

朝ごはん、ちゃんと食べていますか？



～くすのき朝ごはん食堂～

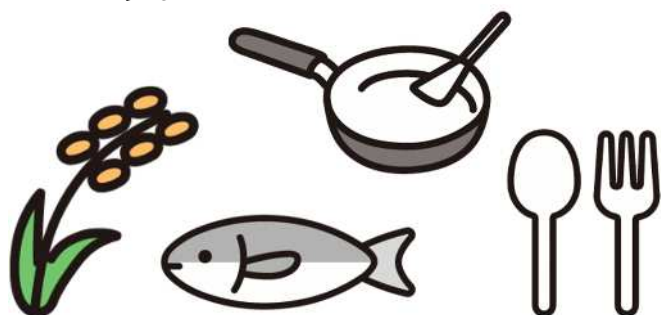


戸越公園の少し先に、子ども達に1日の始まりの朝ごはんをしっかり食べてもらいたいと、素敵な食堂がオープンしました。

今回は、くすのき朝ごはん食堂代表の岸 美園さんにお話を伺いました。

「くすのき朝ごはん食堂」は、昨年夏から西品川の庭付き古民家くすのきハウスを会場に、毎週火・水・木の朝7時～9時に開いています(要予約・次ページ記載の予約フォームからお申し込みください)。昔ながらの緑が残る落ち着いた場所で、出汁をきちんととったお味噌汁と野菜たっぷりのおかずが自慢です。すまいるスクールや保育園で働く中で朝ごはんを食べずに来る子どもが多いことに驚きました。また、義母が年齢を重ねるにつれて食事の支度が大変になり、人との関わりが減っていくのを感じ、気軽に食を支え、人と交流できる場の必要性も感じ、自分でやってみようと思いました。

不登校の子ども、保育園や小学生の親子も、近所のおじいさんも、パパも、いろいろな人が朝ごはん で元気をチャージしています。現在は朝ごはん食堂だけでなく、月一回工作や、昔遊び・読み聞かせの「くすのきハウスで遊ぼう」、「子ども食堂」や「こどもエコクラブ」など交流の場として広がっています。



おいしい! たのしい

早寝早起き朝ごはん

くすのき朝ごはん 食堂

火・水・木（祝日を除く）朝7時から9時
場所：くすのきハウス
西品川2-11-15

1食500円(並) 700円(特)
幼児400円