご覧ください。

問 同センター ☎5749-4540
地域産業振興課創業・スタートアップ支援係(☎5498-6333 Fax5498-6338)

五反田文化センター 3月のプラネタリウム

一般投影を土・日曜日、祝日に開催しています。その他の投影など詳しくは、同センターホームページをご覧ください。

①**春休み特別投影**
日 3月25日(水)・26日(木)午前11時、午後1時30分、午後3時30分から

人 各86人(先着)
料 各200円、4歳~中学生50円

②**ヒーリングプラネタリウム**
日 3月6日(金)午後7時から

人 86人(先着)
料 200円、4歳~中学生50円

③**特別投影「林完次の星空散歩」**
日 3月21日(土)午後3時30分~5時

人 小学生以上の方86人(先着)
料 300円、小・中学生100円

④**天体観望会「春の月」**
日 3月27日(金)午後6時30分~8時

人 小学4年生以上の方40人(抽選)
⑤**お昼のくつろぎプラネタリウム**

日 水・木曜日午後0時35分~0時50分
※3月25日(水)・26日(木)を除く。

共通

場 **申** ①②⑤は当日、**直接**同センターへ。

③は2月21日(土)午前10時より、電話で同センターへ。

④は3月17日(火)(必着)までに、☎か**往復はがき**(1枚4人まで)で、イベント名、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(小学生は学年)、代表者の住所・電話番号を五反田文化センター(☎141-0031西五反田6-5-1 ☎3492-2451 Fax3492-7551)HP)shinagawa-gotanda-planetarium.com/へ

※①は未就学児保護者同伴。②は小学生以下保護者同伴。④は小学生保護者同伴。

※④は定員に満たない場合、3月19日(土)午前10時から電話で受け付け(先着)。



第24回大井第二地区文化祭

日 2月28日(土)午前10時~午後4時
3月1日(日)午前10時~午後3時

内 地域の方の作品展示、健康相談、おしるこの提供(両日とも先着100人)

※28日は「やまなか合唱団」の発表があります。

場 **問** 大井第二地域センター(大井2-27-20 ☎3772-2000 Fax3772-2076)

とごすぽ!!

日 3月1日(日)午後1時~4時
場 戸越公園駅前南口商店会、とごし公園通り商店会(戸越公園駅周辺)

内 綱引き大会、ダンスステージなど
※綱引き大会の参加者を募集しています。

※詳しくはお問い合わせください。

問 戸越公園駅前南口商店会 ☎3784-2654、地域産業振興課商店街支援係(☎5498-6332 Fax3787-7961)

リサイクル・ごみ

問い合わせ/品川区清掃事務所(☎141-0032大崎1-14-1 ☎3490-7098 Fax3490-7041)

ご協力ください

●**拠点回収**(古着・古布、廃食用油、不用園芸土、小型家電(携帯電話・スマートフォンなど)、小型充電式電池)

3月14日(土)・28日(土)午前10時~正午=小学校など31カ所 小学校(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・伊藤・源氏前・小山台)、日

野・伊藤・豊葉の杜学園、地域センター(品川第一・大崎第一・大井第二・八潮)、マイスクール西大井、区役所、品川区清掃事務所 ※雨天決行。

※城南第二小学校は工事の関係で回収場所が西側(自転車置き場)に変更となりました。詳しくはお問い合わせください。 ※**回収時間外に回収品目を施設に置いていく行為はおやめください(時間外に学校などでの依頼もできません)。**

リサイクル情報紙「くるくる」(1日発行)

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介。区施設などに置いてあります。4月号の掲載は、3月18日(木)までに☎か**電話**、**FAX**でお申し込みください。

●**携帯電話などの小型家電の回収**
区役所・体育館・品川図書館など6カ所でも回収しています。

●**小型充電式電池の出し方**
月2回の「陶器・ガラス・金属ごみ」の日に、他のごみとは別の袋に入れ「充電電池」と表示してお出しください。



第11回メイプルメイツ発表会

日 3月8日(日)午前10時30分開演
内 カルチャー講座受講生によるダンス・楽器演奏・歌・朗読など
場 当日、直接きゅりあん(大井町駅前)へ
問 メイプルセンター
 (☎3774-5050 Fax3776-5342)

大森貝塚と大井の古社寺を訪ねる春のまち歩きガイドツアー

令和9年に発見から150年を迎える大森貝塚を訪れた後、大井の古社寺を巡ります。
日 3月24日(火)午前9時30分～正午
コース 大森駅周辺～大森貝塚の碑～大森貝塚遺跡庭園～鹿島神社～来迎院～光福寺～西光寺～品川歴史館

人 18歳以上の方20人(抽選)
申 問 3月6日(金)(必着)までに、ホームページの申し込みフォームか往復はがき(1枚2人まで)で、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号をしながわ観光協会(☎140-0014大井1-14-1 ☎5743-7642 Fax5743-7643 HP shinagawa-kanko.or.jp)へ

募集

「ジェンダー平等推進フォーラム2026」企画運営委員

10月24日(土)に開催するフォーラムの企画・運営を行います。
日 4～10月
テーマ / 「無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)とジェンダー平等」

人 企画運営会議(夜間全8回程度)とフォーラムに参加できる方2～5人程度(選考)

※1歳～就学前のお子さんの託児あり。

申 問 3月6日(金)(必着)までに、☎かジェンダー平等推進センターで配布する申込書を同センター(☎140-0011東大井5-18-1きゅりあん3階 ☎5479-4104 Fax5479-4111)へ郵送か持参
 ※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。

品川区ジェンダー平等と性の多様性を尊重し合う社会推進会議の区民委員

推進計画の評価や見直し、策定および区のジェンダー平等推進施策について調査や審議を行う区民委員を募集します。
任期 / 4月～10年3月

人 区内在住で、主に平日昼間に開催される会議(年3回程度)に出席できる18歳以上の方2人程度(選考)

委員構成 / 学識経験者、区内関係団体代表、区民委員など10人程度

申 問 3月6日(金)(必着)までに、☎か申込用紙と区が指定するテーマに沿った作文(600字程度)をジェンダー平等推進センター(☎140-0011東大井5-18-1きゅりあん3階 ☎5479-4104 Fax5479-4111)へ郵送か持参

※申込用紙などは、ジェンダー平等推進センターで配布するほか、区ホームページからダウンロードもできます。

※詳しくは区ホームページをご覧ください。

高齢者外出習慣化事業 4～9月

月に1度、楽しい外出の機会を作りませんか。健康に役立つミニ講話や体操、手作りの昼食を用意してお待ちしています。

会場	日時(全6回)	申込先
①東品川ゆうゆうプラザ(東品川3-32-10)	第4金曜日 正午～午後1時30分	みんなの食育 (☎6674-1803<火曜日を除く午前10時～11時、午後1時～5時> Fax6674-1893)
②南品川シルバーセンター(南品川15-10-3)	第2金曜日 正午～午後1時30分	
③平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)	第2火曜日 正午～午後1時30分	
④大井林町高齢者住宅(東大井4-9-1)	第3火曜日 午前11時30分～午後1時	長寿社会文化協会 (☎5405-1501<土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時> Fax5405-1502)

人 区内在住で、自分で会場への往復ができる60歳以上の方①9人②12人③④各15人程度(抽選)

料 各3,000円

申 3月5日(木)までに、電話かFAX(1人1会場)に「外出習慣化」とし、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を各申込先へ

問 高齢者地域支援課高齢者活動支援担当
 (☎5742-7671 Fax5742-6882)

いきいき 健康マージャン広場

初心者コース



今までマージャンをやったことがない方向けに、健康マージャンの初心者コースを開催します。

会場	日時	費用(1回あたり)
①後地シルバーセンター(小山2-9-19)	4月～9年3月の毎週月曜日 午前9時30分～午後0時30分	1,000円
②日本健康麻将協会五反田サロン会場(西五反田2-4-2)	4月～9年3月の毎週火曜日 午前10時～午後1時	1,500円
③こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)	4月～9年3月の毎週木曜日 午前9時30分～午後0時30分	1,000円

人 区内在住で、マージャンの経験がない60歳以上の方①③各20人②28人(抽選)

申 3月3日(火)(必着)までに、はがきに「マージャン広場初心者コース」とし、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、電話番号を日本健康麻将協会(☎141-0031西五反田2-4-2東海ビル2階)へ

問 日本健康麻将協会 ☎5496-5840<月・水・金曜日午前10時30分～午後4時、火曜日午後0時30分～4時>

高齢者地域支援課高齢者活動支援担当(☎5742-7671 Fax5742-6882)

荏原文化センター水泳教室



コース	日時	参加費(保険料込)
①シルバーコース	4月15日～6月24日および9月2日・9日の水曜日 午前11時30分～午後1時(全10回)	1,440円
②チャレンジコース	4月10日～10月16日の金曜日 午後1時30分～3時(全19回)	2,760円

※参加費のほか、プール入場料が必要です。

場 荏原文化センター(中延1-9-15)

人 区内在住か在勤で、健康な方①60歳以上50人②初心者ではない16～76歳30人(抽選)

申込書配布場所

文化センター、体育館、荏原第二・三・四地域センター、健康センター、ゆたか・旗の台・小山・後地シルバーセンター、平塚橋ゆうゆうプラザ

申 問 3月6日(金)(必着)までに、申込書を荏原文化センター(☎142-0053中延1-9-15 ☎3785-1241 Fax5702-2843)へ郵送か持参

※60歳以上の方は、過去1年以内の健康診断の結果の写しが必要です。

※健康に不安のある方は、医師の許可を必ず得てください。

税のたより

問い合わせ 品川税務署 ☎3443-4171、荏原税務署 ☎3783-5371

確定申告はマイナンバーカードとスマートフォンを利用してご自宅から!

自動計算 画面の案内に沿って入力するだけで、確定申告書を作成・送信

自動入力 「マイナポータル連携」でデータをまとめて入力

自宅から 確定申告はスマートフォンで自宅から申告

●確定申告で申告書作成会場に来場する方へ

入場整理券が必要です。
 ※入場整理券の配付は早めに終了する場合があります。



国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」はこちらから

以下は広告欄です。内容については、各広告主にお問い合わせください。

あなたの家でもみられます! シナガワTV

チャンネル10 しながわ
チャンネル11 品川区民チャンネル

ケーブルテレビ品川 インターネット配信 で 生中継!
3月8日(日) 8:45～10:45

品川市民チャンネル シナガワTV11 品川区民チャンネル
 ケーブルテレビ品川 検索

YouTube 品川区公式 YouTube チャンネル

▼ご視聴方法に関するお問い合わせは 受付時間/9:30～18:00
0120-559-470

ケーブルテレビ品川 検索
<https://www.cts.ne.jp>

ケーブルテレビ品川

想いをカタチに「家族信託」

一般社団法人 家族信託推進協会

民事信託 相続手続き 事業承継信託 死後事務委任

まずはお気軽にお問い合わせください
03-6426-1411
 品川区戸越5-18-16 戸越公園駅徒歩2分
 家族信託推進協会 検索

「広報しながわ」個別配送

「広報しながわ」は新聞折り込みのほか、区立施設、区内全駅、郵便局などで配布しています。区内在住で希望する方には個別配送をしています。

申 問 ☎か電話、FAXで住所、氏名(ふりがな)、電話番号を戦略広報課(☎5742-6644 Fax5742-6870)へ

品川区就業支援事業紹介



あなたの“働きたい”を応援します！

区ではハローワークなどと連携して、様々な就業支援に取り組んでいます。ぜひご利用ください。

問い合わせ 地域産業振興課中小企業支援担当(☎5498-6351 Fax5498-6338)

区ホームページの問い合わせフォームはこちらから▶



品川区就業センター

中小企業センター1階 西品川1-28-3☎5498-6353 Fax5498-6354

ハローワークの相談員が常駐し、区と一体となり地域に根差した就業支援を行っています。 開設日時 月～金曜日午前9時～午後5時 ※祝日、年末年始を除く。

◆職業相談・紹介

応募状況の確認や求人企業への連絡など、求職活動がスムーズに進むようサポートします。 ※相談内容により時間がかかる場合があります。時間に余裕をもってお越しください。

◆求人検索

就業センターでは、おすすめの求人情報のほか、シニアの方向けに求人票のファイルを用意しています。また、ハローワーク品川ホームページの「ハローワークインターネットサービス」から全国の求人情報を検索できます。

ホームページはこちらから



●ハローワーク品川(港区芝5-35-3☎5419-8609)で行っている相談

- 事業所の求人申し込み
●雇用保険(失業保険)関係の手続き
●職業訓練関係 ほか
※品川区就業センターでは行っていません。

◆内職のご案内

区内在住の方に、自宅でできる簡単なアクセサリーの組み立てやデータ入力作業などの内職を案内しています。また、区内外の事業所から内職の募集も受け付けています。 ※初めて利用される方は、午後4時30分までに窓口にお越しください。

しながわお仕事相談室

中小企業センター2階☎5498-6351 Fax5498-6338

子育てや介護と仕事の両立、キャリアアップなどの就業に関する相談のほか、就職活動や仕事で役立つセミナーを開催しています。



◆就業相談

キャリアの専門家が就業に関する相談に幅広く応じます。

相談日時

月・金曜日午前10時～午後5時、火～木曜日午後1時～5時
※祝日、年末年始を除く。

相談方法

対面・電話・オンライン
※相談時間は1回50分。
※事前予約制。

相談例

- 就職・転職活動や仕事上の悩み
●子育て中の再就職活動
●育児・介護・家庭と仕事の両立
●応募書類の添削や模擬面接 など
※詳しくはしながわお仕事相談室ホームページをご覧ください。

ホームページはこちらから



4月より年12回開催予定!

子育て・介護との両立や社会保障、年収の壁、対人コミュニケーションの技術など、幅広く学べるセミナーです。詳しくは4月以降に、しながわお仕事相談室ホームページをご覧ください。

高齢者の仕事相談

◆品川区シルバー人材センター

(本部:北品川3-11-16 ☎3450-0711 Fax3471-6187)

区内在住で、健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の方であれば、どなたでも会員になることができます(年会費2,500円)。また、シルバー人材センターホームページに就業情報を掲載しているほか、「シルバー派遣事業」も行っていますので、まずはご相談ください。

開設日時 月～金曜日午前8時30分～午後5時

※祝日、年末年始を除く。



ホームページはこちらから

◆無料職業紹介所 サポしながわ

(中小企業センター1階 ☎5498-6357 Fax5498-6358)

おおむね55歳以上の方を対象とした無料職業紹介所です。経験豊富な相談員がきめ細かい職業相談や職業紹介を行っています。また、年に数回「就職面接会」を開催しているほか、求人情報をサポしながわホームページでもご案内しています。

開設日時 月～金曜日午前9時～午後5時

※祝日、年末年始を除く。



ホームページはこちらから



シニア向け「就職面接会」

予約制

主に区内の仕事をご案内します。

日 3月25日(水)午後1時～3時

場 中小企業センター(西品川1-28-3)

人 おおむね55歳以上の就職希望者 参加企業/数社

持ち物/履歴書(写真貼付)、筆記用具

申 問 電話で、無料職業紹介所サポしながわへ



公共の場所における喫煙に関する規制強化

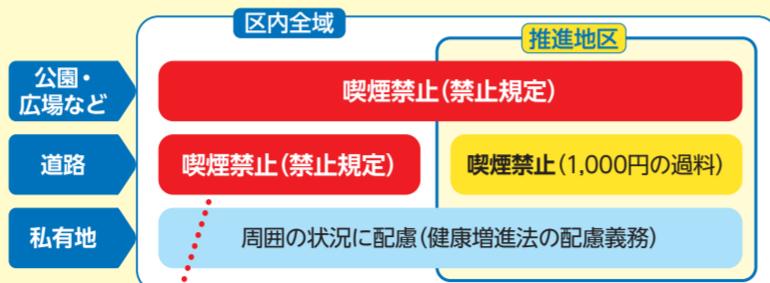
喫煙マナーアップへのご協力をお願いします

区ホームページはこちらから



7年7月1日から区内全域の道路、公園などの公共の場所での喫煙が禁止になりました。

※推進地区=路上喫煙禁止・地域美化推進地区(五反田・大崎・大井町・青物横丁・武蔵小山駅周辺)



喫煙してはならない(罰則なし) ※立ち止まった喫煙も含む。

主な変更点

変更前 公共の場所において、歩行中(自転車乗車中を含む)に喫煙をしないように努めなければならない

変更後 公共の場所において、喫煙してはならない(立ち止まった喫煙を含めて)

※詳しくは区ホームページをご覧ください。

問い合わせ 地域活動課生活安全担当(☎5742-6592 Fax5742-6878)